




Les aptitudes motrices innées

- **Définition** : ce sont des réponses innées, dans lesquelles des contractions musculaires sont organisées afin de permettre au corps de s'adapter à une stimulation extérieure ou à un changement de position.
- En pratique, cela permet au nourrisson de disposer de comportements moteurs lui permettant de placer son corps dans l'espace ainsi que d'agir sur le monde extérieur.
- Les évaluer permet de détecter des troubles du tonus (neurologiques ou pas).



Principales aptitudes motrices innées

(liste non exhaustive)

- Schéma en rotation (axe du corps et membres) : il est utilisé dans le retournement du dos vers le ventre. 
- Schéma en extension-redressement : il est utilisé en retournement du dos vers le ventre dans un second temps. On retrouve un soutien avec le coude. 
- Schéma de reptation : après avoir pris un appui, le bébé réalise une rotation de tête controlatérale, une inclinaison hétérolatérale et il vient réaliser une flexion abduction et rotation externe du membre inférieur controlatéral à l'appui. 
- Schéma d'incurvation latérale : à partir d'un appui donné latéralement sur le bassin et contre la gravité, le nourrisson réalise un redressement latéral (une inclinaison controlatérale à la zone d'appui) avec balancier du membre inférieur et/ou supérieur.
- Schéma de soutien actif du poids du corps en position accroupie : le nourrisson réalise des réponses motrices proportionnelles aux mouvements réalisés ainsi que par la charge soutenue par ce dernier. 