



主曆2023年10月22日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



普世傳教節文告
教宗方濟各期勉
心懷熱忱勤福傳

P.03-04



天主教會醫院
牧靈共融研習
深耕醫療傳愛

P.12-13



聖若望學堂
教會的奧秘
邀約來充電

P.22

鍾安住總主教呼籲信友 為聖地和平守齋、禁食及祈禱

文 / 謝蓉倩
圖 / 劉大中

台北總主教公署公告
北總主字第112187號

一、南松山始胎無玷天主堂主任司鐸盧德輝神父、副主任司鐸鮑文生神父因修會另有任用，予以卸任。

二、茲委任巴黎外方傳教會鮑文生神父為南松山始胎無玷天主堂主任司鐸。

以上任免自2023年11月5日起生效。

總主教 鍾安住
2023年10月12日



▲鍾安住總主教於深坑加爾默羅聖母聖衣會隱修院，為修女們主禮會母聖女大德蘭瞻禮彌撒中，疾呼信友為聖地及世界和平刻苦祈禱。

深坑加爾默羅聖母聖衣會隱修院10月16日晚間舉行會母耶穌德蘭（聖女大德蘭）瞻禮彌撒，由台北總教區鍾安住總主教主禮，杜敬一、馬智明、李裁榮和阮文德等神長共祭。

鍾總主教在彌撒講道時再三疾呼，回應教宗方濟各對世界和平、戰爭消弭，以及聖地天主教會的懇求，籲請信友加入10月17日為聖地及世界和平的守齋、禁食及祈禱行列。鍾總主教尤其懇請隱修院修女全心為此意向持續祈禱。

瞻禮彌撒之後，鍾總主教立即驅車趕回公署錄製祈禱宣導影片，以強化為聖地及世界和平祈禱的重要性。鍾總主教表示，以巴衝突愈演愈烈，已造成數千人死亡、數十萬人流離失所，懇請大家響應聖地皮扎巴拉（Pierbattista Pizzaballa）樞機的呼籲，10月17日進行整天的守齋、刻苦祈禱，與聖地的基督徒共融，同心

合意地為聖地的和平祈禱。

夜晚的隱修院格外寂靜，眾人都在靜默中進行準備。彌撒於晚間7時，在修女們清亮的歌聲中準時展開。鍾總主教在彌撒中分享參加世青前往亞維拉朝聖、眾人靈修更加火熱的經驗。尤其是在大德蘭朝聖地，一個樓梯口的小孩雕像吸引他的目光，那是大德蘭與耶穌的相遇，小孩問：「妳是誰？」大德蘭答：「我是耶穌的德蘭」；大德蘭也問小孩：「妳是誰？」孩童回答：「我是德蘭的耶穌」，隨後隱沒。這樣的相遇，道盡大德蘭與耶穌的親密。

鍾總主教表示，10月是玫瑰聖母月；大德蘭14歲時，慈母去世，她含著淚向聖母祈求：「聖母瑪利亞，請妳收留我，作我的母親。」孝愛聖母，是大德蘭殊值信友學習的又一芳表。

耶穌會亞法來神父陪伴大德蘭的靈修生活

時，勸大德蘭求天主指導，讓她做最中悅天主聖意的事，因此，大德蘭每天誦念〈伏求聖神降臨經〉。有一天，她神魂超拔，心內聽見這幾句話：「我不要妳和凡人談話，我要妳和聖神談話。」從那日起，聖女就有「心內談話」的恩賜，我們要學習她與主、與聖神的密切交談。

另一為人樂道的是大德蘭改革修會，一位婦女、一名默觀生活者、一個積極改革家，在當時以男性為主的社會，遭人強烈反對是意料之事。惟大德蘭注目耶穌、謹守嚴規，不沈溺於世俗，全然悅樂主心作為生活的全部，甚至一心求受苦的靈修，更影響全歐。在世界政經紛亂的同時，大德蘭的靈修當起振聾發聵之效。

雖然行程緊迫，但鍾總主教仍下樓探視隱修院修女們，懇請修女們為和平祈禱，修女們全然慨允外，更有「您的眼睛好多了嗎？」等問安之語，顯現雙方彼此祝福溢於言表，更印證鍾總主教常說：「教區有隱修院修女，真好！」



▲特敬聖女大德蘭，信友至加爾默羅隱修院參禮同慶。



普世傳教節省思：我們自己相信嗎？

今天又是一年一度的普世傳教節，在這個節日裡，值得我們反省今年天主教教會的狀況相對去年，有什麼改變？我們台灣教友人數有增加嗎？主日進堂的人數有增加嗎？進堂的教友有沒有多一些年輕人？如果我們發現沒增反減的話，我們關心教會、珍愛信仰的人，是否應該有危機意識、應該有更大的急迫感去福傳？

阻礙福傳的原因可能是理論的或實踐的。錯誤的理論例如：所有宗教都一樣（若是如此，為什麼別的宗教的人主日不來和我們一起參與彌撒？）；耶穌和其他宗教創始人沒有什麼不同（耶穌的獨特性是，祂本質上是神，不只是人，甚至不只是好人。只有祂才能帶給我們永生）；所有非基督徒都是「無名基督徒」，都可以得救，因此無需傳教（成為無名基督徒的一個條件，是按良心做事。我們是不會知道別人的良心，只有天主知道）；傳教只是神職人員的事，教友是沒有這責任的（其實領洗那刻，教友就被賦予傳教的使命）……這些理論認知上的錯誤，負面地影響教會的傳教事業發展。

而實踐上的阻礙，時常是走不出去的藉口：我不懂信仰的道理，所以我不敢去傳教；我沒有時間去傳教……確實，教會的傳教使命是主耶穌：「你們要去使萬民成為門徒，因父及

子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。」（瑪28：19-20）的命令（耶穌的命令是給我們基督徒的，耶穌並沒有命令非基督徒一定要受洗。因此，基督徒只能對非基督徒作誠懇地邀請），這個命令是世界終結前都不會過時的。

所以，每一個基督徒，不論是神職人員或平信徒，都應該在各自不同的生活方式和環境裡傳福音。其實，平信徒因為和非教友的接觸更多、更廣，更有機會成為「一傳一」的福傳員。平信徒和鄰居、同事、朋友、常見面的人（如菜市場的阿姨、阿伯），都可以先交友，後福傳。教友隨身攜帶一些玫瑰念珠、聖母顯靈聖牌、美麗的聖像等，送給憂鬱的人（現今憂鬱的人不少），並教導他們誦念簡單的〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉等，讓他們在困難的時候，懂得轉向天主、聖母，以獲得幫助。況且，平信徒即便再忙，也可以隨時隨地為福傳念一些短誦祈禱，作一些小刻苦犧牲。

傳教不單要身教，也要言教。耶穌及宗徒伯多祿、保祿都很注重「言教」。伯多祿第一次宣講後，就有3000人領洗。所以我們教友也要盡力學習，懂得基本的天主教教理，能給人「心中所懷希望的理由」。（伯前3：15）今天人們，包括我們的孩子們，都會對我們的信仰

提出很多理性地提問（為什麼？），如果我們完全無法回答，就沒有辦法傳遞信仰。此外，我們的堂區有沒有注重為教友重溫教理？

傳教其實是傳遞耶穌此「真理」，因此傳教時，我們要把天主教與其他信仰不同之處提點出來，讓對方去思考，讓真理之神帶領他們。例如：對佛教徒，我們可以說我們是相信一位全能全善的造物主；人生一次且不需再投胎。對其他基督教派的教友，可以說我們是恭敬瑪利亞；天主教的《舊約》有46本，基督教的《舊約》只有39本；天主教的聖體聖事（或聖餐）不是只有象徵意義；天主教的教宗作為伯多祿的繼承人，是為了餵養耶穌的羊群（參閱若21：15-17）；天主教的歷史可追溯到兩千年前的耶穌，而基督教的歷史只是近代……

我們希望還沒有認識基督的人，認識基督，進入基督的奧體教會，獲得救恩。但我們也時常發現，一個對教徒有所要求的信仰，反而會吸引人加入；太「容易」、沒有挑戰的信仰，其實無法吸引人。另外，我們要用時下流行（雖然明天可能就不流行）的娛樂節目來吸引年輕人，還是要用萬古長青的基督真理讓年輕人心悅誠服？現今的年輕人真的只喜歡唱唱跳跳？

傳教與我們自己的信仰深度有關。換言之，我們自己相信不相信耶穌基督？



天主應許之地 屬於祂的真兒女

■文／李祖嵐（資深媒體人）

▶線上聆賞〈The Exodus Song〉



我的父母喜歡各類歌曲、尤其是電影配樂，家中有不少他們年輕時收藏的黑膠唱片、以及專程請唱片行翻錄的音樂卡帶，豐富我童年的音樂體驗；其中，讓我一聽就汗毛豎立、感動莫名的，是安迪·威廉斯演唱的〈The Exodus Song〉，從歌曲一開始「This land is mine, God gave this land to me.」、中間「Though I am just a man, when you are by my side, with the help of God, I know I can be strong」、緊接著「To make this land our home, If I must fight, I'll fight to make this land our own.」最後一句「Until I die, this land is mine.」澎湃的旋律和歌詞，蕩氣迴腸。

《聖經·出谷紀》過紅海的壯烈場面立刻浮現腦海，當年以色列子民跟隨梅瑟展開歸鄉之路、擺脫在埃及為奴的生活，即使承受了天主莫大恩寵、又是特選的民族，但他們在離開埃及後，對天主抱怨與懷疑從未停過，甚至因為等不到梅瑟走下西奈山，而自行鑄造金牛，瘋狂崇拜……種種來自原罪的悖逆，使得最後只有離開埃及、在曠野所生的新世代，才能跟隨若蘇厄前往上主的應許之地。而上主承諾亞巴

郎的流奶流蜜之所，亦有外邦人群聚居住。

從《舊約》到《新約》，天主的救恩早已從特選的民族擴及所有敬畏祂的外邦人身上，包括你、我。耶穌基督降生成人，使各民族擺脫罪惡束縛、度過死亡紅海，獲得永生，「聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」（若1：14）《新約》中，耶穌藉各種比喻勸人悔改，許多慈悲善舉竟是由外邦人展現，例如從耶路撒冷往耶里哥去的人，半路遇上強盜，被剝去衣服打得半死，好心的撒瑪黎雅人看到就動了憐憫的心，幫傷者包紮並送至客棧。而路上看了傷者一眼就走的，卻是傷者在血緣上更近的司祭和肋未人，來自外邦的撒瑪黎雅人因展現了天主的慈悲，成為傷者的「近人」。

在耶穌往提洛和漆冬的路上時，一名客納罕婦人因為女兒附魔，請求耶穌援助，「耶穌回答說：『我被派遣，只是為了以色列家失迷的羊……拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。』但她說：『是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。』」（瑪15：24、26-27）耶穌因著那位婦人的信德，治癒她附魔的女兒。耶穌更明白說過：「那聽了天主的話而實行的，才

是我的母親和我的兄弟。」（路8：21）

因此，誰是選民？誰是外邦人？所有聽了天主的話而實行的，才是耶穌的真親屬，是天主的好兒女，唯有他們配得應許之地。而這應許之地不僅是流奶流蜜的迦南美地，更是新天新地——天上的耶路撒冷。回歸建國以色列的猶太人、世居巴勒斯坦逾千年的阿拉伯人，該如何在這片共有的土地上安身立命、和平共處？更何況他們都是聖祖亞巴郎的後裔！無辜的人民飽受戰火摧殘、父母懷中已逝的幼童使世人同悲，看著一幕幕怵目驚心的流血畫面，不論政治人物口中的開戰原因多麼冠冕堂皇，受到傷害最深的，永遠都是手無寸鐵的無辜百姓。以巴戰爭如此，未停歇的俄烏戰爭亦是如此。

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」（瑪5：9）主耶穌知道，因著無私而矢志締造和平的，才堪為天主的子女。「To make this land our home, If I must fight, I'll fight to make this land our own. Until I die, this land is mine.」讓我們齊心為地上的耶路撒冷祈求和平，誠願我們一心奮戰、要爭奪為家園的，是地上的耶路撒冷、我們在天上的家鄉，是我們未來將奔赴的天主之國！



教宗方濟各 2023年普世傳教節文告

「心靈火熱，踏足前行。」（參閱路24：13-35）



親愛的弟兄姊妹們：

為今年的普世傳教節，由《路加福音》中有關厄瑪烏兩位門徒的敘述中得到啟發（參閱路24：13-35），我選擇了這一主題：**心靈火熱，踏足前行**。兩位門徒感到困惑和失望，但與基督在聖言和擘餅中的相遇，點燃了他們心中的熱火，於是再次出發前往耶路撒冷，宣布天主真的復活了！在福音的敘述中，我們透過一些引人矚目的畫面領悟到門徒們的轉變：他們由於耶穌講解《聖經》而心靈火熱，他們睜開眼睛認出了祂，最終，踏足前行。讓我們默想傳教使徒行程的以下3點描述，希望我們能在今天的世界裡重新激起傳播福音的熱忱。

1. 當祂向我們講解《聖經》的時候「心靈火熱」；天主聖言在傳教中啟迪並改變人心。

從耶路撒冷到厄瑪烏的路上，由兩位門徒的臉上可以看出，他們非常難過，因為他們所相信的耶穌已經死了。（參閱路24：17）面對被釘在十字架上師傅的失敗，他們認為耶穌是默西亞的希望破滅了。（參閱路24：21）

請看「他們正在談話討論的時候，耶穌親自走近，與他們同行。」（路24：15）就如門徒們在被召叫之初，如今在他們迷惑不解的時刻，主也主動接近他們並與他們同行。祂無限慈悲，即使我們有缺點、疑惑及軟弱，且憂傷和悲觀使我們的心變得「無知和遲鈍」（參閱路24：25），成為小信德的人，祂也從不厭倦與我們同在。

今天，如同當初一樣，復活的主靠近祂的傳教使徒，尤其是當他們感到迷失、灰心，以及因經歷那令他們窒息的不義奧秘而害怕時，主走近他們身邊。因此，「不可讓自己的望德被奪走！」（《福音的喜樂》宗座勸諭，86）上主完全能解決我們的問題，尤其是我們向世界宣揚福音時遇到的那些問題，因為這一使命畢竟是祂的，我們只是祂卑微的合作者，「無用的僕人。」（路17：10）

我願向世界上所有的傳教士，特別是那些正經歷困難時刻的傳教士們，表達我在基督內的親近：親愛的諸位，復活的主一直與你們同在，祂看到你們在遙遠的地方為福傳使命所作的慷慨犧牲。生命中的每一天並非都充滿陽光，但是，讓我們永遠記住主耶穌在受難前對祂的朋友們說的話：「在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界！」（若16：33）

在聆聽了前往厄瑪烏的兩位門徒對話後，復活的耶穌「從梅瑟和眾先知開始，把全部《經書》論及祂的話，都給他們解釋了。」

（路24：27）門徒們的心再次被點燃，他們最終互相傾訴：「當祂在路上與我們談話，給我們講解《聖經》的時候，我們的心不是火熱的嗎？」（路24：32）因為耶穌是生活的聖言，只有祂能點燃、啟迪和改變人心。

因此，我們更能理解聖熱羅尼莫所說的：「不認識《聖經》就是不認識基督。」（《依撒意亞先知書詮釋》，序言：PL 24，17B）「如果沒有引領我們的主，我們就不可能深入了解《聖經》，反之亦然：如果沒有《聖經》，就無法解讀耶穌和祂的教會在世界中的使命。」（《開啟他們的明悟》手諭，1）所以，認識《聖經》對基督徒的生活很重要，對宣揚基督和祂的福音更是如此。否則，除了傳給別人自己的想法和計畫，還有什麼可以宣傳？一顆冰冷的心能讓他人的心燃燒起來嗎？

為此，讓復活的主永遠伴隨我們，讓祂向我們詮釋《聖經》的涵義。我們請祂使我們的心燃燒起來，啟迪並改變我們，以便我們能以來自祂聖神的力量和智慧，向世界宣揚祂救贖的奧秘。

2. 在擘餅時「開了眼睛認出祂來」；聖體中的耶穌是傳教使命的泉源和頂峰。

被天主聖言燃燒的心，使厄瑪烏的兩位門徒在傍晚時，要求那位神祕的旅行者與他們一起住下。當他們一起用餐，祂擘餅時，他們的眼睛開了，認出祂來。使徒們睜開眼睛的決定性因素，是耶穌所完成的一系列動作：**拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們**。這些都是猶太家主的日常行為，但是，耶穌基督以聖神的恩寵來完成，祂為這兩位共餐者重現了增餅，尤其是聖體的標記，即十字架上的祭獻與犧牲。然而，在他們認識到擘餅者就是耶穌的那一刻，「祂卻由他們眼前隱沒了。」（路24：31）

這一事實使我們理解到信仰的一個基本現實：擘餅的基督現在成為被擘開的餅，供門徒享用，被他們領受。祂成為不可見的，因為祂現在已經進入門徒心中，使他們的心愈加燃燒，促使他們毫不遲疑地再次出發，將與復活者相遇的獨特經驗，分享給所有的人！為此，復活的基督是擘餅者，同時也是為我們而成為被擘開的餅。所以，每個傳教使徒都被要求像耶穌一樣，並在祂內，因聖神的行動，為世界成為擘餅者且成為被擘開的餅。

在這方面，必須牢記，以基督的名義給飢餓的人只是單純地擘開物質的麵包，已經是一種基督徒的傳教行為。擘開基督聖體，更是卓越的傳教行動，因為聖體是教會生活與使命的泉源和頂峰。

教宗本篤十六世提醒我們：「我們不能把我們在聖體聖事中慶祝的愛自我保留。其本質是要求傳達給所有人。世界所需要的是天主的愛，是與基督會晤並相信祂。這就是為什麼聖體不僅是教會生活，而且是教會使命的泉源和頂點：一個真正的聖體教會是一個傳教的教會。」（《愛的聖事》宗座勸諭，84）

為了結出果實，我們必須與祂合一。（參閱若15：4-9）而這種結合是透過日常的祈禱，特別是朝拜聖體，在主面前保持靜默來實現的，主在聖體中與我們同在。以愛培育我們與基督的共融，傳教使徒可以作為有行動的神祕者。當黑夜將近時，厄瑪烏兩位門徒強留主說：「請同我們一起住下吧！」（路24：29）受這兩位門徒的熱切懇求所啟發，也希望我們的心永遠渴望耶穌的陪伴。

3. 走在路上，帶著喜悅講述復活的基督；不斷走出去的教會將永保年輕。

門徒們睜開眼睛，在「擘餅」中認出了耶穌，就「毫不遲疑地出發，回到了耶路撒冷。」（參閱路24：33）這種匆忙前往，向他人分享與主相遇的喜樂，表明「福音的喜樂源於耶穌，凡與祂相知相遇的人，其心靈和生命必充滿這喜樂。凡接受祂救恩的人，必從罪惡、悲哀、內在空虛和孤獨中被解救出來。與基督一起，喜樂就會生生不息。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，1）真正與復活的耶穌相遇的人，他的心就不能不被與眾人分享的這一渴望所燃燒，因此，第一且重要的傳教資源，是那些在《聖經》和聖體中認出復活的基督的人，在他們的心中有祂的熱火，在他們的眼中有祂的光。即使在最困難的情況和最黑暗的時刻，他們都會為永不消逝的生命作見證。

「踏足前行」的圖像再次提醒我們，萬民福傳的使命世代有效，這是復活的主賦予教會的使命，為向每個人及每一民族傳播福音，直到地極。今日，被如此眾多的不義、分裂和戰爭所傷害的人類，比以往任何時候都更需要基督和平及救贖的福音。

因此，我藉此機會重申「每一個人都有領受福音的權利，基督徒有責任向所有人宣講福音。宣講時與其擺出把新誠律強加於人的姿態，倒不如心懷與人分享喜樂的誠意，指出美的境界，邀請人們出席甘美的盛宴。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，14）傳教的歸依仍然必須成為個人和團體為自己設定的主要目標，因此「外出傳教是教會所有活動的典範。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，15）

（文轉4版）

埔里聖女小德蘭堂70周年慶

■文·圖／黃琪珊

台 中教區埔里聖女小德蘭堂於10月1日舉行70周年堂慶感恩祭，同時歡迎4位小朋友領洗及10位弟兄姊妹領受堅振聖事，並舉行主任司鐸交接。感恩祭由蘇耀文主教主禮，卸任主任司鐸聖母聖心會司馬添神父、新任主任司鐸邱來順副主教、埔里堂區聖召果實劉興恩神父共祭，還有來自原鄉部落各堂區教友代表，共頌主恩，獻上感謝與祈禱。

蘇主教講道時說：「一位24歲在隱修院沒沒無聞的修女，變成傳教區的主保，是因為她領悟到信仰的真理：『誰若自謙自卑如同小孩，交託信賴天主的恩寵，在天國當中就是最大的』，天主不是要我們成就豐功偉業，而是要我們領受祂的愛，交託自己，靠著耶穌救贖的聖愛走向天父，我們的生命才能真正的改變。我們都離不開一個信仰的核心，就如本堂主保聖女小德蘭說的：『我們都是生活在天主的愛中。』」

當天福音是《瑪竇福音》第21章28至32章，蘇主教指出：「耶穌用比喻告訴我們，我們接受天主的邀請，進入祂的葡萄園——教會服事，但人很軟弱，唯有相信、依靠天主和聖事的力量，讓聖神的恩寵改變我們，成為新造的人，去回應天主的召喚。如同聖女小德蘭說：『我的聖召就是愛』，透過祈禱與刻苦犧牲，將自己奉獻給天主，傳揚耶穌基督的大愛，吸引更多的人認識及接受天主，愛主愛人。感謝天主！在聖女小德蘭的代禱，以及所有的神父、修女、教理老師及教友70年來的努力下，堂區有佳美的發展；教友通過祈禱和聖事的恩寵力量，活出天主子女的生命，也努力見證這份奧蹟，在天主的帶領下，同道前行，為信仰作見證，就如聖女小德蘭許諾降下『玫瑰花雨』，把天主愛的恩寵帶到每個人的生命裡，讓『愛的天主』為人所愛，得享天國的福分！」

之後，新任主任司鐸邱來順副主教手按《聖經》，宣讀就任誓詞，許諾在蘇主教領導下，盡忠職守，妥善地照顧天父託付的羊群，並盡



▲左起：卸任主任司鐸司馬添神父將移交清冊經蘇耀文主教，移交予新任主任司鐸邱來順副主教。

心竭力去尋找其他迷途的羊，帶領他們回到主的羊棧。邱副主教繼而從蘇主教手中接過《聖經》、聖堂鑰匙、《聖洗錄》及委任狀，再從司馬添神父手中接過埔里、中原及眉原天主堂的移交清冊，便正式履任。

蘇主教以一尊解結聖母態像送給司馬神父，感謝他在埔里地區8年來的服務，並祝福他在天主葡萄園的新使命。司馬神父感性地表示：「常常有人問我在埔里幾年，我真的不知道，因為你跟你愛的人在一起，不會去計算時間。我愛埔里、中原和眉原這幾個我服務的地方。我藉此感謝大家一直以來的包容，謹以聖德蘭姆姆的話與大家互勉：『用大愛做小事』，讓我們在日常生活裡好好實踐。再次感謝大家的照顧和包容。」滿場掌聲雷動，感謝司馬神父多年的陪伴與付出。

邱副主教表示：「我家住在眉溪，離埔里非常近，當時要從山上來到埔里並不容易，成為神父之後，我回到山上服務，走遍鐸區的每間聖堂。現在被派到埔里、中原和眉原，謝謝司馬神父在此打下的良好基礎，天主是如此地愛我們，讓我們在喜樂中繼續發展，傳遞天主的好消息！」堂區傳協會會長廖金勝弟兄與教友代表，紛紛送上鮮花與福傳基金，祝福和感謝兩位神父，滿懷希望迎接下一個70年。

(文接3版)

正如聖保祿宗徒所說，基督的愛吸引並推動著我們。(參閱格後5:14)這裡是一個雙重愛的問題：基督的愛吸引、激發並喚起我們對祂的愛。而正是這種愛，使走出去的教會永保年輕，其所有成員一起去宣揚基督的福音，我們深信「祂為眾人死，使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活的那位生活。」(格後5:15)任何人都能為這傳教運動作出貢獻：用祈禱和行動，用金錢和痛苦的奉獻，用自身的見證。宗座傳信善會鼓勵這種精神和物質層面上傳教合作的特殊媒介，正因如此，普世傳教節的募捐是專門為宗座傳信善會而設立。

教會傳教行動的緊迫性，當然需要其所有

成員在各個層面上進行更密切的傳教合作。這是同道偕行進程的一個根本目標，且教會正以共融、參與及使命為宗旨來實現它。當然，這個過程並非是教會自我封閉；也不是像議會那樣透過民主投票並根據人的喜好，來決定是否值得信仰和實踐。而是像厄瑪烏的門徒一樣出發，聆聽復活的主，因為祂總是在我們中間，向我們解釋《聖經》的意義並為我們擘餅，使我們能夠以聖神的力量，在世界中繼續祂的使命。

就像那兩位門徒向其他人講述路上所發生的事情一樣(參閱路24:35)，我們的宣告也將是講述主基督、祂的生命、苦難、死亡和復活及祂的愛，在我們生命中所創造的奇事的喜樂。在與復活者的相遇中獲得啟迪，並被祂



台灣明愛會籲請 援助阿富汗震災

■文／台灣明愛會 圖／梵蒂岡廣播電台

阿 富汗西北部10月7日發生6.3級強震，以及連日出現多次大規模餘震，死亡人數逾千人，地震使當地的糧食短缺危機更加嚴重。

教宗方濟於在10月11日的公開接見活動中，特別提及阿富汗災民。教宗表示，阿富汗人民正因毀滅性的地震而飽受痛苦，這次強震導致不少人死亡，造成數以千計的災民流離失所。教宗呼籲所有善心人士幫助一直飽受煎熬的阿富汗人民，本著友愛的精神，貢獻己力，減輕當地人民的痛苦，以及支持災區重建工作。

根據聯合國人道事務協調廳於10月10日發出的新聞稿表示，在震央的赫拉特省辛達詹地區(Zenda Jan district)有近1300人死亡、1700人受傷；世界衛生組織則指出，他們已向災區醫院提供緊急救治物資，另外又運送25噸藥品和醫療用品；同時也在受災地區部署54支流動醫療團隊，其中包括世衛的3支醫療隊。

據外電報導，阿富汗政府在10月12日將這次地震死亡人數由最先公布的逾2000人，下修為1000人以上；依估計，受影響家庭超過9000戶。

台灣明愛會懇請各界發揮大愛，慷慨捐助阿富汗強震的苦難災民，並為重建之路祈禱，讓災民得到即時救濟和支持。

支持明愛會 助阿富汗災民重建家園

劃撥帳號：19143701

戶名：財團法人台灣明愛文教基金會

請註明：為阿富汗賑災



的聖神鼓勵後，讓我們也因此再次出發。

讓我們帶著火熱的心出發，睜開雙眼，踏足前行，用上主的聖言點燃人心，讓他人也睜開眼睛認出聖體中的耶穌，並邀請眾人偕行於上主在基督內賜給人類的和平與救贖的道路上。

聖母瑪利亞——旅途中保、基督傳教使徒之母及傳教之後，為我等祈！

教宗方濟各

發自羅馬拉特朗聖若望大殿

2023年1月6日，主顯節

(信仰通訊社恭譯，

天主教會台灣地區主教團版本)

德來小妹妹會歡度94會慶 鳴遠家族同賀

■文·圖／德來小妹妹會



▲德來小妹妹會於會慶當日舉行以修會主保聖女小德蘭為專題的靈修講座，與會者收穫豐碩。

德來小妹妹會於聖女小德蘭慶日前一日9月30日，在桃園會院舉行創會94周年慶典，由於今年正值傳教區主保聖女小德蘭冥誕150周年，特地邀請同為鳴遠家族的耀漢小兄弟會總會長梁本篤神父主禮，耀漢小兄弟會會

士阮泰賢神父、阮進幸神父等共祭，以及鳴遠在俗團體成員共襄盛舉。

德來小妹妹會特奉聖女小德蘭為修會主保聖人，聖女一生遵行建基於愛、謙遜及信賴天主的「神嬰小道」，認為是基督徒通往天國的

捷徑。會慶當日風和日麗，上午9時起，鳴遠家族的弟兄姊妹們陸續抵達會院，首先以「相見歡」拉開序幕，接著，由德來小妹妹會曾麗達修女簡介聖女小德蘭的生平，闡述聖女既樸實又高深的神修綱要。

11時15分舉行會慶感恩彌撒，禮儀隆重且溫馨。彌撒後，眾人享用修女們精心準備的午餐，席間交流十分熱絡。下午，再次舉行以聖女小德蘭為專題的講習後，進行分組討論，人人踴躍回饋，無不感佩聖女在一切大小事上忠心愛主之熱忱，堪為基督徒表率。在大組綜合報告時，眾人均表達願追隨聖女的芳蹤，期勉在生活中實踐愛主愛人的使命，並勤加祈禱。

慶典直至15時30分，在梁神父的降福後，眾人在感動與喜樂中，滿載恩寵賦歸。

南投聖母軍赴耶穌肋傷修女會 體驗酵素靈修

■文·圖／耶穌肋傷修女會

南投聖母軍和平之后區團於10月3日，在水里聖母元后堂主任司鐸范文長神父的帶領下，共有75人遠從南投浩浩蕩蕩出發，前往位於新竹的耶穌肋傷修女會會院，展開體驗酵素靈修活動，手工製作酵素，默觀大自然的美好，具體實踐基督徒愛惜受造界的生活，藉此回應教宗方濟各號召全人類「關注並保護共同家園」的迫切呼籲，希望更多的家庭都能攜手響應，改善全球生態危機。

當日，初來乍到耶穌肋傷修女會會院，一行人難掩興奮和喜樂之情，活動因而以祈禱作開始，幫助收斂心神，莊淑華修女邀請聖母軍團員首先聆聽聖言：「天主所造的樣樣都好，如以感恩的心領受，沒有一樣是可擯棄的；因為樣樣都是藉天主的話和祈禱祝聖了的。」（弟前4：4-5）她邀請眾人敞開心神，藉著敲擊身體的穴位，接收天主賜予生命的祝福，讓每個細胞充滿天主的愛和能量。

接著，酵素靈修體驗活動正式展開，由耶穌肋傷會省會長林素鈴修女主持，她將參與者分成兩組：第一組默觀大自然，領受聖神的啟



▲南投聖母軍和平之后區團於新竹耶穌肋傷修女會會院體驗酵素靈修，實踐生態歸依。

迪；第二組人員依序到活動教室外的大榕樹下，製作酵素；部分留在室內等待者，則安靜地閱讀酵素簡介單張。

當所有參與者輪流完成默觀大自然和製作酵素之後，林修女邀請參與者自由分享默觀的經驗，接著說明耶穌肋傷修女會推動製作環保酵素，是源於修會神恩「愛與賠補」的精神，只因現今人類偏重物質享受，常不經意危害我們賴以生存的大自然，修會願以「賠補的精神」更「徹底地去愛」，製作並推廣環保酵素，減少對環境的傷害。林修女並提到眾人製作酵素當中急於完成的心情，指出製作酵素是「愛的靈修」，著重在「慢」中體會「天主所造的樣樣都好」（創1：31）的真諦，製作酵素是為了學習「慢活」的生活態度與「生態歸依」的靈修。

隨後，由莊淑華修女說明酵素的製作方法、功效和使用方法。她強調，製作酵素的過程和所使用的蔬果渣「濕垃圾」不能沾到油脂，也要避免沾染唾

沫，說明酵素對於除濕、除臭、淨化空氣等，大有功效。莊修女邀請眾人環視身處已有60年歷史、從車庫騰出來的活動空間，四周約有100桶20公升的酵素，讓這偌大的空間不再潮濕，還從各項具體的使用經驗中，說明環保酵素能清潔、止癢、殺菌、去油漬、洗碗、洗髮、疏通水管、馬桶、清潔環境等多重且強大的功效，不勝枚舉，邀請眾人回家後多製作、多使用、多多發現環保酵素的妙用，強調只有透過個人的實際體驗，才能領悟天主創造並賦予萬物的奇妙能量，對天主愛的創造起敬起愛！

在短短兩個小時的時間內，帶領一大群人體驗酵素靈修，為修女們並非易事，但由於聖母軍團員的熱情和渴望，隨從修女們一項又一項的安排而練習，也感謝環保志工孫嘉慈姊妹、吳欣怡姊妹和耶穌肋傷會修女們的全力投入，使眾人在美妙及和諧的氛圍中，細細體會酵素靈修。修女們於體驗活動最後，更鼓勵聖母軍團員每人帶回一小桶製作酵素的成果，並叮囑在1個月之內每天開桶、放氣，努力製作酵素，減少垃圾廚餘，並勤加默觀祈禱，落實生態歸依，成為維護及珍愛生態環境的好幫手。



▲耶穌肋傷會林素鈴修女（左）悉心介紹酵素製作流程，並講解靈修基礎。

振聲生命鬥士巡迴講座 鼓勵學子勇敢逐夢



▲陳威廷校長(左)代表振聲高中，致贈感謝狀予鄭自強講師。

天主教振聲高中舉辦新學年第一場生命教育講座，特別邀請用自己的生命歷程回應著人生三問的鄭自強講師，「我的夢想會因為我的改變，而用不同的方式呈現！」「只要心中懷抱夢想，就能一步一步朝夢想前進！」句句肺腑之言，短短兩小時的講座，讓在場師生提升滿滿正向能量。

鄭自強講師來自台東都歷部落，兩歲時感染小兒麻痺病毒導致雙腿萎縮，再也不能如同一般人行走

■文·圖／振聲高中生命教育室

的他，儘管坐在輪椅上，看似被侷限在120公分大小的座椅裡，但靠著堅毅的精神和積極勇敢的態度，成功克服萬難，輪轉人生。

鄭自強先生細細分享每一次突破自己極限的考驗和堅定，每一雙台下的眼睛，都彷彿看見他背後所付出的汗水與淚水、每一次的熱情掌聲，都在為他實踐夢想的歷程讚嘆！充滿磨難的人生經歷，在鄭自強講師風趣幽默的自我解嘲中，輕輕帶過，將困難想成是天主在雕琢自己，雕琢的過程越痛苦，刻痕越是深刻，未來就越能成功，或許是他樂觀並勇敢面對生命的課題，才特別彰顯出生命在歷經千萬磨難後，所結出的璀璨果實。

即使築夢過程充滿坎坷考驗，鄭自強講師仍努力挑戰自我極限，他以「我們要贏過的只有自己」勉勵振聲學子，要相信自己，全力以赴，成功就在我們的左右。

講座最後，鄭自強講師並邀請6位振聲學生上台熱舞，講座就在

感動滿點、歡欣沸騰的氣氛中，畫下完美的句點。

許多學生在回饋中分享，雖然在講座前已透過生命教育課程，初步了解鄭自強講師的人生故事，但實際參與講座，卻仍被他的人生際遇與樂觀開朗徹底震撼，並且感到折服，也反思自身，要如何用具體行動回應人生三問：「我為什麼活」、「我要如何活」、「如何活出最美好的生命」。有的學生提到，自己要能和自己比，讓今天比昨天更努力；有的學生則明瞭實踐夢想，必須勇敢堅強且不放棄。

正如鄭自強講師演唱的〈夢想者聯盟〉歌詞中寫道：「雖然偶爾也會感到渺小脆弱，但總有一朵叫作希望的花朵，盛開在路的盡頭，總在我努力過後，驕傲綻放迎接我。夢想聯結了你和我，擁抱了每一次寂寞，在每次風雨過後，總有陽光探出頭，勇敢跨越了你和我，大步探索浩瀚宇宙……」，人生總有起伏，沒有人能知道等在前方的挑戰是什麼，但只要志向堅定地朝著夢想努力，每人都能成為勇敢積極、不輕言放棄的行動夢想家。



▲振聲學生與鄭自強講師(前)在講台上互動熱舞，氣氛嗨翻全場！

聖馬護家長輩歡度中秋

■文·圖／聖馬爾定醫院

中秋，傳統闔家團圓的日子，為了讓久住護理之家的長輩及家屬，在中秋佳節享受過節的氛圍，天主教聖馬爾定醫院附設護理之家特地規畫慶祝活動，9月28日下午邀請家屬與住民長輩共同參與，豐富長輩的休閒生活外，與親友溫馨歡度團聚時光。

活動當日，先由主持人帶來中秋「樂」猜謎，有關月亮的謎語，讓長輩與家屬一起動動腦，大家猜的答案都不一樣，有趣之外，也能刺激活化腦部，笑聲連連。

接著，由院方營養師與社工組帶領製作月餅DIY，著重減油、減糖，家屬親人彼此共融，讓長輩們吃進美味，也能兼顧健康。

護理之家廖淑君社工師表示，護理之家除了提供住民長輩完善的照護之外，更重要的是，透過每月的活動分享，增加長輩口語表達能力，並間接增強自信；加上同仁與工作人員時時貼心關懷，讓長輩在這裡也能有「家」的溫暖；不少參與活動家屬表示，看到父母在護理之家的團體生活，對身心都有很大助益，讓家屬很放心。



▲聖馬爾定醫院鍾瑞容副院長(右)，親切地與護理之家住民長輩歡慶同樂。



▲家屬與住民長輩一起動手製作月餅，共享美好天倫時光。

慶祝活動最後，由護理之家的菲籍照顧服務員帶來音樂饗宴，結合吉他與歌聲，展現輕快又活潑的旋律，現場頓時滿溢熱情歡樂！護理之家副主任王曉萍表示，每年皆會定期舉辦節慶應景活動，除了促進長輩身體活動機能，也希望與家屬間的互動緊密不間斷，從活動中彼此分享過往經驗與美好回憶，共享天倫之樂。

天主教會台灣地區主教團健康照護牧靈中心辦理
天主教靈性關懷師檢定及換證作業！


壹、「天主教靈性關懷師」檢定 作業：

一、申請資格：需已完成並取得下列訓練課程之合格證明：

1. 靈性關懷專業訓練初階及進階課程26小時，
2. 安寧團隊基礎及共同訓練課程28小時，
3. 靈性關懷實習40小時，
4. 靈性關懷實習督導4小時。

二、申請書請掃瞄QR Code下載。

三、檢定日期：112年11月18日(星期六)，口試試場：天主教耕莘醫院。


 **【檢定申請表】**

貳、「天主教靈性關懷師」換證 作業：

一、申請資格：

凡持有基督教史懷哲宣導會核發之「天主教暨基督教靈性關懷師」證書或天主教主教團核發之「天主教健康照護牧靈關懷師」證書者。

二、申請書請掃瞄QR Code下載。

 **【換證申請表】**

參、說明：

- 一、受理申請日期至112年10月20日止。
- 二、通過審核者將於112年12月16日(星期六)主教團辦理之授證典禮，頒發「天主教靈性關懷師」證書。

肆、洽詢資訊：

天主教仁慈醫院 周旻珍主任，電話：03-5993500
 分機2020，郵件：crbc.pastoral@gmail.com。



認識平等法 8

如果平等法通過， 人民還有交易自由嗎？

■ 供稿／艾立勤神父 整理／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心



我們先來看看國外的情況。英國北愛爾的亞瑟烘培店 (Ashers Baking Co.)，於2014年被LGBT運動倡議者加雷·李 (Gareth Lee) 要求製作印有「支持同性婚姻」字樣的蛋糕，但店主麥克阿瑟 (Daniel & Amy McArthur) 夫婦因良心自由和宗教信仰的原因拒絕了。隨後，加雷·李以歧視同性戀為由提起訴訟，麥克阿瑟夫婦不斷敗訴，一再上訴，7年後終獲勝訴。

法官判定此案件不存在基於性取向的歧視，其中一個理由是：不是只有同性戀者才會支持同婚，蛋糕上被要求設計的訊息和客戶的性取向並不具有一定的相關性。正如店主麥克阿瑟夫婦辯解的：拒絕訂單「與客戶本人無關」，他們拒絕的是宣傳同婚主張，而非拒絕同志顧客。

70歲的史特曼 (Baronelle Stutzman) 老太太是一位和善謙虛的花藝師，她已向同性戀者勞勃 (Rob Ingersoll) 提供近10年的服務。2013年，因個人信念婉拒受聘負責勞勃同性婚禮會場的花藝布置。其後，兩人互相理解、擁抱而結束此事。不久，華盛頓總檢察長得知此事，便投訴老太太，出人意料地，勞勃也藉由美國公民自由聯盟 (ACLU) 投訴她非法歧視。

最終，州最高法院判她敗訴，理由是：即使老太太 (及其他創意專業人士) 不認同前來請求服務的活動，政府仍可強迫他們為客人服務。其後老太太再上訴至聯邦最高法院，大法官則指出，該州最高法院須要確認，所有美國人都有權利按自己的良心表達和生活，於是將此案退回華盛頓州最高法院並要求重審。2021年，全案最終以老太太支付5000美元和解金作為結束，但整個事件已歷經8年，老太太最終也決定退休。

平等法通過 交易糾紛恐勞民傷財？

根據台灣政府之法務部委託中研院研究案草擬的《平等法草案》(以下簡稱《草案》) 第九條 (圖一)，任何人不可以因為「歧視」而拒絕出售物品或提供服務；或者在出售物品及提供服務時，不可以因為「歧視」而對某人為不利的差別待遇。比如說，你不賣東西／提供服務給A君，或者你在出售物品／提供服務時，給B君的待遇超過A君，那麼，A君就會認為自己被「歧視」，得以對你提起訴訟。《草案》第二條已對「歧視」予以定義 (圖二)，因此，任何人只要基於《草案》第二條所列特質拒絕出售物品或提供服務予他人，或者給予他人較不利的差別待遇時，將被視為違反第九條的規定。(圖一) 同時，第三十三條也明定此法適用於「各行各業」；凡違反上述規定者，最高可處150萬的罰鍰，並得按次連續處罰。(《草案》

法務部委託中研院研究案草擬之《平等法草案》(圖一)

第九條 (拒絕出售或提供物品、服務、設施)

出售或提供物品、服務、設施之人，不得基於歧視為下列行為：

- 一、拒絕出售或提供他人商品、設施或服務。
- 二、拒絕出售或提供通常品質之商品、設施或服務。
- 三、在出售或提供物品或服務時，針對特定個人為不利的差別待遇。

第三十三條 (執行業務之歧視禁止)

任何人執行業務，不得對他人為歧視行為。

法務部委託中研院研究案草擬之《平等法草案》(圖二)

第二條 (歧視之定義)

本法所稱歧視，係指基於族群、宗教或信仰、身心障礙、性別或性別認同、性傾向、年齡、思想、婚姻、容貌、前科、疾病名稱等特質，相較於不具該特質者，受到較為不利益的差別對待。基於懷孕、分娩或母親身分之歧視，應被視為基於性別之歧視。生理性別改變或意欲改變生理性別者，亦受性別歧視領域所涵蓋。

第六十二條)

前述國外案例中業者的行為，似乎與台灣的《草案》第九條所欲規範的相似，因為他們都拒絕了同志顧客的訂單。但事實是，他們一直以來都有為同性戀者提供商業服務，那為何還會遭到提告？他們冒著高額訴訟費用與生計受損的風險，不斷地上訴，究竟是為了什麼？難道只是為了歧視同性戀者？

奇怪的是，政府單位還會主動提告，完全無視過去業者一直都有服務同性戀者的事實，難道只因客戶具有禁止歧視特質，並且得不到想要的服務或受到較不利待遇，公權力便可介入處理？如此，人民最基本用以營生的自由交易權利，不斷受到威脅，導致訴訟纏身，即便業者最終獲得勝訴，原本平靜的生活已被干擾，往往不堪財務與精神壓力的負荷。

以歧視為由 各行各業恐面臨風險？

再來看看加拿大的案例。多倫多一間只限女賓的水療中心拒絕一名跨性別女 (生理男) 預約，因為他們的客人在中心內可能不穿衣服，所以嚴禁「男性生殖器官」，隨後遭跨性別群體及支持者在社交媒體上批評為「恐跨」，並給予負評。之後，有議員表示，該省早已立法

禁止性別認同歧視，因此水療中心的做法違反人權。另有一位跨性女 (生理男) 潔西卡·亞尼夫 (Jessica Yaniv)，由於被多家美容院拒絕為他的下體打蠟除毛，憤而以「性別認同和性別表達歧視」為由提告索賠，雖然法院最終判潔西卡·亞尼夫敗訴，但已有業者身心受創，並因而歇業。

目前台灣《草案》禁止歧視規範涉及「任何個人、民間組織、政府機關」(第三十六條)，但在商業領域中，此規範卻排除保險、貸款業務，理由是該業務需要「風險客觀評估」，因此可以拒絕交易或有差別待遇。(第十二條) 然而，個人或其他行業，如上述加拿大女賓水療中心業者，是不是也需要有他們的客觀風險評估？如果不顧及女性客戶的感受，而對跨性女 (生理男) 開放，台灣類似的水療中心業者會不會有營業風險？他們的營業利益是不是應該被保障？

此外，在上述潔西卡·亞尼夫的訴訟案件中，加拿大人權法庭更發現，他的頻仍訴訟並非出於預防或糾正歧視，而是為了從中謀取個人的經濟利益。

歧視憑感覺 打官司恐成人民日常？

中華民國《憲法》第十五條規定：「人民之生存權、工作權及財產權，應予保障。」《世界人權宣言》第十八條更揭示：「人人有思想、良心和宗教自由的權利；此項權利包括改變他的宗教或信仰的自由，以及單獨或集體，公開或秘密地以教義、實踐、禮拜和戒律表示他的宗教或信仰的自由。」然而，在「平等」、「反歧視」大旗之下，這些人民基本權利正受到威脅。尤其如果按《草案》第二條歧視的定義，其中「性別」、「年齡」、「容貌」、「思想」等特質，皆涉及每一個人，不禁會令人擔心，會不會將來任何人皆有權利，只因具有《草案》所列禁止歧視的特質，在自己「覺得」被歧視或被差別對待時，就得以提起訴訟？

如此，訴訟會不會成為人民的日常？最終，會不會出現更多藉訴訟以牟利的人，有如潔西卡·亞尼夫？甚至造就出許多沒錢沒閒，無法訴訟的新弱勢者？

這是台灣人民想要的平等嗎？

杜華神父社福基金會服務長者 守住愛

文·圖／杜華神父社會福利基金會



▲杜華神父社會福利基金會董事長南耀寧神父（右五）敲響愛心鐘，象徵同心募款支持基金會，攜手服務長者。



▲杜華神父社福基金會招募志工擔任「惜老小天使」，陪伴行動不便的獨居長者暢遊園遊會。

▲民眾捐款響應惜老助老精神，支持及肯定杜華神父社福基金會的服務弱勢長者事工。

杜華神父社會福利基金會為籌募照顧獨居、清寒、失能、失智長者的服務經費，於9月17日在新竹市樹林頭停車場，舉辦「守住歲月·守住愛——惜老宣導暨愛心園遊會」活動，共有46個愛心企業、社團等設置攤位義賣，並安排長照2.0服務宣導、惜老失智宣導，以及舉行美食小吃、二手市集、闖關送好禮等活動；此外亦有太鼓、陶笛、肚皮舞、小朋友唱跳流行舞蹈、佛拉明哥舞蹈及合唱團等，共17組團體精彩表演，民眾都盡興而歸。

園遊會由台積電慈善基金會、台積電三廠、禾祿建設開發、義隆電子聯合主辦；瑞昱半導體、聯詠科技、聯電燭光社共同協辦；此外，許多愛心企業與民眾認購園遊券，招待獨居長者、弱勢家庭前來參與活動；杜華社福基金會則招募志工擔任一日「惜老小天使」，為長者提供接送、陪伴的服務，陪他們逛攤位、品嚐小

吃，讓獨居長者在中秋佳節來臨前，感受到社會的溫暖。

在開幕禮上，杜華神父社福基金會執行長楊銀美、新竹市長高虹安、義隆電子執行副總顏國隆等貴賓上台，見證基金會董事長南耀寧神父敲響「愛心鐘」，傳遞「願意用扶持的手，守護獨自居住在社區內的老大人；用溫暖的心，陪伴失智長者生活在友善的環境中」的訊息。

基金會執行長楊銀美表示，2021及2022年因受COVID-19疫情影響，園遊會活動被迫取消，今年雖然復辦，但因為許多曾經合作過的愛心企業，因受疫情影響，被迫停業或歇業，無法再次贊助園遊會，因此，基金會格外需要社會大



眾幫助與支持，才能持續為獨居、清寒、失能、失智長者提供照顧服務。

此次園遊會的義賣收入及愛心捐款，共募得62萬元整，然而，杜華神父社福基金會服務弱勢長者的經費缺口仍有18萬元，基金會盼望社會大眾發揮愛心，踴躍響應「惜老助老」行動，讓照顧弱勢長者的服務得以持續。

歡迎民眾捐款支持，詳情歡迎電洽愛心專線03-522-4153分機321傅小姐；或請在臉書搜尋「用愛築圓 杜華神父社福基金會」。

我愛阿嬤妮 公益巡演 走進校園宣導失智症

文·圖／天主教失智老人基金會



▲天主教失智老人基金會副主任曾家琳（左）、美和科技大學校長王建臺（中）、屏東縣政府衛生局副局長林進鴻（右三）與《我愛阿嬤妮》舞台劇演員合影留念。



▲《我愛阿嬤妮》舞台劇幫助同學更了解失智症，成為社區中的失智友善天使。

天主教失智老人基金會為響應2023年「國際失智症月」的活動主題「現在就是最佳時刻/ Never too early, never too late」，與屏東縣政府衛生局、美和科技大學攜手於9月28日在美和科技大學國際會議廳，共同舉辦舞台劇《我愛阿嬤妮》巡演，讓師生更了解失智症相關議題，鼓勵成為社區中的失智友善天使。

天主教失智老人基金會副主任曾家琳表示，基金會自2013年起與六藝劇團合作《我愛阿嬤妮》舞台劇，深入全台鄉鎮及離島地區巡演；他感謝屏東縣政府一直大力支持基金會，連續3年合辦巡迴，現在更特別進入校園，向下扎根，讓青年學子提早認識失智症，成為家中友善橋樑，共同預約一個不失智的未來。

屏東縣政府衛生局林進鴻副局長表示，為讓失智者得到妥善的照顧與支持，並提升民眾對失智症的正確認識，目前衛生局已招募培訓338家友善團體和1萬7514名失智友善天使，在社區內共同守護失智症患者；同時設立10處失智共照中心、37處失智據點、60處日間照顧中心、4處失智團體家屋、5家失智型住宿機構等，從不同層面支援失智症家庭。

美和科技大學校長王建臺表示，希望現場近300名同學能透過輕鬆幽默的舞台劇，重視並關注失智症議題，而當中來自護理科、寵物科和觀光科的同學，日後在第一線服務時，也可以對失智症患者多一份了解與關懷。

在屏東長大的失智症患者劉仁海牧師，當

晚演出後分享了他「失智卻不失志」的經歷，10年前確診罹患失智症時，他定時就醫、接受家人照顧，又退而不休地持續在教會服事。結果他今年回診時，醫生指出，他這幾年的測驗都是滿分，症狀已趨於穩定，且無需回診。劉牧師強調，每個人都會生病，失智症患者不要害怕，一定要走出來，勇敢面對人群，以正向的心態面對。

高雄長庚醫院精神部老年及復健社區精神科醫師洪琪發表示，失智症不是正常老化現象，而是一種多層面的疾病，民眾應及早診斷、及早治療，有效延緩症狀惡化及維持生活品質。

歡迎報名《我愛阿嬤妮》公益巡演

本劇將於11月21日（二）到宜蘭巡演，活動均為免費，歡迎民眾踴躍參與，名額有限，額滿即止。詳情請瀏覽天主教失智老人基金會官網，或線上填表報名，亦可電洽02-2332-0992分機111陳企畫。



▲線上報名



在聖神內生活研習營 見證聖神化工 下

在聖神內合一系列 53 ■文／李香霖（台南教區神恩復興共融服務團隊）
圖／陳寵德

台南教區神恩復興共融服務團隊於8月25日至27日，在台南市勝利路耶穌聖心堂舉辦兩天兩夜的「在聖神內生活」研習營，由耶穌聖心堂主任司鐸呂晶器神父與耶穌會吳伯仁神父擔任講師，近60位弟兄姊妹參與研習，收穫豐富，他們特別分享在研習營的得著與體驗。



▲神恩復興共融服務團隊在耶穌聖心堂舉辦兩天兩夜的「在聖神內生活研習營」。

耶穌背起我的罪債／黃鈞霖（台南教友）

在偶然的機緣下，藉由天主的巧妙安排，得知神恩復興共融服務團隊，在8月25至27日於聖心堂舉辦「在聖神內生活研習營」。在香霖和雅慧姊妹的熱情邀約下，加上之前曾參與「神恩復興」幾次課程的美妙經驗，於是決定參加研習營，與天主再次相遇。

一開始敬拜讚美的聖詠，讓我霎時打開心扉，迎接聖神的到來。幾位弟兄姊妹的分享，使我更明瞭天主的臨在，以及祂要帶給每個人的神恩。呂神父與吳神父的講題，讓我深切感受天主的愛、恩寵、新生命、領受天主的恩賜和祈求聖神的洗禮；也深深領會到聖神在生活中彰顯的大能。另外，在向神父辦妥修和聖事後，就準備迎接「聖神的洗禮」。

在聖神的洗禮儀式中，原本以為之前所領受的舌音已是既定的舌音，但聖神卻讓我在這次領受到更不同的神恩，如同《宗徒大事錄》第2章第4節所述：「眾人都充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。」這次的舌音更像是在說：「阿肋路亞，讚美主！」並且看到一個異象——十字架上的耶穌苦像。

此時的我立刻明白，耶穌為我背負起我的罪債和重擔，我頓時感到輕鬆自在，內心充滿了平安與喜樂。

感謝神恩復興共融服務團隊每位成員的付出，期盼將這份愛傳遞給周圍每個人，讓大家共享神恩，也願眾人合而為一，天主保佑！

我知道你愛我／邱惠萍（台南教友）

在研習營的講習中，神父讓我深刻知道，我們是繼承者，家族事業就是救贖。耶穌喝了這一杯，但祂知道我們不一定喝得起……所以要繼續努力。為了祂，我應把自己的驕傲與自我釘在十字架上。

因為愛耶穌，我渴望領受神恩，並鼓起勇氣去辦理和好聖事。但當輪到我告解時，因課程即將開始，已無法進行告解，我對主說：「你知道的，我是下了多大的勇氣去告解，但……」因為愛主，我順服回到課程中，再次準備省察。祈禱中，主告訴我：「我愛妳，願意原諒妳70個7次，妳不願意因愛我而來敲70個7次的門嗎？」我準備好了，再次去排隊辦理告解。在告解中遇見耶穌，當神父要我研讀《盧德傳》時，我明白了。

領受聖神時，我沒有領受到舌音，也沒有太多的感受。但祂透過姊妹的口告訴我：「女兒，我知道妳愛我。」主回應了我，讓我放聲大哭，因為我每天參與彌撒，每天告訴耶穌我愛祂，請讓我更愛祂。

第2天，我真正放下自己，不再自我設限。祈禱中，我對主說，我是愛你的女兒，我要回到幼兒單純的樣子，依賴著你。我試著用「爸爸、爸爸」的方式發聲，舌音降臨了！感謝主。你真的好愛我，我真的好幸福。

也許是聖神的邀請／賴朝海（台南教友）

台南教區於8月25至27日舉辦為期3天的「在聖神內生活」研習營，由吳伯仁與呂晶器兩位神父及他們的服務團隊來帶領這次活動。

原本，我是不打算參加的，但我答應過妻子在8月26日晚上9時下課後去接她，豈料她在當天午休時，傳來一則訊息：「你可以7時來參加研習營，領受聖神的奇妙化工，其他教友一直很希望你來領受……也許這是聖神的邀請喔，你不妨考慮看看！」

這突如其來的訊息，令我左右為難，我原本不想去，但看到「也許這是聖神的邀請喔」這

通功代禱

耶穌會會士武金正神父（Fr. Joseph Vu Kim Chinh, S.J.），勤於主曆2023年10月14日越南時間下午4時35分，在西貢醫院蒙主恩召，享壽75歲。



武神父生於1948年4月20日越南Duong Diem, Ninh Binh；1977年6月29日於奧地利Klagenfurt領受司鐸聖職；1982年9月1日於台灣彰化靜山入會；1997年3月19日於新莊輔仁聖博敏神學院聖堂發願。

殯葬感恩祭相關訊息，將擇日公告於天主教耶穌會FB粉絲專頁。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱，祈求天主恩賜武神父永遠的安息。

耶穌會中華省 啟



▲台南教區耶穌聖心堂主任司鐸呂晶器神父的真切分享，讓人深切感受到天主聖神的愛與恩寵，收穫滿滿。

句話，又令我猶豫了。約莫下午3、4時，天氣不佳，我心想，只要出發前沒有下雨，我就去參加這研習營。出發前，竟然天氣轉為晴朗！一切真的都在天主的安排中！

晚上7時，經由吳神父及服務團隊的帶領，大家高唱聖歌讚美主，祈禱呼求聖神降臨帶領，賜下神恩，讓教友有所得著。

當聖神的風吹起時，聽見很多不曾聽過的語言此起彼落，有哭的、有笑的、有手舞足蹈的，也有唱靈歌的聲音，我心裡不安起來，因為我不知該做什麼，我呼求聖神說：「我不會舌音祈禱！」連續說了兩次，並祈求聖神的活水進入我心靈，沛降恩寵澆灌我。

過了幾秒鐘，奇妙的事發生了，我的嘴唇及舌頭竟然不禁地動了，自然而然地發出舌音來，而且是連續性的。吳神父經過我面前，為我覆手祈禱時，我仍然說不停，記得吳神父第3次經過我身邊並向我說：「天主知道你的苦，你可以休息一下了！」在吳神父的引領下，我慢慢躺下來休息。

這次聖神相遇的奇妙經驗，是多麼的令人驚喜啊！祈願參與的弟兄姊妹都能聖寵滿溢，得蒙上主悅納，一切光榮歸於天主！（本文完）



日本26聖人鮮血 成就教會種子

■文·圖彙整／陳惠姿（輔仁大學副教授）、江綺雯（教廷爵士·單國璽社福基金會董事）



▲日本26聖人紀念碑（前）、聖人紀念館（後）與聖斐理伯天主堂（右），形成一個26殉道聖人紀念建築群。（圖／日本長崎縣官方網站）

離開雲仙天主堂，我們在下午回到長崎市離的「日本26聖人紀念館」，該館位於長崎車站附近的西坂公園，紀念因豐臣秀吉的基督教禁令而在1597年遭處決的26名天主教徒。

天主教會保存聖髑的傳統，日本初期殉道者的遺骸，被分送至世界各地受敬禮和保存。當時有位葡萄牙籍耶穌會士路斯·佛洛伊斯（Luis Fróis）神父，記錄這26名天主教徒遇害的過程，他們的事蹟於是在歐洲流傳開來。教宗真福碧岳九世於1862年6月8日宣布這26位為信仰致命者為聖人，紀念館就是在1962年26位聖人宣聖100周年時，落成開館。

紀念 26 聖人 步武基督為義殉道

紀念館前有一座巨幅26聖人紀念碑，紀念碑以淺黃色的花崗石砌成，上面有26位聖人的青銅雕像，在一個十字架形的背景前，以仰望上天祈禱的形態一字排開，而聖人們的芳名就以光環形狀呈現在每個雕像的背後；此外，紀念館內亦展示多幅〈26聖人畫像〉，令人難忘。

紀念館和紀念碑不僅傳達日本殉道聖人在肉體上所經歷的痛苦，也彰顯他們為信仰不畏獻身捨命的精神。至於紀念館旁邊，則是聖斐理伯天主堂（或稱「聖斐理伯26聖人紀念天主堂」）。西坂公園、紀念館、紀念碑與教堂，形成整個紀念26位日本殉道聖人的建築群。

紀念館內陳列天主教信仰自聖方濟·沙勿略傳播到日本後，受鎮壓與復興期間的相關歷史



▲朝聖團團員深受殉道聖人精神感動，在紀念碑前合影誌念。

和資料，包括年譜、繪圖與文物。按照紀念館官方網站所述，其成立宗旨是：1. 宣揚殉道者的美德及他們帶來的基督信仰訊息；2. 展現從聖方濟·沙勿略抵達日本，到明治初期天主教在日本的傳教歷史。

傳教遭汙名化 飽嘗艱辛赴主苦路

紀念館導賞員對朝聖團表示，豐臣秀吉於1587年頒布一條驅逐傳教士的法令《伴天連追放令》。「伴天連」是葡文「Padre」的日語舊譯，即神父；「追放」就是「放逐」。但這道命令未見收效，基督信仰依然興盛，領洗人數也持續增加。當時以西班牙使節身分奉派到日本的伯多祿神父（Pedro Bautista）等4名方濟會士，與日本統治階層仍維持良好關係，豐臣秀吉甚至將原本屬於京都「妙滿寺」的大片土

地，贈予這幾名方濟會士興建教堂、修院、兩座醫院和一所學校。1594年8月，建築竣工落成，聖堂與修院奉獻給「天神之后聖母瑪利亞堂」，兩座醫院則分別命名為「聖安納醫院」和「聖若瑟醫院」。這兩所醫院是京都最早的西方醫療機構，使當地民眾，尤其是被忽略的窮人和麻瘋病人，得到完善的醫療照顧。

1596年，豐臣秀吉因懷疑傳教士到日本的最終目的是要侵略日本，於是下令搜捕基督徒。當時，官員在大阪和京都逮捕包括獲贈妙滿寺土地的方濟會士、耶穌會士及信徒共24人。他們被削去部分左耳，押上牛車在京都遊街示眾。1597年1月3日，這群被捕的基督徒踏上了他們的殉道之路。

十字架上致命 飲主苦杯享主榮光

根據記載，一行人在寒冷的冬季從京都出發，步行800公里至長崎西坂，而在途經大阪時，後來竟有兩人自願加入殉道的行列。1597年2月5日，共26人被帶到「基督徒之城」長崎西坂的一座山坡，被懸掛在十字架上，遭士兵用長矛刺穿兩腋，26人全部遇害，成為這個國家第一批的殉道者，人們稱呼他們為「日本的26位殉道聖人」，就此揭開天主教在日本遭受迫害的序幕。

附註：本系列由朝聖團成員陳惠姿、顏玲秋、周鳴鶯、江綺雯、黃靖怡、吳惠媛、章淮宣、施麗華、林瑞媛、洪順長等人合著。



▲紀念館內展示的〈耶穌會士日本殉道圖〉（複製品），紀念聖人們不惜為主捨命獻身。



▲紀念館羅列天主教會自日本傳教初期文物，館藏豐富。（圖／日本長崎縣官方網站）

itali - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明 / 邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商



金山恩典園

全新規劃的天主教墓園
讓教友們有了新的選擇



特別優惠憑證申請中

免付費諮詢專線：0800-666889

執行長：牛震野 (聖名鮑思高)

0922-204013

旺福資產股份有限公司

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

INTO 划向深處青年聚會

日期：11月15日 (三) 19:00-21:30

地點：台北市和平東路二段265巷9號3樓

主題：「遵循個別的途徑」

帶領：耶穌聖心會修女們

聚會內容：晚餐共融、靈修講座、信仰活動或分享、明供聖體、和好聖事

邀請對象：18-35 歲青年

詳洽：02-2707-1311 白永慈修女，或
EMail: taiwan@sacredheartsisters.com



RSVP表單

耶穌聖心會

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

誠心誠意、老人照顧、人團、及家務、誠實可靠、

通國、台、英語
不用免費替換

每月只需 2000元
一天只需 66元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富海國際有限公司 (許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之1
總監：莫英庭 (聖名：雅各伯) 專線：032-197-628、(02)2927-4039

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計，擅長InDesign、Photoshop、Illustrator等軟體。
- ◎熟悉網站及社群媒體經營。
- ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機254



竭誠歡迎刊登廣告

廣告訂價內含設計代製費：

全版	(長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)	15800 元 (客戶自製：14220 元)
半版	(高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)	8000 元 (客戶自製：7200 元)
1/3 版	(高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)	5500 元 (客戶自製：4950 元)
1/4 版	(高 16.3 公分 × 寬 12 公分)	4500 元 (客戶自製：4050 元)
分類/格	(高 8 公分 × 寬 8 公分)	1100 元 (客戶自製：990 元)
頭版	1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)	收費 × 1.4 倍
封底	全版、半版	收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

2 個月 (8 期)：95 折 3 個月 (12 期)：9 折
6 個月 (26 期)：85 折 1 年 (50 期)：8 折
2 年 (100 期)：68 折

詳洽：吳姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547 傳真：02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com



▲李克勉主教(中)主禮感恩彌撒，期勉深深。

感謝天主!因疫情之故使得睽違已久的牧靈共融營，在天主愛內成就我們的心願，讓我們這群在醫療、長照等機構服務的牧靈夥伴們，9月21日在聖馬爾定醫院舉辦牧靈共融專業研習營，今年主題為「認清自己，與主同行」。因大家的熱情與踴躍學習，此次共有40餘人參與為期3天活動。

歡聚聖馬 瀛心抒懷 沉浸大自然

活動在萬全準備後，聖馬牧靈團隊引領期盼全國牧靈夥伴陸續到來。報到時，我們順利地帶著牧靈夥伴們搭乘聖馬美麗交通車到嘉義熱門觀光景點——檜意森活村與中油舊鐵馬道戶外遊覽與踏青，正如聖馬爾定醫院陳美惠院長致歡迎詞時說：「『傳福音者的腳步是多麼美麗啊!』(羅10:15)你們來自全國各地的牧靈夥伴們，在各醫院機構為主工作福傳、牧靈，今天你們的到來，歡迎你們，今天我們歡聚在聖馬，這是美麗的相遇。」因著所有牧靈夥伴的美麗相遇，一行人在「檜意森活村」遇見美麗的建築。

此行讓夥伴們身心放鬆，遊走在這裡，彷彿徜徉小遊日本之行，健走於杉林間與水池旁，還有映入眼簾的，都是日式建築勾勒出的藝術之美。此地是舊建物活化，結合多元主題文創元素，有多樣化的物產。夥伴們大包小包拿在手上，與久違不見的夥伴們寒暄話家常。

接著，搭車到下一站「綠廊景觀鐵馬道——休閒步道」，牧靈夥伴們徜徉在舊鐵道與兩道綠意樹叢間，怡然自得，與大自然邂逅，身心靈舒暢，讚嘆天父創造與體會人文詩意。

耕莘醫院李洪如關懷師說，走在這裡很好，心情很舒暢，讓夥伴們身心愜意，獲得釋放。有人走走著著拍照攝影，有人就不見蹤影，有人到了鐵馬道新站點看到古汲水器，體驗壓水樂趣，時間飛快溜走。永耕牧靈團隊、柏悠嵐修女、潘雅婷修女與李洪如等人堅持走到橫跨縣市的鵝溪寮站點，興奮地留下歡樂與自豪的情影。走往步道回程，大家滿懷愉悅地走向下一站「鐵馬道餐廳」，飽享美味之後，有些夥伴們相約到嘉義文化路逛街。

「我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠。」(詠16:9)夥伴們平安度過第一夜。

健康照護牧靈共融營 認清自己 與主同行

「願祂滿全你心中的志願，願祂玉成你的一切籌算！」(詠20:5)

■文·圖/聖馬爾定醫院



▲主教團健康照護牧靈中心在嘉義聖馬爾定醫院舉辦共融營，報名踴躍，恩寵滿溢。

自我覺察 情緒療癒 獲屬靈醫治

「我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美祂。」(詠63:6)第2天研習營在敬拜讚美歌聲後，研習專題課程第1堂課由仁慈醫院張達院長講論「情緒管理與超越」。

張院長指出情緒的意義與影響範疇，並且提出產生情緒時的解套方法，更進一步論述人的情緒與自我成長歷程中的衝突現象，提及自我認識與靈性關聯性，我們需要覺察，承認自己才能認清自我，透過臣服，達到超越自我並趨向靈性成長，成為靈性成熟者。

張院長特別引用聖師大德蘭說的話：「從天主得到一天謙虛的自我認識，勝過許多天的祈禱」強調認清自我的重要性；同時，張院長也強調靈性成長：「人必須透過情緒覺察認清自我，從自我內在與外在找到出路、找到天主，找到新的認同。」

課程的第2至第4講，皆由嘉義大學李美遠老師主講，她是位諮商心理師與台灣教牧關懷協會(CPE)督導。

李督導第1講「情緒療癒——檢視生命窗口」，從介紹情緒發展理論及各個不同情緒理論學派，讓我們了解負面童年創傷(ACE)經驗與成人時健康關聯性，李督導強調，需要檢視自己有哪些情緒？檢視自己是否完美主義？我們要檢視並注意3種致命情緒：憤怒、內疚和恐懼在生活中是否常見？人必須深入挖掘情緒，因為這是正向與負向力量的來源。

人如何在情緒裡轉化能量，以天父的眼光成熟地看待自己，過去生命被傷害的經驗，是無法察覺的魔鬼，牠們會悄悄掌控人，如何從受害者心理轉為倖存者。

李督導介紹「理情行為治療」(ABC理論)，負傷者更需要意識省察的屬靈操練，藉此透過主耶穌獲得釋放與自由。

藉著真理 透過祈禱 轉化新生命

上午的課程結束後，緊接著舉行平日彌撒，當天，邀請福安醫院療養所院牧曹伯睿神父主禮，他在講道中語重心長地說道：「想想我們教會為什麼要辦機構？我們能夠在教會慈善機構服務中呈現教會的使命與特色。想想天主給我們的是什麼禮物？」在耶穌的苦難中，追隨耶穌的婦女們是負傷治療者，她們與耶穌相遇，與主建立關係，她們勇敢跟隨耶穌到十字架下、墳墓前，這就是教會傳承的使命圖像，我們牧靈工作者要學習這些熱心婦女。

夥伴們在領受精神靈糧後，也飽享美味的午餐，充分午休後，再進入李督導第3講主題：「情緒治療轉化創傷情緒」，課程中李督導提到如何轉化情緒、感覺與慾念，驅使生命更豐富，透過祈禱、仰望來轉化。

心理學家榮格認為「儀式效果深入潛意識裡轉化，不只外表，也到靈魂深處。」故需藉著儀式、圖像的醫治，相信「一切都能轉化能愈來愈成為自己」。課堂李督導以當今社會事件，讓夥伴們分組腦力激盪實際演練與分享。

第4講主題情緒治療與人際歷程，李督導引用卡普曼戲劇3角，每個人心中都經常會上演3個角色：迫害者、拯救者與受害者。李督導帶領夥伴們分組演練角色扮演及情緒地雷活動，讓夥伴們試著尋找解決方法。最後，李督導以《箴言》：「在一切之上，你要謹守你的心，因為命是由此而生。」(箴4:23)提醒夥伴們：「唯有藉著神的真理和愛，護衛自己的心，以至



▲牧靈共融營活動內容豐富，安排各式活動與講座分享，讓參與者更加了解第一線牧靈關懷工作的重要性。

於人有一個健康的過濾網和感覺。」課程讓夥伴們更能深入了解自己、同理別人。

深刻體悟 真誠分享 得關顧力量

聖功醫院古蕙萍關懷師分享：研習讓她更新自我和情緒的看法，特別在角色扮演幫助她看見不同情緒，與換位思考，在她日後關懷助人中，有更高的敏銳度。張院長的分享讓她感受到靈修的美，與主相遇是在內心深處中找到天主，認清自己，才不會迷失自我；與主同行，才能堅定用愛與真誠持續走在牧靈關懷道路上。

永耕院牧組李金鳳組長說道：研習中讓他想到聖言「哭有時，笑有時，哀悼有時，舞蹈有時」(訓3:4)經上說，情緒是天主的禮物，卻需要管理設限，從情緒為主軸，認清自己，與主同行，如古倫神父提到以麵餅為圖像，情緒在主愛內是可以被磨碎、被輾壓，再與聖神活水摻和揉捏，烤成可以被祭獻的麵餅，而耶穌用麵餅的方式天天與我們同在。渺小如我，何妨也同樣的生活，天天祭獻自己，與主同行。

虎尾若瑟醫院趙仔捷關懷師分享：助人者，必先自助，在聆聽課程時，回顧自己的生命經驗，才發現原來自己也經歷了這些「自助」的階段；特別是說自戀接納自己階段，從成熟再到靈性放下階段，頗有幾分「見山是山，後見山不是山，最後見山還是山」的體悟。同時也在這些過程中，察覺天主的幫助和引導，沒讓自己在關鍵時刻走錯路，也許正是因為有過體驗，才能如耶穌謙卑，自嘆他人的痛處。

聖馬爾定醫院院牧鄧潔如關懷師分享：「在一切之上，你要謹守你的心，因為命是由此而生。」(箴4:23)我們關顧工作的角色好似負傷的治療者，因此在關懷病人、員工前，我們



需要先去認識自己、看顧自己的身心靈，雖然我們自身或多或少都有生命的創傷，感謝天主在課程中，幫助我回到內心覺察到過去的生命故事，挖出一些視為理所當然卻不合理的角色行為模式，也發現不知不覺戴上的面具，講師提供了具體方式，願能更多向天主開放，在往後的生活練習實踐，靠著天主的恩寵助祐，調整、翻轉、更新，藉著祈禱不斷仰望祂，一切的創傷，相信唯有天主能醫治與轉化，也唯有天主能釋放我得著自由。帶著這被醫治的經驗，使我能更有力量去愛、去關懷！

「如何認清自己與主同行」觸發牧靈夥伴們遇見自己深藏的美麗與哀愁。相信仰望天主在祂內的生命，「憂愁焦思雖然齊集我的心神，祢的安慰卻舒暢了我的靈魂。」(詠94:19)

課程結束後，各醫院院牧主管與代表進行開會，其餘夥伴們浩浩蕩蕩參訪於去年8月落成啟用的聖馬爾定醫院附設聖仁失智照護家園。最後，夥伴們在享受豐盛晚餐後互道平安。

好好播種 醫療傳愛 牧靈與主行

共融營第3天，歡唱舞蹈讚美天主，〈夢開始的地方〉喚醒身心靈，以活力迎接共融營活動的最後尾聲，當天有各家醫院牧靈工作者進行交流分享，醫院牧靈工作除了舉辦教會各式節慶活動、關懷同仁及病人，還有醫院執行出版書籍及募款等。

當天由主教團主席李克勉主教主禮感恩彌撒，在致候詞時，提出靈性關懷的反省與探索，深思靈性關懷意義與目的。

李主教在講道時表示，院牧工作既是職業，也是使命，牧靈夥伴們需要時時喚醒自己不忘初心，忠於這使命，直到人生終點。李主教引



▲在紅瓦厝健行，徜徉大自然的美好

用《路加福音》第8章耶穌的「撒種」比喻表示，院牧在醫院雖是小單位，卻是好地，對醫院與社區影響很大。在牧靈工作常常默想耶穌到世界救贖所有人，對現今的時代是不可能任務，但我們要交託，我們努力救人靈是教會的事，在我們救人過程，會遇到人心靈的變化，就有如基督在面對死亡過程，想想耶穌在十字架的苦難也是光榮時刻。所以院牧在從事牧靈工作，即是見證十字架奧蹟，就是走耶穌在加爾瓦略山的路程，我們離耶穌是這麼得近、又這麼得遠，如果我們越接近耶穌，就越接近服務的人，我們在院牧工作當下邁向希望，再回想起我們蒙召那一刻，我們要再被耶穌充滿，堅定到最後，信賴祂！有人需要，我們就在那裡；有人靠近，我們就陪伴；一起等待耶穌基督再降臨，天主給我們都是好地，原來我們在，祂也在，讓我們用善良與誠實的心，結出果實。

牧靈共融營在彌撒中進行交接禮，由今年承辦的聖馬爾定醫院，交接給明年承辦的高雄聖功醫院。聖馬陳美惠院長分享，牧靈夥伴們在這幾天沉浸在愛裡，夥伴們將帶著愛，將小愛化成大愛。她提到聖馬醫院大門有一座聖堂，代表醫院有使命，這更是教會醫院的核心價值，而院牧是代表耶穌基督將愛帶給病人及家屬，是耶穌的小跟班，是代表獲得基督降福，當人們一進入聖馬，就知道這裡有耶穌。

陳院長說道，有一位第一次到嘉義的醫師，出外逛街迷路了，因為仰頭看見有個大十字架，而找到回聖馬的路。在醫院服務，就要把愛活出來，「活出愛」是我們使命。高雄聖功醫院楊儀華院長認為，院牧是病人與醫院的潤滑劑，在醫院扮演行政管理角色。她誠摯歡迎所有夥伴們明年高雄真福山再見。

最後，在大合照中，結束今年共融研習營活動，湖口仁慈醫院劉惠珍關懷師分享在這次的共融營，感受到豐盛又更新的動力：熟悉的夥伴相聚，實用的課程內容，精緻的食宿安排，彌撒的合作共融，讓每個時刻都化為更新的動力。正如耶穌說的：「凡成為天國門徒的經師，就好像一個家主，從祂的寶庫裡，提出新的和舊的東西。」(瑪13:52)

期盼所有牧靈夥伴們，就像經上所提到，一個豐盛的基督徒擁有的生命。「祂像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。」(詠1:3)



甲年常年期第二十九主日 棄絕偽善

讀經一：依撒意亞先知書45：1、4-6

讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書1：1-5

答唱詠：聖詠95：1、3-5、7-10

福音：聖瑪竇福音22：15-21

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

這周主日福音的這一段名言：「凱撒的，就應歸還凱撒；天主的，就應歸還天主」（瑪22：21），令人印象深刻，常常有人引用。

有心人聯手設陷阱 企圖謀害耶穌

福音一開始就很清楚地指出，主耶穌正處於「被有心人設計謀害」的情況。儘管福音中，陷害耶穌的事件不少，但大多是宗教人士設局找麻煩，不過，這次的預謀就不一樣了。

《瑪竇福音》記載：「法利塞人去商討怎樣在言談中設計陷害耶穌。他們派了自己的門徒和黑落德黨人到耶穌跟前」（瑪22：15-16），可見這次策畫陷害耶穌的行動，是宗教黨派與政治黨派的聯手合作。法利塞人是宗教黨派，黑落德黨人則屬於政治黨派。看到這一點，也不禁嘆息：「作惡的人都如此團結合作，至於我們的福傳團隊在執行使命時，卻常常呈現一盤散沙的狀態。」主耶穌一定很傷心吧！

法利塞黨與黑落德黨為了行惡陷害耶穌，竟然精心設計了一個圈套。耶穌當然知道他們圖謀不軌，所以福音這樣記載：「耶穌看破他們的惡意。」（瑪22：18）

天主創造人，賞給人追求智慧的能力，希望人透過智慧追求知識，過一個更好且聖善的生活；然而，許多人卻捨棄智慧，濫用聰明，去製造分裂、陷害他人、作奸犯科、滿足自己的私慾偏情，在此，我們反省到類人的可悲。

這群法利塞人上了魔鬼的當，成為魔鬼的工具，從他們對耶穌的用詞，可以看出魔鬼的邪惡的本性。今天的福音內容就是很好的證明。魔鬼煽動這幾個法利塞人，用好聽的話、讚美的言詞、該盡的義務來誘導耶穌，藉此讓耶穌成為一個違反法律的人。看看魔鬼的伎倆：「師傅，我們知道你是誠實的，按照真理教導天主的道路，不顧忌任何人，因為你不看人的情面。如今請你告訴我們：你以為如何？給凱撒納稅，可以不可以？」（瑪22：16-17）

為了達到陷害耶穌的目的，他們利用納稅的議題，讓耶穌左右難為。他們戴著偽裝善良的假面具，稱讚耶穌是真誠的人，並按真理教授天主的道路，不顧忌任何人。這就是魔鬼狡猾的布局，牠用這些言詞迷惑耶穌，好讓牠沉醉其中。這是多麼可怕的手段，但也讓我們可以反省到，很多人意念不正，動機不純，卻貌似忠良；為此，他們的作為都是魔鬼的行為。



魔鬼伎倆偽善誘人 耶穌洞悉虛假

魔鬼怎樣開始第一個引誘人類犯罪的行為？魔鬼先對厄娃說：「天主真說了，你們不可吃樂園中任何樹上的果子嗎？」女人對蛇說：「樂園中樹上的果子，我們都可吃；只有樂園中央那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可摸，免得死亡。」（創3：1-3）魔鬼誘人犯罪時，會故作誠懇，好像很真心誠意地要協助人，就對厄娃保證：「你們決不會死！因為天主知道，你們哪天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」（創3：4-5）厄娃真的上當了。

這群法利塞人也一樣，他們先對耶穌說：「我們知道你是真誠的，按真理教授天主的道路，不顧忌任何人，因為你不看人的情面。」這段話和魔鬼對厄娃說的話一樣噁心與虛偽，先用好話套住耶穌，希望耶穌上當。

耶穌不是傻瓜，祂一定嗅到魔鬼撒謊的味道，馬上看破這群法利塞人的惡意，就說：「假善人，你們為什麼要試探我？拿一個稅幣給我看看！」（瑪22：18-19）假善人正是魔鬼的本質，用虛假來引人犯罪跌倒。

法利塞人表裡不一 足見虛偽行事

據聖經學者的研究，稅幣並不是當時猶太社會日常生活流通的貨幣。猶太人是唯一神論，而羅馬帝國則是多神論的，而且為羅馬人而言，羅馬皇帝也是神，所以，羅馬帝國的錢幣上鑄有皇帝的頭像，並且下面有一行字寫著「神的兒子」，乃為了彰顯羅馬皇帝的特殊地位，不僅是一國之君，還是眾神之一。

對一神論的猶太人而言，這錢幣嚴重褻瀆了

天主，因此，猶太人對印有羅馬皇帝頭像的錢幣相當反感。

羅馬帝國為了不擴大仇恨，以達到收稅之目的，所以為猶太人設計了Denara，也就是稅幣；這種稅幣不在日常生活上流通，專門給猶太人繳稅用，猶太人平常就用自己的流通的貨幣，不必去碰那些令他們不舒服的羅馬帝國錢幣，繳稅時，就拿「稅幣」（Denara）來

繳稅就可以了，這就是當時猶太社會的背景。

法利塞人平常對天主看似非常忠誠，理應不會隨身帶著印有羅馬皇帝頭像的錢幣，所以，當耶穌叫他們：「拿一個稅幣給我看看」（瑪22：19）時，他們拿出來的應該是Denara，但是，福音上說他們拿出來的是「一塊銀幣」，也就是羅馬帝國流通的貨幣，上面有皇帝圖像，可見這些法利塞人表面說反對羅馬帝國，裝著一副對天主很虔誠的樣子，但實際上，私下都拿著羅馬帝國流通的貨幣使用，所以，耶穌用「假善人」來稱呼他們。

軟弱犯錯努力悔改 作真誠基督徒

根據福音記載，虛偽與立惡表的人，是耶穌最厭惡的。耶穌要求我們對天主必須絕對忠實、真誠，但人性是軟弱的，所以會跌倒，主耶穌非常清楚，祂當然不希望人犯罪跌倒，但如果真的犯了罪，只要真誠認錯並回頭努力改正，耶穌都願意寬恕我們，但絕對不要作假，不要作一個虛有其表的人，祂要我們成為一個真誠的基督徒！

最後，我們要學習主耶穌處理這件事的方式及態度。耶穌「機警如同蛇，純樸如同鴿子」（瑪10：16），祂直接指出這些人虛偽的罪行。關於這個部分，為今日台灣社會及教會來說，有很大的警惕與教訓。因為不願聽真話的人很多，粉飾太平、息事寧人，不敢講真話，或是講話喜歡拐彎抹角，美其名是說話圓融，難聽一點，根本就是偽善，不敢說真話。想一想：我們是否敢為了真理、信仰、正義而講真話呢？

今天的福音，耶穌的表現充滿了智慧，祂不衝動，也不討好人，我們可以好好省思。大家一起努力，彼此共勉，願天主降福我們！

請起立，

彌撒即將開始 46

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明 ——領聖體禮

領聖體禮或共融禮，是彌撒聖祭第2個最重要的時刻，因為感恩聖祭作為犧牲，要奉獻給天父，禮儀的行動由下往上；感恩聖祭作為聖事，則要被領取，禮儀的行動由上往下。共融禮使信友們準備好心靈，領受那從天上降下的生命之糧，我們主耶穌基督的聖體聖血。

羔羊奉獻犧牲 完成祭獻

古代不知凡幾的民族及文化，在獻祭之後，司祭者和參與者都要與祭品共融，領取祭肉，獻祭才算是完成的。中國古代帝王主持的祭典，祭祀社郊或宗廟之後，亦將祭肉賜給臣下。「中國的祭天，祭祀以後，皇上以犧牲祭品的肉，賜給陪祭的大員，稱為『賜胙』。」（羅光總主教，《我們的彌撒》，81）「胙」的意義就是祭肉，《說文解字·肉部》：「胙，祭福肉也。」彌撒聖祭也是如此，獻祭後，自作羔羊祭品的大司祭耶穌基督，將祂的血肉賜給信眾，使得完成祭獻。

彌撒中，首先領耶穌聖體聖血的，理當是主祭者，默念祈禱文「願基督的聖體、聖血，護祐我得到永生」，自作準備，為能有實益地領受基督的聖體聖血。主祭領聖體聖血時，便可以開始唱「領主詠」或由主教團批准的另一首領聖體聖歌。接著，主祭便為信友分送聖體。

信友所領受的聖體，最好是在當次彌撒中祝聖的，正如主祭者應做的一樣。參與彌撒聖祭的信友，平常只是領聖體，但在機會容許的情況下，也可兼領聖血。若信友兼領聖體聖血，共融的標記更能顯示出參與的完全意義。

信友兼領聖血，有兩種方式：一是主祭者照常分送聖體，另一位共祭者，執事或正式任命的輔祭員分送聖血，說：「基督聖血」，教友照常列隊，拿著聖爵和聖爵布，回答：「阿們」，便直接由聖爵中恭飲聖血少許，之後，將聖爵交回分送聖血者而退下。另一是以蘸聖血方式領受，主祭者拿取聖體，稍蘸聖血後，向領受者顯示說：「基督聖體聖血」，領受者答：「阿們」，領受者用口由司祭手中領受聖體聖血，禁止用手領。無論使用哪一式，都得小心翼翼避免聖血滴落在地。因此，若參與彌



▲在感恩聖祭中，領受聖體，達到與耶穌基督真正的共融。

撒人數眾多時，兼分送聖血似乎不當。（參閱羅馬禮儀聖事部《救贖聖事》訓令，102號）

遵從教會禮儀 領受聖體

有關這一點，常見的一些流弊是，在婚禮彌撒中，新郎、新娘互相分送聖體聖血，還有主祭者先分送聖體後，讓信友自己在聖爵裡將聖體蘸聖血自行領取。此外，有時主祭者將分送聖體的任務完全讓給信友進行，或直接將聖體盒留在祭台上，叫教友自行前往領取聖體。最後，有時主祭者分送聖體時，直接命令只能手領，不可口領，更不可跪著口領。

這些違反禮儀規則的行為，扭曲禮儀的神聖氣氛，侵害信友的權利，都受到明確的譴責：「信友不得擅取聖體或聖爵，更不可把聖體和聖爵互相傳遞。此外，就這事而論，一對新人在婚配彌撒中互相送聖體的流弊，應予撤除……不得純粹為了信友願意跪或站著領受，而拒絕給他送聖體……不許領聖事者親自把聖體蘸於聖血內，亦不可用手領取蘸了聖血的聖體……有些司鐸雖在場參禮，卻不去送聖體，反而把任務委與基督平信徒，此等做法實應予以遏止。」（羅馬禮儀聖事部《救贖聖事》訓令，91、94、104、157號）

有關領聖體的頻率，上限是一天領兩次，第2次需要參與完整的彌撒。至於底線，拉特朗第四屆大公會議（1215年）決議，所有達於運用理智年齡的信友，在沒有大罪的前提下，應至少每年領一次聖體，尤其在復活節。

這意味著，這些信友也得在領聖體之前，辦和好聖事，至少一年一次，才有資格領聖體。特倫多大公會第13會期（1551年）在其《感恩聖祭法令》中，也提醒信友，聖體聖事「如藥劑，可以消除我們日常的過失，預防陷於大罪。」

身心靈俱健康 得領神糧

若身體各方面都健康，好的食物就對身體無害，相反的，身體能夠從其中獲取營養強身。若身體不健康，連好的食物也許對身體都有害。豪威爾神父經過這

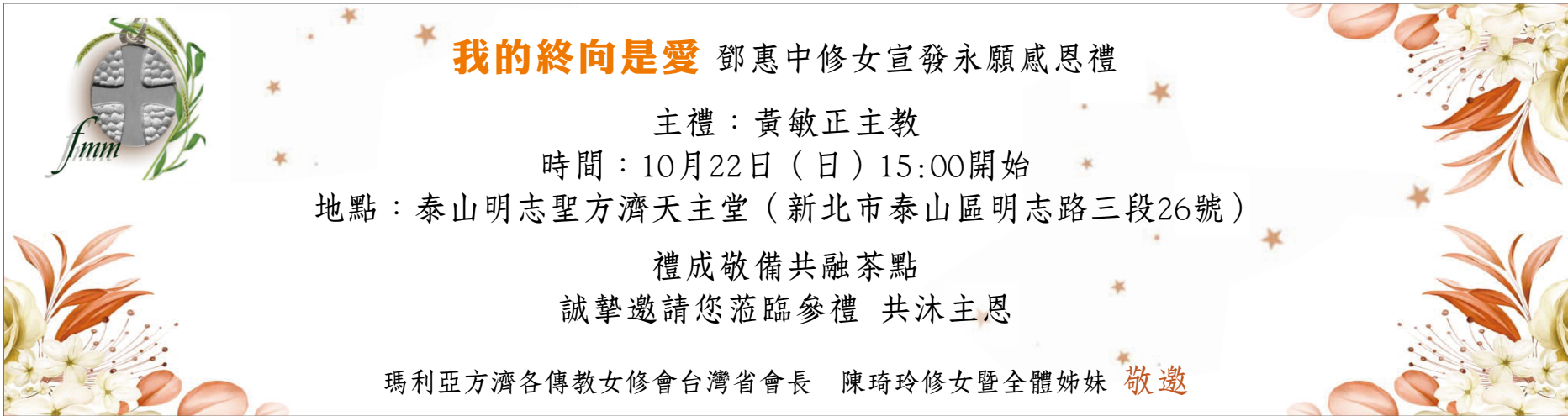
個比喻，說明健康領聖體的條件：「好的食物使我們身體的官能、神經、組織等充滿活力地各司其職——這也就是我們所稱的『健康』。感恩聖事，使我們心靈的精神力量（信、望、愛）也各司其職。但是這兩種情形，都不是只要吃就自然地達到這種效果。這要看身體（或心靈）的情況而定。如果一個人患胃潰瘍，他從好食物裡只能得到一點好處，甚至什麼都得不到，反而有害。同樣，假使一個人心靈有病，譬如信德薄弱或是缺乏愛心，他從感恩聖事裡得的也很少，或什麼益處也得不到，甚至有損無益；『如果吃喝的不相稱，就是吃喝自己的罪案。』（格前11：29）所以，如果我們真由領聖體聖血得到益處，我們的心靈必須先相當健全。因此，我們很有理由採用那百夫長的話：『只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒』。痊癒之後，再領取聖體，方能受益！」（《怎樣參與彌撒？》，頁153）

主祭領聖體聖血時，便開始唱領主詠。

《瑪谷福音》記載，在最後晚餐裡，恭領食糧之後，按當時猶太人的慣例，耶穌與宗徒們「唱完聖詠」（谷14：26），就散禮。這是《新約》中描述耶穌唱歌的唯一處，逾越餐禮歌唱聖詠的習慣，納入在彌撒禮儀中，早期教會如此做，今日彌撒亦然。

會眾「藉著同聲歌唱，表達他們心神的合一，內心的喜悅，並更能顯示出列隊前去領受聖體聖事的『團體』性。」（《彌撒經書總論》，83號）

（下期待續）



我的終向是愛 鄧惠中修女宣發永願感恩禮

主禮：黃敏正主教
 時間：10月22日（日）15:00開始
 地點：泰山明志聖方濟天主堂（新北市泰山區明志路三段26號）

禮成敬備共融茶點
 誠摯邀請您蒞臨參禮 共沐主恩

瑪利亞方濟各傳教女修會台灣省會長 陳琦玲修女暨全體姊妹 敬邀

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
 時間：每周三11:45 IC之音廣播電台（FM97.5）首播，12:00 Podcast更新上架
 詳洽：03-516-3975分機208 IC之音廣播電台王小姐

新竹關西露德聖母朝聖地10月朝聖彌撒

主禮：10月22日（日）耶穌聖心會 蘇約諾神父
 10月28日（六）桃園總鐸 張文福神父
 10月29日（日）聖母神慰傳教會 金鐘鉉神父
 時間：每周六、日 09:30和好聖事 10:00公念玫瑰經 10:30彌撒 12:00簡餐分享共融
 地點：關西露德聖母朝聖地（新竹縣關西鎮大同里水坑5之1號）
 詳洽：03-586-9303 關西聖方濟沙勿略堂

台中教區《靜心城堡》工作坊、忙中偷閒的避靜

帶領：李秀華老師
 ◎靜心城堡工作坊
 時間：10月27日（五）15:00起，至29日（日）16:30止（進階班）
 12月1日（五）15:00起，至3日（日）16:30止（基礎班）



◎忙中偷閒的避靜
 時間：11月3日（五）15:00起，至5日（日）16:00止
 地點：聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）
 詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃QR CODE 報名



台北友誼教友中心「愛相隨幸福小聚」聯誼活動

對象：20-42歲未婚教友青年
 時間：10月28日（六）10:00-17:00
 地點：聖方濟沙勿略堂（台北市羅斯福路五段150巷25號）
 詳洽：02-2314-1833 友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



上智文化：不藏私翻譯筆記

主題：關於翻譯《驅魔師》、教理、倫理、信仰見證等書籍二三事
 主講：王念祖弟兄
 時間：10月30日（一）19:00-20:00
 地點：聖保祿書局（台北市忠孝西路一段21號）
 詳洽：請掃QR CODE 報名



台北聖家堂煉靈月追思已亡彌撒

祈禱意向：為亡者及未能成功誕生的胎兒祈禱
 主禮：饒志成神父
 時間：11月2日（四）19:30開始
 地點：聖家堂（台北市新生南路二段50號）
 詳洽：02-2392-0701 李祕書
 備註：歡迎當晚參禮者準備5x6亡者個人照片及現場填寫心語，於彌撒中奉獻天主

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：11月4日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
 詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

聖道明傳道中心慶祝聖多瑪斯禧年系列活動

◎「聖多瑪斯與聖體聖事」講座
 主講：潘家駿神父 時間：11月4日（六）10:00-12:00

◎「聖多瑪斯與天使、魔鬼」講座
 主講：季安士神父 時間：12月2日（六）10:00-12:00
 地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
 詳洽：02-2594-2294分機4121陳祕書，或掃QR CODE 報名



五峰旗聖母朝聖地落成18周年堂慶朝聖

主禮：鍾安住總主教
 時間：11月9日（四）09:30聖母遊行 10:00公念玫瑰經 10:30堂慶感恩彌撒
 地點：五峰旗聖母朝聖地（宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號）
 詳洽：03-987-1568傳修女，或0915-818-376 謝天龍弟兄
 備註：當日08:00-13:00實施交通管制，車輛請停放山下，需事先報名統計午餐人數

勇渡紅海：紀念南懷義神父誕生200周年學術研討會

時間：11月11日（六）09:00-16:00
 內容：專題演講：南懷義會祖的生平與傳教願景／安德·狄布利克神父
 講題1：烈火重生，方濟眾及呂登岸2位總會長的貢獻／譚永亮神父
 講題2：福傳文化國家孕育傳教士／林瑞德神父
 講題3：北京懷仁學會——聖母聖心會的文化傳教藍圖／黃懿榮博士
 講題4：司代天神父——聖母聖心會在台灣的財務舵手／陳方中教授
 講題5：入華天主教史中的聖母聖心會傳教士與天主教聖樂／洪力行教授
 地點：輔仁大學偉章樓4樓 聖保祿廳（新北市新莊區中正路510號）
 詳洽：02-2314-9631 南懷仁基金會，或掃QR CODE 報名



台南教區認識聖體敬禮：讓小孩親近我

對象：主日學家庭、主日學老師、教友
 講師：高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女
 時間：11月11日（六）10:00-16:00，09:30開始報到
 地點：聖維雅內天主堂（台南市東區榮譽街9號）
 詳洽：0936-305-755 林靜宜姊妹，或掃QR CODE 報名



台北社青共融日：戀戀河濱 野餐鐵馬踏辰新

對象：20-42歲未婚教友青年
 時間：11月11日（六）10:00-16:30
 地點：機場捷運A2三重站（新北市三重區捷運路36號）
 詳洽：02-2314-1833 友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



台中教區「圖像心理學」講座

帶領：李秀華老師
 時間：11月14日起，每周二14:00-16:00，共7次（實體班）
 11月15日起，每周三19:30-21:15，共7次（線上班）
 地點：上智文教基金會（台中市北區衛道路185號）
 詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃QR CODE 報名



失胎後傷痛癒合與陪伴 周末退省

陪伴神師：劉隨風神父
 時間：11月17日（五）18:00起，至19日（日）16:00止，三天兩夜
 地點：洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）
 詳洽：0933-708-820 鄧蔭華姊妹、0933-426-608 解慧珍姊妹
 或 Email：teng.grace@msa.hinet.net 台灣婦女維護生命協會

台北依納爵靈修中心「電影靈修」課程

帶領：陸亞綸老師
 時間：第一場：11月18日（六）09:30-12:00，片名：《戀戀銅鑼燒》
 第二場：12月16日（六）09:30-12:00，片名：《幸福綠皮書Green Book》
 地點：依納爵靈修中心（台北市辛亥路一段22號4樓）
 詳洽：請掃QR CODE 報名



聖安娜之家2023公益園遊會

時間：11月18日（六）11:00-17:00
 地點：大葉高島屋百貨前廣場（台北市忠誠路二段55號）
 詳洽：02-2871-4397 聖安娜之家

基督活力運動新竹分會男157屆／女143屆實習班

對象：年滿18歲且已領聖振禮之教友
 時間：12月29日（五）16:00起，至2024年1月1日（一）17:00止
 地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路五段722號）
 詳洽：請洽各堂區任一活力員，或掃QR CODE 報名



台北總教區善終祝禱團進階培訓課程

主題：基督徒的喪禮與對喪家的牧靈關懷照顧
 主講：潘家駿神父
 時間：12月30日（六）09:00-12:00
 地點：台北總主教公署友倫樓（台北市樂利路94號後棟1樓）
 詳洽：02-2732-6602分機326 主教團禮儀委員會善終祝禱推廣組 李寧肅老師

好書相薦 1

■文／巫彥德（人生百味共同創辦人） 書封／星火文化

貧窮行動中最深入但隱晦的工作： 歷史重建

今年是耕莘文教院60周年慶，這漫長的一甲子歲月中，耕莘提供了多元文化交流和對話的場域，建立了在地社區連結與靈修關懷；適逢10月17日為聯合國世界拒絕赤貧日，我們特於10月21日（周六）下午2時，在耕莘文教院一樓，舉辦「第四世界運動」創始人若瑟·赫忍斯基神父《你們貧窮的人是有福的》中文版的首度新書發表會，深入社會關懷的議題剖析，很能發揮「耕莘」一貫的精神與貢獻。

～編者

貧窮議題最外顯的現象是匱乏，從缺少有形的資源，到無形的尊嚴，但這些匱乏的表象，也引導著社會的行動與資源時常直接投入現象的處理，不管「給人魚吃」或是「給人釣竿」，都是要回應匱乏本身，只是短期與長期的差異，都是治標，而多數的社會學學者推論問題的根源是分配不平等的結構，改變結構是本，我認為治標、治本同樣重要，但在投入貧窮議題中，我認為，治標的方法已經非常豐富與成熟了，我更好奇的是，治本要怎麼做？改變社會結構的方法論是什麼？第四世界運動提供了我答案。

我在2016年第一次聽到「第四世界運動」，對當時我來說，宗教色彩很濃厚，我並不喜歡，也沒有深入了解，一直到2017年因為「貧窮人的台北」而更深入認識第四世界，第一次理解到他們的英文名稱縮寫的意涵，ATD (*all together for dignity* / 為尊嚴而團結)，我深受吸引，從早期在公平貿易協會工作及在青平台認識了勞運的朋友，我都能看到團結合作是所有的壓迫解放運動的核心，處於弱勢的人透過團結，獲得足夠對抗壓迫使自己周全的能量，才有餘裕調整社會分配結構的能力。

但要如何團結，人在面對困難本來就會團結，那窮人為何沒有團結起來？我們需要先了解過去沒有團結的原因，第四世界的經驗認為窮人缺少自己的歷史，我認為這裡所談的歷史，是一套中性的理解自己的名字，對應的概念就是汗名，貧窮的經驗至今仍是深受名的汗名經驗，從許多現代網路文章與影片的標題可見一斑：「窮人的五個思維」，相對於「富人的五個思維」，其內容中，窮人的思維必然對應著失敗與愚蠢，而富人必然對應著成功與智慧，這就是汗名，任何身處貧窮經驗的人生活在這樣的資訊環境下，必然失去對自己的認識，也必然失去歷史，他將排斥自己的生命經驗，也排斥與他有同樣生命經驗的人。許多投入貧窮議題的NGO工作者，有一件很難以談論的事，就是這些工作者對外倡議希望社會不要汗名化與歧視自己的服務對象，但是事實上，很多服務對象也彼此歧視，因此，汗名讓貧窮的人就像沙子一樣，難以形成橫向的連結、團結與合作。

《你們貧窮的人是有福的》是由第四世界運動的創辦人若瑟·赫忍斯基神父 (*Joseph Wresinski*, 1917-1987) 所著，我認為這本書的精



彩之處，在於發現若瑟神父真的是一個用「重建歷史」來行動的愛者，他在這本書從新詮釋了《聖經》的歷史，指出耶穌與祂所遇到的人，是如何處於被社會排斥與貧窮的處境，當若瑟神父在書中寫到，為何耶穌降生在馬廄之中？一對懷孕的夫妻來到旅店，這裡的人竟讓他們在馬廄中生下孩子，那他們是什麼處境？

看完這一段，有種渾身起雞皮疙瘩的感覺，我突然理解《聖經》的描述經過不斷地改寫及調整，一代一代人拿去了很多原本不願意接受的東西，我也忽然理解，為何若瑟神父要寫這本書？他在嘗試震撼天主教教會的歷史，他在動搖那些排斥貧窮者的教會的正當性，我也看見重建歷史這樣行動的威力。

好書相薦 2

窮人什麼時候才可以幸福美滿？

■文／杜慧珍（第四世界活水成員）

有一個朋友不相信，這世界上有「第四世界運動」，也不相信有任何人願意幫他，他失去了爸爸媽媽，然後，他姊姊又責怪他，他成了流浪漢，我收留了他。我對他說：「好好工作，我們搬離開這裡，因為這裡有太多痛苦的回憶。」

其實，我不知道，活在這個世界上是為了什麼？有些人為了貓，有些人為了狗，有些人為了某種原因而生存著。而我，則是因為看到母親的眼淚，她信道教，原本我只信任道教，我一直以為道教會給我媽媽幸福，可是她每晚都在哭。我問她為什麼哭？她說，她想念爸爸。直到我出車禍的時候，基督教醫院把我救活了，本來要坐輪椅，後來，恢復到不用坐了。那

一刻起，我就決定去讀天主教的學校。

但是，有時也要裝一下，台灣畢竟是道教與佛教的世界。

過去15年，我從南部來到萬華，看到太多人，死的死，逃亡的逃亡，能夠再回來的都是壞人，好人都不回來了。甚至有好人要把我帶到南部去，我拒絕了，因為，我還是愛萬華。

在這本書中，我有深深體會到，若瑟神父是一個慈悲的人。所以，我被他吸引了，很可惜，我沒有機會見到他的面。

我曾經被取笑為只是海裡的一粒沙，甚至，什麼都不是。過去，我為孩子而活，現在，孩子慢慢長大了，我也可以放下心中的石頭，為自己的理想而活。我想將我的餘生奉獻給志願工

作，成為第四世界活水成員，這意味著積極參與第四世界運動的赤貧過來人，他們在經歷極端貧窮的時候，與第四世界運動建立了連結，並決定在這個運動扮演積極的角色。但是，有人聽過流浪漢當志工的嗎？

以前，我曾經流浪萬華的街頭，現在，連公宅都快住不了了？在貧民區生活，在公園被打，我都忍下來了。沒有人栽培，我過得高不成、低不就，很痛苦。我不在乎薪水多少，我在乎的是，窮人什麼時候可以幸福美滿？這就是為什麼我要投入志願工作，跟若瑟神父一樣，為了窮人的幸福奮鬥。

這本書，除了經典，就是真愛！很感謝若瑟神父對全世界窮人的付出！

心靈加油站：孝愛父母

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會



當我們慶祝母親節、父親節時，是不是只送一點禮物，吃一頓飯，或在胸前別一朵花，聊表慶祝，節日過去，就算了事？兒童節、青年節、逢年過節時，給孩子們錢，送他們糖果，這樣就能表示愛了嗎？

愛，真正的愛，除了外在的行為，更必須由內心發出，而且是時時刻刻地愛，不是只有在過節時才愛。我們常見到出殯遊行的大場面，那是表示對死者敬孝道？或是為了面子？這場面對死者又有什麼益處？為什麼不將這筆費用在他生命末刻時，好好照顧他？不尊敬父母的兒女是無福的，如果我們真心孝敬父母，絕對會同樣得到自己兒女同樣的對待。

我們常說父母教育子女，可知我們的子女



也教育了我們？我們第一次最早感覺到的被愛，源自於父母。使兒童們從善的最好方法，是使他們快樂。兒童是父母行為映照之鏡；父母之德行，乃是留給子女最佳之遺產。當我跌倒時，是誰來扶持我，為我講那美麗的故事，並給創痛的地方一吻？那是我的父母。



愛畫話

文／梁登 圖／鮑博

耶穌平息風浪

耶穌上了船，門徒跟著祂。海面上忽然起了暴風，船被甚至波浪掩蓋，耶穌卻睡著了。門徒來叫醒了祂，說：「主啊，救我們，我們快喪命啦！」耶穌說：「你們這小信德的人哪，為什麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。眾人皆感到相當驚奇，說：「這是怎樣的人？連風和海也聽從祂！」（參閱瑪 8：23-27）

這節福音告訴我們，當我們的船上有耶穌在，不論狂風暴雨交加，浪濤排山倒海，船必能安然度過。即使面臨滅頂的恐懼、震驚撕裂著我心靈，我也知道我們是安全的，因著主耶穌，祢與我們同在。是愛我們的天主掌管著這個世界。



世青迴響 發現未知 接受未知

文·圖／王昕芷（世青小灰團成員）

這是個將近70人的青年團體，飛越逾7000哩航程外的巴黎，所開啟的奇幻之旅，我們背起12公斤重的登山包，走了20公里的路，走過艷陽，走過冰雹，走過雨水，走過風吹；走進餘暉，走進星空，走進歡聲笑語，走進淚流滿面；走出害怕，走出軟弱，活出信仰，活出與天主、與他人、與自己的愛。

翻著一張張照片，每一個很喜歡的瞬間，都有祂的臨在。當負重步行離開法國露德，乘坐夜車來到里斯本，看到每天早晨都站在窗邊望著年輕人走過的阿嬤神情，不知道她為了什麼而著迷，但透過她的眼睛，也許能看到青年們走朝聖之路的汗水與歡笑，或許聽得到聖母遊行時，每個人的禱聲與渴望，興許還能感受到遇見教宗時，喊出口號的興奮與澎湃，以及服務彌撒過程中的被需要，最重要的是，藉著歌聲，將這些故事串連在一起，觸摸自己最脆弱



的時刻並慢慢地被治癒。

朝聖之路不外乎背著不知道幾公斤的行李，走不知道會有多長的路，參與不知道有什麼流程的活動，看不知道會出現什麼樣的風景，聽不知道會響起什麼樣的樂章，聞著不知道是花香、爐香、菸味，還是乳香的氣息，嚐著不知道是酸、甜、苦、辣、鹹，抑或是甘、澀、柴、Q彈的味道，接觸不知道是高、矮、胖、瘦、年輕還是年長的人們。

唯一知道的是，天主留給我們印記，讓我們體驗並觀看，這一切是多麼的美善！

►里斯本世青期間，當地的阿嬤常在窗邊歡迎朝聖青年。



►聖熱羅尼莫修道院前的帝國廣場，聆聽主聲音。

天主與我時時相伴——世青後的成長

文·圖片提供／李沐柔（泰山明志聖方濟天主堂教友）

我 以前從來沒有想過參加世界青年日，我沒有勇氣跨出這一大步，但是出社會後，尋求天主的過程中，慢慢地改變了我的想法。

年初的某個主日，泰山明志聖方濟天主堂主任司鐸裴高樂神父邀請我參加世青，並表示願意支持我。在家人的鼓勵之下，克服了工作請假的大難題，懷著忐忑的心，報名了世青朝聖團。我回顧反省這個從跨不出去到接受，並且充滿期待的過程，結果發現，原來我渴望親近天主，想要加深信仰，因為在我的內心，真的好需要祂。

抵達葡萄牙第1天，看到有位小男孩從口袋撈出一個硬幣，給了旁邊的乞討者。這一幕讓我好感動，平常我覺得這一點錢不會對他有什麼幫助，但我想，耶穌一定不會猶豫，把全部都給他，就像今天這個小男孩一樣，只看到別人的需要和自己可以幫忙這兩件事。

世青大會的第2天早上，我們在路邊等候了一會兒，終於等到教宗了！教宗在我們面前揮手致意，我好受祝福！我彷彿在教宗身上看到耶穌，他辛苦地頂著大大的太陽，在連我都受不了的烈日中，他不只是路過我們，而且讓所有的人都盡可能地看到他，並接受他的降福。

我遇到一個外國青年，他的帽子上別著台灣的別針，他說他遇到好多台灣人！世青人這麼多，台灣青年又這麼少，竟然讓一個外國人覺

得遇到好多台灣人，台灣團的熱情真大。

世青的重頭戲徹夜祈禱，讓我印象最深刻的是，剛安頓好，就看到馬路對面有一位神父和一個青年跪在路邊辦和好聖事，還有一個青年在後面排隊，就像教宗說的，「教會永遠有你的位置」，耶穌永遠張開雙手迎接我。

世青旅程中，除了這些美好的果實之外，其實還有很多複雜的心情，我回台灣之後向友人大肆抱怨了一番，我一直想要把美好和抱怨分開，但是我又發現，不！這也是我的果實之一。回來之後，我慢慢反省發現，我比以前的自己還更快地可以放下，不再糾結在那些不愉快的事情中，反而更能專注在美好的人事物上。感謝天主，讓我一步一步成長，並在我的生活中，時時與我相伴。



常年期第廿九周星期一（單數年）



讀經：聖保祿宗徒致羅馬人書4：20-25 福音：聖路加福音12：13-21

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

亞巴郎對天主的信仰，不單只是理智上的認同，這個信仰是在實際的生活中，受過一次又一次嚴峻的考驗，這歷經考驗的信仰，使他成了義人。

聖保祿宗徒說：「沒有信德，是不可能中悅天主的。」（希11：6）信仰是我們與天主關係的基礎。這使我們想到，孩子對父母的愛的信任，是他們關係的基礎。信仰天主為我們的獲救成義是必須的。

我們可能會想：「為什麼有些人有信仰，而有些人沒有？」《天主教教理簡編》第28號說：「信德是天主白白的恩賜，但謙遜祈求的

人都可得到。」謙遜祈求表示願意獲得這個信仰，而且願意服從信仰的要求去生活。

我曾認識一對夫妻，太太是很熱心的教友，常常參與彌撒、祈禱，熱心幫助堂區的工作，並常常為先生的歸依祈禱，但先生多年來，就是不願去聽道理領洗。別人問他的原因，他總是說：「天主沒有給他信仰的恩寵。」

我想天主已經給了他很多信仰的恩寵：他熱心太太的榜樣、他熱心太太的祈禱、教友朋友的勸勉，但是，天主給人的所有恩寵，都是需要人的回應；沒有回應或不願回應的人，不能說天主沒有給他恩寵。

有些人確實從小沒有聽過基督的福音，他們怎麼樣會有信仰呢？天主除了以祂自己才知道

的方式賜給他們信仰外，很可能就是要通過我們把信仰的恩寵賜給他們。我們每一個人去福傳的時候，就都成了天主恩寵的渠道。

聖保祿宗徒說：「信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。」（希11：1）已經見到的事就不需要信德了。《聖經》說：「天地必要毀滅，而你永遠存在，萬物必要如同衣裳一樣衰敗，有如衣服更換，都要新陳代謝。」（詠102：27）信仰將我們的目光放在永恆不變的天主身上。今天福音裡的那個富翁只看到今世的金錢財富，沒有看到天主以及天國永福，他沒有信仰，所以他是糊塗的。

所有只為自己積蓄可朽的地上財富，而不想在天主面前致富的人，也是這樣糊塗！

與基督相會 體認耶穌入我靈

■文·圖片提供／郭五鳳（古亭耶穌聖心堂教友）

即使每人生命有著不同的節奏，我們更願共聚在「靜裡乾坤大，山中日月長」靜山靈修中心，沉浸對天主渴慕之情的，我內心也靜頌著「天主，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神。」（詠51：12）因著天主父、天主子和天主聖神的臨在，在信仰、希望和愛德的恩寵交織成的立體時空中，淨化著我們的心靈。

天主聖神進入耶穌內，賦予耶穌的使命。Dr. James Hanvey神父引領我們再次反觀自己和回應：基督揀選了我，與祂的相會（encounter）是紮實入內心的交識。祂召喚我並派予我行使使命，是要為未來和希望而行的使命。我們要在祂內，與祂同在，且因著祂，與祂同行，祂是啟發我覺察我自己的老師，要永生跟隨祂。天主以復活的基督賜予我們豐富的恩寵，帶來了希望。天主總是給我們機會，我們是否同時也願將時間保留給祂，甚或為祂製造出特屬的時間，並且與祂共處當下。

耶穌與天主的交談，宗徒們也見過耶穌的默觀祈禱，沒有任何語言表達。（參閱若17：1-26）如此，也給予聖依納爵在《神操》中所陳述的，愛的表達貴於行動態度而非文字贅述（參閱《神操》，230），他曾祈禱更親近的體識天主、愛慕天主，且追隨天主（參閱《神操》，104）。當我在聖堂祈禱時，凝視著十字架上的耶穌，思維中也輝映出聖依納爵「為了天主更偉大的榮耀和人類救贖」的精神影像。

為奉獻更多的明日之前的8日避靜省思，體認到：耶穌入我「靈」，充沛我的靈性生命，並融我「身」合一，偕我「心」共前行。耶穌是我永生的老師，我願跟隨祂，誓為終生學習而活

出信仰的僕人，並時時與祂同在。

回顧Dr. Thomas H. Groome在其著作《What makes education catholic-spiritual foundations／天主教教育的精神準則》，呼籲大家發揮以「信仰」為基礎的「信德」和「愛德」的精神來培育學子，亦即要以耶穌為師，「如耶穌所教，為希望而育」。他特別在天主教學術傳統中，列舉柏拉圖所言：「教育是讓人的靈魂參與並轉向接近真、善、美」；亞里士多德闡述：「教育應該以教育實用的和社會的美德，以及最終的心靈智慧來鼓勵人們走向幸福」；聖多瑪斯·阿奎那受到亞里士多德的哲學思想，主張3大美德是共生，且都是雙向串流。因此，信仰是希望和愛的生活的來源，而愛的生活培育使我們信仰的希望能持續。然而，已在阿奎那之前，信仰、希望和愛的共生，早已顯著地在耶穌為天國的生活和教導中呈現出了。

Dr. Groome也同時提到以信仰作為生活方式，必是整體性的，使整個生命參與其中。信仰結合人們所有的思想、心靈和力量。換言之，信仰鼓勵我們懷抱主要的信條和信念：它塑造我們與天主、其他人事和世界的關係；它必須在上主恩寵的幫助下，在我們賴以生存的價值觀和道德中發揮作用。

耶穌邀請我們活出信仰，以及天主教所要培育的是有活力的、生命中已經歷過的，和被賦予生命力的信仰。耶穌對天主的國的展望，是邀請人們進入祂整個生命旅程中培育和成長的信仰視野；它是有活力和充滿生機而不斷達到忠誠的新境界。

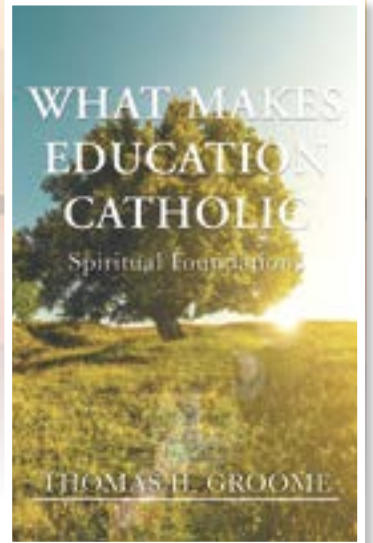
Dr. Groome強調，教育最重要的職責在於為人們在世界上的生活帶來希望。教育為人們帶

來的最大的希望是成為更有活力的人，為過適足的生活準備，過有價值的生活，並為所有人的共同利益作出貢獻。至於「天主教教育的精神準則」的指標，應該反映基督徒信仰的所有核心信念和價值，並應發揮在天主教教育的全部課程之中。當然，其精髓是耶穌對天國的使命，並鼓勵我們在執行天職時，應從信仰並為信仰而教育，為所有人帶來希望，然後關注此希望的潛力和責任。

聖依勒內（Irenaeus）提出天主對我們的渴望和我們人類的潛力之遠見：「天主的榮耀就是人的完全生命。」聖依納爵提出了「magis」的概念，表明天主教教育必須使每個人根據自己的天賦和潛力，「更」超越以往，因著活出愛的信仰，對自己充滿信心。

我們要好好回顧耶穌復活的宣揚和意涵，將其作為最能奠定基督徒希望之信仰的重要宗旨。懷抱如此希望並付諸施行，可以為天主教教育工作帶來強大的精神基礎。

我與基督相會，使我活出信仰而福傳。「正如身體沒有靈魂是死的，信德沒有行為也是死的。」（雅2：26）「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅12：2）



▲《天主教教育的精神準則》一書，富含靈修寶藏。

撒慕爾祈禱小組避靜

■文·圖／撒慕爾祈禱小組

在基督內成聖成全 上

撒慕爾祈禱小組是由教友所組織的團體，服事的根基立於：人與天主的關係決定人永恆的生命。本次避靜主題是「在基督內成聖成全」，這次因為神師徐世昭神父頸椎開刀，所以請李若望主教協助代課。課程以《聖經》為主，聖言實踐為輔，內容面向豐富，除了教導授課之外，還有分享見證。課程前後時時祈禱，預備心靈及協助領受，是小組極為重視的一環；和好聖事、榮耀之夜的安排，也可見肢體與主更親近、合一的喜樂。

感謝天主，此次避靜於主恩滿溢中結束，也謝謝弟兄姊妹踴躍分享心得，祈盼這樣歸依天主的喜悅，能與主內肢體互勉共進，也作為對主榮恩的讚頌！

分享至寶／楊玉米

天主對萬物擁有權柄，我們是天主的人，不受魔鬼管制！看到別人的需要、聽到別人的困難，要有所行動！我們跟隨主耶穌，已獲得了至寶，要與人分享！

悔改成全／張凌蓉

3天的避靜，讓我看見自己心裡充滿了自傲、自卑、自怨。藉著李若望主教和講員的分享，我學習到：1.將自己歸零：在主內，不羨慕別人、不輕看自己；過去的一切，無論好壞都交在天主手中，生命重新譜曲，成為新造的人；2.存謙卑的心，同道偕行：不管抬轎或坐轎，都是天主安排，我只要順服；3.除掉心中的怨：不再怨天、怨人、怨己、怨環境，只在主前認罪、悔改，聽天主的話，走成聖成全的路。

衷心讚美／李淑娥

李主教說，眼睛看不到自己的眼睛、耳朵、嘴巴，但是可以看到別人的需要、聽到他人的需要、講安慰人的言語。

我常在人的情面裡打轉，極不自由。榮耀之夜時，淑慧老師帶領我們對耶穌表達感謝、讚美，凡是可想到的，通通感謝讚美主。1個小時的時間，我居然有謝不完的人事物！有熱淚、有真實，所有發生的一切，都因著感謝讚美主而被淨化了。

追求主旨／蔡淑惠

這是一條充滿挑戰，卻滿是天主恩寵的豐盛之路。淑慧和靜美一再提醒：出發點和方向、對象，若不是永恆不變的天主，所有的熱情、虔誠、行動都將全無果效。李主教與振錫大哥勉勵我們：從認識自己、認知天主對我的恩賜開始，活出天主造的我；不追逐天主旨意外的事，腳踏實地尋求一次又一次的更新，做天主忠信的僕人。這就是成聖、成全的路。

順服天主／李哲甫

常在網路的言論或與人的交談中聽到一種謬

論，因為發生了某種不公義的作為或邪惡的現象，所以神不存在，甚至不少教友也因此不再信仰天主。天主竟然要順從人的正義，人才肯承認天主！多麼傲慢！由此可知「傲慢」為何是七罪宗之首了，就如原祖父母所犯的罪——想和天主一樣能知善惡。

我們現在之所以能辨別善惡，是因著天主的教導，而不是我們自身就知曉善惡本質上的區別，不然，為何我們會陷入道德困境及異端邪說中，就因為我們沒有順服「天主的正義」。

自省悔過／碧雲羅撒

在與主相約的時刻前，我犯了一個錯誤，傳了一則網路訊息給許多人。好心的姊妹告訴我，那是不合《聖經》教導的訊息。我當下很錯愕，這訊息在十幾年前，就有人在分享啊！原來在《聖經》上記載：「不可去探尋亡魂，亦不可探詢占卜者，而為他們所玷汙：我，上主是你們的天主。」（肋19：31）讀完經文，我馬上修剪自己。原本自覺沒資格面對天主，心靈卻敞開了：這是我與天主有關係，是天主關心我、愛我的證明！我轉念靜下心參與避靜，繼續與天主的約會。

與主同行／君儀

李若望主教向我們見證、承認自己的罪與不足。他勉勵我們要誠心悔改，因為天主一直都在，不要自我設限，不要讓怨恨占據內心，也不要自我感覺良好。他在聖言、神師、求助醫生下，尋求主的帶領、主的智慧，經驗了「為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。」（瑪19：26）

我們藉著聖言、依靠信德與主同行，相信主必帶領我們一步步走成聖的路，主的意念永遠大於人的意念，千萬不要被世俗的觀念網綁。

追隨耶穌／小德蘭

忙碌不停，被工作壓得無法喘息，我決定來避靜整頓自己。

我在工作上，看到上位者對每個人的喜好不同，而工作分配嚴重不均，因此抱怨。在李主教和老師的課程中，我驚覺：如果抱怨，就是抱怨天主。我相信主的美善，了解主的安排都是好的，若有抱怨、不滿，即代表我本身有待改進之處，生活重心放錯了。我祈求主幫助我把心裡的怨一步一步處理丟棄，如同聖德蘭姆姆所說的：「天主召叫我，不是做一位成功者，而是成為忠實的追隨者。」

主還提醒我，我總把自以為是的好心，放在主的旨意前面。我會怕人指責教會不盡人情，而用我的方式解釋，好讓人信主；殊不知，我真是大錯！主是全知全善的，我竟看重自己偏頗的錯誤好心。我祈禱悔改，也感謝在成全的



▲李若望榮休主教信仰分享，裨益許多人靈。

道路上有主扶持。願我更親近主、更有主耶穌的味道、更健康的生命，走在永生之路。

與主親近／劉納德

感謝天主保守我，讓我有勇氣參加避靜。每每在講師上課時，我所聽到的《聖經》章節、生命經驗的分享，都能解決我的疑惑。非常感謝小組的用心準備，因著你們的全力以赴，讓我的屬靈生命有一絲真理的光芒照進來，引領我盡力學習跟隨主耶穌。

特別喜愛講師們引用聖言、講解聖經故事，連我這知識淺薄的人也能明瞭、徹悟。我非常珍惜講師們為我們這些小羊破碎自己、敞開心扉的寶貴教導；在課程中，總感到聖神行雲流水地帶領我深入主福音的奧祕。我感到自己的限度，彷彿主說：我本來還有許多事要告訴你們，然而，你們現在不能擔負。

感謝小組帶給我滿滿的主恩——聖言、與主和好、與主更親近。

為主所用／劉喜納

求主賜與恩典，讓我走成聖的道路。讓我認識自己、知道祢要我做什麼？有渴望時，要和天主商量，祢要我這樣做嗎？祢要我做什麼？什麼是祢喜悅的事？如何討祢喜歡？

天主召叫我走的是順服的路、見證的路、成聖的路。我要傾聽聖神、向聖神開放，讓聖神在我身上發顯、運轉。我要勇敢面對生命中的軟弱、不足、不完美，將一切交託給主。天主會帶我做成全的事，我要裝備自己，天主會使我成為祂合適的器皿。

找尋自己／王雅萱

未信主以前，常常和朋友開玩笑說要去「找自己」。其實，根本沒有方向，只是看網路、FB，看到某人事業很成功、生活很開心，就想要像他一樣，於是，開始學習、模仿，但總是沒多久就放棄了。這3天的課程，我終於知道要如何找自己了。我要邀請主陪我一起認清自己，並為主所用，活出天主創造我的樣貌，走自己成聖的道路。（下期待續）

得勝——尊基督為王

撒慕爾祈禱小組避靜

時間：12月30日（六）9時報到，

2024年1月1日（一）16時出靜

地點：靜山靈修中心

（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）

神師：台中教區徐世昭神父

報名：黃淑芬0911-761-118；04-723-9304

溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

聖若望學堂帶領探索教會的奧秘

■文·圖／聖若望兄弟會



▲聖若望學堂除了知識的傳授，也安排戶外共融，熟識彼此。



▲董文學神父準備豐富課程，引人深思。



▲聖若望學堂邀請專業老師授課，參與者欣喜收穫豐富。

聖若望兄弟會每月在台南安溪寮會院舉辦聖若望學堂，每次課程為期兩天。於週末開始的課程特色是關於神學、哲學的培育，透過神父所設計帶領的課程，與來自全台灣各地的青年朋友們形成小組進行討論。

此外，聖若望學堂也結合會院的位置特色，邀請參與者於課間共同散步，體驗鄉野間天主所造的大自然美好景致。主日，透過聖若望會分享天主話語的默觀，共同分享天主聖言，若有談話的需求，神父們也有所安排；讓每個人都妥善準備好自己的身心，迎接彌撒聖祭。

2023到2024年，每個月一次，聖若望兄弟會邀請所有青年去安溪寮會院參加兩天的活動，可選擇參加其中一天，或者兩天活動都參加。周六是神、哲學培育，周日參加會士弟兄們的祈禱生活，與上主對話。

今年的主題是「教會」。通過信仰與理性之間的對話，聖若望兄弟會期望更好地理解教會的奧秘，於每個周末研習教會的不同面向。

上午的第1講中，聆聽教會在《天主教教理》中對自身的闡述。參與者被邀請提前閱讀將要學習的段落。在第2講中，探討教會的各個面向，以表明教會是一個活生生的現實，與每位受洗者息息相關。下午，討論一個與正在學習的教會面向相聯繫的、有爭議的主題。小組討論以便使對這一主題的不同觀點顯示出來。在第3講中，首先表明問題的處境及其難度；然後通過兩個會士弟兄的對話，企圖表達這不同觀點的理由、它們之間哪裡必須承認有張力、它們哪裡能彼此互補。

整個周末的用餐時間與休息時間，則提供了喜樂與主內家人交流的機會，讓我們感受參與者所分享的一些見證故事。

見證耶穌的愛／婉琪

我在今年開始參與聖若望學堂，每次參加，都讓我感到靈性精神飽滿，對於《聖經》有新的理解，對天主有更深的愛慕。神父們的課程設計，主題深刻，解說精闢，易於理解；謝謝神父們如此用心安排。每次的聚會，都感受到神父們的幽默風趣，親切包容，以及弟兄姊妹們敞開心胸真誠分享，讓人感到主內家人共融

的愛，天主真實活在我們之間。周六、日兩天活動安排，真的很好！每一刻我都十分珍惜，謝謝聖若望兄弟會，謝謝所有神父的辛勞！願天主紀念您們的工作，我也會繼續參與。

很高興拜訪聖若望修會，感動於一群外國傳道人，因為愛主，來到異鄉，克服許多困難，為傳播福音盡一切的努力；也很高興參加聖若望學堂，幫助我們對《聖經》的奧秘更充滿熱情。感謝主恩賜給神父們認識真理的智慧和語言之恩，真的是上主特選的優秀人才，祝福神父們恩上加恩、力上加力！總言之，整體感覺這是很棒的靈修活動！

初訪聖若望學堂約莫是3年前，久聞其名，但因距離稍遠，總提不起勁，熱心的姊妹在我三番兩次推託時，總能把我的藉口駁回，最後我只好硬著頭皮前往。

初來乍到安溪寮會院，聖堂簡約、樸實，有種寧靜的巨大；早禱時的讚美吟唱，讓人完全沐浴在主愛裡，神父們非常和善，笑容可掬，環境清幽，是個讓人放鬆的好地方。

神父們很用心並且有系統地編排課程，每月上課彷彿是等待新品開箱一樣，充滿期待，開箱後絕對是「啊！原來是這樣……喔！我沒想過……嗯！我了解了……」總是能從不同的角度看待、更新，或再深入認識我們的天主，坐著聽課外，也有小組分享，團體祈禱與共融。

「獨學而無友，則孤陋而寡聞」，在信仰上也是如此，除了神父們的教導、自身經驗累積的信德，弟兄姊妹們的陪伴，分享彼此的生命經驗或想法，也是非常重要的，在聖若望學堂中，真實地從他人身上看見「天主是愛」（若一4：8）。兩天一夜的課程，讓人放鬆、重置、充電、再出發。

我喜歡聖若望兄弟會、喜歡聖若望學堂，也喜歡在學堂裡認識的每位弟兄姊妹。如同若望門徒，成為耶穌之友，與弟兄們同居共處，見證祂的光與愛。

期待更好的課程／寧生

我在參加婚姻靈修的活動中，遇到了董文學神父，他從《聖經》中講述對婚姻關係應有認知與態度，我被深刻地吸引，例如：在婚姻生

活中欣賞彼此的優點，這是多麼棒的夫妻間應對態度啊！

在朋友推薦下，參加董文學神父在聖若望學堂的哲學及神學培育課程。在2023年中秋節過後的周末，來到台南後壁安溪寮聖家天主堂，這是個環境清幽的鄉村，遠離都市塵囂，讓我們的心安靜下來，開啟聖神充滿的心，聆聽神父們安排的課程，真是寧靜而且豐富的饗宴。

董神父今年安排的課程與教會有關，每月的某一個周六及主日兩天，從2023年9月到2024年6月，課程安排上、午兩堂課，下午有分組討論，之後是第3堂課。第1周下午的討論：對教會正面經歷？教會是民主、貴族政治、王國還是其他的現實？在討論過程中，每個人都主動分享親身的經驗與自己的看法，我們這組有人認為教會有時像個企業——像基督教常會積極地辦活動，招募教友，行動很有效率，討論過程是多元豐富的。

神父們講述《聖經》、《天主教教理》、還有歷代聖人聖師的嘉言名句，都觸動我心中的感動及深刻省思。舉個例子，聖保祿宗徒說：「我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」（羅7：15）心中就省思著，我會做生氣、罵人這些我不想做的事；同樣我不會做我想要與爭吵的朋友和好的事。這樣下去，或許會只能活在自己的行星裡吧！

第1次課程就這麼豐富，感覺收穫滿滿，還有交到許多好朋友同道偕行，真的很期待往後的每個月課程，領受更多天主的恩寵！

聖若望學堂教會的奧秘課程

- 2023年10月21日：從受洗者到教會的共融
 - 2023年11月18日：尋求天主者的合一
 - 2023年12月16日：通過教會所有人能得救
 - 2024年03月02日：教會分享基督的三重職務：司祭、先知、王者
 - 2024年04月13日：教會的使命
 - 2024年05月04日：邁向天上的耶路撒冷
 - 2024年06月01日：聖母瑪利亞——教會的母親
- 教會末世的聖相

地址：台南市後壁區安溪寮頂安里95-1號。

詳洽：0966-507-301



▶ 聖若望兄弟會
FB 粉絲專頁



◀ 聖若望學堂
報名請掃描
QR Code



緬懷傳道人

■文·圖／吳文龍（永年中學教師）

我所服務的天主教永年中學，是由河北省永年教區（現改為邯鄲教區）的游再浮（宣德）神父所創立。1950年，他從海外來到台灣，落腳於雲林偏鄉，盡心福傳，吸引當地民眾在生活艱苦中，有信仰可以交託、依靠。

籌建永年中學 奠基教育福傳

游神父於1960年建立土庫天主堂時，他利用教廷駐華特命全權公使高理耀總主教偕同嘉義教區牛會卿主教來視察土庫之際，請求天主教會能為地方興建中學，當場就獲得高理耀公使的允諾，並責成游神父全權處理；游神父說動了當地鎮長，促使鎮公所捐地，為紀念永年教區神父及教友們的捐資興建，而命名為永年中學，解決了偏鄉學子無法受教育的窘境。

此外，游神父還是一位能看準時機的政治人物，他是實打實的國大代表，關於這事，還真有人證明。單國璽樞機在過世之前，有次與劉振忠總主教來永年中學，為籌建真福山而募款；他提到當年還在北平當修士時，游神父要選國大代表，請修士們都去投票選他；這些修士都去了設在當地廟宇的投票所投票，他們進去投了票後，就到外面繞一圈，又進去再投第二輪……單樞機的幽默憶往，讓我們這些後輩小子笑倒在地，可見得游神父在政治上，的確是很有心，也頗有作為的。

1961年學校成立，他請了當時的教育部長黃季陸為「文印大樓」題字，也得到國立故宮博物院蔣復璁院長惠賜的「博愛犧牲」墨寶，當時的台灣省政府教育廳長劉真書寫「永年中學」的校名；可見得他在人際關係上的長袖善舞。

游神父不但為中學生辦校，他也著重幼兒教育，特別為在生活上忙得沒法帶小孩的農民們，在教堂設立免費的托兒所，運用當時美援給予各教區、

10月22日，天主教會慶祝普世傳教節；來台勤墾拓荒的傳道人，傳愛開教，也努力興學，奉獻一生的老神父，提供偏鄉學子受教育的機會，不求聞達，不計毀譽，只為彰顯主愛，見證主榮光！



▲▲土庫耶穌君王堂於2000年更名為中華殉道聖人堂，但實則早在一甲子之前，1960年的建堂紀念碑上，就已莫立了「紀念庚子教難殉道者60年」的珍貴因緣。

►永年中學建物上題字，多為當時重量級人物惠賜墨寶。

各聖堂的麵粉、奶粉等補給品，分配給經濟困難的民眾們餵養小孩，許多民眾因而感念天主教的恩澤，繼而領洗進教。

校務親力親為 創造輝煌年代

他喜歡開車，也喜歡騎重型機車，手裡常拿照相機，我在幼兒園的天真「稍傻」照片，都是出自游神父的手筆；他的兩個跟班，後來也染上了他的攝影癖好；一位是我的堂兄，打造源順芝麻觀光油廠的吳武雄爵士，另一位是我的叔叔，現為嘉義教區吳終源神父。

我從軍中退伍後，選擇就近到永年中學服務，那時永年中學的人事動盪，校務常由董事長游神父親自處理。我去試教的那一節課，只見游神父坐在中間，校長、主任以及其他老師坐兩旁，我當時認為游神父管的事情還真是巨細靡遺啊！試教這種小事，他也要親自把關？試教完畢後，只見游神父先起身，向校長說：「這年輕人口齒清晰」，就踱步走開了。

過了些時日，與同事混熟了才知道，董事長游神父只聽我一人的試教，他使出的這一招，讓我兢兢業業地為永年盡心盡力，不敢稍懈！不到兩年，游神父以80歲的高齡離世，就像于斌樞機以政治影響力對輔大在台復校的貢獻一樣，建立了永年的輝煌年代，讓人緬懷不已。



▲1974年1月27日，出自本地聖召的吳終源神父（二排右七）回土庫天主堂舉行首祭，游再浮神父（二排右八）與全體參禮者合影，彌足珍貴。

紀念殉道聖人 碑文見證信仰

我1982年到永年，3年後離開；直到2000年，搬回土庫長住，我才再回到永年，那年正是教宗聖保祿若望二世為中華殉道聖人宣聖之年，土庫天主堂被教區選上，從原本的基督君王堂，改名為中華殉道聖人堂，因緣早在1960年就已奠下了——聖堂門口牆面上嵌了一塊石碑，中文為「紀念庚子年天主教殉道者六十週年」。土庫天主堂落成是在1960（MCMLX），紀念1900（MCM）庚子年義和團拳亂，為信仰而犧牲的天主教信徒，時間剛好過了一甲子。

那時，台灣沒人紀念直隸（TCHE-LY）之事，可那頗有政治手腕的游神父卻悄悄地紀念了父輩的信仰，他毫不張揚地以「文印大樓」為名，紀念當時殉難的教友會武文印會長，另一棟起名為「阿娜大樓」，那絕不是婀娜多姿之意，而是紀念在教難中殉道的女童王亞納。游神父命名之後的40年，他們都被普世教會列為聖人、聖女，足見游神父的遠見。

2020年，我站在紀念碑前，想著又是一個甲子過去，深深感到游神父其實離我們並不遠，當時游神父建堂時，正是我現在的年紀，想必他也覺得離他的祖輩不遠。不禁喟嘆：「今之視昔，尤如來者之視今！」在他強硬、果決的政客表象下，到底藏了一顆如何對信仰堅持的心？是他成長的環境讓他沒安全感，必須以冷漠平靜包裝他的外表？就像他以人人看得懂的中文紀錄了歷史；卻以沒有多少人會看懂的拉丁文，講述了他的先祖、父執輩為信仰而傾流了鮮血，他們見證信仰，成為我們典範。

游神父先後從永年教區所帶來的學生神父，每人都有明顯的不同性格，當然也都各有軟弱的一面，但卻深深地影響並確立了我這一代土庫小孩（而今已50、60歲）的信仰。

我常自問，要如何看待這些傳道人？包括我們歷年的本堂神父，也包括青少年時期就認識的多位老神父；我想適當地稱他們為：最具人性弱點的聖人！你以為呢？



永城停看聽系列⑤

文·圖／羅際元神父（台灣總修院院長）

羅馬啊！永恆的羅馬！

勇敢答覆聖召 積極承行主旨



◀▼佛羅倫斯百花大教堂外觀建築，氣象巍峨；穹頂的《聖經》故事壁畫，引人默想聖言。



▲羅馬傳信公學29位修士領受執事聖秩，勇敢答覆聖召。

先前的分享中提及「聖召」廣義及狹義的意涵，相信大家還都有印象。那麼，如何去看見，讓「聖召」的真實意涵，實際的開展？

分辨聖召種類 勇敢答覆聖召

首先，每一位天主子民、每一位信友都需要認識洗禮為一個基督徒所賦予的身分、帶來的恩寵是什麼？進而了解身為基督徒的責任與使命。就在這基礎上，意識到自己的歸屬感，才有機會投身於教會的事務，否則你我都只是拚命地在做事，而非活出使命，承擔責任。基督徒是帶著歸屬感的視野，活在每一件承擔的事情中，而活出我們的使命。

我們用積極的態度來看，廣義的「聖召」指的是，天主召叫我們每一個人，以什麼樣的生命狀態或身分，答覆祂的邀請，答覆祂對你我的召叫，來活出聖化生活。

天主創造男女 建立婚姻制度

《創世紀》中，天主按自己的肖像造了人，造了一男一女，且祝福他們要生育繁殖，充滿大地，管理所有天空飛的、海裡游的以及陸上走的；而且，上主天主認為：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」（創2：18）兩人應該成為一體。是的，我們首先看到「婚姻聖召」，是天主創世之初的計畫，讓男女的結合，帶出生命的創造，使世界充滿希望與生命力。天主為人建立了婚姻制度，這樣的生命狀態，以此為世界帶來新生命，繁榮世界的發展，更傳達天主的愛，在男女之愛中的融入。

延續贖世工程 揀選司鐸聖召

「司鐸聖召」在《舊約》中，就看到了雛型，也就是天主所揀選的以色列十二支派的肋未家族。上主是他們的產業，他們的生活圍繞著聖殿而行，被天主揀選為聖殿、為祭祀、為服務天主子民而活，不為其他而一生奉獻。

在《新約》，我們看到了耶穌，如何將自己全然地奉獻，毫無保留地將自己獻給天父以及祂所愛的每一個人，更在最後晚餐的逾越餐宴中，將這典範聖化了，傳給了十二宗徒，建立了司鐸聖秩，讓司鐸得以成為基督第二，繼續耶穌基督的救贖工程。

是的，每一位答覆司鐸聖召的人，都將在所領受的洗禮中，進而分辨天主對自己的召叫是什麼，而勇敢答覆。

滿全事主渴望 善度獻身生活

許多領受洗禮的信友，也在其生命中分辨，如沒有婚姻聖召的召叫，但又渴望能獻出自己的生命為教會來服務，也可考慮「獨身奉獻生活」是天主的召叫，而進行分辨。

可見「聖召」的意涵及其基礎，是天主對人的召叫，是天主對人的渴望，等待被召者的答

覆。人的答覆，是在洗禮的恩寵中去看見，自己首先屬於天主，而答覆天主的召叫，給了人「生命的歸屬」。所以，人屬於天主，人答覆了天主的召叫，使人回到天主內，因人答覆了天主的召叫，使人活在天主內，這正是承行主旨。因此，答覆天主的召叫，答覆「聖召」，讓人意識到自己屬於天主，且帶著天主賦予的使命，活出自我的生命，更為世界帶來因著勇敢答覆所注入的祝福與生命力。

攜手承行主旨 成就共善世界

希望大家都能好好地談論「聖召」，好使大家都重視自己所領受的洗禮，意識到洗禮的恩寵，讓我們每個人都積極願意努力地問天主：「天主，祢願意我為祢做什麼？」讓自己的生命先為天主而活，也看到了自己生命的歸屬，進而活出所領受的生命。願你我都能喜樂地答覆天主對我們的召叫！

回到一開始所說的，「聖召」並不缺，缺的是人願意詢問天主旨意的「意願」，缺的是渴望願意答覆天主的人。所以，需要的是人知道並願意詢問天主對自我生命的召叫是什麼？且在知道天主對自己的召叫後，還願意答覆天主旨意，這正是天主對人的召叫，又稱為「聖召」。

事實上，今天教會內缺乏的是「司鐸聖召」嗎？我看，真正缺的應該不只是司鐸聖召，而是「婚姻聖召」！放眼世界、社會的現況，多少的人對婚姻感到沒有信心，甚至焦慮與害怕，那就更別提分辨「婚姻聖召」了。所以，教會其實更要做的是推行「婚姻聖召」啊！

希望每位領洗的基督徒都渴望「聖召」，也就是勇敢地問天主對自己的召叫是什麼，而不是把自己的選擇擺在天主面前，放在祈禱中，請天主給自己智慧去選擇屬於自己的那一份。

真的，承行主旨，不是一件開玩笑的事，是一件嚴肅的事，因為是天主與我們要一起攜手成就世界的美好未來。基督徒的我們都該積極勇敢地答覆天主的召叫！