

# Lucha por la Vivienda Digna y la Comunidad Ecológica

## ¿Qué es la OINCO?

La Organización de Inquilinos de Cochabamba está conformada por familias que no tienen vivienda propia y viven en situación de inquilinato. Es un espacio au-

tónomo de información, reflexión y propuesta que defiende los derechos de los inquilinos, lucha por una vivienda digna y ante todo, busca la creación de comunidad en las ciudades.

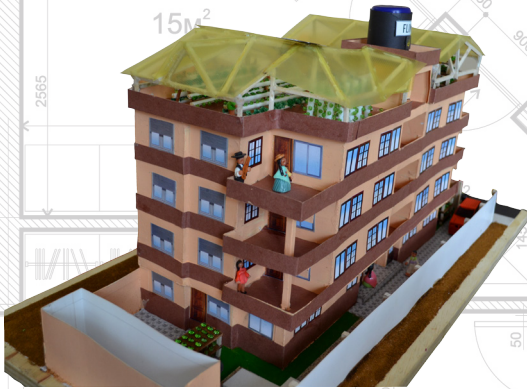


## ¿Qué significa una vivienda digna?

Una “vivienda digna” es la unión entre una infraestructura adecuada y condiciones de vida que garanticen una vida plena, libre y feliz (vivir bien). La vivienda digna significa mantener un hogar sin violencia, con buenas relaciones entre

vecinos, con la comunidad y con la naturaleza, a la vez que podemos gozar de nuestra privacidad y un espacio propio.

# Nuestro proyecto de vivienda social y ecológica



La OINCO está trabajando desde hace años en la construcción y ejecución de un proyecto de vivienda de carácter social y ecológico de propiedad colectiva. Así, avanzando poco a poco y superando un sinnúmero de dificultades, hemos logrado acceder a un terreno ubicado en la zona de Quíntanilla (Av. Octava y Chapare) que actualmente se encuentra en proceso de aprobación de planos de construcción y trámites legales.

La construcción consiste en condominios

de unidades habitacionales. Cada una tiene una extensión de 92 m<sup>2</sup>. Además de las viviendas, el proyecto comprende las siguientes infraestructuras: planta de tratamiento de aguas residuales, paneles solares, huertos urbanos y construcción de un sistema de compostaje.

La propiedad colectiva de la tierra sirve para evitar la especulación y el loteamiento. Sin embargo, cada familia será propietaria de nivel habitacional (vivienda en condominio). Este proyecto no busca “vender” casas, sino construir comunidades urbanas y ecológicas.

Gracias al arduo trabajo de la organización, hemos conseguido establecer acuerdos y compromisos con instituciones estatales (Gobernación de Cochabamba, la alcaldía de Sacaba y el Viceministerio de Vivienda) que, una vez consolidado el terreno, financiarán la ejecución de los condominios.





# Escuela Agroecológica OINCO



Para poder construir una comunidad donde vivamos con seguridad, amistad y armonía, hemos empezado con algunas actividades para conocernos mejor y hermanarnos. Construimos una pequeña escuela agroecológica donde producimos verduras, experimentamos técnicas, elaboramos abonos orgánicos y otras actividades. Solamente trabajando codo a codo podemos generar lazos de confianza mutua, es por eso que parte de la vida orgánica de la OINCO es participar de las tareas en nuestros huertos.



# Y tu ¿Qué esperas para cultivar?

La agricultura urbana es el camino para la transformación de nuestra realidad. La ciudad en la que vivimos es la primera productora de basura y la primera consumidora de energía y alimentos, esta situación puede cambiar desde nuestras acciones cotidianas. Además, la agricultura urbana nos trae muchos beneficios: podemos generar recursos económicos, mejorar nuestra alimentación y crear

mejores relaciones en nuestra familia y comunidad a través del trabajo en la tierra.

En conclusión, cultivar (y aprender a cultivar ) es un acto valioso en estos tiempos de crisis climática mundial.

A continuación, te mostramos qué hortalizas puedes cultivar y cómo las debes de cuidar

## Hortalizas que puedes cultivar en casa

### Pimenton Keystone

#### Características

Tamaño del fruto	10 a 12 cm.
Ciclo	120 a 150 días después del trasplante.
Distancia entre surcos	60 cm
Distancia entre plantas	40 cm



### Lechuga Crespa

#### Características

Tamaño	25 cm de diámetro
Ciclo	60 días del trasplante
Distancia entre surcos	40 a 50 cm
Distancia entre plantas	30 cm



## Tomate Río Grande

### Características

Peso del bulbo	150 a 200 gr.
Ciclo	120 días después del trasplante.
Distancia entre surcos	25 a 30 cm
Distancia entre plantas	40 cm



## Espinaca

### Características

Tamaño de la hoja	8 a 9 centímetros
Ciclo	2 meses más después del trasplante.
Distancia entre surcos	30 cm
Distancia entre plantas	10 cm



## Cebolla mizqueña

### Características

Peso del bulbo	150 a 200 gr.
Ciclo	120 días después del trasplante.
Distancia entre surcos	25 a 30 cm
Distancia entre plantas	40 cm



## Aselga

### Características

Tamaño	20 cm de largo y 15 cm de largo
Ciclo	Bianual
Distancia entre surcos	66 a 77 cm
Distancia entre plantas	25 cm



# Caldo Sulfocálcico

Es un caldo mineral (mezclas minerales) que actúan como controladores y preventivos de plagas y enfermedades. Además, sirve como fertilizante que aporta a la planta, micronutrientes como el azufre, cobre y calcio.

## Ventajas del caldo sulfocálcico

- Es un pesticida natural
- Es de bajo costo
- No deja ningún residuo contaminante
- Ayuda en la nutrición de las plantas
- Previene y detiene plagas y enfermedades

## Materiales

1 Kilo de cal apagada

Botellas de plástico de 2 litros

1 embudo

1 recipiente metálico para 20 litros.

1 paleta de madera para mezclar

2 kilos de azufre

1 balde de 20 litros

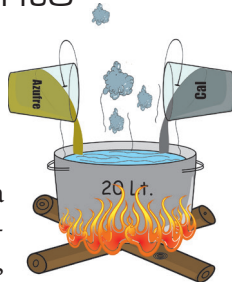
1 balde de 20 litros

## Procedimiento

1. Hacer hervir 10 litros de agua en el recipiente metálico.

2. Cuando el agua esté hirviendo, agregar el azufre y la cal, batir continuamente la mezcla.

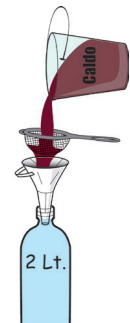
3. Remover la mezcla entre 45 a 60 minutos a fuego fuerte. Si la mezcla esta por rebalsar, se puede añadir un chorro de agua fria.



4. El caldo esta listo cuando la mezcla se torna de color vino. Despues, dejar reposar hasta que el caldo enfríe.



5. Colocar la mezcla en envases. usando el embudo y una coladera. Añadir una cucharada de aceite para conservar el caldo y guardar en un lugar oscuro. Se puede guardar hasta por un año.





# Compost doméstico

El compost, es el resultado de la degradación controlada de materia orgánica, como los restos vegetales de jardín y de cocina, o el guano de animales vegetarianos, del cual se obtiene una tierra rica en nutrientes.

## Ventajas del compost

- Reducción de producción de basura
- Retiene agua y humedad
- Mejor la calidad de nuestro suelo
- Es un fertilizante natural

## Materiales

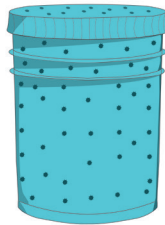
**MATERIA VERDE:** Hojas verdes, ramas frescas, bolsas de té, restos de frutas y verduras, servilletas usadas, cáscaras de huevo.

**MATERIA CAFÉ:** Aserrín, paja, rastrojo, hojas secas, pasto cortado seco, podas de árboles secos, papel y cartón que no tenga impresiones encima.

**NUNCA UTILIZAR:** Excrementos de animales carnívoros, excrementos humano, carne, aceites, grasas o productos lácteos, restos de comida cocida, cítricos y plantas enfermas.

## Procedimiento

1. Toma un balde de pintura grande y, con un clavo caliente, realiza orificios. Después, coloca el balde perforado encima del balde sin perforaciones.



2. Colocar, conforme pasen los días, una capa de materia verde seguida de una capa de materia café y finalmente, una capa de tierra.

3. Una vez por semana, se debe remover las capas con un bieldo o pala. Si vemos que nuestro compost está muy seco, debemos regar ligeramente. ¡Ojo! no debe estar empapado, como el barro, solo húmedo.



4. El compost debe mezclarse semanalmente por aproximadamente 1 mes. Si todo salió bien, nuestro compostero tendrá en su interior una masa color negra-café con un olor a “bosque”.

5. Si todo salió bien, cernir nuestro compost. Así obtendremos así una tierra fina que podemos empezar a aplicar a nuestras plantas, el resto puede usarse, o un nuevo proceso de compostaje.



# ¿Cómo puedo participar?

Te invitamos a nuestras reuniones semanales todos los domingos a horas 08:30 a.m. en ambientes de la Ex- CORDECO (Ingresar por la puerta lateral del garage, al lado de los "leones" de la Coronilla)



## Requisitos para acceder al programa de vivienda



- No tener vivienda en el área urbana del país.
- No estar registrado en la central de riesgo financiero.
- Participar activamente de las reuniones y actividades de la organización.

## Más información

### Oficina central:

Calle Ladisalo Cabrera #0355

### Contactos:

Aniceto Hinojosa Vásquez - Presidente

### Celular:

764 26086

### E-mail:

[organizacioninquilinos@gmail.com](mailto:organizacioninquilinos@gmail.com)

### Facebook:

Oinco Cochabamba

