

# Anatomía de la Mano

---



# La mano humana

- La mano humana consiste en una oalma central (metecarpo) de la que surgen cinco dedos, está unida al antebrazo por una unión llamada muñeca (carpo), Además, la mano está compuesta de varios, músculos y ligamentos diferentes que permiten una gran cantidad de movimientos y destreza.

# Dedos

- Nombre de los cinco dedos de fuera a dentro, con la palma hacia arriba:
- Pulgar: también conocido como «dedo gordo».
- Índice.
- Corazón: también conocido como «dedo medio», «mayor» o «cordial».
- Anular.
- Meñique: también conocido como «dedo pequeño».

# El pulgar

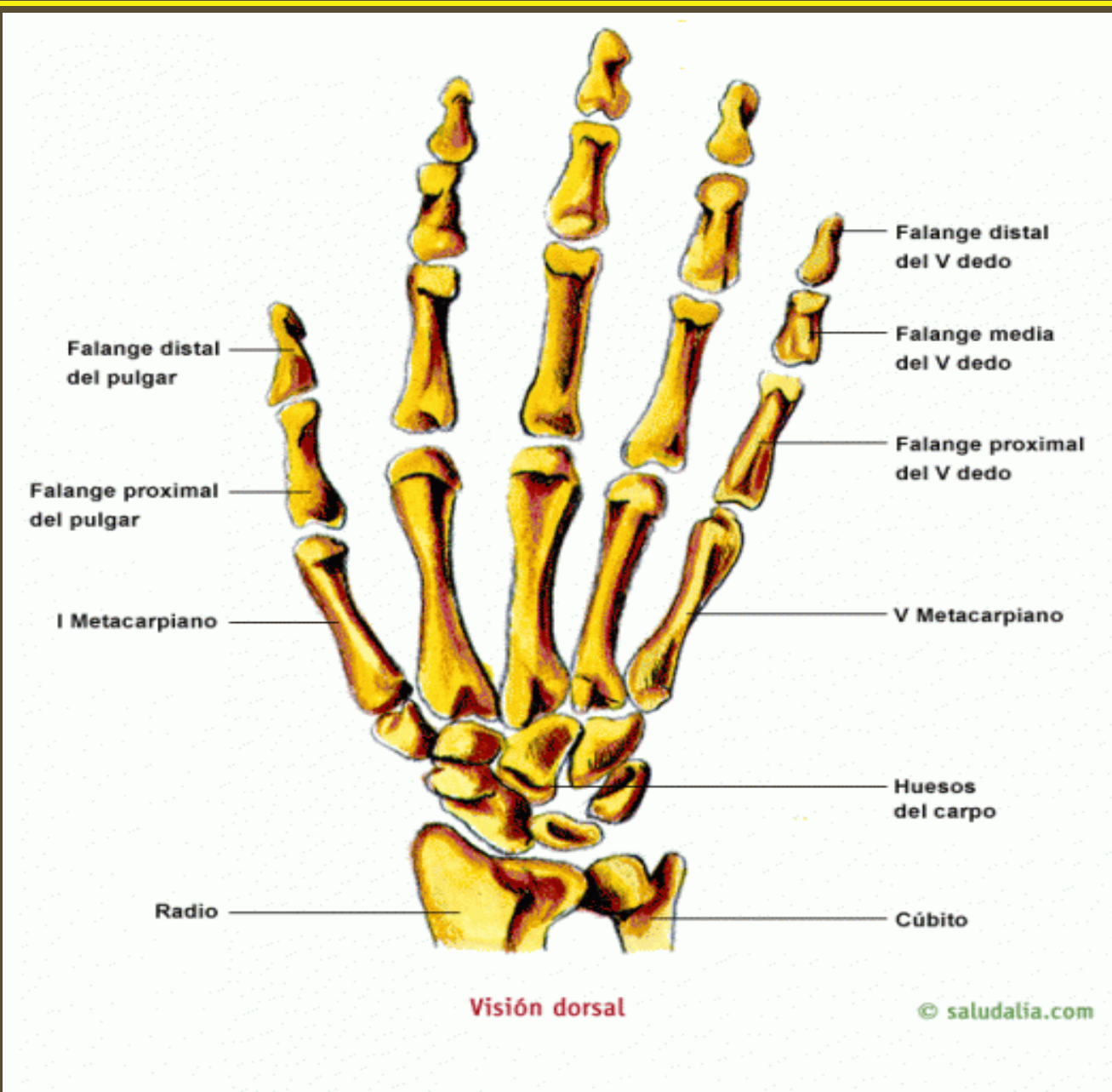
- El primer dedo es el dedo pulgar (conectado al trapecio) está en el lado interno de la mano, paralelo al
- Brazo.
- El pulgar puede rotar fácilmente  $90^\circ$ , perpendicularmente a la palma, no como el resto de los dedos
- que solamente pueden rotar cerca de  $45^\circ$ .
- Una forma fiable de reconocer manos verdaderas en el resto de los animales (no humanos) es observar si poseen pulgares oponibles.
- Los pulgares oponibles se diferencian por poder oponerse al resto de los dedos en una acción muscular conocida como oposición.
- Los otros cuatro dedos de la mano se localizan en el borde exterior de la palma. Estos cuatro dedos pueden ser plegados hacia la palma, esto permite sostener objetos y además agarrar otros más pequeños.

# Huesos de la mano

- La mano está formada por veintisiete huesos divididos en tres grupos distintos.
- Debajo del antebrazo encontramos una doble hilera transversal de huesos cortos que constituyen el carpo.
- De más abajo salen cinco columnistas óseas dirigidas verticalmente y que forman el metacarpo.
- Por último, a estas cinco columnas se añaden los cinco dedos, comprendiendo cada uno de ellos tres piezas óseas o falanges a excepción del primer dedo que tiene únicamente dos.

# Huesos digitales

- Las manos humanas contienen catorce huesos digitales, también llamados falanges: dos en el pulgar, y tres en cada uno de los otros cuatro dedos.
- Estos son:
  - - la falange distal
  - - la falange media y
  - - la falange proximal.
- (El pulgar no tiene falange media y por eso no es correcto considerarlo como dedo).



Falange distal del pulgar

Falange proximal del pulgar

I Metacarpiano

Radio

Falange distal del V dedo

Falange media del V dedo

Falange proximal del V dedo

V Metacarpiano

Huesos del carpo

Cúbito

Visión dorsal

© saludalia.com



## Articulaciones de las manos

- Las articulaciones de la mano se dividen en:
- Articulaciones radio-carpiana: Es la que une la primera y segunda línea del carpo.
- Articulación mediocarpiana: es la que une la primera y segunda línea del carpo.
- Articulación carpo-metacarpiana: Es la que une la segunda línea del carpo con los cinco metacarpianos. El primer metacarpiano se articulará con el trapecio. El segundo, con el trapecio trapezoide, hueso grande y tercer metacarpiano. El tercero se articula con el hueso grande y con el segundo y el cuarto metacarpiano. El cuarto metacarpiano se articula con el hueso grande, el ganchoso y el tercero y quinto metacarpiano. Y el quinto, lo hara con el ganchoso y el cuarto metacarpiano.
- Metacarpo-falangicas: Son las articulaciones que unen entre si a las falanges proximal, media y distal.

# Músculos de la mano

## Los músculos de la mano se clasifican en:

### Músculos que llegan a la mano:

Se encargan de los movimientos de la muñeca, los principales son:

- - Músculo palmar mayor: es flexor de la muñeca.
- - Músculo palmar menor: también es flexor.
- Músculo cubital anterior: cumple la misma función que los anteriores.
- Primer radial: es extensor.
- Segundo radial: es extensor.
- Cubital posterior: también es extensor.

### Músculos que llegan a los dedos:

Se clasifica en dos grupos:

- A. Músculos del primer dedo.
  - - Flexor largo del pulgar.
  - Abductor largo del pulgar
  - - Extensor largo del pulgar.
  - - Extensor corto del pulgar.
- B. Músculos del resto de los dedos.
  - -Flexor común profundo de los dedos.
  - - Flexor superficial de los dedos.
  - - Extensor común de los dedos.
  - - Extensor propio del segundo dedo.
  - - Extensor propio del quinto dedo.