DEUNYDD LAPIO CWYR GWENYN HAWDD

Os hoffech chi roi'r gorau o ddefnyddio deunydd un-tro, mae deunydd lapio bwyd cwyr gwenyn yn ddewis amgen gwych. Gallwch eu defnyddio yn hytrach na haenen lynu, a gallwch eu hailddefnyddio a'u hadnewyddu'n hawdd os yw'r cwyr yn dechrau treulio.

Bydd angen:

- Darnau sgwâr 100% o gotwm organig (mewn gwahanol feintiau)
- Tuag owns neu 30g o gwyr gwenyn wedi'i gratio
- Haearn smwddio
- Hen dywel nad oes ots gennych gael cwyr arno
- Darnau o bapur gwrthsaim

Dull:

Cam 1: Rhowch eich tywel yn wastad a throwch yr haearn smwddio ymlaen
Cam 2: Rhowch ychydig ddarnau o'r papur gwrthsaim ar y tywel a rhoi un o'r darnau cotwm ar ei ben
Cam 3: Ysgeintiwch eich cwyr gwenyn yn gyfartal dros y sgwâr cotwm, gan sicrhau eich bod chi'n mynd i'r ymylon
Cam 4: Rhowch fwy o ddarnau papur gwrthsaim ar ben y cwyr a'r cotwm a'i smwddio
Cam 5: Tynnwch y papur yn ôl i weld os yw'r cwyr wedi toddi. Efallai y bydd angen i chi ysgeintio mwy a newid y papur er mwyn i'r cwyr gorchuddio'r cotwm yn gyfartal
Cam 6: Tynnwch y cotwm o'r papur gwrthsaim a'i gadael i oeri a chaledu ar rac neu'r lein ddillad
Cam 7: Defnyddiwch fel y byddwch yn defnyddio haenen lynu! Rydym yn argymell na ddylech ei ddefnyddio ar gynhyrchion llaeth neu gig oherwydd gallant adael bacteria niweidiol ar y deunydd lapio

EASY BEESWAX WRAPS

If you want to kick the single-use disposable habit then homemade beeswax wraps are a great alternative. You can use them instead of cling-wrap to cover food and keep it fresh, plus they're reusable and can easily be refreshed if the wax starts to wear.

You will need:

- 100% organic cotton fabric squares (cut a few different sizes)
- About an ounce or 30g of grated beeswax
- An iron
- An old towel that you don't mind getting waxy
- A few sheets of grease-proof paper

Method:

Step 1: Lay down your towel and turn on the iron to heat it up
Step 2: Place a few sheets of greaseproof paper onto the towel then lay one of your cotton squares on top of this
Step 3: Evenly sprinkle your beeswax over the cotton square, ensuring that you go to the edges
Step 4: Place a few more sheets of greaseproof paper back on top of the wax and cotton square and then iron over it
Step 5: Peel back the paper to check that the wax is evenly melted. You may need to sprinkle more on for even coverage and then replace the paper and iron again
Step 6: Peel the wax infused cotton square off the greaseproof paper and let it cool and set on a wire rack or peg it onto a line of string to dry
Step 7: Use as you would cling-wrap! We recommend that you don't use it on dairy or meat products as they may leave harmful bacteria on the wrap

National Botanic Garden of Wales
Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru
GROWING THE FUTURE
TYFU'R DYFODOL
ACHUB PEILLWYR
SAVING POLLINATORS
Cronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig: Ewrop yn Buddsoddi mewn Ardaloedd Gwledig
European Agricultural Fund for Rural Development: Europe Investing in Rural Areas
Llywodraeth Cymru
Welsh Government