

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe

BAD LIPPSPRINGER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

NACHRICHTEN

13. November 2019 | Ausgabe 676 | 37. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
bad-lippspringer-nachrichten.de

WWW.STELLENANGEBOTE-
OWL.DE



Mystische Orte und mörderische Geschichten am 18. und 19. November in Odins Filmtheater

Bad Lippspringer Filmemacher Peter Schanz präsentiert heimische Legenden



Rast in der Egge, wo der Messerkerl 1752 einen grausigen Tod fand. Ein Wegelagerer soll ihm flüssiges Zinn in den Mund gegossen haben. Herbert Gruber und Michael Vockel-Böhner, die durch den Film führen, lassen sich ein Bier schmecken.

Bad Lippspringe. „Das ist Hitchcock pur“, schwärmt Peter Schanz (73), wenn er über den Messerkerl-Mord 1752 im Lippspringer Hochwald spricht. Ein Dutzend historische Taten und Sagen aus Ostwestfalen-Lippe hat der professionelle Filmemacher zu einem abendfüllenden Kinostreifen zusammengefügt. Am 18. und 19. November läuft „Mystische Orte - Mörderische Geschichten. Spurensuche in Ostwestfalen-Lippe“ um 19.30 Uhr in Odins-Filmtheater.

Noch heute erinnert ein düsteres, halberbrochenes Wegekreuz zwischen Altenbeken und Bad Lippspringe an den fahrenden Messer- und Hauswarenhändler Albert Meijer. Der Münsterländer hatte in Paderborn gute Geschäfte gemacht. Ein am Wegesrand versteckter Baldower witterte fette Beute, als Meijer auf der 400 Meter hohen Voregge sein Nachtlager aufschlug. Flüssiges Zinn soll der Raubmörder seinem Opfer in den Rachen gegossen haben. Nach

wenigen Schritten tritt er selbst in ein ausgelegtes Fußbeisen, um nach einem teuflischen Veitstanz tot zusammenzubrechen.

„Keine Sage ohne Moral von der Geschichte“, sagt Anke Schanz (54). Sie kleidete und dirigierte in den letzten 18 Monaten ein Heer von 50 Komparsen sowie Helfern. Auf einer Bildreise vom Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Porta Westfalica bis zum Desenberg bei Warburg finden sich, so Peter Schanz, „mystische Orte und Schauplätze grausiger Freveltaten in Hülle und Fülle“. Ein Drache soll den erloschenen Vulkan über der Warburger Börde solange bewohnt haben, bis ein listenreicher Ritter mit drei Spiegeln auf seinem Schild das Monster besiegte - und das westfälische Geschlecht derer von Spiegel begründete.

Schanz hebt mit dem Film „einen großen Sagenschatz dicht vor unserer Haustür“. Schwerpunkt ist neben Bad Lippspringe auch das alte Paderborn. Hinter dem

er in diesem Jahr. Die aufwändigen in schwarz-weiß gezeigten Spielszenen etwa vom „Bachstüpp“, der die Trunkenbolde prügelt, sind eingebettet in farbenprächtige Landschafts- und Naturaufnahmen. Herbert Gruber und Michael Vockel-Böhner führen als Schlaumeier und Skeptiker durch den Film. Die zwei Laiendarsteller sind den Zuschauern aus Schanz' letztem Kinostreifen über den Wildschütz Klostermann bekannt. Die Legende um die weiße Lilie von Corvey, von den Brüdern Grimm in den deutschen Sagenschatz aufgenommen,



Die Paderborner Geisterprozession als schwarz-weiße Spielszene. Filmkomparsen sind die traditionsreichen Träger des Liborischreins, den nur sie dürfen die Originalrequisite tragen.

Dom ruht am Grunde eines Brunnens angeblich ein sagenhafter Schatz. Die Komparsen bei der „Paderborner Geisterprozession“ sind im richtigen Leben die traditionsreichen Träger des Liborischreins. Weitere Motive sind die Externsteine, Hexen von Barntrup, Lemgos Hexenbürgermeisterhaus und das Hermanns Denkmal mit originalgetreu gerüsteten römischen Legionären. Dabei fehlt nicht, wie Karl der Große zuerst die sagenhafte Irminsul vernichtete. Das germanische Heiligtum - vermutlich bei Bad Driburg - wird ein Raub der Flammen - gedreht bei einem Osterfeu-

ist zweifellos ein Höhepunkt der Produktion. Die prächtige Blüte soll, so erzählt eine Ballade von Gisbert von Vincke, den Tod eines Mönches drei Tage vor dessen Ableben ankündigen. Als ausge-rechnet Novize Marcword von Spiegel die Blume auf seinem Chorstuhl findet, schiebt er sie kurzerhand auf den Sitz des hochbetagten Bruders Weribald. Der Alte erleidet zwar einen Schwächeanfall, aber am Ende stirbt der junge Mönch trotzdem. Anke Schanz: „Das lehren uns die Mythen und Legenden unserer Vorfahren: Gott pfuscht niemand ins Handwerk“.

Firmung im Pastoralen Raum An Egge und Lippe

Bad Lippspringe. Herr Weihbischof Berenbrinker wird am Freitag, 19.06.2020 in Heilig Kreuz Altenbeken, Samstag, 20.06.2020 in St. Martin Bad Lippspringe und Sonntag, 21.06.2020 in St. Martin Bad Lippspringe die Jugendlichen der Gemeinden des Pastoralen Raumes An Egge und Lippe (Bad Lippspringe, Schlangen, Marienloh, Benhausen, Neuenbeken, Altenbeken, Buke und Schwaney) firmen, die nun im 10. Schuljahr sind bzw. zwischen dem 01.09.2003 und dem 31.08.2004 geboren sind. Die Jugendlichen wurden in diesen Tagen schriftlich zu einer Einführungsveranstaltung eingeladen; wer älter ist, kann ebenfalls an der Firmvorbereitung teil nehmen.

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage des Pastoralen Raumes unter www.prael.de oder bei Gemeindefereferentin Ute Herrmann-Lange (herrmann-lange@pr-ael.de).



KAUPIRAT
DEIN HUNDESHOP MIT WAU-EFFEKT

Kaupirat.de e.K in Bad Lippspringe

An der Weberei 12 (neben Rossmann) | Tel.: 05252 - 9334141

ANGEBOT

JETZT NEU
Leonardo Katzenfutter

10 %
Einführungsrabatt



Angebot, gültig vom 13.11. - 20.11.19

**Bad Lippspringer
MOONLIGHT
SHOPPING**

**FREITAG
15.11.2019
bis 21:00 Uhr**

Ihr IT und TK Dienstleister
aus Bad Lippspringe

VON RÜDEN GmbH
Daten- und Kommunikationstechnik

- Vor-Ort Service, Werkstatt & Laden
- Netzwerke & Client- Server Lösungen
- Druck - Scan - Kopierlösungen
- Computer, Notebooks & Zubehör
- Telefonanlagen, Seniorentelefone

Königsberger Straße 25 - 33175 Bad Lippspringe
Fon: 0 52 52 / 839 936-0 - Internet: www.vonrueden-dkt.de



**NEIN Alexa,
ich kaufe NICHT
im Internet!**

Eine Initiative der Werbegemeinschaft
Bad Lippspringe e.V.

Moonlight-Shopping mit Laternenumzug und tollen Aktionen

Am 15. November sind die Geschäfte in
Bad Lippspringe bis 21.00 Uhr geöffnet

Bad Lippspringe. Entspanntes Einkäufen, ein stimmungsvoller Laternenumzug sowie tolle Sonderangebote und Aktionen – am Freitag, 15. November, kommt in der Bad Lippspringer Innenstadt die ganze Familie auf ihre Kosten. Beim Moonlight-Shopping der Werbegemeinschaft gibt es ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein. Die Besucher dürfen sich auf eine festlich geschmückte Innenstadt mit zahlreichen Kerzen und Lichtern freuen. In diesem gemütlichen Ambiente beginnt um 17.00 Uhr der Laternenumzug. Vom Marktplatz aus ziehen die Teilnehmer durch den Arminiuspark und die Fußgängerzone bis zum Rathausplatz. Dort werden am Lagerfeuer gemeinsam Lieder gesungen und Geschichten erzählt. Anschließend gibt es für die Kinder süße Brötchen, zudem sorgen eine Musikkapelle und der Musiker Chris Hampshire für stimmungs-

volle Unterhaltung. Die Geschäfte in der Bad Lippspringer Fußgängerzone sind am 15. November bis 21.00 Uhr geöffnet. In vielen Läden gibt es tolle Sonderangebote und Aktionen – zum Beispiel im Handarbeitsgeschäft Creative-MR. Inhaberin Marion Reinstädler veranstaltet von 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr ein Moonlight-Stricken inklusive Snacks und Getränke. Das Team der H-C. Parfümerie bietet Haaranalysen und Express Make-Ups an. Darüber hinaus werden dort die neuesten Parfums vorgestellt. Wer gerne selbst kreativ werden möchte, kann das in der Kunstgalerie Klamroth tun. Dort können Erwachsene ab 19.00 Uhr unter professioneller Anleitung ein Bild malen und anschließend mit nach Hause nehmen. Die Teilnahme kostet inklusive Material und Glühwein 20,00 Euro. Darüber hinaus findet dort eine Kunstausstellung statt.

Wiener Mélange im Dreivierteltakt am 11. Januar 2020

Vorverkauf für Neujahrskonzert der
„M:LW Festival Philharmonie“ in Bad Lippspringe



Fotos: musiklandschaft westfalen



ses Bad Lippspringe das neue
Jahr begrüßen.

Karten für das Neujahrskonzert gibt es in der Tourist-Information Bad Lippspringe (Lindenstraße 1a in Bad Lippspringe; Telefon 05252/26-260) sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter der Ticket-Hotline 02861/7038586 (Versand gegen

Bad Lippspringe. Für Kulturgebeigte beginnt das Veranstaltungsjahr 2020 in Bad Lippspringe mit einem Höhepunkt: Am Samstag, 11. Januar, gastiert die „M:LW Festival Philharmonie“ im Kongresshaus Bad Lippspringe und lädt ab 19.00 Uhr zu einem heiteren Neujahrskonzert ein. Karten ab 19,50 Euro sind ab sofort erhältlich.

Der Schwerpunkt des Neujahrskonzerts 2020 unter der Leitung des bul-

garischen Dirigenten Martin Panteleev liegt auf der Wiener Strauss-Dynastie. Das Publikum darf sich auf bekannte Walzer, feurige Polkas und heitere Märsche freuen. Unterstützung bekommen die Musiker der „M:LW Festival Philharmonie“ vom „ungarischen Teufelsgeiger“ József Lendvay. Mit seiner leidenschaftlichen Spielfreude, virtuosen Technik und brillanten Musikalität wird der Echopreisträger gemeinsam mit dem Publikum im Großen Saal des Kongresshau-

gen Rechnung). Die Karten kosten regulär 39,00 Euro und ermäßigt 34,00 Euro (Inhaber einer Gartenschau-Dauerkarte und Schwerbehinderte ab 70%). Schüler und Studenten zahlen nur 19,50 Euro. Der Einlass zum Neujahrskonzert erfolgt am 11. Januar 2020 ab 18.00 Uhr. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.musiklandschaft-westfalen.de.

WWW.STELLENANGEBOTE-
OWL.DE



HEGGEMANN MEDIEN GmbH

KLEINANZEIGEN per Email senden an:
kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Nächste Ausgabe am 20.11.19

Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS

E-PAPER

www.bad-lippspringer-nachrichten.de



Raiffeisen-Markt Paderborn feiert mit Gourmet-Meile Regionalität

Plattform für lokale Lebensmittel-Erzeuger am 15. und 16. November

Paderborn. Lebensmittel, die von kleinen Erzeugern in der Nachbarschaft hergestellt werden, genießen bei den Verbrauchern ein hohes Ansehen. Allerdings ist die Vermarktung für viele lokale Hersteller eine große Herausforderung.

Der Raiffeisen-Markt in Paderborn im Gewerbegebiet Benhauser Feld bietet den regionalen Erzeugern nun eine zentrale Plattform: Am 15. und 16. November gibt es dort eine Gourmet-Meile, auf der sich rund zehn kleine Anbieter präsentieren und ihre Produkte zum Probieren anbieten.

Schon immer war Regionalität ein wichtiges Merkmal der Raiffeisen Westfalen Mitte eG (RWM). In den Raiffeisen-Märkten gibt es ein breites Sortiment an Lebensmitteln von Herstellern aus dem nahen Umkreis – und das kommt bei den Kunden immer besser an. „Regionale Lebensmittel sind bei uns stark nachgefragt“, sagt Markus ten Brink. Er leitet den Raiffeisen-Markt in Paderborn und freut sich über das große Interesse an den Produkten aus der



V. l.: Markus ten Brink (Marktleiter des Raiffeisen-Marktes Paderborn) und seine Mitarbeiterin Gülsen Cavindir organisieren die Gourmet-Meile im Raiffeisen-Markt. Foto: Heiko Appelbaum

Nachbarschaft: „Die Kunden legen Wert auf Nachhaltigkeit, kurze Lieferwege und Individualität. Das alles ist bei den regionalen Lebensmitteln gegeben.“

Die Gourmet-Meile ist bereits im Vorjahr auf großes Interesse gestoßen. Die Neuauflage vereint wieder be-

währte Partner unter dem Dach des Raiffeisen-Marktes.

Geöffnet ist der Markt samt Meile am Freitag, 15. November, von 8.30 bis 19.00 Uhr, am Samstag, 16. November, von 8.30 bis 16.00 Uhr.

www.rwm-eg.de

Integratives Sportfest am 17. November

Stadtsportverband Paderborn lädt ein

Paderborn. Ein Fest für alle sportbegeisterten Paderborner Familien kündigt sich an.

Spielen, Bewegung und Spaß stehen am Sonntag, 17. November, im Sportzentrum Maspelnplatz in der Sportstadt Paderborn auf dem Programm.

Bei „Together in motion“ – Die integrative Paderborner Sportshow mit Familiensportnachmittag – können alle Paderbornerinnen und Paderborner aktiv und passiv einen sportlichen Hochgenuss erleben. Traditionell wird diese Veranstaltung von der Volksbank Paderborn präsentiert und bereits zum 22. Mal vom Stadtsportverband Paderborn, vom Verein Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn, von der Sportjugend Paderborn und vom Paderborner Sportservice ausgerichtet.

Bereits ab 14 Uhr heißt es „Mitmachen und aktiv sein“. Zahlreiche Paderborner Sportvereine stellen ihre Sportarten als integratives Mitmach-Angebot für Jung und Alt im Sportzentrum Maspelnplatz vor. Turnen, Squash, Ropeskipping, Tanzen, Speedstacking, Torwandschießen, Baseball, Golf, Tischtennis, Schießen, Rollstuhlbasketball, ein großes Spielparadies und vieles mehr wird auf der über 1700 m² großen Aktionsfläche geboten.

Um 17 Uhr beginnt die große Pader-



Das Highlight beim Integrativen Sportfest 2019: Die BMX Show von Frank Wolf wird die Zuschauer ins Staunen versetzen, Bildrechte: Frank Wolf

borner Sportshow, bei der diverse Paderborner Sportvereine und Institutionen die Zuschauer begeistern werden. Das Highlight wird sicherlich der Auftritt von Frank Wolf mit seiner BMX Show sein. Ob Sprünge über den Lenker, Fahren auf dem Sattel oder rasanten Herumwirbeln mit dem gesamten Bike – Frank Wolf lässt jeden Showeffekt aussehen, als würde es eine Leichtigkeit sein, mit dem BMX Rad spektakulär über die Bühne zu radeln. Der Berliner Künstler, bekannt durch einige Fernsehauftritte, wird die Zu-

schauber in pures Staunen und Atemlosigkeit versetzen.

„Bei den Gästen wird der Showblock sicherlich einen bleibenden Eindruck hinterlassen“, ist sich das Organisationsteam vom Stadtsportverband Paderborn einig. Der Showblock, begleitet von der bekannten Radio Hochstift Moderatorin Sylvia Homann, endet gegen 18:15 Uhr. Der Eintritt für diesen großen Paderborner Familiensportnachmittag ist frei. Weitere Informationen unter: www.stadtsportverband-paderborn.de.



WINTERZAUBER
märchenhaft
KLOSTER DALHEIM

15.-17. November 2019

Vorweihnachtlicher Markt
Rund 100 Aussteller | Fr.-Sa. 11-20 Uhr | So. 13-19.00 Uhr

Kunsthandwerk · Weihnachtsdeko · Geschenke
Leckereien · Glühwein · besinnliches Rahmenprogramm

Evergreen GmbH & Co. KG · Telefon 05 61-40096160
Veranstaltungsort: Am Kloster 9 · 33165 Lichtenau-Dalheim (Westf.)
www.gartenfestivals.de

WEIHNACHTLICH BRUNCHEN

39,- € p.P. an den Advents-Sonntagen, von 10-14 Uhr
49,- € p.P. am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag, von 10-14 Uhr

Inklusive: Heißgetränke | Sekt | Säfte | Mineralwasser

GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT
Gräflicher Park GmbH & Co. KG | Brunnenallee 1 | 33014 Bad Driburg
Telefon +49 52 53.95 23-0 | info@graeflicher-park.de | www.graeflicher-park.de

Schenken für den guten Zweck: Gemütlicher Adventsbasar im AWO Leo

Paderborn. Wie in jedem Jahr startet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45, mit einem stimmungsvollen Adventsbasar in die Vorweihnachtszeit. Am 16. und 17. November erwartet die Gäste im liebevoll dekorierten Haus jeweils von 12.00 bis 18.00 Uhr ein breitgefächertes Angebot aus ehrenamtlich handgefertigten Näh-, Strick- und Häkelarbeiten, das neben winterlichen Accessoires wie Handschuhen, Schals, Mützen und Socken auch Wohnaccessoires umfasst. Darüber hinaus runden weihnachtliche Dekorationen aus Holz, Beton und Metall das Angebot ab. Ein besonderes Highlight sind die weihnachtlichen Leckereien, wie Marmeladen, Plätzchen und Chutneys sowie kleine Geschenk- und Dekoideen. In gemütlichem Ambiente sorgt das Leo-Bistro zur Mittags- und Kaffeezeit auch für das leibliche Wohl. Alle Erlöse aus dem AWO-Adventsbasar fließen in soziale Projekte des Hauses.



Ton, Wasser, Feuer – fertig ist die Fliese -

Keramische Platten liegen als Grundlage eines wohngesunden Zuhauses im Trend

Saisonales Gemüse aus der Region, Baumwoll-Shirt statt Polyesterhemd und Fahrrad statt Auto – viele Menschen achten in ihrem Alltag verstärkt auf nachhaltige Verhaltensweisen. Das gesteigerte Wohlfühlgefühl und – last but not least – das gute Gewissen bestätigen den Effekt dieser Maßnahmen.

Der Trend ist jedoch nicht nur auf die alltäglichen Bedürfnisse beschränkt: Rundum gesund heißt die Devise! Das schließt auch das eigene Zuhause mit ein – hier setzen immer mehr Menschen auf wohngesunde Baustoffe und natürliche Materialien. Geht es beispielsweise um Boden- und Wandbeläge, sind Bauherren und Sanierer mit keramischen Fliesen bestens beraten. Da sie ausschließlich aus Ton, Wasser und Mineralien bestehen, sind

sie frei von Schadstoffen und schädlichen Ausdünstungen. Allergiker wissen ihre glatte Oberfläche besonders zu schätzen, da sich auf ihr weder Milben noch Hausstaub festsetzen. Zudem finden Krankheitserreger keine Nahrungsgrundlage. Die durch den Vorgang des Brennens erreichte homogene Oberfläche spielt auch bei Reinigung und Pflege eine wichtige Rolle. Kippt mal ein Glas um oder gibt es ein Malheur beim Essen, ist das mit Fliesen kein Problem – im Handumdrehen ist alles aufgewischt, ohne Flecken zu hinterlassen, da durch die dichte Oberfläche nichts ins Flieseninnere eindringt. Dass sich all diese Vorteile auch noch mit einem äußerst attraktiven Design verbinden lassen, zeigt das Cerabella-Sortiment. Dank modernster Produktions- und Glasur-

techniken ist eine große Farben- und Formenvielfalt möglich, die gestalterisch fast alles erlaubt. Damit bietet es sowohl für junge Familien als auch Best Ager die passende Optik. Apropos Best Ager: Aufgrund ihrer Lebenserfahrung entscheiden sie sich oft bewusst für Qualität, die sich auf lange Sicht auszahlt und welche die Investition wert ist. Bodenbelag aus Keramik ist robust und belastbar, er bleibt trotz geringen Pflegeaufwands für Jahrzehnte attraktiv und ist gesundheitlich absolut unbedenklich. Damit sind keramische Fliesen im wahrsten Sinne des Wortes eine optimale Grundlage für ein wohngesundes Zuhause. Und das gilt für alle Generationen – vom krabbelnden Enkel bis zu den fiten Großeltern. Mehr Infos gibt es im Internet unter www.cerabella.de. (epr)



Stimmungsmacher: Je nach Farbe und Form schaffen keramische Fliesen eine besondere Atmosphäre. In der Trendfarbe Grau wirkt der Raum edel und trotzdem wohnlich. Foto: epr/Eurobaustoff

Komfortbetten: Gut für die Gesundheit

Mit zunehmendem Alter fällt den meisten Menschen das morgendliche Aufstehen immer schwerer. Das liegt meist an der niedrigen Höhe des oft jahrzehntealten Bettes. Höchste Zeit, sich nach einer bequemen Alternative umzusehen! Dabei sollte man nicht an der falschen Stelle sparen, sondern unbedingt auf gute Qualität achten. Der Kauf eines Billigangebots we-

gen vermeintlich kurzer Nutzungszeit hat sich schon oft als schmerzhafter Fehlkauf entpuppt. Schließlich leben z. B. 65-Jährige nach statistischen Berechnungen meist noch rund 20 Jahre – und das nicht selten bei guter Gesundheit. Angesichts dieser Lebenserwartung macht eine allzu bescheidene Lebensführung vor oder im Rentenalter also keinen Sinn. Im

Bereich des Bettes und der Bettausstattung ist sie sogar gesundheits-schädlich. Vor allem durchgelegene Matratzen oder Zudecken mit verklumpter Füllung können dann schnell unangenehme Auswirkungen haben. Wer also im Alter an seinem Bett spart, tut sich keinen Gefallen. Denn bequemes Liegen und ein erholsamer Schlaf tragen nachhaltig zum Wohlbefinden und damit auch zur Gesundheit bei. Eine zunehmende Zahl älterer Menschen hat dies mittlerweile erkannt und erneuert konsequent alle acht bis zehn Jahre die Matratze. Viele haben sich zudem für den Kauf eines sogenannten Komfortbetts entschieden. Diese zeichnen sich z. B. durch eine mindestens 45 cm hohe Liege- bzw. Sitzposition aus, was das Aufstehen erleichtert sowie Bandscheiben, Muskeln und Gelenke beim Bettenmachen schont. Weitere Vorteile: Viele Modelle haben Griffe oder Griffleisten als Aufstehhilfen oder zumindest Vorrichtungen, um diese bei Bedarf anzubringen. Außerdem verfügen solche Betten oft über gerundete Ecken und Kanten, um



Foto: Superba Residenz/akz-o

unangenehme Druckstellen zu vermeiden. Eine verstärkte Sitzkante erleichtert vielfach das Aufstehen. Zum Teil kann auch der Standort des Bettes mit Hilfe von Rollen problemlos verändert werden. Manche Komfortbetten sind äußerlich nicht oder kaum von Boxspring- oder anderen Betten zu unterscheiden. Dies ist z. B. der Fall, wenn die Liegefläche auf Knopfdruck hoch-

gefahren werden kann, um das Aufstehen zu erleichtern. In der Regel verfügt das Bett dann auch über die Möglichkeit, für eine bequeme Sitzposition Rücken oder Beine anzuheben. In einem solchen Bett lässt es sich problemlos auch einmal bei einer kleinen oder schleichenden Krankheit aushalten, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein. (akz-o)

BRÜSEKE

Heizung • Sanitär • Bauklempnerei

Josef-Temme-Weg 7-9 · 33104 Paderborn Schloß Neuhaus

Telefon 0 52 54 / 43 90 · Telefax 0 52 54 / 43 91

mail@brueseke-haustechnik.de · www.brueseke-haustechnik.de

Wir liefern Wärme –
gerne auch klimaneutral.

Mit HOYER durch den WINTER



Energie-Service Ostwestfalen-Lippe
0 52 51 / 2 88 70
www.hoyer-energie.de



Moderne Fassaden können mehr

Die Fassade ist das Gesicht des Eigenheims - und gleichzeitig Visitenkarte für den Geschmack seiner Bewohner. Aber natürlich ist eine Fassade nicht nur ein prägnanter Hingucker, sondern auch dauerhaft dicht, rissfrei und sauber. In der Realität sieht das allerdings oft anders aus: Wechselnde Temperaturen, Umweltbelastungen und Witterungseinflüsse greifen im Laufe der Jahre viele Fassaden an. Hinzu kommen Schäden durch Spechte und Insekten. Kein

Wunder also, dass sich immer mehr Bauherren für Fassadenplatten aus Faserzement entscheiden. Die Platten von Hersteller James Hardie wirken wie Holz, sind aber nahezu unverwundlich und weitgehend wartungsfrei, da sie aus hochwertigen Portland-Zement, Sand und Zellulosefasern bestehen. Die Fasern stammen von Holz aus FSC-zertifizierten Wäldern. Der vollkommen unbedenkliche Baustoff bringt gleich eine ganze Reihe von Vorteilen mit sich: Die

Fassadenbekleidung schützt vor Feuer, Feuchtigkeit, Schimmel und Schädlingen und hält auch extremen Umwelteinflüssen und Witterungsbedingungen stand. Dies ist umso bemerkenswerter, da die Platte ein echtes Leichtgewicht ist. Ästhetische Ansprüche kommen dabei nicht zu kurz: Eine große Farbpalette und verschiedene Oberflächendesigns eröffnen vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Weitere Infos online unter www.jameshardie.de. tzn.

Geld sparen & wohlfühlen:

4 Tipps für richtiges Heizen

Wenn die Temperaturen draußen fallen, werden innen die Thermostate hochgedreht. Damit es bei der nächsten Heizkostenabrechnung kein böses Erwachen gibt, lohnt es sich, das eigene Heizverhalten unter die Lupe zu nehmen.

1. Regenerative Energien nutzen: Viele Haushalte heizen mit Öl oder Gas. Doch die Kosten für fossile Brennstoffe steigen. Langfristig lohnt sich deshalb der Umstieg auf regenerative Energiequellen, die kostenlos zur Verfügung stehen: „Wärmepumpen entziehen der Umgebung Energie und wandeln sie in Heizungswärme um. Orientierung in puncto Effizienz bieten der COP-Wert und die Jahres-



Besonders effizient wird das Wärmekonzept, wenn die Bestandteile des Heizsystems aufeinander abgestimmt sind und sich vernetzt regeln lassen. Im System x-optimiert steuert x-center base (Bild Mitte) das Zusammenspiel aller Komponenten – von der Wärmepumpe über die Wohnraumlüftung bis zum Heizkörper. Foto: Kermi GmbH/akz-o



3. Nicht zu viel Wärme produzieren: Doch nicht nur Heizkörper und Fußbodenheizung lassen sich intelligent steuern. „Entscheidend für Effizienz und Komfort ist es, dass sich der Wärmeezeuger genau an den tatsächlichen Bedarf anpasst und dass das Zusammenspiel aller Heizkomponenten optimiert ist“, erklärt der Experte. Dafür sind im System alle Komponenten genau aufeinander abgestimmt und lassen sich

vernetzt regeln. Die Wärmepumpen haben eine modulierende Betriebsweise, d.h. sie erzeugen nur so viel Wärme, wie tatsächlich benötigt wird.

4. Richtig lüften: Heizkosten einzusparen klappt nur dann richtig gut, wenn keine Energie „verheizt“ wird. Für ein gesundes Raumklima und um Schimmel vorzubeugen ist es aber ein Muss, mehrmals am Tag stoßzulüften. Für alle, die nicht zum Fenster hinausheizen möchten, empfiehlt sich eine kontrollierte Wohnraumlüftung: Die x-well Lüftungsgeräte tauschen die Luft automatisch bedarfsgerecht aus – inklusive Wärmerückgewinnung. So bleibt die Wärme im Raum und das Geld in der Kasse.

Weitere Informationen finden Bauherren und Modernisierer auch unter blog.kermi.de. (akz-o)

arbeitszahl (JAZ). Die Wärmepumpen der x-change dynamic-Familie sind beispielsweise besonders effizient“, berichtet Andreas Jahrstorfer, Experte für Wärmepumpen & Smart Home beim Raumklima-Spezialisten Kermi.

2. Smart heizen nach Bedarf: Auch das richtige Heizverhalten spart Geld. Jedes Grad weniger bei der Raumtemperatur reduziert die Energiekosten um ca. sechs Prozent. Dennoch soll natürlich niemand frieren. Im System x-optimiert lassen sich deshalb über den Energie- und Komfortmanager auf den Tagesablauf abgestimmte Heizzeiten programmieren, die per Funk an Heizkörper oder Fußbodenheizungen kommuniziert werden. Über x-center base lassen sich zudem auch andere Haustechnik-Komponenten einbinden – so wird das Zuhause zum Smart Home.

Schick und barrierefrei

Badgestaltung für jede Lebensphase

Eine Badmodernisierung ist häufig angebracht, wenn das Haus und seine Besitzer schon ein wenig älter geworden sind. Auf der Wunschliste stehen dann ein neuer frischer Look und mehr Komfort. Nicht vergessen werden sollte auch die Barrierefreiheit. So kann man das neue Bad optimal weinternutzen, falls später einmal körperliche Einschränkungen auftreten. Doch vieles, was es barrierefrei macht, bietet auch zuvor schon Vorteile.



Bodenebene Duschen und großzügige Grundrisse schaffen Badkomfort in jeder Lebensphase und erleichtern die Nutzung bei körperlichen Einschränkungen. Foto: djd/www.die-badgestalter.de

Komfort für jedes Lebensalter

Eine bodenebene Dusche zum Beispiel gehört heute schon fast zur Grundausstattung im neuen Bad. Sie lässt sich auf verschiedene Arten umsetzen. Durchgängig geflieste Duschbereiche verleihen dem Raum Großzügigkeit, da es auch optisch keine Trennung zwischen Bad und Dusche gibt. Ebenso gut geeignet sind Duschflächen oder Duschwannen mit sehr niedriger Umrandung. Duschsäulen stellen Massagefunktionen zur Verfügung, sie können aber auch die Körperpflege im Alter erleichtern. Am Waschplatz schenken Unterputzsiplons mehr Beinfreiheit. Und tief gezogene Spiegel lassen sich auch gut im Sitzen nutzen. WCs mit Duschfunktion für den Po bieten mehr Frische und Hygiene in jeder Lebensphase, im Alter erleichtern sie zudem die Intimpflege.

Vorsorge treffen für leichte Nachrüstung von Hilfsmitteln

Bei der Planung kann der Installationsbetrieb, etwa ein Unternehmen der Badgestalter, darauf achten, dass sich das Bad mit geringem Aufwand an Veränderungen der Lebensumstände anpasst. Die Webseite www.die-badgestalter.de bietet dazu mehr

Infos und eine Fachbetriebssuche. Vorwandinstallationssysteme gibt es zum Beispiel mit Montagesystemen für die Anbringung von Hilfen im Bad. Dadurch lassen sich Stützgriffe am Waschtisch, an der Wanne und in der Dusche oder Stützklappgriffe am WC leicht nachträglich anbringen. Sinnvoll ist auch ein Stromanschluss an der Toilette. Er macht es einfach, zum Beispiel ein Komfort-Dusch-WC oder Fernbetätigungen für die Spülausrüstung nachzurüsten. Im Rahmen einer Badmodernisierung sollte auch die Lichtplanung eine Rolle spielen. Eine flächendeckende Ausleuchtung gibt Sicherheit. Wichtig sind gute Lichtverhältnisse fürs Frisieren, Rasieren und die Gesichtspflege am Waschplatz.

Staatliche Förderungen für barrierefreie Umbauten nutzen

Für barrierefreie Umbauten im Bad

können auch Fördergelder der KfW in Anspruch genommen werden. Gute Fachbetriebe können Auskunft darüber geben, was förderfähig ist. Für die Gewährung der Förderungen muss der Antragsteller nicht nachweisen, dass er körperlich oder geistig eingeschränkt ist. Sie wird unabhängig vom Alter auch vorausschauend gewährt. (djd)



Haast Gebäudereinigung

- Glas-, Wintergarten- u. Fensterreinigung
- Jalousien- u. Rollladenreinigung
- Treppenhaus- u. Unterhaltsreinigung
- Grundreinigung Haus u. Wohnung bei Ein- oder Auszug

Detmolder Str. 6 · 33189 Schlangen · Tel.: 05252 - 208 813 9
Mobil: 0152 - 337 794 91 · Email: info@haas-fensterputzer.de
www.haas-fensterputzer.de

Brune Fensterservice gmbH

Am Mühlenteich 5d
33108 Paderborn
Tel.: 05254 64975-0
Fax: 05254 64975-20

Reparatur- u. Wartungsdienst

für Fenster, Türen, Rollläden u. Verglasungen

- Fenstersysteme
- Schließanlagen
- Sicherungssysteme

www.brunefensterservice.de

Baubeschlaghandel und Sicherheitstechnik

www.fensterbeschlaege-shop.de



So kommt der Oldtimer sicher durch den Winter

Wenn sich die kalte Jahreszeit langsam ankündigt, sollten Oldtimer-Besitzer darüber nachdenken, ihren Liebling winterfest zu machen.

Motor: Vor der Winterpause gehört ein standardmäßiger Ölwechsel zur Pflicht. Ein spezielles Öl zum Schutz vor Korrosion sollte erst im Hinblick auf eine geplante, mehrjährige Standzeit verwendet werden.

Batterie: Um Schaden an der Batterie des Fahrzeugs zu vermeiden, sollte diese während der Standzeit abgeklemmt

und in regelmäßigen Intervallen, etwa alle zwei Monate, nachgeladen werden.

Karosserie: Eine gründliche Wäsche ist besonders wichtig, eine penible Kontrolle der Lackoberfläche ebenfalls, denn Verschmutzungen schaden dem Lack bereits nach kurzer Zeit. Auch Unterboden und Radhäuser sollten überprüft werden.

Reifen: Damit Reifen und Radaufhängungen entlastet werden, sollte der Oldtimer aufgebockt werden. Steht das Fahrzeug auf eigenen Rädern, sollte der Reifendruck um etwa 0,5 Bar im



Oldtimer brauchen im Winter eine besondere Pflege. Foto: pixabay.com/smarko/mid/ak

sinnvoll, denn Gummis und Dichtungen gehören oftmals zu den empfindlichen Elementen eines jeden Fahrzeugs.

Lagerung: Ein schlichtes Baumwolltuch reicht bereits gegen das Einstauben. Kunstfaserhüllen oder Kunststofffolien sind hingegen nicht geeignet. Ideale Überwinterungsbedingungen: Konstante 15 Grad Celsius und rund 40 Prozent Luftfeuchtigkeit. Sofern es der Stellplatz erlaubt, sollten die Fenster des Oldtimers zur besseren Belüftung stets geöffnet sein, die Feststellbremse sollte in keinem Falle über einen längeren Zeitraum angezogen sein.

Vergleich zum standardmäßigen Reifendruck erhöht werden. Vor der ersten Ausfahrt sollte der Reifendruck gecheckt werden.

Tank: Um eine mögliche Rostbildung im Tank zu verhindern, sollte der Oldtimer vollgetankt werden.

Kühlsystem: Alle Vorkehrungen zum Frostschutz sollten vor der Winterpause des Fahrzeugs gründlich überprüft werden. Bei Bedarf ist es dringend empfehlenswert, ein geeignetes Frostschutzmittel zu verwenden.

Dichtungen: Hier ist ein Pflegemittel

Besitzer von Cabriolets reinigen vor der Winterpause besonders das Verdeck gründlich, im Nachgang sollten alle Gummidichtungen mit einem geeigneten Pflegeprodukt behandelt werden. Wie im Winter üblich, ist es für Cabrios empfehlenswert mit „geschlossener Kapuze“ zu überwintern. (mid/ak)

AUTOMARKT



Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm³, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkupplung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.950 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Golf VII Lim. Comfortline, EZ 04/2013, 150.000 km, 1.395 cm³, 103 kW (140 PS), Benzin, Metallic-Lackierung, Schaltgetriebe, 4-türig, Klimaanlage, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, Bremsassistent, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Müdigkeitswarnern, Nichtraucher-Fahrzeug, elektr. Parkbremse, Park-Distance-Control (vorn und hinten), Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Skisack, Sommerreifen, Tuner/Radio, CD-Spieler, Wärmeschutzverglasung grün getönt, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **8.950 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388

Suche MZ oder Simson (DDR) oder Mofa, auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174/ 7447207

2 Winterreifen 195 / 50 R15 82 H der Marke STARWAY Green Tyre auf 15 Zoll Stahlfelgen. Einpresstiefe 54, Lochkreis 11. Das Alter der Räder beträgt 1 Jahr, die Räder wurden noch nie gefahren und sind somit neuwertig, Profiltiefe beide 9 mm, passend auf MB C Klasse und andere Fabrikate, 80 Euro VHB an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

4 WR auf Alu-Felgen 205/60 R16 96H, HS- 449 XL Falken f. Audi A4 Avant Bj. 2012, wenig gefahren, 200 Euro, Tel.: 05251/ 6247

Ehemaliger Tankwart verkauft 4 M+S Räder auf Stahlfelge 175/70 R14 H für VW Polo, Felgen neu bearbeitet und mit Schutzfarbe konserviert, fast neu, Restprofile 3-7 mm + 1-6 mm, VHB 220 Euro, Tel.: 05252/ 3496

Breite Karossen gehören nach rechts

Für manchen SUV-Fan kann das Fahrzeug nicht breit und bullig genug sein. Doch der trutzige Fahrzeug-Auftritt besitzt empfindliche Nachteile – auch rechtliche. Rund 70 Prozent aller neu zugelassenen Automobile weisen inzwischen eine Fahrzeugbreite von mehr als zwei Metern auf, wie der ADAC feststellt. Aber sie alle haben ein paar dicke Probleme: Zum Beispiel sind sie zu breit für die verengten linken Spuren von Autobahnbaustellen. Doch das wis-

sen viele Autofahrer offenbar nicht oder sie ignorieren die vorgegebene Maximalbreite und riskieren lieber ein Bußgeld von 20 Euro. Diese Fahrer übersehen allerdings, dass bei einem Unfall der Kasko-Schutz ihrer Versicherung durch die Überbreite des Autos eingeschränkt werden kann. Zudem droht ihnen wegen Mitschuld, dass die gegnerische Haftpflicht-Versicherung ihren Schadenersatz einschränkt. Darum raten Experten Autofahrern,

sich genau über die Breite des eigenen Fahrzeugs zu informieren. Dazu reicht demnach nicht der einfache Blick in die Fahrzeugpapiere. Denn darin ist in der Regel lediglich die Karosseriebreite ohne Außenspiegel aufgeführt. Diese Rückspiegel zählen aber nun mal mit zur tatsächlichen Fahrzeugbreite. Vor dem Hintergrund kann es im Zweifel sogar sinnvoll sein, selbst nachzumessen, empfehlen die Fachleute. Denn bekanntlich schützt Unkenntnis vor Schaden nicht. (mid/sp)



Audi TT 2.0 TFSI Roadster, EZ 03/2009, 107.370 km, 1.984 cm³, 147 kW (200 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Sportsitze, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **12.750 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Opel 4 Winterfel. M+S. 195 65 R15, 5 Loch, FP 80 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Winterreifen Goodyear M+S 205/55 R16, Stahlfelgen für BMW 3 zu verkaufen, VHB 200 Euro, Tel.: 0177/ 2928407

KUGA „Business-Edition“

mit dem 1,5l Itr. ECO-Boost-Motor 110 kW/150 PS*

EU-Tageszulassung

AUTOMATIK

Beheizbar: Windschutzscheibe Sitze vorn Lenkrad

Parkpilot-System hinten

Navigationssystem mit 8" Touchscreen + "Sync 3" Freisprechanlage

Tempomat

17" LMF u.v.m.

Metall-Lackierung (versch. Farben)

Automatik-Getriebe

2-Zonen-Klimaautomatik

Dachreling, silber

Licht- u. Regensensor

Ein Angebot der BDK-Bank

2,99% off. Jahreszins**

bei Laufzeiten von 12-84 Monate**

Garantieschutzbrief 3.-5. Jahr / 150.000 km

Abbildung abweichend

Angebotspreis: 24.500,- €

incl. Überführungskosten

(Nur solange Vorrat reicht)

Listenpreis: 25.700,- €

Sie sparen: über 11.000,- €

* Kraftstoffverbrauch: (in l/100 km nach 80/120/90/60/40/20 km/h (innerorts), 7,3-8,9 (außerorts), CO₂-Emissionen: 202-201 g/km (kombiniert) Energieeffizienzklasse F, Euro 6d Temp (Werte nach Meßverfahren ENVKV §2Nm, 5.6.6a PKW in der jeweils geltenden Fassung)

** Genaue Informationen erhalten Sie bei uns im Autohaus

Seit 60 Jahren Ihr Partner in Horn-Bad Meinberg

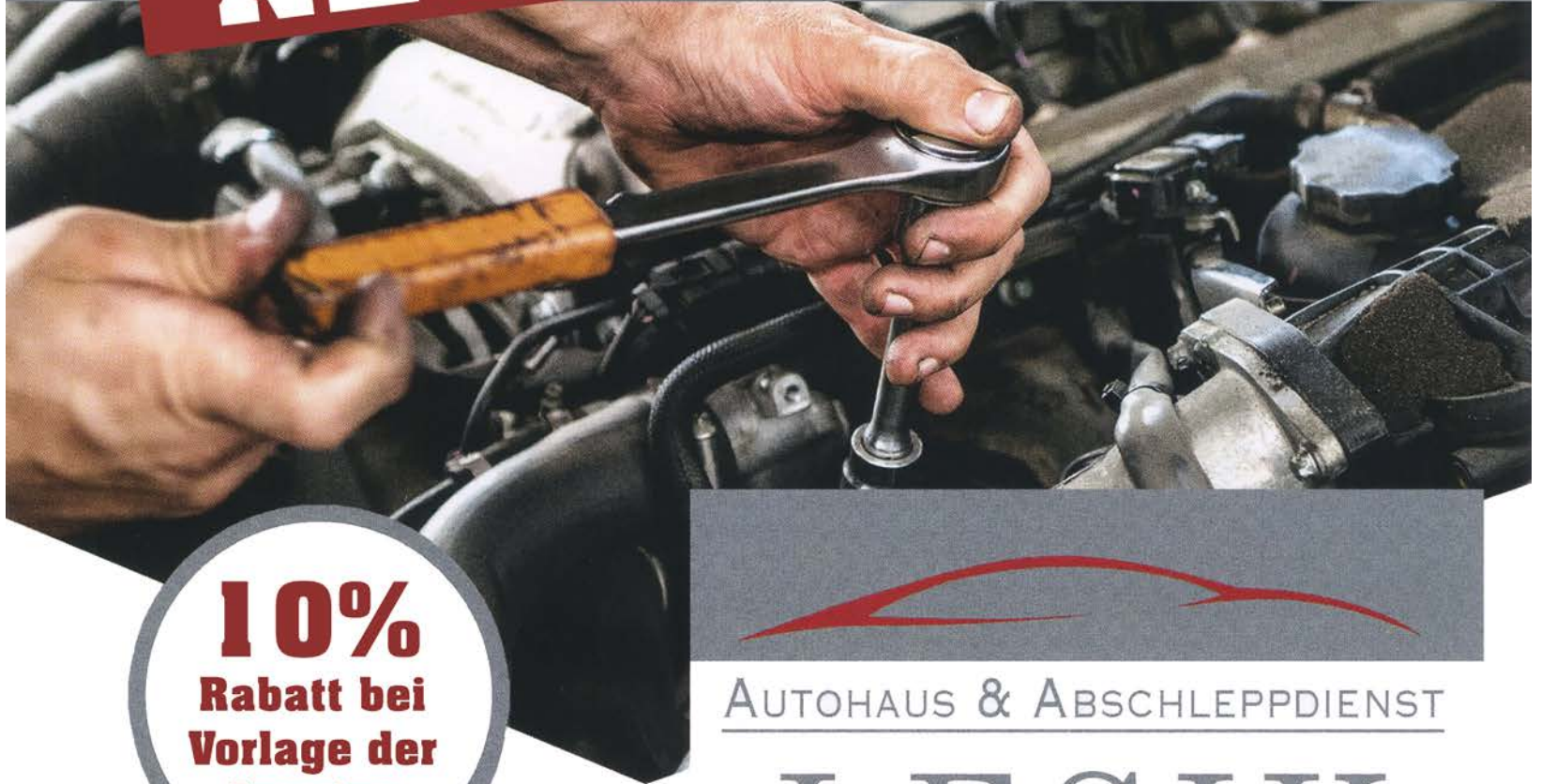
Auto-Husemann

Inhaber: Andreas Husemann

Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730

NEU

**JETZT 2-MAL IN
BAD LIPPSPRINGE!**



10%
Rabatt bei
Vorlage der
Anzeige

AUTOHAUS & ABSCHLEPPDIENST

LESIK

kompetent - ehrlich - fair

Unser Service:

- Inspektion nach Herstellervorgaben für alle Fahrzeugmodelle
- HU + AU
- Reifenservice + Einlagerung
- Achsvermessung
- Klimatechnikservice
- Motorinstandsetzung
- Computerunterstützte Motordiagnose
- kostenloser Ersatzwagen bei Reparaturaufträgen

AUTOFIT

**Erol Lesik und sein Team freuen sich ab sofort auch auf
Ihren Besuch am zweiten Standort in der Detmolder Straße 48!**

☎ 05252 / 50677

📍 Antoniusstr. 14a
33175 Bad Lippspringe



www.autohaus-lesik.de
info@autohaus-lesik.de

☎ 05252 / 4270

📍 Detmolder Straße 48
33175 Bad Lippspringe

EVENTS – Veranstaltungskalender



MITTWOCH 13. NOVEMBER 2019

- 18.00 Uhr **Vortrag: Bedrohliche Herzrhythmusstörungen „Plötzlicher Herztod – Bin ich gefährdet und wie kann ich mich davor schützen?“**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10
- 19.00 Uhr **Gut gegen Nordwind**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG 14. NOVEMBER 2019

- 09.30 Uhr **Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren mit Ursula Latusek**, Friesenstube „Moin Moin“, Marktplatz 1
- 15.30 Uhr **Märchenhafte Kaffeestunde mit Sieglinde Schröder**, Residenz Westfalenhof, Detmolder Straße 151, Im blauen Salon - bitte schellen!
- 19.00 Uhr **„Gedächtnis trainieren“**, Cecilien-Klinik, Lindenstraße (Raum A 23)
- 19.30 Uhr **Ad Astra - Zu den Sternen**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut
- 19.30 Uhr **Die Externsteine - Mythos und Naturdenkmal**, Kaiser-Karls-Trinkhalle
- 19.30 Uhr **Filmclub Bad Lippspringe**, Prinzenpalais

FREITAG 15. NOVEMBER 2019

- Moonlight Shopping**, bis 21.00 Uhr
- 14.00 Uhr **Boulespielen für Jedermann**, Boulefläche am Arminiuspark, Spielkugeln vorhanden
- 17.00 Uhr **Martinsumzug**, Treffpunkt: Marktplatz
- 18.30 Uhr **Orgelmusik & Texte zum Ende des Kirchenjahres**, Ev. Kirche, Detmolder Straße 173

SONNTAG 17. NOVEMBER 2019

- 11.00 Uhr **Gebet an der Friedenskapelle**, Gartenschau-gelände

MONTAG 18. NOVEMBER 2019

- 19.30 Uhr **Mystische Orte - Mörderische Geschichten, Spurensuche in Ostwestfalen-Lippe**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DIENSTAG 19. NOVEMBER 2019

- 19.00 Uhr **Kabarettistische Lesung mit Kathrin Heinrichs**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Straße 29a, VVK: Buchhandlung Waltemode, Marktstraße 1, Tel.: 05252/ 6686
- 19.00 Uhr **„Humorvolle Geschichten“**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle (Raum G 20)
- 19.30 Uhr **Mystische Orte - Mörderische Geschichten, Spurensuche in Ostwestfalen-Lippe**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

NEIN Alexa, ich kaufe NICHT im Internet!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V.

Turnusmäßige Wartungsarbeiten an der Arminiusquelle

Bad Lippspringe. Aufgrund von turnusmäßigen Wartungsarbeiten an der Arminiusquelle in Bad Lippspringe ist die öffentliche Entnahme von Heilwasser im Pavillon und in der Kaiser-Karls-Trinkhalle bis voraussichtlich Freitag, 22. November, nicht möglich. Die Stadt Bad Lippspringe bittet alle betroffenen Bürger und Kurgäste um Verständnis.

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

sos-kinderdoerfer.de



BESUCHEN SIE UNSER

SHOPPING &

GASTRO GUIDE

INTERNETPORTAL



Einfach scannen und schon gelangen Sie auf unserem Internetportal!



www.shopping-gastro-bad-lippspringe.de

MITTWOCH 20. NOVEMBER 2019

- 13.15 Uhr **Wanderung von Meerhof nach Dalheim**, Abfahrt: ab Bushaltestelle Stadtmittre
- 18.00 Uhr **Training und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens**, TV Jahn B.L., Sportplatz
- 19.30 Uhr **Ad Astra - Zu den Sternen**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut



Motorsägen- Lehrgang mit der Volkshochschule

Zweitägiger Kurs läuft am Freitag/
Samstag, 15./16. November,
in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Die Volkshochschule Bad Lippspringe (VHS) bietet einen zweitägigen Motorsägen-Lehrgang an. Dozent Wolfgang Drolshagen vermittelt den Teilnehmern am Freitag, 15. November, und am Samstag, 16. November, alles zum sicheren Umgang mit der Motorsäge.

Am Freitag findet der Unterricht von 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr statt, am Samstag von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Wer den Kurs im Werkraum der Schulen Im Bruch besuchen möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein. Für die praktische Arbeit am zweiten Unterrichtstag ist zudem eine vollständige persönliche Schutzausrüstung mit Helm, Gehör- und Gesichtsschutz, Schnitzzuschutzhose und Schnitzzuschutzhosen erforderlich. Der Motorsägen-Lehrgang entspricht den Anforderungen des Landesbetriebes Wald und Holz NRW und kostet pro Person 100 Euro. Anmeldungen nimmt Stefanie Virnau-Alderton von der VHS per Telefon unter 05252/26-118, per E-Mail an stefanie.virnau-alderton@bad-lippspringe.de oder persönlich in Raum C53a des Rathauses entgegen.

Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS

E-PAPER

www.bad-lippspringer-nachrichten.de



FEUER & FLAMME FÜR FLAMMKUCHEN

Feuer & Flamme, so heißt das angesagte Flammkuchenrestaurant im Herzen Paderborns, das gleichzeitig auch Café und Apéro-Bar ist. Am Königsplatz 11 in unmittelbarer Nähe zur Paderborner Einkaufsmeile, der Westernstraße, schuf Inhaber Nicolas Hüser, der außerdem auch die bekannte Cocktailbar Weekend in der Rosenstraße betreibt, einen Ort des kulinarischen Genusses und der Entspannung.

Auf der umfangreichen Speisekarte bei Feuer & Flamme stehen sowohl leckere Vorspeisen, Suppen und Salate als auch natürlich viele verschiedene, köstliche Flammkuchenvariationen. Von klassisch bis exotisch, von herzhaft bis süß ist hier für jeden Geschmack etwas dabei: Flammkuchen Elsässer Art, Hawaii-Flammkuchen, scharfe, mexikanische Flammkuchen, würzige BBQ-Flammkuchen und vieles mehr. Wer jetzt beim Lesen denkt, dass Flammkuchen doch gar nicht richtig satt machen, darf sich von Feuer & Flamme eines Besseren belehren lassen, denn die Flammkuchen des Paderborner Restaurants sind nicht

nur lecker, sondern auch sehr reichhaltig, mit großer Sorgfalt und Liebe zum Detail belegt. Dazu ein leckerer Wein, ein frisch gezapftes Bier oder ein erfrischender Apéro-Cocktail, der mit Sekt oder Wein zubereitet wird und perfekt zum Flammkuchen passt – fertig ist ein Festmahl zum Zungeschnalzen.

Auch süße Flammkuchen erfreuen sich bei den vielen Stammgästen des Lokals besonders als Dessert und zu den leckeren Kaffeespezialitäten großer Beliebtheit. Wer jedoch lieber klassischen Kuchen zum Kaffee oder Cappuccino möchte, kommt auch auf seine Kosten.

Auf etwa 400 Quadratmetern finden Sie bei Feuer & Flamme täglich ab 11 Uhr ein charmantes Ambiente mit hohem Wohlfühlfaktor vor, das zum geselligen Verweilen und zum entspannten Genuss der vielen Köstlichkeiten rund um Flammkuchen und mehr einlädt. Ob zum gemütlichen Essen mit der Partnerin oder dem Partner, mit den Freunden oder für fröhliche Familien-, Firmen- und Weihnachtsfeiern: das Flammkuchenhaus ist für alle Gelegenheiten eine erstklassige Wahl.

Durch die zentrale Lage ist Feuer & Flamme sowohl zu Fuß als auch mit dem Auto schnell und einfach zu erreichen. Geparkt werden kann zum Beispiel einfach in der Tiefgarage „Königsplatz“. Die dortigen neuen Aufzüge zum „Königsbalkon“ gewährleisten eine barrierefreie Erreichbarkeit, die auch im Inneren des Lokals besteht.



*Inhaber
Nicolas Hüser
und Betriebsleiterin
Annetta Alm*

Öffnungszeiten

Mo. - Do. & So.
11.00 - 22.00 Uhr
Fr. - Sa.
11.00 - 00.00 Uhr

Feuer & Flamme
Flammkuchenhaus – Café – Apéro-Bar
Königsplatz 11
33098 Paderborn
Tel. 05251-5388516
www.feuer-flamme-paderborn.de

FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre...



STRICK- & HÄKELCAFÉ

Immer am 1. und 3. Freitag im Monat, ab 15 Uhr
Das nächste Treffen ist am 15. November

Tipps, Tricks und Anleitungen rund um's Häkeln und Stricken erwarten Sie. Kommt vorbei – gemeinsam macht es mehr Spaß!
Sie haben noch nie gestrickt? Kein Problem, mit uns lernen Sie es!

AWO Ortsverein Bad Lippspringe, AWO Gartenhaus
Detmolder Str. 160, Bad Lippspringe, m.rothe@awo-paderborn.de

TRAUER

Trauercafé am 29.11.2019 um 15.30 Uhr

Das monatlich stattfindende Trauercafé – immer am letzten Freitag im Monat – ein Ort für Trauernde, um sich mit Anderen im gemütlichen Beisammensein auszutauschen. Treffpunkt: Bielefelder Str. 2a

Spaziergang für Trauernde

Spaziergänge für Trauernde durch den Kurwald, immer montags in der Zeit von 16:30-17:30 Uhr, um so gemeinsam in Bewegung zu bleiben und sich abzulenken.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Waldeingang, Lindenstraße

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 13.11. **Eichen-Apotheke**, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187
- 14.11. **Apotheke Vornewald**, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
- 15.11. **Thune-Apotheke**, Bielefelder Str. 161, 33104 Sennelager, 05254/935050
- 16.11. **Apotheke Wilhelmshöhe**, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/6988840
- 17.11. **Apotheke Auf der Lieth**, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn, 05251/66991
- 18.11. **Marienloher-Apotheke**, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Marienloh, 05252/933883
- 19.11. **Apotheke am Mühlenhof**, Schloßstr. 10, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/99780
- 20.11. **Bonifatius-Apotheke**, Dr.Rörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn, 05251/4224

Arztrufzentrale des Notfalldienstes 116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter
www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

Seniorenbeirat informiert

Bad Lippspringe. Am ersten Mittwoch eines jeden Monats findet ab 15 Uhr die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe im Haus Hartmann (hinterer Eingang), 1. Etage (Aufzug vorhanden) statt.

Sie beginnt mit einer Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger. Besucher und Personen, die an einer aktiven Mitarbeit Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontaktperson: Jürgen J. Half
Telefon: 05252/ 938167 + E-Mail: juergenhalf@gmx.de

TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeiten: montags von 9.30 bis 11.30 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Anja Bensiak, Donnerstag, 14. und 21. November, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen. Donnerstag, 14. und 21. November, 10.00 – 12.00 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf und Jürgen Mathieu

Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf). Herr Kanathipillai hilft Ihre Fragen zu beantworten und den Umgang in Computer zu trainieren. Donnerstag, 14. und 21. November, 16.00 – 18.00 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!), Anmeldung erforderlich: Telefon 05252 / 9171683 oder E-Mail: kkk@kana-it.de.

Gedächtnis trainieren mit Edith Siebe, Donnerstag, 14. November, 19.00 – 20.00 Uhr, Klinik Martinusquelle (Raum G 20).

Treffpunkt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, Donnerstag, 14. November, 9.30 Uhr, Friesenstube „Moin Moin“ Marktplatz 1

Märchenhafte Kaffeestunde mit Sieglinde Schröder, Donnerstag, 14. November, 15.30 Uhr, Residenz Westfalahof, Detmolder Str. 151 (bitte Salon schellen) Jeder ist herzlich willkommen!

Spiele-Nachmittag mit Elisabeth Silny, Montag, 18. November, 14.30-17.00 Uhr, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39

Humorvolle Geschichten mit Kurt Herchenbach, Dienstag, 19. November, 19.00 – 20.00 Uhr, Cecilien Klinik (Fernsehraum).

„Wir suchen ständig interessierte Menschen zur Unterstützung unserer Teams“. Wenn Sie sich gerne in irgendeiner Form ehrenamtlich engagieren möchten, z. B. als Projektleiter/in oder einfach nur um einem Menschen ein wenig Zeit zu schenken, dann kommen Sie doch bitte montags zwischen 9.30 und 11.30 Uhr zu einem Gespräch in unser Büro oder rufen Sie uns an.

Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte wende sich bitte an das Büro.

Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement
Burgstr. 12, 33175 Bad Lippspringe

Email: buerger.engagement@bad-lippspringe.de
oder zebebl15@gmail.com

Telefon: Mo. von 9.30 – 11.30 Uhr
05252 - 83982 64 / +65
oder sprechen Sie eine Nachricht auf den Anrufbeantworter, es wird gerne zurück gerufen!

Immunabwehr bei Senioren stärken:

Prävention besonders für chronisch Kranke wichtig

Erste Anzeichen einer Erkältung sind häufig ein Kribbeln, Jucken oder Brennen in der Nase. Verstärkter Niesreiz verbunden mit einem wässrigen Schnupfen folgen bald darauf. Gliederschmerzen, Fieber oder auch Unwohlsein und Frieren können dazukommen. Mit zunehmendem Alter wird unser Immunsystem anfälliger für Infekte. Auch die Zeit bis zur Genesung dauert oft länger. Wer kann, sollte in der kalten Jahreszeit möglichst Orte mit vielen Menschen meiden – dort ist die Infektionsgefahr besonders groß.

Hygiene ist wichtig

Viren werden oft von Hand zu Hand weitergereicht und lauern an Stellen, die selten bis gar nicht gereinigt werden – beispielsweise auf Handläufen von Rolltreppen, Türklinken oder Haltegriffen in Verkehrsmitteln. Regelmäßiges und intensives Händewaschen ist hier eine unkomplizierte Schutzmaßnahme. Wenn es erwischt hat, der sollte sich ausreichend Schlaf und viel Ruhe gönnen. Auch eine gesunde Ernährung und viel Trinken helfen dem Körper, wieder fit zu werden.

Vorschnell werden in vielen Fällen Antibiotika verschrieben. Diese greifen aber nur bei Krankheiten, die durch



Bei vielen Senioren ist die Immunabwehr geschwächt, deshalb sollten sie schon bei ersten Anzeichen aktiv werden. Helfen kann das pflanzliche Anti-Infektivum Umckaloabo mit seinen Wirkstoffen aus der Natur. Foto: contrastwerkstatt/stock.adobe.com/akz-o

Bakterien verursacht werden. Auslöser von Erkältungen sind aber in der Regel Viren – sie rufen die typischen Symptome hervor.

Bei vielen Senioren ist die Immunabwehr geschwächt; besonders bei Patienten mit chronischen Krankheiten wie Diabetes, Asthma oder Herzproblemen. Deshalb sollten Betroffene schon

bei ersten Anzeichen aktiv werden, um schwere Infektionen zu vermeiden.

Heilende Kraft der Natur

Wer präventiv aktiv werden möchte, stärkt seine Abwehrkräfte beispielsweise durch regelmäßige Bewegung an der frischen Luft, Wechselduschen oder Saunagänge.

Viele Menschen möchten bei grippalen Infekten auf die chemische Keule verzichten und setzen auf natürliche Heilkräfte. Sonnenhut (Echinacea), Holunder, Zistrose, Kiefer, Schlüsselblumen oder Kamille – die Natur hält ein reiches Füllhorn im Kampf gegen Viren bereit. Die hilfreichen Substanzen befinden sich je nach Pflanze in den Blüten, Blättern, Wurzeln oder Beeren.

Umckaloabo ist ein pflanzliches Anti-Infektivum mit dem Wirkstoff aus der Wurzel der südafrikanischen Geraniart namens Kapland-Pelargonie. Das Arzneimittel stärkt das Immunsystem, hemmt die Vermehrung von Viren, verbessert die Schleimlösung und schützt die Schleimhaut vor dem Eindringen von Krankheitserregern. Natürlicher Schutz – damit auch Senioren gut durch die Erkältungszeit kommen. (akz-o)

Geschichten aus anderen Ländern bringen die Sprache näher

MZG-Kinderland hebt Sprachschätze der Welt



Vorn v. r.: Charlotte, Mia; 2. Reihe v. r.: Agnes Rode (Mutter), Jamie, Giulia, Norin, Aron, Gülsen Dörre (Mutter) mit Linus; hinten v. r.: Eva-Marie Wenzel (Leiterin), Sandra Wall (Erzieherin), Phil, Lea, Frida, Maximilian, Sophia, Isabella, Nico, Sarah Mehlich (Erzieherin) im MZG-Kinderland. Foto: Claudia Reichstein

Bad Lippspringe. Durch das Vorlesen von Geschichten bekommen Kinder ein gutes Gespür für eine Sprache. Das MZG-Kinderland hat sich zum Ziel gesetzt, aktiv Sprachförderung zu betreiben. Und somit lag es nah, dass sich der Betriebsnahe und Rehabegleit-Kindergarten des Medizinischen Zentrums für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe wieder an der Aktion „Sprachschätze der Welt“ beteiligt hat. Die Mitmach- und Aktionstage im Kreis Paderborn zum Europäischen Tag der

Sprachen bieten vielfältige Möglichkeiten der Beteiligung. Im MZG-Kinderland ging es jetzt um „Geschichten der Welt“: Die Eltern der Einrichtung brachten besondere Geschichten und Märchen aus ihrem Kulturkreis oder ihrem Land mit in die Kita und lasen diese den Kindern vor. Dazu wurden die Räume von den Kindern der jeweiligen Kultur entsprechend gestaltet. Außerdem gab es selbst gebackenes Gebäck. „Der Umgang mit Sprache und das Erlernen der deutschen Sprache

sind im Kinderland zentrale Elemente“, sagt die Kinderland-Leiterin Eva-Marie Wenzel. „Um den Kindern die Wertschätzung und den Gewinn der Vielfalt näher zu bringen, haben wir uns in diesem Jahr wieder an dem Projekt „Sprachschätze der Welt“ beteiligt. Ich freue mich über das Engagement der beteiligten Eltern, die den Kindern durch das Vorlesen eine große Freude bereitet haben.“

www.medizinisches-zentrum.de

Mit der Volkshochschule zum Sportbootführerschein

Am Donnerstag, 14. November, beginnt ein neuer Theoriekurs in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Die Volkshochschule Bad Lippspringe (VHS) bietet ab Donnerstag, 14. November, einen Kurs zur Vorbereitung auf die Theorieprüfung zum Sportbootführerschein an. Der Kurs dauert vier Monate und findet 14-tägig im Haus Hartmann statt.

Vorab können Interessierte an einer kostenfreien Informationsveranstaltung teilnehmen. Sie findet am Donnerstag, 7. November, um 19.00 Uhr Am Stadelhof 8 in der VHS Paderborn statt und informiert über die, im Jahr 2017 in Kraft getretenen, neuen Regelungen zum Sportbootführerschein.

Im Kurs selbst vermittelt Dozent Jürgen Zinke den Teilnehmern die zentralen Prüfungsinhalte und macht anhand anschaulicher Beispiele den Sinn der Regelungen verständlich. Der Kurs endet mit der Theorieprüfung im Multiple-Choice-Verfahren vor dem entsprechenden Prüfungsausschuss.

Die Teilnehmer des Kurses müssen mindestens 16 Jahre alt sein, einen Kfz-Führerschein oder ein Führungszeugnis sowie ein ärztliches Zeugnis für Sportbootführerschein-Bewerber vorlegen. Die Kursgebühr liegt bei 70,00 Euro. Darin sind die Prüfungsgebühren, das Lehrmaterial und die Bearbeitungsgebühren nicht enthalten. Anmeldungen nimmt Stefanie Virnau-Alderton von der VHS per Telefon unter 05252/26-118, per E-Mail an stefanie.virnau-alderton@bad-lippspringe.de oder persönlich in Raum C53 des Rathauses entgegen.

STARK

und selbstbewusst in eine glückliche Zukunft! Bitte helfen Sie mit, notleidende Kinder und Familien zu unterstützen. Danke!

sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

2019/1

LEBEN

November 2019
Ausgabe 28

im Paderborner Land



SCHÖNER WOHNEN

GAUMENSCHMAUS
IM ADVENT

BORCHEN ERLEBEN!
ORTSVORSTELLUNG

WEIHNACHTSMÄRKTE
IM KREIS PADERBORN

LICHTENAU ERLEBEN!
ORTSVORSTELLUNG

HEGGEMANN MEDIEN GmbH



www.leben-im-paderborner-land.de
und an 700 Auslagestellen im Kreis Paderborn!



Einfach scannen und das komplette
Magazin auf dem Smartphone lesen!

STELLENMARKT

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Biete Hilfe bei der Betreuung älteren Herrn/Dame an. Z.B. Unterhaltung, Spazieren gehen oder ähnliches. Tel.: 0177/ 4678158

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Reinigungshilfe für sehr gepflegten Bad Lippspringer Unternehmerhaushalt gesucht (gute Bezahlung, ca. 3 Stunden wöchentlich), Tel.: 0151/ 46430177

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Klavierlehrerin erteilt Unterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

Welche nette, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Suchen kompetente Putzhilfe für ca. 3 Stunden die Woche, Tel.: 05252/ 938746 (ab 20 Uhr)

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht, Tel.: 0152/ 27664631

Das Chaos beseitigen! Biete Hilfe an für Sortierungen für Bürobelege oder Ablage, Tel.: 0176/ 34421436 (ab 19 Uhr)

Können Sie helfen? Wir suchen dringend: **Ehrenamtliche Fahrer zur Leerung der Kleidercontainer!**
Infos unter: **05251 / 13093-13**



KLEINANZEIGEN
per Email senden an:
kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Hausfrau sucht Putzstelle in Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 9369002 oder 0163/ 2660259

Erfahrene Putz- + Hausfee, mittleren Alters sucht Tätigkeit im privaten Haushalt, Seniorenheim, öffentl. Lokale, Arztpraxen, Büros, Firmen in Paderborn und Nähe, habe 30 jährige Berufserfahrung und polizeiliche Zeugnisse, Tel.: 0174/ 8319367

Mehr Auszubildende in Pflegeschulen

Die 20 katholischen Pflegeschulen im Erzbistum Paderborn verzeichnen 20 Prozent mehr Auszubildende. Aktuell beteiligen sie sich zudem an einer bundesweiten Informationskampagne zur Umgestaltung der Pflegeausbildung.

Paderborn (cpd). Mehr als 4400 Auszubildende zählten die 20 katholischen Pflegeschulen im Erzbistum Paderborn im Ausbildungsjahr 2018/19 – das waren rund 20 Prozent mehr als im Vorjahr. Eine stolze Bilanz zwar, euphorisch werde man deshalb aber nicht, sagt Eva Maria Müller, Geschäftsführerin der Arbeitsgemeinschaft der katholischen Ausbildungsstätten für Gesundheits- und Pflegeberufe im Erzbistum Paderborn.

Denn Ziel sei es nicht nur zu qualifizieren, sondern die Pflegebedingungen so attraktiv zu gestalten, dass jede Pflegeperson dem allgemeinen Berufsfeld des Gesundheitswesens möglichst über das gesamte Berufsleben hinweg erhalten bleibe. „Genau das wird in der Kombination mit der Etablierung der neuen Pflegeausbildung die Herausforderung der kommenden Jahrzehnte sein“, sagt Eva Maria Müller.

Vor allem die neue Pflegeausbildung ab dem kommenden Jahr ist Anlass für die katholischen Pflegeschulen, weiter um die Fachkräfte der Zukunft zu werben und sich deshalb an der bundesweiten Informations- und Öffentlichkeitskampagne „Mach Karriere als Mensch!“ zu beteiligen. Im Rahmen der „Ausbildungsoffensive Pflege“ hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend die Kampagne kürzlich gestartet. Auslöser ist das neue Pflegeberufegesetz, das den Pflegeberuf ab 2020 attraktiver macht. „Endlich gehen wir mit einer gemeinsamen Pflegeausbildung an den Start“, sagt Eva Maria Müller. Die bisher getrennte Ausbildung zur Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege wird zusammengeführt. „Denn es ist seit



Schließt sich der Bundeskampagne für mehr Auszubildende in der Pflege an: die diözesane Arbeitsgemeinschaft der kath. Ausbildungsstätten für Gesundheits- und Pflegeberufe im Erzbistum Paderborn.

Mit (v. l.): Heidelore Lessig (Verbundkrankenpflegeschule am St. Walburga-Krankenhaus, Meschede), Edis Ahmetspahic (Gesundheitsakademie SMMP, Geseke), Vorsitzende Ute Pögel (KHWE – Bildungszentrum Weser-Egge, Brakel), Michael Schäfer (KKimK – Fachschule für Gesundheits- und Krankenpflege, Iserlohn), Simone Brand und Jörg Scholich (Kath. Bildungszentrum für Gesundheits- und Pflegeberufe, Hagen), Bernd Beimdiecke (Hospitalgesellschaft Hellweg – Schule für Gesundheitsberufe, Unna), Geschäftsführerin Eva Maria Müller (Diözesan-Caritasverband Paderborn), Vorstand Jens Albrecht (Franziskus Hospital – Bildungszentrum Gesundheitswesen, Bielefeld), Vorstand Christian Ley (Berufsförderungswerk, Hamm), Roland Breittling (Altenpflegeschule, Arnsberg), Wolfgang Fischbach (Fortbildungsakademie, Olpe), Thomas Bunse (Canisius Campus Dortmund – Westfälisches Ausbildungsinstitut Gesundheitsberufe, Lünen) und Sabine Dreßler (St. Elisabeth Gruppe – Krankenpflegeschule, Herne). Foto: cpd / Jonas

Jahren klar, dass immer mehr ältere Menschen an multiplen oder chronischen Erkrankungen leiden und kranke Menschen immer älter werden“, er-

klärt Müller. Nach der Ausbildungsreform werden die Kernkompetenzen in einer grundlegenden Ausbildung zusammenge-

fasst, um den demografischen Herausforderungen im pflegerischen Bereich entgegen treten zu können. Mit dieser sogenannten generalistischen Ausbil-

dung können die neuen Fachkräfte anschließend in allen Pflegebereichen von der Akutpflege, der Kinderkrankenpflege bis zur Altenpflege arbeiten. Zudem wird diese neue Pflegeausbildung EU-weit anerkannt und bietet in allen Lebensphasen die Möglichkeit, zwischen den unterschiedlichen Pflegebereichen zu wechseln. „Wer will, kann die Ausbildung demnächst auch als primärqualifizierendes Studium absolvieren“, sagt Ute Pögel, Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft der katholischen Ausbildungsstätten für Gesundheits- und Pflegeberufe im Erzbistum Paderborn. Die Möglichkeit einer Qualifikation an einer Hochschule wurde erstmalig ins Pflegeberufegesetz aufgenommen. Bisher war eine Akademisierung schon mit einem sogenannten dualen Pflegestudium möglich, das allerdings 2031 auslaufen soll. Die Caritas spricht sich dafür aus, das duale Pflegestudium auf Dauer anzubieten. Mehr Infos zum neuen Pflegeberufegesetz im Video unter www.caritas-nrw.de/pflegeberufe (Flashplayer erforderlich) oder unter <https://youtu.be/ZCJN-D39AJjs>

Info: Katholische Pflegeschulen im Erzbistum Paderborn

In der diözesanen Arbeitsgemeinschaft der katholischen Ausbildungsstätten für Gesundheits- und Pflegeberufe im Erzbistum Paderborn (DiAG) sind 20 Pflegeschulen zusammengeschlossen. Ausbildungsstandorte der Pflegeschulen sind Arnsberg, Bielefeld, Brakel, Dortmund, Enger, Geseke, Gütersloh, Hagen, Hamm, Herne, Iserlohn, Lippstadt, Lünen, Meschede, Olpe, Paderborn und Unna.



VERKÄUFE

27. November von 10-16 Uhr Haushaltsauflösung in Bad Lippspringe, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 11. Letzte Gelegenheit! Sehr günstig bzw. zu verschenken, Sofortmitnahme, keine Reservierung wegen Umzug

Verkaufe Elektroherd u. Platten für 180 Euro, Tel.: 01522/ 2675595 (ab 19 Uhr)

Verkaufe wenig getragenen Herbst- bzw. Wintermantel aus Velours Lammfell für Herren, Gr. 54, zum Sonderpreis für nur 60 Euro, Tel.: 05252/ 3496

Neuware! Verkaufe elektrische Partypfanne 24 cm Durchmesser mit Deckel und Teflonbeschichtung, für 10 Euro in Bad Lippspringe, Tel.: 0174/ 8319367

Neuware! Samsung Tastenhandy inkl. 10 Euro Startguthaben original, verschweißt, Npr. 20 Euro für 15 Euro wegen Fehlkauf abzugeben, wurde vor kurzem bei Penny gekauft, Tel.: 0174/ 8319367

Grüner, künstlicher Tannenbaum im guten Zustand 2-2,20 m mit erweiterbaren Baumkronen, für 15 Euro in Bad Lippspringe für Selbstabholer abzugeben, Tel.: 0174/ 8319367

Verkaufe Herren- und Damenmäntel (auch Ledermäntel), Jacken, Hosen, Anzüge, Röcke, Blusen usw. Rein-schauen lohnt sich, Größen 42, 44, 46, 48, nach telefonischer Absprache, Tel.: 05251/ 21701

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Kaminofen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

Anhänger für Fahrräder, Omas Kaf-feeservice, Tel.: 05252/ 82148

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 20.11.2019

Heimwerker-Tischkreissäge, ein-satzbereit, komplett mit Original-Sägeblatt und Profi-HM-Zusatzblatt, 200 mm Durchm., 20 Zähne, Tisch Höhen- und Neigungsverstellung, Tischfläche 40 x 52 cm, Führungsanschlag verstellbar, max. Schnitttiefe 4 cm. Spanabsaugung mit Industriesauger möglich, 20 Euro VHB, Tel.: 05251/ 32462

Original Wagenrad von Bauernwagen, 90 cm Durchmesser. Original-Gegenstand in gutem Zustand, mindestens 90 Jahre alt. Felgen, Nabe, Speichen und Reifen ohne Schaden. Alle Holzteile Natur imprägniert. Bei Bedarf separate Vorrichtung für Wandbefestigung verfügbar, 45 Euro VHB, Tel.: 05251/ 32462

Gartenhäcksler Turbo Hochleistungshäcksler Elektro Beckum, Typ TH2500 WNB, 2,2KW, 40 Euro VHB, Tel.: 05251/ 32462

Massiver Eichenschrank, 200 J. alt, günstig abzugeben. Maße: B 153, H 190 + T 58, Salzkotten, Tel.: 02948/ 9497446

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Bestimmter Jahrgang gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und 3 alte Schreibmaschinen ELITE, Olympia Monica, alle im Koffer, sowie Guss-Bügeleisen, Tel.: 0174/ 7447207

Saurierbücher - diverse Bücher (mit Abbildungen) über Saurier, sehr interessant, Tel.: 05254/ 4554

MC (Musikkassetten) - verschiedene Musikkassetten (offizielle Kaufkassetten!) mit klassischer Musik, Tel.: 05254/ 4554

Aufgrund einer Wohnungsauflösung in Bad Lippspringe sind Möbel kostengünstig bzw. kostenlos abzugeben, Tel.: 0178/7902286

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Neues Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251, sowie weiteres Zubehör für Geräte mit Wappen- bzw. Knopfanschluss z. T. neuwertig unbenutzt und z. T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse (entfernt Staub auch v. empfindlichen ohne Kratzer), Fugendüse, Heizkörperbürste, Polsterdüsen, Adapter, Bürstenrollen für Teppichbürste 340 etc., günstig (ab 2 bis 6 Euro/ Stück) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

1 Flasche 1978er Klosterneuburger „Fensterl“ Grüner Veltiner für 8 Euro, sowie 3 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen Qualitätswein b. A. für 15 Euro zu verkaufen (auch Einzelverkauf möglich), die Weine wurden stets liegend im Keller gelagert, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

Liboriglas von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“ für 5 Euro, sowie 10 Biergläser von 1983 „Paderborner Gold-Pilsener“ für 10 Euro (sehr guter, fast neuwertiger Zustand) und weitere gut erhaltene Bier-, Wein- und Schnapsgläser günstig zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Industrie-Staubsauger, gebraucht, 10 Euro, Tel.: 05251/ 32462

Alte Porzellan Moccattassen Pirkenhammer Nr. 42, unbenutzte Vitrineneobjekte, ca. 55 bis 60 Jahre alt, 6 Tassen und 6 Untertassen, weiß-rot mit goldfarbenen floralen Muster, für VB 49 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Kaminholz 30 cm (auch kürzer), div. Harthölzer, trocken per SRM wegen Krankheit zu verkaufen, Preis nach Vereinbarung, Tel.: 05234/ 8799928

Waschma., 4 J., Garantie, 7 kg A+++ , LCD, 2 Personenhaus., FP 300 Euro. Navisys., 7 Zoll, CD USB, FP 65 Euro. Panaso. LCD 80 cm, FP 50 Euro. Neue Herren Winterkapuzenfelja., XL, FP 35 Euro. Gro. massi. Kinder-/Jugendtisch, FP 25 Euro. Neuer Multidruker LCD Patro., FP 40 Euro. 2 Haibarben, 10 und 15 cm, 8-10 Euro FP Hitaschi Schrauber, 2 x 14,4 V, FP 65 Euro. Laptop Windows 7, 39 Zoll Bild, FP 50 Euro. 2 neue Bürosportsitzestühle, Kunstlederoptik, je 50 Euro FP, Tel.: 05258/ 6053671

4 Aufbewahrungskästen für MC (Musikkassetten), transparent, mit Deckel, für je 28 Kassetten, sehr schön und praktisch, wie neu! Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe gebr. Gefrierschrank Privileg mit 3 Schubkästen 60 Euro, neue Sporttasche 10 Euro, gebr. Schreibtischstuhl Lederimitat anthrazit mit hoher Rückenlehne 30 Euro, Holzrahmentür für Balkon/Terrasse mit Fliegengitter 20 Euro, Tel.: 05252/ 9358275

VERSCHIEDENES

Verschenke am 27. November 2019 am Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 11 in Bad Lippspringe, Couch, Sessel, diverse Schränke für Selbstabholer wegen Umzug, Sofortmitnahme bis 16 Uhr. Verkaufe zudem Fernseher für 100 Euro und Spiegel, Schuhschränke,...

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Aufgeschlossene und fröhliche junge Frau (57 J.), 1,76 m sucht Dich zum Leben, Lieben, Lachen. Du sollst familiär und aufgeschlossen sein und aus dem Raum Paderborn kommen, Chiffre Nr. HM_06.11.2019_001

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
 Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 0171/3830863 u. 05251/5431513
 info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!**
 Infos unter: **05251 / 13093-13**

Deutsches Rotes Kreuz

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Wer hat Trüdel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Trüdel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf, Bücher usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Goldankauf
 Königsplatz 18 Paderborn ☎ 0 52 51-14 74 799 ☎ 0177 75 44 398 ☎ 0 52 53-86 89 518 Lange Straße 94 Driburg ☎ 0 52 53-86 89 518

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD
Vertrauen Sie auf unsere Seriosität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung:

➔ **Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg -14 h)** ➔

Wir zahlen faire Preise

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren
auch mit Zähnen Markenuhren

Bruch-Gold • Platin • Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

Spaß am Handarbeiten, Quatschen, Austausch, Hilfestellungen und dabei nette Leute kennen lernen. Wer hat Lust die Nadeln zum Glühen zu bringen? Ob alt oder jung, ob Anfänger oder Profi. Bitte meldet euch unter: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!**

Infos unter: 05251 / 13093-13



Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, gerne auch 5 DM & 10 DM Münzen. Sowie alles an Goldmünzen und Silbermünzen/Barren, gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Sportschütze sucht Luftgewehr, LuPi+ freie Vorderl., Tel.: 01525/ 5895651

Suche Militaria. Zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold bis 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 6000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel, Orden, Urkunden, Pässe, Bücher sowie alles militärische bitte anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252 / 9157896 oder 0176/ 32498647

Liebe Unbekannte, Du liebst die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemente@gmx.net

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der **KFZ-Sonderseite 06**

MIETGESUCHE

Ältere Dame sucht Wohnung im Riemkeviertel Paderborn, Nichtraucherin, kein Tier, 50-60 qm, Tel.: 0177/ 4678158

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Solvente Frau, Mitte 40, in fester Anstellung sucht in BL oder Schlangen eine Wohnung, bis 360 Euro KM, Tel.: 0151/ 50760012

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Single-Mann, mittleren Alters sucht 1-2 Zimmer WHG, Tel.: 0157/ 82116804

Suche 2 bis 3 Zimmer Wohnung mit Balkon in Bad Lippspringe oder Schlangen, Tel.: 0175/ 4410703

MIETANGEBOTE

BL, 3 ZKB, 70qm, renoviert, tiefrei, 1. OG, Tel.: 0179/ 8178686

BL, Nelkenstraße, EG, 2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, Einstellplatz, KM 360 Euro zzgl. NK, Tel.: 0151/ 17630801

3 ZKBB, 97 qm, Neubauwohnung, 1. Etage mit Aufzug, KM 750 Euro, kurzfristig beziehb., Tel.: 0172/ 1667745

2 Zi. K. Bad, Abst.-R., Balkon/Loggia, Keller u. Fahrradgarage in Bad Lippspringe nahe Combi-Einkaufsmarkt zu vermieten, Tel.: 05252/ 53588 oder 0172/ 5312332 ab 17 Uhr

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

Die nächste Ausgabe erscheint am **Mittwoch, den 20.11.2019**

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an: **HEGGEMANNMEDIEN GmbH**

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig: Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am: **Mittwoch, 20.11.2019**

NEIN Alexa, ich kaufe NICHT im Internet!
Eine Initiative der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER

JOURNAL

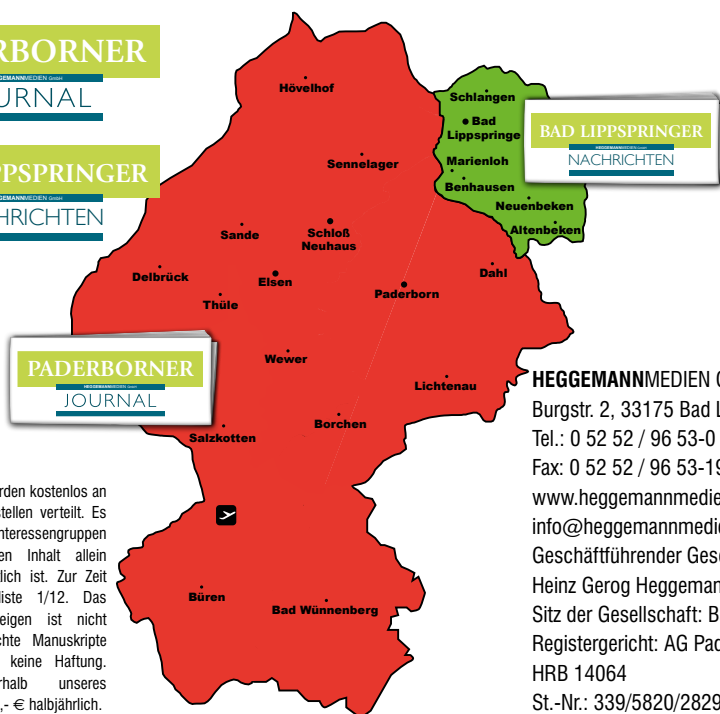
BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN

PADERBORNER

JOURNAL

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.



HEGGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Gerog Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Mark Heinemann (he)

Dietmar Gröbing (dg)

Dennis Roger (dr)

Herbert Gruber (hg)

Mark Stücher (ms)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

NEUER INTERNETAUFTTRITT?



WIR KÜMMERN UNS DRUM!

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de