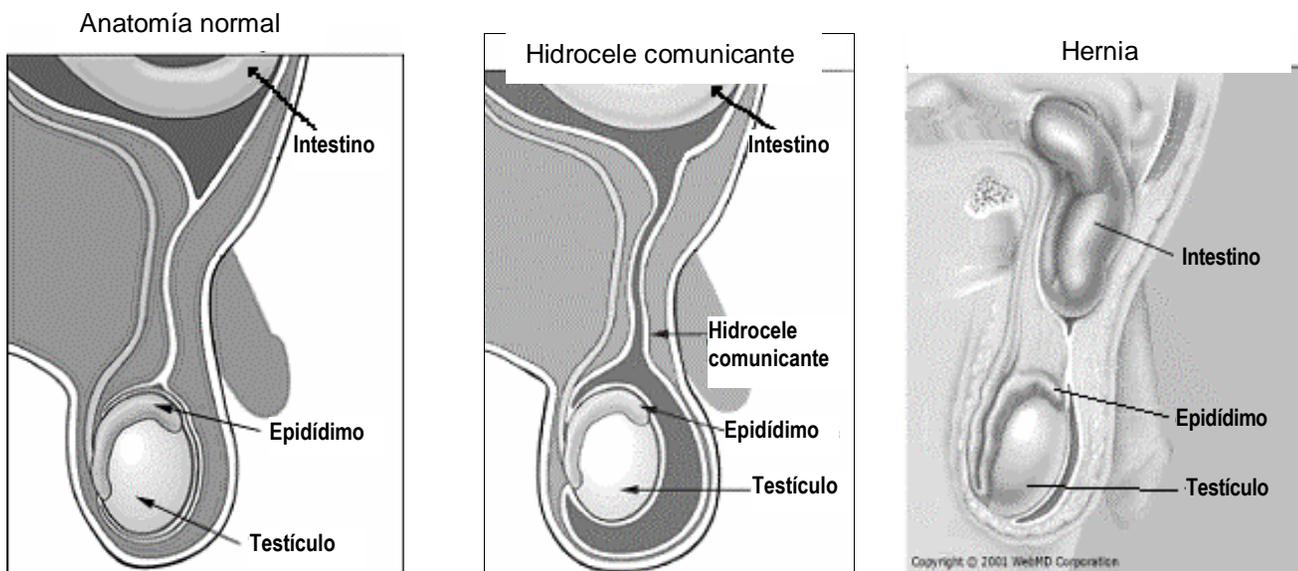


## ¿Qué es una hernia o un hidrocele?

Con frecuencia, la hinchazón del escroto o del área de la ingle en los niños se debe a una hernia o hidrocele. Las hernias e hidroceles pueden presentarse al mismo tiempo.

- Una hernia es una abertura grande en la pared abdominal por donde se salen los intestinos.
  - Un hidrocele es la acumulación de líquido alrededor del testículo. Hay 2 tipos:
    - **No comunicante.** La conexión entre el escroto y el abdomen cierra antes del nacimiento pero todavía hay líquido alrededor del testículo.
    - **Comunicante.** El conducto entre el escroto y el abdomen no cierra y el líquido se acumula alrededor del testículo.



## ¿Cómo se trata?

Un hidrocele no comunicante puede quitarse solo.

La mayoría de veces un niño con hidrocele comunicante y una verdadera hernia va a necesitar cirugía. Se practica una incisión pequeña en la ingle por la cual se encuentra y se sutura la conexión entre el escroto y el abdomen. Si hay una hernia, el intestino se regresa a su lugar. Si hay un hidrocele, se drena el líquido.

## ¿Qué sucede después de la cirugía?

### Dieta

El día del procedimiento, limite la dieta de su hijo a alimentos ligeros. La enfermera repasará el tema con usted antes de que se vaya a casa.

### Después de la cirugía (continuación)

#### Actividad

Es posible que su hijo quiera estar más activo de lo que debería. Las heridas son muy frágiles y es posible dañarlas. Limite la actividad de su hijo a juegos tranquilos durante las primeras 1 a 2 semanas después de la cirugía. Esto incluye no jugar con juguetes en los cuales se tenga que montar ni hacer deportes. El cirujano de su hijo le dirá cuánto tiempo debe esperar hasta que se permita la actividad y juegos normales.

## Herida

- Tendrá una incisión en la parte baja del abdomen, que se cierra con suturas que se disuelven y no se tienen que retirar.
- Se formará un borde duro en el lugar de la herida, pero desaparecerá lentamente. Esto puede llevarse de semanas hasta meses.
- Se colocará un vendaje delgado sobre la herida que se puede caer después de algunos días. Si aún no se ha caído después de una semana, retírelo con suavidad.
- Su hijo puede bañarse en la regadera o le puede dar un baño de esponja al día siguiente después de la cirugía. Puede bañarse en la tina (bañera) después de 1 semana. Si el excremento llega a la herida, puede enjuagarlo con agua tibia, incluso dentro de las primeras 24 horas. Intente no limpiarlo directamente ya que estará muy sensible y frágil.
- Los moretones y un poco de hinchazón son comunes.

## Complicaciones

Las complicaciones no son habituales, pero pueden incluir:

- Infección o sangrado.
- Recurrencia de la hernia o hidrocele.
- Daño al flujo de sangre a los testículos.

## Seguimiento

Su médico le dirá cuándo ir a la cita de seguimiento en la clínica. Normalmente, esto es entre 2 y 4 semanas después de la operación.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene:

- fiebre superior a 101° F (38.5° C);
- vómitos que no se detienen;
- dolor que no se alivia con medicamentos o que empeora;
- señales de infección que incluyen pus, mal olor o secreciones amarillas en la incisión, mayor hinchazón, sensibilidad o enrojecimiento;
- sangrado de la incisión que sea más que sólo manchas en el vendaje;
- necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

## Urología pediátrica

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

(414) 266-3794

Lunes a viernes de 4:30 p.m. a 8:00 a.m.  
y fines de semana

Llame al (414) 266-2000 y pida  
hablar con el urólogo de guardia

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**