

Wählen Sie à la carte

gültig ab 1. April 2021



UNSERE QUALITÄTSPHILOSOPHIE

Mit den **natürlichen Menüs** aus unserer Menü-Manufaktur garantieren wir Ihnen unverfälschten Geschmack:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe*
- keine künstlichen Farbstoffe
- keine künstlichen Aromastoffe
- keine naturidentischen Aromastoffe
- keine aufgeschlossenen Pflanzeiweiße
- kein Hefeextrakt
- keine Phosphate**

➔ REINHEITSGEBOT ERWEITERT

NEU – Ganzheitliche Palmölstrategie:
Grundsätzlich Palmfett/Palmöl eliminiert wo es möglich war.
Einsatz von ausschließlich nachhaltig zertifiziertem Palmfett/Palmöl bei einzelnen Zutaten.

➔ GARANTIERT GVO-FREI

Alle Rohwaren sind GVO-frei.

(Alle in Frage kommenden Lieferanten haben uns eine entsprechende Bestätigung gegeben, dass die von ihnen bezogenen Rohstoffe entsprechend der EU-Verordnung (EG) Nr. 1829/2003 und 1830/2003 keine Lebensmittel oder Zutaten enthalten, die aus genetisch veränderten Organismen hergestellt wurden.)

Garantiert GVO-freie Fütterung bei Milchprodukten:

Sahne, Sauerrahm, frische Milch.

➔ **VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN** ➔

* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

** bei unseren hauseigenen Fleisch- und Wurstwaren



Engagement in Nachhaltigkeit und wirksamen Klimaschutz!

GUTES GEWISSEN BEIM AUSLIEFERN UND VERPACKEN UNSERER MENÜS!

Wir streben eine möglichst gute Klimaverträglichkeit, etwa durch die Optimierung der Transportwege und der Auslastung der hauseigenen LKWs an. Die Menü-Kartons werden, soweit es technisch möglich ist, aus recyceltem (Altpapier-)Material hergestellt. Wir führen permanent Energieeffizienzmaßnahmen durch. Und sind für angewandtes Energiemanagement nach **DIN EN ISO 50001:2018** durch die **DQS GmbH** zertifiziert.

DER KOMPLETTE TRANSPORT UND DIE KOMPLETTE VERPACKUNG SIND CO₂ NEUTRAL!

Wir kompensieren unvermeidbare Emissionen in Zusammenarbeit mit myclimate und unterstützen ein Klimaschutzprojekt in Nepal, Region Terai Arc. Dort kommen Biogasanlagen nepalesischen Familien zugute. Alle Menü-Verpackungen sowie der gesamte Transport sind damit **CO₂-neutral!**



Menü-Zubereitung

UND SO EINFACH FUNKTIONIERT ES!

IM HEISSLUFHERD

Damit Ihr Menü im Heißlufttherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf **150 °C** ein und erhitzen Sie das Menü **ca. 50 Minuten** in der Schale.

IM BACKOFEN

Ihr Menü können Sie auch ganz einfach in einem Backofen zubereiten. Dafür schieben Sie bitte das Menü in der Schale für **ca. 60 Minuten** bei **ca. 200 °C** in den Backofen. Den Mini-Backofen können Sie über uns beziehen.

IM SERVOTHERM-GERÄT

In einem Servtherm-Gerät werden die Menüs ähnlich »wie im Eierkocher« mit Wasserdampf erhitzt. Das Gerät einfach an die Steckdose anschließen und Wasser einfüllen (3 randvoll gefüllte Messbecher à je ca. 100 ml, Becher liegt bei).

Hinweis: Die **geschlossene** Menüschale in das Gerät stellen und dann den Gerätedeckel auflegen.

Das Menü ca. 45 Min. erhitzen.

Anderslautende Zubereitungshinweise auf der Schale sind nicht für das Servtherm-Gerät gültig.

Das Servtherm-Gerät können Sie von uns beziehen, allerdings nur solange der Vorrat reicht.

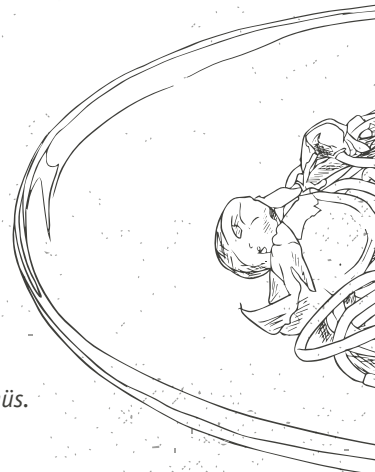
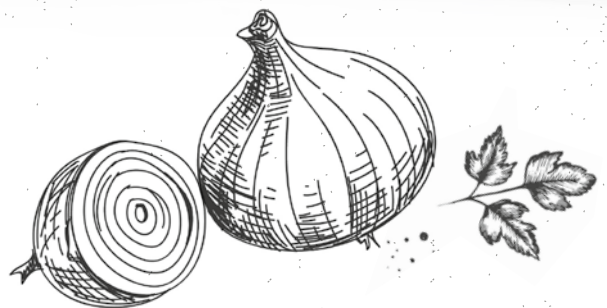
Bitte beachten Sie:

Unsere empfohlenen Zubereitungszeiten können durch unterschiedliche Produkteigenschaften variieren. Alle Zubereitungsangaben sind Richtwerte und beziehen sich auf eine Lagertemperatur von -18 °C. Abweichungen sind möglich je nach Gerätetyp und Ausnutzung der Gerätekapazität. Eine optimale Zubereitung ist Voraussetzung für beste Qualität, Aussehen und Geschmack unserer Menüs.

Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑤ geschwefelt
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)
- ⑯ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)



Inhalt

Seite

Klassiker & Co. – Vollkost ab 7

Rind / Kalb	8
Schwein	10
Hackfleisch- & Wurstgerichte	10
Geflügel	12
Fisch	13
Nudel-Spezialitäten	14
Eintöpfe	15
Süßspeisen	15
Vegetarische Menüs	15

Premium-Menüs – Vollkost ab 17

Bekömmliche Traditions-Menüs – Vollkost ab 20

Rind / Kalb	21
Schwein	22
Hackfleisch- & Wurstgerichte	23
Geflügel	25
Fisch	26
Nudel-Spezialitäten	27
Eintöpfe	28
Süßspeisen	29
Vegetarische Menüs	30

Piccolino – Vollkost ab 31

Rind	32
Schwein	32
Hackfleisch- & Wurstgerichte	33
Geflügel	34
Fisch	35
Nudel-Spezialitäten	36
Eintöpfe	37
Süßspeisen	38
Vegetarische Menüs	39

Wohlfühl-Menüs – Kostform-Varianten ab 41

Rind / Kalb	42
Schwein	43
Hackfleisch- & Wurstgerichte	45
Geflügel	46
Fisch	47
Eintöpfe	48
Süßspeisen	49
Vegetarische Menüs	50

Wochen-Kartons ab 52

Suppen mit BE-Angabe – Klassiker & Co. – Bekömmliche Traditions-Menüs – Piccolino – Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe – Vegetarische Menüs – Pürierte Menüs mit BE-Angabe

Hofmann Trink-Menü ab 62





Unsere Kostformen

KENNZEICHNUNGEN

VOLLKOST

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

Piccolino Vollkost

Wenn es etwas weniger sein darf.

KOSTFORM-VARIANTEN

Hier finden Sie genau das Richtige für besondere Ernährungsanforderungen.

Angepasste Vollkost ^{AK}

Diese Kostform ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten und gastrointestinalen Erkrankungen geeignet und ersetzt die ehemals leichte Vollkost (LK). Diese Menüs/Menükomponenten werden aus besonders gut verträglichen Zutaten hergestellt und sind mild gewürzt sowie schonend zubereitet. Individuelle Verträglichkeiten sind zu berücksichtigen.

BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion

Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 5,0 BE pro Portion angegeben.

Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte. Die ideale, abwechslungsreiche Ernährung für alle, die keinen Fisch oder kein Fleisch essen möchten.

Pürierte Kost

Diese besonders verzehrfreundliche Kostform ist gut verträglich und mit Broteinheiten (BE) gekennzeichnet. Die pürierten Menüs sind besonders empfehlenswert, wenn Sie Schwierigkeiten beim Kauen haben. Hauptgericht und Beilagen sind getrennt püriert und einzeln angerichtet.

Hofmann Trink-Menü

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Ihre Konsistenz kann auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

NÄHRWERTE

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g].

PREISKLASSEN

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis G (nur relevant, wenn Ihr Menü-Lieferservice ein Preisklassen-System anbietet).

KENNZEICHNUNGEN/ALLERGENE

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittel-Informations-Verordnung gekennzeichnet.

Eine Übersicht über die Allergene und unsere Piktogramme finden Sie auf dem Ausklapper auf der letzten Seite des Kataloges.

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

AUS KONTROLLIERT-NACHHALTIGER FISCHEREI!



Bestandserhaltende Fischereimethoden und die Vermeidung von Überfischung gewährleistet unsere Nachhaltigkeits-Garantie:

Die so gekennzeichneten Fisch-Artikel sind aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei.

Bei der Darstellung unserer Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten.

Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.



Klassiker & Co. VOLLKOST



2 RINDERROULADEN
Best.-Nr. 8111, Seite 8



Best.-Nr. 1119

Preisklasse: E



Pfeffergulasch

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,65 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 8094

Preisklasse: F



Stroganoff-Topf

geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 8101

Preisklasse: F



Zarter Rahmsauerbraten

in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8107

Preisklasse: F



Rindergeschnetzeltes »Chili«

in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 8111

Preisklasse: G



2 Rinderrouladen ⁷

»Hausmacher Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln;
Rouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 570 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:
A1, L, M



Best.-Nr. 8115

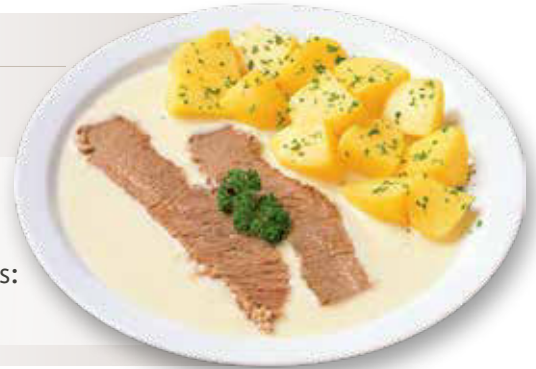
Preisklasse: E



Gekochte Rinderbrust ^{③ ⑤}

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
G, L, O



Best.-Nr. 8127

Preisklasse: F



Rindergeschnetzeltes »Delicato«

zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße,
dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfele;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:
A1, A5, C, F, L, M



Best.-Nr. 8300

Preisklasse: G



Zartes Kalbsschnitzel paniert

mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsauce,
dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,87 g

Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, G, H1, L



Best.-Nr. 8308

Preisklasse: E



Kalbshacksteak »Romanow«

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsauce,
dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler;
Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 584 kJ (140 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,23 g

Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8310

Preisklasse: G



Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«

in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt,
dazu Spätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8002

Preisklasse: F



Schweineschnitzel »Mailänder Art« ^⑦

paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti;

Fleisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M, N



Best.-Nr. 8216

Preisklasse: F



Deftiger Schweinsbraten ^⑦

in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel;

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,23 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8281

Preisklasse: F



Pfefferschnitzel

paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse, Bratkartoffeln;

Fleisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 891 kJ (214 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 3 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,19 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!



Best.-Nr. 1005

Preisklasse: E



Hausmacher Bratwurst

aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl;

Wurst-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,14 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 8033

Preisklasse: E



Cevapcici ^⑦

Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik;

Cevapcici-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 8097

Preisklasse: D



Hackfleischklößchen

in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni;
Hackfleischklößchen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8404

Preisklasse: E



2 Pfefferfrikadellen ^⑦

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße,
grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln;
Frikadellen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



NEU

Best.-Nr. 8456

Preisklasse: E



Rinderhacksteak

mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle;
Hacksteak-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,86 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 8485

Preisklasse: E



Rinderhacksteak »Mediterrano«

auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße,
dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz;
Hacksteak-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,15 g
Vor der Zubereitung bitte Deckel entfernen!

Allergenhinweis:
A1, C



Best.-Nr. 8906

Preisklasse: D



Herzhafte Pfannkuchen

3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter
Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse;
Fleisch-Einwaage: 45 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 701 kJ (168 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8027

Preisklasse: F



Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style«

mit Nudeln in Sahneseife, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,65 g

Allergenhinweis:
A1, G



Best.-Nr. 8037

Preisklasse: E



Curryhuhn

Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen,
Karotten und Champignons, dazu Reis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,86 g

Allergenhinweis:
C, G



NEU

Best.-Nr. 8509

Preisklasse: E



Herzhafter Geflügeltopf

zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße
mit Weißwein verfeinert, dazu Rösti-Ecken;
Fleisch- und Hackeinwaage: 95 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,21 g
Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8510

Preisklasse: F



Putengeschnetzeltes »Försterin Art« ^①

in Sahneseife mit Champignons, Gemüsereis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 8531

Preisklasse: F



Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate«

in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 496 kJ (118 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
A1, G



Best.-Nr. 8534

Preisklasse: D



Hähnchen »Swiss Style«

feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 8562

Preisklasse: G



Curryhuhn »India Style«

mit Grillgemüse, Basmati-Reis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 4 g;
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,63 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 8566

Preisklasse: F



Hähnchenbrust »Caprese«

in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 678 kJ (162 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,41 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 8705

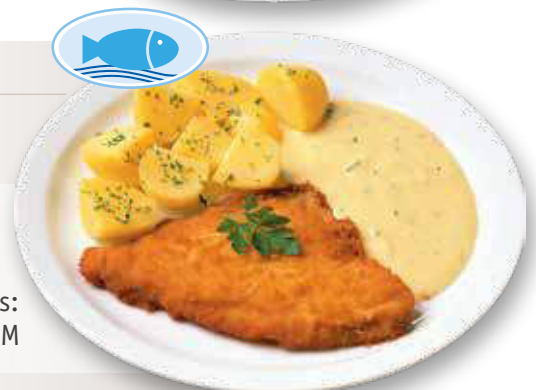
Preisklasse: F



Scholle

paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 712 kJ (170 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,84 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 8709

Preisklasse: F



Kabeljaufilet

paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin;
Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g
Vor der Zubereitung bitte Deckel entfernen!

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, M



Best.-Nr. 8711

Preisklasse: F



Kräuterfisch

Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln;

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 5 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,76 g

Allergenhinweis:
D, G



Best.-Nr. 8718

Preisklasse: F



Schlemmerfilet alla Napoli ³⁾

Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln;

Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 3 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,92 g

Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!

Allergenhinweis:
D, G, M



Best.-Nr. 8022

Preisklasse: C



Spaghetti »Carbonara« ⁷⁾

in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck;

Speck-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,30 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 8089

Preisklasse: E



Nudelplatte »Osteria« ⁷⁾

Cannelloni in Tomatensoße, mit Käse überbacken, Tortellini mit heller Soße

und Gabelspaghetti mit pikanter Hackfleischsoße;

Fleisch-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 610 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,23 g

Allergenhinweis:
A1, C, F, G, L, M, N



Best.-Nr. 8800

Preisklasse: D



Feuertopf ^⑦

scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst; Wurst-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 640 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 425 kJ (102 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 8903

Preisklasse: D



Feiner Apfelstrudel

gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße; Gesamt-Einwaage: 490 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 775 kJ (185 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g; KH 23 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,24 g

Allergenhinweis:
A1, G



Best.-Nr. 8914

Preisklasse: D



Kaiserschmarrn

mit fruchtigem Zwetschgenkompott; Gesamt-Einwaage: 480 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 703 kJ (167 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g; KH 25 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,35 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 8001

Preisklasse: E



Herzhafter Nudelteller

deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein; Gesamt-Einwaage: 550 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 638 kJ (152 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 19 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8024

Preisklasse: D



Nudelplatte

Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße; Gesamt-Einwaage: 600 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 8025

Preisklasse: B



Spaghetti alla Napoli

mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert;
Gesamt-Einwaage: 570 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 17 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1



NEU

Best.-Nr. 8043

Preisklasse: E



Grünes Thai-Gemüsecurry

scharf abgeschmeckt, mit Basmati-Reis;
Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 485 kJ (116 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 4 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,86 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 8909

Preisklasse: B



Rucola-Spinat-Spaghetti

abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse;
Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 649 kJ (155 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:
A1, H1



Best.-Nr. 8920

Preisklasse: E



Bunter Gemüse-Mix

Blumenkohlröschen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen,
mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln;
Gesamt-Einwaage: 580 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 305 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,81 g

Allergenhinweis:
C, G



Best.-Nr. 8951

Preisklasse: D



Süßkartoffel-Curry

mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln,
dazu Basmati-Reis;
Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 4 g;
KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,68 g

Allergenhinweis:
–



Premium Menüs

VOLLKOST

Premium-Menüs



HERZHAFTER
ZWIEBELROSTBRATEN
Best.-Nr. 8621 Seite 19

Premium-Menüs

Best.-Nr. 1007

Preisklasse: G



Schweineschnitzel »Cordon bleu Art« ^{③ ⑦}

paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln; Fleisch-Einwaage mit Panade: 170 g, Gesamt-Einwaage: 460 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 922 kJ (221 kcal); Fett 13 g, davon ges. FS 3 g; KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 11 g; Salz 1,48 g
Zubereitungshinweis: ca. 50 Min. bei 140 °C
Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 1053

Preisklasse: G



Filettöpfchen »Jäger Art« ^⑦

zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle;
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 8068

Preisklasse: G



»Sieben-Schwaben-Topf« ^⑦

hausgemacht nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 672 kJ (160 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 18 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8072

Preisklasse: F



Edles Festtagstöpfchen

zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, A5, C, G, L



Best.-Nr. 8293

Preisklasse: G



Schnitzel »Altbayerische Art«

Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 811 kJ (194 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;
KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,20 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Premium-Menüs

Best.-Nr. 8508

Preisklasse: F



Schlemmerteller

Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken;

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,15 g

Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!

Allergenhinweis:
A1, G



Best.-Nr. 8607

Preisklasse: G



Feines Wildlachsfilet

in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten

und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis;

Fisch-Einwaage glaciert: 150 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,76 g

Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!

Allergenhinweis:
A1, D, G



Best.-Nr. 8621

Preisklasse: G



Herzhafter Zwiebelrostbraten ^⑦

mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 780 kJ (187 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g

Allergenhinweis:
L



Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

BEKÖMMLICHE
Traditions-
Menüs
VOLLKOST



KOHLROULADE
Best.-Nr. 7411, Seite 24

Best.-Nr. 7118

Preisklasse: E



Zarter Sauerbraten

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 7119

Preisklasse: D



Pikantes Rindergulasch

Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 345 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 7123

Preisklasse: D



Gemischte Bratenplatte

Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 7127

Preisklasse: B



Rinderleber »Berliner Art«

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten,
Kartoffelpüree mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 485 kJ (116 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7312

Preisklasse: C



Kalbsfrikassee

mit Champignons, Erbsen, Reis;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 433 kJ (103 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7314

Preisklasse: D



Gefüllter Kalbsbraten

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7315

Preisklasse: B



2 Kalbsbratwürste

in Soße, Spinat und Kartoffelpüree;
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 437 kJ (105 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 7211

Preisklasse: C



Jägerschnitzel ^⑦

vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen,
dazu Bauernspätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,67 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7213

Preisklasse: B



Gulasch vom Schwein

in Bratensoße, Gemüseréis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 7215

Preisklasse: C



Kasseler Nacken mit Sauerkraut ^{③ ⑦}

Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 380 kJ (91 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7218

Preisklasse: C



Schweinebraten »Bayrische Art«

in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:
C, L



Best.-Nr. 7219

Preisklasse: C



Schweinebraten

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7221

Preisklasse: D



Geschmorte Rippchen ^⑦

in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage mit Knochen: 150 g, Gesamt-Einwaage: 580 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 7225

Preisklasse: C



Schmandschnitzel »Hessische Art«

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße,
dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7405

Preisklasse: B



Mini-Hackfleischklößchen ^⑦

auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln;
Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 513 kJ (123 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 7407

Preisklasse: C



Gefüllte Paprikaschote ^⑦

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis;
Gewicht der Füllung: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7411

Preisklasse: C



Kohlroulade ^⑦

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln;
Kohlrouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 476 kJ (114 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7412

Preisklasse: A



Fleischkäse ^⑦

mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln;
Fleischkäse-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 696 kJ (168 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 4 g;
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,37 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7417

Preisklasse: B



2 Frikadellen ^⑦

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree;
Frikadellen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7422

Preisklasse: B



Fränkische Bratwürste ^⑦

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7452

Preisklasse: B



Königsberger Klopse

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen;
Klößchen-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,03 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7505

Preisklasse: A



Hähnchenbrustfilet »natur«

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 7507

Preisklasse: C



Gegrillter Putenbraten

in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7510

Preisklasse: D



Hähnchen »Cordon bleu« ^⑦

zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse,
Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7511

Preisklasse: C



Hähnchenbrustfilet paniert ^{® **}

auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 362 kJ (86 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, L



** Dieser Artikel enthält Phosphat und unterliegt daher nicht unserem »Manufaktur natur«-Gedanken.

Best.-Nr. 7513

Preisklasse: C



Truthahnschnitzel »natur«

in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis:
C, G, L



Best.-Nr. 7514

Preisklasse: C



Putenbruststreifen »Italienische Art«

in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 317 kJ (75 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 7515

Preisklasse: B



Hühnerfrikassee

mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis:
C, G



Best.-Nr. 7520

Preisklasse: D



Hähnchenkeule

mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 7712

Preisklasse: D



Panierter Seelachs

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen,
Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 510 kJ (122 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7713

Preisklasse: D



Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 590 kJ (141 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7714

Preisklasse: E



Wildlachs à la Florentin

Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln;
Fisch-Einwaage glaciert: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G



Best.-Nr. 7715

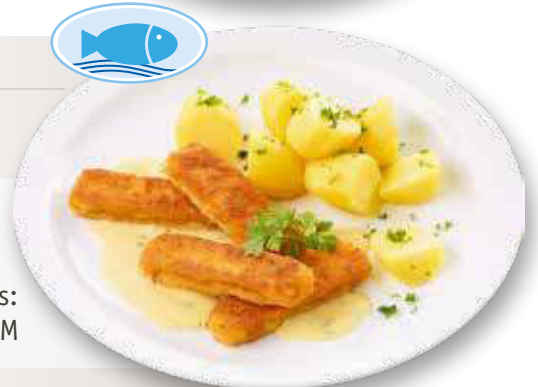
Preisklasse: B



Fischstäbchen

paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln;
Fischstäbchen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,81 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7717

Preisklasse: C



Wildlachs

in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseréis;
Fisch-Einwaage glaciert: 90 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,58 g

Allergenhinweis:
A1, D, G



Best.-Nr. 7609

Preisklasse: A



Schinken-Nudeln mit Rührei ^⑦

und magerem, rohem Schinken;
Schinken-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, C, M, N



Best.-Nr. 7612

Preisklasse: A



Nudeln mit Hackfleischsoße

pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse;
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 564 kJ (134 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:
A1, C, F, G, L, M, N



Best.-Nr. 7613

Preisklasse: A



Maccaroni mit Tomatensoße ⁷

geschnittene Krakauer;
Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 17 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 7809

Preisklasse: A



Weißkohleintopf

mit Kartoffeln und gewürfelm Schweinefleisch;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 181 kJ (43 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 4 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,09 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 7811

Preisklasse: A



Erbseintopf ⁷

mit Wiener Würstchen;
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 436 kJ (104 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,44 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 7812

Preisklasse: A



Linseneintopf ^{3 7}

mit gekochter Mettwurst;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,26 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 7815

Preisklasse: A



Wirsingintopf ⁷

mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln;
Frikadellen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (110 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 7911

Preisklasse: A



Milchreis

mit Sauerkirschen;
Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (109 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 23 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,05 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7914

Preisklasse: A



Grießauflauf

mit Pfirsichwürfeln;
Gesamt-Einwaage: 545 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 19 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 7916

Preisklasse: A



Hefeklöße

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße;
Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 774 kJ (184 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 28 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 7918

Preisklasse: A



Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung

Vanillesoße;
Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 695 kJ (166 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
KH 20 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,14 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 7606

Preisklasse: B



Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaisbällchen

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert;

Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 560 kJ (133 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;

KH 20 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:

A1, C, L



Best.-Nr. 7622

Preisklasse: A



Kartoffelküchle

mit Champignonsoße;

Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 7623

Preisklasse: B



Broccoli-Bandnudeln

in Pilz-Sahnesoße;

Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Piccolino

VOLLKOST

Piccolino

ORIENTALISCHE
HÄHNCHENBRUST
Best.-Nr. 6029, Seite 34

Best.-Nr. 6021

Preisklasse: B



Hausgemachtes Gulasch

Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 300 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,29 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 6243

Preisklasse: D



Zarter Sauerbraten

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 6520

Preisklasse: D



Jägerbraten

Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße;

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 436 kJ (104 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,39 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6521

Preisklasse: B



Spießbraten ^⑦

Wirsinggemüse, Salzkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 350 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:
L, M, N



Best.-Nr. 6523

Preisklasse: B



Kasseler Braten ^{③ ⑦}

in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6524

Preisklasse: C



Rahmschnitzel vom Schwein

grüne Bohnen, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 370 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 6720

Preisklasse: A



Schaschlikpfanne ⁷

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck,
Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis;
Fleisch- und Speck-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 6723

Preisklasse: A



Szegediner Gulasch

Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 428 kJ (102 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6406

Preisklasse: A



Fleischbällchen »Mailänder Art«

in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni;
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 627 kJ (150 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 6540

Preisklasse: B



Pikantes Hacksteak ⁷

mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln;
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 6541

Preisklasse: B



Würstchengulasch ^⑦

in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln;

Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 505 kJ (121 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 6542

Preisklasse: B



Hausmacher Bratwurst ^⑦

2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree;

Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 6545

Preisklasse: A



Hacksteak auf Wirsing

Salzkartoffeln;

Hacksteak-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 6029

Preisklasse: D



Orientalische Hähnchenbrust

in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, G, L, N



Best.-Nr. 6045

Preisklasse: D



Asia-Huhn

Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 541 kJ (129 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,47 g

Allergenhinweis:
A1, F, H4, N



Best.-Nr. 6065

Preisklasse: D



Hähnchenbrustfilet »Pesto Rosso«

Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 6528

Preisklasse: E



Hähnchenbrustfilet

Spinat, Béchamelkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis:

G



Best.-Nr. 6553

Preisklasse: B



Putengulasch

Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:

G, L



Best.-Nr. 6742

Preisklasse: A



Hähnchen-Medaillons

in Gemüsesoße, Langkorn-Reis;

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:

G, M



Best.-Nr. 6052

Preisklasse: C



Fischfilet alla Italiano

Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis;

Fisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:

D, G, L



Best.-Nr. 6530

Preisklasse: C



Seelachs »Poseidon«

paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 330 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,86 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 6570

Preisklasse: A



Fischpfanne »Seemann«

Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße;
Frikadellen-Einwaage mit Panade: 70 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:
A1, D, G, L



NEU

Best.-Nr. 6027

Preisklasse: B



Penne »Creme Tonno«

Penne-Nudeln mit Thunfisch und gegrilltem Gemüse,
in köstlicher Sahnesoße, mit Käse garniert;
Fisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 610 kJ (146 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 4 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,26 g

Allergenhinweis:
A1, D, G

Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!



Best.-Nr. 6030

Preisklasse: B



Rigatoni al forno

in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 550 kJ (131 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6927

Preisklasse: C



Nudel-Pilzpfanne

feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt,
breite Bandnudeln;
Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6031

Preisklasse: B



Gulaschsuppe »Ungarische Art« ⁷

pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 6 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:
A1, L, M



Best.-Nr. 6085

Preisklasse: A



Herzhafter Gemüseeintopf

mit Geflügelklößchen;

Klößchen-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 243 kJ (58 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 6242

Preisklasse: D



Chili con carne

typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:
-



NEU

Best.-Nr. 6814

Preisklasse: C



Rote-Linsen-Suppe

mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 476 kJ (114 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 5 g;

KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis:
-



NEU

Best.-Nr. 6815

Preisklasse: B



Käse-Lauch-Suppe

mit Rinderhackfleisch;

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 531 kJ (128 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 6 g;

KH 3 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 6247

Preisklasse: A



Grießbrei mit Früchten

Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel;

Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 351 kJ (83 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,11 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 6591

Preisklasse: B



Ofenschlupfer

süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen;

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 757 kJ (180 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 27 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,33 g

Allergenhinweis:
A1, A3, C, G, H1



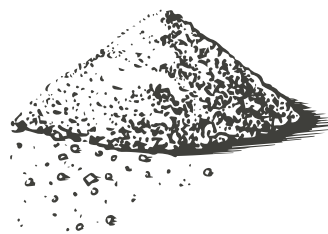
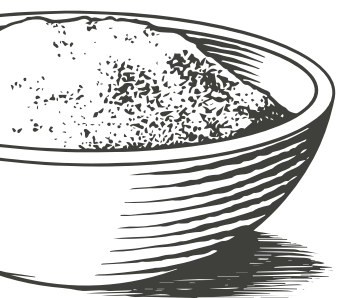
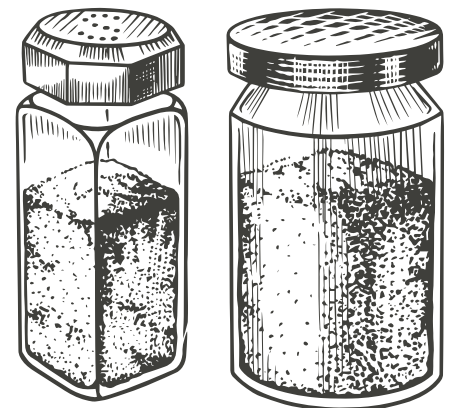
HAUSEIGENE GEWÜRZKÜCHE

Mit viel Liebe verfeinert

Edle Gewürze und feine Kräuter verleihen unseren Gerichten ihren unnachahmlichen Geschmack.

Jedes Menü besticht durch seine eigene, unverwechselbare Gewürzkomposition – nach besten Rezepten für Sie in unserer eigenen Gewürzküche von Hand zusammengestellt.

Feine Kräuter wie Rosmarin, Thymian oder Bärlauch sowie bestes Raps- und Olivenöl verleihen unseren hochwertigen Menüspezialitäten ihren geschmackvollen Ausdruck und ihre Raffinesse.



NEU

Best.-Nr. 6015

Preisklasse: D



Gnocchi à la caprese

in würzig-frischer Basilikumsoße, garniert mit aromatischen Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein und Gartenkresse;

Gesamt-Einwaage: 410 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 715 kJ (171 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 5 g;

KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,28 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 6078

Preisklasse: C



Gnocchi alla Roma

in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert;

Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 19 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,2 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 6215

Preisklasse: A



Penne al pomodoro

Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse;

Gesamt-Einwaage: 390 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 527 kJ (125 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 20 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis:

A1, G



Best.-Nr. 6291

Preisklasse: C



Tortelloni alla panna

köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen;

Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 698 kJ (167 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 4 g;

KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 6306

Preisklasse: A



Omelett »Gärtnerin«

gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree;
Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 6315

Preisklasse: B



Kartoffeltaschen

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse;
Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 442 kJ (106 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 6770

Preisklasse: A



Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese

Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 6984

Preisklasse: D



Mediterrane Pfannkuchen

hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln
und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda;
Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 701 kJ (168 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,07 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6991

Preisklasse: C



Steinpilz-Ragout

mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln;
Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 578 kJ (138 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;
KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,18 g

Allergenhinweis:
A1, C, F, G, L



Wohlfühl- Menüs

KOSTFORM-VARIANTEN



KAISERSCHMARRN
Best.-Nr. 4924 Seite 49



Wohlfühl-Menüs



Best.-Nr. 4119

Preisklasse: E



Rinderroulade ^{AK}

mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln;
Rouladen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4121

Preisklasse: D



Saftiger Rinderbraten ^{AK}

mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 344 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g

BE 3,1

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 4154

Preisklasse: C



Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße ^{AK}

Rote Bete, Kartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,50 g

BE 3,0

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 4303

Preisklasse: B



2 Kalbsbratwürste ^{AK}

in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln;
Wurst-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,60 g

BE 2,3

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 4310

Preisklasse: C



Zartes Kalbsgeschnetzeltes ^{AK}

Pastinakengemüse, Hörnchennudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g

BE 4,3

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 4311

Preisklasse: B



Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen ^{AK}

in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln;

Fleischbällchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 334 kJ (80 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,68 g

BE 2,6

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 4315

Preisklasse: A



Kalbfleischbällchen ^{AK}

in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln;

Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,93 g

BE 3,6

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4202

Preisklasse: C



Sahnegeschnetzeltes ^{AK}

vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,57 g

BE 3,3

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4203

Preisklasse: C



Rahmgulasch ^{AK}

vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfi-Nudeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,51 g

BE 3,4

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4204

Preisklasse: C



Jägerbraten in Steinpilzsoße ^{AK 7}

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,72 g

BE 3,2

Allergenhinweis:

A1, G, L, M



Best.-Nr. 4223

Preisklasse: E



Schweineroulade ^{AK} ⑦

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree;

Rouladen-Einwaage: 110 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

BE 3,3

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4225

Preisklasse: C



Schweineschnitzel »natur« ^{AK}

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,65 g

BE 3,0

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4226

Preisklasse: C



Jägerschnitzel »natur« ^{AK}

vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchiniemüse und Kartoffelpüree;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 343 kJ (82 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,66 g

BE 2,3

Allergenhinweis:

G, L



FLEISCH & WURSTWAREN AUS UNSERER HAUSEIGENEN METZGEREI



Alle Wurstsorten wie Krakauer, Cabanossi, Curry-Wurst, Fleischkäse, Debrecziner, Mettwurst, Fleischwurst, Fränkische Bratwurst etc. werden nach bewährter Handwerkskunst täglich frisch für Sie hergestellt.



Best.-Nr. 4403

Preisklasse: B



Hackbraten ^{AK}

mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln;
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 446 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,87 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4408

Preisklasse: B



Hacksteak in Bratensoße ^{AK}

Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln;
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,84 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 4409

Preisklasse: B



2 Fränkische Bratwürstchen ⁷

hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 4417

Preisklasse: B



Königsberger Klopse ^{AK}

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln;
Klößchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,90 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4425

Preisklasse: A



Hackbraten »Esterhazy« ^{AK}

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen,
Broccoli- und Blumenkohlrischen, Salzkartoffeln;
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 385 kJ (92 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,03 g

BE 3,9

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4501

Preisklasse: A



Hähnchenbrust ^{AK}

in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark,
Gemüseréis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,42 g

BE 4,4

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 4502

Preisklasse: B



Hühnerfrikassee ^{AK}

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,58 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
C, G, L



NEU

Best.-Nr. 4516

Preisklasse: C



Hähnchengeschnetzeltes ^{AK 16}

in Sahnesoße mit Gemüsenudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,78 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 4530

Preisklasse: A



Puten-Hacksteak ^{AK}

Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree;
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 405 kJ (97 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,03 g

BE 3,1

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 4531

Preisklasse: D



Putenkeulenbraten ^{AK}

in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,19 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4533

Preisklasse: B



Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« ^{AK} ③ ⑦

mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,77 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4541

Preisklasse: B



Hähnchen-Medaillons ^{AK} ⑩

in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert,
dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,76 g

BE 4,0

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 1311

Preisklasse: A



Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« ^{AK}

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

BE 3,4

Allergenhinweis:
A1, D, G, L



Best.-Nr. 4702

Preisklasse: E



Kabeljaufiletschnitte ^{AK}

in Dillrahmsoße, Kartoffeln;
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,47 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
D, G, M



Best.-Nr. 4706

Preisklasse: D

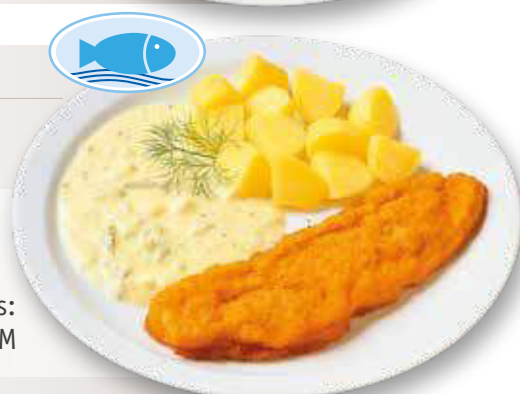


Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,52 g

BE 3,9

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 4710

Preisklasse: D



Wildlachs ^{AK}

in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse;
Fisch-Einwaage glaciert: 90 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,69 g

BE 4,2

Allergenhinweis:
A1, D, G, L



Best.-Nr. 4771

Preisklasse: E



Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun« ^{AK}

in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis;
Fisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 283 kJ (67 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,62 g

BE 3,1

Allergenhinweis:
D, L



Best.-Nr. 4792

Preisklasse: E



Feines Schollenfilet ^{AK}

auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,11 g

BE 2,4

Allergenhinweis:
D, G, L



Best.-Nr. 4807

Preisklasse: B



Bunter Gemüseeintopf ^{AK}

mit Mini-Hackfleischklößchen;
Hackfleischklößchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 238 kJ (57 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,96 g

BE 1,8

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 4821

Preisklasse: A



Kartoffel-Möhreneintopf ^{AK}

mit Hackfleischklößchen;
Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,27 g

BE 3,5

Allergenhinweis:
A1, C, L



NEU

Best.-Nr. 4922

Preisklasse: A



Grießbrei ^{AK 16}

mit Mandarinen;
Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 249 kJ (59 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,10 g

BE 3,9

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 4924

Preisklasse: B



Kaiserschmarrn ^{AK 16}

mit fruchtigen, gewürfelten Birnen;
Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

BE 3,5

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 4925

Preisklasse: A



Pfannkuchen mit Quarkfüllung ^{AK 9}

und Heidelbeeren;
Gesamt-Einwaage: 360 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 572 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,15 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 4926

Preisklasse: A



Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{AK 16}

und Vanillesoße;
Gesamt-Einwaage: 340 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g

BE 3,7

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 4601

Preisklasse: A



Rührei mit Spinat ^{AK}

und Salzkartoffeln;

Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g

BE 3,0

Allergenhinweis:
C, G



Best.-Nr. 4621

Preisklasse: A



Kartoffel-Gemüsegericht ^{AK}

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce;

Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 4622

Preisklasse: A



Nudelpfanne ^{AK}

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl;

Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 4,2

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 4630

Preisklasse: B



Bunte Gemüseplatte ^{AK}

mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln;

Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 325 kJ (78 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS <1 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,75 g

BE 2,8

Allergenhinweis:
-



Best.-Nr. 4631

Preisklasse: B



Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{AK 1}

mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln;

Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 348 kJ (83 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,53 g

BE 3,7

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4634

Preisklasse: D



Omelettrolle mit Spinatfüllung ^{AK}

Rahmgemüse, Salzkartoffeln;

Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,79 g

BE 4,3

Allergenhinweis:
C, F, G, L



NEU

Best.-Nr. 4637

Preisklasse: A



Hausgemachtes Grünkernküchle ^{AK}

Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln;

Gesamt-Einwaage: 430 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,53 g

BE 4,3

Allergenhinweis:
A1, A5, C, G, L



Best.-Nr. 4659

Preisklasse: A



Champignontopf ^{AK}

in Rahmsauce, mit Nudeln;

Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 487 kJ (116 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 4661

Preisklasse: B



Pilzragout »Böhmische Art«

mit Serviettenknödeln;

Gesamt-Einwaage: 410 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,01 g

BE 4,1

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Wochen- Kartons

KARTOFFELTASCHEN
Best.-Nr. 6315, Seite 40



Vollkost Suppen mit BE-Angabe

Köstliche Festtagssuppe (443)

Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.

Neue Rezeptur

Fleisch- und Fleischklößchen-Einwaage: 10 g
Gesamt-Einwaage: 250 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 215 kJ (51 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,07 g



BE 1,5

Allergienhinweis: A1, C, L

Tomaten-Rahmsuppe (462)

Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.

Neue Rezeptur

Gesamt-Einwaage: 220 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 312 kJ (75 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 6 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,22 g



BE 1,1

Allergienhinweis: A1, C, G

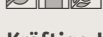
Grünkernsuppe (465)

Unsere feine Suppe mit gemahlenem Grünkern und kleinen Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm.

Neue Rezeptur

Gesamt-Einwaage: 250 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 258 kJ (62 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g; KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,04 g



BE 1,1

Allergienhinweis: A1, A5, G, L

Kräftige Hühnerbouillon (466)

Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.

Neue Rezeptur

Fleisch-Einwaage: 20 g

Gesamt-Einwaage: 250 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 122 kJ (29 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 2 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,19 g



BE 0,4

Allergienhinweis: A1, C, L

Broccoli-Rahmsuppe (468)

Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.

Neue Rezeptur

Gesamt-Einwaage: 210 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 369 kJ (89 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g; KH 4 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,11 g



BE 0,7

Allergienhinweis: G

Steinpilz-Cremesuppe (469)

Unsere delikater gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.

Neue Rezeptur

Gesamt-Einwaage: 250 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 389 kJ (94 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 4 g; KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,00 g



BE 0,8

Allergienhinweis: G

Minestrone (473)

Unsere hausgemachte Gemüsesuppe nach italienischer Art.

Neue Rezeptur

Gesamt-Einwaage: 250 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 76 kJ (18 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g; KH 3 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,24 g



BE 0,7

Allergienhinweis: A1, C, L



Bestell-Nr. 9115



Vollkost Klassiker & Co.	Vollkost Klassiker & Co.	Vollkost Klassiker & Co.
<p>Hackfleischklößchen (8097) in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse, Bratkartoffeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis  Allergenhinweis: C, G</p> <p>Kaiserschmarrn (8914) mit fruchtigem Zwetschgenkompott  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Scholle (8705)  paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p>Bunter Gemüse-Mix (8920) Blumenkohlröschen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln  Allergenhinweis: C, G</p> <p>2 Rinderrouladen (8111) ⑦ »Hausmacher Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln  Allergenhinweis: A1, L, M</p>	<p>Herzhafte Pfannkuchen (8906) 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« (8027) mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln  Allergenhinweis: A1, G</p> <p>Kräuterfisch (8711)  Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: D, G</p> <p>Grünes Thai-Gemüsecurry (8043) scharf abgeschmeckt, mit Basmati-Reis  Allergenhinweis: G</p> <p>Spaghetti »Carbonara« (8022) ⑦ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Deftiger Schweinsbraten (8216) ⑦ in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p>	<p>Stroganoff-Topf (8094) geschnitzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Hähnchen »Swiss Style« (8534) feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree  Allergenhinweis: G, L</p> <p>Herzhafter Nudelteller (8001) deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Cevapcici (8033) ⑦ Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Kabeljaufilet (8709)  paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin  Allergenhinweis: A1, C, D, G, M</p> <p>Feiner Apfelstrudel (8903) gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße  Allergenhinweis: A1, G</p> <p>Schweineschnitzel »Mailänder Art« (8002) ⑦ paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti  Allergenhinweis: A1, C, G, L, M, N</p>
<p align="center">Bestell-Nr. 9116</p>	<p align="center">Bestell-Nr. 9117</p>	<p align="center">Bestell-Nr. 9118</p>

Vollkost
Klassiker & Co.

Putengeschnetzeltes

»Försterin Art« (8510) ⑦

in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseis



Allergienhinweis: A1, G, L

Rinderhacksteak

»Mediterrano« (8485)

auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz



Allergienhinweis: A1, C

Feuertopf (8800) ⑦

scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst



Allergienhinweis: L

Schlemmerfilet

alla Napoli (8718)

Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln



Allergienhinweis: D, G, M

Nudelplatte (8024)

Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße



Allergienhinweis: A1, C, G, L

Hausmacher Bratwurst (1005)

aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl



Allergienhinweis: G, L

Gekochte Rinderbrust (8115) ③ ⑤

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln



Allergienhinweis: G, L, O

Bestell-Nr. 9119

Vollkost
Bekömmliche
Traditionsmenüs

Königsberger Klopse (7452)

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen



Allergienhinweis: A1, C, G, L

Broccoli-Bandnudeln (7623)

in Pilz-Sahnesoße



Allergienhinweis: A1, C, G, L

Rinderleber »Berliner Art« (7127)

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln



Allergienhinweis: A1, G, L

Putenbruststreifen

»Italienische Art« (7514)

in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln



Allergienhinweis: A1, C, L

Panierter Seelachs (7712)

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln



Allergienhinweis: A1, C, D, G, L, M

Erbseintopf (7811) ⑦

mit Wiener Würstchen



Allergienhinweis: L

Schweinebraten (7219)

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln



Allergienhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9120

Vollkost
Bekömmliche
Traditionsmenüs

Fränkische Bratwürste (7422) ⑦

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree



Allergienhinweis: G

Wildlachs à la Florentin (7714)

Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln



Allergienhinweis: A1, C, D, G

Hühnerfrikassee (7515)

mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln



Allergienhinweis: C, G

Schmandschnitzel

»Hessische Art« (7225)

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln



Allergienhinweis: A1, C, G, L

Grießauflauf (7914)

mit Pfirsichwürfeln



Allergienhinweis: A1, C, G

Gefüllte Paprikaschote (7407) ⑦

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis



Allergienhinweis: A1, C, G, L

Zarter Sauerbraten (7118)

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße



Allergienhinweis: A1, C, L

Bestell-Nr. 9121

Vollkost Bekömmliche Traditionsmenüs	Vollkost Bekömmliche Traditionsmenüs	Vollkost Piccolino
<p>Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  Allergienhinweis: A1, C, F, G, L, M, N</p> <p>Hähnchen »Cordon bleu« (7510) ⑦ zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree  Allergienhinweis: A1, G, L</p> <p>Kalbsfrikassee (7312) mit Champignons, Erbsen, Reis  Allergienhinweis: G</p> <p>Linseneintopf (7812) ③ ⑦ mit gekochter Mettwurst  Allergienhinweis: L</p> <p>Fischstäbchen (7715)  paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  Allergienhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p>Kartoffelkühle (7622) mit Champignonsoße  Allergienhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Schweinebraten »Bayrische Art« (7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße  Allergienhinweis: C, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9122</p>	<p>Kasseler Nacken mit Sauerkraut (7215) ③ ⑦ Kartoffelpüree  Allergienhinweis: G</p> <p>Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße  Allergienhinweis: A1, C, G</p> <p>Jägerschnitzel (7211) ⑦ vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln  Allergienhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Hähnchenkeule (7520) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  Allergienhinweis: G, L</p> <p>Wildlachs (7717)  in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis  Allergienhinweis: A1, D, G</p> <p>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemais (7606) Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert  Allergienhinweis: A1, C, L</p> <p>Gemischte Bratenplatte (7123) Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln  Allergienhinweis: A1, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9123</p>	<p>Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln  Allergienhinweis: G, L</p> <p>Würstchengulasch (6541) ⑦ in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln  Allergienhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p>Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  Allergienhinweis: A1, A3, C, G, H1</p> <p>Fischpfanne »Seemann« (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  Allergienhinweis: A1, D, G, L</p> <p>Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse  Allergienhinweis: G</p> <p>Herzhafter Gemüseintopf (6085) mit Geflügelklößchen  Allergienhinweis: A1, L</p> <p>Zarter Sauerbraten (6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  Allergienhinweis: A1, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9124</p>

Vollkost Piccolino	Vollkost Piccolino	Angepasste Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe
<p>Schaschlikpfanne (6720) ⁷ gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis  Allergenhinweis: L</p> <p>Tortelloni alla panna (6291) köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Hausmacher Bratwurst (6542) ⁷ 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree  Allergenhinweis: G, L</p> <p>Putengulasch (6553) Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: G, L</p> <p>Seelachs »Poseidon« (6530)  paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770)  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Spießbraten (6521) ⁷ Wirsinggemüse, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: L, M, N</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9125</p>	<p>Szegediner Gulasch (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Steinpilz-Ragout (6991) mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln  Allergenhinweis: A1, C, F, G, L</p> <p>Orientalische Hähnchenbrust (6029) in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln  Allergenhinweis: A1, G, L, N</p> <p>Mediterrane Pfannkuchen (6984) hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Fischfilet alla Italiano (6052)  Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis  Allergenhinweis: D, G, L</p> <p>Käse-Lauch-Suppe (6815) mit Rinderhackfleisch  Allergenhinweis: G</p> <p>Jägerbraten (6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9126</p>	<p>Rührei mit Spinat (4601) und Salzkartoffeln  BE 3,0 ^{AK} Allergenhinweis: C, G</p> <p>Sahnegeschnitzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  BE 3,3 ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Hähnchenbrust (4501) in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen  BE 4,4 ^{AK} Allergenhinweis: L</p> <p>Pfannkuchen mit Quarkfüllung (4925) ⁹ und Heidelbeeren  BE 3,6 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Kabeljaufiletschnitte (4702)  in Dillrahmsauce, Kartoffeln  BE 3,6 ^{AK} Allergenhinweis: D, G, M</p> <p>Bunter Gemüseeintopf (4807) mit Mini-Hackfleischklößchen  BE 1,8 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Rinderroulade (4119) mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln  BE 3,3 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9127</p>

Angepasste Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe	Angepasste Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe	Angepasste Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe
<p>2 Kalbsbratwürste (4303) in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln  BE 2,3 ^{AK} Allergenhinweis: G, L</p> <p>Schweineschnitzel »natur« (4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  BE 3,0 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes (4516) ¹⁶ in Sahnesoße mit Gemisnudeln  BE 3,3 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Saftiger Rinderbraten (4121) mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln  BE 3,1 ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun« (4771)  in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis  BE 3,1 ^{AK} Allergenhinweis: D, L</p> <p>Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln  BE 4,3 ^{AK} Allergenhinweis: C, F, G, L</p> <p>Rahmgulasch (4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln  BE 3,4 ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L</p>	<p>Hühnerfrikassee (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis  BE 3,8 ^{AK} Allergenhinweis: C, G, L</p> <p>Nudelpfanne (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  BE 4,2 ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Kaiserschmarrn (4924) ¹⁶ mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  BE 3,5 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Feines Schollenfilet (4792) auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln  BE 2,4 ^{AK} Allergenhinweis: D, G, L</p> <p>Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) ¹ mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  BE 3,7 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Hackbraten (4403) mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln  BE 3,2 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Schweineroulade (4223) ⁷ mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree  BE 3,3 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G, L</p>	<p>Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln  BE 4,3 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) ⁷ vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln  BE 3,2 ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L, M</p> <p>Kartoffel-Möhreneintopf (4821) mit Hackfleischklößchen  BE 3,5 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Hähnchen-Medaillons (4541) ¹⁶ in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle  BE 4,0 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Wildlachs (4710)  in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse  BE 4,2 ^{AK} Allergenhinweis: A1, D, G, L</p> <p>Hausgemachtes Grünkernkühle (4637) Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  BE 4,3 ^{AK} Allergenhinweis: A1, A5, C, G, L</p> <p>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) Rote Bete, Kartoffeln  BE 3,0 ^{AK} Allergenhinweis: G, L</p>
Bestell-Nr. 9128	Bestell-Nr. 9129	Bestell-Nr. 9130

Vegetarische Menüs

Rucola-Spinat-Spaghetti (8909)

abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse



Allergenhinweis: A1, H1

Bunter Gemüse-Mix (8920)

Blumenkohlrischen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln



Allergenhinweis: C, G

Mediterrane Pfannkuchen (6984)

hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda



Allergenhinweis: A1, C, G, L

Grünes Thai-Gemüsecurry (8043)

scharf abgeschmeckt, mit Basmati-Reis



Allergenhinweis: G

Feiner Apfelstrudel (8903)

gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße



Allergenhinweis: A1, G

Gnocchi alla Roma (6078)

in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert



Allergenhinweis: A1, C, G, L

Herzhafter Nudelteller (8001)

deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemautaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein



Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9131

Vegetarische Menüs

Hausgemachtes Grünkernkühle (4637)

Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln



BE 4,3 ^{AK} Allergenhinweis: A1, A5, C, G, L

Champignontopf (4659)

in Rahmsoße, mit Nudeln



^{AK}

Allergenhinweis: A1, G, L

Milchreis (7911)

mit Sauerkirschen



Allergenhinweis: G

Kartoffel-Gemüsegericht (4621)

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße



BE 3,8 ^{AK} Allergenhinweis: G, L

Gemüsepfanne mit

Mini-Gemüsemautaschen (7606)

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert



Allergenhinweis: A1, C, L

Rührei mit Spinat (4601)

und Salzkartoffeln



BE 3,0 ^{AK} Allergenhinweis: C, G

Kartoffelkühle (7622)

mit Champignonsoße



BE 4,9 Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9132

Vegetarische Menüs

Nudelpfanne (4622)

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl



BE 4,2 ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L

Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) ^①

mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln



BE 3,7 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G, L

Pfannkuchen mit

Apfelfüllung (4926) ^⑩

und Vanillesoße



BE 3,7 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G

Broccoli-Bandnudeln (7623)

in Pilz-Sahnesoße



Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bunte Gemüseplatte (4630)

mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln



BE 2,8 ^{AK} Allergenhinweis: –

Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634)

Rahmgemüse, Salzkartoffeln



BE 4,3 ^{AK} Allergenhinweis: C, F, G, L

Pilzragout »Böhmische Art« (4661)

mit Serviettenknödeln




BE 4,1 Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9133

Pürierte Menüs mit BE-Angabe


Pürierte Gemüseplatte »Gärtnerin« (6012) **NEU**
Gelbes Zucchini- und Erbsengemüse, dazu Karotten-Kartoffelpüree
Gesamt-Einwaage: **450 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 297 kJ (71 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,80 g

 BE 3,0 Allergenhinweis: L


Pürierte Gemüsevariation (6017) **NEU**
Blumenkohl- und Broccoligemüse, mit Süßkartoffel-Mais-Püree
Gesamt-Einwaage: **400 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 504 kJ (121 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g; KH 11 g,
davon Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,11 g

 BE 3,7 ¹ ^{AK} Allergenhinweis: –


Pürierter Rinderbraten (6133) **NEU**
in Bratensoße, mit gelben Rüben und Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **420 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 7 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

 BE 2,4 Allergenhinweis: G, L


Pürierter Schweinebraten (6271) **NEU**
in Bratensoße, mit Romanescogemüse und Süßkartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **420 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,05 g

 BE 2,8 ^{AK} Allergenhinweis: L


Pürierte Königsberger Klopse (6419) **NEU**
in Kapernrahmsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **420 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 599 kJ (144 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g; KH 7 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,05 g

 BE 2,4 Allergenhinweis: G


Püriertes Hähnchengeschnetzeltes (6565) **NEU**
in Rahmsoße, mit Broccoligemüse und Béchamelkartoffeln
Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **410 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 468 kJ (112 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,09 g

 BE 2,8 Allergenhinweis: G

Püriertes Kabeljaufilet (6715) **NEU**
in Sahnesoße, dazu Rote-Bete-Kartoffelpüree
Fisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 690 kJ (166 kcal); Fett 12 g, davon ges. FS 5 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,09 g




 BE 2,7 Allergenhinweis: D, G

Bestell-Nr. 9112

Pürierte Menüs mit BE-Angabe




Pürierte Rahmnudeln alla Napoli (6070) **NEU**
mit fruchtiger Tomatensoße
Gesamt-Einwaage: **380 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 264 kJ (63 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,01 g

   BE 2,5 Allergenhinweis: A1, C, G


Passiertes Schweinefleisch »Kasseler Art« (6240) **NEU**
Fleischerzeugnis »Kasseler Art« in fruchtiger Tomatensoße,
mit Maisgemüse und Rahmnudeln
Fleisch-Einwaage: **14 g**
Gesamt-Einwaage: **360 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,94 g

   BE 2,4 Allergenhinweis: A1, C, G



Passiertes Kalbfleisch (6301)
Kalbfleischerzeugnis in Rahmsoße, mit Karottengemüse und Béchamelkartoffeln
Fleisch-Einwaage: **22 g**
Gesamt-Einwaage: **380 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 9 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,86 g

 BE 2,8 Allergenhinweis: C, G, L

Passierte Bratwurst (6416)
Bratwurstherzeugnis in Bratensoße, mit gelbem Karottengemüse
und Bratkartoffeln
Fleisch-Einwaage: **18 g**
Gesamt-Einwaage: **380 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g; KH 10 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,11 g

  BE 3,2 Allergenhinweis: C, L


Passiertes Lachsfilet (6745) **NEU**
Lachsherzeugnis in heller Soße, mit Spinat und gewolften Kartoffeln
Fisch-Einwaage: **45 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,95 g

  BE 2,7 Allergenhinweis: C, D, G




Pürierte Karotten-Kartoffelsuppe (6824)
mit Selleriegemüse verfeinert
Gesamt-Einwaage: **400 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 144 kJ (34 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g; KH 7 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,90 g

 BE 2,3 ^{AK} Allergenhinweis: L

Passierte Mini-Pfannkuchen (6919) **NEU**
in Vanillesoße, dazu Fruchtmus aus Äpfeln, Heidelbeeren und Sauerkirschen
Gesamt-Einwaage: **380 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 17 g,
davon Zucker 11 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,30 g

   BE 5,4 ^{AK} Allergenhinweis: A1, C, G

Bestell-Nr. 9113

Perfekter Service

SO EINFACH GEHT ES

Genießen Sie mit der Menü-Manufaktur Hofmann jeden Tag Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus ca. 200 Menüs auswählen, die in folgenden Kategorien zusammengestellt sind: **Vollkost, Piccolino-Vollkost, Kostform-Varianten, Vegetarische Menüs, Pürierte Kost, Trink-Menü und Suppen.**

Die nach handwerklicher Tradition für Sie gekochten Menüs können Sie für jeden der sieben Wochentage individuell und ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack zusammenstellen – oder sich einen der praktischen Wochen-Kartons aussuchen.



SO EINFACH BESTELLEN SIE DIE MENÜS:

1. Wählen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform.
2. Stellen Sie 7 Menüs individuell nach Ihrem Geschmack zusammen oder entscheiden Sie sich für einen Wochen-Karton.
3. Tragen Sie bitte die entsprechenden Bestell-Nummern in das Bestellformular ein.
4. Geben Sie die Bestellung Ihrem Menü-Lieferservice mit.



SO KOMMEN DIE MENÜS ZU IHNEN:

Direkt nach der Zubereitung durch unsere Meisterköche wird jedes Menü sofort für Sie »auf Eis« gelegt und anschließend zu Ihnen auf die Reise geschickt. Die Temperatur wird zur Gewährleistung einer ununterbrochenen Tiefkühlkette ständig geprüft und dokumentiert. Geliefert wird in handlichen und einfach zu lagernden 7er-Kartons.



SO LAGERN SIE DIE MENÜS:

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von -18°C in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank.

Die Menüspezialitäten nach dem Auftauen/Regenerieren direkt verzehren und nicht wieder einfrieren.

Bitte achten Sie auf einen sorgfältigen Umgang mit unseren Produkten. Die einzelnen Menüschalen sind nicht hermetisch verschlossen. Nach der Zubereitung ist es möglich, dass heiße Flüssigkeit oder Dampf über den Rand oder die Dampföffnungen des Deckels austreten kann. Wir empfehlen bei der Entnahme aus dem Ofen daher das Tragen entsprechender Schutzkleidung wie langarmige Kittel-Schürze und Handschuhe.



Hofmann Trink-Menü

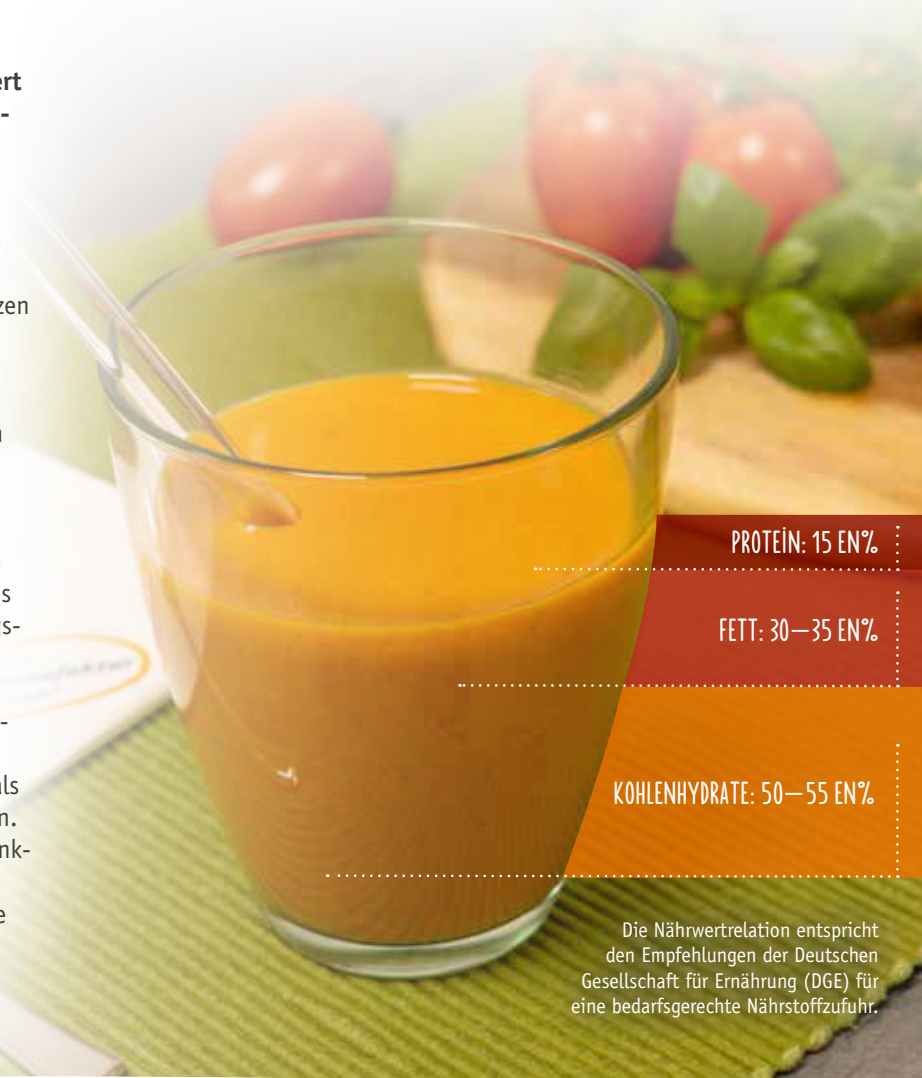
HOCHKALORISCH & VIELSEITIG EINSETZBAR

Unsere Trink-Menüs sind fein passiert und besonders gut geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden.

Die Trink-Menüs sind mit Maltodextrin (Kohlenhydrate), Rapsöl (Fett), Milchprotein (Eiweiß) und Weizenfasern (Ballaststoffe) angereichert und besitzen eine Energiedichte von mindestens **1,28 kcal pro Gramm**. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Abdeckung oder Ergänzung des täglichen Energie- und Nährstoffbedarfs und zur Vorbeugung einer Mangelernährung.

Unsere vielfältigen Geschmacksvarianten von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch ermöglichen eine abwechslungsreiche und genussvolle Ernährung.

Unsere Trink-Menüs sind vielseitig einsetzbar, z.B. als vollwertige Mahlzeit, als herzhaftes Zwischenmahlzeit oder als Ergänzung zu Mittag- oder Abendessen. Sie können in einem Suppen- oder Trinkgefäß serviert werden. Verwenden Sie mehrere Trink-Menüs, um eine größere Portion zu erhalten.



PROTEIN: 15 EN%

FETT: 30–35 EN%

KOHLENHYDRATE: 50–55 EN%

Die Nährwertrelation entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für eine bedarfsgerechte Nährstoffzufuhr.

EMPFOHLENE ZUBEREITUNG IN DER MIKROWELLE

1. FOLIE ENTFERNEN



2. TRINK-MENÜ PORTIONIEREN



3. MIT EINER MIKROWELLENHAUBE ABDECKEN UND BEI 800 W 3–4 MIN. ZUBEREITEN, DANACH UMRÜHREN



4. GUTEN APPETIT!



Hofmann Trink Menü

Tomaten-Mais-Trink (1460)

mit Hühnerfleisch

Fleisch-Einwaage: 4 g
Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 538 kJ (128 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 17 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L

Milchreis-Trink (1461)

mit Zimt

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 538 kJ (128 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 18 g, davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,16 g ^{AK} Allergenhinweis: A1, G

Gemüse-Trink (1462)

mit Karotten, Sellerie, Broccoli und Blumenkohl

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 538 kJ (128 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 17 g, davon Zucker 17 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g ^{AK} Allergenhinweis: A1, G, L

Spinat-Käse-Trink (1464)

Gesamt-Einwaage:

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 19 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,89 g ^{AK} Allergenhinweis: A1, G

Kartoffel-Tomaten-Trink (1466)

mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum

Fisch-Einwaage: 10 g

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 538 kJ (128 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 18 g, davon Zucker 17 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,61 g ^{AK} Allergenhinweis: A1, D, G

Pilzcreme-Trink (1467) NEU

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: 7 g

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 538 kJ (128 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g; KH 17 g, davon Zucker 17 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g Allergenhinweis: A1, G

Blumenkohl-Kräuter-Trink (1468) NEU

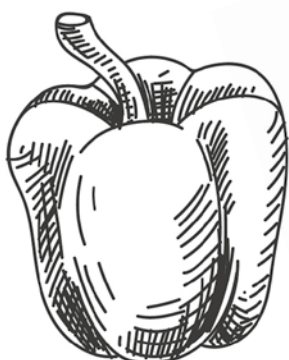
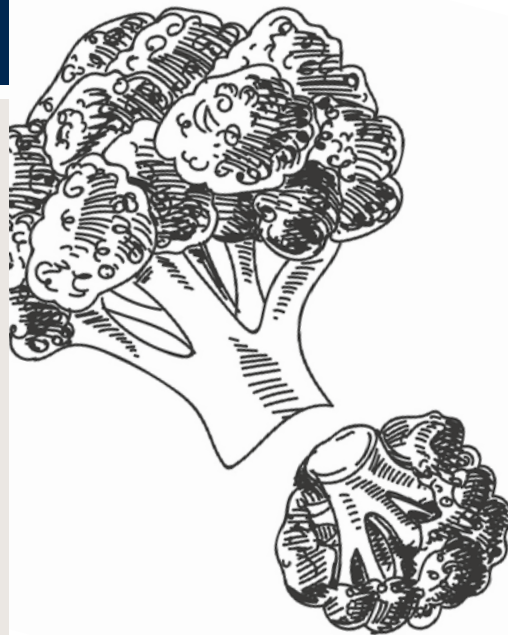
mit Huhnfleisch

Fleisch-Einwaage: 4 g

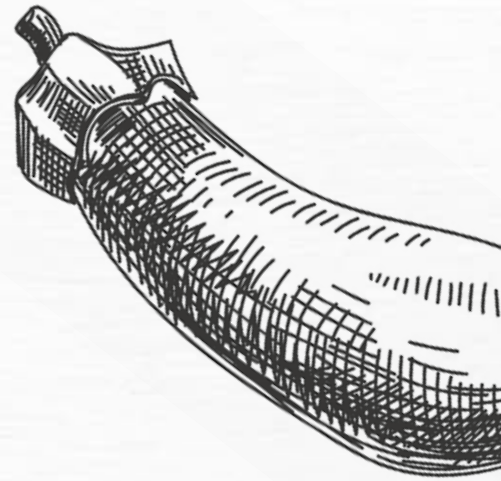
Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 555 kJ (132 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 19 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,84 g ^{AK} Allergenhinweis: A1, G











Bestell-Nr. 9114



WIR WÜNSCHEN
GUTEN APPETIT!



Piktogramme

-  enthält Rindfleisch
-  enthält Schweinefleisch
-  enthält Geflügel
-  enthält Fisch
-  Vegetarische Produkte
-  enthält Alkohol
-  würzige Knoblauchnote
-  enthält Laktose
-  enthält Gluten

Allergene

NACH DER LEBENSMITTEL- INFORMATIONEN-VERORDNUNG.

- (A) enthält Gluten
 - A1 enthält Weizen
 - A2 enthält Roggen
 - A3 enthält Gerste
 - A4 enthält Hafer
 - A5 enthält Dinkel
 - A6 enthält Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält (Hühner-) Ei
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnuss
- F enthält Sojabohnen
- G enthält Milch und Milchprodukte
- (H) enthält Schalenfrüchte
 - H1 enthält Mandeln
 - H2 enthält Haselnüsse
 - H3 enthält Walnüsse
 - H4 enthält Kaschunüsse
 - H5 enthält Pecannüsse
 - H6 enthält Paranüsse
 - H7 enthält Pistazien
 - H8 enthält Macadamianüsse
- L enthält Sellerie
- M enthält Senf
- N enthält Sesam
- O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
- P enthält Lupine
- R enthält Weichtiere



Um unsere

KENNZEICHNUNGEN UND ALLERGENE

immer im Blick zu haben,
klappen Sie diese Seite
bitte auf.



LECKERE
SPEZIALITÄTEN

PROBIEREN SIE AUCH DIESE

NEUEN MENÜS

Käse-Lauch-Suppe

mit Rinderhackfleisch

Best.-Nr. 6815

Seite 37

Gnocchi à la caprese

in würzig-frischer Basilikum-
soße, garniert mit aromatischen
Cherrytomaten und Mozzarella-
würfeln, verfeinert mit Weiß-
wein und Gartenkresse

Best.-Nr. 6015

Seite 39

Rinderhacksteak

»Mediterrano«

auf buntem Gemüse in pikant-
fruchtiger Grillsoße, dazu
gebackene Kartoffelspalten
mit grobem Pfeffer und Meersalz

Best.-Nr. 8485

Seite 11

Titelmenü: 2 Kalbsbratwürste

Best.-Nr. 4303

Seite 42