

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

TAUVAL® 100 mg **Comprimidos recubiertos** (Extº seco de raíz de valeriana)

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto :

1. Qué es Tauval 100 mg y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar Tauval 100 mg.
3. Cómo tomar Tauval 100 mg.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de Tauval 100 mg.
6. Información adicional.

1. QUÉ ES TAUVAL 100 mg Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Tauval 100 mg comprimidos recubiertos pertenece al grupo de los medicamentos denominados hipnóticos y sedantes del sistema nervioso.

Tauval 100 mg se utiliza para el alivio sintomático de los estados de nerviosismo, excitabilidad y trastornos del sueño de origen nervioso.

2. ANTES DE TOMAR TAUVAL 100 mg

No tome Tauval

Si es alérgico (hipersensible) al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Tenga especial cuidado con Tauval

- En caso de agravación o si los síntomas persisten más de dos semanas, consultar al médico.
- Tauval es un medicamento que puede producir sueño.
- No se recomienda el uso en niños menores de 12 años.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o inductores del sueño, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Toma de Tauval con los alimentos y bebidas

Este medicamento no debe tomarse con bebidas alcohólicas ya que el alcohol puede potenciar su efecto sedante.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

IMPORTANTE PARA LA MUJER:

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico, antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o para el feto y debe ser vigilado por su médico.

Como medida de precaución general, y debido a que no se dispone de datos sobre su uso durante el embarazo y la lactancia, no está recomendado su uso en dichas situaciones.

Uso en niños

No utilizar Tauval en niños menores de 12 años, sin consultar antes con el médico.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice maquinaria si siente somnolencia o si nota que su atención o capacidad de reacción se encuentran reducidas.

3. CÓMO TOMAR TAUVAL 100 mg

Siga exactamente las instrucciones de administración de Tauval indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Los comprimidos de Tauval se administran por vía oral.

La dosis normal es:

En adultos, ancianos y niños mayores de 12 años:

-*Nerviosismo*: de 1 a 3 comprimidos de 1 a 3 veces al día, administrados junto con las comidas.

-*Inductor del sueño*: de 1 a 2 comprimidos, entre 30 y 60 minutos antes de acostarse. Si fuera necesario, una dosis más por la tarde.

Los comprimidos deben tragarse enteros, sin masticar, con agua u otro líquido.

Duración del tratamiento

Para conseguir un efecto óptimo se recomienda tomar de forma continuada durante un periodo de 2 a 4 semanas.

Si toma más Tauval del que debiera

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los signos de sobredosificación se manifiestan con síntomas benignos tales como fatiga, calambres abdominales, tensión en el pecho, mareos, temblor de manos y pupilas dilatadas que desaparecen en las siguientes 24 horas.

Si olvidó tomar Tauval

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Tauval

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, Tauval puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Después de la ingestión de preparados de raíz de valeriana, muy raramente podrían aparecer molestias gastrointestinales leves (nauseas y retortijones abdominales).

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE TAUVAL 100 mg

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Caducidad

No utilice Tauval después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL**Composición de Tauval 100 mg:**

Cada comprimido recubierto contiene:

- El principio activo: Extracto seco hidroalcohólico de raíz de *Valeriana officinalis*, 100 mg, equivalente a 300-400 mg de raíz de valeriana.
- Los demás componentes (excipientes) son: celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, dióxido de silicio coloidal, hidroxipropilmetil celulosa, polidextrosa (E1200), polietilenglicol 4000, dióxido de titanio (E171), amarillo quinoleína (E104), óxidos de hierro amarillo y negro (E172) y cera carnauba.

Aspecto del producto y contenido del envase

Tauval 100 mg son comprimidos recubiertos, redondos de color verde.

Se presenta en blíster PVC/Al en envases que contienen 20 y 40 comprimidos recubiertos.

Puede que no todos los formatos estén comercializados.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Sigma-Tau España S.A.
Polígono Industrial Azque c/ Bolivia, 15
28806 Alcalá de Henares (Madrid).

Este prospecto ha sido aprobado en: Abril 2011