

Cyklocomputer Ciclo CM 4.41 A HR



Obj. č.: 108 23 94

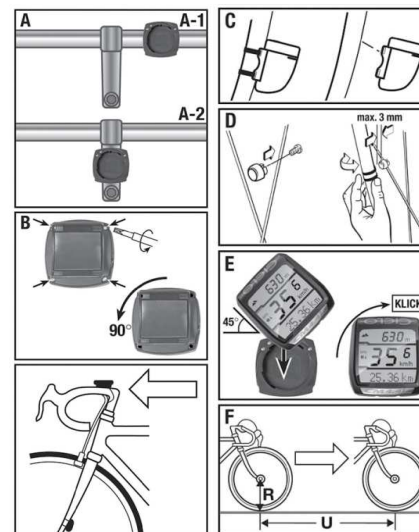


Vážený zákazníku,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup cyklocomputeru Ciclo CM 4.41 A HR.

Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod.

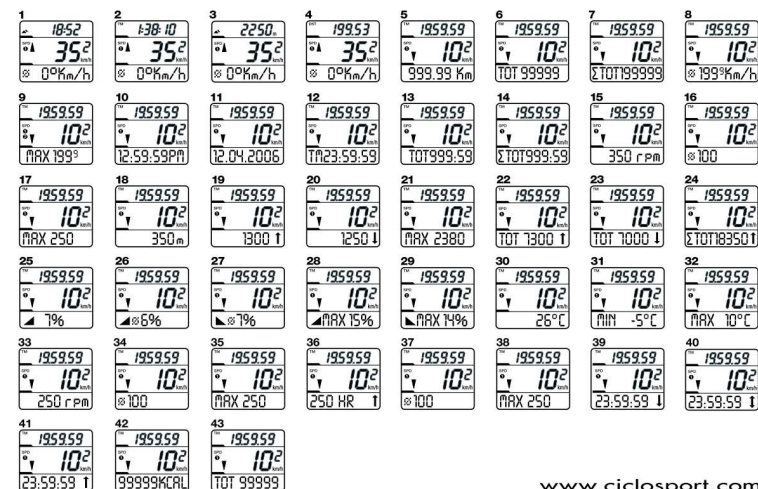
Ponechte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!



G Velikost kola		Obvod
40-559	26 x 1,5	2026 mm
44-559	26 x 1,6	2051 mm
47-559	26 x 1,75	2070 mm
50-559	26 x 1,9	2026 mm
54-559	26 x 2,00	2089 mm
57-559	26 x 2,125	2114 mm
37-590	26 x 1 3/8	2133 mm
32-620	27 x 1 1/4	2199 mm
40-622	28 x 1,5	2224 mm
47-622	28 x 1,75	2268 mm
40-635	28 x 1 1/2	2265 mm
37-622	28 x 1 3/8	2205 mm
20-622	700 x 20C	2114 mm
23-622	700 x 23C	2133 mm
25-622	700 x 25C	2146 mm
28-622	700 x 28C	2149 mm
32-622	700 x 32C	2174 mm

Rozsah dodávky

- CICLOMASTER CM 4.41A
- Baterie typu CR 2032
- Víčko přihrádky na baterie
- Držák na řídítka
- Vysílač
- Kabelová přichytka pro uchycení
- Magnet



1. Montáž

Držák na řídítku lze připevnit jak na řídítku, tak i na výstupek vpředu.

Obr. A: Možná je montáž na řídítku (poloha A-1) a na výstupek vpředu (poloha A-2).

Obr. B: Pro montáž na výstupek vpředu (poloha B) přešroubujte horní část. Stáhněte ochrannou fólii na spodní straně držáku na řídítku, přiložte držák na řídítku na požadované místo, lehce přitlačte a upevněte kabelovými přichytkami.

Obr. C: Vysílač připevněte na vidlici pomocí kabelových přichytek a přebytečné konce odstříhňte (max. vzdálenost od držáku na řídítku 60 cm; nejlepší je montáž na pravou stranu, držák na řídítku a vysílač by měly být na stejné straně).

Obr. D: Magnet upevněte na paprsek kola naproti vysílači a vyrovnejte ho (vzdálenost max. 3 mm).

Obr. E: Cyklocomputer CM 4.41A nasadte do držáku na řídítku otočený o čtvrt otáčky doleva, aby zapadl, otočte ho o čtvrt otáčky doprava (dejte prosím pozor na to, aby správně zapadl).

Chcete-li cyklocomputer CM 4.41A sejmut, opět ho otočte o čtvrt otáčky doleva a vyjměte ho z držáku na řídítku.

1.1 Montáž volitelného měřiče frekvence šlapání do pedálů

Držák na řídítku namontujte tak, jak je popsáno výše. Kabel je vedený směrem ke klíce (nejlépe na levé straně). Senzor na kabelu se upevní pomocí kabelových přichytek naproti klíce (kabelové přichytky ještě úplně neutahujte). Magnet měřiče frekvence šlapání do pedálů připevněte na kliku (vzdálenost max. 3 mm).

Důležité: Magnet musí procházet kolem značky na senzoru. Měřič frekvence šlapání do pedálů zapněte na cyklocomputeru CM 4.41A (viz kap. 2.1), otočte klikou a přesvědčte se, zda do cyklocomputeru CM 4.41A přichází signál. Poté dotáhněte kabelové přichytky.

1.2 Přiložení volitelného hrudního pásu s vysílačem

Pozor: V zásadě by se měl každý, kdo zahajuje fitness trénink, podrobit zdravotní prohlídce, zejména začátečníci a falešní začátečníci ve věku nad 35 let a dále osoby s nějakým onemocněním nebo tělesnými potížemi.

Jsou-li přítomny také rizikové faktory, jako je například kouření, vysoký krevní tlak, zvýšené hodnoty tuku v krvi, cukrovka, nedostatek pohybu a nadváha, měli byste rozhodně vyhledat lékaře.

Majitelé kardiostimulátorů by měli přístroje na měření srdeční frekvence používat pouze po konzultaci se svým lékařem!

Popruh s vysílačem se zavěsí do elastického hrudního pásu a přiloží k hrudníku. Vysílač (plastová součástka s nápisem) by se měl nacházet nad středem horní části břicha u spodního okraje hrudní kosti a nápis na vysílači musí být (při pohledu zpředu) čitelný. Elektrody, které jsou do popruhu zapracované vlevo a vpravo od vysílače, musí být v kontaktu s pokožkou.

Popruh napněte, aby byl během pohybu zajištěn trvalý kontakt a aby popruh nemohl sklouznout.

Jestliže cyklocomputer CM 4.41A nezobrazuje srdeční frekvenci, může být problém v chybějícím kontaktu mezi pokožkou a elektrodami. Často pomůže, když elektrody a pod nimi ležící pokožku lehce navlhčíte.

Nejlepšího kontaktu lze docílit použitím gelu na elektrody (lze zakoupit v lékárnách).

Měření srdeční frekvence je možné pouze za předpokladu, že je hrudní pás s vysílačem správně přiložený a že se cyklocomputer CM 4.41A nachází v dosahu vysílače (vzdálenost max. 60 cm).

2. Uvedení do provozu

Vložení baterie:

Baterii typu CR2032 vložte kladným pólem nahoru.

Přiložte víčko přihrádky na baterie a pomocí mince je uzavřete.

Po vložení baterie se na displeji zobrazí normální provozní režim.

(Pokud se na displeji nezobrazí nic nebo jen nesmyslné hodnoty, krátce stiskněte tlačítko AC na zadní straně.

Tím dojde k vymazání všech nastavení a hodnot.)

2.1 Nastavení

Tím, že na 3 sekundy stisknete prostřední tlačítko, vyvoláte režim nastavení.

Na displeji se zobrazí nápis „SET ALT“.

Opakovaným stisknutím prostředního tlačítka na 3 sekundy lze režim nastavení v kterékoliv fázi nastavení opět opustit. (Chcete-li zobrazení na displeji cyklocomputeru CM 4.41A přepnout do němčiny, stiskněte nyní krátce levé tlačítko a na displeji se objeví nápis „LANGUAGE“. Pomocí prostředního tlačítka pak můžete přepínat mezi nastavením „English“ (angličtina) a „Deutsch“ (němčina). Levým tlačítkem požadované nastavení potvrďte a poté krátce stiskněte pravé tlačítko, aby se Vám na displeji znovu objevilo „SET ALT“ nebo „SET HOEHE“.) Protože cyklocomputer CM 4.41A umí zobrazovat texty jak v angličtině, tak i v němčině, budeme v tomto návodu uvádět vždy obě varianty.

Pomocí pravého, resp. levého tlačítka lze vybírat různé režimy nastavení, krátkým stisknutím prostředního tlačítka se zobrazený režim nastavení vyvolává.

Možné režimy nastavení:

SET ALT / SET HOEHE (nastavení nadm. výšky)

SET BIKE1 / SET RAD1 (nastavení kola 1)

SET CLOCK / SET UHR (nastavení času)

SET HR / SET HF (nastavení srdeční frekvence)

SET MISC (různá nastavení)

EXIT / ENDE (konec)

LANGUAGE / SPRACHE (jazyk)

Každý režim nastavení může mít více možností nastavení. Pro tato nastavení platí: pravým tlačítkem se mění blikající hodnota (delší stisknutí pravého tlačítka způsobí rychlejší přenastavení), levým tlačítkem se hodnota ukládá a následuje přechod k další hodnotě, resp. k dalšímu nastavení.

SET ALT / SET HOEHE (nastavení nadm. výšky)

Zde můžete provádět nastavení pro měření výšky. Vyvolání prostředním tlačítkem

ALITUDE / HOEHE

Změna aktuální výšky

Rozsah hodnot: -300 až +9 200 m, resp. ft

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete změnit aktuální výšku. Například když během túry zjistíte, že se výška, kterou ukazuje cyklocomputer CM 4.41A, liší od skutečné výšky (to může být způsobeno kolísáním tlaku vzduchu).

HOME OFF / HEIM AUS

Zapnutí/vypnutí domovské hodnoty pro měření výšky

Přednastaveno: OFF

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde lze zapnout nebo vypnout automatický návrat na domovskou výšku.

HOME ALT / HEIMHOEHE

Výchozí hodnota pro měření výšky (domovská hodnota)

Rozsah hodnot: -300 až +9 200 m, resp. ft

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Cyklocomputer CM 4.41A má barometrické měření výšky, které se automaticky přizpůsobuje výkyvům teploty, nicméně může vykazovat kolísání v důsledku změny tlaku vzduchu (např. přes noc). Abyste tyto výkyvy vyrovnali, můžete zde zadat výchozí výšku (např. Vašeho bydliště, pokud obvykle vyrážíte z domova).

Při každém vynulování denních hodnot (vymazání) se aktuální výška nastaví zpátky na zde zadanou hodnotu.

Tuto funkci byste měli vypnout v případě změny stanoviště (např. na dovolené) nebo byste měli domovskou hodnotu nastavit na výšku místa, kde trávíte dovolenou.

UNIT m

Nastavení jednotky pro zobrazení výšky

Přednastaveno: m (metry)

Zde si můžete nastavit, zda se Vám má výška zobrazovat v metrech (m) nebo ve stopách (ft).

UNIT °C

Nastavení jednotky pro zobrazení teploty

Přednastaveno: °C

Zde si můžete nastavit, zda se Vám má teplota zobrazovat ve stupních Celsia (°C) nebo ve stupních Fahrenheita (°F).

SET BIKE1 / SET RAD1 (nastavení kola 1)

Zde můžete provést nastavení pro kolo 1, např. celkový počet kilometrů, obvod kola, měrná jednotka atd.

Vyvolání prostředním tlačítkem

Chcete-li provést nastavení pro kolo 2, krátce stiskněte v normálním provozním režimu současně pravé

a levé tlačítko – tím přepnete na kolo 2 a znovu vyvoláte režim nastavení (zobrazí se „SET BIKE 2 / SET RAD 2“).

DAY DST / TAGES-DST

Nastavení počtu kilometrů za den

Přednastaveno: 000.00 km

Rozsah hodnot: 000,00 až 999,99 km, resp. m

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete nastavit počet kilometrů za den, například při jízdě podle cyklistického průvodce.

Na funkci počítadla celkového počtu kilometrů ovšem toto nastavení nemá žádný vliv.

Tam se počítají pouze skutečně ujeté kilometry.

TOT DST / GES. DST

Nastavení celkového počtu kilometrů

Přednastaveno: 0000 km

Rozsah hodnot: 0 až 99 999 km, resp. m

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete nastavit celkový počet kilometrů.

Wheel / Radumf.

Nastavení obvodu kola

Přednastaveno: 2 080 mm

Rozsah hodnot: 1 000–3 999 mm

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete nastavit obvod kola.

Obvod kola získáte z tabulky (obr. G), nebo si ho můžete sami změřit.

Pokud si obvod kola měříte sami, měli byste si udělat značku na přední pneumatice a na zemi (např. křídou).

Jedte kolem rovně přesně jedno otočení kola (se správným tlakem vzduchu a hmotností cyklisty) a označte

si místo na zemi. Nyní můžete mezi těmito dvěma značkami na zemi změřit přesný obvod kola (v mm) – viz obr. F.

Unit km, resp. Unit mi

Nastavení jednotky kilometr nebo míle

Přednastaveno: km

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete zvolit zobrazení v kilometrech (km/h) nebo v mílich (m/h).

CAD OFF / TRITT AUS

Zapnutí/vypnutí měření frekvence šlapání do pedálů (ON/AN – OFF/AUS)

Přednastaveno: OFF/AUS

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete zapnout, resp. vypnout měření frekvence šlapání do pedálů.

Pro využití této funkce je nutná volitelná sada měřiče frekvence šlapání do pedálů.

SET CLOCK / SET UHR (nastavení času)

Zde si můžete nastavit čas, datum a formát zobrazení času.

Vyvolání prostředním tlačítkem

Time / Uhrzeit

Nastavení času

Rozsah hodnot: 00:00 až 23:59, resp. 12:00 až 11:59 A/P

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Po krátkém stisknutí prostředního tlačítka se nastavená hodnota vrátí na hodnotu přednastavenou.

Zde si můžete nastavit aktuální čas. Nastavují se nejprve hodiny a pak minuty.

Year / Jahr

Nastavení roku

Přednastaveno: 2012

Rozsah hodnot: 2012 až 2099

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Po krátkém stisknutí prostředního tlačítka se nastavená hodnota vrátí na hodnotu přednastavenou.

Zde si můžete nastavit aktuální rok.

Month / Monat

Nastavení měsíce

Přednastaveno: 01

Rozsah hodnot: 01 až 12

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Po krátkém stisknutí prostředního tlačítka se nastavená hodnota vrátí na hodnotu přednastavenou.

Zde si můžete nastavit aktuální měsíc.

Day / Tag

Nastavení denního data

Přednastaveno: 01

Rozsah hodnot: 01 až 31

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Po krátkém stisknutí prostředního tlačítka se nastavená hodnota vrátí na hodnotu přednastavenou.

Zde si můžete nastavit aktuální denní datum.

Clock / Zeit

Nastavení zobrazení času

Přednastaveno: 24

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete zvolit, zda se Vám bude čas zobrazovat ve 24-hodinovém

nebo ve 12-hodinovém formátu zobrazení času (AM/PM).

SET HR / SET HF (nastavení srdeční frekvence)

Zde si můžete zapnout volitelné měření srdeční frekvence a provést příslušná nastavení.

Abyste tuto funkci mohli využívat, musíte mít k dispozici hrudní pás s vysílačem.

HR OFF/ON / HF EIN/AUS

Zapnutí/vypnutí měření srdeční frekvence

Přednastaveno: OFF/AUS

Zapnutí/vypnutí pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Fitness / Fitness

Nastavení úrovně kondice

Přednastaveno: 3

Rozsah hodnot: 1 až 4

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete nastavit aktuální úroveň své kondice (to je nutné pro výpočet Vašich osobních zón srdeční frekvence v CICLOInZone).

Přítom znamená:

1 = netrénovaná osoba

2 = částečně trénovaná osoba

3 = dobře trénovaná osoba

4 = osoba ve špičkové formě

Sex / Geschlecht

Nastavení pohlaví

Nastavení pravým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete nastavit pohlaví (to je nutné pro výpočet spotřeby kalorií v CICLOInZone).

M = male / männlich (mužské)

F / W = female / weiblich (ženské)

Weight / Gewicht

Nastavení hmotnosti

Přednastaveno: 070 kg

Rozsah hodnot: 20 až 220 kg

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete nastavit aktuální hmotnost (to je nutné pro výpočet spotřeby kalorií v CICLOInZone).

Birthdate /Gebjahr

Nastavení roku narození

Přednastaveno: 1960

Rozsah hodnot: 1920 až 2006

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Zde si můžete nastavit rok svého narození (to je nutné pro výpočty v CICLOInZone).

InZone

Zde si můžete krátkým současným stisknutím pravého a levého tlačítka spustit výpočet CICLOInZone (více informací o CICLOInZone najdete také v kapitole 4). Pro přechod na výpočet CICLOInZone krátce stisknete levé tlačítko.

Abyste si mohli správně určit svou osobní CICLOInZone, musíte napřed zadat své osobní hodnoty, jako je úroveň Vaší kondice, pohlaví, hmotnost a rok narození.

Před výpočtem CICLOInZone odložte hrudní pás s vysílačem, zaujměte klidovou polohu (nejlépe pohodlně, vsedě), poté spusťte výpočet CICLOInZone (krátkým současným stisknutím pravého a levého tlačítka).

Cyklocomputer CM 4.41A zahájí odpočítávání 5 minut.

Po tuto dobu zůstaňte nadále uvolněně a klidně sedět. Cyklocomputer CM 4.41A změří nejnižší srdeční frekvenci, jíž za tuto dobu dosáhnete (klidovou srdeční frekvenci) a uloží ji jako základ pro další výpočty. Během tohoto odpočítávání se na horním displeji zobrazuje odpočítávání 5 minut a na dolním displeji naměřená srdeční frekvence. Po uplynutí 5 minut se automaticky objeví dolní hodnota naměřené osobní CICLOInZone.

Lower HR / Untere Herzfrequenz

Zde si můžete nastavit dolní hranici srdeční frekvence, resp. po výpočtu CICLOInZone se zde zobrazí individuálně vypočtená dolní hranice srdeční frekvence, při jejímž nedosažení spustí cyklocomputer CM 4.41A optický alarm (písmeno ▼, šipka vpravo vedle srdeční frekvence na dolním displeji).

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Upper HR / Obere Herzfrequenz

Zde si můžete nastavit horní hranici srdeční frekvence, resp. po výpočtu CICLOInZone se zde zobrazí individuálně vypočtená horní hranice srdeční frekvence, při jejímž překročení spustí cyklocomputer CM 4.41A optický alarm (písmeno ▲, šipka vpravo vedle srdeční frekvence na dolním displeji).

Nastavení pravým a levým tlačítkem, dále levým tlačítkem

Max HR / Max HF

Zde se zobrazuje individuálně určená maximální srdeční frekvence, odvozená od výpočtu CICLOInZone.

SET MISC (různá nastavení)

Zde si můžete zapnout úsporný režim (Powerdown) nebo provést reset (vymazání všech dat).

Vyvolání prostředním tlačítkem

Powerdown / STROMSPAR

Zde si můžete zapnout úsporný režim (například před výměnou baterie, abyste si uchovali data).

Krátce stisknete současně pravé a levé tlačítko, displej následně zhasne a cyklocomputer CM 4.41A

se přepne do úsporného režimu.

Po krátkém stisknutí libovolného tlačítka se cyklocomputer CM 4.41A znovu „probudí“ a pracuje v normálním provozním režimu.

Reset / Löschen

Zde si můžete vymazat všechny hodnoty (i celkové hodnoty).

Krátce stisknete současně pravé a levé tlačítko. Na displeji se krátce objeví nápis „Reset“ a poté naskočí normální provozní režim.

Chcete-li si vymazat pouze denní hodnoty, stisknete v normálním provozním režimu pravé a levé tlačítko po dobu 3 sekund.

3. Funkce

Cyklocomputer CM 4.41A disponuje automatickým zastavením a spuštěním za jízdy. To znamená, že se při prvním otočení kola objeví normální provozní režim a po cca 4 sekundách se zobrazí aktuální rychlost. 1 minutu po posledním otočení kola, resp. Po posledním stisknutí tlačítka se displej přepne do režimu spánku.

Po stisknutí tlačítka nebo dalším otočení kola se displej znovu „probudí“.

Cyklocomputer CM 4.41A má 3 režimy: Kolo 1, Kolo 2 a režim bez kola (No-Bike).

Chcete-li přepínat mezi jednotlivými režimy, současně krátce stisknete pravé a levé tlačítko (přepínání je možné pouze za předpokladu, že je rychlost rovna nule).

Na prostředním displeji se objeví „①“, resp. „②“ a indikuje, zda se cyklocomputer CM 4.41A nachází v režimu Kolo 1, nebo Kolo 2.

Je-li cyklocomputer CM 4.41A v režimu No-Bike, neobjevuje se na prostředním displeji žádné číslo.

V režimu No-Bike zobrazuje cyklocomputer CM 4.41A pouze hodnoty, které nejsou spjaté s konkrétním kolem (výšku, teplotu, čas). Tento režim je určen pro používání bez kola (například společně s náramkem z příslušenství).

(Volitelně dostupné) zobrazení srdeční frekvence funguje i bez signálu z kola: jakmile se cyklocomputer CM 4.41A nachází v normálním provozním režimu (po stisknutí tlačítka nebo automatickém spuštění), zapne se automaticky také přijímač srdeční frekvence (pokud je funkce měření srdeční frekvence zapnutá v režimu nastavení).

Dokud se na displeji zobrazuje srdeční frekvence, nedojde k automatickému přepnutí do režimu spánku.

Chcete-li si denní hodnoty vynulovat, po dobu 3 sekund současně stisknete pravé a levé tlačítko. (Je-li zapnutá funkce domovské hodnoty, vymaže se současně také aktuální výška a nastaví se zpět na domovskou hodnotu.)

Cyklocomputer CM 4.41A má třířádkový displej. V prostřední části se zobrazuje rychlost, současně malá „①“ nebo „②“ vlevo od rychlosti indikuje, zda se jedná o hodnoty pro kolo 1 nebo pro kolo 2.

Funkce, které jsou zobrazené na horním řádku displeje, lze přepínat pomocí pravého tlačítka, funkce zobrazené na dolním řádku displeje lze přepínat pomocí levého tlačítka.

Krátke stisknutí prostředního tlačítka znamená vždy přechod k podřízeným funkcím funkce zobrazené na dolním řádku.

Pro všechny podřízené funkce platí: zobrazení trvá asi 10 sekund, poté se znovu objeví příslušná hlavní funkce. Funkce na horním řádku displeje: (Vysvětlivky k těmto funkcím najdete v kapitole „Funkce na dolním řádku displeje“)

TM – doba jízdy za den (obrázek 2)

DST – vzdálenost ujetá za den (obrázek 4)

Výška (obrázek 3)

HR (♥)

Čas (obrázek 1)

Funkce na prostředním řádku displeje:**SPD – aktuální rychlost**

Zobrazuje aktuální rychlost v km/h, resp. m/h.

Rozsah hodnot: 0 až 199,9 km/h, resp. m/h

Současně šipka nalevo na displeji indikuje, zda aktuální rychlost překračuje (šipka nahoru)

nebo nedosahuje (šipka dolů) momentální průměrné rychlosti.

Funkce na dolním řádku displeje:**DST – vzdálenost ujetá za den (obrázek 5)**

Zobrazuje dosud ujetou trasu v kilometrech nebo mílích.

Rozsah hodnot: 0 až 999,99 km, resp. m

TOT – celková vzdálenost (obrázek 6)

Podřízená funkce vzdálenosti ujeté za den

Zobrazuje celkový počet dosud ujetých kilometrů (od posledního vynulování, resp. od poslední výměny baterie).

Rozsah hodnot: 0 až 99 999 km, resp. m

ΣTOT – součet celkové vzdálenosti pro kolo 1 a kolo 2 (obrázek 7)

Podřízená funkce vzdálenosti ujeté za den

Zobrazuje celkový počet dosud ujetých kilometrů na kole 1 a kole 2 (od posledního vynulování,

resp. od poslední výměny baterie).

Rozsah hodnot: 0 až 199 999 km, resp. m

Aktuální výška (obrázek 18)

Zobrazuje momentální výšku (nad hladinou moře). Zobrazení výšky probíhá v krocích po 1 metru.

Protože je výška určována na základě měření tlaku vzduchu, je závislá na počasí.

Rozsah hodnot: -300 až +6 000 m, resp. ft

Poznámka: Výškové metry se přičítají pouze v době, kdy jsou přijímány signály z kola.

V režimu No-Bike jsou výškové metry přičítány vždy.

Cyklocomputer CM 4.41A má hysterezi 2 m, to znamená, že hodnoty jsou přičítány od rozdílu výšky 2 metry.

Denní měření výšky vzhůru (obrázek 19)

Podřízená funkce funkce Aktuální výška

Zobrazuje dosud zdolané výškové metry směrem vzhůru.

Rozsah hodnot: 0 až 20 000 m, resp. ft

Denní měření výšky dolů (obrázek 20)

Podřízená funkce funkce Aktuální výška

Zobrazuje dosud zdolané výškové metry směrem dolů.

MAX – maximální výška (obrázek 21)

Podřízená funkce funkce Aktuální výška

Zobrazuje nejvyšší dosaženou výšku během jedné túry.

Rozsah hodnot: -300 až +6 000 m, resp. ft

TOT – celková zdolaná výška vzhůru (obrázek 22)

Podřízená funkce funkce Aktuální výška

Zobrazuje součet dosud zdolaných výškových metrů směrem vzhůru.

Rozsah hodnot: 0 až 20 000 m, resp. ft

TOT – celková zdolaná výška dolů (obrázek 23)

Podřízená funkce funkce Aktuální výška

Zobrazuje součet dosud zdolaných výškových metrů směrem dolů.

Rozsah hodnot: 0 až 20 000 m, resp. ft

Následující podřízená funkce se zobrazuje pouze v režimu kola:

ΣTOT – součet celkové zdolané výšky pro kolo 1 a kolo 2 (obrázek 24)

Podřízená funkce funkce Aktuální výška

Zobrazuje součet všech dosud zdolaných výškových metrů směrem vzhůru.

Rozsah hodnot: 0 až 20 000 m, resp. ft

Aktuální stoupání/klesání (obrázek 25)

Zobrazuje právě probíhající stoupání, resp. klesání v procentech.

Symbol vlevo dole na displeji současně ukazuje, zda se jedná o stoupání, nebo klesání.

Rozsah hodnot: 0 až 100 %

Pozor: Z technických důvodů se správná procentuální hodnota zobrazuje až po cca 50–100 metrech po začátku stoupání, resp. klesání.

To také závisí na rychlosti.

Průměrné stoupání (obrázek 26)

Podřízená funkce funkce Aktuální stoupání/klesání

Zobrazuje dosavadní průměrné stoupání.

Rozsah hodnot: 0 až 100 %

Průměrné klesání (obrázek 27)

Podřízená funkce funkce Aktuální stoupání/klesání

Zobrazuje dosavadní průměrné klesání.

Rozsah hodnot: 0 až 100 %

Maximální stoupání (obrázek 28)

Podřízená funkce funkce Aktuální stoupání/klesání

Zobrazuje dosud nejvyšší stoupání.

Rozsah hodnot: 0 až 100 %

Maximální klesání (obrázek 29)

Podřízená funkce funkce Aktuální stoupání/klesání

Zobrazuje dosud největší klesání.

Rozsah hodnot: 0 až 100 %

Ø – průměrná rychlost (obrázek 8)

Zobrazuje momentální průměrnou rychlost v km/h, resp. m/h.

Rozsah hodnot: 0 až 199,9 km/h, resp. m/h (desetinná čárka je nahore)

MAX – maximální rychlost (obrázek 9)

Zobrazuje nejvyšší dosud dosaženou rychlost v km/h, resp. m/h.

Rozsah hodnot: 0 až 199,9 km/h, resp. m/h (desetinná čárka je nahore)

Teplota (obrázek 30)

Zobrazuje momentálně naměřenou teplotu.

Rozsah hodnot: -10 až +50 °C, resp. °F

Poznámka: Pokud nosíte cyklocomputer CM 4.41A na těle, může mít naměřená teplota odchylky.

MIN – minimální teplota

Podřízená funkce funkce Teplota

Zobrazuje dosud nejnižší naměřenou teplotu.

Rozsah hodnot: -10 až +50 °C, resp. °F

MAX – maximální teplota

Podřízená funkce funkce Teplota

Zobrazuje dosud nejvyšší naměřenou teplotu.

Rozsah hodnot: -10 až +50 °C, resp. °F

Čas (obrázek 10)

Zobrazuje aktuální čas.

Rozsah hodnot: 0:00:00 až 23:59:59, resp. 12:00:00 až 11:59:59

AM/PM

Datum (obrázek 11)

Podřízená funkce funkce Čas

Zobrazuje aktuální datum ve formátu DD.MM.RR.

TM – doba jízdy za den (obrázek 12)

Zobrazuje aktuální dobu jízdy.

Rozsah hodnot: 0 až 9:59:59 h

TOT – celková doba jízdy (obrázek 13)

Podřízená funkce funkce Doba jízdy za den

Zobrazuje celkovou dobu jízdy (od posledního vynulování, resp. výměny baterie).

Rozsah hodnot: 0 až 999:59 h

ΣTOT – součet celkové doby jízdy pro kolo 1 a kolo 2 (obrázek 14)

Podřízená funkce funkce Doba jízdy za den

Zobrazuje celkovou dobu jízdy na kole 1 a kole 2 (od posledního vynulování, resp. od poslední výměny baterie).

Rozsah hodnot: 0 až 999:59 h

HR – srdeční frekvence (obrázek 36)

Zobrazuje aktuální srdeční frekvenci (v bpm = beats per minute = tepů za minutu)

Rozsah hodnot: 0 až 250 bpm

U zobrazení na dolním řádku displeje se vpravo vedle srdeční frekvence prostřednictvím šipky zobrazuje, zda se aktuální srdeční frekvence pohybuje pod (▼), v rámci (▼▲) nebo nad (▲) nastavenými hranicemi srdeční frekvence.

Ø – průměrná srdeční frekvence (obrázek 37)

Podřízená funkce funkce Srdeční frekvence

Zobrazuje průměrnou srdeční frekvenci (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 250 bpm

MAX – maximální srdeční frekvence (obrázek 38)

Podřízená funkce funkce Srdeční frekvence

Zobrazuje nejvyšší dosud dosaženou srdeční frekvenci (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 250 bpm

Doba pod nastavenou hranicí srdeční frekvence (obrázek 39)

Podřízená funkce funkce Srdeční frekvence

Zobrazuje dobu, po kterou se srdeční frekvence pohybovala pod nastavenou dolní hranicí srdeční frekvence (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 9:59:59 h

Doba v rámci nastavených hranic srdeční frekvence (obrázek 40)

Podřízená funkce funkce Srdeční frekvence

Zobrazuje dobu, po kterou se srdeční frekvence pohybovala v rámci nastavených hranic srdeční frekvence (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 9:59:59 h

Doba nad nastavenou hranicí srdeční frekvence (obrázek 41)

Podřízená funkce funkce Srdeční frekvence

Zobrazuje dobu, po kterou se srdeční frekvence pohybovala nad nastavenou horní hranicí srdeční frekvence (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 9:59:59 h

kCal – spotřeba kalorií (obrázek 42)

Zobrazuje počet dosud spotřebovaných kalorií (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 99 999 kCal

TOT – celková spotřeba kalorií (obrázek 43)

Podřízená funkce funkce Spotřeba kalorií

Zobrazuje celkový počet dosud spotřebovaných kalorií (od posledního vynulování, resp. výměny baterie).

Rozsah hodnot: 0 až 99 999 kCal

Následující funkce se zobrazí pouze, pokud byla zapnuta v režimu nastavení (pro měření frekvence šlapání do pedálů budete potřebovat měřič frekvence šlapání do pedálů, který lze zakoupit zvlášť).

CAD – frekvence šlapání do pedálů (obrázek 33)

Zobrazuje aktuální frekvenci šlapání do pedálů (v rpm = otáčkách za minutu)

Rozsah hodnot: 0 až 250 rpm

Ø – průměrná frekvence šlapání do pedálů (obrázek 34)

Podřízená funkce funkce Frekvence šlapání do pedálů

Zobrazuje průměrnou frekvenci šlapání do pedálů (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 250 rpm

MAX – maximální frekvence šlapání do pedálů (obrázek 35)

Zobrazuje nejvyšší dosud dosaženou frekvenci šlapání do pedálů (od posledního vynulování).

Rozsah hodnot: 0 až 250 rpm

4. CICLOInZone® – Filozofie a použití

CICLOInZone® představuje personalizovaný fitness servis v podobě řízeného tréninku.

Na základě osobních údajů a klidového tepu lze pomocí CICLOInZone® vypočítat optimální tréninkovou zónu.

Ať už pro běh, nordic walking, jízdu na kole, spinning nebo jiné sporty. CICLOInZone® řídí Váš individuální kardiotrénink.

Chcete si zvýšit kondici? Zhubnout? Zlepšit své zdraví? Každý při tréninku sleduje jiný cíl.

Ale jak trénovat, aby člověk pokud možno efektivně dosáhl svého cíle? Jak odhadnout správnou intenzitu tréninku? CICLOInZone® představuje optimální tréninkovou zónu pro získání síly, výdrže a odbourávání tuku.

Co všechno CICLOInZone® dokáže?

Dokáže vypočítat optimální tréninkovou zónu pro získání síly, výdrže a odbourávání tuku. Ta je individuální a je založena na doporučení dosahovat při tréninku hodnoty mezi 70 a 85 procenty maximální srdeční frekvence.

(Odchyłka může činit ±5 % při zohlednění aktuální klidové srdeční frekvence a úrovně kondice.)

Se systémem CICLOInZone® se odbourávání tuku vydává správnou cestou a ukazuje, že méně nemusí vždy znamenat více.

5. Výměna baterie

CM 4.41A: Šroubový spoj na zadní straně cyklocomputeru otočte pomocí mince doleva. Vyjměte starou baterii a vložte novou 3V lithiovou baterii typu CR 2032, a to kladným pólem nahoru. Šroubový spoj znovu uzavřete. (Výměna baterie u volitelného hrudního pásu se provádí stejným způsobem.)

Vysílač (pro rychlost): Víčko přihrádky na baterie na horní straně vysílače otočte pomocí mince doleva, vyjměte starou baterii a vložte novou 12voltovou baterii typu 23A, a to kladným pólem nahoru. Víčko přihrádky na baterie znovu uzavřete. Víčko přihrádky na baterie nepřetáčejte!

6. Odstraňování poruch

Nesprávné nebo žádné zobrazení na displeji

- Zkontrolujte, zda je baterie vložená správně, resp. vyměňte baterii

Nezobrazuje se momentální rychlost

- Zkontrolujte, zda je vysílač namontovaný správně
- Zkontrolujte, zda je magnet správně namontovaný na paprsku kola (přímo naproti vysílači, ve vzdálenosti max. 3 mm)
- Zkontrolujte, zda je cyklocomputer CM 4.41A správně nasazený v držáku na říditka
- Zkontrolujte nastavení obvodu kola

Příliš vysoká nebo příliš nízká rychlost

- Zkontrolujte nastavení obvodu kola
- Zkontrolujte jednotku

Výška zobrazuje nesprávné hodnoty

- Zkontrolujte domovskou výšku (viz Základní nastavení), možná jste zadali nesprávnou hodnotu
- Změnil se tlak vzduchu, například v důsledku změny počasí (nastavte aktuální nadmořskou výšku)

Nezobrazuje se srdeční frekvence, resp. je její zobrazení nesprávné nebo kolísá

- Zkontrolujte, zda je funkce srdeční frekvence v režimu nastavení zapnutá
- Zkontrolujte hrudní pás (baterii)
- Příliš suchá/chladná pokožka
- Vzdálenost mezi cyklocomputerem CM 4.41A a hrudním pásem je příliš velká

Nezobrazuje se frekvence šlapání do pedálů, resp. je její zobrazení nesprávné nebo kolísá

- Zkontrolujte, zda je funkce frekvence šlapání do pedálů v režimu nastavení zapnutá
- Zkontrolujte montáž měřiče frekvence šlapání do pedálů
- Vzdálenost mezi senzorem frekvence šlapání do pedálů a magnetem je příliš velká (max. 3 mm)

Bezpečnostní předpisy, údržba a čištění

Z bezpečnostních důvodů a z důvodů registrace (CE) neprovádějte žádné zásahy do cyklocomputeru. Případné opravy svěťte odbornému servisu. Nevystavujte tento výrobek přílišné vlhkosti, nenamáčejte jej do vody, nevystavujte jej vibracím a otřesům. Tento výrobek a jeho příslušenství nejsou žádné dětské hračky a nepatří do rukou malých dětí! Nenechávejte volně ležet obalový materiál. Fólie z umělých hmot představují veliké nebezpečí pro děti, neboť by je mohly spolknout.



Pokud si nebudete vědět rady, jak tento výrobek používat a v návodu nenajdete potřebné informace, spojte se s naší technickou poradnou nebo požádejte o radu kvalifikovaného odborníka.

K čištění pouzdra používejte pouze měkký, mírně vodou navlhčený hadřík. Nepoužívejte žádné prostředky na drhnutí nebo chemická rozpouštědla (ředidla barev a laků), neboť by tyto prostředky mohly poškodit displej a pouzdro cyklocomputeru.

Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likvidujte odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení.

Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!

Manipulace s bateriemi a akumulátory



Nenechávejte baterie (akumulátory) volně ležet. Hrozí nebezpečí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata! V případě spolknutí baterií vyhledejte okamžitě lékaře! Baterie (akumulátory) nepatří do rukou malých dětí! Vyteklé nebo jinak poškozené baterie mohou způsobit poleptání pokožky. V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice! Dejte pozor nato, že baterie nesmějí být zkratovány, odhazovány do ohně nebo nabíjeny! V takovýchto případech hrozí nebezpečí exploze! Nabíjet můžete pouze akumulátory.



Vybité baterie (již nepoužitelné akumulátory) jsou zvláštním odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí!



K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách!

Šetřete životní prostředí!



Záruka

Na cyklocomputer Cisló CM 4.41 A HR poskytujeme **záruku 24 měsíců**.

Záruka se nevztahuje na škody, které vyplývají z neodborného zacházení, nehody, opotřebení, nedodržení návodu k obsluze nebo změn na výrobku, provedených třetí osobou.

Příklad tohoto návodu zajistila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopií tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

MIH/08/2016