

**Here's our Substance Education Policy.**

**A Substance is something people put into their bodies to change the way it works. This includes: medicines, tobacco, alcohol and illegal drugs but not food.**

**Our policy explains what we do about medicines, smoking, alcohol and other drugs to keep everyone in our school safe and healthy.**

**We promise to:**

Teach our pupils about medicines and drugs – the good things and the bad things.  
Take action to keep everyone in our school healthy and safe (e.g. by making sure no one smokes, vapes or drinks alcohol on the school site and that any medicines that are brought to school are stored safely)  
Engage with programmes such as the School Police Liaison programme in order to enrich our Health & Well-being Curriculum and Educational Themes which focus on Substances and Safety.

**Our pupils will have a chance to learn :**

How to look after themselves and keep themselves safe  
How to make good decisions about Substances such as medicines and drugs  
How different substances affect our bodies and our behaviour & health  
What to do if people try and persuade us to do something we don't want to do, such as taking a substance  
How to get help if we are worried about somebody's behaviour

**Everyone will know we are a caring school because:**

We will make sure everyone respects our school by not smoking or vaping on school site  
We will ensure that our Smoke Free School Site sign and banner remain displayed across the school site  
The only Substances we will allow in school are medicines, which have been labelled and stored safely  
We will encourage our pupils to follow the 'Don't Touch,Tell' message if they see anything suspicious in or around the school  
We encourage children to tell us if they are worried and try and sort out the problem or get help for them  
We share support lines such as 'Dan 24/7' and 'Tell Frank' on our school website so that school members can access the support if required

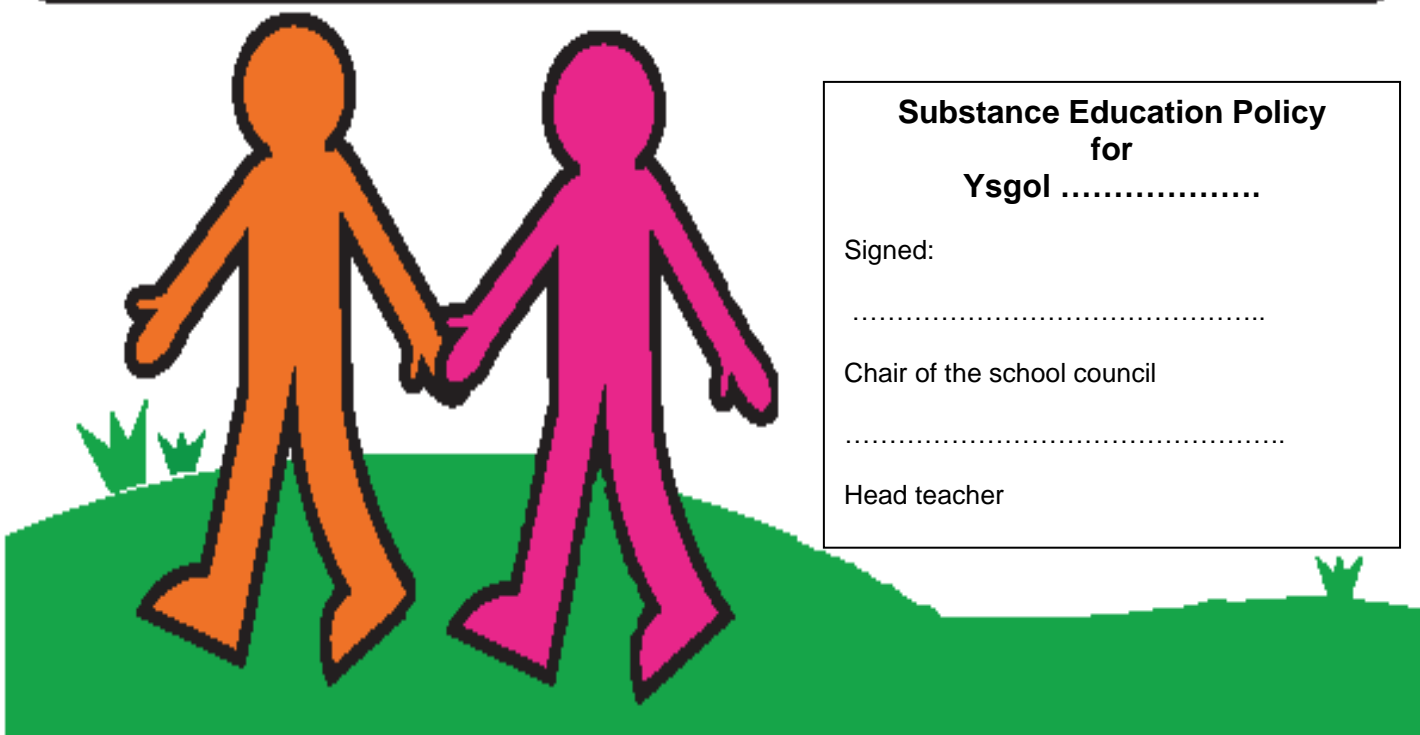
**We share our ideas with our families and friends and:**

Encourage parents to talk to their children about keeping safe.  
Invite parents to see how we teach about Substances and keeping safe  
Work with our School Police Liaison Officer, School Nurse and other people who can help us with any problems  
Share useful information and facts about Substances on our school website for the school community to access when required.

**We, the school council agree with our school's policy.**

**Signed by the school council chairperson .....**

**Date:.....**



**Substance Education Policy  
for  
Ysgol .....**

Signed:

.....

Chair of the school council

.....

Head teacher

## Dyma ein Polisi Addysg Sylweddau.

Mae Sylwedd yn rhywbeth y mae pobl yn ei roi yn eu cyrff i newid y ffordd y mae'n gweithio. Mae hyn yn cynnwys: meddyginiaethau, tybaco, alcohol a chyffuriau anghyfreithlon ond nid bwyd.

Mae ein polisi yn egluro beth rydym yn ei wneud am feddyginiaethau, ysmegu, alcohol a chyffuriau eraill i gadw pawb yn ein hysgol yn ddiogel ac yn iach

### Rydym yn addo:

Dysgu ein disgyblion am foddion a chyffuriau – y pethau da a'r pethau drwg.

I gadw pawb yn ein hysgol yn iach a diogel (e.e. wrth sicrhau bod neb yn ysmegu, anweddu na yfed alcohol ar safle'r ysgol a sicrhau bod moddion yn yr Ysgol yn cael ei gadw'n ddiogel)

Gwahodd rhaglenni megis Rhaglen Cyswllt yr Heddlu i'n hysgol i gyfoethogi'n Cwricwlwm Iechyd a Lles a Themâu Addysgol sy'n canolbwyntio ar Sylweddau a Diogelwch.

### Bydd ein disgyblion yn cael cyfle i ddysgu:

Sut i ofalu am ein hunain a chadw'n ddiogel

Sut i wneud penderfyniadau call am moddion a chyffuriau

Sut mae cyffuriau gwahanol yn effeithio ar ein hymddygiad ac iechyd

Beth i'w wneud os yw pobl yn ceisio ein perswadio i wneud rhywbeth nad ydym am ei wneud, fel cymryd sylwedd

Sut i gael help os ydym yn poeni am ymddygiad rhywun

### Bydd pawb yn gwybod ein bod ni'n ysgol ofalgar achos:

Byddwn yn sicrhau bod pawb yn parchu'n hysgol wrth beidio ag ysmegu nac anweddu ar y safle

Yr unig gyffuriau byddwn yn eu caniatáu yn yr Ysgol ydy moddion a byddwn yn sicrhau bod moddion yn cael ei storio'n ddiogel

Byddwn ni'n annog plant i ddilyn neges 'Paid Cyffwrdd, Dweud' os ydynt yn gweld rhywbeth amheus yn yr ysgol

Rydym yn annog plant i ddweud wrthon ni os ydyn nhw'n gofidio neu'n anhapus er mwyn i ni ddatrys

y broblem neu gael help iddyn nhw

Rydym yn rhannu llinellau cymorth fel 'Dan 24/7' a 'Tell Frank' ar wefan ein hysgol fel y gall aelodau'r ysgol gael mynediad i'r cymorth os oes angen

### Y Gymuned – byddwn yn rhannu ein syniadau gyda'n teuluoedd a'n ffrindiau ac:

Annog rhieni i siarad â'u plant am gadw'n ddiogel

Gwahodd rhieni i weld sut rydym yn dysgu am gyffuriau a chadw'n ddiogel e.e Gwasanaethau dosbarth

Gweithio gyda'n Swyddog Cyswllt Ysgolion a'n Nyrs Ysgol ac eraill sy'n medru'n helpu gydag unrhyw broblemau

Rhanu wybodaeth a ffeithiau defnyddiol am Sylweddau ar ein gwefan ysgol er mwyn i gymuned yr ysgol gael mynediad iddynt pan fo angen.

### Rydym ni fel cyngor ysgol yn cytuno gyda'n polisi

Llofnod Cadeirydd y Cyngor ysgol:.....

Dyddiad.....



### Polisi Addysg Sylweddau Ysgol .....

Cadeirydd y Cyngor Ysgol

.....

Pennaeth

.....