

EGÉSZSÉGES KÓSER KONYHA – GASZTRONÓMIAI MŰHELY



Létezik-e egészséges kugli?

Lehet-e glutén- és cukormentes kóser flódnit sütni?

*Találkozhat-e a macesz folyadékkal pészách előtt vagy után,
azaz létezik-e kóser maceszgombóc?*

A hagyományos kóser konyha nem minden esetben felel meg a tudomány mai állása szerint egészséges étkezés követelményeinek. Közösségünk tagjai közül többen különféle diétákat követnek, fogyókúráznak, vagy csak egyszerűen szeretnék minél egészségesebben táplálkozni. Sokan ezt összeegyeztethetetlennek érzik a kóser előírásokkal vagy megfizethetetlenül drágának gondolják. Annak szeretnénk utánajárni, hogy létezik-e minden szempontból egészséges kóser konyha, mely figyelembe veszi a helyi közösség kulináris hagyományait is. A Teleki tér ortodox zsinagóga lévén a legszigorúbb előírásokat követi.

Célunk, hogy minél többen megismerkedjenek nemcsak a kóser konyha előírásaival, hanem a benne rejlő lehetőségekkel is. Szeretnénk, ha az érdeklődők megismerhetnék és magukénak érezhetnék a kóser konyhát, melyhez az elkészített ételeket tartalmazó receptgyűjtemény és az összejövetelekről vezetett blog is igyekszik hozzájárulni.

A részvétel regisztrációhoz kötött és önköltséges!

Helyszín

Teleki Téri Imaház – Budapest, VIII. Teleki tér 22.

Bővebb információk

Gabányi Anna – a Teleki Téri Nőegylet elnöke
e-mail: panka@telekiter.com; Tel.: 06 70 866 6347

Holländer Judit – az Egészséges kóser konyha workshop vezetője
e-mail: judit@telekiter.com

Tervezett program

(az időpontok változtatásának jogát fenntartva)



Fotók: Mayer András, Sarkadi Eszter

Szombatfogadás

2014. november 12., szerda ▪ Raj Pataki Maja

Hanuka ▪ Kiszlév 25-Tévész 2./december 17.- 24. ▪ Fuchs Judit
2014. december 11., csütörtök

Tu Bi'Svát ▪ Svát 15./február 4. ▪ Steiner Zsófi
2015. január 29., csütörtök

Purim ▪ Ádár 14./március 5. ▪ meglepetés
2015. február 26., csütörtök

Pészach ▪ Niszán 15-22. /április 4-11. ▪ Dvora Lea Hurwitz
2015. március 26., csütörtök

Sávuot ▪ Sziván 6-7./május 24-25. ▪ Barta Anita
2015. április 23., csütörtök

Sávuot ▪ Sziván 6-7./május 24-25. ▪ Wéber Ági
2015. május 21., csütörtök