

# Observación de aves en Costa Rica: paraíso de la biodiversidad con *Birdwatching Spain*

13 días: del 30 de junio al 12 de julio de 2019

Más de 920 especies de aves han sido registradas en Costa Rica. Con una superficie de 51,100 km<sup>2</sup>, esta es la mayor densidad de especies de aves de cualquier país de América continental ¡No te lo puedes perder!

- **Colibrís:** ¡disfruta de estas espectaculares aves alimentándose en los comederos! Esperamos poder observar entre 20-30 especies diferentes
- Iremos en búsqueda del espectacular **Quetzal guatemalteco**
- Disfruta de llamativas y coloridas **mariposas, así como reptiles y mamíferos.**
- Esperamos poder observar más de **300 especies de aves**
- Este viaje puede ser combinado con una extensión de **3 días al P.N. de Tortuguero**



Colibrí insigne: una de las muchas especies de colibrís que buscaremos

**Día 1: domingo 30 de junio, 2019. Aeropuerto internacional de San José- El Roble, Alajuela.**

Llegada al aeropuerto Internacional y traslado de 15 minutos al hotel. El hotel ofrece oportunidades en los jardines por algunas especies tales como Motmot diademado (Lesson's Motmot), Golondrina barranquera. Una vez en el hotel nos reuniremos para poner en común los próximos días. Seguidamente disfrutaremos de la cena de bienvenida.

Hotel Robledal <https://hotelrobledal.com/>



Basilisco esmeralda

**Día 2: lunes 1 de Julio, 2019. - Tarcoles. Puntarenas**

Después del desayuno, saldremos hacia el Pacífico Central. Tras un recorrido de aproximadamente 1 hora, comenzamos a explorar las zonas costeras y de influencia del bosque seco próxima al Rio Cuarros y Bajamar. Esperamos encontrar especies como Eufonia matorralera (Scrub Euphonia), Saltarin colilargo (Long-tailed Manakin), Alcaraván (Double-striped Thick-Knee), Mochuelo caburé (Ferruginous Pygmy Owl), Trogon cabeci-negro (Black-headed Trogon) y Momoto cejazul (Turquoise-browed Motmot). Después de comer, continuamos explorando otras zonas cercanas para más tarde registramos en el hotel.

El Pacífico Central se caracteriza por su clima cálido con temporada lluviosa de abril a diciembre al igual que la mayoría de las zonas de la vertiente pacífica. Estas lluvias suelen producirse entorno a mediodía y son de corta duración por lo que no supondrán un problema para llevar a cabo el recorrido.

Alojamiento Hotel Cerro Lodge <http://hotelcerrolodge.com/>



La bonita Guacamaya verde limón

### **Día 3: martes 2 de Julio, 2019. - Tarcoles, Puntarenas**

Desayunaremos temprano en el hotel y salida hacia el Parque Nacional Carara, localizado a tan sólo 20 minutos de distancia. Una vez en el parque pasaremos el día explorando los varios senderos y áreas aledañas al parque. Trataremos de encontrar especialidades como: el Guacamayo Macao (Scarlet Macaw), el Trogon de Baird (Baird's Trogon), el Saltarín cuellinaranja (Orange-collared Manakin), el Tororoí de anteojos (Streak-chested Antpitta), además de Monos carablanca, ¡Hormiguero tamandua y mucho más!

El parque se encuentra justo en la zona de convergencia entre las regiones del Pacífico Sur, la cual es muy húmeda, y la seca del Pacífico Norte. Este clima da al parque una característica única: alberga especies de ambas áreas de influencia. Después de la península de Osa Carara, el Parque Nacional de Carara es el hogar de la segunda mayor población de Guacamaya macao en el país. Finalmente, regresaremos al hotel al final de la tarde. Alojamiento Hotel Cerro Lodge <http://hotelcerrolodge.com/>



Hormiguero tamandúa

**Día 4: miércoles 3 de Julio, 2019. - Monteverde, Puntarenas**

Por la mañana tendremos una salida en lancha por el río Tarcoles, una gran oportunidad para observar gran cantidad de fauna incluyendo el Cocodrilo americano, especie que puede llegar a alcanzar los 5 metros. También durante el recorrido es posible ver el endémico Colibrí de manglar (Mangrove Hummingbird), Espátula rosada (Roseate Spoonbill), Martín pescador enano (American Pygmy Kingfisher), Vireo de manglar (Mangrove Vireo), ¡Avefría tero (Southern Lapwing) y muchísimas otras especies!

Posteriormente comenzamos el viaje hacia la parte alta de la cordillera de Tilarán, específicamente la zona de Monteverde, este viaje es de aproximadamente 3 horas. Monteverde se caracteriza por un clima fresco, típico de las montañas con temperaturas entre los 16 y 20 °C. El hotel se encuentra a una altura de 1200 metros s.n.m. En los jardines del hotel es posible encontrar Toquí ojiblanco (White-eared Ground-Sparrow) y Tucanete esmeralda (Northern Emerald Toucanet) entre otros. La cena será en un restaurante local. Alojamiento en Cala Lodge <http://calalodge.com/>



Mono aullador de manto

**Día 5: jueves 4 de Julio, 2019. - Monteverde, Puntarenas**

Seguido del desayuno visitamos la reserva privada Curicancha, localizada a tan solo 15 minutos del hotel. En la reserva esperamos encontrar especialidades tales como el Quetzal guatemalteco (Resplendent Quetzal), Campanero tricarunculado (Three-wattled Bellbird), el colibrí endémico Esmeralda capidorada (Coppery-headed Emerald) y también hay posibilidades de encontrar Monos araña y el Aguti centroamericano.

Después de comer visitamos los puentes colgantes del Sky Walk. Este sendero discurre por el bosque nuboso con una serie de puentes suspendidos que cruzan el dosel del bosque. Aquí tendremos la oportunidad de buscar otras especies únicas tales como el Cabezón cocora (Prong-billed Barbet), Solitario carinegro (Black-faced Solitaire), Ermitaño negro (Green Hermit), y Tinamú serrano (Highland Tinamou) entre otras muchas especies. Regreso al hotel al final del día. Alojamiento en Cala Lodge <http://calalodge.com/>



El espectacular Quetzal guatemalteco

## **Día 6: viernes 5 de Julio, 2019. - Arenal, Alajuela**

Salidremos a media mañana después del desayuno hacia la región de Arenal. Comeremos en ruta y exploramos algunos sectores cercanos al Lago Arenal, en búsqueda de Momoto carenado (Keel-billed Motmot) y el Gavilan Blanco (White Hawk). Hoy el recorrido en carretera es de más o menos 3.5 horas.

Durante la tarde caminaremos por los senderos buscando más fauna. Además, disfrutaremos de los jardines y las vistas panorámicas. Aquí podemos ver el Pavón norteño (Great Curassow), la Coqueta crestinegra (Black-crested Coquette), el Tangara florida (Emerald Tanager) y los Coati que andan por los jardines. Alojamiento en el Arenal observatory lodge. <https://www.arenalobservatorylodge.com/>



El llamativo Colibrí montañés gorgiblanco

## **Día 7: sábado 6 de Julio, 2019 - Arenal, Alajuela**

Temprano antes del desayuno nos dirigiremos a la plataforma de observación que está situada cerca del restaurante. Ahí llegan a los comederos especies como la Oropéndola Montezuma (Montezuma Oropendola), Miellero patirrojo (Red-legged Honeycreeper), Pava crestada (Crested Guan), Arasarí collarero (Collared Aracari) y otras numerosas especies.

Seguidamente nos trasladamos al Sky Walk Arenal para una nueva caminata por el dosel del bosque, el sendero nos lleva por varios niveles del bosque lluvioso de piedemonte en la vertiente del caribe y esperamos encontrar Trogon ven-trinaranja (Orange-bellied Trogon), Momoto piquiancho (Broad-billed Motmot), varios hormigueros como el moteado (Spotted Antbird) y ocelado (Ocellated Antbird). Al final de la mañana regresamos al hotel situado a tan solo 15 minutos para comer. Por la tarde continuamos explorando los senderos y jardines del hotel.

Por la noche saldremos a buscar Cárabo blaquinegro (Black-and-white Owl), Nictibio grande (Great Potoo), Cárabo café (Mottled Owl) y Chotacabras pauraque (Common Pauraque). Alojamiento en el Arenal observatory lodge.

<https://www.arenalobservatorylodge.com/>



El colorido Tucán esmeralda

#### **Día 8: domingo 7 de Julio, 2019. - Sarapiquí, Heredia**

Después del desayuno saldremos para la región de Sarapiquí, ubicada en el norte del Caribe en las tierras bajas orientales. De camino visitaremos los senderos de Bogarin, cerca de La Fortuna. Algunas de las muchas especies de aves que podremos ver son: la Cotará café (Uniform Crake), la Polluela carrasqueadora (White-throated Crake), el Carpinterito oliváceo (Olivaceous Piculet) y el Sinsonte tropical (Tropical Mockingbird).

*Birdwatching Spain*

Costa Rica: paraíso de biodiversidad



El recorrido por los senderos es de más o menos 2 horas y el terreno es plano con temperaturas cálidas. Después de 1 hora de viaje llegaremos al hotel y continuaremos la observación de aves en el jardín donde podemos encontrar Habia gorgirroja (Red-throated Ant-Tanager), Tangara terciopelo (Scarlet-rumped Tanager) Mielero verde (Green Honeycreeper), Lorito encapuchado (Brown-hooded Tanager) entre otros. Al final de día nos reunimos para la cena en el hotel. Alojamiento en Ara Ambigua Lodge <http://www.hotelaraambigua.com/>



La impresionante mariposa morfo azul

#### **Día 9: lunes 8 de Julio, 2019. - Sarapiquí, Heredia**

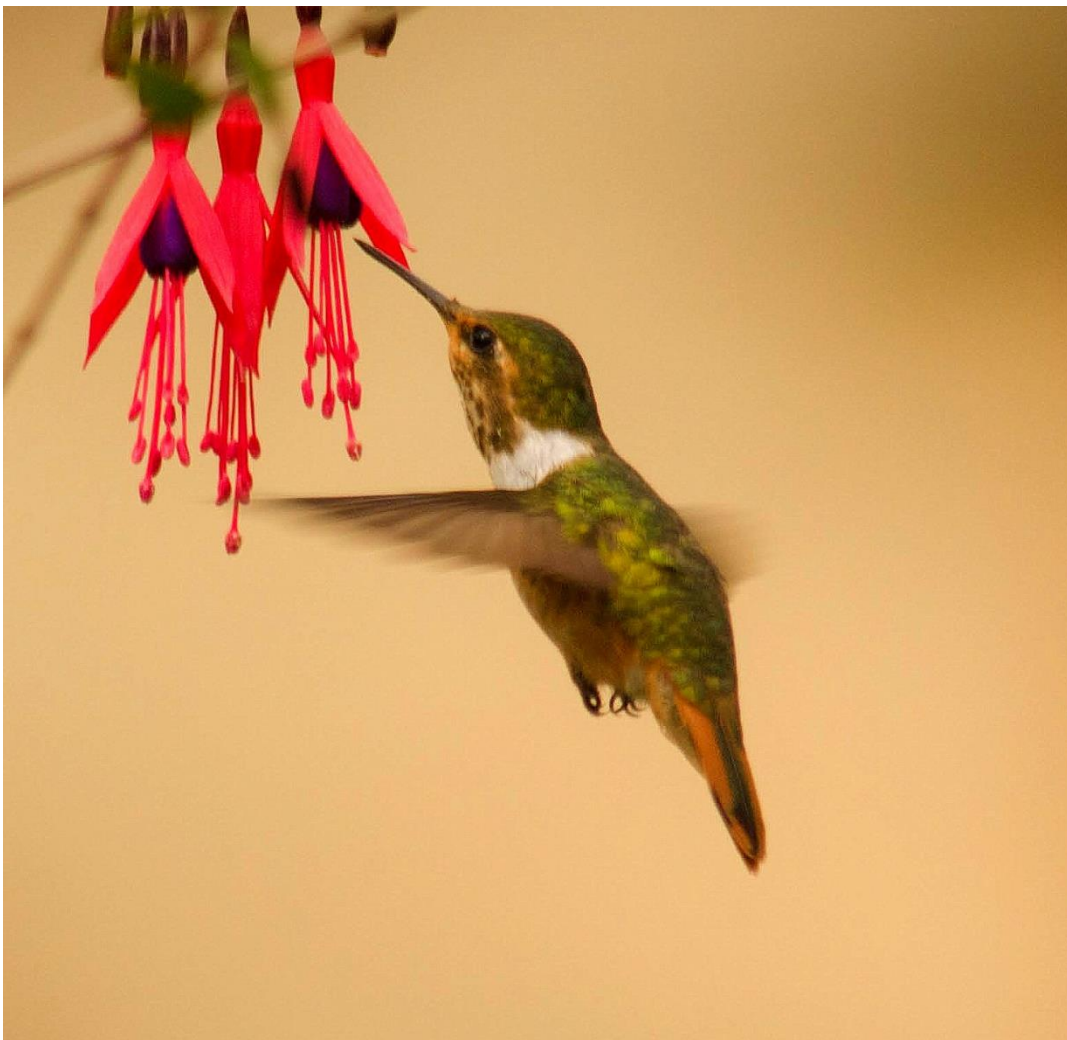
Localizada a tan sólo 15 minutos del hotel, pasaremos todo el día en la estación biológica La Selva visitando el camino, los jardines y los senderos en busca de Guacamayo ambiguo (Great Green Macaw) así como Cotinga níveo (Snowy Cotinga), Momoto rufo (Rufous Motmot), Buco pío (Pied Puffbird), Carpintero castaño (Chestnut-colored Woodpecker), Batará lineado (Fasciated Antshrike) y muchos más. La Selva protege más de 1600 hectáreas de varios hábitats adyacentes al Parque Nacional Braulio Carrillo. A 45 metros s.n.l. el bosque tropical lluvioso se caracteriza por tener un clima muy húmedo y cálido. Retorno al hotel en el final del día para la cena. Alojamiento en Ara Ambigua Lodge <http://www.hotelaraambigua.com/>

**Día 10: martes 9 de Julio, 2019. - Salsipuedes, San José**

Después del desayuno y carga de equipaje, empezaremos nuestro camino hacia la Cordillera de Talamanca, en el camino visitaremos la reserva El Tapir, con la esperanza de disfrutar de observaciones de 2 de los más buscados colibríes; Colibrí coroniblanco (Snowcap) y el Rabudito verde (Green Throntail). Otras posibles observaciones incluyen al Colibrí nuquibalnco (White-necked Jacobin), Zafiro coronado (Crowned Woodnymph) y Colibrí cabeciazul (Violet-headed Hummingbird).

Continuaremos el viaje durante 3 horas más para llegar al hotel. Por la tarde buscaremos las especialidades de tierras altas como el Pibí ocráceo (Ochraceous Pewee), la Reinita de Zeledón (Wrenthrush). Finalmente, al anochecer buscaremos el Chotacabras fuliginoso (Dusky Nightjar) y Autillo serrano (Bare-shanked Screech Owl).

El hotel se encuentra a una altura de 2800 metros y presenta un clima fresco con temperaturas bajas de hasta 5 °C. Alojamiento en Paraiso Quetzal Lodge <https://www.paraisoquetzal.com/es/index.php>



El Colibrí centellante

**Día 11: miércoles 10 de Julio, 2019. - Salsipuedes, San José**

Pasaremos todo el día explorando los senderos y áreas aledañas al Parque Nacional Los Quetzales, y como bien indica el nombre buscaremos el Quetzal guatemalteco (Resplendent Quetzal). Además de este Parque Nacional se encuentran gran cantidad de especies endémicas exclusivas de estas montañas. Buscamos al Capulinero colilargo (Long-tailed Silky-Flycatcher), Capulinero negrigualdo (Black-and-yellow Silky-Flycatcher), Clorofonia cejidorada (Golden-browed Chlorophonia), Cerquero musliamarillo (Yellow-thighed Finch), Reinita flamigera (Flame-throated Warbler), y Cucarachero ocráceo (Ochraceous Wren). Alojamiento en Paraiso Quetzal Lodge <https://www.paraisoquetzal.com/es/index.php>



Capulinero colilargo

**Día 12: jueves 11 de Julio, 2019. - Pillas, Alajuela**

Esta mañana después del desayuno saldremos a explorar las partes más altas del Cerro de la Muerte, a 3400 metros. En este punto podemos encontrar un verdadero especialista de este hábitat típico del páramo: el Junco volcánico (Volcano Junco). También se puede buscar especies únicas tales como el Colibrí volcánico (Volcano Hummingbird), Cucarachero del bambú (Timberline Wren), Colibrí insigne (Fiery-throated Hummingbird), y el elusivo Yal costarricense (Peg-billed Finch). Después del almuerzo iniciaremos nuestra ruta hacia Alajuela de 3 horas de duración. Esta noche tendremos nuestra cena de despedida en el hotel. Alojamiento en Hotel Buena Vista <https://www.hotelbuenavistacr.com/>



Rana verde de ojos rojos

**Día 13: viernes 12 de Julio, 2019.**

Traslado al aeropuerto internacional para el vuelo de regreso.

*El itinerario podría sufrir modificaciones por parte del equipo de guías atendiendo a causas meteorológicas u organizativas*

### El viaje incluye:

Transporte desde la llegada al fin del itinerario  
Alojamiento en habitaciones compartidas en los hoteles mencionados  
Comidas del día 2 al 12  
Entradas en los parques nacionales y reservas biológicas mencionadas  
Lista de aves y especies posibles de observar  
Servicio de guías: Guía local junto a un guía de Birdwatching Spain (Pau Lucio)  
Salida en lancha por el río Tarcoles  
Seguro de viaje Básico

### El viaje NO incluye:

Billete de avión  
Comidas y bebidas no mencionada en el viaje, además de las alcohólicas  
Propinas  
Tasa de aeropuerto en San José (aprox. 30 \$ a pagar en metálico o con tarjeta de crédito)  
Todo gasto de naturaleza personal como servicio de lavandería, llamadas telefónicas, minibar en hoteles, etc.  
Seguro de cancelación

### Precio:

Grupo de 6-7 personas: 3000 €

Grupo de 8-12 personas: 2850 €

Suplemento por habitación individual 590 €

### Extensión al PN de Tortuguero 2 NOCHES – 3 DIAS TORTUGUERO

El Parque Nacional Tortuguero está situado en el Caribe Norte y es un extenso humedal de bosques primarios adyacentes al mar caribe. La zona de Tortuguero cuenta con más de 400 especies de aves, la mitad de las que hay en todo Costa Rica. Sus playas son el lugar de anidación de cuatro especies de tortugas marinas de ahí su nombre.

El traslado consiste en transporte por carretera de 3 horas y luego por lancha hasta el hotel por aproximadamente 1.5 horas. Una vez en Tortuguero las salidas de observación y la visita al pueblo se hacen por lancha. Alojamiento en el hotel Laguna Lodge ubicado entre el Mar Caribe y el La Laguna de Tortuguero.

Durante el día haremos 2 tours de 2 horas de duración en lancha por los canales en búsqueda de gran cantidad de flora y fauna de la zona. Alguna de las especies que podemos ver incluyen: el Perezoso de tres dedos, la Tortuga verde (es principio de

*Birdwatching Spain*

Costa Rica: paraíso de biodiversidad

temporada de anidación), o aves como el Cotinnga quérula (Purple-throated Fruitcrow) y el Avesol americano (Sungrebe) entre muchas otras especies. También se hace una visita al pueblo de Tortuguero.

Para la última noche nos hospedaremos en el hotel Robledal en Alajuela, a tan solo 20 minutos del aeropuerto Internacional.

La extensión Incluye:

Transporte terrestre/acuático desde San José.

Alojamiento en habitaciones compartidas en los hoteles mencionados

Comidas (desayuno, almuerzo y cena).

Salidas (Visita al Parque Nacional Tortuguero, Visita al pueblo de Tortuguero y caminata por los jardines senderos o playa).

Servicio de Guía Naturalista local.

Precio extensión:

Grupo de 8-12 personas: 690 €

Suplemento por habitación individual 40 €

Información y reservas: [info@birdwatchingspain.net](mailto:info@birdwatchingspain.net)