

【牧者心聲】：

1. 今日教會門徒訓練的偏失..... 陳國添牧師 1
2. 我們是否在真正跟隨耶穌？..... 林國華牧師 3

【特別邀稿】：

1. 苦難的來源及目的..... 周恆達牧師 5
2. 不可摧殘的生命 – 電影 Unbroken 觀後..... 辛立牧師 6

【恩言特別企劃】：

1. 翻新生命的門徒訓練..... 鄧培添/鄧黃寶蘭 9
2. 門徒訓練與我..... 郭隆宗/孫頡 9

【服事寫真】：

1. 讓我從吃奶變成吃乾糧的 BSF 朱慧安 10

【新人心語】：

1. 我的信主之路..... 陳超娜 12
2. 從不信到永信..... 何洛 13
3. 不離不棄的愛..... 劉綺棻 14
4. 回顧看到神帶領..... 曾家盛 14
5. 人生翻轉中遇見神..... 黃惠娟 15
6. 良朋益友..... Mitchell T. Lee 16
7. 走出賭場，走入教會..... 胡輝娟 16

【雲彩見證】：

1. 手術後的省思..... 巫慶朗 17
2. 榮耀主名..... 孔陸素定 18
3. 神的恩典夠我用..... 李祿豐 20

【宣教腳蹤】：

1. 奶哥、廚師與撐傘人 – 美中冬令會有感..... 張亦凡 22
2. 宣教士小傳 – 李逸牧師..... 殷文麗 23

【信仰與家庭】：

1. 愛、衝突與溝通..... 盧應葵 26
2. 化解衝突..... 林黃玉花師母 27
3. 耶和華要保護你，從今時直到永遠..... 若玉 30

【晨思默想】：

1. 神話語為我把脈..... 林玉燕 31

顧問: 陳國添, 韓慧君, 林黃玉花

恩言同工 (筆畫): 盧應葵, 劉彤, 黃耘, 張美媛, 張美惠, 崔至怡, 陳希妮, 孫頡

翻譯: 廖啓宏, 林祖悅, 邱卓敏

封面/網路設計: 夏毅峰

印刷: Edwards Office Systems

英文部聯絡: Jannie Chow

今日教會門徒訓練的偏失

陳國添牧師



耶穌說了這話，心裡憂愁 ...」(約 13:21)

「門徒彼此對看，猜不透所說的是誰。」(約 13:22)

在逾越節的筵席上，主耶穌早已預知猶大要出賣祂，彼得要否認祂。祂為甚麼憂愁？是不是為了祂將要被釘十字架而心裡發愁？從上面經節的前後文中，可以看出耶穌是為了門徒仍然不能明白祂的愛和使命而憂愁。因為祂的門徒對祂的愛和使命領受有所偏失，不能活在神的旨意中，耶穌便憂愁起來。

十二個門徒跟隨耶穌，連最接近耶穌的他們都不能掌握耶穌基本的真理，可見門徒帶給耶穌的傷痛是何等巨大。

先說猶大對神使命的偏失。猶大的偏失在哪裡？他變賣了神給他最重要的產業，就是如活水江河、源於耶穌的永生關係。

耶穌給門徒最珍貴的禮物就是永生，只有活在耶穌裏的人才可以接受永生，承受到永恆。當人選擇切割這個關係，不活在耶穌裡，就不能有永生，也不能享受神所賜下的平安和滿足的喜樂。

耶穌的選擇:培育關係

耶穌道成肉身，放下一切，在公開的服事中，祂選擇三年和門徒在一起。祂選擇與他們起居作息，並與他們對話。耶穌和門徒一起度過了在加利利曠野的日子，在耶路撒冷長廊下教訓他們，和在鄉間接受信徒的接待和問安；耶穌也與門徒一起走入人群，教訓、醫治和祝福他們。耶穌如此投入在個人的關係上，是因為耶穌關注其靈魂和天父的關係。培育這個關係是要門徒好好被裝備，預備地上的教會如何承接使命。最終，耶穌決定要延伸教會的使命，就決定服事的方向是：透過個別靈魂的復甦、品格翻新和生命道路的改變，使命才可以完成。因此這個關係的培植是耶穌最重大的投資。但猶大竟然以銀錢變賣了這個關係！

極端的選擇：雖然看似對使命沒有任何好處，但耶穌仍然選擇培育這個關係

耶穌遇見猶大，並且早已知道猶大會出賣祂，但祂仍然把生命投入在他的身上。當耶穌把一點餅遞給猶大時，他正在耶穌身旁。聖經顯示他所處的地位特殊，他坐在耶穌的左邊，約翰在右邊。在排列上，猶大顯然是處在一個顯要尊貴的位置，是繼主人以外的第一上賓。他同時也負責管理耶穌的日常生活，和負責調濟貧窮人的財務。由此可見，耶穌並沒有因為自己要被出賣而否定了猶大接受神愛和管教的機會。跟隨耶穌的人都會有人的偏失，也同時有罪的引誘和跌倒，但耶穌卻站在用栽培者的眼光，使一個靈魂復甦過來。

今日信徒對神的愛和使命也有類似的偏失，就是把信仰的內涵變賣了，換取宗教上的外在滿足，追求己利而忽視了完成使命帶來的犧牲。雖然門徒跟隨了耶穌三年，但卻沒有徹底地跟隨耶穌上十字架。

耶穌對信徒的要求就是信祂，但祂內心最大的呼求，就是他們可以成為門徒。沒有別的最基本要求，就是要求門徒要徹底地跟隨耶穌。這是門徒訓練的精華所在。

有一個要跟隨耶穌的信徒說：「主，我要跟從祢，但容我先去辭別我家裡的人。」耶穌的反應和回答卻出乎意料之外：「手扶著犁向後看的，不配進神的國。」(路 9:62)

今日信徒以為教會生活和使命是額外的，信了主就是終結。沒有想到耶穌乃吩咐信徒，要像麥子一樣的死在土裡。沒有形貌存留的開始門徒生活。福音的大能如何彰顯？就是在一個取死的身體內。既然聖靈重生了人，使用他成為使命的繼承者，則要徹底地跟隨耶穌，才有真正的大能和見證。

美國名作家和教導牧師 John Ortberg (約翰，奧帕格)，曾在以斯帖記講道中，引用了一個觀念來形容我們的偏失，就是沒有徹底地跟隨耶穌。他說，使命(mission)是神呼召我們的最高目的，但是我們在領受使命時，同時也會帶來使命的影子(shadow mission)。所謂使命的影子，乃是指因為我們常常過份依靠我們的熱心或恩賜所致的偏失。我們行在神的使命中，不是 180 度的偏離才是致命，10 度的偏離就會朝向地獄的方向。

若我們所追求的生活方式，沒有鎖定耶穌為中心，就容易走上自我的狂熱和驕傲。舉例來說，一個向著耶穌，卻不以悔改重生的態度來過耶穌生活的人，就容易落入宗教主義。信仰出發點是好的，但若偏失了，就成為以近利、達標、自我為本的宗教。耶穌的使命需要苦難來成全，但若不徹底跟隨耶穌、不承受使命，就容易和世界妥協。信仰的本義是在追求成全滿足神的心意，但一有偏失，就容易以教義來拆毀別人的信仰，以照妖鏡的方法來攻擊別人的軟弱，甚至以帶有屬靈超越感的態度去評論別人的好壞。

在教會中，偏失的例子也不少。教會若忽略了使命的推行，便容易把教會從原本是一個經歷神恩典的地方，變成一個分等級、優等先進者的社群，以文化的標準來製訂事工，甚至否定了聖靈引導教會的方法。

再看猶大，他的偏失在於否定耶穌的榮耀，不了解耶穌捨身流血的價值，否定耶穌服事的原則，只追求物質利益，批評瑪利亞為耶穌抹油的聖潔行為是浪費資源。因為他的偏行己意，和看重物質利益，變賣了與耶穌寶貴的關係，換取物質回報，最終得到的是死亡和永遠的失落。

彼得的偏失

彼得的偏失在於權利和高估自己。雖然他早已看出耶穌是永生神的兒子，但卻因為自己的自傲，過份高舉了自己的能力和領導，結果在耶穌最需要的時刻，以自己的能力，用武力試圖來拒絕神的旨意，干涉神的計劃，以血氣來抵擋耶穌受死成全就贖的計劃。他不是一個無知的跟隨者，他的小聰明帶上了狂妄，卻帶來了失敗和羞恥。

今日我們面對著教會的門徒訓練，有些人也容易陷入這一種偏失的思維中。筆者常聽到了以下的看法：

- 門徒訓練是另一種教會成長的手段。
- 門徒訓練是通過知識來培育下一代。
- 門徒訓練所談是方法論，搞好了原理，帶領者的質素和生命內涵就並不重要了。
- 叫多人信主，比慢慢如蝸牛的門徒訓練更見實效。
- 有了知識自然會相信，不用多強調。

聖經中清楚說明門徒訓練不是課程，是耶穌唯一向教會啓示的命令。耶穌的生命是門訓的依歸，耶穌的命令就是使命。耶穌的生命是可以傳接下去的，耶穌的教導是培育性、塑造性的，不是教室的筆記。更重要是，每一個重生得救的人，都要在耶穌手中成為門徒，為要完成神國的使命。

門徒訓練是不計較成敗、一生跟隨耶穌。

今日，教會和信徒對耶穌的愛和使命不要有偏失，也不能有偏失。門訓是耶穌完成使命的唯一教導，在於培育永生關係，徹底行在耶穌的道路上，否定世界，拒絕妥協。所以耶穌這樣愛猶大，並且溫柔地挽回了失足的彼得。

耶穌來不是製造一群擁有知識，卻不能活出永存盼望的人。祂要看見一個靈魂的回轉，成為祝福萬民的麥子。祂來不是滿足我們在肉身中的要求，祂是你的主，也是教會的主。不要再讓耶穌憂傷了，要接受祂徹底的愛，讓耶穌活在你裡面〔加二:20〕。

我們是否在真正跟隨耶穌？

林國華牧師/翻譯：黃耘



耶穌在大使命中呼召祂的追隨者，去使萬民做祂的門徒（馬太福音 28:18-20）。祂也在大誡命中吩咐他們愛神、愛人（馬太福音 22:38-40）。這兩項教誨是門徒培訓的重點。門徒培訓是以愛神為中心，並通過使徒們彼此相愛來完成這項任務。這就是教會存在的目的，因為教會是由門徒組成的。門徒培訓是一個集體的努力，基督徒著重於積極主動的、以生命為中心的方式，而不是著重於個人和課程為中心的方式。

在希臘語中，「門徒」這個詞通常指的是學生或學徒。在古猶太的傳統中，一位在教師指導下的學生，會和他的教師生活在一起、並服侍教師。不像現代生活中，師生之間關係互動很有限，只局限於課室裡；而且是注重於討論假設或理論的處境，很少將所學的立刻應用於現實生活的體驗中。因此，學生們畢業後，發現他們所學到的，甚少可應用於生活中，他們只是在心裡懂得這些知識而已。

在基督教的教義上，「門徒」這個詞的意義是不同的，而且是單單指那些相信耶穌、聽從耶穌的教導和效法耶穌的人。正如耶穌所說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。」（約翰福音 8:31）；又說：「我給你們做了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」（約翰福音 13:15）因此，門徒是指相信耶穌、按照耶穌的教導和跟隨祂的榜樣活出祂的生命的人。正如保羅對哥林多教會所說的：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」（哥林多前書 11:1）

然而，在培訓門徒上很重要、要很小心的，就是不要將培訓門徒的人當成偶像。這一點可見於哥林多教會裡，當時的門徒就因為是要跟隨亞波羅或保羅而分黨，而不是效法耶穌。當這樣的事發生時，門徒培訓成了偶像崇拜。另一件重要的事，就是不要把門徒培訓變成一個課程。當我們跟隨耶穌的榜樣時，我們發現祂使用的是生命為中心的方式，而不是以課程為中心的方式。現代門徒培訓很多時候變成後者：將人們安排在特定的時間、通過完成課程來界定這個人是否已經成為「門徒」。

我並非要完全否定以課程為中心的價值，但是單靠以課程為中心的方式，是不能成為門徒的。我也不是說以生命為中心的方式就是唯一的方式。我想要提醒的是，門徒培訓是一個過程，不要在這個過程還遠未完成時，就錯以為已經「成為了」門徒。

門徒培訓其實是平信徒對「成聖」的神學術語，這也是一個過程。無論你選擇哪個定義，其目標都是一樣的：更像基督的式樣，或是更確定有基督的形象。唯一的區別，就是這兩個概念的含義。前者強調人的努力，而後者則強調神聖的力量。在這個過程中，兩者都是相輔相成的。單靠人為的努力，我們是沒有能力改變任何人的。我們只能教導、鼓勵，因為只有聖靈才有能力改變我們，使我們可以活出門徒的生命。

加略人猶大的例子，就說明了門徒培訓是不能通過某一種方式完成的，因為他雖經過以生命為中心的途徑，但是他並未成為真正的門徒。實際上，他比我們想像的還要糟糕。因此，無論是以生命為中心或是以課程為中心的方式做門徒培訓，都不能用來衡量誰是更好的門徒或門徒訓練的努力已經達成。這些方式都無法保證一個人善始善終。這使我們謙卑下來，而不是總認為我們可以成為比別人更好的耶穌基督

的門徒。當我們開始有這種念頭的那一刻，就是繼承了法利賽人的驕傲。我們應該讓聖靈促使我們為這樣的驕傲悔改，並幫助我們結出謙卑的果子。

另一方面，如果說單靠人為的努力，就可以成就門徒，然而事實卻非如此時，我們就會很失望。我們被呼召使萬民成為門徒；但是使一個信徒改變生命、活出他或她的信仰的，是聖靈的工作。我們只是被上帝使用的器皿，用以教導和成為他人的門徒榜樣。

在耶穌選擇跟隨祂的十二個門徒的過程中，可以看到祂以生命為中心的教導方式。他們有機會觀察祂做什麼和如何行出來。祂借用他們的生活經歷，來作為祂造就門徒的「課程」，指出他們的行為如何使神蒙羞和不尊重別人；教導他們如何行義和如何改正行為。世界就是祂的「課室」，並非做假設和理論上的討論，而是將他們所學的立即應用在現實生活上，並以正確的方式，與神和與人同行。



這種方式是要付出努力的，正如耶穌付出努力，進入這個世界，道成肉身，生活在我們中間一樣。祂付出努力來改變祂的門徒們的生活經歷，使其成為教導的機會，來使他們學習成為門徒，並實際應用他們的信仰。這不是像法利賽人一樣，要求嚴格遵守所寫的律法，毫無恩典，生命也毫無受影響。

以課程為中心的方式看上起比較有吸引力，因為比較容易，也比以生命為中心的方式少些麻煩。所要做的就是課堂上教導，無需和學生有任何承諾，學生們也無需應用或活出他們所學的。下課後，老師就可離開而無需參與他們的生活。而門徒培訓是超越課室，進入到人們的生活裡，有時甚至是他們生活中感到很不安和難受的陰暗面。

但這個方式需要時間和人力，因為我們需要進入人們生活中的混亂局面。然而，生命的轉變是勢在必行的，因為是在現實生活中應用耶穌的教導，並有機會去效法祂的榜樣。生命的改變不是在真空裡產生的，而是在現實生活中產生的。因此，有效的門徒培訓，就是幫助信徒去經歷神在他們的生活經歷中的工作。這是建立在一個根基上，就是學習如何活出耶穌的教導，和為自己在日常生活中效法祂的榜樣。

這不只是一要傳講知識，而是要鼓勵門徒信任上帝，並將我們的生命降服在祂的主權之下。有句中國古話：「授人以魚，不如授人以漁。（你若給人一條魚，他一個小時後就餓了。你若教他釣魚，就使他有好轉。）」正如保羅在羅馬書 12:2 所說的，我們的心靈需要更新，他在羅馬書 12:1 還說：「將身體獻上，當作活祭。」在身體和心靈上，都需要順服耶穌的教導並效法祂的榜樣。

真正的門徒，是那些拒絕他們的心思意念只想到自己的人。出於愛神，他們也將他們所追求的傳授與後來者，因為他們決意效法耶穌的榜樣。

苦難的來源及目的

周恆達牧師



首先，我要謝謝華人恩典聖經教會，在二月最後一個週末，給我機會參加林牧師的就職禮；次日，又讓我在講台上與三堂的弟兄姊妹見面；現在，又邀請我用文字的方式與大家分享。二月最後一個主日，在國語部和弟兄姊妹一起粗枝大葉地看約伯記。現在借用這篇幅，稍進一步跟大家探討這又大又難的課題，盼望能有拋磚引玉之效。為達到拋磚引玉的目的，促我每週在我的部落格（也被稱為博客或被谷歌視為網誌）寫人生探索欄；偶而也在另一個部落格寫信仰淺釋欄。這兩欄的部份文字（不敢稱文章）可在以下兩個部落格查閱：pastorhenrychou.blogspot.com 及 Exploringmattersoffaith.blogspot.com

從約伯記，我們窺見苦難的來源好像是有兩個，事實上卻只可以說是有一個。說只有一個，可能容易誤導大家認為是那始作俑者 – 魔鬼撒旦，也就是人類的公敵，以蛇為化身，引致始祖亞當、夏娃犯罪，而被逐出樂園的那位。可是我們要認清楚魔鬼的權力雖然遠比我們大，與天父上帝比起來卻顯得極為有限。我們從約伯記學到的一個功課是：「沒有上帝的允許，魔鬼可以傷害約伯的能力是零。」一開始，魔鬼以小人之心度君子之腹地對天父詆毀約伯，認為約伯敬畏上帝是基於自利。在天父批准撒旦取去約伯的財產及兒女、僕婢後，約伯接到極壞的消息的回應是：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。」這時，魔鬼仍舊用小人之心去解釋約伯的反應，讓天父批准魔鬼進一步使約伯經歷更大的痛苦。信主的人既然同意約伯所說的話，認定主是該被稱頌的，不怪魔鬼怪誰呢？可惜這個出發點極佳的觀念，卻使我們落在忘記天父仍然掌管一切的境地，使我們為二元論者留下話柄。

約伯的苦難雖然始於撒旦的興風作浪，可是我們並不是二元論的信徒，所以雖然在表面上，因為撒旦在這事上扮演很重的角色，卻不應該說苦難的來源是魔鬼。這不是說撒旦沒有責任；更不是說約伯的遭遇，是由於魔鬼希望約伯得到上帝更大的祝福。約瑟在父親死後對哥哥們說的話，正好說明了這事實：「從前你們的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要保全許多人的性命……」（創世記 50:20）所以從這個角度看，苦難的來源只有一個 – 就是掌管一切的主宰，創造我們又拯救我們的父神。

不過從目的來看，苦難也許可以說是兩個目的。一個是撒旦希望達到的目的；另一個是上帝最終要成就的目的。我們甚至可以推測，上帝在約伯的整件事上可能也有兩個目的。祂向撒旦提出的問題及容許魔鬼兩次加害於約伯，除了是為了幫助約伯從風聞有上帝至親眼看見了上帝；也有可能希望撒旦從約伯身上學功課，是上帝給予魔鬼一個悔悟的機會。這就好像主耶穌在最後晚餐中親自蘸了一點餅，遞給猶大（節錄自約翰福音 13:26。有些學者認為照當時的習俗，這是一個看重受餅人的表示，因此是主耶穌給猶大悔改的最後機會。）。撒旦趁火打劫，無所不用其極地加害約伯，但結果是全盤敗北。感謝天父上帝，因為祂設定的目的是永不落空的。我們不鼓勵大家追求受苦或成為殉道者，但也絕不因為怕受苦而向惡勢力屈服，因為我們深信天父掌管一切，祂讓我們受苦的話，是以父親的心腸為我們預備更佳及更美的獎賞。

不可摧殘的生命-電影 Unbroken 觀後

辛立牧師

上神學院以後，就逐步離開曾經最喜愛的享受：在影院看剛上映的好電影。隨著作牧者、特別是成為宣教士之後，這一享受就從我的生活中更為淡化、退色，以致於漸漸消失了。這次回美，在朋友極力的推薦下，又回到了大銀幕面前，看了新上映的 Unbroken，中文譯為《堅不可摧》。看了 Unbroken 之後，我是流着淚水從電影院出來的。



這是一部根據美國二戰英雄 Louis Zamperini 的真實故事改編的電影。影片以激烈的空戰開始：Louis 和戰友們駕駛的飛機在執行轟炸日本本土的戰役中，完成了投彈任務，駕駛着被打滿彈孔的飛機驚險著陸；卻在開著修理過的飛機重返天空時，墜落在茫茫的太平洋。三位逃生者經歷了 47 天海上漂流，最不想死、最怕死的一位先死了；剩下的兩人被日本戰艦救獲、俘虜。接著，電影以 Louis 為中心，重現了他在集中營裡所受的虐待和堅韌的存活。

這部影片有許多動人心弦的場面、令人深思的童年回憶、奧林匹克田徑場折桂的榮耀穿插，也有激勵人心的名言。電影的廣告以 Louis 舉起沉重的鐵軌枕木為重點；表現了他在仇敵面前的剛強。感動我的卻是故事的結局、也以為這才是故事無形的高潮：當美軍飛機飛過戰俘被關押的煤礦，所有獲釋者在歡慶中享受佳餚的時候，Louis 拖著傷殘的步履，走上折磨他數年日本軍官「大鳥」住的閣樓：逃跑者留下整齊而被棄的空房，或許使勝利者失去了直接向失敗者對峙並誇勝的機會。但電影卻由此跨上了更高的境界：鏡頭掃過空間，落在一張陳舊的照片上：一位嚴肅、年長握著軍刀的軍人和一個稚氣未退的孩子—沒有其他家庭成員。這個孩子就是那位慘無人道、以折磨、羞辱戰俘作為戰勝者標誌的日本軍人。

緊接著，導演以戲劇性的反差和對比，把我們的目光和聚焦帶回美國：作為英雄被歡迎的 Louis 的人群中，有爸爸、媽媽、家人、朋友，以及親人；特別是 Louis 和媽媽的擁抱，好像又把我們帶回了童年 Louis 的眼睛：看著媽媽和麵的手。影片讓我們看到生命成長不可缺少的核心環節和生命的高潮：在完整家庭中的愛、母愛、家庭和好的愛、朋友激勵和幫助的愛。活在愛中的孩子和活在嚴厲規範中的孩子長成人以後，形成了兩種生命形態的反差。

在親人歡聚中的喜慶中，電影看似結束；而真人的懷舊影像和字母介紹，使我強忍在眼眶中的淚水奪目而出：二戰後的 Louis 成為傳道人，以饒恕而不是報復的心回到日本，與那些看守他的獄卒和好。80 歲的時候，他在東京高舉奧利匹克運動會的火炬慢跑。Louis 活了 97 歲，傳講神與人和好的福音。只有那位在集中營迫害他最殘酷的日本軍官，一直拒絕與 Louis 會面。故事沒有用語言指責任何人，卻把什麼是不可摧殘人生的準確答案，給了每一位觀眾。

《堅不可摧—Unbroken》這部電影最令人回味的，就是生命中的愛與恨；生活中的堅韌和饒恕。在電影的正片中，幾乎沒有涉及到電影主角 Louis 的信仰；卻把經歷了被愛的事實後，對生命的珍惜、對榮譽的追求、對尊嚴的持守表現的淋漓盡致。而在主片結束後的字幕中，我們看到了 Louis 的生命之所以寶貴，就是他在童年被愛的經歷中改變了自己；在困境的堅守中是為了生命而昇華自己；從靠自己、為自己而活，進深為靠神而活、為神而活；進而以饒恕為主題而付出生命的真誠。這一超越的生命，集中體現在對生命的珍惜、堅韌，對仇敵的饒恕，並且以善戰勝邪惡。而堅韌和饒恕，正是我們基督信仰最為重要的品格；是把我們對神信實的信心，活出來的生命見證。這就是 Unbroken—不可摧殘、不能摧毀的生命。

楊腓利在《耶穌真貌》一書中，敏銳地「餘波蕩漾：耶穌留下了什麼？」為主題，提到福音書中耶穌四個預言性比喻中的潛藏主題：一位離開的上帝。在歷史的過渡階段，「我們生活的時代，是上帝缺席的日子」。在這看似上帝缺席的時代，我們如果像惡僕人一樣的生活、以自己的經歷代替神應許的事實，我們就錯了。「如果我們在這個世界上找不到上帝，很可能是我們找錯了方向。」

「正如奧古斯丁所形容的：『你在我們眼前升天，我們回頭悲哀，才發現你卻在我們心中。』這樣說不知是否過分：從耶穌升天以後，他其實是在尋找一些其他的人，來再活一次他在地上的日子，教會就好像道成肉身的延展……基督在成千上萬處顯現，在眾多美麗的眼神中，在眾多美好的肢體中……」（《耶穌真貌》：176 頁）

電影《堅不可摧—Unbroken》所描述的不可摧殘的生命，體現了人在地上可以再活一次主耶穌的生命：Louis 經歷了波浪顛沛的太平洋中，衆水不能熄滅、大水也不能淹沒的求生存。經歷了陰潮狹窄的地牢裡，黑暗不能朽壞的堅韌。經歷了劊子手的皮鞭下，不能摧毀的剛強。甚至經歷了在仇敵淫威迫使下，自己人打來的拳頭，卻不留下撕裂的傷痕。瘦弱的軀體、被羞辱的眼睛和尊貴的頭，一時可以彎曲或者低下；但是當他重新在希望和尊嚴的激勵下抬起頭來的時候，可以舉起超出人體格限制的鐵軌枕木，仇敵不敢正視、仇敵必定羞愧。而更深的主題：我們在神的恩典中，舉起饒恕的旗幟，主動向仇敵提出饒恕與和解時，魔鬼都羞愧而不敢出現。

這就是我們基督徒作為神的形象的新生命，這就是我們在耶穌基督裡應該過的新生活，這就是我們在地球上再活一次耶穌曾經活出來的生命：這就是堅韌和饒恕的生命。耶穌講了撒種比喻後，特別對門徒說明結出成熟果粒的條件：「那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。」（路加：8:15）種子是神的道、是神的福音，其本身就有生命力；而這樣的生命力，是在主耶穌呼召的恩典中，在好土地、就是誠實善良的心中表現出來。主耶穌對存這樣心態的好土地也有要求：就是在持守、忍耐、堅韌中結果子。持守、堅韌即是結果的條件，也是果子本身。

而持守和堅韌，都會受到外部環境的挑戰和磨練。所以，面對將要來的逼迫和誘惑，耶穌明確教導我們：「只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。惟有忍耐到底的，必然得救。」（馬太：24:12-13）在對「得救」的論述上，新約聖經有過去時態、現在／現在進行時態、和將來時態。而在這些不同的時態中，又常常加上被動語態。主耶穌在這裡所用的，就是將來時態、以及神為主詞的被動語態：惟有忍耐到底的，將來必然被神救贖。

主看千年如一日。對於創造時空的永恆之主來說，沒有過去、現在、將來時態的區別。所以，他在十字架上所成就的救贖恩典，是永不改變、是一次的。而生活在時空限制中的人，就當按照主的要求，在我們過去、現在、將來的生活中，付上當盡的忍耐和持守；活出與恩典相稱的生命。

聖經中耶穌所要求忍耐、持守和堅韌，是在「誠實善良的心裡」。而不是中國傳統中的「心在頭上一把刀，你就忍了吧」。這樣刀加在心頭的強忍、扭曲人性的忍耐，常常帶出「一旦得勢後更強烈的報復和放縱」。楚平王收到了伍子胥強忍後、鞭屍焚屍的結局；百里咸陽城就在項羽強忍後的連天大火中毀滅。「君子報仇、十年不晚」成為忍耐者奉為至高至上的名言。所以，也有人這樣總結：復仇和貪婪中的忍耐，常常使惡人的生命延長。結果，帶來更加殘忍、冤冤相報何時了的惡性循環、仇恨延續和傷害。

好種子落在誠實善良的心中，藉著忍耐和持守，結出有耶穌新生命的好果子。持守和忍耐、必須和饒恕聯繫在一起。沒有饒恕，就沒有誠實善良的忍耐；沒有饒恕，就體會不了神在耶穌基督裡饒恕了我們的救恩；沒有饒恕，心中的苦毒怨恨不能消除；沒有饒恕，一切人為的持守和忍耐都沒有意義。沒有經歷

被神饒恕的事實，既饒恕不了自己，也饒恕不了帶給自己傷害的人和事。沒有饒恕中的堅韌和持守，只能帶來更大的傷害。

經歷了神的饒恕，使本為剛硬、殘酷的心變得誠實良善。經歷了神的饒恕，必定經歷被神愛、被人愛的事實。經歷了神的饒恕，就有了與神性情有份的生命。經歷了神的饒恕，就有了面對邪惡時，對自己生命的堅韌與持守；對別人生命的尊重與憐憫。經歷了被神饒恕的事實，就在實際生活中，可以饒恕那些以邪惡對待自己的人，以善勝惡，以德報怨；活出耶穌基督的豐盛生命。

所以，當彼得用人對忍耐和饒恕的理解，問耶穌說：我弟兄得罪了我，我饒恕他七次可以嗎？耶穌說，不是到七次，乃是七十個七。緊接著，就講了一個王饒恕欠他一千萬兩銀子的僕人；這個被免債的僕人，卻不赦免欠他十兩銀子的同伴；最終被主人審判。耶穌的結論非常明確：「你們各人，若不從心裡饒恕你的弟兄，你天父也要這樣待你們。」這個故事告訴我們非常重要的真理：經歷被神饒恕的事實，必須和饒恕別人相聯繫；經歷被神饒恕的事實，必須反映在對別人、特別是得罪了我們的人的饒恕上。沒有將心裡發出的饒恕具體表現在實際生活中，我們將會自己承擔向神還債的後果；而這個後果是我們付不起的。

經歷被愛的事實，在堅韌和饒恕的持守中，活出主動去愛的生命。這是我們現今社會所面臨的最大缺失；也是教會和每一位基督徒生命中難以突破的瓶頸。我們常常卡在苦毒怨恨中，我們常常卡在對神、對人、對自己不滿意的光景中；我們常常卡在推卸自己責任的自戀和自我保護中。

我自己在牧會、宣教的實踐中，也曾遇到這些困擾。我和楠定師母從神學院畢業，就來到加州的 Sacramento 地區牧會。雖然信主已經 16 年了，雖然有母會的牧師和長老們的鼓勵和幫助；但也因為沒有經驗，曾經錯過了許多和弟兄姐妹們、特別是與核心同工們共同建造自己、共同建造教會的機會。也得罪和傷害了同工。神卻藉著這樣的經歷，讓我們看到自己生命中的虛假和自義。而當我們在聖靈的光照之下，看到得罪神、得罪人的時候，會主動跪下來，求神饒恕；也願意在神允許的情況下，主動向同工們道歉、求饒恕。當我們在 2012 年底，從宣教工場回訪當年帶領的教會，向一些同工和弟兄姐妹們道歉；說到我們沒有牧會經驗所帶來的虧損時，得到的是原諒、眼淚和擁抱。在生活中我們逐漸領會到：在困境中堅韌、以及在任何環境中對別人的饒恕，是生命成長的最重要環節。

在電影《堅不可摧》最後的字母介紹中，我們看到：和好的對象和結果，必須出於願意的雙方。神與我們和好，把他的獨生愛子給了我們，要求我們出於情願的接受和委身。人與人的和好，既有出於主動的付出、也要有出於被動的接受。那位企圖摧殘 Louis 生命的日本軍官「大鳥」，沒有接納 Louis 主動提出的饒恕，也就沒有彼此之間的好和；結果，他只能停留在自殘、抱怨、復仇、惱恨的陰毒中。以仇恨面對仇恨、以逃避面對饒恕、以自義面對恩典的人，只能活在苦毒怨恨的深淵中。

願我們基督徒的生命，擺脫來自世俗世界的攪擾，擺脫出於自己狹窄心胸的苦毒；定睛看耶穌，仰望那來自天上的恩典；看重我們的家，看重彼此之間的愛，看重在我們生活的點點滴滴中幫助過我們的人，珍惜來自親友之間的情分；常常懷著喜樂，感恩的心，在神真理的根基上建造，活出榮神益人的生命與風采！

翻新生命的門徒訓練

鄧培添/鄧黃寶蘭

時間過得真快，不知不覺第二期的門徒訓練將要結束。回想起當初剛開始接受門訓時，我們的心情可以說是驚喜交集。我們的「驚」，是怕擔當不起做門徒的要求和責任，也因我們自己真的有很多的不足，從前常以為自己是一個基督徒便足夠。我們的「喜」，是因為渴望可以更深入的去認識主耶穌，更明白祂的話語、祂真正的心意、祂的大使命和怎樣跟隨祂的腳踪。



過去這兩年的日子，神的恩典真是每天加添在我們的信心上，我們實在得益良多，而且不斷地在成長。我們更積極地讀經、禱告、代求，以前的懶惰都被神改變了。在門徒訓練的過程中，雖然不是馬上能被完全地改變，但感受得到我們一直被神的話語磨練和改變，對祂有更深的認識，尋求的心大增。每個課程都會令我們不斷去反省自己和神的關係，神也不斷在破碎舊有的我們。感覺聖靈一直在引導，不只讓我們更深入去認識主耶穌，也感受到從神而來的真正自由。我們夫妻的關係更融洽，也學習把生命全然交託，遇到困難和身、心、靈軟弱時，也不會再抱怨，立即仰望主。

這種從內到外的改變，跟以前都不一樣。內在的改變，使我們對罪特別的敏感。雖然我們還是有很多肉身上的軟弱，也常有跌倒的時候，但知道神並沒有離棄我們，祂賜下聖靈持續地提醒，使我們馬上認罪悔改，懷著感恩的心。外在的改變，藉著聖靈的引導，很自然地流露出對人的諒解、饒恕、包容、忍耐、關懷、愛心...等等。現在一有空閒的時候，很自然就去思想主的話語，感覺主在我們裡面不斷地提醒。我們要跟隨主的腳蹤行，雖然尚未能像約翰、彼得、保羅等主的門徒一樣，但有聖靈的引導，相信終有成就祂旨意的日子，能作祂流通的管道，成為主喜悅的小牧人。



很是感恩，在門徒訓練期間，弟兄姊妹一起學習和分享不同的經歷，彼此關懷、互勉，感情也因此加增。

現在，我們很期望第三期門徒訓練的來臨。

感謝神的僕人，我們的陳牧師，這兩年來對我們的用心教導，亦謝謝他對我們不停的鼓勵、包容和忍耐，使我們更深入地明白和了解神的心意。這個訓練對我們實在很有幫助，我們也很鼓勵每一位肢體都能參與。願一切頌讚榮耀都歸給我們的主耶穌基督。

門徒訓練與我

郭隆宗/孫韻



門徒訓練就是仿效耶穌帶領門徒。那時，耶穌與門徒們生活在一起。在那個十三人的「小組」中，門徒們看見耶穌之所行，得以認識耶穌、天父與聖靈。因天天生活在一起與小組的模式，門徒與耶穌有密切的接觸，靈命得以長進。門徒訓練的主要目的是更認識耶穌。

信徒天天生活在一起，在現今的世代似乎不可行。所以，現今的門徒訓練盡量透過密集的小組聚集，組員與小組帶領人以更深的認識神，並洞察自己靈命的光

景為宗旨，來坦誠地彼此分享與建立關係。

感謝陳牧師與師母兩年前於本教會開始了門徒訓練。這兩年來，藉著門徒訓練的教材、牧師的教導與小組內的分享，幫助組員們在信仰的各層面更向下紮根。參加門徒訓練是一個委身 (commitment)。當決定參加了，就要排除障礙，堅持完成課程。在洛杉磯韓國愛的教會 (SaRang Church) 觀摩他們的門徒訓練時，有一個故事讓我們印象深刻。一位弟兄，在他要去參加門徒訓練的那天出了意外，牙齒撞掉了，但他仍然去參加當天的門徒訓練課程，而不被身體的軟弱所攔阻。

在我們小組預定要門徒訓練的一天早上，隆宗起床後發現單邊的眼睛周圍與額頭都紅腫並長了疹子，到醫院檢查才知是得了帶狀皰疹。隆宗因為想起了愛的教會那位弟兄的見證 (牙齒因出意外被撞斷，卻仍去門徒訓練)，便堅持參加當晚的門徒訓練。不被身體的軟弱所勝，乃選擇倚靠那加力量給我們的神。

門徒訓練的完整課程為期三年。在三年的課程與訓練結束後，組員們將帶領另一批新的組員，開始下一個為期三年的門徒訓練。盼望教會中更多的弟兄姐妹們能接受門徒訓練，在各層面更認識神。



讓我從吃奶變成吃乾糧的 BSF

朱慧安

國際聖經研讀團契，英文簡稱 BSF (Bible Study Fellowship International)，是一個國際性的跨宗派研經機構，也是改變我們生命的查經班！

2003 年暑假知道這個查經班時，我們正苦於三天捕魚、兩天曬網的不規律靈修生活。上網查詢後，發現當時北卡的 Chapel Hill 附近只有弟兄們的查經班，所以只好 Charles 自己每個星期一去參加 BSF。



2003 年 9 月開始的課程號稱是最難的一年，因為主題是以色列史和小先知書，對於那時還算初信者的我們來說，很多內容自己讀可能也讀不懂。沒想到，Charles 竟然上得興致勃勃，很認真地做作業，後來還被徵召去當組長。每每看完指定章節或上完課回來，還會迫不及待地要跟我分享；他還一直跟我強調，他在 BSF 看到很多虔誠愛主的弟兄，因此給他非常正面的影響。看到 Charles 由不冷不熱變得敬虔，我也很受感動。

感謝神，在同年(2003)年底時聽到一個好消息：就是 BSF 要在附近成立姊妹們的查經班囉！於是我和幾個當時團契的好姊妹們忙不迭地去報名。我們先上了三個試讀班(pilot classes)，細讀了腓立比書、歌羅西書和以弗所書。大家都覺得收穫很大。我的感想是 BSF 的教材比較保守，有時候講義也有點長，要花好多時間閱讀。不過保守的另一面是嚴謹和忠於聖經，總比以披著自由(liberal)的外衣，但胡亂解釋的教材來的好，所以整體來說真的是很棒的查經課程。最重要的，若是乖乖做功課，的確可以對聖經有更深入的了解，也可以養成每日靈修的好習慣。

BSF 的設計包括聽、說、讀和寫四個方面。讀和寫：每天有 10-20 分鐘的作業要寫，通常是讀一段或數段的聖經，然後把問題的答案或是自己的心得感想寫下來。說：每星期一次聚會的時候，一開始先分組討論在家寫的作業(有點像是對對看答案)。聽：討論完作業後，再到大講堂聽講員(Teaching Leader)的講解。讀：下課後，有詳細講解的講義，可以帶回家閱讀。



對我個人而言，透過 BSF 每周週的聽、說、讀和寫，讓我養成了自己細讀聖經的好習慣；把答案寫下來的步驟，讓我對一些經節印象更深刻；很多問題，寫的時候或許沒有甚麼感覺，但討論時組員的分享，常常讓我覺得好扎心，發現神是在藉由她們向我說話；另外，講員 (Teaching Leader) 的講解和講義詳細的解說，除了幫助我對這段經文更加明白，也更加了解神的屬性和祂的心意。接下來我們在北卡又繼續上了使徒行傳、創世記和羅馬書。我真的覺得這是我上過最好的查經班，它幫助我們從吃奶變成吃乾糧的，無論是對

我們自己，還是對在查經班或教會帶查經，都大有益處。可惜搬到 Chico 後，那兒只有姊妹的課程，只有我繼續上了馬太福音、摩西生平和約翰福音。

搬來 Davis 後，由於 BSF 的開班地點都頗遠，再加上工作忙碌，除了我短暫地去 Vacaville 上過四個月的 BSF 之外，BSF 對我們是愈來愈遙不可及啦！還好，神為我們開了另一條新路，超乎我們所求所想。話說自我們 2010 搬到 Davis 後，就在我們家中成立了一個以研究生為主的磐石團契。在學生們來來去去的風雨飄搖中，也堅持了三、四年，人數從草創時的三、五個人，增加到十幾個。人數的增長雖然令人鼓舞，但其實那時我們的團契也開始面臨瓶頸：每次查經時，通常是 Charles 帶查經，其他人沉默地聆聽，偶爾零星提出一些問題和分享，結束後大家吃點心、聊聊天。氣氛看似不錯，但查經時的互動多是單向，也看不出查經的內容除了聖經知識的增加，究竟對這些學生的屬靈生命能有甚麼改變？！

但神的道路是高過人的道路的。教會的唐煥文弟兄來探訪我們的團契幾次之後，跟 Charles 提出我們的團契可以變成 BSF 衛星小組的想法。剛聽到時，覺得根本不可能！因為，一方面是需要有位女性的組長帶領姊妹們的討論；另一方面我們也有點害怕因此流失掉一些成員。不過，在經過一段時間的禱告和考慮之後，我們覺得從原本的查經轉型成 BSF 或許是可行的。雖然流失一些人是可預見的，但我們相信對留下來的成員應該會有很大的幫助！



於是，帶著小小的信心和不確定感，我們開始評估轉型的可能性。愛谷(Elk Grove) BSF 的講員 Ed Law 和 BSF 區域團隊(Area Team) 先來拜訪我們家的團契。接下來的事情發生得都很順利，神把一扇一扇的門都打開了：先是韓大姊答應每週六來我們家帶領姊妹討論；接著，原本以為最早 2015 年才能完成轉型，結果 2014 年九月暑假過後，就一切都就緒；也因趕上新的學期，神還加添我們從台灣來的基督徒學生。看到神把我們擔心的事情，一件一件用祂奇妙的方式解決，就覺得縱然我們是小信的，神也能夠用這芥菜種般大的

的信心，成就祂要成的工。讓我們親身經歷並且了解：這不是我們，乃是神的工。

至於當初最擔心的人員流失，雖然有些學生一開始嘗試後，沒有繼續再來參加，不過留下來的學生們經過數個月後，個個都成為基督的精兵。他們每週帶著渴慕的心，和已經預讀過的經節、寫好的作業，來

到我們小組和大家分享，相較起以往單向的查經方式，真是有天壤之別。看到他們火熱地討論、分享、彼此代禱，甚至開始更積極地關懷其他弟兄姊妹，那種喜悅是難以形容的。神活潑的話語在他們彼此的生命交流中嶄露無遺！

感謝神，透過 BSF，改變了我們和其他很多弟兄姊妹們的生命，讓我們從吃奶的變成吃乾糧的，從平信徒變成門徒。願神使用 BSF 改變更多弟兄姊妹們的生命。



新人新語

我的信主之路

陳超娜



我是個出生在鄉下的孩子，從來沒有接觸過基督教或其他的宗教。家裡只有拜祖先和拜神，我只會跟著拜，也從來不太會過問家裡是在拜什麼，更不會過問為什麼要拜神。直到隨家人來了美國，才開始接觸不同的宗教信仰。在這邊，常常有人會問我的宗教信仰，當我被問到這問題時，真的不太知道要怎麼反應，因為我從來沒有想過這個問題。那時候還小，也不太會思考關於宗教信仰的問題。直到大約兩年前，我哥哥認識了幾個基督徒朋友，開始和他們去教會，我才開始進一步聽到關於基督教的事。那時，總不明白為什麼哥哥這麼誠心的每個星期天都去教會。他也常常叫我去教會看看聽聽，並認識一些新朋友，我卻無動於衷，一直都沒有跟他去教會。因為我覺得在教會裡不認識任何人，要是跟去的話會很奇怪。

直到 2013 年底，我才開始跟哥哥和他教會的朋友一起吃飯、看電影。相處後覺得大家都很好、很熱情。慢慢地，我也開始跟他們一起去教會，還有去灣區聽講道。印象最深刻的是 2014 年 5 月 3 日，我們去了三藩市的一家華人教會聽音樂佈道會。他們請了來自加拿大的 Big Joe 牧師來講道。Big Joe 牧師跟我們指出現在社會

的一個不良趨勢：大家往往以自私自利為道德標準，導致社會衰敗。他還說，只要我們願意改變自己，世界就會因此變得更和諧美好。只要我們願意改變，神可以改變我們成為更好的人，過一個敬虔的人生。當晚，Big Joe 牧師叫信主的弟兄姐妹站起來，一起唱詩歌敬拜主時，我沒聽清楚也一同站起來。後來，又聽見 Big Joe 牧師說，還沒信主的人如果願意接受祂，也可以站起來一起唱詩歌。我當時才發現我站錯了，還問身邊的弟兄姐妹們，我是不是應該坐下來呢。他們告訴我，只要按照我的心意。我想了想，覺得也許不是站錯了，其實是我們的主在呼喚我，要我跟隨祂的腳步，讓祂來改變我的一生，成為我的救主。就在那天晚上，我決志了。

回來沙加緬度(Sacramento)後，弟兄姐妹很熱情地跟我深入介紹基督教，也開始為我上初信造就和受浸的課程。在初信造就課程裡，我才瞭解到我們都是罪人，就是因為罪的緣故，我們才和神有所隔絕。我也回想起我生命中的一些經歷，才發現我是多麼幸福的一個人。我們偉大的神很愛我，很早就開始在我生命中工作了。例如，小學一年級時，有一天突然肚子痛，到醫院去檢查，發現有粉瘤，需要做手術。蒙神的保佑，手術順利完成，身體也很快的康復了。

神也在我人生不同的階段，給了我一些挑戰。大學最後一個學期，因為當時失業率很高，我很早就開始找工作了。可惜，找了大半年還沒什麼消息，就開始心急了。終於在學校找工作的網站上，找到了一份不錯的工作。很不幸，那竟是一個騙局，我被騙了。請我的那個人通過電話面試，就說要給我幾次試工的機會。他們是位於不同地區的一家建築公司，我的工作範圍是當中間人，幫他們收客人的訂單，再把

錢匯給他們。我第一次執行任務的時候，其實神曾多次暗示我說這不可以做，可是我那時還不認識神，真的聽不到神對我說的話。當我發現這是一種詐欺的工作時，已經太晚了。那時我真的不知道該怎麼辦。雖然那時我不相信神，但是當我無路可走的時候，仍然呼求神的幫助。主給了我很好的家人，家裡沒有怪責我，就只說：沒關係就拿錢來買個教訓吧。人真的很奇怪，沒事的時候什麼都不信，到有事的時候才呼求神來幫助我們。

感謝主，我們的主真是一位慈愛的主。祂是我們天上的父，祂很愛我們，也願意接受我們的本相。祂無時無刻都在看顧我們、幫助我們；當我們與主邁向永生之道時，祂塑造我們變得更好。所以我們應當跟隨祂，並要活得更像耶穌基督。我們也應當背起祂的十字架，做主的好僕人。我決定要跟隨祂 – 我們偉大的神，我們在天上的阿爸父。

從不信到永信

何洛

我叫何洛，曾經上山下鄉，後來畢業於中國政法大學，從事法律工作。2011年來美國定居。今天，我在十字架下受洗，接受主耶穌基督成為我生命的救主。

我曾是無神論者，我以前的信仰在此改變。為什麼我改變信仰？純屬個人信仰自由，不涉及其他。

我過去不了解基督教信仰。來美國之後，有機會到教會參加主日學、團契，便有了親身體驗。我看到每當聖日，走進教會的人都是虔誠的，大家安靜坐下，仰望十字架，兒女般敬拜心中的天父。佈道、聽道人的思想都高度集中在人與神的關係上，至真、至善、至美。

請讓我和大家分享我的四點個人見證：

一. 有一位牧師說：「要認識上帝，要認識聖靈，就以認識耶穌開始。」我相信耶穌的降生、道成肉身與復活都是歷史事實，而不是神話。耶穌是從死裏復活的生命之主，是能赦罪、洗罪、賜人新生命的救贖主。

二. 接受耶穌基督的信仰，首先要領受神救贖的恩典，聖經《創世記》2:16-17：「耶和華神吩咐他說：『園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！』」所以罪是從亞當、夏娃吃了善惡樹的果子後進入世界。我回顧自己的過去，是以我為中心，各種各樣的慾望在膨脹。我今天在神的面前承認有罪，成了神救贖的對象，因此願意真心實意去領受神救贖的恩典。

三. 有一位將軍說：「基督教信仰講『信』，聖經引導我們相信神的話。」羅馬書 1:20：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」除此以外，現代科學的發展，越是接近宇宙萬物的根源，神的啓示便顯現得越清晰、越明白、越讓人相信。正是由於現代科學與基督教信仰的這種關係，讓很多無神論者改變信仰。

四. 我太太今年四月(2014年)決志受洗。她在去年7-9月期間，一共經歷了大大小小四次手術，是神的眷顧，給了她第二次生命。教會的陳牧師、林牧師以及師母都來我家看望她，為她禱告。教會也有弟姐妹來看她，為她禱告，既感動她，也感動我。今天我決志受洗，是要和我太太一起共同見證神、榮耀神。



不離不棄的愛

劉綺棻



我生長在一個基督教的家庭，但我很少接觸聖經，也不懂神的話語，祖母去教會我就跟著去。自從我離開越南，來美已 30 多年，因環境關係，我完全離棄神。在我離棄神其間，我經歷很多痛苦，婚姻失敗、兒子不諒解、很多事情也不如意。我變得很自私，什麼都以自己為中心，不理會別人的感受、不知感恩。

直至我搬來 Sacramento，一個人靜下來想起前因後果，才明白原來我離棄與神的關係，是我不對。我知道我是一個罪人，我需要耶穌的寶血來洗淨我的罪，所以我馬上找教會接近神。原來神沒有離棄我，神一步一步帶領我來到這個教會，在教會聽牧師講道，參加主日學及團契生活，慢慢明白主的話語。我非常感恩，有很多主內姐妹幫助我成長，我感到很溫暖。所以今日我藉着洗禮歸入死，和耶穌一同埋葬、一同復活。從今以後，我要多看聖經，多聽神的教導，凡事以主為優先。我現在在眾人面前，接受耶穌為我個人的救主。

回顧看到神帶領

曾家盛



我在此，是因著神的恩典和憐憫。小時候便知道媽媽是拜偶像的。由於年紀小，所以對任何一個宗教也沒認識。到了中學，由於我入了一間基督教中學讀書，才開始接觸聖經。當時只覺得聖經故事很有趣，但不至於要信耶穌或任何宗教。認為靠著自己有少許聰明，肯努力就可以掌控一切。

後來一個人獨自來到美國讀書及工作。由於家人和朋友都在香港，所以當時的我覺得很孤單。不知道從何而來的感動，我開始了人生中第一個禱告，求神賜給我一個家。經過一段日子，我與我太太重逢。太太是我妹妹的好朋友，我們從小便認識、一起玩，可算是青梅竹馬。不久我們就訂婚並結婚了。後來媽媽因著媳婦是信耶穌的緣故，獨自一人走進教會參加崇拜。經過差不多一年聽道的時間，媽媽深深感覺到這位神是真的。媽媽最後受浸了，現在也是一位虔誠的基督徒。她深信耶穌復活，也時常為我們提名禱告。

太太懷孕大約三個月時，有一天她在高速公路上險些被一輛車攔腰撞過來，只差不足幾吋的距離，就幾乎要發生意外。在神的保守下，太太肚裡的寶寶和私家車完全無事。而我的寶寶也因著神的顧念，到了時候便平安出生。在人生中有許多大大小小的經歷，我和太太開始覺得需要返回教會。我們一起為這事禱告，因為我沒有教會的朋友，所以太太在網上尋找教會。在沒有任何人的帶領下，神親自帶我們一家來到華人恩典聖經教會聚會。不久我們在媽媽鼓勵下，聽了一位牧師的講道。講道中他提及一個問題，究竟你相信世上有一位主宰嗎？而這位主宰便是耶穌基督。這時我茅塞頓開，心裡也隨著說：「我相信。」講了這句話後，整個人好像換成一個新人一樣，滿有盼望。

在華人恩典聖經教會參加崇拜已有一年時間了。這一年來聽到牧師的講道使我靈裡飽足，也透過主日學和浸禮班的學習使我獲益良多、明白真理。我確信世上有一位主宰，而這主宰便是真神兒子耶穌基督。

我定意參加浸禮，浸禮班讓我更深深地認識了我與耶穌基督之間的關係與確據。浸禮班開始時需要填寫一張表格，而表格上有一個問題：「你為何要接受浸禮？」心裡即時的答案是：「我要榮耀神，要向眾人宣告我接受耶穌基督作為我的救主。」心裡說了後感覺奇妙真實、好有平安，好像一切更新一樣。

雖然人生中從未做過犯法和傷天害理的事，並一直以爲自己是一個好人；但信了耶穌後，才明白到人一出生便有罪，而且在思想上有不好的念頭，亦是犯了罪。罪會使我與神隔絕，我願意離棄一切的罪並悔改。今日有一個好消息，就是因著耶穌被釘十字架，爲我流出寶血，使我的罪得赦免，而能與神和好，並恢復與神之間的關係。

感謝主！媽媽聽到我要受浸，她亦大受感動，因此決定來美國與我分享這喜悅。

人生翻轉中遇見神

黃惠娟



大家平安！我是黃惠娟，英文名字是 Catherine。我出生在香港，18 歲時與家人一起來美國定居。我從小比較獨立，家裡也沒有什麼信仰，只是有時候看到父母拜拜。雖然我中學是讀天主教學校，但我那時只是爲讀書而學習聖經，沒有真正去了解。

在沒有信主之前，我是一個自負、好強、自以爲是、認爲我什麼都能擔當應付的人。我覺得我有一個好家庭，愛我的丈夫及兩個兒子，並有兩隻可愛的小狗。事業上也算有點成就，做到經理，每天都在指揮教導別人做事，甚至幫助他們解決私人的事情，我還需要誰幫我呢？

但是我錯了！在今年的春天(2014 年)，我的人生起了重大的變化：我生病了！我突然感覺很無助、沒有方向，我不知道以後的日子會是怎樣的。我擔心，我憂慮！但是感謝讚美主，我的好朋友黃麗慧帶我到教會，請陳牧師、林牧師和林師母爲我祈禱。在祈禱中，我不能控制地哭了，我感覺到被神愛的幸福平安。從那天起，我每天都向主禱告，開始到教會來與大家一起敬拜主、認識主、聆聽主的話語，開始感覺到與主同在的幸福。只有主才真正能夠瞭解我的心情，明白我的需要，願意聆聽我無數的禱告，對我不離不棄，給我信心。

今年夏天，陳國添牧師在我家帶領我做了決志禱告，讓我正式接受主耶穌爲我個人的救主，感謝陳牧師。在過去的幾個月，感謝有主耶穌的愛，讓我在心靈上、身體上都得到安慰、依靠和信心。也感謝教會的弟兄姊妹和牧師，尤其是黃麗慧、美惠、美媛、楊伯伯、楊伯母、陳牧師、林牧師、林師母和我的家人、朋友們，特別是 Lisa 和從 San Jose 專程來的 Christine，感謝大家的關心和照顧，讓我可以輕鬆度過。



爲了感謝主賜予我的恩典，我要求受洗，讓我正式公開向大家宣告，我已接受主耶穌爲我個人唯一的救主，正式成爲一個基督徒，學會謙卑，學習和遵守主訂下的律法，愛護家人、善待別人、尊敬長輩，傳播主的福音給更多人。

最後我想用兩段經文來結束今天的見證：

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅馬書 8:28)

「神既不愛惜自己的兒子，爲我們衆人捨了，豈不也把萬物，和祂一同白白地賜給我們嗎？」(羅馬書 8:32)

我感謝讚美主耶穌對我們的愛和賜給我們的一切。願主祝福大家。謝謝！

良朋益友

Mitchell T. Lee

我生長在一個基督化的家庭，從小就跟從父母去教會(First Covenant Church)。我有很多對主日學的美好回憶，在那裡我學到很多聖經的故事。我從小參加暑期聖經班，在那裡我受到鼓勵，而接受耶穌成爲我自己的救主。只因當時我的年紀小，不真正明白接受耶穌爲個人救主是甚麼意思。只知道祂拯救了許多人，我當然也希望祂能救我。大概就在我七歲那年，我對我媽媽說，我想接受耶穌基督成爲我的救主。從那時起，主基督就慢慢地改變我的生命。



讓我分享一下我的青少年。我在小學的時候，行爲

一點都不像一個基督徒應有的。我和一羣沒禮貌的同學廝混。大人也許解釋這些行爲是「男生嘛!」、「不能節制」或「衝動」，但是我心底明白這是不良行爲。特別是在很長一段時間，我對待一位從小認識的朋友不禮貌。在七年級那年，我想到過去對她的不友善，便常常內疚，終於鼓起勇氣向她道歉。我相信從這個時候起，神在改變我成爲一個會爲別人著想、有憐憫心和敬虔的人。

在中學時期，我經歷了一段很困難的時期，也在情緒上有掙扎。就在此時，這位朋友伸出友誼之手幫助我，儘管我不配得到她的幫助(因爲過去我對她不友善)，她竟然這樣原諒了我，不計前嫌地伸出援手。令我相信是神將她放在我生命中，讓我看到神的恩典和明白祂的同在。現在，我將她當成我的良朋益友。

七年級時，有一位在恩典教會的朋友，邀請我參加 TIGS(少年團契)的聚會。從此我持恆地來華人恩典聖經教會參加聚會，我對神的信心也開始增長。沒多久，神賜給我兩位主內的好朋友，我相信我們之間的友情可以保持到見主的日子。他們不但關心、照顧我，也是我的好榜樣。而且我們也成爲彼此守望的良伴。

我有機會跟我兩位不信主的朋友作見證和傳福音。就在那當下，我知道神揀選我去分享祂的話。這一定是神的帶領，賜給我當講的話，並賜我向朋友傳福音的熱忱，和將他們靈魂得救的負擔放在我的心裡。

對我來說，我很清楚明白浸禮是我屬靈生命要走的下一步。在此，我是在衆人面前宣告，我相信和順服耶穌基督。

走出賭場，走入教會

胡嬋娟



我來自中國農村，是佛教家庭背景，對教會全無認識。來美國多年，爲生活每天作工賺錢。退休後在家照顧孫兒。週末同朋友一起到賭場，把錢都賭光了，覺得沒意義、沒目的、很無聊。

在姊妹的幫助和支持下，我開始參加星期日的主日崇拜，聽詩歌，聽牧師講道。我覺得很開心，有一種平安的喜樂。在姊妹熱情的關懷照顧下，我信了主耶穌。

我承認我是一個罪人，主耶穌基督爲我的罪死在十字架上，流盡了寶血，三天後復活。祂的寶血洗淨我的罪，我願意接受主耶穌做我的救主，求主耶穌基督在我生命裡永遠管理我。

手術後的省思

巫慶朗

信心不只是一次的告白，乃是一種生活方式。我們在日常生活中，必然會面對許多的選擇，許多的困難，甚至許多的危機。因此可以說，我們的信心是時常受到試驗的。這些試驗原是好的，因為它能幫助我們屬靈的生命從成長到成熟。

從經驗中，我們學習到，不要依靠自己，要全心仰賴那位保護我們，賜平安給我們的神。當聖經告訴我們，凡事要交託、忍耐、信靠、等候，我們就知道，神是在指引我們一個與世人做法不同的大原則，因為祂愛我們、顧念我們。我們也確信祂是我們一切美善的源頭，是我們在患難中隨時的幫助。

因此，當我們看到馬可福音 16:17 說：「信的人必有神蹟隨著他們」，就不該覺得稀奇了。因為神一直與我們同在，祂又是行奇妙事的主。什麼是神蹟？神蹟可說是人無法理解的現象或事情，通常是人認為不可能發生的事。神蹟不是證明神的存在，而是顯明祂的信實和愛。如果我們能用人的理智去解釋一件事情的發生，那麼這事就不能在神蹟的範圍裡面。

既然信的人「必有」神蹟隨著他們，那麼神蹟應該相當普遍了。多年來我們確實也聽過好些神蹟的見證。可惜許多人輕易把這些歸類為偶然、湊巧或幸運，卻不歸榮耀給施恩典的神，這是很遺憾的事。我們知道，神是掌主權的主，萬事萬物都在祂的掌控之下，因為祂是全知、全在、全能的神，沒有一事的發生是在祂意料之外，所以在祂是沒有所謂偶然或碰巧的事。

現在讓我以感恩的心，見證神在我身上所行的事，是何等的大。雖然談的是個人的經歷，卻是為著神的榮耀，以及弟兄姊妹的益處。

我的經歷是 2014 年 5 月所做的腎臟移植手術。說來我的慢性腎臟病已有許多年的歷史，平時沒有什麼症狀，沒有痛楚，也不易察覺。我生活如常，並不特別擔心它。可是腎病卻在不覺中逐漸惡化。我在凱薩醫院的腎臟科醫生，年復一年所做的是跟蹤、觀察，似乎只是循例。腎功能指數通常用肌酸酐(Creatinine)來表示，數值以小於 1.34 為正常，若上升到 5 以上算是末期。而我的指數在 2014 年 1 月是 5.94，二月是 5.99，這是到了危險的階段，然而我並不知道。

直到有一天，我的女婿看到我的驗血報告，他剛好是一位腎臟專科醫生，才趕緊介紹一位新的腎臟科醫生給我。這位華人醫生是一位基督徒，很快接手處理我的危機。到了三月五日，我已開始洗腎，他同時又轉介我去 UCD Medical Center(簡稱大學醫院)作腎臟移植的可能性評估。

四月四日，經過多種的檢驗及面談，大學醫院通知我，已接受我為移植候選人，並列入等候名單。他們告訴我平均等待期為五年。

五月十五日，我在國語部週三晚上的禱告會，報告洗腎情況，並蒙眾人為我禱告。第二天，五月十六日，晚上 11 點 40 分，突然接到大學醫院的電話，說有合適的腎臟，要我立即入院。當時為這消息驚奇到身體發顫。

五月十七日動手術，從晚上九點到次日清晨五點，共歷八小時。一星期後平安出院回家，時值 Memorial Day(國殤日)的長週末。

這次的經歷，讓我想起林後 12:9 所說：「我的恩典夠你用的。」因為這事太奇妙，我不能不從心底獻上感恩和讚美。自手術後，我的腎臟功能大幅好轉。肌酸酐指數目前已降低到 0.59，表示腎臟功能不但正常，而且屬乎優異。我過去常有的痛風，也在這次手術後完全消除了。



上面說過，神蹟是人無法解釋，或認為不可能發生的事，但因有神的介入而成就了。我謹列舉以下五點，作為神介入的證明：

1. **極速的時間**：我在洗腎後兩個月十天，即在等候名單中才一個半月，就得了移植的機會。
2. **廣擴的搜索**：這腎臟是遠從美東運來，可見在附近幾州沒有找到合適的對象，而在西部居然落在我身上。
3. **美好的腎臟**：我所接受的腎臟是從一個嬰孩而來，不到一歲。通常這樣年小的腎臟，不會移植給上了年紀的人。
4. **雙倍的禮物**：我不只接受一個腎臟，而是兩個。且舊有的腎臟仍然保留，所以我現在是有四個腎臟的人。這兩個小腎臟在我體內漸長，如今已有成人般的大小。
5. **一流的人才**：這次手術的主治醫生，是全美少數幾位能做嬰孩腎臟手術的專家。這是參與手術的其中一位醫生告訴我的。

恩典是神的大能，是神所賜的；恩典也因神的憐憫和慈愛。這次手術，不但使我在身體上得著更新，也在我屬靈的生命中，得到美好的領悟。我們常說「信」是與神建立個人關係，其實我們與神更應該有的是親密的關係。因著耶穌基督，我們與父神和好，但在成聖的過程中，我們當追求恢復亞當和夏娃犯罪前與神的親密關係。這是一個從 Reconciliation(和好)到 Restoration(恢復)的過程。感謝神，這是我這次手術最寶貴的體驗。

「神為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」(林前 2:9)

榮耀主名

孔陸素定

我於 2002 年和孔弟兄一起回到上海居住，在那裡享受退休生活，主要是因為我有嚴重的類風濕關節炎，對起居行動都很不方便，而在中國請人幫忙做家務花費較少。但在離美時，我感到很依依不捨，因為我把恩典教會看成是我屬靈的家，那以後我就不能再在那裡事奉主了。然而，孔弟兄提醒我：「神是無所不在的，我們在中國也可以敬拜神的。」因此，我們就毫無顧慮的回到了上海。

當時我買了一塊經句牌帶去，上面的經句是馬太福音 5:16。在經句牌上另有一段話給我的感受特深：”May the places that I go And the people that I am blessed to know Always Glorify You. (願我所去之處和我有福認識的人，總是能榮耀祢。)”我把它當作我的座右銘。因為我是以基督徒的身份回到以前的地方，和以前的朋友見面，所以行事為人要非常謹慎，必須要處處顯明耶穌基督的名和神的榮耀。

在上海，我們平時主日是在國家的教會敬拜，在那裡我也有事奉（作同聲翻譯）。但我和孔弟兄主要的負擔，是按照主的命令：「你們往普天下去，傳福音給萬民聽。」（可 16：15）所以，當我們碰見熟人時，就以自己的生活見證來傳講耶穌的好消息。他們都很認真地聽，並且也很有感動。因此，我們很快的成立了家庭聚會，其中成員都是些至親、好友和老同學。我們有讀經、分享和相互間的勸勉及關愛。所以，他們一個一個地做了決志禱告。在這裡，我要感謝恩典教會給我們的支持。當牧師和長老們來上海時，他們總會參加我們的聚會，給大家教導和勉勵，並帶人信主。



現在，那些決志信了主的人已全部受洗歸入主的名下。我計算了一下，總共有十六位弟兄姐妹受洗；其中五位是在去年十月，我們陪同長老夫婦去上海時，給他們施行了洗禮。（中國教會受洗要有一個月的慕道課，但他們都是年老體衰，很難做到。）

在兩年前，我們又搬回了美國，因為我們年已老邁，難免會有病痛，而我們的健康保險在美國。若在中國生病，外國人的醫藥費是很昂貴的。但是，我們這次沒有回沙加緬度(Sacramento)，我們搬到了聖荷西(San Jose)，因為兒子在那裡，我們需要得到他的照顧。

在回美時，我很惆悵。想到在聖荷西(San Jose)的教會中，我們是新人，又是「老」人，怎麼參與事奉呢？我自認為神所賜我的恩賜，是向人傳福音。今後若找不到迷失的羊，就無法向神交賬。等到見主面的時候，主會責備我是又懶又惡的僕人，把給我的恩賜埋藏起來不再使用。

然而，全知的神洞察了我的心意，祂為我的這項事奉開辟了道路。那時，在我家附近有一個公園，有很多來自中國探親的老人去公園散步，聚在一起閒聊、交友。教會的一位林老姐妹就為他們設立了查經課和福音課。她看到我的家較適合做聚會的場所，就要求我開放家庭，我欣然答應了。感謝主！祂賜給我這個事奉的機會。



這些參加聚會的人基本上還未信主，我和孔弟兄就和他們個別交談、闡明真理。他們中有的不領受，有的願意領受並做了決志禱告。至今共有八位信主，包括兩位廣東老太。但我覺得我們做得還不夠；我們不能光和聚會者談，應該像林老姐妹那樣去公園「找羊」。我的腳本來因關節炎走路不方便，靠著鍛練和推拿，漸漸好轉。奇妙的是，現在竟然好轉到能行走，站立達一個多小時；是神醫治了我。除此以外，我一個人找人談福音覺得有些撇扭，神就為我預備了一位較年輕的姐妹做同工。我們搭配得很好，兩人一起帶著笑容去和他們搭話，然後轉入主題——耶穌是獨一的真神。那些人雖不馬上接受，但還是留時間聽我們講耶穌的福音，有個別的還來參加我們的聚會。但我們也吃過閉門羹。曾經有一位老先生大罵我們，說他只相信共產黨，靠黨要靠到死亡。旁人都批評這老人太凶，不該罵人。但我們兩人卻以微笑來對付，因為這是走背十字架的道路。我們很清楚：「人若因我辱罵你們，..... 你們就有福了。應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。」（馬太福音 5：11-12）

詩篇 103:5 說：「他用美物使你所願的得以知足，以至你如鷹返老還童。」現在我確實如神所應許的，變得精力充沛、體力增強。但「返老還童」不是單指身體，主要是指在靈裡的更新。神告訴我們：「穿上了新人，這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。」（歌羅西書 3：10）所以，我不但要在餘下不多的年日加緊事奉主，更要加強每天的靈修和鑽研聖經，以至使我能夠「在義中見你的面；我醒了的時候，得見你的形像，就心滿意足了。」（詩篇 17：15）

註：作者夫婦現年齡已屆八十四歲和七十八歲。

神的恩典夠我用

李祿豐

以榮的婚禮

小兒以榮的婚禮訂於 2014 年六月二十二日，在加省聖地牙哥市 (San Diego) 舉行。因為新郎以榮、新娘慧貞都住在聖地牙哥，而且因工作關係，只有六月最後兩個星期的假期，我們為父母的只有作好準備，要從二埠 (Sacramento) 駕車六百英哩到聖地牙哥參加婚禮。一切準備妥當，決定六月十七日出發。



世事難料突發事故

豈料在六月十二日早上，發覺糞便中有點血，到晚上仍不停地流血，在醫護顧問的指示下，入二埠 Kaiser 醫院急症室求診。十三日早上三時轉入深切治療部(ICU)。首先，除去抗凝劑在體內的功能，不飲不食。當日稍後插入喉管，做上半身消化系統檢查。六月十四日做下半身消化系統檢查，檢查大腸、小腸、直腸，檢查結果發現有可疑癌細胞組織。六月十五日早上，化驗報告證實是癌細胞組織，該日下午四時左右進入手術準備室。當我在晚上十點多醒來時，兩個兒子已分別從羅省和聖地牙哥趕到。據手術醫生說，手術相當成功，割去小部份腸和盲腸，附近器官未有波及。至於腸的附近擴散情況，要等候化驗報告。在醫院裡共留醫七天，其間一連四天未能進食，先後輸了五筒(pint)血。直到六月十七日星期二下午才開始有排氣，醫生說隔日可以進食。星期三早上起來精神不錯，早餐還吃了煎蛋。吃完早餐不久，院方通知可以出院回家休養。感謝神，可以回家了。

趕赴婚禮

星期三出院，星期四(六月十九日)出發往聖地牙哥。一路由女兒以德開車，約二至三小時便停車休息片刻，吃點東西，接近黃昏時到達聖地牙哥市。感謝主，保守旅途平安。

手術後的化驗報告

星期五(六月二十日)，因為我的心臟有一個人工心臟瓣膜，要吃抗凝劑來調整血液。醫生們都很關注這一點，因為若調整不當，會影響腦部出血，危險較大，所以當天還囑咐我要到當地的醫院驗血。當日下午，二埠 Kaiser 醫生通知小兒以榮關於我的最後手術化驗報告，結果證實癌細胞組織沒有擴散，不用做化療。以榮說，這是所有結婚禮物中最寶貴的禮物。感謝神的憐恤、保守、看顧。

婚禮事宜

女方的父親仍在台灣工作，為女兒婚禮特地赴美。星期五下午，雙方家長才正式有機會見面。婚禮如期在六月二十二日舉行，一切順利進行。感謝神，賜精神、能力。

回顧主恩

「祂行大事不可測度，行奇事不可勝數。」 (約伯記 5:9)

1. 在主裡沒有憂慮

事情雖發生得突然，但結束得快，三日內切除一切，沒有時間停下來多想到底發生甚麼事。主的安排真的很妥善。

2. 神加添力量

手術雖大，但復原得快。雖然身體較弱，卻行動自如能夠照顧自己。沒有神自己作工，這神蹟會出現嗎？

3. 主美好的豫備，恰當的醫生

儘管院方早已安排一位大腸科醫生為我做手術，但神奇地安排一位頗有經驗的腸癌專家值班，為我進行手術；這是從一位在那醫院任癌症專科醫生的朋友，對女兒說的心腹話。感謝神多年細心照顧、看護我。我實在找不到更適合的話語，來表達我對主衷心的感激和謝恩！哈利路亞，讚美我主我神！

有多位醫療界的朋友說笑地問我：「是否與醫院院長有親戚關係，使我能這麼順暢、快捷地把事情辦妥？」我笑答：「對呀！我是與天地萬物的主搭上了親戚關係呢！」



奶哥、廚師與撐傘人 – 美中冬令會有感

張亦凡

主恩滿溢的每一個「第一次」

二零一四年的冬季，是我在沙加緬度(Sacramento)度過的第一個冬季。從 Miami(邁阿密)畢業以後搬來這裡工作，經歷了許許多多的「第一次」：

第一次駕車穿越美國大陸；
第一次光顧「In-N-Out」快餐店；
第一次搬進自己的公寓；
第一次在經濟上完全獨立；
第一次.....

正如同當年在上海的機場揮別父母，推著行李獨自踏上求學的旅途一樣，五年之後，我再一次在加州的土地上展開了新的生活。只是這一次我彷彿不再如曾經那般懵懂、迷茫、不知所措，因我知道，有主耶穌基督做我的領路人。感謝主的引領，讓我第一次在沙加緬度拜訪教會就來到恩典教會-我的避難所，讓我遇到這麼多愛主、跟隨主的弟兄姐妹。在他們的榜樣和鼓勵下，我報名參加了基督工人中心籌辦的美中冬令會。在這裡，我願意跟大家分享一些在冬令會事奉的感動和心得。

第一次當「奶哥」和「廚師」



美中冬令會今年在密蘇里州的堪薩斯城舉辦，旨在向慕道友傳播福音，並讓基督徒靈命進深。我們此行去冬令會的主要任務有三：照顧寶寶、準備早餐（蒸饅頭），以及與慕道友陪談。感謝主施恩惠，慚愧地說，雖然是去服事，可是服事後的收穫卻遠多過付出。作為一個青年人，一件總令我感到無比喜樂的事情是：在教會的各樣服事當中，總能夠從身邊弟兄姐妹的榜樣中，挖掘出數不勝數的寶藏。這寶藏遍及生活各方面，例如：怎樣管理時間和財產，怎樣待人接物，怎樣建立家庭等等。

這次去照顧小寶寶們也不例外。雖然我是最沒有經驗的，但是我想我應該也是學到最多的。從剛進到育嬰室，惶恐寶寶在我手中被笨拙的我弄的哭天喊地；到慢慢學會將寶寶穩穩地摟在懷裡，看著她香甜地睡去；到左手抱一個，右手牽一個，肚子上趴著一個。在身邊有經驗的大叔大嬸們的訓練之下，我也迅速成長為「超級奶哥」，遊刃有餘了！

在大會期間，雖然每天上午都在育嬰室裡難免勞累，但只要想到不用擔心照顧寶寶們的爸爸媽媽，正在用神的話語充實自己；並看到寶寶們蹦蹦跳跳，歡快地把口水和鼻涕擦到自己的衣服上，就無比地滿足。相信是神藉這一次服事來堅定我建立自己家庭的信心，讓我對將孩子養育成人充滿希望。耶穌在馬太福音中教我們回轉，變成小孩的樣式。為主的名接待小孩子的就是接待祂。長大成人的我，在屬世環境的打磨中漸漸變得自私、冷漠、偽善。雖然肉體上一天天老去，但是願意主澆灌我的心靈，讓我渴慕主如同一個小孩一般不帶雜質；也讓我能夠愛不可愛的人如同愛小寶寶一般，全然擺上自己所擁有最好的，不帶一絲一毫的保留。



如果說照顧小寶寶是服事會眾的親人，那準備早餐就是服事會眾的身體了。雖說蒸過饅頭，可卻從來沒有為兩千人蒸過。踏入廚房，親眼看見、親耳聽見我們的饅頭司令 Uncle Sam 運籌帷幄，決勝千里。親自聞到笨拙的我蒸出來雪白饅頭的那一刻，我知道靠主沒有難成的事！就是像我一樣四體不勤、五穀不分的人，也可以為主所用，去事奉和擺上。

蒸饅頭可能聽起來沒有教主日學，或者是帶領敬拜那麼光鮮亮麗，但是我們每一個肢體在主裡都有不同的功能，正如同我們自己的身體一般。很少人會因為我們有健康的肝臟而誇獎我們，但是肝臟卻默默地通過消耗本體來為我們的身體抵抗毒素。同樣，無論是蒸饅頭還是任何的服事，求主將我們打造成合用的器皿，因主必興旺，我必衰微。

也當「撐傘人」

耶穌說：「飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」(馬太福音 5:6) 與慕道友陪談的那幾晚，我對這句話有深深的體會。每位慕道友帶著渴慕的心提出的每一個疑問，身邊每位陪談弟兄姐妹真摯的回答，每一段榮耀主的見證，每一句渴望耶穌寶貴十架的禱告，都化作屬靈的糧食，源源不斷地被輸送到幾百名的慕道友心中。主耶穌的愛在冬令會中，讓軟弱的人變剛強，讓剛硬的心變柔和。

有一晚陪談當中，身邊一位弟兄分享了他在哥哥生命岌岌可危的一刻，在電話裡告訴他，耶穌會拯救他的故事。雖說男兒有淚不輕彈，這位弟兄卻在談到沒有在哥哥身體健康時向他多傳福音的遺憾時，不禁留下了眼淚。多少次我們在陌生人面前偽裝自己，遮掩我們的軟弱，可是這位弟兄為了一面之緣的慕道友留下了眼淚。唯獨求耶穌的救恩，也能像拯救他的哥哥一般，臨到這可能一輩子也不會再見的慕道友。



感謝主，在主愛的感動下，是這樣不計其數的弟兄姐妹在風雨中為我們撐起一把傘，在黑暗中為我們帶來一束光；是這樣的弟兄姐妹用禱告和服事默默地撐起了冬令會，給像我這樣的年輕人帶來信心和溫暖。

宣教士小傳 – 李逸牧師

殷文麗



李逸 (Joel Li) 簡介

李逸牧師乃華人恩典聖經教會(CGBC)長期支持的宣教士。從美國俄克拉荷馬大學獲電腦工程碩士後，曾在 Fairchild/Schlumberger 電子公司任品管和設計工程師。1992 年離職後，帶領全家三代走上全職事奉道路。分別在 Cal Poly、San Luis Obispo、美中等大學校園、及歐亞傳福音、牧養教會、訓練門徒，迄今 20 餘年，仍興致勃勃。妻殷文麗（又名 Abby）曾是 CGBC 青年組組員，很感謝在恩典教會所受的造就。

1992年3月的一天，正值加州聖荷西櫻花盛開，李逸和幾個黑髮黃臉人不停地進出李家，把屋裡的東西安放車道上一輛中型貨車內。進門處，我左手捧著五個月身孕的肚子，右邊站著五歲的女兒，指揮著幫忙安排各樣事物。殷媽媽—李逸的六旬岳母，在廚房做最後清潔。我們一家就在這樣的情況下，闊別了一起生活11年的教會（聖荷西基督徒會堂）、硅谷的工作，踏上全職宣道的未知路。曾經有人問：「是什麼讓一個電子電路設計工程師踏出這一步？」請讀他的故事。

一、棄「電」從主

李逸生長於一個與電力有緣的家庭，父親一生貢獻台灣電力公司。身為兒子，自小喜歡動手玩電路、解數學題，並嚮往將來成爲一個出色的工程師。大學期間，他就讀於新開創的中原電子系，忙於踢足球、辦系活動、和讀書。

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵祂而行。在祂裏面生根建造，信心堅固」（歌羅西書2:6-7）

大學畢業後，李逸來美留學，一年半後順利讀完電腦工程碩士。雖然如此，研究生畢業之際面臨人生大考驗：找工作、去留身份的壓力等等。徬徨中，他不得不承認自己的有限和罪性，從而接受、依靠基督爲救主。有了新生命，他開始渴望多認識這個信仰，因此，每星期一下班後，隨一位葉弟兄去教會上焦源廉牧師教授的眞道班。從聖經中認識上帝、自己、和世界，爲信仰打下美好根基。

二、擴張帳幕，服事青少年

「要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因爲你要向左向右開展；你的後裔必得多國爲業，又使荒涼的城邑有人居住。不要懼怕，因你必不致蒙羞」（以賽亞54:2-4）

信主第二年，李逸和我（殷文麗姐妹）在華人恩典聖經教會結爲連理。是年秋，被恩典教會徵召參加青少年事工。這是李逸第一次參與集跨語言、跨文化、跨年齡於一身的服事，極有挑戰性。六年中，他的外語和對青少年的認識，進步有佳，因爲這群中學生對老師的洋涇濱英文、以及不諳文化所犯的錯誤，隨時賜教，毫不吝惜。李逸從不抱怨或喪氣，他總是安詳地、絞盡腦汁和富有創意地把這些少年們引到上帝面前。前幾天，在一位當年學生家長的追思禮上又見到這群學生，或爲人父母、或全職服事上帝，他們見到李逸仍親切擁抱他們的「Uncle Joel」；這是跟隨主的人，非常享受、非常欣慰的一刻。

除了服事教會弟兄姊妹的孩子，李逸也開始把福音帶給教會牆外的青少年。那時，有一位緬甸長大的楊姐妹，她感於無數東南亞難民的孩子需要福音，與教會合作開辦中文學校。李逸除了幫忙教課之外，最重要的工作是接送學生。一台四缸馬自達五門掀背車，最高紀錄載了十一位孩子。藉著中文學校的服事，那些不曾涉足教會的中學生開始固定來「週五團契」。不但如此，藉著家訪，福音得以傳到這些孩子們的家中。很可惜，他們來了兩、三年之後，因爲帶頭的去唸大學，其他的也就一個個散了。輔導們又一家家探望、勸導，還是留不住他們，只有求主親自保守祂的小羊。

當難民孩子漸漸離開教會之際，團契開始出現台灣和中國大陸來的中學生，與他們的互動成爲李逸人生的轉捩點。這幾位孩子所面臨的挑戰與反應，比上述兩組孩子更劇。先是叛逆與權威的較勁，甚至到動用公安的地步。李逸一心想作父母和孩子之間的和平使者。他花了許多時間聆聽雙方的心聲，仍覺得力不從心，因此開始在西方神學院（Western Seminary）修輔導課。

三、震撼中的覺醒

一個星期天下午，我們照慣例，崇拜完把一位中學生送回家後，準備去 Sacramento 探望殷媽媽。好不容易把所有需要的行囊裝上車，後車輪才倒出車房兩尺，車胎突然呼地扁了下去。此

時懊惱也無濟於事，只得乖乖地將車上所有行頭，一一搬到另一台車內。就在此時，廚房的電話鈴響了。「Uncle Joel，快點來，我媽媽早上到現在還沒有出房間門，她的門是鎖著的。」我們立刻飛馳去她家，中學生的姥姥已在家門口等著。先試房門，打不開，就順著姥姥的建議，從後院小窗查看。於是李逸登上一張小凳拆開玻璃窗，扒著窗口往屋內張望，我們三人在底下等他報告情況，幾秒鐘似乎一世紀。李逸忽然大叫：「有人！」我的雞皮疙瘩配上冷汗全冒出，只差沒有暈倒。幾分鐘後，李逸目擊救護車把這位面色蒼白而微弱的單親媽媽抬上救護擔架上靜躺，她的床頭還擺著安眠藥瓶。一個地震開始在他心中滾動。

這事不久，輔導課老師在課堂上放映了一部有關不健全 (dysfunctional) 家庭的影片。看完後，班上幾位西國男同學都抵不住，回家時暗暗落淚。李逸強忍著，離開教室，一到車上便無法抑止排山倒海的淚水。他想：「沒有上帝的婚姻，遇到試探、引誘，勝不過的時候，是多麼絕望與悲慘，對於整個家的摧毀力是何等的大。如果沒有人把福音傳給我，那電影的主角很可能就是我。主啊，謝謝祢，謝謝祢救了我。」當晚李逸回到家，看到我劈頭第一句話就是：「Abby，我們去傳道吧！」

其實上帝在李逸四周安排了許多榜樣。第一位是青少年團契負責人畢玉書弟兄，他也是電子工程師，充滿了傳福音的熱忱。他親自帶李逸去中南美訪問當地宣教士，和瞭解福音工場。不久之後，畢弟兄就帶著全家去巴西宣教，最後在南非殉道。另一位青少年輔導，蒙召從營養專業轉唸醫學，自九十年初去阿拉斯加的諾姆 (Nome, Alaska)，在全美最北的幾個城鎮行醫傳福音，至今不渝。還有一位輔導去泰國宣道，雖然後來得了癌症，化療時頭髮掉光，仍帶病出征；上帝親自為她帶上華冠，讓她在六旬之際又生出一頭烏髮。此外，教會當時來了許多回國休假的西國宣教士，他們的處世為人、對華人的關心，都深深地影響著我們。

四、接受神學裝備

路既定，李逸就開始在西方神學院進修，一方面接受比較正式的裝備，另一方面滿足他想好好讀聖經的慾望。我也喜愛讀聖經和神學，隨後也申請入學神學院。所以李逸白天仍在 Schlumberger 上班，供給昂貴的神學院學費和養家所需。晚上和週末，我倆輪流看孩子或去神學院上課。此外，李逸或每週單獨與屬靈導師談道，或與一群弟兄姊妹一起操練作基督的門徒。屬靈導師並親自帶他去加州中岸實習。有一次李逸談完回來告訴我，老師規定他每天要跟我說五分鐘話，可見老師的關心何等細膩。

五、謙卑學習籌款，仰望主供應

神學快讀完的時候，我們開始尋找宣教的工場。最後決定參加美國導航會，去加州中岸服事加州科技大學的亞裔學生，並牧養當地華語團契。那時候，李逸尚未從工程師職位退下，我們雖然不是很富裕，但從來不愁吃、不愁穿，連週末車庫舊貨攤都沒光顧過。然而，導航會對其宣教士第一個要求就是學習籌款，還指派資歷較深的同工指導我們。首先，他們要求我們列出所有可以邀請支持我們的親友，再逐個拜訪、打電話、或去函。我們從來沒幹過「行銷」，這件事有如登天，因為感覺上與「和尚托鉢」無異。但上級的要求，只有遵命，厚著臉皮去跟弟兄姊妹解說。做著、做著，我們漸漸領悟機構為何一上來就規定我們做這事。可以說，這是我們人生的第二個轉捩點。

第二個轉捩點有兩方面：

1. 比較簡單的是：學習謙卑，學習將籌款看為給眾弟兄姊妹參與和蒙福的機會；並且學習向許多支持我們、愛我們的弟兄姊妹負責。因此，後來的差會雖然沒有如此要求，我們還是延續這個習慣。
2. 比較困難的是：面臨不再有任何自己可以掌握的收入。這對許多人來說，是進入一個令人同情的狀況。我們離開灣區之前，一位至親好友有一天捧著一個全新的電飯鍋來，鄭重地對我

說：「Abby，我們家鄉有個習俗，就是送什麼人飯鍋，那人就不會沒飯吃。」我對他說：「可是我已經有個才新買不久的電鍋。」「誒！不行、不行，李逸快要作宣教士了...」他說著，就把電飯鍋塞在我的手裡。你說，我該怎麼解讀他的好意？

主耶穌曾跟門徒說：

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（馬太福音 6:25-26）

「所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音 6:31-33）

上帝真的會賜我們日用的飲食，供應我們一家的需要嗎？主耶穌說的很清楚，若一個人的著眼點在吃、穿，就容易導致憂慮。這等人是像馬太福音 6:30 所形容「小信的人」，信不過上帝的人，或者是像馬太福音 6:23 所說「眼睛昏花」的人。他看不清天父有多富裕，也忘記自己的地位。所以我們應該如何看自己？主卻要我們先看飛鳥，「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（馬太福音 6:26）既然我們稱祂為天父，我們不就是天父的兒女嗎？既為兒女，有那個孩子天天提醒父親，他要吃什麼、喝什麼？只有不是本家的孩子（外邦人）才需要這樣作。祂說：「孩子，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」我們回應神說：「父啊，我信。我信祢兒子所說的。我信祢的愛和養育不會短缺。所以，我們要先求祢的國和祢的義，這些東西祢都要加給我們了。」

這二十年來，我們可以見證神的話是真實的。因此，其實是信，是天父所賜予的信心，讓一個平凡的工程師踏上宣教之路；讓他和他的第一家，每天經歷天父的豐盛與大能。



信仰與家庭

愛、衝突與溝通

盧應葵

教會是講愛的地方，弟兄姊妹關係建立在基督的愛上。哥林多前書十三章四到八節的教導相信也是大部分基督徒耳熟能詳的。

沒有利害關係的愛，大家和和氣氣，實踐起來不難；若關係有些密切，或是彼此得配搭服事，愛的品質就不可避免地會常常面臨檢驗了！當然，我們也可以說，比起這個爾虞我詐的世界，基督徒的團體相對純良多了。然而，在這樣純良且奉愛為宗旨的氛圍中，任何突發的干戈理應速速就化為玉帛。只是美好氛圍底下，畢竟仍有我們不美好的人性，與世人無異，主要的差異在於我們如何用基督的愛處理迎面而來的衝突。



多年前，我和一位教會姊妹有過一場短兵相接的衝突。我們一直是很好的配搭，關係也非常密切。這位姊妹沉穩、自制、心思縝密，完全彌補我顧前不顧後衝動行事的性格。衝突是在姐妹會團契時，她突然在我分享之後用很重的字眼指責我，我當場傻眼，隨之而來的針鋒相對，讓場面非常緊繃。後來，我們雖然在禱告之後彼此道歉，但之後就客客氣氣，漸行漸遠了。我一直無法明白為什麼，但決定隱忍不再去問。出國多年後，一次回台的機會，我去探望她，熟悉

的環境和熟悉的感覺，我邊走進去她家，邊喊著要咖啡和點心，她卻早已準備好一切，笑吟吟等待我。

閒聊中，她問我知不知道她當時很氣我，我沉默無言等待答案。嘆了口氣，她說我完全不體諒她，那時她哥哥病重住院，要常常進出醫院和照顧父母的情緒，她整個人蠟燭兩頭燒，我卻一頭熱地在關心一位狀況不斷的慕道友，並一直要求她幫忙關心。我不平地反駁，妳可以直說啊！這位姊妹無奈地看著我說，我們這麼近，妳難道看不出我的難處嗎？至此，我陡然明白她鐵定當時忍耐很久了，最後才突然爆發。我們經歷數年才解開心結，白白失去我離鄉背井前可以和她相處的時光。

在教會事奉，難免有時會因溝通不良或用語不慎，帶來事工上的虧損，甚至引起情緒受挫，進而打擊士氣。通常理性的基督徒很快就會進入道德與真理思考的範疇。不消說，「愛的真諦」第一條「愛是恆久忍耐又有恩慈」立馬成為首要選項。經由「相忍為愛」來迴避衝突，或者說不去正面迎向衝突，我相信擅長正向思考的人也會認同的說：「這麼做也沒什麼不好啊。」

只是我也認為，如果忍耐只帶來表面的息事寧人，落入單向塑造「基督的品格」及「聖靈的果子」，但卻對「不耐」或「無感」的另一方毫無影響，我會覺得這樣的愛過於消極，甚至是把炭火堆在他人頭上。愛應該是雙向「彼此造就」，即便過程會經歷磨合和衝突的痛苦，但至少我們自己會看見或讓對方看見衝突所產生的負面影響，之後的對話或溝通才會有意義。

當然，衝突之後的溝通若繼續不良也會雪上加霜。但嘗試溝通，至少有機會知道雙方在想什麼；忍耐不溝通，而透過禱告希望對方在聖靈的感動下明白事理，也許「沒什麼不好」。只是我認為，需要先確定這不是「懶得處理」的心態或「隱而未現的屬靈傲慢」。

真理的實踐，往往很難一次到位。我們總是像瞎子摸象，用自己的感覺去詮釋神話語，並應用在我們當下所處的景況。這沒有什麼對不對，因為我們都知道，這是基督徒學習順服神話語必經的成長過程。我認為，我們需要不斷地自我警惕，避免用片斷的真理去包山包海地解決所有的問題。「不作為」的忍耐和恩慈可以帶來一時的和平，但有時不能真正處理問題，甚至可能變成日後「冰山的一角」，徒然使神的名受到了虧損。

化解衝突

林黃玉花師母 / 翻譯：孫韻

我們不喜歡衝突，因此，我們用各種方法去避免衝突。我們甚至會認為衝突是邪惡的，而且冒犯了神。人類，不只是非常獨特與不同，同時也延續始祖亞當的原罪。這使我們在人際關係上易起衝突。無論衝突是邪惡或冒犯了神，我們都無法避免它。衝突並不見得是一件壞事，尤其是妥善處理的衝突。它能堅固我們與人的關係；幫助品格成長和培養專業素質；並改進處理衝突的能力。正如瑪格麗特 赫弗南(Margaret Heffernan)所說：「好的主意與真正的創新，是需要有人與人之間的互動、衝突、爭論與辯論。」相反的，當衝突沒有處理妥當，通常會帶來人際關係中的傷害、怨恨與失去信任；導致破壞性與有害的行為；並帶來有損於我們身體與情緒的疾病。因此，無疑的，衝突是焦慮症與憂鬱症的主因之一。

聖經中有關衝突的經文至少有五十八處。因此，無論是基督徒與否，都會面臨衝突。神知道我們需要幫助，並用祂的話語教導我們當如何處理衝突。然而，我們仍需神的智慧來應用祂的話語，使衝突之處理得以造就人而非傷害人。在雅各書 4:1 節，雅各問為何會有衝突並衝突是如何發生的；他教導我們「順服神，並且抵擋魔鬼；認我們的罪，因為我們的衝突常是源於我們的驕傲、誤會與嫉妒。」在馬太福音 5:23-24 節，耶穌提醒我們：「你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」祂也藉由馬太福音 18:15-17 節教導我們：「倘若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你在一處的時

候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄。他若不聽，你就另外帶一兩個人同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。若是不聽他們，就告訴教會。若是不聽教會，就看他像外邦人和稅吏一樣。」然而，在衝突時，我們常不順服神的話語，而憑我們的情緒與智慧來處理，並未照著聖經的教導來行。



路加描述耶穌是一個「滿有恩典和真理」的人，這意味著真理不能因著恩典而消失。有些人錯誤的認為「愛就是不用說抱歉」，所以他們不彼此認罪或悔改。另一方面，很多基督徒對於那些犯罪的人不予以糾正。因此，在「愛」的名義下，他們在神的真理上妥協，而容許罪繼續在他們中間蔓延。有時，他們甚至為犯罪的行為辯護，或為他們的弟兄姐妹找藉口，而不是以愛心說誠實話，或不以對質來面對流言蜚語、謊言、欺騙的話和行為。當然，對質必須有愛來引導。這只有

在我們遵行保羅所說的話時才能達成：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」(以弗所書 4:2-3) 保羅也說：「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」(以弗所書 4:32) 所以，我們必須行出恩典，但不在真理上妥協；用神的方法，溫柔謙卑地來處理紛爭，以榮耀主名，並建造與我們有衝突的人。

話雖如此，我們需要以謙卑的態度接受一個事實，即使我們處理得當的衝突，也不一定會有好的結局。俗話說得好：「一個巴掌拍不響。」從使徒行傳 15: 36-41 節，我們看到保羅和巴拿巴有一場「激烈的爭執」，以致於他們分道揚鑣。是的，同是屬神的人也會有不同的意見、分歧與衝突；有時也無法避免各走各的路。不過，我們應該在聖經的真理上永不妥協，但是要學會以恩慈「尊重彼此，可以有不同意見。」任何的衝突都需要時間與空間來平息和療傷。保羅與巴拿巴的衝突就是如此教導我們的。靠著神的恩典與憐憫，我們可以用不同方式繼續敬拜與事奉祂，不讓衝突毀壞神的工作。

以下是一些實際的建議供大家參考，或許可以幫助我們更有效的處理衝突：

1. 區別問題和當事人

彼得前書 2:17 教導我們「務要尊敬眾人」。學習分開衝突的問題與衝突者。幫助彼此看到這是一個「共同的問題」，所以必須雙方一起解決。避免指責與負面批評；但要清楚說明，你是如何看待問題的癥結點，和你的感受，並邀請對方幫助你尋找解決方案。所表達出的意見與情緒，應有助於達成令雙方都能接受之滿意結果。就算對方的表達方式不恰當，也姑且相信對方行為的背後總有一些好的動機。

2. 清楚、簡潔、具體、不冗長的溝通

箴言 25: 11 說：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」對正在處理的事情，要清楚地說出你所看到、聽到並經驗到，以致影響你對此事的看法。告訴對方，什麼事對你是重要的、為什麼重要、你的感受及期望。用你自己的話清楚、簡潔與具體地表達你的情緒與挫折。對那人存溫柔、仁慈並和藹的態度；讓他知道你在乎他這個人勝於在乎單單解決問題。適當的溝通時機也應該列入考量。

3. 與起衝突的人保持聯絡

羅馬書 15: 5 說：「但願賜忍耐安慰的神，叫你們彼此同心，效法基督耶穌。」不要停止與對方溝通，因可能造成更多的誤會，或擴大衝突。持續與此人對話，以保持溝通。即使目前似乎無法找到解決方案，還是應致力於改善你們的關係。主動提出可以為對方做的事，以達到對

方的要求；也建議對方爲你做些事，以達到你的要求。縱使這些只是小事，卻可以正面地加強並改善你們的關係，以緩解雙方的不同。

4. 促使對方有建設性

腓立比書 2:3 (下) 說：「各人看別人比自己強。」避免以指責、定罪、批評、並進一步分析問題，來引發對方的防禦心。現在已經無法判定誰對誰錯。情感已被傷害，故不要更進一步地傷害雙方的感情。隨時隨地真誠地表達感謝並尊重對方。讓對方知道你重視此問題，也在乎他的需求。即使你不覺得你有做錯任何事，也要對你造成衝突的部份負責。

5. 從旁觀者的角度來看衝突

帖撒羅尼迦前書 5:15 說：「你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡。或是彼此相待、或是待衆人，常要追求良善。」學習去評估整個衝突是如何開始的。留意因什麼樣的行爲帶來緊張而引起衝突；並留意什麼樣的行爲能使其往正向發展。要努力地培養自我察覺的能力，使情況朝恢復關係的方向發展。爲已發生的事負責。在問題變嚴重之前，儘早解決。

6. 應面對面溝通，避免以「電子」方式溝通

以電郵或簡訊的電子溝通方式雖然方便，但對於化解衝突是無助益的，反倒會使問題惡化。文字只佔溝通的 7%，其餘的 93% 是肢體語言。任何重要的交談，特別是跟衝突有關的，不應以電子方式溝通。而是應該以成熟成年人的方式，面對面地在一個舒適的環境中溝通。花時間在周到與體貼的溝通上是值得的。

7. 在徵求對方同意後，邀請他人幫忙

一句中國成語說：「旁觀者清。」由一個有智慧並敬畏神的人作調解者，常常能幫助我們更客觀地看事情，以解決衝突中之誤會。在這樣的情況下，一位來自雙方都敬重之基督徒的幫助，常常是更有效力的。

8. 爲自己和衝突者禱告

保羅在歌羅西書 1:9 教導我們：「因此，我們自從聽見的日子，也就爲你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。」當一個衝突開始時，不要急著去解決問題。要安靜、禱告，並等候從聖靈而來的智慧和引導。花在禱告與等候上的時間將是值得的。每次與對方會談時都禱告，邀請神與雙方同在。會談以禱告結束，求神幫助雙方真誠、謙卑地爲彼此所達成的協議而努力。

羅納德·雷根說：「和平並非沒有衝突，而是有能力以和平的手段來處理衝突。」馬丁路德·金恩說：「人類必須發掘出一種非報復、非侵略的方法，來解決人的衝突。而它的根本，就是愛。」威廉詹姆士說：「當你與人起衝突時，關係會更受損害還是更加深，取決於一個因素。這個因素就是態度。」

更重要的是耶穌在馬太福音 5:43-48 節的命令：「你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，爲那逼迫你們的禱告。這樣就可以作你們天父的兒子。因爲日頭照好人，也照歹人，降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有什麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」

衝突是無法避免的，但是當我們願意順服耶穌的命令，饒恕則是可行的。「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的。愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」(約翰福音 14:21)

耶和華要保護你，從今時直到永遠

著玉



2015 的農曆新年，歲次乙未，生肖屬羊，恭祝大家「三陽開泰」、「喜氣洋洋」、「諸事吉祥」！

有中國人生活的地方，大概都會有慶祝農曆新年的習慣。在國外生活的人，沒有特別的假期。如果社區內找不到華人聚居的蹤影，人們會如常地生活，如常地為自己製造一些驚喜，如常地想像新年應有的氣氛，如常地懷念節日曾經出現的熱鬧場面和美食。因為，所有傳統節日確實存在，有美好的想像空間絕對是生活的一種樂趣。

「獨在異鄉為異客」，雖然多年來已習慣了和家人們平淡地面對每一個傳統的中國節日，仍然希望感受一下加州春節的氣氛。但是，除了在超級市場看到了大量應節食品 and 掛飾，市面實在沒有什麼的節日氣氛。說實在的，在別人的國度裡，慶祝自己的節日，可能有點兒喧賓奪主了吧。有幸參加了「華人恩典聖經教會」的春節聯歡聚餐，分享和滿足了在華人社區裡一點可見的熱誠和歡樂。

當倉促決定隻身從明尼蘇達到來加州的「沙加緬度 (Sacramento)」，心裡其實慌亂，很多未知的因素困擾著我，因我向來不喜歡計劃自己的將來。動身前懇切地向上帝禱告了，然後不知前路如何，把它都交託上帝去為我安排。奇妙的是，身邊發生的一切，都在神的巧妙安排下順利進行，實始料不及，無限感恩。

近年來，覺得在新春跟人們說「新年快樂」、「新年好」，比說「恭喜發財」更來得貼切。如果祝福語可實現的話，祝福大家：來年一切順意，盡享「平安」和「喜樂」！

親愛的朋友們，「平安」、「喜樂」其實垂手可得。

「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。因為人心裡相信，就可以稱義，口裡承認，就可以得救。」(羅馬書 10:9-10)

因為上帝是令人有盼望和信實的神，聖經記著說：「但願使人有盼望的神，因信，將諸般的喜樂平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力，大有盼望。」(羅馬書 15:13)

願神賜福世人，人人盡得平安喜樂！

願神的兒女，得蒙恩福！

願上帝保守和看顧小寶貝們健康成長！

願上帝的大愛和世人的愛心互相呼應，使宇宙的正能量不斷加強！

「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」(詩篇 121:8)



神話語爲我把脈

林玉燕

我是一個健康的人，這是身體檢查報告下的定義。然而，有一種病潛伏在我身上 50 年之久，而我卻懵然不知。

那年，農曆年初一，父親突然去世。百般的無奈，極度的悲傷，萬分痛苦的一幕深深烙在我的腦海裡。即使半個世紀過去了，卻仍揮不去、抹不掉。每當一觸動這條心弦時，洶湧澎湃的思潮令我不能自制，整個人跌落在悲哀的深谷。

那天清晨 QT(靈修)，神的話語好似兩刃的劍，直刺入我的魂與靈，剖開和辯明我心中的思念。「這樣看來他們不能進入安息，是因爲不信的緣故了。」原來我的心靈深處，不相信掌管宇宙萬物的神的主權，祂同樣掌管著我的一生，我不接受祂在我生命中的計劃、安排。

那刻，駭然驚醒！我雖然信主後從未說過我不相信神，但我拒絕神在我生命中的主權，潛意識抵擋神。難怪我得不著因信而從神來的平安和喜樂。

父啊，求祢赦免我所隱藏在心靈深處的罪。感謝您話語的能力，挑出和醫治我靈裡病入膏肓的病根。

藉著每天的 QT，來到天父這位大能醫生面前，讓祂爲我「把脈」，診斷、醫治我好多靈性的疾病：執著、驕傲、自義、不饒恕.....

父啊，感謝祢！祢的話語是靈裡的糧食。QT，使我的身心靈更健康。



恩言雜誌文章投稿及刊登注意事項

- 一. 本雜誌常年徵稿，竭誠歡迎本教會弟兄姊妹投稿，來稿內容請參考雜誌欄目；編輯群亦會根據需要邀稿。
- 二. 本雜誌編輯群對即將刊登之文章有增刪潤飾權。有特殊要求請事先聲明。
- 三. 作者可使用真名或筆名。
- 四. 本雜誌以作者之原創稿為優先；凡非原創稿或已經刊登在其他刊物上的文稿，請先聲明。
- 五. 刊登在本雜誌之文章需要作者附上相片，如不願意刊登相片，請事先聲明。
- 六. 因印刷版面有限，若稿件過擠，無法將網路版文章全部放進印刷版，恩言雜誌有權篩選網路版文章做為印刷版刊登之用。
- 七. 字數限制:英文 600~1200,中文 900~1800 字(中英文字體號 12)