



Vandrer på Senja





Utsikt fra Breitind©BS



Leikvika©HPP



Senja på langs©EM



Langdalsvatnet©JOG

Eventyrer på Senja

Vandre på Senja i stille, indre ro med åpent blikk, åpent sinn - og undring - mellom blåner og vide utsyn.

Senja er kontraster Og det meste er nært innpå Det er aldri langt fra fjære til fjell på Senja, fra bratte fjell mellom smale fjorder til bjørkelier og furuåser, fra lavland og midjehøge staudeskoger, til høgfjell og skorpelav under grovmønstret vandrersko.

Vandring på Senja er vandring i eventyr. Senja er eventyrøya. Vandreren er oppdageren - eventyreren.



Anderdalen©EM



Steinskvett©JOG



Stormoa©RS



©EM

Vandre på Senja

Først litt om å være en vandrør

For vandreren handler det ofte om å være forberedt på å møte de utfordringene som man kan støte på underveis - og å holde seg innenfor grensene for hva man vet man er i stand til å yte. Legg derfor ikke ut på lange, krevende turer uten at du føler at du er i god nok form til det. De anbefalingene vi gir i dette heftet om gradering på vandringer, er kun retningsgivende. Forskjellige vandrere kan ha forskjellig opplevelse av hva som gjør en tur krevende.

Sørg alltid for at du er utrustet for turen. På litt lengre turer, der du krysser snaufjell og der du går utenom merkede løyper, er kart og kompass nødvendig utstyr.

Uansett årstid vil man alltid kunne få kaldvær, nedbør eller skodde i løpet av turen. Du vil også komme ut for forskjellige underlag, fra tørt og steinete til våt myr. Sørg derfor for at du har valgt bekledning og fottøy som gjør deg i stand til å møte vekslende forhold. Desto lengre tur, desto viktigere er det å ta slike hensyn.

God tur!

Natur på Senja - fra hav til hav

Man pleier å si at naturen på Senja er et tverrsnitt av norsk natur. På "innersida" og i sør finner vi rolig landskap med myrer, furuskog og skogkledte lier. Når vi så krysser Senja mot vest og mot nord, stiger landskapet gjennom fjellbjørkeskog, krysser snaufjell og karrig høyfjell, før det stuper ned mot storhavet på "yttersida". Skoggrensen ligger ca. 300 m o.h. Vegen fra Gryllefjord til Botnhamn snor seg langs Senjas ytterside og er en del av Nasjonal Turistveg.

LANDSKAPET

Geologien og fjellene

Berggrunnen på Senja er i hovedsak granitt, som ble dannet for ca 1,7 milliarder år siden. Gjennom de siste to millioner årene har det vært ca 40 istider, noe som har satt sitt preg på øya. Mange steder kan vi finne store steiner av bergarter som er kommet med isbreene og blitt liggende igjen da isen trakk seg tilbake. Langs strendene kan vi finne droppstein. De ligger ofte direkte på leirgrunn, og det forteller oss at de er kommet med drivis som har strandet og lagt dem fra seg.

For ca 15 000 år siden lå det ei omlag 300 m tykk is-kappe over det meste av Senja. På grunn av vekten av isen, var landskapet presset ned ca 100 m i forhold til dagens nivå. Isen trakk seg tilbake i etapper og skapte strandlinjer og rullesteinsvoller i ulike nivåer. Disse strandlinjene er ennå tydelige mange steder på Senja, både på yttersida og innersida.

Mens glattspylt berg dominerer i fjellene, er forsenkingene og dalene dekket av avsetninger isbreene har lagt fra seg.

I sanddynene i strandvolls-systemet i Ersfjorden kan vi lese vindklimaet gjennom de siste 7000 årene. Man finner også områder med mange og store jettegryter på Senja.

Med fjellfot på havnivå, gir mange av fjellene på Senja et storslått uttrykk. Høyest er Breitinden innerst i Me-fjorden med sine 1000 m o.h. Kvænan i Ånderdalen er blant de mest særmerkede fjellene på Senja. De er tredje høyest med 964 m o.h.

Vatn og vassdrag

Typisk for variasjonene på Senja er mangfoldet av vatn, elver, fosser og stryk. De fleste vassdragene finner vi på innersida, mange med gode forhold for sportsfiske og andre opplevelser.

Små og mellomstore elver danner vakre fosser nedetter fjellsidene. Den største som er synlig fra vei, dannes av det drøyt 60 m høye fossefallet innerst i Gjeskadalen.

FLORA

Vegetasjonen på Senja preges av spennvidden mellom klare oseaniske trekk med barskog og fjellbjørkeskog, til typiske alpine trekk over den klimatisk skoggrensen. Vi finner også hele spekteret av myr, fra "bunnløse" myrsumper, velutviklede sigemyrer, grunne terrengdek-kende myrer til ganske fuktig skogbunn. Myrene har både direkte og indirekte betydning det biologiske mang-foldet, og mange arter er knyttet til myrene. Urskogen av kystfuru i Ånderdalen nasjonalpark er sjelden for Nord-Norge. Man finner også områder med

ganske urørt og stor bjørkeskog, både i og utenfor na-sjonalparken.

På grunn av landhevingen etter siste istid vil man finne tidligere havbunn i dalførene, der det vokser en del kalkkrevende arter.

FAUNA

Siden Senja er en øy, er det ikke så mange forskjellige pattedyrarter her. De eneste store pattedyrene er tamrein og elg. Av rovdyr finner man rødrev, røyskatt, mink og oter. Vi finner de fleste vanlige smågnagerne her. Lemen kan enkelte år opptre i store mengder. Den eneste amfibiearten er vanlig frosk.

I elver, bekker og vatn går det ørret og røye. Trepigget stingsild finnes i enkelte vassdrag. I noen av vassdragene der det går opp laks, sjørøret og sjørøye.

Slik landskap og vegetasjon setter sitt preg på flora, har den også betydning for fuglelivet. Fra fjære til fjell på Senja vil man finne de artene som man ellers kan vente å finne i Troms. Langs løypene kan man treffe på flere av dagrovfuglene våre, men også de vanligste uglearterne. Både ender, vadere og spurvefugler er representert med mange arter.



Løypene på Senja

ETAPPENE

- A) Lysvatnet - Trondalselva
- B) Trondalselva - Bumannsvatnet
- C) Bumannsvatnet - Åndervatnet
- D) Åndervatnet - Olaheimen

TILKNYTNINGSLØYPENE

- 1) Svartholla - Lysvatnet
- 2) Sandbakken - Heggtuva
- 3) Gryllefjordbotn - Leirdalen
- 4) Gjeska - Sør-Kapervatnet
- 5) Tranøybotn - Åndervatnet

Beskrivelse av andre løyper, merket med **a - t**, finner du på side 16 til 18.

Løypene er ikke angitt i detalj. Kartet i dette heftet kan derfor ikke benyttes som turkart.



Senja på langs

Denne løypa har i mange år vært populær blant vandrere som ønsker å se og oppleve naturen på Senja. Terrenget og naturen er svært variert, og opplevelsene kan være mange og varierte. Fra den litt barske og ville naturen på Nord-Senja til det rolige landskapet på Sør-Senja, blir turen en vandring i et tverrsnitt av norsk natur.

Regnet nordfra og sørover, går løypa fra kraftstasjonen ved Lysvatnet i nord til Olaheimen mellom Store Bunkevatn og Rødsandvatnet i sør. Den totale lengden er ca. 70 km, og den har rød merking i terrenget.

Løypa varierer i vanskelighetsgrad. Terrenget regnes imidlertid ikke som ulendt, selv om det er enkelte bratte partier langs en av etappene. Det vil ikke være behov for ekstra sikringsutstyr, og alle etappene kan gjennomføres av personer som er i alminnelig god form.

I denne beskrivelsen er løypa delt opp i flere selvstendige etapper, der endepunktene kan nås fra vei. Etappene kan gjøres unna som dags-etapper, selv om det for de lengste etappene anbefales minst én overnatting.

Senja Turlag anbefaler disse dagsetappene for den som ønsker å gå hele løypa under ett:

1. dag: Kraftstasjonen ved Lysvatnet - Senjabu
2. dag: Senjabu - Sør-Kapervatnet.
3. dag: Kapervatnet - Lutvatnet
4. dag: Lutvatnet - Olaheimen, "Sjarmøretappen"

Turlagets etapper er basert på overnattingsmulighetene og leri plassene underveis. Senjabu brukes første natt fordi deltakerne der får ligge i hus. Kapervatnet og Lutvatnet anbefales på grunn av de gode teltplassene man kan finne der.

Det er mange gode vatn langs løypa som kan by på gode fiskeopplevelser. Den fiskeglade vandreren anbefales derfor å ta med fiskeutstyr.

senja på langs

Etappene

A) Kraftstasjonen ved Lysvatnet - Trondalselva

Ca. 20 km



Høyeste punkt: Heggtuva Ca. 320 m o.h.

Utsiktspunkter hovedrute: Heggtuva. Utsikt mot Nord-Heggdalen østover. Mot vest Sør-Heggdalen.

Utsiktspunkt alternativ løype: Bratthaugen 731 m o.h. Utsikt mot Straumsbotn, Svandalen, Lars-Larsadalen og Grasmyr.

Vanskelighetsgrad: Lett terreng. Mesteparten av turen i skog. Slak stigning over Heggtuva. Noe ur og bregneskog lengst vest i Sør-Heggdalen.

Leirplass/overnatting: Bu i Heggdalen etter ca. 5 km

Løypa går rett sørover en drøy kilometer fra kraftstasjonen ved Helvetesfossen før den svinger vestover gjennom Nord-Heggdalen og følger dalen på nordsiden av Heggelva. Heggvatnet, som ligger halvveis inn i dalen, er et godt fiskevatn med bestand av røye. Vel 5 km fra kraftstasjonen ligger ei bu som eies av Statskog og drives av Indre Senja Jeger- og fiskeforening. Den er åpen for overnatting, har enkelt dekketøy og madrasser i køyesengene. Løypa gjennom Nord-Heggdalen går i lett skogterreng.

Fra Heggtuva kan man velge mellom to løyper. Hovedløypa følger Sør-Heggdalen i lett terreng til man når Trondalselva.

Den alternative løypa går fra Heggtuva over Bratthaugen og ned til Senja Turlags hytte Senjabu i Svandalen. Mesteparten av løypa ligger på snauffjellet. Dette er en middels krevende løype. Den er brattest fra Heggtuva og opp til høyeste punkt på Bratthaugen. Løypa er ikke merket, men den er grei å finne da man hele tiden kan følge fjellryggen mellom toppen og Svandalen. Fra Heggtuva til Senjabu er det ca. 8 km.

B) Trondalselva – Bumannsvatnet i Kaperdalen

Ca. 13 km



Høyeste punkt: Ca. 400 m o.h. på vannskillet mellom Trondalen og Leirdalen

Utsiktspunkter: Fra Leirdalen har vi god utsikt over Store Ostervatnet og fjellet Keipen (661 m o.h.). Mot vest ser vi fjellet Skipstind (715 m o.h.) seg, og i nordvest Skreflåget (869 m o.h.).

Vanskelighetsgrad: Middels krevende. Noe tett skog i Leirdalen

Leirplass/overnatting: Senja Turlags hytte Senjabu ved FV86. Det er gode leirplasser øverst i Trondalen og i Leirdalen.



Leirdalen©JOG

Løypa følger Trondalen innover i lett skogsterreng. Mellom Trondalen og Senjabu er det godt merket sti.

Stien over vannskillet mellom Trondalen og Leirdalen går i tørt og lett terreng. I Leirdalen går stien videre i høyden gjennom skogsterreng på østsida av dalen. Mellom Leirdalen og Bumannsvatnet følger løypa sørsiden av Langdalsvatnet.

Ved elva som kommer ned fra Leirskarvatnet, er det også gode leirplasser.

Fjellet Keipen med Fjordgård og Husøy i bakgrunnen©GG



C) Bumannsvatnet – Åndervatnet

Ca. 17 km



Alternativ løype er Bumannsvatnet – Sør-Kapervatnet – Gjeska (tilknytningsløype 4).

I stedet for å fortsette fra vadestedet i Ånderelva og til Olaheimen, kan man gå ned til Tranøybotn (tilknytningsløype 5).

Høyeste punkt: Ca. 800 m o.h. I skaret under Istinden.

Utsiktspunkter: Kort avstikker til Istind 851 m o.h.



Fra Istinden©TR

De bratteste partiene langs hele turløypa finner man på denne strekningen. Den lengste stigningen ligger mellom Kaperdalen på 364 m o.h., og løypas høyeste punkt, ca. 800 m o.h., under Istind. Stigningen blir noe lettere om man velger å følge aksla som passerer over veitunnelen i stedet for å gå rett opp lia. Utsikten fra toppen av selve Istind (851 m o.h.) er svært god, og vandreren anbefales å ta en avstikker dit. I skaret under toppen av Istinden krysser man grensen til Ånderdalen nasjonalpark. Partiet ned mot Rundvatnet i Helvetesdalen er noe brattere, men atskillig kortere. Her kan det være glatt i regnvær. Strekningen mellom Bumannsvatnet og Kapervatnet (214 m o.h.) kan være svært krevende om vinteren, da det ofte dannes hard skare i fjellsidene her.

Mellom Sør-Kapervatnet og Rundvatnet (244

Vanskelighetsgrad: Bratt opp fra FV232. Noe ulendt langs løypas høyeste del, som også kan være svært værhard. Vær spesielt oppmerksom i skodde!

Hold unna juvet i Kaperelva ned mot Åndervatnet. Noe tett krattskog langs Kapervatnet.

Leirplass/overnatting: Gapahuk med bålved på ved vadested i sørenden av Åndervatnet. Gamme på sørvestsiden av Åndervatnet.



Helvetesdalen©EM

m o.h.) i Helvetesdalen går løypa i lett terreng. Langs Kapervatnet går løypa i til dels tett krattskog. Mellom Kapervatnet og Åndervatnet, langs Kaperelva, støter man på den eldgamle kystfuruslogen som nasjonalparken er kjent for. Elva mellom Sør-Kapervatnet og Åndervatnet skjærer seg ned i fjellet og danner et dypt juv. Løypa følger langs nord- og østsiden av Åndervatnet (110 m o.h.).

Ved utløpet av Åndervatnet er det mulig å vade over elva. Ved flom må man imidlertid følge elva Ca. 1 km nedover til et bedre egnet vadested, der elva er bred og grunn. Vadestedet er godt merket.

På sørsiden av Åndervatnet har Statskog ei gamle med fire køyeplasser. Gammen er alltid åpen, den har det mest nødvendige av dekketøy. Området mellom Ånderelva og gammen er myrlendt.

D) Åndervatnet – Olaheimen

Ca. 24 km



Høyeste punkt: Ca. 500 m o.h. i skaret mellom Blåfjellet og Jøvikfjellet. 475 m o.h. mellom Reinlivatnet og Finnskaret

Utsiktspunkter: Høyde 475 m o.h. Utsikt over Selfjorden mot NV, Bunkevatnet i V og mot Lemmingvær og Halvardsøyene i SV. Fra toppen av Blåfjell ser man fjellene på innlandet og Tranøya

Vanskelighetsgrad: Lett. Mestdelen i fjellterreng.

Leirplass/overnatting: Gapahuk med bålved på ved vadested i sørenden av Åndervatnet. Gamme på sørvestsiden av Åndervatnet. Høyde 475 er en fin rasteplass. bl.a. Gode leirplasser ved Lutvatnet som er fast teltplass ved de organiserte turene Senja Turlag arrangerer.



Lutvatnet©KN

Den lengste etappen under Senja på langs-løypa. Løypa munner ut i Ånderdalen gjennom Holmedalen. Mellom Selfjordvatnet og Lutvatnet (274 m o.h.) går løypa i lett blandingsskog. Fra Lutvatnet går den i lett fjellterreng forbi Reinlivatnet (420 m o.h.). Mellom Lutvatnet og Reinlivatnet går mn ut av Ånderdalen nasjonalpark. Sørvest for Reinlivatnet ligger denne delens høyeste punkt, høyde 475. Her anbefales vandreren å ta seg en god rast og nyte utsikten over havet mot Lemmingvær og Halvardsøyene. Mellom høyde 475 og Olaheimen går løypa på sørsiden av Store Bunkevatn i lett terreng med åpen bjørkeskog.



Anderdalen©HPP



Anderdalen©HPP

1) Svartholla - Kraftstasjonen ved Lysvatnet

Ca. 15 km



Høyeste punkt: Ca. 530 m o.h. i skaret mellom Breitind og Kjørakeisen.

Utsiktspunkter: Skaret v/Helvetesvannet.

Vanskelighetsgrad: Oppstigningen fra Svartholla er bratt og noe ulendt (stein).

Fra Breitind til Senja på langs©BS



Parkering ved Svarthollatunnelen FV 862
Forholdsvis tung stigning i 30 – 40 min. opp til Helvetesvannet. Stien er godt merket, men det er relativt steinet og ulendt.

Oppe på skaret tar man stien til venstre, følger ryggen mot Kjørakeisen, tar av og går mot Breitindvannet. Kryss elva og følg venstre side av Breitindvannet opp til skaret mellom Breitind og Kjørakeisen. Nå er du på løypas høyeste punkt. Herfra kan du om ønskelig bestige Breitind, Senjas høyeste fjell.

Fortsett ned til Salingsvatnene. Gå på venstre side. En del myr. Gå langs Salingselva ned til sørenden av Mella-
vatnet.

Følg god sti på høyre side av Mella-
vatnet, videre forbi Lappgamvatnet og ned til Rørgata.

Her kommer du på "Senja-på-
langs-løypa". Fortsetter du videre inn i Heggedalen kan du overnatte i ei god bu. Turen er en passe dagsetappe.

2) Sandbakken - Heggtuva

Ca. 13 km



Høyeste punkt: Ca. 530 m o.h. i skaret mellom Bratthaugen og Snøfjellet.

Utsiktspunkter: Heggtuva. Utsikt mot Nord-Heggdalen østover. Mot vest Sør-Heggdalen.

Vanskelighetsgrad: Lett

Lars-Larsdalen©SS



Turen starter ved Sandbakken Kapell rett ovenfor Grasmyskogen. Gode parkeringsmuligheter ved kapellet. Dersom parkeringsplassen er full pga. besøkende i kirken, er det plass nedenfor gården like ved.

Man følger merket sti mot vest, ca 3 km til gapahuker ved tufter etter gammel samisk bosetting. Videre dreier man nordvest og krysser det største myrområdet på turen ned mot Tømmerelva, som krysses her. Fra Tømmerelva fortsetter man nordover opp "Bulderbakkane" langs Bulderbakkelva i litt kupert terreng. I skoggrensen dreier man vestover og passerer på sørsida av Kjeldevatnan og fortsetter nordvestover opp Lars-Larsdalen.

Over skaret holder man mot øst og ned mot Heggtuva.

3) Gryllefjordbotn - Leirdalen

Ca. 11 km



Høyeste punkt: Ca. 380 m o.h.

Utsiktspunkter: Skaret mellom Skredflåget og Skipstind.

Vanskelighetsgrad: Bratt første 2/3 av lia.

Gryllefjord©HPP



Starter ved FV 86 i Gryllefjordbotn.
Bratt stigning fra Gryllefjordbotn og oppover lia. Følg først anleggsveien opp mot vannverkstunnelen. Derfra følger man den merkede stien til høyre oppover mot toppen. Herfra har man en fabelaktig utsikt mot bl.a. Gryllefjord og Barbogen.
Stien går langs nordsida av Botnvatnet. I et område ved vatnet er det påvist koppermalm. Deretter er det flott og grei nedstigning med mot Ostervatnene, hvor man etter hvert treffer Senja på langs-løypa.

Utsikt fra segja i Mefjorden©RS



Tilknytningsløypene



Finnes©JR



Utsikt mot Økshornan©RS

4) Gjeska – Sør-Kapervatnet

Ca. 6,5 km



Høyeste punkt: Ca. 420 m o.h. i Sørkaperskaret

Utsiktspunkter: Fra lia opp mot skaret.

Vanskelighetsgrad: Første delen av oppstigninga fra Gjeska er litt bratt, men ikke særlig krevende.

Severdigheter/kulturminner: Tufter etter hus, gammer og naust i Gjeska. Godt synlige båstøer. Plassen er skiltet som en del av kulturveien i Torsken.



Sør-Kapervatnet©HPP

Start fra FV243 i Gjeska.

Følg stien opp lia på nordsiden av Tverrelva. Stien stiger en del til man er på høyeste punkt. Her har man utsikt mot fjordene og fjellene på yttersida av Senja, bl.a. Kvænan (Senjas tredje høyeste fjell, 964 m o.h.), Henrikshovve (854 m o.h.), og på toppen av skaret har vi Kollkjerka (653 m o.h.), like ved mot sør. Lia utfor mot Kapervatnet er atskillig slakere. Der møter man hovedstien Senja på langs.

Turstien følger stort sett en gammel ferdselsvei mellom yttersida og innersida. Resten av ferdselsveien går ned til Åndervatnet og derfra videre til Tranøybotn. Hele etappen er ca 19 km og lar seg gjennomføre i løpet av én dag.

En tilsvarende gammel ferdselsvei tar av mot sør på det første platået ovafor fylkesveien og går på sørsida av Kollkjerka, langs Henrikhovvatnet (ofte rodde man over vatnet i kano) og videre ned mot Ånderdalen og Tranøybotn. Stien er ikke merket, og kan derfor være vanskelig å finne.

5) Tranøybotn - Åndervatnet

Ca. 6 km



Høyeste punkt: Ca. 105 m o.h. ved Åndervatnet.

Vanskelighetsgrad: Meget lett. Myrene er klopplagt.

Severdigheter/kulturminner: Skoglia, den siste boplassen i Ånderdalen. Vardnesmyra naturreservat ligger ca. 1 km fra løypa.

Leirplass/overnatting: Gapahuk med bålved på nordsida av elva ved vadested. Gamme på sørsiden av Åndervatnet.



Ånderdalen©HPP

Start fra FV860 i Tranøybotn.

Lett terreng. Krysser Vardnesmyra, men det meste er klopplagt. Den mest brukte løypa for å komme seg inn i Ånderdalen nasjonalpark. Vest for Vardnesmyra krysser man grensen til nasjonalparken.



Andre løyper på Senja

Det finnes mange flere løyper på Senja enn de som er beskrevet i i denne brosjyren. Løypene varierer i lengde og vanskelighetsgrad. De fleste er lette løyper som lar seg gjennomføre i løpet av en ettermiddag, og flere er velegnet til familieutfletter. Mange av løypene er bygd opp omkring den lokale historie, og det knytter seg ofte fortellinger og sagn til kulturminnene. Man kan henvende seg til servicetorget i de forskjellige kommunene, eller til den lokale turistinformasjonen, for å få nærmere opplysninger om de forskjellige løypene.

Varigheten av turene er et anbefalt minimum tidsforbruk for å kunne oppleve severdighetene underveis.

Det er oppgitt hvilke fylkesveier du kan følge fra krysset ved Gisundbrua på Silsand for å finne fram til de forskjellige startpunktene.

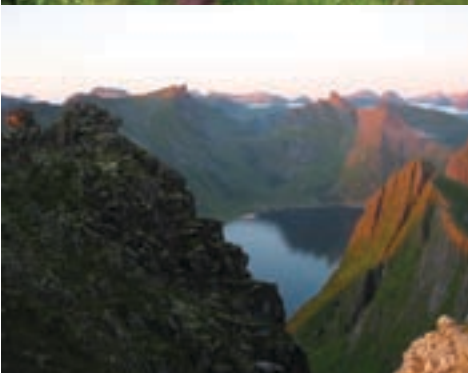


Utsikt fra Breitinden ©BS

Knuten, Mefjordvær ©BS



Steinfjorden ©EM



a) Astrid tind N		
Start	Fotballbanen i Botnhamn	
Mål	Astrid tind	
Varighet	Distanse	H o.h.
3,5 - 5 t	14 km T/R	742 m
FV861 - FV862 Nasjonal turistveg. Gode parkeringsmuligheter. Kulturhistorie/Sagn. Postkasse på Storskoghaugen.		

b) Keipen og Barden N		
Start	Mefjordeidet v/Ørnfjordtunnelen	
Mål	Barden	
Varighet	Distanse	H o.h.
Barden 5 - 8 t Keipen 5 - 8 t	7,5 km T/R 10 km T/R	659 m 938 m
FV861 - FV862 Nasjonal turistveg. Passer for de fleste, men en bør ikke ha høydeskrek. I kveldssol/midnattssol spektakulær utsikt over fjellformasjonen Nordlandet og storhavet. Parkering ved start.		

c) Riven N		
Start	Mellom tunnelene til Husøy	
Mål	Riven	
Varighet	Distanse	H o.h.
1,5 - 2 timer	2,5 km T/R	389 m
God utsikt over Husøya. FV861 - FV862 - FV277 Avstikker til Nasjonal turistveg		

d) Turstinet i Mefjordvær N		
Start	Bygdesamlinga i Mefjordvær Pumpehuset i Bjorvika Fotballbanen	
Mål	Rundtur inkl. Dalen	
Varighet	Distanse	H o.h.
Varierer	Totalt ca 20 km	Knuten 109 m.
FV861 - FV862. Avstikker Nasjonal Turistveg. Passer for familie. Kulturminner. Sagn/historier. Utsiktspunkt. Badevann. Fiskevann. Midnattssol. Tilrettelagte bålplasser. Tilrettelagt rasteplass for bevegelsehemmede ved Knuten. Gapahuker. Postkasse i "Dalen" og på Knuten. Parkering ved start.		

e) Fotefar mot Nord - Russehula N		
Start	Bygdesamlinga i Mefjordvær	
Mål	Russehula	
Varighet	Distanse	H o.h.
Russehula 1t Skøytneset 3 t	3 km 7 km	20 m
FV861 til Stønnesbotn, deretter FV862 til Mefjordvær. Kulturminner. Sagn. God sti til Russehula - Ulent sti videre til Skøytneset. Rasteplass og bålplass ved Russehula. Store jettegryter. Parkering ved start. Stien kan følges videre til Skøytneset.		

f) Husfjellet N		
Start	Skaland v/Berg kirke	
Mål	Myran - Sommardalen - Husfjellet - Strandbyskaret - Bøvær	
Varighet	Distanse	H o.h.
3 - 5 timer	7 km	635 m
Parkering v/Kirka Postkasse i Sommardalen. FV86 - FV862. Strandbyskaret: Postkasse. Kan også gå ned til Strandby/Trælen. Bøvær: "Kråkeslottet". Idyllisk stor badestrand		

N = Løypa er tilgjengelig fra Nasjonal Turistvei

Nord-Senja©BS



Baltfjorden©BS



Kongsneshaugen©HPP



Nord-Senja©BS



Sandsvika©HPP



Keipen©BS

**g) Flatneset N**

Start	Straumsnes	
Mål	Flatneset	
Varighet	Distanse	H o.h.
5 timer	10 km T/R	Turen går langs fjæra.
Parkering v/Kraftstasjon Straumsnes FV86 – FV862 Nasjonal turistveg. Familietur. Landskapsvernområde. Krigsminne.		

i) Sandsvika N

Start	Ballesvika (alt. Gryllefjord)	
Mål	Sandsvika	
Varighet	Distanse	H o.h.
6 - 8 timer	24 km (6 km) T/R	160 m
FV86 – FV862 Nasjonal turistveg. Kulturhistorie. Tidligere bosettinger. Senjas største sandstrand. Bademuligheter. Alternativ rute er båt fra Gryllefjord til Barbogen og fottur over Sandsvikskaret.		

k) Kongsnes

Start	Grunnfarnesbotn	
Mål	Kongsneshaugen - Kongsnes	
Varighet	Distanse	H o.h.
3 - 4 timer	7 km T/R	240 m
FV86 – FV232 Kulturvei Søndre Torsken. Gammel boplass. Nedlagt kirkegård.		

h) Roalden N

Start	Bergsbotn eller Senjahopen	
Mål	Roallen	
Varighet	Distanse	H o.h.
6 - 7 timer	7 km T/R	862 m
Kulturminner. Gammel ferdselsåre mellom Bergsbotn og Senjahopen. Parkering v/grustak i Bergsbotn. evt. v/Geitskartunnelen i Senjahopen. Utleiehytte ved Store og Lille Hestevatn, tlf.: 997 03 825. FV86 – FV862 Nasjonal turistveg		

j) Kjerringvika

Start	Bygdehuset på Grunnfarnes	
Mål	Kjerringvika	
Varighet	Distanse	H o.h.
2 - 3 timer	8 km T/R	300 m
FV86 – FV232 Kulturvei Søndre Torsken. Kulturminner fra stein- og jernalder. Gammel boplass. Klebersteinsbrudd.		

l) Strya

Start	Grunnfarnesbotn	
Mål	Strya	
Varighet	Distanse	H o.h.
3 timer	8 km T/R	Turen går langs fjæra.
FV86 – FV232 I tilknytning til Kulturvei Søndre Torsken. Gammel opplagsplass for jekter. Mange fornminner.		

Sjursviktinden©EM



Kvænan©HPP



Strytinden©HPP



Leikvika©HPP



m) Strytinden		
Start	Kaldfarnes	
Mål	Strytinden	
Varighet	Distanse	H o.h.
3 - 4 timer	2,5 km T/R	413 m
Kulturminner. FV86 – FV232. I tilknytning til Kulturvei Søndre Torsken		

n) Årberg og Leikvika		
Start	Flakstadvåg	
Mål	Årberg/Leikvika	
Varighet	Distanse	H o.h.
6 - 8 timer	16 km T/R	300 m
FV86 – FV232 – FV243 Ved enden av Kulturvei Søndre Torsken. Kulturminner. Gammelt handelssted.		

o) Kvænan		
Start	Indre/ytre Kvænbukta	
Mål	Kvænan	
Varighet	Distanse	H o.h.
6 - 8 timer	6 km T/R	964 m
Sagn. Geologi. FV86 – FV232 – FV243. Svært god utsikt fra toppen i alle retninger.		

p) Svanfjellene		
Start	Kaperdalen	
Mål	Svanfjellene	
Varighet	Distanse	H o.h.
6 - 10 timer	20 km T/R	898 m
FV86 – FV232. Topptur. Turen til første Svanfjell er egnet for barn. God utsikt. Vrakrester etter flystyrt. Parkering fra "storsvingen" i Kaperdalen.		

q) Gammelveten		
Start	Vesterfjell/Halvorsli eller Torsmo/Senja Camping	
Mål	Gammelveten	
Varighet	Distanse	H o.h.
3/4 timer	3,5/7 km T/R	462 m
FV86-FV860-Kommunal vei. Topptur. God utsikt. Egnet for barn. Parkering ved Ragnar Johnsens gård i Halvorsli, eller Jan Harald Blikfeldts gård på Torsmo.		

r) Kultursti Rubbestadjellet		
Start	Vikadalen ved ferist	
Mål	Vikadalen ved ferist	
Varighet	Distanse	H o.h.
4 timer	6 km T/R	436 m
FV86 – FV860 – FV225. "Rundløype". Kulturminner. Mange natur- og kulturhistoriske stoppesteder Gamme. Ferskvannsfiske i Vintervannet. Guide om ønskelig. Egnet for barn. Gode parkeringsmuligheter.		

s) Sjursviktind		
Start	Skrolsvik	
Mål	Sjursviktind	
Varighet	Distanse	H o.h.
5 timer	7,5 km T/R	837 m
FV86 – FV860 – FV221 – Kommunal veg. Topptur med svært god utsikt over hele Andsfjorden, med øyer og øyvær. Egnet for større barn. Parkering fra kommunal veg på nordsiden av Skrolsvik.		

t) Ferdelslei til Vassulvik		
Start	Skatvik	
Mål	Vassulvik	
Varighet	Distanse	H o.h.
2 timer	4 km T/R	Ved sjøen
FV86 – FV860 – FV225 – FV227. Gammel ferdselssti til tidligere bosetting (fraflyttet i 1960). Parkering ved snuplass i Skatvik. Gode fiskemuligheter i sjø fra land.		

Verneområder på Senja

FORVALTNING OG OPPSYN
Fylkesmannen i Troms, Miljøvernavdelingen.
www.fylkesmannen.no, tlf.: 77 64 22 00
Statskog Troms, Fjelltjenesten.
www.statskog.no, tlf.: 77 83 67 00



Område	Kommune	Verneform	Tema	Verneformål
Eggøya	Lenvik	Dyrefredningsområde	fugl	Ei middels stor øy med tilgrensende gruntvansomr.
Grasmyskogvatn	Lenvik	naturreservat	våtmark	Viktig hekkeområde for ender og vadefugler
Grunnvågvatn	Lenvik	naturreservat	våtmark	Et våtmarksområde som er viktig for våtmarksfugl
Hekkingen	Lenvik	landskapsvernområde med dyrelivsfredning	sjøfugl	Middels stor øy av særlig betydning for sjøfugler
Jøtulhaugvatn	Lenvik	naturreservat	våtmark	Et lite, produktivt vann med tilhørende myrområder
Skognesvågen	Lenvik	naturreservat	våtmark	Større gruntvansområde med tilhørende strandareal
Bergsøyan	Berg	landskapsvernområde med dyrelivsfredning	sjøfugl	Skjærgårdsnatur av særlig betydning for sjøfugler
Lavollskjosen	Berg	plantefredningsområde	havstrand	Fullstendig og nesten upåvirket strandenglokaltitet
Svandalen	Berg	naturreservat	våtmark	Våtmarksomr. med myrer/små vann i bjørkeskogbeltet
Holmenvær	Torsken	landskapsvernområde med dyrelivsfredning	sjøfugl	Skjærgårdsnatur med særlig betydning for sjøfugler
Sandsvika	Torsken	naturreservat	kyst	Geologisk landskapselement med eroderende sanddyne
Teistevika	Torsken	landskapsvernområde	kyst	Geologiske landskapselement og viktige kulturminne
Ånderdalen	Torsken/ Tranøy	nasjonalpark		Furu- og bjørkeskog i fjell- og fjordlandskap
Branmyra	Tranøy	naturreservat	myr	Et variert og vakkert myrlandskap
Forøya	Tranøy	naturreservat	barskog	Skogområde med alt naturlig plante- og dyreliv.
Leirpollen-Halsvatnet	Tranøy	naturreservat	botanikk	Botanisk sett verdifullt vatn og stranding
Lekangsøya	Tranøy	naturreservat	sjøfugl	Middels stor øy av særlig betydning for sjøfugler
Lemmingvær	Tranøy	landskapsvernområde med dyrelivsfredning	sjøfugl	Særpreget øy av særlig betydning for sjøfugler
Skatvikfjellet	Tranøy	naturreservat	barskog	Skogområde med alt naturlig plante- og dyreliv.
Stongodden	Tranøy	naturreservat	myr	Særpreget myrlandskap, kystfuruskog
Vardnesmyra	Tranøy	naturreservat	våtmark	Viktig fuglebiotop

Jakt og fiske på Senja

Den som ønsker å drive småviltjakt og fiske, finner rike muligheter på Senja. Selv om nærmeste vei kanskje ligger bare få timers gange unna, har Norges nest største øy vidstrakte områder å utforske og terreng som passer de fleste.

Fiske

Fiske i ferskvann på Senja administreres, som for resten av Troms – av private rettighetshavere, andelslag og Statskog. For å kunne løse fiskekort for fiske i vassdrag som fører anadrome laksefisk, må du ha løst fiskeravgift. Dette er en årsavgift som gjelder fra 1. april til 31. mars, og den gjelder for hele landet. Det er 11 vassdrag med laks, sjørørret og sjørøye på Senja.

Fiske i sjøen med stang og håndsnøre er fritt. Den som fisker skal ha satt seg inn i de reglene som til en hver tid gjelder.

Småviltjakt

Den som skal drive småviltjakt, må ha gyldig jegeravgiftskort. Jegeravgiften gjelder for hele landet og for jaktåret, som regnes fra 1. april til 31. mars. Jegeravgiftskortet gjelder som dokumentasjon på at man er registrert som jeger. Slik dokumentasjon kreves når man skal søke politiet om erverv av våpen og ved kjøp av ammunisjon.

Informasjon

På hjemmesidene til Direktoratet for naturforvaltning finner du nødvendig informasjon om krav som stilles til den som vil drive jakt og fiske i Norge.

På hjemmesidene til kommunene Berg, Lenvik, Torsken og Tranøy vil du finne informasjon som de enkelte kommunene har lagt ut. Ved å henvende seg til de enkelte kommunenes servicetorg vil du kunne bli vist til foreninger og personer som har førstehånds kjennskap til de mulighetene Senja har å by på.

Hjemmesidene til Norges Jeger og Fiskerforbund, NJFF, legger ut informasjon om de lokallagene i forbundet som er aktive på Senja.

Hos Inatur Norge AS finner du opplysninger om de områdene som Statskog forvalter. For Senja gjelder det særlig fjellområdene. Statskog gir ut en brosjyre "Innlandsfiske og småviltjakt i Statskog Troms". Brosjyra er tilgjengelig på de fleste steder som fører utstyr for frilluftsliv, hos Statskog og hos kommunene.



Kulturminner på Senja

Senja har vært bebodd i mange tusen år. Rundt hele Senjakysten finnes hundrevis av tufter etter steinalderfolket (de eldste opptil 6000 år gamle). Det er også funnet redskaper som kan stamme fra en eldre kultur. På yttersida av finner vi flere godt bevarte hustufter og gravrøyser fra tidlig jernalder.

Senja har vært bebodd i mange tusen år. Rundt hele Senjakysten finnes hundrevis av tufter etter steinalderfolket (de eldste opptil 6000 år gamle). Det er også funnet redskaper som kan stamme fra en eldre kultur. På yttersida av finner vi flere godt bevarte hustufter og gravrøyser fra tidlig jernalder.

De enorme gårdshaugene (avfallshauger) på yttersida er blant de største i Nord-Norge. Hvis man graver seg lagvis ned i dem, får man kunnskap om aktiviteten fra mellomalderen og opp mot 1700-tallet.

De små øyene rundt Senja har ei rik historie som fiskevær. De siste ble fraflytta i første halvdel av 1900-tallet, da båtene ble større og fikk motor. I ett av fiskeværerne kunne det ligge over 1000 fiskere på vinterfiske, 200 fiskebåter og flere titalls kjøpefartøy. Vi kan ennå finne spor etter fiskegammene, støene og ikke minst etter brygger, hus, brønner og annen aktivitet. Moloanleggene og sjømerkene er fortsatt for det meste i god stand.

Kombinasjonen jordbruk og fiske (fiskarbondeskulturen) var vanlig helt opp mot midten av 1900-tallet. Selv på de mest værharde steder finner man at jorda har vært dyrket, samtidig som man med mye strev slo gress høyt oppe i fjellene for å få nok vinterfôr til ei ku og noen få sauer. Delvis gjengrodde jorder og steingjerder vitner om den tida.

Fra gammelt av var det også ei sjøsamisk befolkning på Senja. Senere oppsto det samiske bosetninger også på innersida av Senja. Reindriftssamer fra Sverige hadde sesongvis rein på Senja, og i dag bruker et par samefamilier Senja som helårlig reinbeiteområde. En har funnet både offerstein, tufter og andre spor etter den gamle samiske bosettinga.

Blant mange av kulturminnene finner vi også vakre små kirker som er synlige fra leia rundt Senja.

Til flere av kulturminnene knytter det seg sagn og fortellinger som kan bidra til å gjøre opplevelsen underveis helt spesiell. Hvorfor vokser det for eksempel ikke trær der den siste heksa i Mefjorden ble brent? Hva er historia bak sagnet om Russehula? Og hvordan var det å leve og bo som jeger i Skoglia?

Flere områder på Senja har kulturlandskap som har fått vernestatus. Særlig på yttersida av Senja finner vi godt bevarte kulturlandskap med naust, gamle nordlandshus, uthus, beiter og eng. I Hamn i Senja ble det på slutten av 1800-tallet etablert et nikkelverk. I forbindelse med nikkelverket ble verdens første kraftverk basert på vannkraft bygd her i 1882.

I Torsken er det skiltet en kulturvei som strekker seg mellom Grunnfarnes og Flakstadvåg.

Finn ut mer om disse og flere kulturminner på www.midt-troms-museum.no



Overnatte og spise på Senja

Alt i Ett Ferie , Laukvik	+47 990 12 504	www.altietterferie.no	post@altietterferie.no	
Ausa, Gryllefjord	+47 918 87 109		post@kaikanten.org	
Brødrene Karlsen, Husøy på Senja	+47 77 85 13 00		randi@brkarlsen.no	
Fjordbotn Camping, Fjordbotn	+47 77 84 93 10		fjordbca@online.no	 
Flakstadvåg Camping og Sjøfiske,	+47 48 20 27 08	www.flakstadvag.no	post@flakstadvag.no	
Hamn i Senja Senja Reiseliv AS, Hamn	+47 77 85 98 80	www.hamnisenja.no	post@hamnisenja.no	 
Husøy Overnatting og Opplevelser, Husøy	+47 958 09 353	www.overnatting-opplevelser.com	berit@overnatting-opplevelser.com	
Idar Isaksen, Svanelvmo	+47 456 04 658		id-isaks@online.no	
Kaikanten, Gryllefjord	+47 918 87 109	www.kaikanten.org	post@kaikanten.org	
Mefjord Brygge, Mefjordvær	+47 77 85 89 80	www.mefjordbrygge.no	firmapost@mefjordbrygge.no	 
Senjastua, Silsand	+47 77 84 40 10	www.senjastua.com	epost@senjastua.tr.no	
Senja Camping, Torsmoen	+47 481 58 475	www.senjacamping.no	post@senjacamping.no	
Senja Familiepark, Silsand	+47 907 50 765	www.senjafamiliepark.no	post@senjafamiliepark.no	
Senja Havfiskesenter AS, Medby	+47 97 08 73 27	www.senjahavfiske.no	info@senjahavfiske.no	
Skaland Motell, Skaland	+47 77 85 84 20			 
Skarvesteinen Kafé, Husøy	+47 77 84 88 81	www.skarvesteinenkafe.com	skarvesteinenkafe@gmail.com	 
Skatvik Camping, Skatvik	+47 77 85 35 30		hanygaa@online.no	
Steinfjord havfiske, Steinfjord	+47 99 54 82 02	www.senjatrael.no	post@senjatrael.no	 
Tranøybotn Camping Hyttekroa	+47 916 35 760	www.tranoybotn-camping.no	hyttekroa@tranoybotn-camping.no	 
Eidebrygga rorbucamping, Torsken	+ 47 77 85 53 43	www.eidebrygga.no	aage-e@online.no	
Senja Gjestegard, Rødsand	+47 977 72 660	www.senjagjestegard.no	senja.gjestegard@danielsengruppen.no	 
Senjabu, Trondalen/Svandalen	+47 916 35 760	Nøkkel fåes ved henvendelse til Esso bensinstasjon på Finnsnes		
Senjatrollet, Finnsæter	+47 77 85 88 64	www.senjatrollet.no	lrubach@online.no	



Nasjonale Turistveger






Fotografer:


EM: Elisabeth Müller
HPP: Hans Peder Pedersen
BS: Berit Sivertsen
JOG: Jann-Oskar Granheim
RS: Reiner Schauffler
TR: Troms reiseliv
GG: Gunder Gabrielsen
KN: Kåre Norum
SS: Ståle Skogem

Vanskelighetsgrad:

Vanskelighetsgraden på løypene er kodet med farger i h.h.t. anbefalinger fra Innovativ fjellturisme.

 Grønn = enkel

 Blå = middels

 Rød = krevende

Aktuelle nettsider

Berg kommune	www.berg.kommune.no
Lenvik kommune	www.lenvik.kommune.no
Tranøy kommune	www.tranoy.kommune.no
Torsken kommune	www.torsken.kommune.no
Annen turinformasjon	www.godtur.no
Midt-Troms museum	www.midt-troms.museum.no
Rubbestad/Vikafjell grunneierlag	www.123hjemmeside.no/Vikafjell
Statskog	www.statskog.no
Direktoratet for naturforvaltning	www.dirnat.no
Inatur Norge AS	www.inatur.no
Fylkesmannen i Troms	www.fmtr.no
Laukhelle Lakselv	www.lakselva.com
Norges Jeger og Fiskerforbund	www.njff.no
Nasjonal turistveg	www.turistveg.no
Troms fylkeskommune	www.tromsfylke.no



Berg



Lenvik



Torsken



Tranøy



Troms
fylkeskommune



Statskog



SENJA