

## ¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una inflamación o hinchazón de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal. Dichas membranas se conocen como “meninges”. Las áreas marcadas en la imagen muestran el lugar en que se produce la hinchazón.

## ¿Qué causa la meningitis?

A menudo, la meningitis se produce por una infección. Existen muchos tipos de gérmenes (bacteria o virus) que la pueden causar. Los gérmenes ingresan al cuerpo a través de la nariz o de la boca. Una vez en él, se reproducen y entran a los vasos sanguíneos. Una vez que los gérmenes llegan al cerebro, causan una infección de las meninges.

Aunque estos gérmenes nos rodean a todos, la mayoría de las personas expuestas a ellos no se enferman. Cuando se presenta la meningitis, generalmente se debe a que el riesgo de infección es alto, el niño es muy pequeño o existe otra enfermedad.

## ¿Cómo afecta la meningitis a mi hijo?

Un **bebé** con meningitis puede tener:

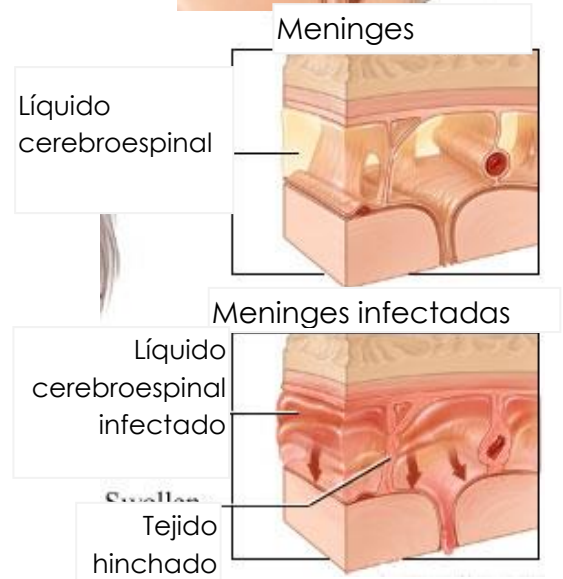
- fiebre
- disminución del apetito
- llanto con un tono agudo;
- temperatura corporal menor a la normal
- tensión o abultamiento suave en la parte superior de la cabeza;
- vómitos;
- cuello rígido;
- irritabilidad;

Un **niño** con meningitis puede tener:

- fiebre
- problemas para escuchar;
- somnolencia;
- fuerte dolor de cabeza;
- vómitos;
- poco apetito;
- cuello rígido;
- ojos sensibles a la luz.

## ¿Qué exámenes se podrían realizar?

- **Exámenes de sangre** para ver si existe una infección.
- **Punción de la médula espinal** (“P.L.” o “punción lumbar”) para examinar el líquido cerebroespinal o líquido cefalorraquídeo. Se toma una pequeña muestra de este líquido de la espalda de su hijo. Debido a que el líquido espinal también toca las membranas que cubren al cerebro, se pueden detectar los gérmenes que infectan dichas membranas.



- **Cultivos de excremento** para ayudar a detectar el germen que pudiera estar causando la infección.
- **Tomografía computarizada de la cabeza.** Una tomografía computarizada es un tipo especial de radiografía. La tomografía mostrará si existe hinchazón de las membranas del cerebro.

### ¿Cómo se trata la meningitis?

- Su hijo podría estar hospitalizado durante algunos días o hasta varias semanas.
- Su hijo podría estar en una habitación de aislamiento durante algún tiempo mientras esté en el hospital para evitar la propagación de la infección a otras personas.
- El descanso es muy importante. Su hijo probablemente estará muy sensible a la luz y al ruido.
- Se le puede administrar medicina a su hijo para el dolor.
- Si una bacteria causa la meningitis, se le administran antibióticos a través de una vía intravenosa.
- Si la meningitis la causa un virus, se le podrían administrar antibióticos a su hijo durante los primeros días de la enfermedad. Una vez que se sepa que una bacteria no es la causa de la infección, los antibióticos podrían suspenderse.

### ¿Qué atención de seguimiento es necesaria?

- Si su hijo asiste a la guardería, al preescolar o ha estado en contacto con otros niños, es posible que ellos también hayan estado expuestos a los gérmenes. Es necesario llamar a la guardería o a la escuela de su hijo para evitar que otras personas se enfermen. Para un tipo de germen que causa la meningitis, el médico puede recetar medicamentos para proteger a su familia o a otras personas.
- La meningitis puede ser una enfermedad atemorizante. Su hijo podría estar muy irritable o somnoliento. Usted podría sentir que no es mucho lo que puede hacer para confortar a su hijo. Puede ser un momento difícil para usted como padre. Converse con el médico o enfermera de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**