



# HISTORIA E MARTESËS

JOHN & LISA  
**BEVERE**



BRENDA DO TË GJENI:  
DVD BURIMORE TË LIBRIT

I dashur mik,

Jemi shumë të gëzuar që e ke marrë këtë libër! Ti je gëzimi dhe kënaqësia e qiellit. Dëshira e madhe e Perëndisë është të të njohë dhe të njihet prej teje. Ndërsa rritesh në marrëdhënien tënde me Të, Ai të fton të bëhesh partner me Të për t'ia zbuluar zemrën e Tij atyre që ke pranë teje. Ashtu siç u shkruan apostulli Pal korintasve, edhe ne jemi ambasadorë të krishterë—lajmëtarët dhe përfaqësuesit nëpërmjet të cilëve Ai i flet botës.

Martesa është një nga mënyrat më bindëse se si ne e shfaqim natyrën e Perëndisë. Ajo është tablo e marrëdhënies së shenjtë ndërmjet Krishtit dhe Nuses së Tij, kishës. Çdo martesë (përfshirë edhe ato që karakterizohen nga vështirësi, lëndime ose gabime) ka potencialin të kultivojë dashurinë, gëzimin dhe paqen për të mirën e shumë njerëzve.

Zoti i ka nxitur zemrat tona që ta ndajmë këtë mesazh me ty dhe bashkëdrejtuesit e tjerë në botë. Është një mësim që i përshtatet njerëzve të të gjitha staturave dhe stinëve martesore. Të lutemi, merre atë së bashku me dashurinë dhe mbështetjen tonë dhe ndaje me çdo njeri që njeh. Ne besojmë se do të të ndihmojë ty, dhe ata që ti do të drejtosh, të filloni të shkruani historinë tuaj unike të dashurisë, të bekuar nga Perëndia, siç e keni ëndërruar.

Martesa jonë ka patur pjesën e saj të sprovave dhe sfidave, megjithatë, ne kemi parë që Perëndia është besnik. Ai ka përdorur martesën për të zgjeruar jetët tona në çdo aspekt, dhe Ai do që të bëjë të njëjtën gjë me ty! Lutemi që, ndërsa i lexon këto faqe, të inkurajohesh dhe të pajisesh për të shkruar historinë tënde të bukur.

Dëshirojmë të dimë se si ky mesazh ka ndikuar tek ti dhe tek ata që janë nën përkujdesin tënd!

Të tutë në Krishtin,

John and Lisa Bevere



JohnBevere@ymail.com

LisaBevere@ymail.com

Messenger  
International  
MessengerInternational.org





HISTORIA E  
MARTESËS

JOHN & LISA  
**BEVERE**

**The Story of Marriage (Albanian) by John P, Bevere and Lisa Bevere**

© 2016 Messenger International

[www.MessengerInternational.org](http://www.MessengerInternational.org)

Originally published in English as The Story of Marriage

ISBN: 978-1-933185-91-0

Additional resources in Albanian by John and Lisa Bevere are available for free download at:

[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

To contact the authors: [JohnBevere@ymail.com](mailto:JohnBevere@ymail.com) [LisaBevere@ymail.com](mailto:LisaBevere@ymail.com)

This book is a gift from Messenger International and is not for sale

Printed in Albania

**Historia e Martesës nga John P, Bevere dhe Lisa Bevere**

© 2016 Messenger International

[www.MessengerInternational.org](http://www.MessengerInternational.org)

Botimi origjinal në anglisht me titullin The Story of Marriage

ISBN: 978-1-933185-91-0

Përktheu: Blerta Shëngjergji

Redaktoi: Hervin Fushekati

Faqosje: Gjergji Kollumbi

Shtypur në Shtëpinë Botuese AGStudio ([www.agstudio.al](http://www.agstudio.al)), Tiranë

Përveçse në rastet e specifikuara, Shkrimet janë marrë nga ©2009 “Bibla ABS” Dhjata e Vjetër dhe Dhjata e Re: Shoqëria Biblike Shqiptare (ABS), Tiranë. E përdorur me leje. Të drejtat e rezervuara.

Materialet shtesë në shqip nga John dhe Lisa Bevere

mund t’i shkarkoni falas online në adresën:

[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

Kontaktimi me autorët: [JohnBevere@ymail.com](mailto:JohnBevere@ymail.com) [LisaBevere@ymail.com](mailto:LisaBevere@ymail.com)

Ky libër është dhuratë nga Messenger International dhe nuk është për shitje

## Mirënjohje

*Fëmijëve tanë, bashkëshorteve të tyre dhe nipërve e mbesave tona, për shumë arsye ju jeni shkak që u shkrua historia e martesës sonë. Ne gëzojmë teksa ju shohim të rriteni dhe ta doni njëri-tjetrin kaq shumë.*

*Guximtari Adison, vetëm përjetësia do ta masë me saktësi kontributin tënd. Nëse do thoshim se nuk do t'ia dilnim pa ty, nuk do të ishte mjaftueshëm. Faleminderit që i ruajte dhe ia bashkëngjite fjalët tona urtësisë së shkrimeve për të krijuar diçka që do të ndikojë tek jetët e të tjerëve.*

*E dashura, e zgjuara Xhejlin, qëndrimi yt plot hir dhe zelli i papërtuar e ka endur kaq mirë Historinë e Martesës. Lutemi që gjithçka që ke mbjellë në këtë fushë të lulëzojë në jetën tënde.*

*Për Vinsentin dhe Alisonin, faleminderit për gjithçka keni bërë për të na ndihmuar të përpilonim devocionet. Puna juaj e ka pasuruar dhe zgjeruar këtë libër.*

*Ekipit të anëtarëve dhe partnerëve të Messenger International, faleminderit që qëndruat me ne. Nuk do mund t'i kishim kërkuar Perëndisë miq më besnikë dhe më të sinqertë se ju, që do të udhëtonin me ne për të arritur kombet e botës me ungjillin e lavdishëm të Jezu Krishtit.*

*Mbi të gjitha, faleminderit Perëndi Atë, për dashurinë tënde të pashtershme; dhe ti Jezus, mbreti Ynë, që dhe jetën tënde të çmuar; dhe Ti Frymë e Shenjtë, për fuqinë e jashtëzakonshme, ngushëllimin, mësimin dhe bashkësinë intime. Faleminderit që kurrë nuk na lë dhe nuk na braktis.*



# PËRMBAJTJA

Rreth Këtij Libri Ndërveprues . . . . .	VII
Hyrje . . . . .	IX
1. Plani Fillestar . . . . .	1
2. Filloni me Fundin në Mendje . . . . .	41
3. Pastroni Kuvertën. . . . .	85
4. Ngrihuni dhe Ndërtoni . . . . .	133
5. Intimiteti . . . . .	173
6. Filloni nga e Para. . . . .	215
Shtojcë: Si të Merrni Shpëtimin . . . . .	253
Shënime . . . . .	257
Bibliografi e Sugjeruar . . . . .	260





## Rreth Këtij Libri Ndërveprues

Ky libër mund të lexohet nga kapaku i parë deri tek i fundit, si çdo libër tjetër. Megjithatë, ne ju inkurajojmë të eksploroni elementet opsionale ndërveprues për të patur një përvojë më të personalizuar:

Çdo kapitulli i këtij libri është i ndarë në pesë lexime të sugjeruara ditore, që i korrespondojnë devocioneve në fund të kapitullit. Mund të zgjidhni të përfundoni një lexim dhe një devocion në ditë, ose mund t'i përshtatni këta elementë sipas dëshirës suaj. Ne sugjerojmë që, ata që do të zhvillojnë studim në grup, të përfundojnë në një javë leximin dhe devocionet e një kapitulli.

Nëse po e lexoni këtë libër si pjesë e një studimi në grup mbi Historinë e Martesës, ju rekomandojmë që të shikoni ose dëgjoni mësimet e çdo jave dhe t'i përgjigjeni si grup pyetjeve për diskutim. Më pas, lexoni kapitullin në libër dhe plotësoni devocionet. Çdo kapitull i këtij libri ka një mësim përkatës. Pyetjet për diskutim për çdo kapitull gjenden në fund të devocionit të ditës.

Lexim të mbarë!



## Hyrje

Mbase ju po bëni pyetjen: “Përse një tjetër mesazh për martesën?” Të tillë reagim patëm edhe ne fillimisht.

Tre janë arsytet përse e shkruam këtë libër. Së pari, e ndiejmë se Perëndia po na drejtonte ta shkruanim. Më pas, fëmijët dhe kolegët tanë na kërkuan që ta shkruanim. Dhe në fund, shumë prej jush e kanë kërkuar po ashtu.

E ndienim se në treg kishte shumë materiale të shkëlqyera për martesën, dhe madje edhe vetë ne kemi përfituar nga shumica prej tyre. Por kur e pamë më me vëmendje, vumë re një boshllëk. Zbuluam se një numër materialesh ishin shkruar kryesisht ose nga këndvështrimi i një partneri ose nga këndvështrimi i tjetrit. Një martesë e mirë është rezultat i një partneriteti të mirë, prandaj ne besojmë se vlera e këtij libri është se ne e kemi punuar të dy së bashku.

Po ashtu, e dimë se çdo histori është e ndryshme—përfshirë edhe e jona. Të dy ne, le të themi, se jemi individë kokëfortë. Ne kemi tre dekada të martuar, dhe gjatë kësaj kohe jemi përballur me sfida unike. Por kemi kuptuar se, për shkak se përvojat tona janë unike, edhe këndvështrimi ynë do të ishte po ashtu.

Për më tepër, ne donim që t’i inkurajonim burrat dhe gratë të shohin se martesë nuk është një kallëp që i kufizon ata. Ne besojmë se të gjithë kanë lejen krijuese për ta modeluar martesën e tyre në mënyrën që i përshtatet më mirë nevojave të tyre individuale dhe qëllimit hyjnor. Ndaj shpresojmë që ky libër t’ju ndihmojë të zbuloni dhe të shkruani historinë tuaj unike.

## *Për Kë Është Ky Libër*

Ky libër është për ata që po përgatiten të martohen, ata që janë të martuar, dhe këdo që dëshiron ta kuptojë më mirë martesën.

Për shkak se jetojnë në një kohë kur ka shumë divorce dhe shtrembërime faktesh, shumë veta kanë frikë madje që ta nisin historinë e tyre. Ajo që keni parë nuk duhet të përcaktojë atë që do të ndodhë me ju.

Por ka edhe nga ata që ndihen si në grackë në mes të një kapitulli që nuk ju pëlqen. Ne nuk duam që ta mbyllni librin e martesës tuaj. Ne duam t'ju ndihmojmë që të shfletoni faqen tjetër.

Ka, po ashtu, miq të panumërt që besonin se historia e tyre e dashurisë nuk do të mbaronte kurrë, por papritmas kanë zbuluar se këto faqe janë grisur nga jetët e tyre, për shkak të divorcit ose humbjes së bashkëshortit/es. Historia juaj nuk ka përfunduar.

Ky nuk është një libër shterues, që trajton çdo aspekt të martesës. Për këtë temë mund të shkruhen volume të tëra, dhe ne nuk i kemi të gjitha përgjigjet. Por kemi vendosur ta shkruajmë historinë tonë—përshtirë shumë nga çastet tona më të dhimbshme—sepse e dimë atë që kemi jetuar dhe besojmë se do t'i ndihmojë të tjerët.

Së fundmi, Jezusi ende mendon se martesë është një histori që ia vlen të tregohet. Është modeli i dashurisë së Tij për ne. Ne lutemi që këto faqe të nxisin besimin, shpresën dhe dashurinë si tek beqarët, ashtu edhe tek të martuarit, tek të rinjtë si edhe tek ata që janë të thyer në moshë. Ne ju sfidojmë që të ëndërroni përsëri!



NJË

## Plani Fillestar

*PASTAJ ZOTI PERËNDI BËRI QË TË MBIJNË NGA TOKA LLOJ-LLOJ PEMËSH TË KËNDSHME NGA PAMJA DHE QË JEPNIN FRUTA TË MIRA PËR T'U NGRËNË; NË MES TË KOPSHTIT GJENDESHIN EDHE PEMA E JETËS DHE PEMA E NJOHJES TË SË MIRËS DHE TË SË KEQES.*

-Zanafilla 2:9

### Dita 1

**N**a ishte një herë një kopsht që lulëzonte rreth dy pemëve. Sikurse mund ta dini edhe ju, ky nuk është një kopsht i zakonshëm. Aty nuk ekzistonte mundim dhe kalbje. Lumenj e përshkonin peizazhin e Edenit dhe siguronin ujë të pastër, të kristaltë, për të gjithë ata që banonin në kopsht.

Ne vetëm mund ta imagjinojmë madhështinë e pemëve që rriteshin në një mjedis të tillë. Secila prej tyre ishte një simbol i patëmetë i jetës së rrënjosur në tokë të pasur, e ujitur nga uji gurgullues, dhe e ushqyer nga dielli rrezatues—por i padëmshëm. Në kopsht kishte shumë pemë, por Shkrimi përmend vetëm dy: pema e jetës dhe pema e njohjes së të mirës dhe të keqes. Që të dyja këto pemë gëzonin të njëjtën gjendje pa mëkate dhe pa ndotje—një ekzistencë që toka mëkatore nuk mund ta kopjojë kurrë. Megjithëse njëra pemë jepte jetë, tjetra jepte vdekje.

Me siguri që e keni dëgjuar edhe më parë këtë histori, por çdo histori martesë e ka origjinën e saj tek këto dy pemë në Eden. Martesat tona në shumë aspekte mund të krahasohen me pemët e jetës. Shumë martesë rriten me shpejtësi të ndryshme, në stinë të ndryshme, dhe ecin më mirë kur janë të kapura pas rrënjëve të forta. Ato përjetojnë vite frytdhënëse, sikurse edhe vite shterpësie, por edhe vite me rritje të jashtëzakonshme, dhe të tjera kur rritja ndalon. Çdo martesë ndikohet nga klima e vendit të saj, stinët që ndryshojnë dhe stuhitë e fuqishme, megjithatë martesë ofron strehë nga erërat vazhdimisht të ndryshueshme të jetës.

Kopertina e këtij libri hedh një vështrim të shpejtë mbi jetën e një peme. Ajo që shohim në këtë koleksion rrathësh, është në fakt historia e jetës së pemës—gjurma e udhëtimit të saj.

Shumë prej nesh kemi mësuar në shkollë bazat e dendrologjisë (shkenca që studion pemët) dhe mund të përcaktojmë përafërsisht moshën e një peme duke numëruar rrathët e saj. Megjithëse jemi të zotë të numërojmë rrathët e pemës, jemi shumë larg të qenit dendrologë (megjithëse e duam një pemë të fortë). Përveç moshës së saktë të një peme, ekspertët e njohjes së pemëve mund të na japin hollësi të brendshme për jetën e një pemë vetëm duke vëzhguar prerjen e saj. Për syrin e stërvitur, çdo rreth përmban një histori. Gjerësitë e ndryshme të rrathëve na tregojnë nëse pema ka përjetuar dimër të butë ose jashtë mase të ashpër, si dhe na zbulojnë nëse ka patur kohë me thatësi apo shi me bollëk. Një shqyrtim nga afër do të zbulonte edhe incidente apo dëmtime dhe sëmundje të këqija. Çdo rreth është një vit me stinë, me stil rrethor dhe me natyrë unike.

Çdo vit të martesës mund ta përngjasojmë me rrugën e rrethit të një peme: me stil rrethor dhe natyrë unike. Përvjetorët shënojnë fundin e një viti dhe fillimin e një tjetri. Data vjetore shënohet qartësisht, por muajt, javët dhe ditët që e mbushin vitin kalendarik janë një koleksion gëzimi, dhimbjeje, pune, madje edhe surprizash.



## Historia Juaj

Tani që do të filloni këtë udhëtim me ne, mos harroni se historia juaj (ose historia e ardhshme) është vetëm kaq: është e juaja. Çdo jetë dhe martesë është një koleksion gëzimesh, fitoresh dhe sfidash. Për shumë kohë, Kisha është kënaqur në pjesën më të madhe me dhënien e një recete të përgjithshme për problemet që i rëndojnë martesat tona. Kemi dëgjuar: “Gra, nënshtrohuni. Burra, t’i doni gratë.” Megjithëse këto fjalë përmbajnë vlerë dhe vërtetësi, sinqerisht, nuk ekziston një udhërrëfyes i përshtatshëm për të gjithë për ndërtimin e martesës, sepse çdo martesë vjen me projektin e saj unik.

Le ta shohim në këtë mënyrë. Në projektin e një shtëpie përfshihet themeli, muret mbajtëse, dhe çatia, por arkitekti ka lirinë krijuese që ta ndryshojë modelin në varësi të nevojave specifike dhe dëshirave të banorëve të saj. E njëjta gjë vlen edhe për martesat tona. Ne kemi marrë licencën krijuese për t’i projektuar ato në mënyrën që na përshtatet më mirë. Çdo aspekt duhet të jetë ndryshe dhe të jetë i lirë të ndryshojë bashkë me stinët e jetës. Për shembull, në martesën tonë ne po hyjmë në një kohë ku prindërimi nuk do të jetë më roli dominues në familje. Kjo do të thotë se, së shpejti, shtëpisë sonë nuk do t’i duhen më aq shumë dhoma sa ka patur në të kaluarën. Një ndryshim i tillë në martesat tona është po aq i natyrshëm sa edhe ndërrimi i stinëve. E gjithë kjo është normale.

Këto janë të vërteta dhe vlera universale dhe të përjetshme, që do ta çojnë martesën tuaj drejt gjithçkaje që Perëndia ka përcaktuar për të. Perëndia do që çdo martesë të ndërtohet mbi dashurinë, respektin, gëzimin, nënshttrimin, sigurinë, besnikërinë, edukimin, intimitetin dhe trashëgiminë—për të përmendur vetëm një pjesë të tyre. Por mënyra se si këto blloqe ndërtimi shfaqen në jetën tuaj, do të reflektojnë unikalitetin e personalitetit tuaj dhe stinën e martesës tuaj. Perëndia përvijon parimet

kryesore dhe krijon hapësirë që të shprehni të veçantat tuaja.

Perëndia e pëlqen shumëllojshmërinë. Këtë e vërteton edhe një vështrim i shpejtë mbi krijimin. Duam që ta bëjmë të qartë që në fillim se, ne nuk besojmë se të gjitha çiftet i përshtaten një kallëpi të përgjithshëm të martesës. Në ditët tona, në shumicën e rasteve të dy bashkëshortët punojnë jashtë shtëpisë (në 2012, rreth 60 % e grave në moshë për punë në Shtetet e Bashkuara ishin pjesë e forcës punëtore<sup>1</sup>), dhe një grua mund të fitojë me tepër se bashkëshorti i saj. Aftësia e saj për të sjellë të ardhura nuk nënkupton se ajo nuk është e nënshtuar, apo që ai nuk është drejtues. Por thjesht tregon se, që të dy japin kontribut në të ardhurat e familjes, që do të thotë se me siguri martesë e tyre është e ndryshme nga ajo e gjyshërve të tyre.

Edhe martesë jonë është ndryshe. Ne jemi të dy në punë, dhe drejtues jashtë martesës sonë. Ndonjëherë punojmë së bashku (si për këtë libër), ndonjëherë punojmë të veçuar, por qëllimi i martesës sonë dhe vlerat tona kryesore nuk lëkunden. Rolet e burrit dhe të gruas në një marrëdhënie nuk ndryshojnë në bazë të aftësisë sonë për të gjeneruar të ardhura.

Edhe në kopshtin e parë, Perëndia i tha Adamit dhe Evës që të ishin të frytshëm dhe të shumoheshin. Ai nuk tha se Eva duhet të rrinte në shtëpi dhe të administronte shumëfishimin e Adamit. Gruaja e virtytshme e Fjalëve të Urta kapitulli 31 ishte një administruese e shtëpisë dhe sipërmarrëse e shkëlqyer. Nëse ju pëlqen kjo gjë për martesën tuaj, atëherë bëjeni! Mbase një prej jush do që të qëndrojë në shtëpi me kohë të plotë—me fëmijët ose pa ata. Asnjë nga këto përjasje nuk ka asgjë të keqe.

Në fillim duket e natyrshme që, diçka që ka funksionuar shumë mirë për të tjerët, do të funksionojë për të gjithë. Por ne rretohemi nga ditë unike dhe sfida unike nga të gjitha anët. Ne duam që martesë juaj të jetë e fortë. Kjo nënkupton që ju duhet të keni lirinë ta ndërtoni martesën e ëndrrave tuaja, jo martesën që është ëndrra e dikujt tjetër.

Ne ju inkurajojmë që të ndaloni një çast dhe t'i luteni Frymës së Perëndisë, që është Fryma e së vërtetës, t'ju zbulojë se si të vërtetat e Tij të përjetshme mund ta transformojnë martesën tuaj në një martesë speciale—atë që Ai ka projektuar vetëm për ju që në fillim të kohërave.

## Dita 2

### Kur Historia Juaj Sfidohet

Numri i viteve të një udhëtimi nuk përbën tablonë e tij të plotë. Një martesë pesëdhjetë vjeçare mund të jetë pesëdhjetë vite vështirësish, ose pesëdhjetë vite lumturie të vazhdueshme. Por në shumicën e rasteve, martesë është një kolazh i stinëve të ndryshme.

Kur shohim prerjen e pemës në kopertinën e këtij libri, aty duket qartë se çdo rreth e rrit diametrin e pemës. Pavarësisht nëse një vit ka qenë vit vështirësish apo bollëku, ai ia rrit gjerësinë historisë dhe kuptimit të udhëtimit. A do të ishte libri i Gjon Bunjanit “*Udha e Shtegtarit*”—një libër që botohet prej tre shekujsh—një kryevepër e përhershme nëse Kristiani (personazhi kryesor i historisë) do të kishte arritur në Qytetin Qiellor (destinacioni i tij) pa përjetuar Moçalin e Dëshpërimit apo të triumfite mbi Dëshpërimin gjigand? Pa këtë ndërthurje të ndërlikuar të gëzimeve dhe sfidave, historia e tij do të ishte e mërzitshme dhe monotone. Rreziqet që Kristiani përballon dhe kapërcen e bëjnë librin që t'ja vlejë të lexohet. Sfidat e martesës sonë kanë potencialin që t'i mbushin historitë tona me të njëjtin emocion dhe kuptim.

Mos i përçmoni çastet e dekurajimit. Përdorini ato për të kërkuar hirin e Perëndisë dhe zbuloni forcën e Tij hyjnore, që i kapërcen kufijtë e kapacitetit tuaj emocional dhe frymëror. Gjatë më shumë se tre dekadave martesë, ne kemi zbuluar se ato çaste që dukeshin si më

të errëtat, më vonë janë kthyer në fener në rrugën tonë. Ato na kanë nxitur që të ngrihemi dhe të mbajmë një qëndrim. Mundimet tuaja të tanishme mund të kthehen në disa prej çasteve më të rëndësishme të historisë tuaj.

### Fryma e Martesës

Para se të kridhemi në historinë e martesës, le të ndalojmë për një çast dhe të eksplorojmë qëllimin e saj. Nuk ka dyshim që martesë është e mrekullueshme, por me raste është edhe një proces i dhimbshëm. Shumica prej nesh priremi të bëjmë shumë durim me dhimbjen e një procesi, nëse e kuptojmë qëllimin e tij. Për shembull, mund të durosh dy orë në poltronën e dentistit kur e di se procedura do të realizojë zhdukjen e dhimbjes së vazhdueshme të dhëmbit. Me siguri, në martesën tuaj keni përjetuar ditë që janë dukur më të ngjashme me poltronën e dentistit sesa me një shëtitje buzë detit (dhe nëse nuk i keni përjetuar ende, do t'i përjetoni). Në ato çaste të dhimbshme, njohja e këtij qëllimi bëhet e padukshme.

Sot vihet në pikëpyetje qëllimi i martesës, dhe për shkak se shumë njerëz nuk e kuptojnë qëllimin e martesës së tyre, ata nxitojnë të hidhen nga anija kur ujërat e trazuara e tundin anijen e tyre. Të tjerë argumentojnë se, i tërë institucioni i martesës është më shumë i thyer sesa i plotë, dhe ka nevojë që të rinegocihet, ose të hiqet. Madje disa sugjerojnë se, kontrata martesore duhet të jetë e kufizuar vetëm për një kohë të paracaktuar—me sa duket përjetësia është e pa-arritshme prej nesh. Këta njerëz argumentojnë se, është jorealiste të marrësh tani vendime për ndjenjat tona pas njëzet viteve, kur nuk e dimë se si do të ndihemi nesër.

Në këngën e famshme “Ms. Xhekson” grupi hip-hop OutKast shpreh një ndjenjë popullore:

Unë dhe vajza juaj.  
 Kemi diçka të veçantë mes nesh.  
 Ju thoni se është dashuri këlyshësh.  
 Ne themi se është plotësisht formuar.  
 Shpresojmë të ndihemi kështu përjetë.  
 Mund të planifikosh një piknik të bukur.  
 Por s’mund të parashikosh motin.

“Znj. Xhekson” është ndjesa e një burri ndaj nënës së një vajze të re, të cilën e ka lënë shtatzënë, por për të cilën nuk ndien më dashuri. Fatkeqësisht, kjo këngë e tregon përsosmërisht pikëpamjen mbizotëruese për dashurinë dhe martesën: këto gjëra duhet të *më bëjnë* të ndihem mirë. Ky këndvështrim bazohet tek besimi se emocionet tona na diktojnë se çfarë është e drejtë apo e gabuar, dhe që ne nuk jemi të aftë që t’i menaxhojmë ato. Nëse nuk ndihem i lumtur, atëherë kuptohet se duhet të bëj një ndryshim. Tek e fundit, aq sa mund ta kontrolloj ndryshimin e stinëve, aq mund t’i kontrolloj edhe ndjenjat e mia. Sikurse e thotë edhe OutKast, mund të planifikosh një piknik të bukur, por nuk mund ta parashikosh motin.

Ka të tjerë të cilët duan që përkufizimi i martesës t’i përshtatet kohërave. Ata pyesin: “Përse nuk mund të jemi më elastikë? Që ky institucion të mbijetojë, duhet të zgjerohet dhe të përfshijë martesat ndërmjet një burri me një burrë tjetër, një gruaje me një grua tjetër.” Disa njerëz të famshëm madje nuk pranojnë të martohen derisa parametrat e martesës të mund të rinegociohen. (Që të jemi të qartë, çdo martesë duhet të rritet dhe përshtatet vazhdimisht, por përkufizimi dhe pjesëmarrësit në një martesë nuk ndryshojnë.)

E kë duhet të dëgjojmë atëherë? Kush ka të drejtën të përcaktojë—ose ripërcaktojë—martesën? Kush i ka kredencialet për të na thënë se si duhet të ndikojë martesa në jetët tona?

Ne besojmë se Perëndia është i Vetmi që e ka këtë të drejtë. Fjala e Tij shpall:

Perëndia e krijoi martesën, jo ju. Fryma e Tij gjendet edhe në hollësitë më të vogla të martesës...prandaj ruajeni frymën e martesës brenda jush. (Malakia 2:15 nga versioni i Biblës The Message)

Ky varg nuk lë vend për dyshim: “Perëndia e krijoi martesën, dhe jo ju.” Jo vetëm që Ai e krijoi martesën, por edhe u përfshi personalisht në procesin e bashkimit të dy njerëzve. Çdo martesë përbëhet nga shumë elementë të ndryshëm, disa të thjeshtë, dhe të tjerë shumë të ndërlikuar, megjithatë, Perëndia gjallëron (u jep jetë) hollësive më intime të martesës me anë të Frymës së Tij.

Shikoni se si Malakia 2:15 thotë “Fryma e Tij gjendet edhe në hollësitë më të vogla të martesës.” Me fjalë të tjera, Perëndia na lejon që ta shprehim krijimtarinë tonë brenda martesës, por Ai, si Krijues, ka të gjitha të drejtat që të vendosë se çfarë është ajo dhe kush përfshihet aty. Martesa nuk mund të rikrijohet pa pëlqimin dhe pjesëmarrjen e Tij, dhe Ai është shprehur qartë për çështjet themelore “Unë jam Zoti, nuk ndryshoj.” (Malakia 3:6)

### Sërish në Eden

Le të kthehemi në kopsht. A i mbani mend dy pemët? Njëra prej tyre, pema e njohjes së të mirës dhe të keqes, ishte e vetmja pemë, fruti i të cilës ishte i ndaluar për Adamin dhe Evën. Perëndia i paralajmëroi se, nëse do të hanin nga fruti i saj, do të vdisnin. Por ajo pemë kishte diçka që i shtyu të bënë një vesh të shurdhër ndaj paralajmërimit të Perëndisë dhe të hanin frutin e ndaluar.



Dhe gruaja pa që pema ishte e mirë për t'u ngrënë, që ishte e këndshme për sytë dhe që pema ishte e dëshirueshme për ta bërë të zgjuar dikë.... (Zanafilla 3:6, theksimi i shtuar)

Me siguri kopshti kishte plot pemë të mira për t'u ngrënë dhe të këndshme për syrin. Por kjo pemë, fruti i së cilës kishte fuqinë të ngrinte dikë në statusin e Perëndisë, ishte diçka krejt ndryshe. Eva mendonte se ishte diçka më e madhe se ajo që kishte marrë tashmë. Na duket e habitshme se si gruaja donte të merrte diçka që nuk duhet ta kishte (barazinë me Perëndinë) dhe gjatë këtij procesi humbi diçka që kishte potencial ta zotëronte (njohuri).

Adami dhe Eva donin të ishin si Perëndia dhe jashtë ndikimit dhe autoritet të Tij. Ata morën një rol që nuk ju takonte ta merrnin. Kjo është në kundërshtim të plotë me zgjedhjen e bërë nga një prej pasardhësve të tyre.

[Jezusi] I cili edhe pse ishte në trajtë Perëndie, nuk e çmoi si një gjë ku të mbahej fort .... (Filipianëve 2:6)

Adami dhe Eva ishin të krijuar sipas shëmbëlltyrës së Perëndisë, por jo të barabartë me Të. *Shëmbëlltyra* e diçkaje është një shëmbëllim, jo përfaqësim i të tërës. Premtimi i rremë i barazisë me Perëndinë e bëri burrin dhe gruan të mendonin se do të merrnin diçka, kur të fakt që të dy humbën. Ata nuk morën njohuri: ata pranuan një mashtrim.<sup>2</sup>

Çifti i mashtruar dhe i pakënaqur u dëbua nga kopshti. Ata nuk do të mund ta merrnin kurrë frutin që ndodhej në pemën e jetës. Pa këtë frut të gjallë, Adami dhe Eva, ishin të dënuar me vdekje. Ata vdiqën, dhe kopshti i tyre nuk ekziston më. Megjithatë, ata jetojnë në një farë mënyre, sepse ne jemi pasardhësit e tyre. Burrat dhe gratë nuk kanë më pavdekësi individuale mbi këtë tokë, por martesë është një mënyrë

për t'u trashëguar nëpërmjet riprodhimit.

Lajmi i mirë është se kryqi i Krishtit është tani pema jonë e fundit e jetës. Ajo ripërtërin gjithçka që humbi në kopsht. Dhe një martesë e perëndishme mund të shërbejë si një pemë e jetës së përjetshme. Ajo siguron kuadrin e duhur për trashëgimi dhe intimitet. Prandaj për Perëndinë është shumë e rëndësishme që ne ta nderojmë martesën, të ruajmë frymën e saj, dhe ta duam njëri-tjetrin po ashtu.

Nuk na duhet një guru marrëdhëniesh që të na thotë se diçka e rëndësishme ka humbur në përkthim nga kopshti i Edenit e deri tani. Shumë martesat janë e kundërta e pemës së jetës së përjetshme. Divorci, tradhtia bashkëshortore, zhgënjimi, mungesa e lumturisë, dhe fyerja, i sulmojnë martesat dhe familjet tona. Për shkak të këtyre shkarjeve në dashuri, shumë veta nuk e kuptojnë qëllimin e martesës—dhe as arsyen për t'u martuar. Të tjerë që janë të martuar, thjesht po mundohen t'i mbijetojnë të shtënave. Për ta, martesat nuk është një liman i sigurt por një fushë-betejë.

### Dita 3

#### Burimi i Dashurisë

...”Për shkakun tuaj, emri i Perëndisë blasfemohet ndër kombe.”

(Romakëve 2:24)

Kur ne, Trupi i Krishtit, nuk jetojmë dhe dashurojmë mirë, njerëzit do ta blasfemojnë emrin e Perëndisë. Kjo nuk është surprizë, sepse, nëse e quajmë veten tonë “të krishterë”, ne shpallim se jemi të dërguar të Krishtit. Apostulli Pal shkroi:

Sepse Perëndia ishte në Krishtin duke pajtuar botën me veten e

tij, pa ua llogaritur atyre fajet e tyre dhe vuri ndër ne, si shërbesë, fjalën e paqtimit. Jemi, pra, ambasadorë të Krishtit, sikur Perëndia t’ju lutej nëpërmjet nesh; ju lutemi në vend të Krishtit ... (2 Korintasve 5:19-20)

Ambasadori është lajmëtar ose përfaqësues i autorizuar.<sup>3</sup> Si të krishterë, ne flasim për Krishtin. Çfarë privilegji! Ne jemi ftuar, madje ngarkuar, të marrim pjesë në shërbimin paqtues të Perëndisë. Ne flasim për Perëndinë me anë të fjalëve dhe veprimeve tona. Ky është qëllimi ynë në jetë. Ne jemi bashkëpunëtorë me Perëndinë për ta çuar më përpara mbretërinë e Tij mbi tokë.

E çfarë na ka kërkuar Krishti neve, ambasadorëve të Tij, që të bëjmë? Jezusi tha: “Po ju jap një urdhërim të ri: ta doni njëri-tjetrin; sikurse unë ju kam dashur ju, ashtu ju ta doni njëri-tjetrin” (Gjoni 13:34).

Fatmirësisht, ky mision nuk është diçka që duhet ta arrijmë nëpërmjet forcës së vullnetit tonë. Shkrimi e shpreh qartë se, për ta përmbushur qëllimin tonë, së pari duhet të jemi në Krishtin—trashëgimtarë të hirit të Tij nëpërmjet punës së Tij shpëtuese në kryq. Vetëm atëherë mund të funksionojmë me fuqinë transformuese të Frymës së Tij, dhe vetëm atëherë mund ta duam njëri-tjetrin ashtu siç na do Ai.

Në besëlidhjen e re të hirit, Perëndia nuk na jep kurrë një urdhër pa na fuqizuar më parë për ta zbatuar atë. Për shkak se jemi në Krishtin, Fryma e Tij do të bëjë të mundur që martesat dhe jetët tona si individë të zbulojnë praninë dhe dashurinë e Tij përpara botës. Megjithatë, ne nuk mund ta shprehim dashurinë e Tij pa e përjetuar vetë më parë. Tek Efesianëve 3:16-19, Pali jep çelësin për të marrë fuqinë e dashurisë së Krishtit:

Që t’ju japë, sipas pasurisë së lavdisë së tij, të forcoheni me fuqi nëpërmjet Frymës së tij në njeriun e brendshëm, që Krishti të banojë në zemrat tuaja me anë të besimit, dhe ju

të jeni të rrënjësuar dhe të themeluar në dashuri, që të jeni në gjendje të kuptoni me të gjithë shenjtoret se cila është gjerësia, gjatësia, thellësia dhe lartësia, dhe ta njihni dashurinë e Krishtit që tejkalon çdo njohuri, që të mbusheni me të gjithë plotësinë e Perëndisë.

Në mënyrë që të marrim zbulesën e dashurisë së Krishtit, së pari duhet ta lejojmë Perëndinë që të na mbushë me forcë të brendshme nëpërmjet Frymës së Shenjtë. Por kjo nuk mund të ndodhë nëse nuk ia keni dorëzuar jetën tuaj Atij. Kur jeta juaj bëhet e Tij, ju do të keni mundësinë të rriteni vazhdimisht në dashurinë e Tij, një udhëtim ky që në fund fare do t'ju çojë drejt një jete të plotë dhe të përmbushur. (Për të mësuar më tepër se si t'ia dorëzoni jetën tuaj Krishtit, shihni faqen 243.)

Vetëm dy vargje pasi Pali shkroi për fuqinë që vjen nga njohja e dashurisë së Perëndisë, ai shpjegoi qëllimin e fuqisë.

Unë, pra, .... *ju bëj thirrje që të ecni denjësisht ndaj thirrjes që u thirrët*, me të gjithë përvullësinë e zemërbutësinë, me zemërgjerësi, duke e duruar njëri-tjetrin në dashuri, duke u përpjekur të ruani unitetin e Frymës në lidhjen e paqes. (Efesianëve 4:1-3, theksimi i shtuar)

Vini re se Pali shkroi “të ecni denjësisht ndaj thirrjes që u thirrët”. Edhe një herë ai flet për qëllimin tonë: të shfaqim dashurinë, të vërtetën dhe rrugën e jetës së Perëndisë (mbretërinë e Tij) përpara botës. Asnjë nga këto gjëra nuk është e mundur pa e provuar vetë njohjen e dashurisë së Perëndisë. Njohuria teorike nuk bën punë. Vetëm po të zotërojmë një përvojë personale të dashurisë së Perëndisë, ne marrim fuqi për të ndërtuar jetë—dhe martesë—të denja për thirrjet tona.

Në këtë fragment Pali përshkroi disa modele sjelljesh që ngjajnë

shumë me praktikat më të mira në martesë: të jeni të përlulur, të jeni të butë, të jeni të duruar, të jeni tolerant ndaj fajeve të tjetrit dhe të bëni çdo përpjekje që të qëndroni të bashkuar në paqe. Nuk është rastësi që në kapitullin tjetër të Efesianëve ne gjejmë disa nga vargjet më të famshme të Biblës për martesën. (Mos harroni, kapitujt dhe vargjet me numra janë shtuar nga kisha në shekullin e trembëdhjetë, por nuk gjenden në letrën origjinale të Palit.) A mos ndoshta tek Efesianëve 1-4 Pali po përgatiste zemrat e lexuesve të tij për atë që do të ndante më pas me ta—të vërteta radikale për martesën që kërkonin edhe njohje radikale të dashurisë së Perëndisë?

Ja se cili është progresioni: Para se të doni plotësisht (qoftë bashkëshortin/en tuaj apo këdo tjetër), ju duhet të zbuloni më parë thellësinë e dashurisë së Perëndisë për ju. Njohja e dashurisë së Perëndisë nuk mund të bazohet në një informacion të dorës së dytë; ju duhet ta përjetoni vetë atë. Kur e përjetoni dashurinë e Krishtit “ju do të plotësoheni me të tërë mbushullinë e jetës dhe fuqisë që vjen nga Perëndia.” Vetëm atëherë mund të ecni denjësisht sipas thirrjes që jeni thirrur. Fuqia e të jetuarit dhe dashuruarit plotësisht vjen nga një njohje intime e dashurisë së pafundme të Perëndisë për ju.

### Qëllimi i Martesës

Nëse qëllimi juaj individual është të jeni përfaqësues i Krishtit mbi tokë, po qëllimi i martesës tuaj cili është?

Le të fillojmë me këtë: Perëndia është dashuri. Dashuria nuk është diçka që Perëndia e bën. Nuk është diçka që Ai e ka. Vetë Ai është dashuri. Martesa është një institucion dashurie, institucioni i parë që Perëndia ndërtoi. Jo vetëm që martesa është institucioni i parë që Perëndia krijoi, por është edhe simbolika poetike që Ai përdor për të treguar thellësinë e dashurisë së Tij

për ne dhe përkushtimin ndaj nesh dhe Kishës dhe nuses së Tij. Nusja dhe dhëndri janë tablo e Kishës dhe Krishtit.

Për shkak të kësaj simbolike të thellë, sulmi ndaj martesës fsheh një qëllim edhe më të thellë dhe më të fshehtë, një motiv që vetëm pak njerëz e dallojnë. Sulmet kundër martesës—përkufizimit të saj, qëllimit të saj dhe rrënjëve hyjnore—shtrihen përtej politikës apo zhvillimit shoqëror. Shkrimi na e bën të qartë se ne nuk luftojmë kundër mishit dhe gjakut, dhe kundërshtari ynë nuk është një qeveri apo një organizatë (shih Efesianëve 6:12). Ky është një armik i lashtë—armiku i shpirtrave tanë—që punon në prapaskenë dhe shtrembëron dhe prish bashkimin hyjnor. Ai nuk do të ndalojë së sulmuari martesën derisa ta ketë shpërfytyruar plotësisht kuadrin të cilit i referohemi për të kuptuar përse Perëndia i do dhe vendos lidhje me njerëzit e Tij. Gjëja e fundit që Satani dëshiron është që ne të zbulojmë dhe të marrim dashurinë transformuese të Perëndisë. Me anë të hirit të Perëndisë, ne mund ta mposhtim armikun dhe të përqafojmë gjithçka që Perëndia dëshiron në martesat dhe për martesat tona.

### Çfarë Mendon Jezusi?

Jo vetëm që martesat u krijua nga Perëndia, por Ai gjithashtu ka një plan dhe një qëllim për të, i cili nuk ka ndryshuar. Megjithatë debati për veçantitë e martesës është një temë e nxehtë prej mijërave vitesh, Ai vazhdon të qëndrojnë i patundur me planin e Tij fillestar. Shihni se çfarë u tha Jezusi Farisenjve në një nga bisedat e Tij më të famshme për martesën:

Atëhere iu afruan disa farisenj për ta tunduar dhe i thanë: “A është e lejueshme që burri ta lërë gruan e tij për një shkak çfarëdo?”



Dhe ai, duke u përgjigjur u tha atyre: “A nuk keni lexuar, se ai që i krijoi në fillim, i krijoi mashkull dhe femër? Dhe tha: “Për këtë arsye njeriu do ta lërë të atin dhe nënën e vet dhe do të bashkohet me gruan e vet; dhe të dy do të jenë një mish i vetëm”. (Mateu 19:3-6)

Farisenjve ju mjaftonte që dinin se çfarë ishte e lejueshme, por Jezusi donte që ata të kuptonin fuqinë e dashurisë.

Ne nuk mund ta mohojmë faktin që, në fillim, Perëndia i bëri burrat dhe gratë për njëri-tjetrin. Në martesë, ata i lënë prindërit për të formuar bashkime të gjalla. Kur bashkohen të dy gjinitë, askush nuk duhet ta copëtojë martesën e tyre.

### Përse Divorci e Shqetëson Perëndinë?

Versioni i Biblës në anglisht “The Message” e quan divorcin një përdhosje të artit të Perëndisë. Është fakt që martesë është arti i Perëndisë—diçka që Ai e krijoi—që e kthen divorcin në problem kaq të madh.

Të përdhosësh do të thotë të trajtosh diçka të shenjtë me mungesë respekti të skajshme.<sup>4</sup> Ndër sinonimet e fjalës përdhos janë fjalët blasfemoj, ndos, rrezikoj, vandalizoj, sulmoj, dhe dhunoj. Të gjitha këto terma ekstreme përcjellin ndjesinë e dhunës. Ne kemi përdorur versionin e perifrazuar të Biblës, por çdo përkthim transmeton peshën e ndarjes së asaj që Perëndia ka bashkuar. Dhe, përmes studimit të përshtatshëm kontekstual, ne mund të themi pa frikë se Jezusi këtu flet për të gjitha martesat.<sup>5</sup>

A e imagjinoni se si do të reagoje bota nëse dikush do të përdhoste Mona Lizën e Da Vinçit? Çdo stacion lajmesh do ta trajtonte ngjarjen. Keqbërësi do të dënohej nga shoqëria dhe me siguri do ta kalonte pjesën

tjetër të jetës së tij apo të saj në burg. Si mund të guxojë kush të përdhosë një nga veprat më të mëdha të artit njerëzor? Leonardoja do të rrotullohej në varr.

Epo, Perëndia e sheh martesën si një nga veprat më të mëdha të artit të shprehur nëpërmjet krijimit të Tij të përzgjedhur. Pasioni i Tij për martesën duket qartë tek reagimi i Jezusit ndaj farisenjve. Ata vunë re se fjalët e Tij ishin tepër të mëdha për t'u përballuar prej tyre, ndaj thjesht nuk pranuan që t'i përgjigjeshin Atij. Të pazotë për të kuptuar martesën nën dritën e qëllimit fillestar të Perëndisë, ata u fshehën pas ligjit të Moisiut—një përqsaje që u jepte atyre lejen për t'u larguar por jo fuqinë për të qëndruar.

Dhe ata i thanë: “Atëhere përse Moisiu urdhëroi të jepet letërndarja dhe të lihet?”.

Ai u tha atyre: “Moisiu ju lejoi t'i lini gratë tuaja për shkak të ngurtësisë së zemrave tuaja, por në fillim nuk ka qenë kështu. Por unë ju them se kushdo që e lë gruan e vet, përveç rastit të kurvërisë, dhe martohet me një tjetër, shkel kurorën; edhe ai që martohet me gruan e ndarë, shkel kurorën”. (Mateu 19:7-9)

Me anë të ligjit të Moisiut u dha leja për shkak të ngurtësisë së zemrës së njeriut. Kjo ishte një klauzolë, jo qëllimi fillestar i Perëndisë. Mos u gaboni: Perëndia i urren pasojat e divorcit. Kur burri dhe gruaja ndahen, një nga misteret e krijimit të Perëndisë (sikurse e përshkruan martesën Efesianëve 5:31-32) dhunohet dhe prishet.

## Dita 4

## Një Zemër e Re

...”Ju mbaj përgjegjës sipas planit fillestar, ju mbaj përgjegjës për tradhtinë bashkëshortore nëse ndaheni nga gruaja besnike dhe martoheni me dikë tjetër.... (Mateu 19:9—versioni i Biblës The Message)

Sërish theksoj, Jezusi nuk na kërkon diçka për të cilën nuk na ka fuqizuar më parë. Ai na ballafaqon me planin fillestar të Perëndisë për martesën, sepse Ai është i gatshëm të na fuqizojë për ta jetuar atë. Ligji i Moisiut dha lejen për zemërngurtët, por nëpërmjet sakrificës së Jezusit ne marrim një zemër të re të lindur nga Fryma dhe jo nga guri.

“Do t’ju jap një zemër të re dhe do të shtie brenda jush një frymë të re; do të heq nga mishi juaj zemrën prej guri dhe do t’ju jap zemër prej mishi.” (Ezekieli 36:26)

Këtë e shikojmë të përsëritur në Dhjatën e Re. Apostulli Pal na inkurajoi me këto fjalë:

Por shpresa nuk turpëron, sepse dashuria e Perëndisë është derdhur në zemrat tona me anë të Frymës së Shenjtë që na është dhënë. (Romakëve 5:5)

Kjo risi zemre nuk është diçka që mund ta mbledhim. Ajo varet nga fuqia e Perëndisë dhe madhështia e dashurisë së Tij. Megjithatë, ne kemi përgjegjësinë të përlulim veten tonë dhe ta pranojmë atë fuqi. Mos

harroni që Perëndia nuk do të na e imponojë kurrë dashurinë e Tij. Ai është një zotëri i nderuar që nuk e imponon kurrë Vetën e Tij.

Për shkak se kemi zemra të reja, të afta që të marrin dashurinë e Perëndisë, ne mund të përqafojmë tani deklaratën e guximshme të Jezusit për planin fillestar të Perëndisë për martesën dhe divorcin.

Versioni i Biblës The Message përdor fjalën “përgjegjësi” (d.m.th “me përgjegjësi ligjore, të detyrueshme para ligjit”<sup>6</sup>) për të përshkruar pozitën e dikujt që divorcon bashkëshortin/en besnike. E dimë se kjo mund të tingëllojë si një urdhër i lartë, por nëse Perëndia na kërkon këtë standard, Ai është më shumë se i gatshëm të na japë hiri për ta përmbushur atë. Por për shkak se udhëtimi nuk është i lehtë apo automatik, shumë veta e ndërpresin pikërisht në kohën kur duhet të vazhdojnë më tutje.

Sipas një studimi, dy ndër tre çifte jo të lumtur të martuarish do të gjejnë lumturi në martesat e tyre pas pesë vitesh, me kusht që të mos divorcohen.<sup>7</sup> Prandaj mos hiqni dorë! Nuk e dimë se në ç’gjendje është martesja juaj në këtë çast, por edhe sikur ta keni humbur shpresën, ka shpresë. Ndryshimi për ju mund të jetë shumë afër. Jezusi erdhi për t’i bërë më të mira martesat e mira dhe të plota martesat e prishura.\*

### Përrjashtimi

...”Bëj një përrjashtim në rastin kur bashkëshorti shkel kurorën.”

(Mateu 19:9—Versioni i Biblës The Message)

Jezusi e bëri të qartë se plani fillestar e ka një përrjashtim. Megjithatë, edhe në rastin e kurvërisë, përrfundimi i martesës është çështje zgjedhjeje.

---

\*Nuk duhet të rri kurrë në një situatë që është e rrezikshme për fëmijët tuaj. Nëse në martesën tuaj ka abuzim, ju lutemi të veproni menjëherë për të qenë të sigurtë. Kontaktoni me kishën tuaj, apo autoritetet lokale, për më tepër mbështetje dhe këshilla.

Nëse bashkëshorti/ja juaj nuk ka qenë besnik/e, nuk ka përse të rrini, por nuk ka as përse të ikni. Cilëndo rrugë që të zgjidhni, prapë duhet të falni.

Ekziston një ndryshim i madh ndërmjet faljes dhe pajtimit. Ju duhet ta falni dikë që ju grabit, por kjo nuk do të thotë se duhet ta ftoni hajdutin në shtëpinë tuaj. Pajtimi është i mundshëm vetëm në rast se çifti bashkohet sërish pas një thyerjeje të dhimbshme të besëlidhjes, besimit dhe besnikërisë.

Ne nuk e kemi përjetuar kurrë thyerjen për shkak të shkeljes së kurorës, por u kemi qëndruar pranë miqve që i kanë përjetuar tmerret e kësaj gjëje. Disa prej këtyre çifteve zgjodhën që të përqafojnë pajtimin. Ata bënë punën e vështirë të ngjitjes së pjesëve të thyera të besëlidhjes së tyre. Në secilin nga rastet, partneri jobesnik arriti në pikën e bindjes dhe të pendimit. Le ta themi qartë: pa pendim nuk mund të ketë pajtim. Edhe Perëndia, me gjithë mirësinë dhe mëshirën e Tij të pafundme, kërkon nga ne që të pendohemi—të ndryshojmë mendjen dhe zemrën—përpara se të pajtohemi me Të.

Po ashtu, kemi njohur edhe çifte që nuk mundën të pajtoheshin. Ata nuk duhet ta ndiejnë peshën e dënimit. Jezusi e kuptonte rëndesën e tradhtisë dhe dha lejen e nevojshme. Ne e kemi parë Perëndinë t'i bekojë këta miq teksa shëroheshin nga pasojat e divorcit.

Nëse e keni përjetuar divorcin, ne ju inkurajojmë që të mos e lejoni atë t'ju kufizojë. Ai është pjesë e të kaluarës tuaj, por nuk ka përse të jetë përcaktuesi i peizazhit të së ardhmes tuaj.

E kaluara nuk është e juaja. Ajo i përket Perëndisë. Armiku i shpirtit tuaj do të mundohet ta përdorë të kaluarën tuaj për të shtrembëruar planet e Perëndisë për të ardhmen tuaj. Mos harroni që Perëndia ju ka dhënë të sotmen, dhe që zgjedhjet që do të bëni sot të formojnë të nesërmen dhe jo të djeshmen. Nëse keni bërë zgjedhje të këqija, merrni urtësinë dhe fuqinë e Perëndisë. Përujeni veten tuaj nëpërmjet pendesës dhe përjetoni mrekullitë e hirit të Tij, që ka fuqinë të transformojë edhe rrethanat më të ftohta.

## A Kam Ngecur?

Përshkrimi i Jezusit për modelin e Perëndisë për martesën duhet të ketë qenë një largim radikal nga norma. Në vend që fjalët e Tij t'i frymëzonin dishepujt, ato i stresuan ata. Shiko ankesën e tyre:

Dishepujt e Jezusit kundërshtuan: “*Në qoftë se kushtet e martesës janë këto, atëherë kemi ngecur. Përse të martohemi?*” (Mateu 19:9—Versioni i Biblës The Message, theksimi i shtuar)

Ngecur? Çfarë këndvështrimi i tmerrshëm i jetës martesore! Megjithatë, ashtu si dishepujt, shumë nga ne e shohin martesën si kufizim dhe shtrëngim. Sa burra dhe gra beqarë janë të stresuar nga frika e martesës me personin e gabuar dhe ngecjes me atë njeri?

Ajo që kemi mësuar është se, martesë nuk ka të bëjë shumë me gjetjen e personit të duhur, sesa me *të qenit* personi i duhur. Mos na keqkuptoni, kur të kërkonti për bashkëshort/e, është e rëndësishme të kërkonti këshillë të perëndishme dhe paqen e Frymës. Por shumë herë ne besojmë se *i pikuari* ose *e pikuara* do t'i mbushin si me magji të gjitha boshllëqet e jetës sonë. Asnjë qenie njerëzore nuk mund ta kryejë këtë detyrë. Është një rol që vetëm Perëndia mund ta bëjë. Ndaj ju nuk mund të menaxhoni gjendjen e askujt tjetër, dhe as ta bëni tjetrin t'ju vijë pë shtat. Ajo që mund të bëni është të merrni procesin përpunues të Perëndisë dhe të bëheni burrë ose grua që heq dorë në mënyrë vetëmohuese nga jeta për bashkëshortin/en e tanishme apo të mëvonshme. Gjatë procesit të heqjes dorë nga vetja, ju do të zbuloni më tepër përmbushje, sesa po të shikonit vetëm interesin tuaj.

Mateu 6:22 thotë se syri është drita e trupit. Kjo do të thotë se perceptimet tuaja do të jenë realiteti juaj. Këndvështrimi “kam ngecur” e kufizon atë që Perëndia mund të bëjë përmes martesës tuaj. Nëse ju duket

se martesë juaj është një grackë pa shpresë, ashtu ka për të përfunduar. Tek e fundit, rrethanat natyrore përcaktohen nga vizioni juaj frymëror dhe martesë nuk përbën përjashtim.

Mbase tani po mendoni: *“Xhon dhe Liza, ju po më kërkonit shumë. Ju doni që të jap jetën time për bashkëshortin/en time? Sa qesharake. Po nevojat, shpresat dhe ëndrrat e mia? Jezusi do që të jem i/e lumtur. Ajo që më thoni është një mendim i mirë, diçka e dëshirueshme.”* Ne mund t’ju sigurojmë se Perëndia do që ju të jeni të lumtur—por lumturia e vërtetë është nënprodukt i një arritjeje më të thellë. Lumturia vjen kur përmbushet qëllimi më i lartë, dhe çdo qëllim i denjë kërkon që ju të hiqni dorë nga jeta juaj. Ne e gjejmë lumturinë e vërtetë tek çrrënjësia e egoizmit. Martesë siguron mjedisin e përsosur për këtë përballje me egocentrizmin.

“Nëse në dy bashkëshortë”, shkruajnë Timothy dhe Kathy Keller *“secili thotë”*: do ta trajtoj egoizmin si problemin kryesor të martesës, atëherë do të kenë një martesë me të vërtetë të mrekullueshme.”<sup>8</sup> Egoizmi nuk na lejon që të shijojmë këto martesë të mrekullueshme, që do të thotë se, sakrifikimi i vetes është çelësi për ta shijuar martesën në plotësinë e saj. Nëse në marrëdhënien me bashkëshortin/en tuaj ka probleme, me siguri burimi i problemit është egoizmi.

## Dita 5

### Përmasat e Martesës

Por Jezusi tha: “Jo të gjithë janë të pjekur sa duhet për të bërë një jetë martesore. Ajo kërkon një farë aftësie dhe hir. Martesë nuk është për të gjithë. Disa, në fakt që nga lindja, nuk mendojnë kurrë për martesën. Të tjerëve nuk u kërkohet kurrë—ose nuk pranohen. Dhe disa vendosin të mos martohen për hir të mbretërisë. Por

nëse keni mundësi të jetoni madhësinë e martesës, bëjeni”. (Mateu 19:11-12,—Versioni i Biblës The Message, theksimi i shtuar)

Ndërkohë që dishepujt ishin të përqendruar tek të qenit ngecur, Jezusi po bënte një deklaratë që kishte potencialin të zgjeronte kufijtë e ekzistencës së tyre. Jezusi nuk e sheh martesën si grackë. Ai e sheh si diçka që mund të *zmadhojë* jetën tuaj.

Në pamje të parë, martesë e ul numrin dhe vlerën e pjesëmarrësve të saj; tek e fundit, dy veta bëhen një, apo jo? Megjithatë, në vend që të zvogëlojë apo ndajë, martesë shkakton rritje. Kur dy veta bëhen një, ka shumëfishim në çdo fushë të jetës. Vetëm pas krijimit të Evës Perëndia mund t’i jepte Adamit urdhrin të ishin të frytshëm dhe të shumoheshin—një dekret që nuk kufizohej vetëm me lindjen e fëmijëve. Potenciali i vërtetë i shumëfishimit në martesë është i pamundur të përcaktohet dhe shumë i gjerë për t’u matur.

Ne mund t’ju sigurojmë se ju nuk do ta lexonit këtë libër (dhe as një libër tjetër tonin) nëse nuk do të ishim të martuar. Do të kishim jetuar jetë të vogla. Unë (Xhoni) jam ai që jam sot, për shkak të hirit të Perëndisë, dhe për shkak të dhuratës Liza Bevere. A ka qenë gjithnjë e lehtë martesë jonë? Absolutisht jo! Por Perëndia e ka përdorur martesën tonë për të zmadhuar jetën time në çdo mënyrë të mundshme.

Unë (Liza) ndiej të njëjtën gjë dhe jam mirënjohëse për mënyrën se si Perëndia e ka zmadhuar jetën time nëpërmjet bashkëshortit tim. Në fillimet e martesës sonë, unë kisha shumë frikë nga njerëzit, më së shumti prej pasigurisë që vinte nga humbja e një syri për shkak të kancerit në moshën pesë vjeçare. Xhoni e dinte frikën time, megjithatë më foli për dhuratën e Perëndisë në jetën time. Inkurajimi i tij më ndihmoi të hyja në planin e Perëndisë për një jetë më të madhe për mua, që për habinë time, ka përfshirë shumë shërbime ndaj njerëzve.

Sikurse e përmendëm, kur Perëndia na urdhëroi që të shumoheshim,



Ai nuk e kishte vetëm për lindjen e fëmijëve. Perëndia e dinte se bashkimi i burrit me gruan (që në dukje është një mbledhje e lehtë *një plus një*) do të krijonte mundësi për shumëfishim të madh. Ky parim është i vërtetë për çdo fushë të jetës: karrierën tuaj, jetën tuaj familjare, jetën tuaj frymërore dhe më tepër. Në martesë, Perëndia na ka dhënë diçka që mund t'i zgjerojë kufijtë tanë. Nëse jetës tuaj i mungon bekimi dhe shumëfishimi, është koha të ndaloni grevën e urisë dhe të filloni të nderoni dhe adhuroni bashkëshortin/en tuaj.

### Nuk Është e Lehtë

Një strateg i mirë ushtarak mund t'ju thotë se një element i rëndësishëm i çdo plani të një beteje madhështore është njohja së brendshmi e armikut dhe skemave të tij. (Përse mendoni se skuadrat e futbollit kalojnë shumë kohë duke parë video të ndeshjeve të kundërshtarëve të tyre?) Kur armiku e sulmon martesën, në veçanti martesat e krishtera, qëllimi i tij është të përçajë dhe të sundojë. Kjo njohuri duhet të na motivojë që t'i bëjmë ballë kompleteve të tij.

Kur luftojmë për martesat tona, ne po luftojmë për idenë e Perëndisë. Mos harroni: Perëndia, jo ju, e bëri martesën. Satani e urren martesën, sepse është më tepër sesa një lidhje seksuale—është një bashkim frymëror. Për shkak se martesë juaj zotëron një kuptim të tillë, ajo do të hasë kundërshti. Por ju duhet të ecni përpara për të arritur çmimin (shih Filipianëve 3:14). Jezusi nuk tha asnjëherë se do të jetë e lehtë. Në fakt, Ai na sfidoi me këto fjalë::

“Jo të gjithë janë të pjekur sa duhet për të bërë një jetë martesore. Ajo kërkon një farë aftësie dhe hir.” (Mateu 19:11—Versioni i Biblës The Message)

Një pjesë e madhe e pjekurisë është gatishmëria për t'u rritur dhe mësuar. Në librin e tij, *Martesa e Shenjtë*, autori, Gary Thomas shkruan: “Nëse doni të bëheni më të ngjashëm me Jezusin, nuk mendoj se ka mënyrë më të mirë sesa të martoheni. Martesa ju forcon për t'u përballur me disa çështje karakteri që përndryshe nuk do t'i ballafaqonit kurrë.”<sup>9</sup> Jezusi e shprehu qartë se, jeta martesore do të nxjerrë në pah papjekuritë tona, por nëse jemi të gatshëm të rritemi në hirin e Tij (gjë që kërkon përlësi, vetëmohim dhe durim), në fund do të shijojmë madhësinë e martesës.

### Kontratë apo Besëlidhje

Shpesh njerëzit e shohin besëlidhjen e martesës si një kontratë. Ky është problem. Kontrata është një marrëveshje e thjeshtë që është krijuar për të kufizuar lëvizjen. Ajo thotë në mënyrë të qartë “Këto janë kufijtë. Nuk ke për ta shkelur këtë marrëveshje. Nëse i shkel kushtet tona, atëherë unë kam të drejtën të të dëboj.” Me fjalë të tjera, *nuk kam ngecur*.

*Kontrata* është edhe veprim, të cilin fjalori Merriam-Webster e përkufizon si “zvogëlim me anë të shtrëngimit ose afrimit të detyruar.” Kjo nuk ngjan aspak me atë të cilën Jezusi e quajti *madhësia* e martesës. Martesa duhet t'i zmadhojë jetët tona dhe jo t'i bëjë ato më të vogla.

Perëndia nuk e sheh martesën si një kontratë të thjeshtë; Ai e sheh atë si një besëlidhje frymërore. Është një marrëveshje që thotë, “Po të jap ty të gjithit gjithçka timen. Gjithçka që jam dhe gjithçka që kam është e jotja dhe gjithçka që ti ke është tani e imja. Gjithçka që bëjmë do të shumëfishohet, zmadhohet dhe rritet për shkak të këtij ndryshimi të bukur.” Besëlidhja shpall me gëzim “Kam ngecur! Dhe jam i lumtur për këtë!” Ky është zmadhimi.

Pali u tha Efesianëve:

Ju, burra, duajini gratë tuaja, *sikurse edhe Krishti deshi kishën*....(Efesianëve 5:25, theksimi i shtuar)

Pali i inkurajoi burrat që t'i donin gratë e tyre ashtu si Krishti e do Kishën. Kjo dashuri është një besëlidhje që është shumë më tepër sesa një kontratë. Burra, a nuk jeni të gëzuar që Jezusi ju do edhe kur nuk jeni për t'u dashur? A nuk jeni të gëzuar që Jezusi nuk e sheh kurrë marrëdhënien tuaj vetëm si një kontratë, diçka që më “ka ngecur”? Qëllimi ynë duhet të jetë të imitojmë Jezusin në reagimet dhe qëndrimet tona ndaj bashkëshorteve tona. (Meqë ra fjala, Pali nuk e lë me aq. Ai vazhdon duke thënë që t'i japim jetët për bashkëshortet tona. Çfarë urdhëri!)

Mos harroni se, tek Efesianëve 3, pak para se të shkruante këto fjalë, Pali përshkroi thellësinë e dashurisë së Perëndisë për popullin e Tij. Vetëm dy kapituj më pas, ai urdhëroi që po e njëjta dashuri të jetë në martesat tona—që të duam “ashtu si Krishti e deshi kishën”.

Martesat tona duhet të jenë një model i dashurisë së Krishtit për Nusen e Tij. Përse do të donin ata që nuk e njohin Jezusin të kenë një marrëdhënie me Të nëse marrëdhëniet ndërmjet njerëzve të Tij nuk kanë dashuri, fuqi, harmoni dhe përkushtim? A e kuptoni përse është kaq e rëndësishme martesa juaj? Nuk ka lidhje vetëm me ju. Ka të bëjë me Perëndinë që dëshiron të bëjë për vete botën me dashurinë e Tij.

Sikurse e thamë më herët, dashuria e vërtetë për bashkëshortin/en tuaj duhet të jetë vërshim i dashurisë që keni marrë prej Perëndisë. Një dashuri kaq e thellë nuk mund të prodhohet. Duhet marrë nga Ai, dashuria e të Cilit ia kalon logjikes njerëzore.

Ne jemi të parët që do të të thoshim se përjasja e Perëndisë ndaj martesës nuk është e lehtë. Ka patur raste në martesën tonë kur kemi dashur t'i shkëputim lidhjet. Na dukej sikur nuk kishte më shpresë. Por pas një martese prej 30 vitesh, sot jemi më të lumtur se kurrë, dhe mezi presim të kalojmë edhe 30 vite të tjera me shpresë dhe pritshmëri.

## Një Pemë Jete apo një Pemë Vdekjeje?

Unë (Liza) e pëlqej kopshtarinë, por Xhoni nuk ka të njëjtin interes me mua. Atij i pëlqen ajo që prodhon kopshti, por jo puna që duhet bërë në të. Kopshtet kërkojnë shumë punë, dhe shumë kohë gjithashtu. Fatmirësisht për Xhonin, ne jetojmë pak minuta larg supermarketit, prandaj ai nuk ka përse t'i ndotë duart.

Po ashtu si kopshtaria, kultivimi i martesës kërkon shumë kohë dhe energji. Nëse duam që martesat tona të jenë të shëndetshme, nuk ka asnjë mundësi ushqimi të shpejtë që na lejon të shmangim punën e nevojshme, dhe kjo është gjë e mirë. Përse? Sepse ne e vlerësojmë atë për të cilën punojmë, sikurse duhet t'i vlerësojmë edhe martesat tona.

Lajmi i mirë (dhe ndonjëherë i keq) është se, gjithçka që ju do të mbillni në martesën tuaj, do ta korrni në fusha të tjera të jetës suaj. Në fillim të këtij kapitulli ne shqyrtoam konceptin e martesave tona si pemë jete. Edhe tjetra është e vërtetë. Martesa juaj mund të jetë një pemë e vdekjes.

Le t'i kthehemi përshkrimit tonë të dy pemëve të Edenit:

*Që të dyja këto pemë zotëronin të njëjtën gjendje, pa të meta dhe të përsosura. Megjithatë, njëra jepte jetë, dhe tjetra vdekje.*

Institucioni i martesës së Perëndisë është si toka, dhe martesa juaj aktuale apo e ardhshme është si një pemë. Plani fillestar i martesës është toka e mirë mbi të cilën mund të rritet martesa juaj, por këtë duhet ta zgjidhni vetë: A do të jetë martesa juaj një pemë që prodhon jetë? A do të përjetojë partneri/ja juaj, familja juaj, miqtë dhe kolegët tuaj dashuri, gëzim dhe paqe nëpërmjet ushqimit të saj? Apo do të ofrojë ajo dekurajim, egoizëm dhe hidhërim për ata që hanë frytin e saj?

Shumë prej nesh e kemi parë institucionin e martesës në vetvete

si burimin e problemeve tona. Të tjerët janë munduar që të fajësojnë bashkëshortët/et e tyre. Të dyja pikëpamjet zbulojnë refuzimin për të pranuar dhe trajtuar mëkatën e zemrave tona. Ne shpresojmë që rasti juaj të mos jetë më i tillë.

Para se ta vazhdoni këtë udhëtim, ju duhet të merrni një vendim. Ju duhet të zgjidhni të besoni që martesë juaj mund të bëhet gjithçka që Perëndia e ka paracaktuar të jetë.

Mbase prireni të mendoni: “*Do ta besoj kur ta shoh.*” Por besimi tek ndryshimi i paraprin gjithnjë provat e ndryshimit, sepse të gjitha premtimet e Perëndisë merren me besim. Lajmi i mirë është se martesë juaj nuk ka të bëjë vetëm me ty—ka të bëjë me Të. Gjithçka që duhet të bëni është të lini mënjatë veten dhe të lejoni Perëndinë të jetë Perëndi. Tek e fundit, martesë juaj është vepra e Tij e artit. Nëse e lejoni, Ai do ta transformojë në një kryevepër të bukur.

## STINËT E MARTESËS

*Çdo gjë ka stinë e vet, çdo situatë ka një kohë nën qiell.*

—Predikuesi 3:1

Pranvera, vera, vjeshta dhe dimri—katër stinë të ndryshme, secila me gëzimet dhe sfidat e veta. Martesa juaj është e njëjta gjë. Ju do të përjetoni shumë stinë në martesën tuaj, të cilat do të kalojnë më shumë se një herë. Në çdo stinë ka gjëra për t'u mësuar dhe mundësi për t'u rritur. Autori dhe pastori **Charles Swindoll** ndan mendimin e tij lidhur me temën e stinëve:

"Jam i gëzuar që Perëndia i ndryshon kohët dhe stinët. Po ju? ...Mjeshtri nuk është as i heshtur dhe as i pakujdesshëm në alternimin e kohërave dhe ndryshimin e stinëve tona. Sa e gabuar është të çapitesh në verbëri dhe monotonë gjatë kohës së ndryshimit të stinëve, pa i zbuluar përgjigjet për misteret e reja dhe pa mësuar të këndosh meloditë e reja! Stinët janë aty për të na zhvilluar, mësuar me urtësi dhe në rrugët e Perëndisë tonë. Për të na ndihmuar të bëhemi më të fortë...si një pemë e mbjellë buzë brigjeve të lumenjve.\*<sup>10</sup>

Cila do të thoshit se është një nga stinët më të bukura që keni përjetuar me bashkëshortin/en tuaj? Përshkruajeni atë shkurtimisht dhe shpjegoni arsyet përse është kaq e veçantë për ju.

---

---

---

Cila është sipas jush një nga stuhitë më sfiduese që keni përballuar si çift? Por si e kapërcyhet atë, dhe çfarë ju mësoi Perëndia?

---

---

---

*Për inkurajim lexoni: Predikuesi 3:11; Romakëve 8:28, 2 Korintasve 2:14*

Shikoni përçark. Sipas jush, në cilën stinë ndodhet tani martesë juaj? Çfarë mund të bëni për ta shijuar më tepër këtë stinë?

---



---

**Ndaloni dhe lutuni:** *"Zot, çfarë mund të bëjmë për ta shijuar më tepër këtë stinë të jetës që po përjetojmë? Na jep sy për t'i parë gjërat ashtu sikurse i sheh Ti. Na ndihmo të vlerësojmë të mirën që do të korrim në të ardhmen për shkak të kësaj stine. Në emër të Jezusit, amen."*

Me kalimin e viteve, "projekti" unik i martesës suaj bëhet më i qartë. Gjeni kohën tani për të ndaluar dhe për ta vlerësuar atë. Çfarë e bën të veçantë martesën tuaj? Mendoni për dhuntitë, talentet, personalitetet, dëshirat, qëllimet, përvojat, etj., tuajat dhe të bashkëshortit/es tuaj.

---



---



---

*Lutuni dhe i kërkoni Frymës së Shenjtë t'ju zbulojë unikalitetin e marrëdhënies tuaj dhe çfarë dëshiron Ai specifikisht që të bëjë nëpërmjet jush dhe partnerit/es tuaj. Shkruajini ato që ju tregojnë Ai, dhe më pas gjeni kohën për t'ia treguar ato bashkëshortit/es tuaj.*

---

## PERËNDIA e KRIJOI MARTESËN

*Perëndia e krijoi martesën, jo ju. Fryma e Tij gjendet edhe në hollësitë më të vogla të martesës....*

- Malakia 2:15—Versioni i Biblës The Message

Në fillim, para se të krijohej ndonjë institucion tjetër, u krijua martesa. Sipas fjalëve pastorit dhe rrëfimitarit mjeshtëror **Max Lucado**:

“Perëndia krijoi martesën. Asnjë komision qeveritar nuk e imagjinonte atë. Asnjë organizatë shoqërore nuk e zhvilloi atë. Martesa u ngjiz dhe lindi në mendjen e Perëndisë.”<sup>11</sup>

Perëndia e krijoi martesën dhe për Të ajo është shumë e rëndësishme—aq e rëndësishme, saqë Ai dëshiron që të përfshihet ngushtësisht në çdo aspekt të marrëdhënies tuaj. Fjala e Tij thotë: “Apo pandehni se Shkrimi thotë kot: ‘Fryma që qëndron në ne a dëshiron deri në smirë?’” (Jakobi 4:5)

Ndaloni dhe mendoni. A e keni ftuar Frymën e Perëndisë në çdo aspekt të martesës tuaj? A është këshilla e Tij thelbësore për planet tuaja të përditshme? Nëse e ftoni Atë vetëm me raste, si ndryshon jeta juaj kur ju harroni ta ftoni Atë?

---

---

---

---

---

Ju keni privilegjin të flisni me Perëndinë kurdoherë, kudo, për çdo gjë. A ju mundojnë frikërat, sfidat financiare, apo komunikimi i vështirësuar? Përse nuk ia çoni Perëndisë në lutje shqetësimet tuaja? Lexojini me kujdes këto fragmente dhe shkruani atë që po ju tregon Fryma e Shenjtë.



Filipianëve 4:6-7 • Mateu 6:25-341 • Pjetri 5:7 • Jakobi 5:13-16

---



---



---



---

Mateu 7:7-11 • Gjoni 14:13-14 • 1 Gjoni 5:14-15

---



---



---



---

*Kjo është siguria që kemi përpara tij: nëse kërkojmë diçka sipas vullnetit të tij, na dëgjon: Dhe nëse dimë se na dëgjon për atë që i kërkojmë, ne dimë se marrim kërkesat që i kemi kërkuar.*

—1 Gjoni 5:14-15

Perëndia nuk do që martesë të jetë një zonë lufte. Ai do që ajo të jetë *Edeni* juaj, një fjalë që ka kuptimin e një vendi "kënaqësie dhe ëndjeje". Çfarë dëshironi që Perëndia të ndryshojë më tepër në martesën tuaj? Pasi të përgjigjeni, pyeteni Atë: "Cili është roli im si dëshmitar i kësaj gjëje? Çfarë duhet të ndryshojë tek unë?"

---



---



---

## PËRFAQËSIMI I KRISHTIT

*Jemi, pra, ambasadorë të Krishtit, sikur Perëndia t'ju lutej nëpërmjet nesh; ju lutemi në vend të Krishtit: Pajtohuni me Perëndinë...*

—2 Korintasve 5:20

Perëndia, Krijuesi i Gjithëfuqishëm i gjithçkaje, na ka dhënë privilegjin e partneritetit me Të për të zbuluar karakterin e Tij dhe për të sjellë vullnetin dhe rrugën e Tij mbi tokë. Kjo është e vërtetë për ne si individë dhe si çifte të martuara. Autori dhe pastori misionar **Rick Renner**, shpjegon:

“Sipas fjalëve të Palit tek Letra e dytë e Korintasve 5:20, ne jemi të dërguar të qiellit—‘ambasadorë’ që janë dërguar si *përfaqësues* të Qiellit në planetin tokë! Si ambasadorë të Krishtit, ne jemi zëri i *Qiellit*. Dhe si përfaqësuesit e Tij, ne jemi të autorizuar të flasim dhe veprojmë në emër të Zotit. Dhe si ambasadorë të Qiellit, ne jemi plotësisht të mbështetur, plotësisht të themeluar, plotësisht të mbrojtur, dhe plotësisht të ndihmuar nga autoriteti dhe burimet e Qiellit!”<sup>12</sup>

Ju dhe partneri/ja juaj jeni përfaqësuesit e Perëndisë në botë. Ai “e bën thirrjen e Tij” nëpërmjet jush, duke i kërkuar besimtarëve që të kthehen tek Ai. Prandaj, sa tërheqës jeni ju? Po të mos e njihnit Perëndinë dhe të kishit si model të martesës tuaj një çift, cili aspekt do t’ju bënte të shkonit drejt Tij? Çfarë do t’ju largonte prej Tij?

---

---

---

---

Kur trupi i Krishtit nuk jeton dhe dashuron plotësisht, njerëzit e blasfemojnë emrin e Perëndisë (shih Romakëve 2:24). A po ju tregon Fryma e Shenjtë ndonjë gjë që duhet të ndryshojë—mbase një qëndrim, veprim, ose aspekt të martesës tuaj që nuk e përfaqëson mirë Atë? Nëse po, cili është ai?

---



---



---

*Nuk ka nevojë të ndiheni të dënuar apo të pashpresë! Fryma po ju tregon atë që duhet të ndryshojë. Gjithçka që duhet të bëni është t'i dorëzoheni Atij dhe të kërkonit ndihmën e Tij.*

Ka fusha të jetës sonë ku mund të rritemi dhe të mësojmë ta përfaqësojmë më mirë Zotin. Si e bëjmë këtë gjë? Nëpërmjet fuqizimit nga Fryma e Tij! Ndërsa e merrni personalisht dashurinë e Tij, ju do të merrni edhe aftësinë për të dashur bashkëshortin/en tuaj dhe ata që keni rreth vetes. Lexojini me kujdes këto fragmente dhe shkruani atë që ju zbulon Fryma e Shenjtë për marrjen dhe rritjen në dashurinë e Tij..

Romakëve 5:5 • Efesianëve 3:16-19 • 1 Gjoni 4:7-17

---



---



---

*.... Perëndia është dashuri; dhe ai, që qëndron në dashuri  
qëndron në Perëndinë dhe Perëndia në të.  
Në këtë u përsos dashuria me ne .....*

— Gjoni 4:16-17

## NJË ZEMËR E RE

*Do t'ju jap një zemër të re dhe do të shtie brenda jush një frymë të re; do të heq nga mishi juaj zemrën prej guri dhe do t'ju jap zemër prej mishi. Do të vë brenda jush Frymën tim dhe do të bëj që ju të ecni sipas statuteve të mia, dhe ju do të respektoni dhe do të zbatoni dekretet e mia.*

—Ezekieli 36:26-27

Mund ta shihni martesën me frikë ose me shqetësim. Mbase përvojat personale ose normat e kulturës sonë ju kanë bërë që ta shihni dhuratën e martesës si një barrë. Mbase e keni ngurtësuar zemrën nga frika e dështimit. Mbase edhe ju ke bërë pyetjen: "A mos kam ngecur në të?" Perëndia dëshiron që t'i kapërcejë të gjitha barrikatat dhe t'ju japë një zemër të re, të butë dhe të ndjeshme ndaj prekjes së dashurisë së Tij, që ju të mund të lulëzoni dhe përmbushni planin e Tij fillestar.

Nuk ka asgjë tjetër më të rëndësishme për Jezusin sesa zemra juaj. Lexoni me kujdes fjalët e Tij tek Luka 8:5-15. Çfarë po ju tregon Fryma e Shenjtë në këtë fragment? Çfarë po ju zbulon Ai lidhur me zemrën tuaj?

---

---

---

---

*Shëmbëlltyra e mbjellësit gjendet edhe tek Mateu 13:3-23 dhe Marku 4:3-20.*

Ju nuk mund ta zbuloni me forcat tuaja atë që keni në zemër. Por Zoti mund t'ju zbulojë dhe ta shërojë atë.

Ndaloni për një çast dhe mendoni për këto të vërteta.

...sepse ZOTI heton të gjitha zemrat dhe kupton tërë qëllimet e mendimeve. Në rast se ti e kërkon, ai do të të lërë ta gjesh...

—1 Kronikave 28:9

Zemra gënjehet më tepër se çdo gjë tjetër dhe sëmuret në mënyrë të pashërueshme; kush mund ta njohë atë? Unë, Zoti, hetoj zemrën, vë në provë mendjen për t'i dhënë secilit sipas rrugëve të tij, sipas frytit të veprimeve të tij.

—Jeremia 17:9-10

Më heto, o Perëndi, dhe njihe zemrën time; më provo dhe njihe mendimet e mia; dhe shiko nëse ka tek unë ndonjë rrugë të keqe dhe më udhëhiq nëpër rrugën e përjetshme.

—Psalmi 139:23-24

Ndalonit dhe lutuni: "Zot, më trego se çfarë kam në zemër ndaj martesës. Ma zbuloj që Ti ta shërosh atë, në emër të Jezusit." Rrini në heshtje. Dëgjoni se çfarë do t'ju zbulojë Ai. Shkruajeni më poshtë dhe dorëzoja Atij.

---



---



---

A keni nevojë për një zemër të re, një zemër që është e gatshme të marrë dashurinë dhe hirin e Perëndisë? Ati juaj qiellor nuk ju bën ju përgjegjës për planin e Tij për martesën tuaj para se të kujdeset që t'ju ndihmojë ta realizoni atë. Përse nuk i kërkonti ndihmë Atij tani? Mund të luteni...

*"Atë, faleminderit për dhuratën e martesës. Më çliro nga çdo gjë që më bën ta shoh martesën time me syrin e gabuar dhe për pasojë të humbas edhe bekimet e saj. Më jep një **zemër të re** që është e butë dhe e ndjeshme ndaj prekjës tënde. Më jep **sy të rinj** që ta shoh martesën time ashtu siç do të doje Ti që ta shihja. Më ndihmo të besoj tek më e mira, dhe të mos pranoj më të keqen. Na ndihmo të të bëjmë ty të parin në gjithçka që bëjmë. Faleminderit Atë. Në emër të Jezusit, amen."*

## PËRMASAT E MARTESËS

...“ Jo të gjithë janë të pjekur sa duhet për të bërë një jetë martesore.  
Ajo kërkon një farë aftësie dhe hir”. ....  
Por nëse keni mundësi të jetoni madhësinë e martesës, bëjeni”.

— Mateu 19:11-12, —Versioni i Biblës The Message

*Zmadho.* Do të thotë të shtosh, të shtrish, të hapësh, ose të zgjerosh. Perëndia, Krijuesi i martesës, dëshiron që ta përdorë martesën tuaj si një instrument për zmadhim. Nëse i nënshtroheni planit të Tij mjeshtëror, Ai do të punojë nëpërmjet partnerit/es tuaj që t’ju bëjë më të ngjashëm me Jezusin dhe të bëjë të mundur të keni begati në gjithçka që do të bëni.

*Hekuri mpreh hekurin, kështu njeriu mpreh fytyrën e shokut të tij.*

—Fjalët e urta 27:17

Thuhet se në martesë të kundërtat tërhiqen. Këtu gjendet forca: ndryshimet tona janë ato që na bëjnë të jemi një. Por me kalimin e kohës, gjërat që dikur na tërhiqnin, mund të kthehen në gjëra që do të na largojnë.

Cilat janë tre cilësitë që ju kanë tërhequr fillimisht tek partneri/ja juaj?  
Cilat janë tre gjërat që tani ju bezdisin më tepër? A ka ndonjë lidhje?

Tre Gjërat Kryesore që më Tërhiqnin    Tre Gjërat Kryesore që më Bezdisin

---

---

---

*Mos harroni, ndryshimet tuaja ekzistojnë për t’ju bashkuar, jo për t’ju ndarë.*

Fryma e Perëndisë ju flet ju dhe partnerit/es tuaj fjalë urtësie dhe këshillën e Tij nuk e merrni vetëm kur luteni së bashku. Shpesh Ai do të flasë me njërin prej jush veçmas për diçka që duhet ta dini që të dy. Në mënyrë që të merrni vendime të drejtuara dhe të bekuara nga Perën-

dia, ju keni nevojë për këndvështrimin që Ai ka vendosur tek secili prej jush. Jepni përgjigje të sinqerta për këto pyetjeve:

*A jam i/e hapur apo i/e mbyllur ndaj gjërave që partneri/ja ime i sjell në jetën time (urtësia, drejtimi, kritikë konstruktive)?*

---

*Në cilat drejtime jam i/e hapur për mendimin e tij/e saj? Në cilat drejtime jam i/e mbyllur ndaj tyre? Përse?*

---



---



---

Partneri/ja që ju ka dhënë Perëndia është një kontribues i madh në formimin e personit që ju jeni sot. Përmendni të paktën një ndryshim pozitiv në karakterin tuaj ose cilësitë e jetës, që janë rezultat i pjesëmarrjes në marrëdhënien me bashkëshortin/en tuaj. Si po e përdor aktualisht Perëndia atë për të zgjeruar jetën tuaj?

---



---



---

*A e keni falenderuar ndonjëherë bashkëshortin/en tuaj që ju ka ndihmuar të përmirësoni dhe zgjeroni jetën tuaj? Nëse jo, gjeni pak kohë tani për t'i shprehur një mirënjohje të sinqertë.*

# PYETJE PËR DISKUTIM

*Nëse po e përdorni këtë libër si pjesë e serive të studimit për Historinë e Martesës, ju lutemi përdorni video mësimin 1.*

- 1 | Që në fillim martesë ishte një ide e Perëndisë. Ai e bëri atë dhe Ai ka një plan dhe një qëllim për të. Lexoni me kujdes Zanafillën 1:27-28, 31 dhe Malakia 2:15. Identifikoni pesë gjëra që Perëndia i kishte si qëllim për martesën. Pranë tyre vendosni pesë shtrebmërimet të pavërteta që Satani kërkon të vendosë në vend të tyre..

QËLLIMET E PERËNDISË

TË PAVËRTETAT E SHTREMBËRUARA  
TË SATANIT

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- 2 | Martesat e perëndishme ndikojnë në jetët e atyre që kanë pranë. A mund të përmendni një çift që po e jetojnë mirë martesën? Si po i japin ata një emër të mirë dashurisë? Çfarë mund të mësoni prej tyre që mund t'ju ndihmojë të ruani frymën e martesës tuaj?
- 3 | Tek Mateu 19:6, Jezusi tha: "Për shkak se Perëndia krijoi këtë bashkim organik të dy gjinive, askush nuk duhet ta përdhosë artin e tij duke i ndarë ata" (Varianti i —Versioni i Biblës The Messaget). Çfarë ju vjen në mendje kur dëgjoni fjalën *organik*? Si ju ndihmojnë këto ide ta shihni martesën nën një dritë të re dhe pozitive?
- 4 | Tek Mateu 19:10-12, Jezusi tha: "Jo të gjithë janë aq të pjekur, saqë të kenë një jetë martesore. Ajo kërkon një farë dhuntie dhe hiri. Martesa nuk është për të gjithë...por nëse mund të



zmadhoheni në martesë, bëjeni këtë” (Varianti i —Versioni i Biblës The Message). Çfarë është *madhësia* e martesës? Si mund ta përjetojmë atë?

- 5 | Martesa është e shenjtë dhe është krijuar për të qenë një besëlidhje ndërmjet një burri dhe një gruaje gjithë jetën. Çfarë keni dëgjuar në këtë mësim që ju nxit të luftoni për martesën tuaj? Çfarë zbulimesh ju kanë dhënë një këndvështrim të ri dhe konstruktiv?
- 6 | Jezusi tha se drita e trupit është syri (shih Mateu 6:22). Pra, mënyra se si i shihni gjërat është e rëndësishme—ajo kthehet në realitetin tuaj. Kjo është veçanërisht e vërtetë në martesë. Çfarë do të ndodhë po të keni këndvështrimin “kam ngecur këtu”?

Shkrimi thotë se ne jemi në një luftë frymërore (shih Efesianëve 6:12-13 dhe 2 Korintasve 10:3-4). Si ju ndihmon kjo t’i shihni nën një dritë tjetër mosmarrëveshjet dhe vështirësitë me bashkëshortin/en tuaj?

- 7 | *Historia e Martesës* synon të ndihmojë ata që janë të fejuar ose beqarë, sikurse edhe ata që janë tashmë të martuar. Cilido qoftë përshkrimi që ju përshtatet, çfarë shpresoni të merrni nga ky studim?

Nëse jeni (ose keni qenë) i martuar, çfarë do të kishit dashur të dinit para se të thoshit “po”? Cilat fjalë urtësie mund t’i jepni të pamartuarve të grupit tuaj?

### PËRMBLEDHJA E KAPITULLIT:

- Perëndia krijoi besëlidhjen e martesës para se të krijonte çdo institucion tjetër. Ai e përkufizoi atë, dhe përkufizimi i Tij nuk ka ndryshuar kurrë.
- Martesat e perëndishme janë krijuar për të qenë pemë jete. Ne jemi modeli i dashurisë së Perëndisë, si ambasadorë nëpërmjet të cilëve Ai ofron ripërtëritje të çdo gjëje që ka humbur dikur në Eden
- Ruajeni frymën e martesës tuaj duke e ftuar Perëndinë në çdo pjesë të saj. Ai do t'ju japë një zemër të re për të dhënë dhe marrë dashurinë e Tij, dhe sy të rinj për ta parë martesën tuaj nga këndvështrimi i Tij.
- Egoizmi është pengesa më e madhe për të përjetuar dhe gëzuar martesën e mrekullueshme që Perëndia dëshiron që të kenë.
- Sulmi ndaj martesës është një sulm ndaj mënyrës se si Perëndia krijon marrëdhënie me njerëzit e Tij.
- Perëndia e krijoi martesën për të zmadhuar çdo fushë të jetës sonë.



— DY —

## Filloni me Fundin në Mendje

### Dita 1

**A** e keni vënë re ndonjëherë se si librat dhe filmat tepër romantikë përqendrohen vetëm tek fillimi i historisë së dashurisë? Mendoni për disa nga klasikët romantikë që pëlqeni më shumë. (E kuptojmë se kjo mund të jetë më e lehtë për disa prej jush sesa për disa të tjerë.) Cili është skenari? A përmban ai tension emocional të shprehur nëpërmjet vardisjeve të vazhdueshme? A jeni ngjitur pas karriges meqë filmi ju ngacmon me kthesa që i pengojnë dy të dashuruarit që të shijojnë puthjen e tyre të parë kritike? Sigurisht, ka pengesa të përkohshme—një konkurrent, grindje të fuqishme, ose trauma të papritura—por ne të gjithë e dimë se si do të përfundojë në fund. Pavarësisht problemeve që kërcënojnë ndarjen, të dashuruarit me sytë plot shkëndija gjejnë një mënyrë për të dalë triumfues dhe historia përfundon me një “Dhe ata jetuan të lumtur përjetë.”

E dimë që jetuan të lumtur përjetë, por si? Fillimi i mrekullueshëm

është pjesa e lehtë. Puna e lodhshme është në thurjen e mesit dhe fundit të historisë.

Është e qartë se kultura jonë ka një fiksion të njëanshëm me si fillojnë historitë e dashurisë. Një çift mund të qëndrojnë me orë të tëra duke planifikuar dasmën por shumë pak kohë për të planifikuar vitet që e pasojnë ceremoninë. Një nuse kalon orë të tëra për të kërkuar fustanin e përsosur por lë vetëm pak orë në dispozicion për këshillim paramartesor. Rrjedhimisht, çifti është jashtëmase i papërgatitur për kohën kur përralla do të zbehet dhe e gjen veten duke lundruar në një martesë reale me probleme reale.

Ditët e martesës duhet të jenë plot me shpresë, bukuri dhe hare. Megjithatë, shpresa dhe bukuria e një marrëdhënieje afatgjatë shihen më mirë kur çiftet kanë të njëjtin entuziazëm të fillimit edhe në planifikimin e fundit të lumtur. *Lumturia e përjetshme* nuk është diçka që vjen papritur; është një destinacion që jemi të përkushtuar ta arrijmë dhe të kujdesshëm ta ndërtojmë.

Shikoni përçark dhe piketoni një objekt të bukur, të punuar mjeshtërisht nga gjenialiteti njerëzor. Mbase është një shtëpi, një makinë, ose edhe karrigia ku jeni ulur. Çfarëdo qoftë, është një punë e mirëmenduar artizanale. Ajo që mund të mos kuptoni është se ky objekt, në fakt, është ndërtuar dy herë, një herë kur u modelua plot imagjinatë në mendje, dhe sërish kur ky model u ndërtua. Projektimi mendor e paraprin gjithnjë ndërtimin material. I pari kërkon një vizion të qartë të rezultatit të kërkuar; i dyti kërkon materiale dhe punë për ta realizuar atë. Gjithçka që bëjmë, qoftë diçka e thjeshtë si një sanduiç, apo një qiellgërvishtës i ndërlikuar, para se të materializohet, imagjinohet.

Nuk ka se si të ëndërroni ndërtimin e një shtëpie pa patur projektet. Do të ishte një katastrofë! Çdo shtëpi e bukur fillon me një projekt të paramenduar shumë mirë. Vetëm pasi plani përgatitet, shtëpia mund të ndërtohet, nëpërmjet një pune të madhe dhe materialeve të duhura.

Po ashtu, projektet janë të rëndësishme për të përcaktuar koston e ndërtimeve. A do të ishit dakord me ndërtimin e një shtëpie pa e ditur më parë se sa shumë do të shpenzonit? Jezusi bëri të njëjtën pyetje kur na mësoi se si duhet t'i ndërtojmë jetët tona.

“Sepse kush nga ju, pra, kur do të ndërtojë një kullë, nuk ulet më parë të llogaritë shpenzimet, për të parë nëse ka sa i duhen për ta mbaruar? Se mos, kur t'i ketë hedhur themelet e të mos mundë ta përfundojë, të gjithë ata që e shohin, të fillojnë ta tallin.” (Luka 14:28-30)

Ajo që është e vërtetë për ndërtimin e një ndërtese është po ashtu e vërtetë për thurjen e një martesë. Po ju, çfarë lloj martesë po ndërtoni? A i keni llogaritur shpenzimet dhe a e keni kuptuar se çfarë kërkon prej jush ndërtimi i kësaj martesë?

Perëndia nuk do që martesat tona të përfundojnë me dhimbje apo turp. Ai nuk do që të heqim dorë para se të kenë marrë formë. Qofshi në fillim të martesës apo pas disa vitesh mundime në martesë, nuk është kurrë tepër vonë për të marrë planin e Perëndisë. Tek Ai ne zbulojmë vizionin, mjetet dhe fuqinë e nevojshme për të ndërtuar martesë që pasqyrojnë madhësitinë e Tij. E vërteta e jashtëzakonshme është se Perëndia e dëshiron më shumë se ju fundin e lumtur—ndërtimin e përfunduar të kryeveprës së Tij.

Ky kapitull përmban të vërteta që do ju kërkojnë të planifikoni, dhe rrjedhimisht, ta jetoni mirë historinë tuaj. Ne do të ndajmë me ju atë që kemi bërë që në fillim të martesës sonë, për të ndërtuar një themel të fortë mbi të cilin të qëndroni përballë tallazeve të jetës. Dhe ne do t'ju pajisim dhe kërkojmë të bëni një plan që do t'ju çojë drejt *lumturisë së përjetshme*. Do ta fillojmë me parime dhe do ta përfundojmë me gjëra praktike. Ky kapitull nuk është vetëm për të sapomartuarit apo për

ata që janë në prag të martesës. Veteranë të martesës, edhe ju mund të përfitoni nga një vështrim i ri i marrëdhënies suaj. Ne përfituam!

### Perëndia Fillon me Fundin në Mendje

Është marrëzi të fillosh një marrëdhënie ligjore pa bërë në fillim pyetjen: “Përse po e bëjmë këtë dhe ku po shkojmë?” Çdo besëlidhje duhet të ketë një vizion përkatës. Për shembull, shikoni Perëndinë. Ai kishte një qëllim specifik në mendje kur zgjodhi që të bënte besëlidhjen me Abrahamin.

Përse mendoni se Perëndia e zgjodhi Abrahamin për të qenë ati i kombit të Tij të zgjedhur? Sa herë që e bëjmë këtë pyetje, përgjigjja më e thjeshtë është: “Sepse ai kishte besim të madh”. Edhe pse besimi është thelbësor në një partneritet me planin e Perëndisë, nuk është kjo arsyeja përse Perëndia zgjodhi Abrahamin. Perëndia e zgjodhi Abrahamin, sepse Ai e dinte se do t’ju mësonte pasardhësve të tij të ndiqnin Zotin:

“Unë, në fakt, e kam zgjedhur, *me qëllim që të urdhërojë bijtë e tij dhe shtëpinë e tij që të ndjekin pas tij rrugën e Zotit, duke zbatuar drejtësinë dhe barazinë, në mënyrë që Zoti të mund të plotësojë premtimet që i ka dhënë Abrahamit*”. (Zanafilla 18:19, theksimi i shtuar)

Kur Perëndia zgjodhi këtë nomad pa fëmijë, Ai pa përtej Abrahamit, pa trashëgiminë e tij. Ishte thelbësore për Perëndinë që Abrahami “t’i urdhëronte bijtë e tij dhe shtëpinë e tij që të ndiqnin pas tij rrugën e Zotit”, sepse Perëndia donte që të thurte historinë e Tij të shpengimit nëpërmjet linjës së Abrahamit. Ai e dinte se Abrahami dhe Sara do të bënin gabime, por gjithashtu e dinte se ata kishin lëndën e parë të duhur. Sa herë që Perëndia bën një besëlidhje me ne, Ai mendon gjithnjë për brezat, sepse Ai e ka vizituar tashmë të nesërmen dhe e di se çfarë duhet

të ndodhë sot që ne të arrijmë atje.

Besëlidhja që Perëndia bëri me Abrahamin u shtri derisa arriti edhe në jetët tona. Abrahami u transformua nëpërmjet besimit nga një njeri pa fëmijë në një njeri me pasardhës aq të shumtë sa yjet. Njeriu që dikur ishte një endacak pa një komb, u bë ati i besimit të të gjithë kombeve.

“Pasi Abrahami duhet të bëhet një komb i madh dhe i fuqishëm dhe tek ai do të bekohen tërë kombet e tokës...” (Zanafilla 18:18)

Jetët tona janë ndryshe nga ajo e Abrahamit, por parimi është po i njëjti. Perëndia kërkon njerëz që e lejojnë me dashje besëlidhjen e Tij të përhapet nëpërmjet tyre. Historia juaj nuk ka të bëjë vetëm me ju dhe partnerin/en tuaj.

Vetëm qielli do t’ju zbulojë ndikimin e plotë të besëlidhjes së Perëndisë, të shprehur nëpërmjet marrëdhënies me Të. Ai dëshiron të ndikojë çdo jetë që kalon përmes jush (trashëgimia juaj) dhe çdo jetë që është brenda zonës suaj të ndikimit. Kjo do të thotë se ju duhet të përqaftoni një vizion që nuk përfundon me ju dhe nuk kufizohet nga mendja juaj. Qëllimi i Perëndisë për historinë tuaj do të përfshijë gjithmonë edhe brezat pasardhës.

## Dita 2

### Bij të Perëndisë

Perëndia e krijoi martesën, jo ju. Fryma e Tij gjendet edhe në hollësitë më të vogla të martesës. *Dhe çfarë kërkon Ai nga martesa? Fëmijët e Perëndisë, ja se çfarë....* ... (Malakia 2:15, Versioni i Biblës The Message, theksimi i shtuar)

Fëmijët e Perëndisë. Këtë kërkon Perëndia nga martesë. A mos do të thotë kjo se Ai po kërkon më shumë foshnje ta mbushin tokën? Po dhe jo.

Malakia 2:15 nuk thotë se Perëndia do që martesë të prodhojë *fëmijë*. Por thotë se Ai dëshiron që ajo të prodhojë *fëmijë të Perëndisë*. Perëndia dëshiron fëmijë—të çdo moshe—që do ta lavdërojnë Atë dhe do të ecin në rrugën e Tij. Mos harroni, ne jemi ambasadorët e Tij. Qëllimi i Tij është që të zbulojë Vetën për ne dhe nëpërmjet nesh.

*Katekizmi i Shkurtër i Westminster* thotë: “Qëllimi kryesor i njeriut është që të përlevdojë Perëndinë dhe të gëzohet në të përjetë.” Sa na pëlqen kjo! *Të përlevdosh* është një fjalë e zakonshme që përdoret në të folurën e përditshme; për shkak të përdorimit të saj të shpeshtë në Shkrim, ajo është parë si diçka frymërore dhe e fshehtë. *Të përlevdosh* thjesht do të thotë të shpallësh Perëndinë. Dëshira e Perëndisë është që të bëhet i njohur nëpërmjet jetëve tona, martesave tona dhe trashëgimisë sonë. Dhe nuk ka katalizator më të mirë se martesë që ne të bëhemi fëmijë të Perëndisë.

Edhe sikur të mos keni patur fëmijë, Perëndia dëshiron që ta përdorë martesën tuaj për t’ju kthyer juve në një fëmijë të Perëndisë. Ai do që t’ju rafinojë dhe t’ju kthejë në një agjent të lavdisë së Tij dhe t’ju formojë e t’ju bëjë më të ngjashëm me Atin tuaj. Duke e ndarë jetën tuaj me një person tjetër, ju i krijoni shumë mundësi vetes për t’u bërë më të ngjashëm me Perëndinë. Ne e kemi theksuar më shumë se një herë se karakteri i perëndishëm nuk gjendet në oqeanin e lumturisë. Ai farkëtohet në furrën e zjarrit martesor.

Unë (Xhoni) e krahasoj martesën me një furrë dhe jetët tona me një aliazh, ose përzierje metalesh të çmuara. Çfarë i bën një aliazh furra e nxehtë? Ia heq të gjitha papastërtitë. Rrethi im i martesës mund të duket si ar i pastër, por më tepër se pesëdhjetë përqind e tij përbëhet nga substanca të tjera. Po ta vendosja unazën time brenda një furre, ato papastërti do të largoheshin. Po ashtu, edhe sfidat që ndeshim në



martesë—që nga mosmarrëveshjet e vogla e deri tek kohët tepër të vështira—do të zbulojnë papastërtitë e jetëve tona. (Disa papastërti kërkojnë më tepër nxehtësi sesa të tjerat për t’u zbuluar.)

Kur martesë na i zbulon vazhdimisht të metat tona, është e lehtë të fajësojmë bashkëshortin/en. Tek e fundit, asnjë nga këto gjëra nuk ndodhte para se të martoheshim. Sa herë që acarohemi me bashkëshortin/en për shkak se i agravojnë “dobësitë” tona, ne duhet të falenderojmë Perëndinë që martesë jonë po na bën më të ngjashëm me Jezusin. A nuk është ky qëllimi përfundimtar?

### Gjetja e Qëllimit në Kohë të Vështira

Ne e dimë se analogjia e furrës nuk është e pëlqyeshme, por udhëtimi drejt një fundi të lumtur është shumë larg përrallës. Me raste historia mund t’i ngjajë gjithmonë e më pak rrugës drejt perëndimit të diellit, dhe gjithmonë e më shumë ngjitjes së Malit Everest.

Ata që sfidojnë shpatet me dëborë, duke bërë udhëtimin e ashpër dhe të vështirë drejt Everestit, duhet ta bëjnë këtë me dy gjëra në mendje. Së pari, ata duhet ta dinë se kjo sipërmarrje do të vërë në provë limitet e kapacitetit të tyre emocional dhe fizik. Këta burra dhe gra guximtarë nuk i dinë të gjitha hollësitë e rreziqeve që i presin, por e dinë se sfidat do të vijnë. Së dyti, ata duhet të mos e harrojnë qëllimin e tyre: t’i ngjiten malit më të lartë të botës. Për ta, fitorja përcaktohet qartësisht nga ngjitja në lartësinë 8,848 metra mbi nivelin e detit. Nëse nuk do të ishin në dijeni të këtij objektivi, këta udhëtarë do të ktheheshin sapo të takonin pengesën e parë madhore.

E njëjta gjë vlen edhe për martesën. Nëse e kuptojmë se sfidat janë pjesë e brendshme e historisë që po ndërtojmë, atëherë nuk do të dërrmohemi kur kapacitetet tona emocionale, fizike dhe frymërore do të vihen në provë. Nëse fillojmë—dhe ndërtojmë—me fundin në mendje,

nuk do të heqim dorë kur të ndeshemi me probleme të mëdha.

Kur po jepte mësim për pjekurinë frymërore, Jezusi tha se ata që e besojnë Fjalën e Perëndisë *do të mundoheshin* dhe *do të përndiqeshin* (shih Marku 4:17). Në origjinalin në greqisht, këto fjalë janë *thlipsis* dhe *diogmos*. *Thlipsis* është “telash që shkakton shqetësim, presion, vuajtje dhe mundim”.<sup>1</sup> *Diogmos* është “një program ose proces i ndërtuar për të munduar dhe shtypur dikë”.<sup>2</sup> Asnjëra nuk është e këndshme, por këto forca mundësojnë rritjen tonë në Perëndinë. Pali tha këto fjalë:

Dhe jo vetëm kaq, por mburremi edhe në shtrëngimet [*thlipsis*], duke ditur që shtrëngimi prodhon durimin, durimi përvojën dhe përvoja shpresën. Por shpresa nuk turpëron, sepse dashuria e Perëndisë është derdhur në zemrat tona me anë të Frymës së Shenjtë që na është dhënë. (Romakëve 5:3-5)

Pali na thotë që të *gëzohemi* gjatë problemeve dhe shtrëngimeve. Përse? Shtrëngimet krijojnë një mundësi ku ne të zhvillojmë forcën e karakterit. Problemet na nxisin të bëhemi më të ngjashëm me Perëndinë. Dhe ne mund të shpresojmë në njohjen e Perëndisë që na do dhe kërkon gjithnjë më të mirën për ne—aq shumë sa na ka dhënë Frymën e Shenjtë për të mbushur zemrat tona me dashuri edhe në mes të mundimeve më të mëdha.

Po ashtu, Shkrimi e bën të qartë se Perëndia nuk është Ai që autorizon telashet tona. Satani fshihet pas çdo mundimi dhe përndjekjeje (shih Marku 4:15 dhe Jakobi 1:12-13), por Perëndia do t’i përdorë komplotet e armikut kundër tij. Në duart e Shpengimtarit të madh, ajo që synon të na largojë nga Perëndia kthehet në një vegël që na bën më të ngjashëm me Të.

Mos harroni, armiku e urren martesën dhe gjithçka që ajo përfaqëson. Ai do të bëjë të pamundurën për të ndarë martesat tona dhe do t’i ngarkojë ato me shtrëngime në dukje të papërballueshme. Vizioni

për martesat tona—dhe besimi se Perëndia na ndihmon t’i kapërcejmë vështirësitë—na jep shpresë për të kundërshtuar sulmet e tij. Perëndia nuk do që ne vetëm sa t’i mbijetojmë sulmeve kundër martesës sonë. Për më tepër, Ai do që të bëhemi më të fortë nëpërmjet tyre. Çelësi është të mos harroni atë për të cilën po luftojmë (qëllimin e Perëndisë), dhe kundër kujt po luftojmë (Satanit) dhe kush është në anën tonë (Fryma e Perëndisë). Në fakt, besimi dhe shpresa jonë forcohen nëpërmjet sfidave—përsa kohë nuk heqim dorë deri sa Ai ta përfundojë punën e Tij në ne.

### Përjetësia e Lumtur e Jezusit

Jezusi vuajti më tepër se çdo qenie tjetër njerëzore. Ai, Perëndia i përsosur, u bë si ne, dhe vuajti dhimbjen e poshtërimit të një vdekjeje njerëzore të padrejtë. Ai na hapi rrugën për t’u pajtuar me Perëndinë, megjithatë pjesa më e madhe e njerëzimit ende e refuzon Atë.

Si arriti Jezusi të përballonte një dhimbje dhe refuzim kaq të thellë? Përgjigja është e thjeshtë, megjithatë shumë e thellë: Ai nuk i hoqi kurrë sytë nga përjetësia e Tij e lumtur. Në shembullin e Tij ne gjejmë skeletin e historisë që duhet të shkruajmë:

Mbajini sytë tek Jezusi, që e nisi dhe e përfundoi këtë garë që kemi. Studioni se si e bëri ai. Sepse ai nuk i hoqi sytë kurrë nga vendmbërritja e tij—ai fund ngazëllues në dhe me Perëndinë—ai mundi të duronte gjithçka që ndeshi në rrugë: Kryqin, turpin, çdo gjë. (Hebrenjve 12:2, Versioni i Biblës The Message)

Jezusi vuajti sepse Ai e dinte se ku po shkonte. Ai pa përtej vuajtjeve dhe dalloj premtimin.

Versioni English Standard e ka perifrashuar kështu Hebrenjve 12:1-2:

...Le të vrapojmë me durim në garën që kemi përpara, duke i drejtuar sytë nga Jezusi, themeluesi dhe plotësuesi i besimit tonë, *i cili, për gëzimin që ishte përpara tij duroi kryqin...*( theksimi i shtuar)

A e kuptuat? “Gëzimi që ishte përpara Tij.” A ishte Jezusi i gëzuar që do të duronte kryqin? Absolutisht që jo. Ishte aq i shqetësuar, saqë e kaloi natën përpara ekzekutimit duke iu lutur Atit për një zgjidhje alternative. Por Jezusi kishte diçka që mungon në shumë martesë. Ai kishte largpamësi të jashtëzakonshme. Ai mund të shikonte përtej rrethanave të Tij, dhe të dallonte fuqinë dhe premtimin që vinte nëpërmjet zgjedhjeve të Tij. Dhe çfarë po shikonte Jezusi? Përgjigjet i gjejmë tek Efesianëve 5:

...sikurse edhe Krishti deshi kishën dhe dha veten e tij për të, që ta shenjtërojë, pasi e pastroi me larjen e ujit me anë të fjalës, *që ta paraqesë atë përpara vetes së tij si një kishë të lavdishme*, pa njolla a rrudha a ndonjë gjë të tillë, por që të jetë e shenjtë dhe e paqortueshme. (vargjet 25-27, theksimi i shtuar)

Ne jemi fundi i lumtur i Jezusit. Ne jemi gëzimi që ishte përpara Tij. Jezusi e duroi kryqin që të pajtohej me ne, Nusen e Tij. Tani kisha mund ta mirëpresë Atë pa turpin dhe mëkatin e mëparshëm, sepse në Të ne kemi një identitet të ri. Ky është lloji i këmbënguljes, mëshirës dhe dashurisë së pakushtëzuar, që duhet të jetë e pranishme në martesat tona. Por duhet një vizion—një shpresë për atë që mund të ndodhë—që të na ndihmojë gjatë sfidave tona..

Autori i Hebrenjve vazhdon me këtë inkurajim:

Kur të lëkundeni në besimin tuaj, kujtojeni sërish atë histori, pikë pas pike, atë litani armiqësore nëpër të cilën kaloi. Dhe kjo t'i japë adrenalinë shpirtrave tuaj! (Hebrenjve 12:3, —Versioni i Biblës The Message)

Hera herës ne të gjithë ndihemi të ligështuar në besim. Për këtë arsye, autori i Hebrenjve thotë “kur”, dhe jo “nëse” do të keni lëkundje të besimit. Një martesë e madhe nuk kërkon asgjë më pak sesa besimi i madh, që të jetë *besnike* dhe të jetë *e mbushur me besim*. Kur martesë juaj ka shtrëngime, mos harroni atë që duroi Krishti. Shikojeni sërish historinë e Tij. Vështirësitë tuaja të momentit, sado të dhimbshme që të jenë, janë asgjë krahasuar me kryqin. Kur besnikëria juaj ndaj bashkëshortit/es tuaj venitet, kujtoni besnikërinë e Jezusit ndaj jush. Mos harroni se Ai i duroi të gjitha për t'u pajtuar me ju. Shembulli i Tij do t'i japë adrenalinë shpirtit tuaj.

### Dita 3

#### Besoni më të Mirën

...sepse unë jam Perëndia dhe nuk ka asnjë tjetër; jam Perëndia dhe askush nuk më ngjet mua, që shpall fundin që në fillim...  
(Isaia 46:9-10)

Është gjë e zakonshme të shkruash se “nuk ka asnjë tjetër si Perëndia ynë”, por shumë herë ne e harrojmë fuqinë dhe të vërtetën e kësaj deklaratë. Si bij të Perëndisë, ne jemi të ftuar të bëhemi si Ai dhe të marrim natyrën e Tij. Me anë të besimit ne mund të bëhemi modelues të ardhshëm, të modelojmë jetët tona, fëmijët dhe martesat tona, duke

shpallur fundin që në fillim.

Tashmë e kemi bërë të qartë se *përjetësia e lumtur* nuk është diçka që na bie në prehër; është diçka që duhet të duam ta ndërtojmë. Pyetja tjetër e qartë është: “Si ta ndërtoj fundin tim të lumtur?” Mbase i keni lexuar shumë herë këto vargje, por lexojini përsëri:

Dhe besimi është siguria e gjërave që shpresohen, bindja e gjërave që nuk shihen...me anë të besimit kuptojmë se bota është krijuar me fjalën e Perëndisë, kështu që ato që shihen nuk u bënë prej gjërave që shihen. (Hebrenjve 11:1, 3)

Qëllimi ynë është të ndërtojmë *një përjetësi të lumtur* që nuk ekziston ende, dhe besimi është materiali i ndërtimit për atë që nuk është bërë ende realitet.

Perëndia besoi tek ne para se ne të bënim diçka për të cilën ia vلente të na besonte. Ai ka besim të madh tek ju, sepse Ai ka besim të madh tek Vetja. Ai e di se fuqia e Tij mund të përmbushë gjithçka në jetën tuaj. E vetmja gjë që na pengon të gëzojmë fuqinë e pafundme të Perëndisë është mosbesimi, i cili përfundimisht është i ngulitur në krenari.

Krenaria shfaqet në formën e arrogancës ose besimit të jashtëzakonshëm në aftësitë tona. Por ka edhe një formë më të fshehtë të krenarisë, e maskuar si urrejtje ndaj vetes. Në secilën nga format, ai është një refuzim për të përqaftuar gjithçka që fuqia madhështore e Perëndisë bleu nëpërmjet punës së përfunduar të Krishtit mbi kryq. Jezusi vdiq për t’ju bërë të jashtëzakonshëm. “Ne mund të jemi të lumtur”, shkroi C. S. Lewis “duke mbetur ata që ne i quajmë ‘njerëz të zakonshëm’: por Ai është i vendosur që të realizojë një plan tjetër. T’i largohesh atij plani nuk është përulësi; është përtaci dhe frikë. T’i nënshtrohesh atij nuk është mendjemadhësi apo megalomani; është bindje.”<sup>3</sup> Ne përqaftojmë jetën e mrekullueshme që Perëndia na ofron kur i ngremë mendimet tona në

nivelin e asaj çka na siguron Ai.

A besoni se e meritoni një jetë martesore madhështore? Mbase këto mendime e rëndojnë mendjen tuaj.

*Kam një të kaluar që më rëndon.*

*Nuk vij nga një familje e mirë.*

*Prindërit e mi nuk ia dolën me sukses.*

*Kam bërë shumë gabime.*

*Duhet të kënaqem me një mbijetesë të thjeshtë.*

Nëse nuk e keni vënë re, Perëndisë i pëlqejnë sfidat. Por mungesa e besimit mund ta kufizojë efektin e fuqisë së Tij në jetët tona. Zbulimi i madhësisë së Tij na frymëzon të kemi besim tek Ai, ndërkohë që njëkohësisht mbetemi të përulur. Përlësia hap derën e më të mirës së Perëndisë në jetën tonë. Isaia 55:8-9 shpall:

“Duke qenë se mendimet e mia nuk janë mendimet tuaja, dhe as rrugët tuaja nuk janë rrugët e mia”, thotë Zoti. “Ashtu si qiejt janë më të lartë se toka, kështu edhe rrugët e mia janë më të larta se rrugët tuaja dhe mendimet e mia janë më të larta se mendimet tuaja.”

Mund të pranoni lehtësisht që Perëndia është më i zgjuar, më i kapshëm dhe më i zoti se ju. “Para Perëndisë”, shkroi Lewis “ju jeni përballë diçkaje që është në çdo drejtim shumë herë më lart sesa vetja juaj.”<sup>24</sup> Ju duhet ta besoni këtë, që të mund të merrni materialet thelbësore për një martesë të mrekullueshme.

Pavarësisht se cili është potenciali i martesës sonë sipas nesh, Perëndia ka një ëndërr shumë më të madhe. Jo vetëm që Ai e ka menduar mirë atë, por po ashtu ka bërë disa plane të mëdha.

“Sepse unë i njoh mendimet që kam për ju”, thotë ZOTI, “mendime paqeje dhe jo të së keqes, për t’ju dhënë një të ardhme dhe një shpresë.” (Jeremia 29:11)

Ky premtim na paraqet dy zgjidhje: të besojmë se ky pohim është i vërtetë dhe të përqafojmë vizionin e Perëndisë për martesat tona, ose të mendojmë se Ai është gënjeshtar. Kur Perëndia e shikon të ardhmen e martesës tuaj, Ai sheh pasqyrimin e Birit të Tij. E vetmja mënyrë se si ky vizion do të realizohet, është duke marrë hirin e Tij (aftësimin) nëpërmjet përlulësisë dhe besimit. Ndërkohë që *përjetësia e lumtur* është diçka që ne e planifikojmë, ajo nuk kufizohet nga forcat tona. Ajo është shprehje e dashurisë së Perëndisë, e realizuar me anë të Frymës së Tij që punon në ne.

Mbase ju po mendoni: *“Jam shumë i sigurt se Perëndia ka hequr dorë nga martesa ime. Nuk ka shpresë për ne. Ne nuk kemi një vizion për të ardhmen. E kemi humbur ndjenjën e dashurisë mes nesh.”*

A mos ndoshta ndiheni kështu sepse keni punuar me forcat tuaja? Shkëmbejini ëndrrat dhe përpjekjet e martesës tuaj me ato të Perëndisë. Nëse ia besoni Atij martesën tuaj, Ai do të marrë ëndrrat tuaj, do t’i gjallërojë, dhe do të vendosë një variant qiellor brenda zemrës tuaj.

Kjo do të thotë, burra, ai do t’ju japë mundësi që t’i doni gratë tuaja ashtu si Krishti e deshi Kishin, dhe të braktisni çdo egoizëm. Gra, Ai do t’ju japë edhe juve mundësinë që t’i respektoni burrat tuaj. Në këtë mënyrë, që të dy ju do të jeni në pozitën për të arritur madhësinë e martesës.

Bibla e shpreh qartë se pa besim është e pamundur t’i pëlqesh Perëndisë (shihni Hebrejve 11:6). Përse i pëlqen kaq shumë Perëndisë besimi? Sepse nëpërmjet besimit tek Ai, ne marrim fuqinë për t’u bërë të ngjashëm me Të, dhe nuk ka asnjë ekzistencë më të mirë sesa jeta si ajo e Perëndisë. Ai kënaqet në kënaqësinë tuaj—këtu nuk është fjala



për lumturinë kalimtare. Ajo që po përshkruajmë është një gëzim, përmbushje dhe kënaqësi e përhershme. Perëndia do më të mirën e Tij për martesën tuaj, dhe më e mira e Tij shfaqet më mirë në një martesë që gjen kuptim tek Ai

## Projekti

Shpesh i ngatërrojmë besimin dhe shpresën me njëra-tjetrën, por ato janë të ndryshme. Nëse besimi është lënda e parë për një martesë të mirë, shpresa është projekti. Për ta thënë ndryshe, shpresa është si kallëpi, dhe besimi është ajo çka e mbush kallëpin. Pa shpresë, besimi është substancë pa formë, që vlen po aq sa materialet pa një projekt.

E mbani mend se si dora e Perëndisë e përzgjodhi Abrahamin për një besëlidhje me një qëllim specifik: që Abrahami t'i mësonte pasardhësit e tij në rrugën e Zotit. Abrahami nuk kishte fëmijë kur Perëndia e thirri në këtë premtim, por Zoti e siguroi se ai do të ishte ati i një kombi të madh.

Abrahami ishte një njeri me besim të jashtëzakonshëm, njeri për të cilin Shkrimi thotë se “nuk dyshoi me mosbesim në premtimin e Perëndisë” (Romakëve 4:20). Megjithatë, tek Zanafilla 15, ne e shohim të luftojë me dekurajimin, para se të hynte në mbretërinë e besimit.

...fjala e ZOTIT iu drejtua Abramit në vegim duke i thënë: “Mos ki frikë, Abram, unë jam mburoja jote, dhe shpërblimi yt do të jetë shumë i madh”.

Por Abrami i tha: “ZOT, Perëndi, çfarë do të më japësh, sepse unë jam pa fëmijë dhe trashëgimtari i shtëpisë sime është Eliezeri i Damaskut?”.

Pastaj Abrami shtoi këto fjalë: “Ti nuk më ke dhënë asnjë pasardhës; dhe ja, një i lindur në shtëpinë time do të jetë trashëgimtari im”.

Atëherë fjala e ZOTIT iu drejtua duke i thënë: “Ai nuk do të jetë trashëgimtari yt, por ai që ka për të dalë nga të përbrendshmet e tua do të jetë trashëgimtari yt”.

Pastaj e çoi jashtë dhe i tha: “Vështro me kujdes qiellin dhe numëro yjet, në rast se mund t’i numërosh”, pastaj shtoi: “Kështu ka për të qenë pasardhja jote”.

Dhe ai i besoi ZOTIT, dhe kjo iu llogarit për drejtësi. (Zanafilla 15:1-6)

Mbase do të mendonim se Perëndia do t’i jepte Abrahamit një masë të re besimi. Përkundrazi, Ai i dha besimit të Abrahamit një vizion pas të cilit të kapej. Kjo e forcoi besimin e tij, sepse i dha strukturë shpresës së tij. Perëndia e ftoi Abrahamin të dilte jashtë dhe të numëronte yjet. Qielli i natës vizatoi një projekt yjor për besimin e tij, teksa yjet e panumërt mbi kokën e tij u transformuan në fytyra fëmijësh në ekranin e mendjes së tij. Në vend që t’i thoshte Abrahamit vetëm që pasardhësit e tij do të ishin të panumërt si yjet, Perëndia i dha fatit të tij një ilustrim konstant, drithërues, fizik. Nëpërmjet këtij shembulli yjor, vizioni i Perëndisë u ngulit në imagjinatën e Abrahamit.

Në të njëjtën mënyrë, Perëndia dëshiron që të përdorë imagjinatën tuaj për të ngulitur tek ju vizionin e Tij për martesën tuaj, sepse aty ku ka vizion, ka edhe shpresë. Kjo është arsyeja përse Pali na inkurajoi që të flakim tutje çdo imagjinatë që lartëson veten më lart sesa njohuria e Perëndisë (shihni 2 Korintasve 10:4-5). Duhet ta mbronni kanavacën e mendjes tuaj, sepse ajo përcakton natyrën edhe vlerën e veprimeve tuaja.

Mendojeni imagjinatën si dërrasën ku vizatohet shpresa.

Perëndia na ka premtuar se do të na mbushë me shpresë, por si mund ta marrim atë? Gjatë lutjes, Fryma e Tij na e mbush frymën me shpresë të jashtëzakonshme:

Dhe Perëndia i shpresës le t'ju mbushë me çfarëdo gëzimi dhe paqe në besim, që të keni mbushulli në shpresë, me anë të fuqisë së Frymës së Shenjtë! (Romakëve 15:13)

Perëndia është burimi i shpresës sonë. Nëse ia kërkojmë, Ai do të na mbushë me gëzim dhe paqe, gjë të cilën e duam të gjithë për martesat tona. Kur shkojmë tek Ai me përulësi, nëpërmjet Frymës së Tij tek ne do të vërshojë shpresa e sigurt. Çfarë premtimi!

Fjalët e urta 29:18 na thotë se pa një vizion ne do të humbasim. Në të vërtetë, martesave pa vizion të perëndishëm u mungon gjallëria. Prandaj ju sfidojmë të keni ëndrra të mëdha! Ndërsa përgatiteni t'i dokumentoni ëndrrat dhe qëllimet tuaja, lutuni që Perëndia ta zgjojë zemrën tuaj ndaj planit të Tij.

## Dita 4

### Restoranti Kinez

Kur ishim të sapomartuar, ne kishim një vend të veçantë ku shkonim dhe flisnim për të ardhmen tonë. Ishte një restorant i vogël kinez, jo larg apartamentit tonë. Sapo kishim mbaruar universitetin dhe ishim ngushtë me paratë, prandaj një pjatë të vetme me Pulë Mu Shu e ndanim në gjysmë, por merrnim një sasi të mirë petullash dhe salce kumbullash.

Ishte një mjedis i qetë dhe i thjeshtë, por i panjohur, që e inkurajoi këtë çift të ri të guxonte të ëndërronte për vende dhe shpresa të largëta ndërsa pinte çaj.

Në atë kohë nuk dinim shumë gjëra, por ishim të sigurt për një gjë: ne donim t'i shërbenim së bashku Perëndisë me gjithë zemrën tonë, mendjen tonë dhe forcën tonë. Ne dëshironim me pasion të kishim një jetë dhe familje së bashku. Do të ishte e saktë të thosha se nuk e dinim se ku do të udhëtonim apo ndalonim në jetë, por e dinim se donim të udhëtonim. Ne donim të jetonim në një mënyrë që Perëndia të vendoste një trashëgimi të re nëpërmjet nesh.

Unë (Xhoni) vij nga një familje e madhe. Prindërit e mi kanë qenë të martuar për 65 vite. Babai e ka dashur besnikërisht dhe ka siguruar për familjen tonë, dhe mamaja ime është imazhi i një shtëpiakeje klasike. Prindërit e mi kanë modeluar shumë gjëra të mrekullueshme për martesën dhe jetën tek unë, dhe do të jem përjetësisht mirënjohës për shembullin e tyre.

Unë (Liza) vij nga një dinamikë tjetër familjare. Prindërit e Xhonit janë të përsosur krahasuar me familjen time, që ishte e pushtuar nga alkoolizmi, tradhtia bashkëshortore, abuzimi, tradhtia, lakmia, humbja dhe divorci. Kur unë dhe Xhoni e nisëm jetën tonë së bashku, ishte e qartë se unë nuk kisha asnjë ide të përjetuar të një familjeje të shëndetshme; por kisha një dëshirë të dëshpëruar për të qenë pjesë e një familjeje të tillë.

Ndërsa flisnim tek restoranti kinez, ne e dinim se donim të bënim diçka ndryshe në martesën tonë. Edhe pse kishim respektin më të madh për atë që prindërit e Xhonit kishin bërë në martesën e tyre, modeli i tyre nuk ishte i duhuri për ne. Që të dy e dinim se martesë kishte më tepër gjëra nga ato që kishim parë; ky institucion kishte një thirrje hyjnore. Martesa nuk kishte të bënte vetëm me lidhjen tonë së bashku për gjithë jetën; kishte të bënte me ndërtimin e një trashëgimie të përjetshme

nëpërmjet martesës sonë. Sigurisht, këtu përfshiheshin edhe fëmijët tanë dhe fëmijët e fëmijëve tanë, por po ashtu do të përfshihej edhe ndikimi në shumë jetë të tjera.

Ne filluam të pikturonim një vizion për martesën tonë. Ne i bëmë pyetje njëri-tjetrit, caktuam parametra, dhe thurëm ëndrrat më të mëdha që mund të thurnim. Ramë dakord se qëllimi ynë kryesor ishte t'i shërbenim bashkë Perëndisë dhe ta nderonim Atë me zgjedhjet tona. Gjithçka tjetër do të kontrollohej me anë të këtij filtri.

Gjatë këtyre 35 viteve martesë, ne kemi përjetuar stinë ku e vetmja arsye që zgjodhëm të qëndronim bashkë ishte për shkak të zotimit tonë për të nderuar Perëndinë. Ka qenë një periudhë kohe kur unë (Liza) nuk *ndieja* dashuri për Xhonin, dhe në fakt edhe Xhoni më ka thënë se nuk ndiente dashuri për mua. Ai u angazhua në një orar të ngarkuar udhëtimesh, ndërsa unë qëndroja në shtëpi me fëmijët tanë të vegjël.

Të them të vërtetën, nuk shihja asnjë shpresë për dashuri në të ardhmen. Shpirti im kishte shenjat e një stine plagësh. Ndihesha plotësisht e braktisur si nga ana emocionale ashtu edhe ajo fizike. Po ta kisha menduar ndonjëherë divorcin si mundësi, do t'i kisha hyrë me gëzim asaj rruge. Nuk kisha vizion për martesën tonë, vetëm një hije të venitur të asaj që mund të kishte qenë. Në fakt, në një çast edhe mendova: *“Perëndi, do të qëndroj në këtë martesë vetëm nëse më premtan se nuk do të jetoj me Xhonin përjetësisht në qiell.”* Ndihesha shumë e vetmuar, dhe gratë e shërbëtorëve të Zotit e kanë të vështirë që ta ndajnë me njeri dhimbjen e tyre.

Edhe unë (Xhoni) jam ndeshur në atë kohë me mungesën e shpresës. Mendoja se nuk mund të bëja asgjë siç duhej në sytë e Lizës, dhe besoja se vlerësimi im ishte i saktë për shkak të mungesës së respektit dhe fjalëve të ashpra me të cilat më përgjigjej. Po shkonim me shpejtësi drejt fundit, dhe asnjë nga ne nuk shihte ndonjë mundësi që dashuria, respekti dhe marrëdhënia të rifitoheshin.

Dhimbja emocionale dhe frymërore e asaj stine dukej e papërballueshme. Ishte e tmerrshme, por ishte vetëm një stinë, dhe stinët ndryshojnë. Koha e vajtimit mund të zgjasë sa një natë shumë e gjatë, por ne kemi premtimin e Perëndisë se në mëngjes vjen gëzimi (shih Psalmi 30:5). Kur kthej kokën pas, ajo periudhë më duket surreale, sikur i ka ndodhur një çifti tjetër. Me anë të hirit të Perëndisë ne qëndruam besnikë ndaj qëllimit për të nderuar Perëndinë. Nëpërmjet pendesës së sinqertë për egoizmin tonë, së bashku me bindjen ndaj urtësisë së Perëndisë, ne pamë se si martesë dhe dashuria jonë u rritën dhe arritën një forcë të madhe.

Një nga forcat shtytëse që na nxiti ta kapërcenim atë periudhë të vështirë, ishte pikëpamja jonë për jetën. Nuk e shihnim si një periudhë kohore shtatëdhjetë-tetëdhjetë vjeçare. Shtatëdhjetë ose tetëdhjetë vite s'janë veçse avull krahasuar me përjetësinë. Shkrimi na mëson se ajo që bëjmë me kryqin përcakton se *ku* do ta kalojmë përjetësinë; megjithatë, mënyra se si jetojmë si besimtarë përcakton se *si* do ta kalojmë përjetësinë. Pali shkruan:

.....na parapëlqen më tepër ta lëmë trupin dhe të shkojmë të banojmë pranë Zotit...sepse ne të gjithë duhet të shfaqemi para selisë së gjykatës së Krishtit, që secili të marrë shpagimin e gjërave që ka bërë me anë të trupit, në bazë të asaj që ka bërë, qoftë në të mirë, apo në të keqe. (2 Korintasve 5:8, 10)

Është e qartë se Pali nuk e ka fjalën për besimtarët, sepse kur jobesimtarët nuk janë në këtë trup (kanë vdekur), ata nuk janë në praninë e Zotit. Ai po u drejtohet atyre që janë bërë pjesë e familjes së Perëndisë nëpërmjet hirit shpëtues të Jezus Krishtit. Ne do të dalim para Tij dhe do të japim llogari për vendimet që kemi marrë dhe për mënyrën se si kemi jetuar si besimtarë. Gjykimet që jep Krishti do të sjellin shpërblime

të përjetshme ose humbje të përjetshme, që variojnë nga djegia e gjithë punës së jetës sonë, e deri tek shpërblimet e përjetshme, madje dhe mbretërimi pranë Tij në përjetësi. Njohja e doktrinës tonë themelore na mbajti në këtë kurs. Asnjëri nga ne nuk do që të japë llogari përpara fronit të Jezusit përse e përdhosëm artin e Tij për lidhjen e martesës. (Për më tepër informacion rreth Fronit të Gjykimit, shihni librin e Xhonit, *I nxitur nga Përjetësia*).

Pas qëllimit tonë për të nderuar Perëndinë, qëllimi ynë i dytë ishte që, në fund të udhëtimit tonë, të ishim më të dashuruar me njëri-tjetrin se në fillim. Ky qëllim na kishte nxitur që t'i kapërcenim kohët e vështira dhe të donim njëri-tjetrin edhe kur nuk kishim dëshirë që ta bënim. C.S. Lewis ka shkruar:

Dashuria...një unitet i thellë, e ruajtur nga vullneti dhe e kthyer me dashje në zakon; e përforcuar nga (në martesat e krishtera) hiri që të dy partnerët e kërkojnë dhe e marrin nga Perëndia. Ata mund të kenë dashuri për njëri-tjetrin edhe në ato çaste kur nuk e pëlqejnë njëri-tjetrin.<sup>5</sup>

Është e qartë që ka pasur raste kur nuk e kemi pëlqyer njëri-tjetrin. Por Perëndia na dha hir për t'i kapërcyer ato çaste të vështira, dhe Ai do të bëjë të njëjtën gjë edhe për ju. Ne e duam dhe e pëlqejmë njëri-tjetrin më tepër sot sesa në ditën tonë të dasmës—kjo është e vërteta! Dhe mezi presim që të rritemi në dashuri me çdo dekadë që kalon..

### Perëndia e Regjistron

Ndërsa i shënonim ëndrrat tona tek pecetat e restorantit kinez, ne flisnim se si do t'i rrisnim fëmijët që nuk i kishim. Diskutonim se si do

ta kryenim disiplinimin, paratë e xhepit, punët e shtëpisë dhe ndarjen e dhomave. Ne flisnim për trashëgiminë tonë dhe ndikimin që vendimet tona do të kishin tek fëmijët dhe nipërit dhe mbesat tona. Për ne ishte e rëndësishme që t'ju linim atyre një trashëgimi frymërore dhe financiare (shihni Fjalët e urta 13:22)

Ne imagjinonim shtëpinë tonë të ardhshme. Për ne nuk ishte e rëndësishme të kishim një shtëpi të madhe ose luksoze; ne donim që shtëpia jonë të ishte mikpritëse dhe e ngrohtë, një vend ku njerëzit të ndiheshin të sigurt sapo të hynin brenda. Donim që të ishte një vend argëtues ku fëmijët tanë të donin të sillnin miqtë e tyre.

Pastaj flisnim më tepër për atë që besonim se Perëndia na kishte thirrur të bënim dhe se si thirrjet tona do të ndikonin në dinamikën e martesës sonë. Flisnim për rolet e grave dhe rolet e burrave. Vendosëm se si do t'i shpenzonim paratë dhe që nuk do të hynim në borxhe. E kështu flisnim pa pushim derisa pamë atë që kishim në dorë dhe zbuluam se shkarravinat në pecete ishin kthyer në projekte të improvizuara të jetës që donim të ndërtonim.

Na pëlqen të mendojmë se, ashtu sikurse ne i hodhëm në copa letrash planet tona, edhe Perëndia po i shënonte gjithashtu.

Atëherë ata që kishin frikë nga ZOTI i folën njëri-tjetrit. ZOTI i dëgjoi me vëmendje dhe një libër kujtimi u shkrua përpara tij për ata që kanë frikë nga ZOTI dhe që e nderojnë emrin e tij.  
(Malakia 3:16)

Në ato ditët e para kemi folur për shumë gjëra që Perëndia i mbante mend edhe pasi ne i kishim harruar, dhe i realizoi ato. Perëndia i regjistron bisedat që bëjnë ata që kanë frikë prej Tij. Ndërsa ju modeloni një martesë që nderon vetë Autorin e jetës, qielli e regjistron.



## Dita 5

## Shkruajeni Vizionin Tuaj

...Shkruaje vegimin dhe gdhende mbi rrasa, që të mund të lexohet lirshëm.” (Habakuku 2:2)

E përsërisim, nuk është kurrë vonë që të shkruani vizionin e martesës tuaj. Jeni të lirë ta shkruani dhe ta rishkruani derisa të keni thurur diçka që është e qartë dhe e lehtë për t’u kuptuar. Një vizion i qartë do t’ju japë energjinë për ta çuar deri në fund këtë gjë.

Ju lutem gjeni pak kohë për të folur me bashkëshortin/en tuaj (ose bashkëshortin/en e ardhshëm) për vizionin e përbashkët të martesës suaj. Nëse jeni beqar/e, filloni ta dokumentoni që tani anën tuaj të vizionit. Gjeni një vend ku mund të ëndërroni. Shprehini qartë dëshirat dhe pritshmëritë tuaja, dhe mos kini frikë të keni ëndrra të mëdha! Ky vizion do të jetë ylli juaj i veriut në ditët që do të vijnë.

Martesa është si një garë e distancave të gjata, ku vija e startit dhe e finishit ndahen nga dekada të tëra. Shumë çifte kanë ëndrra afatshkurtra. Ata ëndërrojnë të blejnë një shtëpi, të kenë një familje, që janë qëllime të mrekullueshme, por asnjë nga këto nuk të çon shumë larg. Ka shumë më tepër se kaq. Vazhdoni ëndërroni!

Mos harroni që ju dhe bashkëshorti/ja juaj po vraponi së bashku, dhe nuk po garoni kundër njëri-tjetrit. Nuk mund ta përfundoni vetëm garën tuaj, prandaj duhet të punoni të dy si skuadër. Nëse keni patur një fillim të vështirë, ngushëllohuni duke e ditur se mbarimi i garës ka më tepër rëndësi sesa fillimi i saj. Shënimi i planit tuaj është mënyra për të përcaktuar vijën e finishit. Duhet të keni një vizion përpara syve që të keni diçka drejt së cilës të vraponi.

Sepse vegimi është për një kohë të caktuar, por në fund ai do të flasë dhe nuk do të gënjejë; nëse vonon, prite, sepse me siguri do të vijë dhe nuk do të vonojë”. (Habakuku 2:3, 4)

Vizioni i frymëzuar nga Perëndia do t’ju paraprijë për të të hapur udhën drejt përbushjes së tij. Nëse i mbani sytë ngulur tek ky vizion, ai nuk do t’ju lërë. Do të ketë raste kur mund të duket sikur ajo që ka thënë Perëndia nuk mund të jetë e vërtetë. Rruga juaj mund t’ju çojë në vende ku nuk doni që të shkoni dhe nuk e prisni të shkoni. Besojeni procesin. Perëndia e di se çfarë duhet të heqë në mënyrë që ta përfundoni udhëtimin. Fuqia e Atij që e frymëzon vizionin tuaj do t’ju forcojë në çastet e nevojës. Por duhet ta mbani para syve vizionin.

Plani juaj duhet të jetë një dokument i gjallë, që merr fymë, organik. Kjo do të thotë se ai duhet të përfshijë dy gjëra:

### **Parime të përcaktuara qartësisht**

Disa besime dhe zotime të caktuara sigurojnë kuadrin e nevojshëm për vizionin tuaj, gjëra të tilla si “martesa jonë do të nderojë Perëndinë” ose “do t’ju japim përparësi nevojave të njëri-tjetrit, dhe jo nevojave personale”. Këto janë ato gjëra që nuk duhet të jenë të negociueshme. Ato nuk do të ndryshojnë kurrë dhe nuk duhet të komprometohen.

### **Vend për rritje**

Një plan i mirë nuk i ka përgjigjet për çdo pyetje. Ai siguron qartësi. Vetëm Perëndia e di gjithçka që ju pret më pas, por ju mund t’i zbuloni gradualisht aspektet e planit të Tij me anë të udhëheqjes së Frymës së Tij. Me kalimin e kohës, vizioni juaj

duhet të rritet si qëllim dhe si përkufizim, dhe të përshtatet për të bërë vend për sfidat e çdo stine. Këto aspekte të ndryshimit mund të përfshijnë sasinë e kohës që do të investoni për prindërim gjatë rritjes së fëmijëve tuaj, ose mënyrat e tjera për të mbështetur thirrjen dhe karrierën e njëri-tjetrit.

**Ja edhe disa hapa praktikë që ju sugjerojmë t'i keni parasysh kur të shkruani planin tuaj të martesës.**

#### 1. *Lutuni*

Kërkojini Perëndisë ta mbushë bisedën, mendimet dhe aspiratat tuaja me Frymën e Tij. Kërkojini Atij të sigurojë strukturën e shpresës të cilën Ai dëshiron ta mbushë me besim.

#### 2. *Mblidhni frymëzim*

Mblidhni shkrime, artikuj, histori, foto, tekste këngësh, pjesë gazetash, dhe gjithçka tjetër që tërheq vëmendjen tuaj.

#### 3. *Shkoni diku ku mund të ëndërroni*

Nuk ka nevojë që ky vend të jetë luksoz dhe i kushtueshëm. Mund të jetë i thjeshtë, për shembull një restorant në fund të rrugës ose një stol në parkun e lagjes tuaj.

#### 4. *Identifikoni qëllimet tuaja*

Kini ëndrra të mëdha! Mos lejoni që rrethanat konkrete, apo ajo që keni parë të modeluar në të kaluarën, t'ju kufizojnë!

Temat që duhen përfshirë janë: financat, prindërimi, dinamika e familjes, zhvillimi personal, rritja frymërore, komunikimi, shlodhja dhe argëtimi, karrierat, përgjegjësitë në shtëpi, përfshirja në kishë, komuniteti dhe më tepër.

5. *Përcaktoni se si do t'i realizoni ato*

Pasi ta keni përcaktuar vizionin tuaj, bëni një inventar: ku jeni tani në lidhje me pozitën ku doni të jeni? Vlerësoni gjendjen tuaja aktuale dhe përcaktoni standardin, hapat ose ndryshimet që do t'ju fusin—ose mbajnë—në atë drejtim.

Plani juaj do të trajtojë shumë stinë të jetës. Duke pasur këto qëllime në mendje, jepini përgjigje këtyre pyetjeve:

*Si do të jetë martesë jonë kur...*

*Të jemi të martuar dhe pa fëmijë?*

*T'i kemi fëmijët e vegjël?*

*Të jemi prindër të adoleshentëve?*

*Me shtëpinë bosh?*

*Duke shijuar nipërit dhe mbesat?*

*Në stinën e fundit së bashku?*

*Nëse jeni beqar, shoqëroheni me dikë, apo i/e fejuar, si mund ta përgatisni qëllimisht veten për martesën që dëshironi në të ardhmen?*

Ju i keni përcaktuar qëllimet për financat, prindërimin dhe të tjera. Këto janë objektivat e tablosë së madhe, por ato do të mbështeten tek standardet, zgjedhjet tuaja dhe zakonet e përditshme. Mendoni për këto pyetje:

*Si dhe kur do të merreni me buxhetin mujor?*

*Çfarë lloj pushimesh do të bëni, dhe si do të planifikoni për to?*

*Çfarë lloj aktiviteteve dhe argëtimesh do të shijoni së bashku?*

*Si do të vazhdoni të dilni në takime me bashkëshortin/en tuaj?*

*Si do t'i zgjidhni mospërputhjet me bashkëshortin/en tuaj?*

*Si do të kaloni kohë me fëmijët tuaj?*

*Si do t'i disiplinoni fëmijët tuaj?*

*A dëshironi që të dy që të vazhdoni karrierën jashtë shtëpie?*

*Nëse po, a do të jenë gjërat ndryshe në stinë të ndryshme të jetës suaj?*

*Si do ta mbështesni karrierën e njëri-tjetrit ose qëllimet e tjera madhore?*

*Çfarë lloj mundësish për arsimimin do të zgjidhni për vete?*

*Për fëmijët tuaj?*

*Çfarë lloj mundësish për shlodhje janë në dispozicion të fëmijëve tuaj? Si do t'i ndihmoni ata për interesat dhe talentet e tyre?*

*Si do të investoni në mirëqenien tuaj fizike? (Ushtrime, pushim, ushqyerje, etj.)*

*Si do të investoni në mirëqenien tuaj frymërore?*

*Si do t'i rrisni fëmijët me njohjen e Perëndisë?*

*Si do të përfitojnë martesja dhe familja juaj dhe bota rreth jush? (Kisha juaj, komuniteti, lagjja, vendi i punës, etj.)*

Sikurse u përmend më lart, specifikat e planit tuaj ka të ngjarë të ndryshojnë dhe të evoluojnë me rritjen tuaj në urtësi dhe me përvojën e fituar. Nuk ka gjë. Por është thelbësore që të përcaktoni një kuadër për planin tuaj dhe t'ia përkushtoni veten standardeve që do të jenë themeli për atë që do të vijë.

## Ngjitja e Everestit

Imagjinoni një çift që hipën në avion. Ata janë të emocionuar për udhëtimin e tyre, por nuk e kanë idenë se ku po shkojnë. Ata dinë vetëm se ky avion do t'i çojë ata drejt një aventure të madhe. Ata hamendësojnë se janë nisur drejt një vendi të ngrohtë, prandaj kanë marrë me vete vetëm rroba plazhi dhe nja dy pulovra të holla në rast se është freskët mbrëmjeve. Pas shumë orësh fluturimi, ata arrijnë në destinacionin e tyre—dhe aty zbulojnë se kanë përfunduar në Nepal. Ai që për ta ishte një ekskursion në tropik, është kthyer në një ngjitje të ftohtë në malin e Everestit. Është e qartë se ata nuk ishin përgatitur për të ndërmarrë një udhëtim të tillë të rrezikshëm dhe të papritur, prandaj nisen menjëherë për në shtëpi.

Shumë njerëz e kanë para martesën si një udhëtim për në plazh, por ajo ngjan më tepër me një ngjitje në majë të malit: është përmbushëse dhe emocionuese, por edhe shumë punë e lodhshme. Dhe ndërkohë që ky ilustrim mund të duket disi qesharak, përqindja e vdekjes së martesave është në fakt rreth 25 herë më e lartë sesa ajo e alpinistëve të Everestit.<sup>6</sup>

Përse janë alpinistët e Everestit shumë më të suksesshëm sesa çiftet e martuara? Sepse ata kanë vizion për udhëtimet e tyre, dhe e dinë se çfarë i pret. Ata nuk tronditen prej rrallimit të ajrit, temperaturave të akullta, dhe erërave që s'pushojnë. Fatkeqësisht, shumë martesa dështojnë për shkak të pritshmërisë jorealiste dhe mungesës së vizionit. Ndaj ia vlen që tani të gjeni kohë për të bërë planin tuaj.

## Bëjeni Mirë

Ndërsa historia juaj shpaloset, Perëndia do të zgjerojë kuadrin e vizionit tuaj dhe do të shtojë zbulime të bukura mbi të, por ai nuk do ta përdhosë kurrë jetën që ju po ndërtoni me bashkëshortin/en tuaj. Sprovat mund

të duken sikur Perëndia po mundohet të shkatërrojë historinë tuaj, dhe mund të tundoheni t'i turreni Atij me zemërimin ose të shqetësuar. Por dijeni që Perëndia nuk është autori i sprovave tuaja, dhe Ai i bën gjithë gjërat të bashkëveprojnë për të mirë (shihni Romakëve 8:28). Hiri dhe Fryma e Tij nuk do t'ju lënë kurrë, dhe Ai na ka premtuar se nuk do t'ju lejojë kurrë që të kaloni nëpër një provë të cilën nuk mund ta kapërceni.

...por Perëndia është besnik dhe nuk do të lejojë që të tundoheni përtej fuqive tuaja, por me tundimin do t'ju japë edhe rrugë dalje, që ju të mund ta përballoni. (1 Korintasve 10:13)

Ndonjëherë mund t'ju duket sikur gjithçka do të copëtohet, por nëse kapeni pas shpresës, ju mundeni dhe do t'ju kaloni kohët e stuhive. Pasi të mbarojnë të gjitha gjërat, ju do të dëgjoni fjalët e Zotit që thotë:

“Të lumtë shërbëtor i mirë dhe besnik!...” (Mateu 23:23)

A nuk është interesante se si Zoti thotë: “Të lumtë”, dhe jo “e ke bërë në mënyrë të përsosur”? Asnjë nga ne nuk i kalon në mënyrë të përsosur gjërat e jetës. Por ne mund ta jetojmë *mirë* jetën dhe martesën. Kjo do të thotë se martesat tona i drejtojmë në mënyrë të shëndetshme dhe me përulësi, mësojmë nga gabimet dhe vazhdojmë përpara me hirin e Perëndisë dhe marrim më të mirën prej Tij. Nëse zgjidhni të ecni në këtë rrugë, martesa juaj do të jetë më tepër sesa një mbijetesë. Ajo do të lulëzojë. Perëndia do t'ju ndihmojë.

Dhe dëshirojmë që secili nga ju të tregojë deri në fund të njëjtin zell për të arritur në sigurimin e plotë të shpresës, që të mos bëhemi të ngathët, por imitues të atyre, që nëpërmjet besimit dhe zemërgjerësisë trashëgojnë premtimet. (Hebrenjve 6:11, 12)

Perëndia dëshiron që ju t'i trashëgoni premtimet e Tij për martesën tuaj. Shpalleni shpresën që jep Fryma e Tij. Bëni durim me bashkëshortin/en tuaj dhe kini besim tek ajo që martesë juaj mund të jetë një ditë. Do të habiteni nga ajo që Perëndia mund të bëjë dhe do të bëjë ndërmjet dy njerëzve jo të përsosur. Perëndia e ka me pasion ndërtimin e martesave, historitë më të mëdha të të cilave qëndrojnë tek mënyra se si përfundojnë, jo se si e kanë filluar..



## NJË KRYEVEPËR NË NDËRTIM E SIPËR

*Sepse jemi vepra e tij, e krijuar në Krishtin Jezus për vepra të mira që Perëndia përgatiti që më parë, që ne të ecim në to..*

—Efesianëve 2:10

Gjithçka që bën Perëndia e ka një qëllim, përfshirë martesën tuaj. Nëpërmjet përfshirjes së Frymës së Tij personale në jetën tuaj, Ai dëshiron ta kthejë martesën tuaj në një kryevepër Hiri.

Mendoni për kohën kur ishit beqarë ose të fejuar. Si e imagjinonit martesën? Çfarë tablosh dhe idesh të përsosura kishit në mendje dhe në zemër?

---

---

---

Çfarë ka ndryshe martesë juaj nga ajo që kishit përfytyruar?

---

---

---

Modeli i Perëndisë për martesën tuaj është ai i një besëlidhjeje. Kjo është një marrëveshje që zgjat gjithë jetën “derisa vdekja të na ndajë”. Në një besëlidhje, çdo palë dorëzohet dhe ofron gjithçka të sajën për tjetrin. Vështirësitë e një personi kthehen në vështirësitë e tjetrit, dhe secila palë betohet të mbrojë dhe sigurojë atë që i duhet partnerit të vet.

Autorët dhe folësit **Bob dhe Audrey Meisner** kanë ndarë me ne këto mendime lidhur me besëlidhjen:

“Besëlidhja është diçka e Perëndisë. Bibla flet qartë për bekimet e të ecurit në besëlidhje, ku përfshihen favori nga Perëndia, financat e bekuara, siguria dhe besimi, jeta e gjatë dhe shëndeti dhe karakteri i perëndishëm!.....në mjedisin e një besëlidhjeje

të vërtetë ne ndihemi të lirë të pranojmë dështimet tona dhe sfidat e vazhdueshme të jetës, sepse e dimë që nuk do të na refuzojnë për singëritetin tonë. Dhe partneri/ja jonë ndihet e lirë të flasë të vërtetën me dashuri për të na ndihmuar të kapërcejmë dështimet tona, ndërkohë që na shoqëron në këto vështirësi. Kësaj i thonë ta përjetosh besëlidhjen me Krishtin në maksimumin e saj.”<sup>7</sup>

Çfarë po ju thotë Perëndia lidhur me besëlidhjen tuaj? Pyeteni veten: *“A po e shijoj besëlidhjen e martesës? Çfarë jam i gatshëm të bëj për ta përjetuar atë? Lutuni dhe kërkojini Frymës t’ju japë mendimet dhe forcën e Tij.*

---



---



---

Perëndia ka një qëllim të fuqishëm për besëlidhjen e martesës tuaj, që shkon përtej teje dhe bashkëshortit/es tuaj. Ai dëshiron që martesa juaj, ashtu si e Abrahamit dhe Sarës, të projektojnë shumë larg në të ardhmen dashurinë dhe të vërtetën e Tij. Pyeteni Zotin: *“Tek kush po ndikon martesa ime, dhe çfarë pasojash po lë ajo?”*

---



---



---

Ndaloni pak dhe lutuni: *“Frymë e Shenjtë, si mund ta shtrij me dashje besëlidhjen Tënde deri tek fëmijët e mi, nipërit dhe mbesat, dhe tek ata që Ti i ke vendosur brenda zonës sime të ndikimit?”*

---



---



---

*Rrini në heshtje përpara Perëndisë. Dëgjoni atë që ju thotë Ai tani dhe në ditët që do të vijnë. Shkruajini udhëzimet e Tij dhe lutuni për Hirin e Tij që t’i bindeni atyre.*

## TË FARKËTUAR NË FURRË

*Të dashur, mos ju duket çudi për provën e zjarrit që u bë ndër ju, sesi ju ndodhi diçka e çuditshme. Por gëzohuni në atë masë që merrni pjesë në vuajtjet e Krishtit, që edhe në zbulesën e lavdisë së tij të mund të gëzoheni dhe të ngazëllehëni.*

—1 Pjetri 4:12-13

Martesa është një proces përpunues frymëror dhe Perëndia është Përpunuesi. Megjithëse Ai nuk është burimi i problemeve tuaja, Ai do t'i përdorë ato për t'ju bërë ju dhe bashkëshortin/en tuaj më të ngjashëm me Jezusin.

Le ta pranojmë. Askujt nuk i pëlqejnë sprovat. Po të ishte e mundur, do t'i shmangnim. Por kjo rrugë e vështirë ka vlerat e saj.

Ndaloni për një çast dhe mendoni për këto të vërteta të dobisë së sprovave. Ne i kemi përshtatur drejtpërdrejt për martesën tuaj.

Por ai e njuh rrugën që unë kam marrë; sikur të më provonte, do të dilja si ari.

—Jobi 23:10

Sepse ti na ke vënë në provë, o Perëndi, na ke pastruar ashtu si pastrohet argjendi. Ke bërë që njerëzit të ecin me kalë mbi kokën tonë; kemi kaluar nëpër zjarr dhe nëpër ujë, por ti na ke nxjerrë jashtë në një vend të freskët..

—Psalmi 66:10, 12

Ta quani gëzim të madh, o vëllezër të mi, kur bini në tundime të ndryshme, duke e ditur se sprova e besimit tuaj sjell durim. Por durimi të kryejë në ju një vepër të përsosur, që të jeni të përsosur dhe të plotë, pa asnjë mangësi..

—Jakobi 1:2-4

Që prova e besimit tuaj, që është shumë më i çmuar nga ari që priset, edhe pse sprovohet me zjarr, të dalë për lëndim, nder e lavdi në zbulesën e Jezu Krishtit..

—1 Pjetri 1:7

Përshkruani shkurtimisht furrën e shtrëngimeve (një konflikt) me të cilën ju dhe bashkëshorti/ja juaj përballeni aktualisht.

---

---

---

Çfarë po ju tregon Fryma e Shenjtë nëpërmjet shkrimeve të mësipërme për veten dhe për bashkëshortin/en tuaj, dhe situatën tuaj?

---

---

---

Edhe po ta dini se çfarë problemi ka partneri/ja juaj, kjo nuk do t'ju ndihmojë të ndryshoni. Ndryshimi fillon kur kuptoni atë që duhet të rregulloni tek vetja. Ndaloni për një çast dhe lutuni: "Frymë e Shenjtë, çfarë po ndodh në mendjen dhe në zemrën time? Çfarë kërkon të ndryshosh? Çfarë besoj për veten time që nuk është e vërtetë? Më ndihmo të dëgjoj zërin Tënd dhe t'i bindem urdhrave të Tua. Në emër të Jezusit."

**E vërteta që po më zbulon Fryma e Shenjtë për veten është...**

---

---

---

**Veprimet që Fryma e Shenjtë po më nxit të bëj janë...**

---

---

---

## BESIMI, SHPRESA DHE PËRULËSIA

*Dhe Perëndia i shpresës le t'ju mbushë me çfarëdo gëzimi dhe paqe në besim, që të keni mbushulli në shpresë, me anë të fuqisë së Frymës së Shenjtë!*

—Romakëve 15:13

Besimi siguron tullat e një martese fantastike, dhe shpresa është projekti për ta realizuar atë. Perëndia, burimi i shpresës, ka besim tek ju dhe bashkëshorti/ja juaj. Nëse ju i besoni Atij, Ai do t'ju japë projektin e Tij për martesën tuaj, dhe do t'ju bëjë të aftë të përjetoni martesën e ëndrrave tuaja.

Në librin e tij *"Abrahami, ose Bindja me Besim"*, pastori dhe autori **F.B. Meyer** shpjegon:

"Besimi është një farë e vogël që përmban të gjitha parfumet e rralla dhe ngjyrat e mrekullueshme të jetës së krishterë, i cili pret vetëm të ushqehet dhe bekohet nga Perëndia. Kur një njeri *beson*, është vetëm çështje edukimi dhe kohe para se të zhvillojë atë që është tashmë brenda tij në formë embrioni... besimi na bashkon shumë ngushtë me Birin e Perëndisë, aq sa bëhemi Një me Të në përjetësi; dhe gjithë lavdia e karakterit të Tij...vihet në llogarinë tonë."<sup>8</sup>

Pra çfarë është besimi? Nga vjen ai? Dhe si mund të bëhet më i fortë në jetën tuaj? Meditoni me kujdes për këto fragmente dhe shkruani atë që po ju zbulon Fryma e Shenjtë.

Romakëve 1:11-12; 10:17; 12:3 • Hebrenjve 11:1, 6 • Efesianëve 2:8 • Kolosianëve 2:6-8

---

---

---

Bashkë me besimin duhet të keni shpresë, projekti që Perëndia e ka

për martesën tuaj. Ndaloni dhe lutuni: "Zot, vendos tek unë dhe tek bashkëshorti/ja im/ime diagramin Tënd hyjnor për martesën tonë. Ashtu siç i dhe Abrahamit një ilustrim me yjet e qiellit, ngulit në zemrat tona një tablo që të mund ta kuptojmë dhe kujtojmë përjetë. Në emër të Jezusit." Shikoni, dëgjoni, dhe shkruani atë që do t'ju zbulojë Perëndia.

---



---



---



---

Në mënyrë që të merrni besimin dhe shpresën, ju nevojitet një virtyt kyç. Ai është *përulësia*. Përulësia thotë: "Nuk mund të bëj dot asgjë pa ty, Zot, por nëpërmjet Teje mund të bëj gjithçka." Nëse keni një zemër të përulur, dera e më të mirës së Perëndisë për martesën tuaj hapet e gjitha!

Autori dhe pastori i shekullit të 19-të, **Andrew Murray**, ka thënë: "Jezusi erdhi të sillte përulësi në tokë, të na bënte *pjesëmarrës* në të, dhe me anë të saj të na shpëtonte. .... përulësia e Tij është shpëtimi ynë. Shpëtimi i Tij është përulësia jonë...*ne mund të bëhemi me të vërtetë të përulur vetëm nëse Krishti banon brenda nesh me përulësinë e Tij hyjnore.*"<sup>9</sup>

Lexojini me kujdes dhe meditoni mbi këto vargje. Çfarë po ju zbulon Perëndia?

**Mateu 11:28-30 • Gjoni 13:1-17 • Filipianëve 2:1-11 • Jakobi 4:6 • 1 Pjetri 5:5**

---



---



---



---

*Me gjithë përulësinë e zemërbutësinë, me zemërgjerësi, duke e duruar njëri-tjetrin në dashuri, duke u përpjekur të ruani unitetin e Frymës në lidhjen e paqes.*

## KINI ËNDRRA TË MËDHA SË BASHKU

*Dy vlejnë më mirë se një i vetëm, sepse kanë një shpërblim të mirë për mundin e tyre. Në rast se dikush mund të mposhtë atë që është vetëm, dy veta mund t'i qëndrojnë; një litar tresh nuk këputet aq shpejt.*

—Predikuesit 4:9, 12

Të jetosh dhe të përjetosh madhësinë e martesës—ky është projekti hyjnor i Perëndisë për çdo burrë dhe çdo grua. Me Frymën e Tij të Shenjtë në qendër të martesës tuaj, ju dhe bashkëshorti/ja juaj do të përgatiteni për madhësinë!

A dëshironi të keni një jetë madhështore? Gjeni kohën për të thurur ëndrra të mëdha. Në fund të këtij kapitulli do të merrni një vizion model për martesën tuaj. Kurse tani përgatiteni veten për këtë kohë të veçantë të marrjes së vizionit.

Shënoni disa vende ku ju dhe bashkëshorti/ja juaj keni dëshirë të shkoni, vende shlodhëse ku jeni të lirë të ëndërroni.

---

---

*Diskutojini përgjigjet tuaja, më pas zgjidhni një ose dy vende ku mund të planifikoni një seri takimesh për të ëndërruar.*

Kur ëndërroni së bashku, ju dhe partneri/ja juaj mund të ndani me sinqeritet atë që keni në zemrat tuaja dhe të përfytyroni gjëra madhështore që mund t'i bëni së bashku me anë të forcës, mençurisë, hirit dhe fuqizimit nga Perëndia. “Çfarë mund të bëni si çift për t'i bërë më efektive përpjekjet tuaja?”, pyesin autorët **Bill dhe Pam Farrell**. “Bëjeni me qëllim...Për të ditur nëse keni bërë ndonjë hap përpara me ëndrën tuaj, ju duhet të shënoni disa qëllime dhe të shpjegoni se si t'i ktheni ato në ëndrra. Qëllimi duhet të jetë *specifik...realist...[dhe] i arritshëm* me ndihmën e Perëndisë.”<sup>10</sup>

Planifikimin e qëllimeve do ta trajtojmë më tepër në leximet e ditës së nesërme. Por tani, çfarë ëndrrash keni në zemrën tuaj? Mendoni

për dëshirat tuaja lidhur me marrëdhënien me njëri-tjetrin, ndërtimin e familjes, sigurinë financiare, shkollimin dhe karrierën, blerjen ose ndërtimin e një shtëpie, pensionin, etj.

**Ëndrrat e mia më të mëdha për martesën tonë janë...**

---

---

---

Pasi t'i ndani dhe t'i shkruani ëndrrat tuaja, kërkoni bashkëshortit/es tuaj që të shprehë dhe shkruajë të tija/të sajat.

**Ëndrrat më të mëdha të partnerit/es tim/time për martesën tonë janë...**

---

---

---

Cilat aspekte të ëndrrave tuaja janë të njëjta? Ku qëndron e përbashkëta? Diskutojini së bashku ato.

**Ëndrrat më të mëdha që kemi për martesën tonë janë...**

---

---

---

*Mos harroni: "Por atij që, sipas fuqisë së vepron në ne, mund të bëjë jashtë mase më tepër nga sa kërkojmë ose mendojmë." (Efesianëve 3:20). Çojani ëndrrat Zotit në lutje dhe i kërkoni Atij të fillojë t'ju tregojë hapat specifikë që mund të filloni të hidhni për t'i realizuar.*



## SHKRUAJENI VIZIONIN TUAJ

“...Shkruaje vegimin tënd dhe gdhende mbi rrasa...”

—Habakuku 2:2

Tani që ju dhe bashkëshorti/ja juaj keni filluar të ëndërroni së bashku, hapi i radhës është të shkruani vizionin tuaj. Të keni një vizion do të thotë të keni një ëndërr realiste për martesën tuaj dhe për atë që ju dhe partneri/ja juaj mund të bëheni së bashku me anë të udhëheqjes dhe hirit të Perëndisë..

Autori, profesori dhe këshilltari familjar **H. Norman Wright** ka dhënë mendime të vyera lidhur me çështjen e vizionit.

“**Vizioni** mund të përshkruhet si *parashikim*, që nënkupton të kesh një dijeni të zgjuar të rrethanave dhe mundësive aktuale, dhe vlerën e të mësuarit nga e kaluara. Vizioni mund të përshkruhet, po ashtu, si mundësi *për të parë të padukshmen dhe për ta bërë atë të dukshme*. Do të thotë të kesh në mendje një tablo të mënyrës se si gjërat mund të jenë ose duhet të jenë në ditët që do të vijnë. Vizioni është po ashtu një *portret i kushteve* që nuk ekzistojnë ende. Ai nënkupton aftësinë për t’u përqendruar më tepër tek e ardhmja sesa të bllokohesh në të kaluarën apo të tashmen. Vizioni është procesi i krijimit të një të ardhmeje më të mirë me fuqinë dhe udhëheqjen e Perëndisë.”<sup>11</sup>

Vizioni i një martese të suksesshme ka gjëra absolute. Shënoni disa standarde të panegociueshme që ju dhe partneri/ja juaj jeni të gatshëm t’i ruani pa asnjë kompromis.

---

---

---

---

---

Këtu mund të përfshihen gjëra të tilla si: të shmangni zënkat, të mos hyni në borxhe, të jeni gjithnjë të gatshëm të falni, të mos e ulni kurrë njëri-tjetrin, etj.

Rilexoni përshkrimin e Wright për vizionin. Çfarë ju tregon ai? Cilat janë **qëllimet afatshkurtra** të martesës tuaj, gjëra që ju dhe partneri/ja juaj doni t'i arrini brenda vitit të ardhshëm?

---

---

---

Cili është **vizioni afatmesëm** për martesën tuaj? Çfarë qëllimesh specifike dëshironi të realizoni në pesë apo dhjetët vitet e ardhshme? Mos harroni, jini të qartë dhe realistë dhe përqendrohuni tek ajo që dëshironi të shihni.

---

---

---

Cili është **vizioni afatgjatë** për martesën tuaj? Çfarë qëllimesh specifike dëshironi të realizoni brenda 20 apo 30 viteve të ardhshme? Mendoni për pensionin, nipërit dhe mbesat, shërbimi, dhe mundësitë për pushime, udhëtimet, etj..

---

---

---

*Sepse vegimi është për një kohë të caktuar, por në fund ai do të flasë dhe nuk do të gënjejë; nëse vonon, prite, sepse me siguri do të vijë dhe nuk do të vonojë.*

# PYETJE PËR DISKUTIM

*Nëse po e përdorni këtë libër si pjesë e serive të studimit për Historinë e Martesës, ju lutemi përdorni video mësimin 2.*

- 1 | Shumë çifte të martuarish jetojnë sa për të mbijetuar. Por Perëndia nuk do që martesat të jenë vetëm një mbijetesë. Ai dëshiron që martesat të lulëzojnë! Ndaloni për disa çaste dhe thoni përse është e rëndësishme që ta zmadhoni vizionin e martesës suaj përtej vetes dhe bashkëshortit/es tuaj?
- 2 | Është e padiskutueshme që në martesë do të keni vështirësi. Ju dhe partneri/ja juaj jeni dy individë që i jeni nënshtruar procesit për t'u bërë një gjë e vetme. Hebrejve 12:2-3 na jep një plan të sprovuar për përballjen me vështirësitë. Lexoni me kujdes këtë fragment dhe identifikoni strategjinë e Perëndisë për t'ju nxjerrë nga furra si ar të kulluar.

*Duke i drejtuar sytë te Jezusi, kreu dhe plotësonjësi i besimit, i cili, për gëzimin që ishte përpara tij, duroi kryqin duke e përçmuar fyerjen dhe u ul në të djathtë të fronit të Perëndisë. Kujtoni, pra, atë që duroi një kundërshtim të tillë nga ana e mëkatarëve kundër tij, që të mos lodheni dhe të ligështoheni në shpirtin tuaj.*

—Hebrejve 12:2-3

- 3 | Krenaria na pengon të provojmë më të mirën e Perëndisë në jetët tona. Në çfarë mënyre e keni lejuar krenarinë të kufizojë vizionin e martesës tuaj? Çfarë ndryshimesh duhet të bëni për të kuptuar martesën që Perëndia ka rezervuar për ju?

- 4 | Martesat e lumtura, të shëndetshme, që po arrijnë madhështinë, kanë një vizion. Një vizion i mirë mbështetet nga një plan specifik, realist. Të gjitha çiftet e bëjnë planin e tyre sipas vetes së tyre, dhe burri dhe gruaja së bashku ngulojmë që ta realizojnë atë. Përmendni disa nga fushat e martesës suaj ku është e nevojshme të keni një vizion. Përse është e dobishme dhe e rëndësishme që të shkruani një plan specifik? Përse është e rëndësishme që vizioni të ndryshojë dhe përshtatet me kalimin e kohës?

**Drejtues:** Kërkojini grupit tuaj të lexojë Habakukun 2:2-3; Fjalët e urta 29:18.

- 5 | Tek Mateu 25:23, shërbëtori që është "i mirë dhe besnik" lavdërohet që i administroi "mirë" ato që i kishte besuar i zoti i tij. Ta bësh në mënyrë të përsosur çdo gjë të martesës është ndryshe nga ta bësh mirë atë. Si mund të na pengojë pritshmëria për një martesë të përsosur të jetojmë një martesë të mirë? Çfarë do të thotë sipas standardeve tona të jetosh mirë martesën? Sipas qëndrimeve tona? Sipas reagimeve tona ndaj gabimeve?

**PËRMBLEDHJA E KAPITULLIT:**

- Historia juaj e martesës nuk ka të bëjë vetëm me ju. Ka të bëjë me çdo jetë që ju dhe bashkëshorti/ja juaj do të ndikoni gjatë jetëve tuaja, dhe ajo arrin deri tek trashëgimia në brezat që do të vijnë.
- Martesa krijon një mjedis ideal ku burrat dhe gratë të modelohen dhe përpunohen sipas shëmbëlltyrës së Krishtit. Kjo i sjell lavdi të madhe Perëndisë, dhe e shpall Atë kudo.
- Besimi është lënda e parë për një martesë të mrekullueshme që nuk është bërë ende realitet. Shpresa është projekti—ose vizioni i formuar nga Perëndia—që ndërtohet nga besimi.
- Përlësia hap derën e më të mirës së Perëndisë në jetët tona. Nëpërmjet përlësisë, ne marrim hirin e Perëndisë (fuqizimin) për të përjetuar përmasat e martesës që Ai ka projektuar.
- Pavarësisht gjendjes aktuale të martesës suaj, ajo mund të kthehet në një përjetësi të lumtur.
- Shkruajeni vizionin e martesës suaj: një plan i gjallë, që merr frymë, që rritet me kalimin e kohës dhe përfshin shpresat, ëndrrat tuaja dhe standardet e panegociueshme.





— TRE —

## Pastroni Kuvrtën

*Pastroni kuvrtën: (folje) Përgatitu për një ngjarje apo qëllim të veçantë duke trajtuar paraprakisht gjithçka që mund ta pengojë progresin<sup>1</sup>*

### Dita 1

*K*y term detar fillimisht është përdorur si urdhër që jepej në bordin e anijeve që përgatiteshin për luftë. Kur merrnin këtë udhëzim, marinarët e dinin se duhet t'i hiqnin të gjitha veglat, litarët dhe çdo pajisje tjetër që mund t'i pengonte të lëviznin lirshëm në anije.<sup>2</sup> Sot ky term përdoret për çdo përgatitje që veprimet e një situatë të mos pengohen.

Në kapitullin e fundit e trajtuam martesën nga këndvështrimi i një projekti të gjallë, funksional. Qëllimi i këtij kapitulli është të trajtojë çdo çështje që mund t'ju pengojnë të ecni përpara dhe të përjetoni madhësinë e martesës. Veprimi i qëllimshëm i pastrimit të kuvrtës së anijes shërben për të mos i lejuar litarët të ngatërrohen me njëri-tjetrin. Nëse kuvrta është e rrëmujshme dhe e çorganizuar, është e lehtë që, në kohë të vështira apo dete të trazuar, të pengoheni tek diçka, të cilën do ta anashkaloni lehtësisht në rast të një lundrimi të qetë në det.

Na pëlqen të imagjinojmë sikur do të niseni në një lundrim drejt të ardhmes tuaj duke marrë me vete gjithçka që ju ndihmon, ndërkohë që do të nxirrni nga anija gjithçka që ju rëndon dhe ju ankoron në të kaluarën. Shumë veta jo vetëm që “janë penguar në kuvertë” dhe janë lënduar, por edhe kanë rënë nga kuverta dhe kanë humbur në det.

Modeli i Perëndisë për martesën është i patëmetë. Megjithatë martesa duket se i thekson të metat e çdo partneri si rrallë ndonjë institucion tjetër. Në vend që të prisni derisa të lundroni me një anije që është shumë larg kursit—me velat e grisura, ngarkesën të humbur në det, çarje dhe litarë të holluar - ne duam t’ju pozicionojmë mirë që të *gjeni rrugën*.

Bazuar tek tabloja jonë e lundrimit, refuzimi i një trajtimi të saktë të problemeve themelore të marrëdhënieve mund të krahasohet me daljen në det me një anije të çarë që e bllokoi atë me tapë. Qëndron për pak kohë, por kur shtohet trysnia, ajo nuk mban më.

Nuk duam që ju të pengoheni apo të fundoseni. Ne duam që martesa juaj të jetë një arkë që i duron të gjitha stuhitë që do të përballni. Meqë në kapitullin e kaluar punuat për projektin e martesës, mbase i keni dalluar tashmë disa çështje që duhet t’i trajtoni para se të vazhdoni më tutje me atë që keni imagjinuar. Le të kërkojmë çdo të metë komprometuese që i ka rrënjët tek egoizmi, krenaria dhe fyerja. Le ta çlirojmë veten nga çdo litar mallkimi dhe frikë mbërthyesë dhe ta lejojmë shpresën të jetë spiranca jonë.

### Fillimi Ynë

Ne e dimë se pastrimi i kuvertës është i rëndësishëm, sepse nuk është kjo mënyra se si e nisëm udhëtimin tonë së bashku. Ne nuk ishim të vëmendshëm gjatë seancave të këshillimit paramartesor. Kur këshilluesi ynë u mundua të na paralajmëronte për lundrimin nëpër konflikte dhe



ujëra të trazuara, ne menduam: “Grindje? Ne nuk do të grindemi kurrë! Perëndia na ka bashkuar. Kjo këshillë është për njerëz që nuk janë të dashuruar ashtu si ne. Ne nuk jemi njerëz të tillë. Dora e Perëndisë është në jetët tona.”

Por problemet filluan vetëm disa javë pas dasmës. Nuk u desh shumë për të kuptuar se sa shumë ishim gabuar. Ishim futur në martesë me pamjen e partnerit të përsosur, por shumë shpejt i vumë re të gjitha të metat e njëri-tjetrit. Filluam të punonim shumë për të ndryshuar njëri-tjetrin. Si rezultat, martesë jonë e lumtur u kthye në një fushë beteje ndërmjet dy njerëzve shumë kokëfortë. Ndërsa hekuri mundahej të mprihte hekurin, kudo shpërndahehin shkëndija.<sup>3</sup>

Nuk e kishim kuptuar ende se, në fakt, martesë jonë ishte e dobët dhe e brishtë. Po, ishim shumë të përkushtuar ndaj njëri-tjetrit, por e mbivlerësonim shumë karakterin tonë, veçanërisht në lidhje me durimin dhe egoizmin. Kishim më tepër probleme se ç’na pëlqente të prananim, madje, edhe ajo që ishte e mirë, kishte nevojë për fuqizim për të përballuar sfidat që do të vinin.

Në vend që t’i lejonim Perëndisë të pastronte kuvertat tona, ne donim vetëm të *pastronim* njëri-tjetrin. Çifti që besonte se ishin të lidhur me të vërtetë në qiell, ishte shumë larg lumturisë. Gjithsesi, në kishë vinim maskë, por shtëpia jonë filloi të ngjante gjithnjë e më tepër me një skenë nga *WWF Monday Night Raw (FBW—Fshikullimet e së Hënës Mbrëma)*.

Gjatë vitit të parë të martesës sonë, ishte një moment kur ishim në atë që disa do ta quanin “marrëdhënie të zjarrtë”. Xhoni nuk donte që unë (Liza) të dilja nga dhoma, ndaj më tha të ulesha tek krevati ynë. Unë doja të dilja nga dhoma para se të thosha diçka për të cilën do të pendohesha të nesërmen në mëngjes. Xhoni më tha të ulesha, dhe u mundua të më tërhiqte sërish në krevat për t’i sqaruar gjërat por unë ndërkohë kisha filluar të çohesha. Kombinimi i lëvizjes sime përpara dhe tërheqjes së Xhonit bënë që të bija në dysheme.

Kërceva në këmbë me një abazhur në dorë. Xhoni më pa me një pamje dyshimi dhe tmerri në fytyrë. “Çfarë do të bësh me atë?”- më pyeti ai.

“Nuk e di”- murmurita. Kjo skenë qesharake na dha mundësinë që të dy të qetësoheshim dhe të flisnim për problemin, por rrënja e problemit nuk u zgjidh.

Disa ditë pas këtij episodi po drekoja me një nga shoqet e mia. Ajo kishte më shumë vite se unë e martuar, prandaj nuk kisha siklet t’i hapësja për vështirësitë e mia martesore. Por në vend që t’i tregoja hollësitë e incidentit me abazhurin, vendosa të përdorja një metodë më delikate. E pyeta si pa të keq “A ke patur ndonjëherë mosmarrëveshje me burrin dhe papritmas je gjendur me një abazhur në dorë?”

Ajo më pa sikur donte të më thoshte se kjo ishte pyetje absurde. “Jo!”

Unë ia ktheva shpejt: “As unë!”.

Kuptohej që po gënjeja. Me siguri shoqja arriti ta kuptonte se pyetja ime gjoja e rastësishme ishte një thirrje për ndihmë. Por shtirjet martesore na penguan që ta vazhdonim më tutje bisedën.

Xhonit dhe mua na dukej sikur nuk kishim se ku të shkonim. Në martesën tonë po zhvilloheshin probleme madhore, por ne nuk dinim se ku të drejtoheshim. Në kishë e fshihnim vuajtjen tonë dhe e maskonim dhimbjen. E dinim se fërkimet e marrëdhënies tonë po përshkallëzoheshin, por nuk dinim se si të reagonim ndaj tyre. Turpi dhe humbja e shpresës për këtë situatë bëri që gjërat të shkonin keq e më keq. Si pasojë, tensioni në shtëpinë tonë u bë i padurueshëm.

Më pas ndodhi. Konflikti ynë arriti kulmin absolut kur unë (Xhoni) e godita Lizën. Para këtij incidenti kishim përdorur dhunë—e kisha shtyrë dhe hedhur atë—por ishte hera e parë që e godisja. Menjëherë e kuptova se ajo që kisha bërë ishte tërësisht e tmerrshme për standardin tim të sjelljes dhe më pushtoi pendesa. Edhe Liza më goditi dhe më pas shkoi e u mbyll në tualet. Që të dy ramë për të fjetur atë mbrëmje me

ndjesinë se kishim humbur diçka.

Të nesërmen në mëngjes, kur të dy po bëheshim gati të dilnim për punë, Liza ishte e heshtur dhe mbante distancë. Dukej sikur marrëdhënies sonë i mungonte gjithë shenjtëria dhe besimi. Që të dy punonim me kohë të plotë, dhe deri në fund të javës, distanca mes nesh u bë më e madhe. Liza merrej me shitjet në atë kohë, dhe filloi të punonte qëllimisht me orë të zgjatura, të kontrollonte dyqanet në zonën e saj për të shmangur kontaktin me mua. Kur kthehej më në fund në shtëpi, ajo nuk pranonte të fliste apo të hante darkë me mua dhe nisej drejt e në krevat. Mezi po e prisja fundjavën që më në fund ta zgjidhnim atë që kishte ndodhur.

### Betimi Im

Kur isha e re, unë (Liza) isha betuar se, nëse burri im i ardhshëm do të më qëllonte ndonjëherë, do ta lija. Isha rritur në një shtëpi të paqëndrueshme dhe tmerrohesha nga ideja se mund të gjendesha në një tjetër situatë abuzive. Kur Xhoni më goditi, m'u kujtua betimi dhe u përballa me një vendim që mund të më ndryshonte jetën. A mund ta vazhdoja martesën time? A mund ta doja dhe t'ia përkushtoja veten një njeriu që më kishte goditur?

Njerëzit me të cilët punoja e dinin se më shqetësonte diçka madhore. Një nga mbikëqyrëset e mia e pikasi çfarë kishte ndodhur. Ajo më inkurajoi ta lija menjëherë Xhonin, pa bërë pyetje. Po prisja të vinte fundjava që ta lija Xhonin jashtë shtëpisë. Përveç se kisha folur me kolegët e punës, po lexoja edhe librin e Dr. James Dobson, *Dashuria Duhet të Jetë e Fortë*. Libri më frymëzoi ta ngrija situatën në nivelin e krizës.

Kur Xhoni erdhi atë mbrëmje në shtëpi, ai nuk futej dot në apartament. E kisha bllokuar derën dhe mund të hapej vetëm nga brenda. Ai nuk

kishte mënyrë për t'u futur. Kjo ka ndodhur para kohës së celularëve, prandaj ai qëndroi jashtë duke thirrur: “Liza, erdha në shtëpi. Të lutem, më lër të hyj!” Më vonë e hapa një dritare për t'i thënë se e dija që kishte ardhur, por që ai duhet të gjente një vend tjetër ku të kalonte natën. Xhoni nuk mund ta besonte. Pas disa minutash ai e kuptoi se nuk do të hynte brenda, prandaj vendosi ta kalonte natën me një shok, me pretekstin se donte të lutej dhe të agjëronte.

Tani që e kisha për vete shtëpinë, vendosa të bëja një bisedë serioze me Perëndinë. Mendoj se lutja ime hapëse ishte diçka e tillë: “Në rregull, Perëndi, kam disa ide për Ty. Tani që Xhoni nuk është këtu, ai duhet ta kuptojë se sa keq është sjellë me mua. Mbase Ti mund t'i japësh një ëndërr ose ta trembësh me një rrufe nga qielli. Por të lutem mos e vrit, sepse nuk kam siguracion të mjaftueshëm jete për të.”

Por, pavarësisht se sa lutesha për Xhonin, i vetmi person për të cilin Perëndia më fliste ishte vetja ime. Perëndisë nuk i interesonte të diskutonte me mua problemet e Xhonit. Ai donte që të merrej me gjendjen e zemrës sime. Ai më tha: “Liza, ti ke nevojë për ndërhyrje të mbinatyrshme në martesën tënde. Dhe nëse do ndërhyrje të mbinatyrshme, ti duhet të sillësh në mënyrë të mbinatyrshme. Kjo do të thotë se ti duhet të falësh edhe kur mendon se falja nuk është e merituar.”

“Liza”- vazhdoi të më thoshte Perëndia, - “ti ke një akuzë kundër Xhonit.”

### Mbajtja e Mërisë

Kur Xhoni dhe unë debatuam, nuk debatuam vetëm për çështjen e momentit. Ne përdorëm municione nga muajt e tjerë të martesës për të poshtëruar dhe diskredituar njëri-tjetrin. Një listë e pafundme fyerjesh, dënimesh dhe hidhërimi ishte themeli i çdo mosmarrëveshjeje. Edhe

grindjet e vogla ktheheshin në beteja gati gati me përmasa epike.

Unë, fajtorja më e madhe në këto konflikte të vjetra, nuk isha e gatshme ta falja Xhonin për fyerjet e së kaluarës. Për shkak të lëndimit që kisha mbajtur në marrëdhënien tonë, kisha frikë se, nëse do t'i fshija borxhet e tij, do të vija në rrezik sigurinë time emocionale dhe fizike. Megjithatë, Perëndia më tha se, edhe pse Xhoni ishte shumë larg përsosmërisë, ai e meritonte faljen time.

Vazhdova të përpiqesha ta ktheja vëmendjen e Perëndisë sërish tek Xhoni, por Ai nuk bashkëpunonte. Unë lutesha: “Përse duhet të ndryshoj unë gjithnjë? Shpresoj që po i thua edhe Xhonit të njëjtën gjë, sepse ai nuk do të ndryshojë nëse nuk ia thua Ti.”

Por gjatë gjithë kësaj kohe, Perëndia po zbulonte mëkatën e zemrës sime. Krenaria dhe egoizmi i nxorën shumë shpejt kokat e tyre të shëmtuara. Fillova të mendoja se si do të reagonin njerëzit e tjerë nëse Xhoni dhe unë nuk do të uleshim bashkë, ose nuk do të kapeshim për dore të dielën në kishë. Vendosa që ta lejoja të vinte të më merrte për në kishë në kohën kur bëhesha gati, në mënyrë që të ruanim pamjen e jashtme. Nuk isha e shqetësuar për Xhonin apo për marrëdhënien tonë. Isha më tepër e shqetësuar për atë që mendonin njerëzit e tjerë për ne. Krenaria nuk më lejonte që të përjetoja efektin transformues të hirit të Perëndisë aty ku më nevojitej më tepër.

Më në fund u dorëzova dhe e lejoja Perëndinë ta bindte si të donte zemrën time. Megjithëse Xhoni kishte shumë pak kohë që e kishte bërë atë gabim të urryer, unë zgjodha që të pranoja pjesën time të fajit në atë që kishte ndodhur. Sapo e përula veten time, hiri i Perëndisë më pushtoi. Përlësia hap gjithnjë portën që hiri i tij të vërshojë:

“...sepse Perëndia i kundërshton mendjemëdhenjtë, por u jep hir të përlurve.”

(1 Pjetri 5:5)

Aty e kuptova qartë se nuk mund ta ndryshoja Xhonin. Vetëm Perëndia mund ta bënte këtë gjë. Por mund ta lejoja Perëndinë të më ndryshonte mua.

Pas një fundjave larg shtëpisë, Xhoni u kthye si një njeri i ndryshuar. Pasi Perëndia punoi me të në vitet e para të martesës sonë, ai nuk më goditi më kurrë—dhe tashmë kanë kaluar pothuajse tre dekada. Martesa jonë u tjetërsua pasi të dy ne vepruam me përulësi para Perëndisë dhe njëri-tjetrit, me shpresën e një ripërtëritjeje dhe pajtimi të plotë.

### Morali i Historisë

Do të donim të thoshim që plagët e asaj periudhe të jetës sonë u shëruan brenda natës, por nuk ndodhi ashtu. Në dy vitet e mëpasshme, martesa jonë vazhdoi të shënohej nga tallaze dhe shqetësime të mëdha emocionale, teksa mundoheshim të mësonim të jetonim bashkë në një mënyrë që e nderonte Perëndinë. Ne kishim dëgjuar këshilla që varionin nga situata ku ishim që të dy shefa e deri tek situata ku unë, Liza, përhumbesha fare si rol dhe si zë.

Në papjekurinë tonë, sa herë që Perëndia bënte një punë në jetët tona, ne shpërthenim ndaj njëri-tjetrit. Në fund të katër viteve të para të martesës sonë ndiheshim tërësisht të copëtuar. Në një farë mënyre po përjetonim pasojat e gabimeve tona. Madje edhe rreth nesh kishte prova të dëmeve fizike, përfshirë një frigorifer i dëmtuar dhe një dritare e zëvendësuar. Por Perëndia nuk e humbi shpresën me ne. Ai po i shlyente gabimet tona duke i kthyer ato në mundësi për të pastruar kuvertën. Atë që armiku donte ta përdorte për të shkatërruar martesën tonë, Perëndia e përdori si themel për atë që do të vinte.

Megjithëse kemi thënë gjithnjë se kemi patur vështirësi, nuk i kemi

treguar kurrë me kaq hollësi ato në mësimet tona. Tani po ndajmë më tepër informacion, jo për të justifikuar veprimet tona, por për t'ju inkurajuar për faktin se ndryshimi mund të ndodhë. Në të njëjtën kohë e dimë se jo të gjitha keqtrajtimet e kanë një fund të lumtur, dhe nuk inkurajojmë asnjë burrë apo grua të qëndrojnë në një situatë të pasigurt për ta dhe për fëmijët e tyre. Nëse kjo është situata juaj, gjeni një vend të sigurt. Mos kini turp. Mbrohuni dhe merrni ndihmën e nevojshme. Pas pak do të flasim më tepër për këtë.

Gjatë këtyre viteve sfiduese, martesë jonë ishte tërësisht pa shpresë; megjithatë, tridhjetë vite më pas, ne e shijojmë jetën së bashku më tepër se më parë. Martesa jonë është e mrekullueshme, dhe kjo është vërtet një dëshmi e fuqisë mrekullibërëse të Perëndisë. Kjo nuk do të thotë se gjatë jetës nuk kemi përjetuar të tjera lujna. Por dimë këtë gjë: që kur morëm vendimin e dashurisë, Perëndia ka qenë besnik për të na ndihmuar t'i kapërcejmë të gjitha.

Nuk e dimë se si është marrëdhënia juaj tani, por mund t'ju sigurojmë se ka shpresë! Kthejeni zemrën nga Perëndia dhe i lejoni Atij të punojë me ju. Nuk mund ta ndryshoni partnerin/en, por Ai mund ta ndryshojë. Lërjani Atij këtë përgjegjësi. Ai do të fillojë një ndryshim të bukur nëse ia lejoni ta bëjë.

### Një Fjalë Lidhur me Keqtrajtimin

Duam të qartësojmë një gjë. Burrë, është gjithnjë e gabuar të përdorësh dhunë ndaj gruas tënde. Bibla thotë se ne duhet t'i nderojmë ato si enë më delikate (shih 1 Pjetri 3:7). Shpërthimet emocionale ose edhe fizike të bashkëshortes nuk e justifikojnë një reagim të tillë. Nëse nevojitet, largohu. Mos reago fizikisht, edhe sikur të jetë si kundërpërgjigje për sulmet e saj, përndryshe do të humbasësh besimin e bashkëshortes. Ajo nuk do të ndihet më e sigurt në krahët e tua. Nëse e ke keqtrajtuar

gruan, pendohu menjëherë përpara Perëndisë dhe kërkoji bashkëshortes të të falë.

Grua, dëshira e natyrshme e bashkëshortit tënd është të të mbrojë. Perëndia i ka dhënë burrave forcë më të madhe pikërisht për këtë qëllim. Mbase mendon se sulmet fizike ndaj bashkëshortit tënd janë shpërthime të parëndësishme të momentit, të padëmshme përse kohë nuk shkaktojnë dëme fizike. Por për të, sulmet e tua janë shkatërruese. E drejtë ose e gabuar, burrat janë të ndërtuar të përgjigjen fizikisht kur sulmohen. Ne nuk duhet të provokojmë ose të nxisim të keqen tek njëri-tjetri; ne duam të nxjerrim në pah më të mirën. Nëse e ke keqtrajtuar bashkëshortin tënd, pendohu dhe ndaloje menjëherë një sjellje të tillë.

Mbase jeni rritur në një familje me kulturën e dhunës. Mbase familja juaj i duronte keqtrajtimet verbale, emocionale ose fizike. Duam t'ju themi se kjo nuk është kurrë një mënyrë e shëndetshme për të zgjidhur konfliktet. Grupet e krishtera të këshillimit mund t'ju japin mjetet e nevojshme për të zgjidhur sfidat e jetës dhe të familjes në një mënyrë të shëndetshme. Shumë kisha ofrojnë studime në grupe të vogla për këto çështje. Mos t'ju vijë kurrë turp të kërkonit ndihmë profesionale dhe frymërore.

Kjo vlen për burrat dhe për gratë gjithashtu: nëse bashkëshorti/ja juaj ndihet i pasigurt pranë jush, largohuni dhe punoni për t'ia rifituar besimin. Mos u mundoni ta impononi bisedën sa herë që tjetri ndihet i rrezikuar. Nëse e bëni, gjërat vetëm sa do të përkeqësohen, dhe me siguri do të bëni diçka për të cilën do të pendoheni më vonë.



## Dita 2

## Gabimi (Shkelja)

*Të falësh do të thotë të çlirosh një të burgosur dhe të zbulosh  
se ti ishe i burgosuri..*

—Lewis B. Smedes

Gjëja e parë që duhet pastruar nga kuverta e martesës tuaj është gabimi. Për shkak se gabimi është shumë helmues, do të qëndrojmë gjatë në këtë kapitull për të folur për këtë çështje.

Refuzimi i faljes na rrëmben lirinë dhe i vë pengesë pasionit tonë. Ai gjen kënaqësi të mbrapshtë në rrugën e hakmarrjes—një kërkim i pafund, i shoqëruar vetëm nga mjerimi. Akti i faljes është një akt i çlirimit si për shkelësin ashtu edhe për atë që pëson shkeljen.

Shumë njerëz besojnë se falja duhet mos të jepet derisa të merret shpërblimi i përshtatshëm. Sa prej nesh kanë thënë: “Do ta fal kur të ndryshojë”? Por në mbretërinë e Perëndisë falja nuk është me zgjedhje. Është rruga e vetme e jetës. Sa më tepër falim, aq më tepër bëhemi të ngjashëm me Atin tonë në qiell. Që të jemi agjentë të madhështisë së Tij, ne duhet të përqafojmë fuqinë e faljes.

Pali na urdhëroi:

Duke duruar njëri-tjetrin dhe duke falur njëri-tjetrin, në qoftë se dikush ka ankesë kundër një tjetri; sikundër Krishti ju ka falur, ashtu bëni edhe ju. (Kolosianëve 3:13)

Shpeshherë kjo është e vështirë për t’u kapërcyer. Është një urdhërim, jo sugjerim. Dhe nuk ka as kushte dhe as përjashtime. Perëndia na thotë që ta falim këdo që na fyen. Fundi i historisë.

Shpeshherë ne japim leje dhe justifikime liberale për gabimet tona dhe presim që të tjerët të bëjnë të njëjtën gjë. Por e kemi shumë më të vështirë që të falim fajet e të tjerëve, në veçanti të partnerëve tanë. Por ai që nuk është i aftë të falë, ka harruar se për çfarë e kanë falur. Shumë prej nesh bëhemi mendjemëdhenj dhe harrojmë se ne të gjithë meritonim të kalonim përjetësinë në ferr. Shkelja (mëkati) jonë ndaj Perëndisë ishte aq e rëndë, sa që Atij iu desh të sakrifikonte Birin e Tij të vetëm për të ndryshuar pasojat e saj. Krishti foli në kryq për faljen e Tij, ndërkohë që hidhërimi do të kishte qenë një zgjedhje shumë më e lehtë. Ai na fali para se sjellja jonë të ishte e denjë për faljen e Tij, dhe ne duhet të bëjmë të njëjtën gjë me të tjerët.

Mbase nuk ka nevojë t'ju bindim se partneri/ja juaj nuk është e përsosur. Askush nuk është! Por gabimet krijojnë mundësi tek ne për ardhjen e hirit të Perëndisë. Gatishmëria jonë për të falur është një nga provat më të mëdha të Krishtit brenda nesh.

### Çlirimi nga Vuajtja

Kur ishim të sapomartuar, unë (Liza) isha ndër fajtorët që thoshin: “Do të të fal kur të ndryshosh.” Nëse sjellja e Xhonit nuk do të ndryshonte, lista e gabimeve të tij do të vazhdonte të rritej. Kujtoja se, po ta vonoja faljen, kjo do ta motivonte atë të transformohej, por atij i mbetej vetëm ndjenja e dënimit, pamundësia dhe pafuqia.

Gjithçka ndryshoi kur Perëndia më tregoi se si Ai fal. Falja e Tij nuk është shpërblim për sjelljen e ndryshuar. Është një votë besimi. Kur Perëndia ndryshoi mendimin tim për faljen, Ai i zëvendësoi fjalët e gojës sime me fjalë që pasqyronin zemrën e Tij: “Besoj se ti dëshiron të ndryshosh, dhe Unë të fal.”

Në atë kohë, nuk e kuptoja se sa e rëndësishme ishte që unë ta falja

Xhonin. Më vonë e kuptova se hidhërimi ndaj bashkëshortit tim e pengonte aftësinë e tij për të ndryshuar, ndaj dhe Jezusi tha:

“Kujt do t’ia falni mëkatet, do t’i jenë falur, kujt do t’ia mbani, do t’i jenë mbajtur”. (Gjoni 20:23)

Për shekuj të tërë ky varg është shtrembëruar dhe keqpërdorur si një mjet për të propaganduar frikën dhe shtypjen. Nuk ishte ky qëllimi i Jezusit. Po ta studiojmë tërësinë e shërbimit të Tij, do të kuptojmë qëllimin dhe kuptimin e këtyre fjalëve. Jezusi, më tepër se kushdo tjetër, e kupton fuqinë e faljes, sepse nëpërmjet saj Ai pajtoi të papajtueshmen.

Mos harroni, sipas 2 Korintasve 5:17-20, ne jemi shërbënës të pajtimit nëpërmjet të cilëve Perëndia i bën thirrjen e Tij të gjithë botës. Ne duhet të vërtetojmë dhe përhapim faljen që ofron Krishti. Përkundrazi, kur zgjedhim të mbajmë mëkatën, ne nuk kemi më mundësi të shpallim shpresën e Perëndisë dhe, madje, biem dakord me atë që quhet akuzuesi i vëllezërve. Ne u shpallim dënimin atyre të cilëve Perëndia do që t’ju japë një fillim të ri. Në komentarin e tij, G. L. Borçert, i ka shpjeguar në këtë mënyrë fjalët e Jezusit: “Duhet të pranojmë rolin thelbësor që deklaratat e faljes mund të kenë në çlirimin e njerëzve, që ata t’i lënë mënjanë mëkatet e kaluara dhe ndjenjat e fajit dhe ta kthejnë vëmendjen e tyre tek gëzimi i jetës me Krishtin e ringjallur, nën udhëheqjen e Frymës së Shenjtë.”<sup>4</sup>

Falja është një akt hyjnor. Asnjë virtyt tjetër nuk kërkon kaq shumë sakrifikim të vetes. Do të thotë të zgjedhësh me dashje cënueshmërinë në vend të hakmarrjes. Por pranimi i Perëndisë gjendet tek sakrifikimi i vetes. Duke zgjedhur faljen, ne refuzojmë adhurimin e ndjenjave tona dhe, përkundrazi, i nështrohemi të vërtetës së Perëndisë. Dhe duke falur partnerin/en, ne krijojmë mundësinë që ata të shohin dhe të marrin ftesën e Perëndisë për t’u modeluar me anë të hirit të Tij.

Kur vijmë tek Perëndia të penduar, përgjigjja e Tij nuk është: “Unë jam Perëndia dhe e di se ti do ta bësh sërish këtë gjë pas dy javësh.” Ai thotë vetëm: “Të kam falur” dhe na ofron fuqinë për të ndryshuar. Perëndia nuk përmend dështimet tona të ardhshme; Ai shpall shpresën dhe premtimin mbi çdo mundim. Le të bëjmë të njëjtën gjë për njëri-tjetrin.

### Hapeni Frymën Tuaj

Gabimet na bëjnë që ta mbyllim frymën tonë. Në përpjekje për të mos u lënduar sërish, ne ndërtojmë mure rreth zemrave tona. Mund të mendojmë se këto mure na mbrojnë, por në të vërtetë ato e pengojnë mundësinë tonë për të marrë dhe dhënë dashurinë e Perëndisë. Pa dashurinë e Tij, jetëve tona do t’ju mungonte qëllimi dhe fuqia. Qëllimi ynë është mbrojtja e vetes, dhe veprimet tona do të përjashtojnë egoizmin. Dhe një ditë zemrat tona do të bëhen si guri dhe jetët tona do të dallohen për mospërfilljen ndaj të tjerëve. Kjo është e kundërta e mesazhit të ungjillit.

Mbase i keni dëgjuar emrat Deti i Galilesë dhe Deti i Vdekur. Këto janë dy nga masat ujore më të mëdha dhe më të njohurat në Izrael. Deti i Galilesë merr ujë nga veriu dhe e derdh në jug. Kjo rrjedhë e përhershme e bën Detin e Galilesë përcjellës të jetës dhe disa kafshë të ndryshme ujore rriten në thellësitë e tij. Përkundrazi, Deti i vdekur vetëm merr ujë. Gjithçka që merr ai e mban. Për shkak se Deti i Vdekur nuk ka derdhje, në ekosistemin e tij të kripur nuk mbijeton dot asgjë përveç baktereve të vogla ose kërpudhave—prandaj ka edhe këtë emër.

Kur e mbajmë shkeljen, ne bëhemi si Deti i Vdekur. Frymërat tona të mbyllura i bëjnë martesat tona të kthehen në mjedise ku nuk mund të rritet dhe as të mbijetojë asgjë e mirë. Ne mund t’i rihapim zemrat tona nëpërmjet faljes, në mënyrë që fuqia e Perëndisë të rrjedhë në ne dhe nëpërmjet nesh.

Refuzimi i dhënies dhe marrjes së faljes çon në mënyrë të pashmangshme në helmim të shpirtit. Ne nuk jemi qenie të vetëmjaftueshme. Vetëm Perëndia është. Jeta jonë kërkon një ndërveprim harmonik me ata me të cilët jetojmë; ne duhet të japim dhe të marrim lirisht.

### Kufijtë e Faljes

Mbase po mendoni: *“Më duket se bashkëshorti/ja ime ka vazhdimisht nevojë për falje. Falje ime nuk është e pashtershme. Duhet të ketë një kufi!”* Edhe dishepujt kështu e mendonin:

Atëherë i erdhi pranë Pjetri e tha: “Zot, sa herë të mëkatojë vëllai im kundër meje, edhe t’ia fal atij? Deri shtatë herë?”.

Jezusi i tha: “Nuk të them deri shtatë herë, por deri shtatëdhjetë herë shtatë.

(Mateu 18:21-22)

Kur Pjetri e bëri këtë pyetje, ai po mendohej të ishte sa më shpirtmadh të mundej. Pjetri ishte rritur nën Ligjin, që thoshte: “Syri yt nuk do të ketë mëshirë, por do t’i përmbahet rregullit “jetë për jetë, sy për sy, dhëmb për dhëmb, dorë për dorë, këmbë për këmbë” (Ligji i Përtërirë 19:21). Prandaj, meqë Pjetri ishte gati të falte shtatë herë, ai priste që Jezusi të thoshte: “Po, Pjetër, e paske kuptuar!”

Në një pjesë tjetër të Dhjatës së Re e dimë se Pjetri ofroi shtatë falje, numër ky i herëve që mendonte se duhet të falte dikë në një ditë (shihni Luka 17:3-4). Prandaj përgjigjja e Jezusit—të falësh “shtatëdhjetë herë shtatë”—ishte urdhri i Tij për ta zgjeruar kufirin e faljes për shkeljet e gjithë jetës. Ai po i thoshte Pjetrit se falja nuk duhet me kufi.

Që dikush të mëkatonte në nivelin që përshkroi Jezusi, ai duhet të bënte 490 gabime në ditë! Që të mëkatojë kaq shfrenuar, bashkëshorti/ja juaj duhet të gabojë çdo tre minuta—me kusht që asnjë nga ju të mos flejë gjumë. Këto janë shumë mëkate, më tepër nga ç'është e mundur që një njeri të bëjë. Por edhe sikur bashkëshorti/ja juaj të mëkatojë kundër jush më tepër se 490 herë në ditë, kjo nuk do të thotë se pas këtyre 490 herëve mund të mos e falni më.

Në Shkrime numri shtatë simbolizon plotësinë, specifikisht ndërmjet tokës dhe qiellit. Jezusi përdori numrin 490, një shumëfish i shtatës, për të na thënë se ne duhet të falim plotësisht, dhe të zbatojmë standardin e Atit tonë qiellor. Kjo falje bujare është e mundur vetëm ngaqë ne jemi pajtuar me Perëndinë nëpërmjet Krishtit. Në Të ka harmoni ndërmjet Atit dhe bijve të Tij. Prandaj jemi të aftë të falim, sepse ne jemi krijesa të reja, me zemra të reja. Zemrat tona kanë marrë falas faljen e Tij dhe, në mënyrë që të mbetemi të shëndetshëm nga ana frymërore, ne duhet t'jua ofrojmë të tjerëve falas faljen.

Ne e dimë se Jezusi do që falja jonë të jetë e pashtershme, sepse pas bisedës së Tij me Pjetrin, Ai tregoi shëmbëlltyrën e mbretit që fali dhe shërbëtorit që nuk fali, që u përmyll me këtë shpjegim:

Dhe i zoti, i zemëruar, ua dorëzoi torturuesve derisa t'ia paguante gjithë detyrimin.

Kështu do të veprojë me ju edhe Ati im qiellor, në qoftë se nuk ia falni nga zemra, gjithsecili vëllait të vet, shkeljet e tij. (Mateu 18:34-35)

Ne nuk do ta marrim falje nëse nuk pranojmë të falim. Nuk ka asnjë përjashtim. Përse është kaq me rëndësi për Perëndinë që ne të falim? Sepse me anë të faljes ne zbulojmë dhe imitojmë natyrën e Tij.

Ne i kapërcejmë kufizimet e natyrës sonë të brendshme mëkatore dhe, në vend të kësaj, konformohemi sipas shëmbëlltyrës së Atit tonë. Me anë të faljes së Perëndisë ne u drejtësuam, dhe jemi të ftuar—madje të urdhëruar—që ta shtrijmë shenjtërinë e Tij tek ata që i falim. Nëse bashkëshorti/ja juaj ju kërkon vazhdimisht falje, atëherë Perëndia ju ka bekuar me mundësinë të jeni agjenti i fuqisë së Tij shëruese.

*Për më tepër lidhur me çështjen e shkeljes (mëkatit), shihni librin e Xhonit, “Karremi i Satanit”.*

### Dita 3

#### Grindja: Historia e Xhonit

Ka qenë një kohë në martesën tonë kur kemi gabuar rregullisht ndaj njëri-tjetrit për tetë muaj me radhë. Madje i hidhnim edhe kunja të fshehta njëri-tjetrit në sy të fëmijëve. Më të rriturit nuk ishin naiv ndaj asaj që po ndodhte dhe bënë komente të tilla si: “A ka mundësi të mos e diskutojmë këtë gjatë darkës?” Dhimbja dhe shkëputja jonë ishin burim i vazhdueshëm i tensionit në shtëpinë tonë, dhe ato po e brenin martesën dhe familjen tonë.

Një mbrëmje, pasi e qortuam njëri-tjetrin në mënyrën tonë të zakonshme, unë (Xhoni) dola si furtunë nga shtëpia. Isha tërbuar me Lizën, dhe fillova menjëherë t’i ankohesha Perëndisë. Ankohesha për të metat dhe dritëshkurtësinë e Lizës. Më dukej sikur Perëndia më kishte ngecur me një grua që nuk më mbështeste dhe më kritikonte pa qenë e nevojshme. Po mendoja, si mund të vazhdoj jetën me një grua si kjo?

Nuk do ta harroj kurrë përgjigjen e Perëndisë. Fryma e Shenjtë nuk më tha asnjë fjalë se sa keq i vinte për mua, as nuk e përmendi dhimbjen që po përjetoja; përkundrazi Ai thjesht më pëshpëriti “Bir, dua

të mendosh për një gjë që e vlerëson tek Liza dhe të më falenderosh për këtë.”

M’u desh pak kohë që të përgjigjesha, por më në fund murmurita: “Ajo është nënë e mirë”. Pasi fjalët dolën nga goja ime, ndjeva se shpirti im u gjallërua. Perëndia më nxiti që të vazhdoja. Unë thashë: “Zot, faleminderit që Liza është një kuzhinierë shumë e mirë.” Më pas: “Faleminderit që është e bukur.” Të tjera fjalë vazhduan të dilnin dhe, me shpejtësinë e breshërisë së automatikut, vazhdova t’i rendisja me falenderim cilësitë e mira të Lizës.

Në atë çast nuk isha më i zemëruar me Lizën; isha i zemëruar me veten. Mendova: “*Ti je një i pamend! Gruaja jote është e mrekullueshme dhe ti je sjellë shumë keq me të. Pse sillesh kështu?*” Aty e kuptova me dhimbje se sa keq e kisha trajtuar Lizën. Ajo ishte gruaja e zgjedhur prej meje dhe nëna e fëmijëve tanë, një bekim i madh nga Perëndia, dhe unë e trajtoja si një pengesë ndaj thirrjes sime.

Kur dola nga shtëpia, Liza ishte e acaruar me mua. Por tani doja të kthehesha dhe t’i thosha se sa mirënjohës isha për të. Duke nxituar për në shtëpi, po mendoja me vete, “*Mbase nuk më presin mirë, por mjafton që t’i them se sa mirënjohës jam për të.*”

Kur arrita në shtëpi, e gjeta Lizën dhe bërtita: “Liza, më vjen shumë keq! Jam sjellë si një i pamend. Të lutem më fal. Ti je një nënë e mrekullueshme dhe një grua e përsosur, dhe ti je dëshira e zemrës sime.” I shpreha atë që më kishte kujtuar Perëndia, dhe fillova ta lavdëroja për tiparet, cilësitë dhe dhuntitë e saj të shkëlqyera. Fjalët më vërshuan si lumë nga zemra.

Ndërsa flisja, Liza u zbut dhe filloi të qante. Pa dijeninë time, kur nuk isha, ajo ishte lutur: “Perëndi, nëse e kthen Xhonin dhe ai më kërkon ndjesë, unë do t’ia hap sërish zemrën.”



## Grindja: Historia e Lizës

Gjërat ishin bërë aq keq gjatë atyre tetëmbëdhjetë muajve, sa që nuk e mbaja më unazën e fejesës. I thosha Xhonit se ishim të martuar por jo të fejuar, nëse kjo mund të kishte kuptim. Fillova të besoja se nuk kisha dashuri për Xhonin. Refuzimi i faljes e kishte bërë zemrën time të ftohej dhe marrëdhënia jonë ishte në rrezik të madh.

Në atë kohë Xhoni udhëtonte shumë, dhe unë fillova ta shijoja kohën e mungesës së tij më tepër sesa shijoja kohën kur ai ishte në shtëpi. *Jeta është më e lehtë kur ai nuk është, mendoja. Ai më çmend fare kur është në shtëpi—gjithë ato zënka dhe tension.*

E dëshpëruar, fillova t'i lutesha Zotit: “Perëndi, kemi ngecur në vend. Xhoni nuk sillet hiç mirë! Atë, e di se mund të jesh i zemëruar me sjelljen e tij!”

Dhe vazhdova me të tjerat; ia parashtroja Atit çështjen time pothuajse çdo ditë. Por kur më në fund pushova, e dëgjova të thoshte: “Liza, më thuaj se Unë jam i mjaftueshëm për ty.”

Në fillim isha pak e frikësuar. Po të thosha se Perëndia më mjaftonte, a do të thoshte kjo se Xhoni nuk do të ndryshonte? Më vinin në vesh fjalët: “Atë, Ti mjafton për mua.”

Më pas fillova të përsërisja pyetjen: “Po Xhoni?”

Dëgjoja sërish: “Më thuaj nëse të mjaftoj?”

“Ti mjafton për mua.”

Ato fjalë u bënë refren për mua. Sa herë që shfaqeshin konflikte apo zhgënjime, unë lutesha: “Jezus, ti mjafton për mua.” Me kalimin e kohës, ky zbulim bëri vend në zemrën time dhe lutjet e mia u transformuan. Ai që nisi si një rrëfim i pasigurt (“Jezus, ti mjafton për mua”) u kthye në një vërshim kënaqësie në Perëndinë: “Jezus, ti je mëse i mjaftueshëm për mua!”

Perëndia e kishte bërë shpejt punën e Tij në zemrat e të dyve. Xhoni

erdhi në shtëpi pas një udhëtimit, dhe unë e prita me gëzim në aeroport (një detyrë që, në muajt kur parapëlqejë që ai të mos kthehej fare në shtëpi, ua kisha lënë të tjerëve ta bënin). U gëzova që përshëndeta bashkëshortin tim, dhe pashë se më kishte sjellë një dhuratë të bukur.

Ai çast shënoi një fillim të ri për martesën tonë. Interesante është që, para se të ndodhte ndryshimi, Perëndia kishte hapur zemrat e të dyve nëpërmjet mirënjohjes.

Në martesë, nëse i kushtohemi imitimit të shembullit të Jezusit për të falur edhe kur na keqtrajtojnë, do të shohim se martesat tona do të qëndrojnë të shëndetshme, madje do të lulëzojnë. Si pa e kuptuar, një nga shembujt më të mëdhenj që u dhamë fëmijëve ishte që kërkuam ndjesë dhe e falëm njëri-tjetrin. Fëmijët tanë arritën të kuptojnë se ne jemi banorë të papërsosur, që banojmë në një botë të papërsosur, por falja e përsosur e Perëndisë në zemrat tona mund të mbulojë një shumicë mëkatesh. Ato mëkate, të krijuara për të shkaktuar trazira dhe për shkatërruar martesën tonë, në fund u kthyen në mësimë jete për fëmijët tanë për dashurinë, hirin dhe faljen e Perëndisë. Pamë se si këto fjalë mençurie u përmbushën në familjen tonë:

Kush mbulon një faj fiton dashuri...(Fjalët e urta 17:9)

Nëse zgjedhim ta ruajmë shkeljen (gabimin), të gjithë humbasin, për shkak se dashuria venitet. Megjithatë, kur zgjidhni të falni, të gjithë në familjen tuaj fitojnë, për shkak se dashuria lulëzon.

### Frika

Gjëja tjetër që duhet trajtuar në marrëdhënien tuaj është frika. Në dhjetë vitet e para të martesës sonë, unë (Liza) vuaja nga frika e braktisjes.

Babai im dhe pastori im i parë, që të dy i kishin lënë gratë e tyre për gramë të reja. Për shkak të asaj që kisha përjetuar, lejova që mendimet e frikës të nguliteshin si pa u ndjerë në mendjen time. Ato nuk bërtisnin; ato pëshpëritnin: *Në fund fare të gjithë burrat largohen. Mos i lër të të afrohen. Kështu nuk do të zhgënjehesh.* Këto lloj mendimesh nuk më lejonin të shfaqja as shprehje të vogla dashurie. Menjëherë, sapo Xhoni më përqaftonte, unë filloja t'i bija në shpinë në mënyrë që të largohesha prej tij.

Një ditë, pas një prej këtyre “përkëdhel dhe largohu”, Xhoni më pyeti hapur: “Sa vjeç duhet të jemi para se ta kuptosh se nuk do të të lë? A do të presësh derisa të bëhemi shtatëdhjetë vjeç? Aty shtanga.

“Do të pres sa të duash” vazhdoi ai, “por ndërkohë do të humbasim shumë gjëra të këndshme.”

E kuptova se po ia kërkoja Xhonit shlyerjen për zhgënjimet që kisha patur nga burrat e tjerë. Mendova: *“Përse duhet të paguajë Xhoni për të metat e tyre? Kjo nuk është e drejtë. Në përpjekje për të mbrojtur veten, unë po sabotoj marrëdhënien tonë.”* Frika se do ta humbisja Xhonin në të ardhmen, po na e rrëmbente të dyve të tashmen. Atëherë vendosa që, më mirë ta doja plotësisht Xhonin, edhe duke rrezikuar braktisjen, sesa ta doja përgjysmë dhe të shikoja me pendesë se si mund të kishim qenë.

Frika dhe mosbesimi na pengojnë që ta shijojmë martesën, sepse frika mbërthehet me kokëfortësi pas të kaluarës, ndërkohë që refuzon që, në të ardhmen, do të ndodhë diçka më e mirë. Nëse duam që Perëndia të bëjë një gjë të re në martesat tona, ne duhet të zgjedhim ta braktisim frikën dhe të pranojmë atë që dashuria parashikon për të ardhmet tona. Frika pret dështim, ndërkohë që dashuria nuk mund të dështojë kurrë.

Frika është një forcë frymërore në kundërshtim të plotë me dashurinë dhe mbrojtjen e Perëndisë në jetët tona. Është e kundërta e dashurisë, sepse si dashuria ashtu edhe frika veprojnë me besimin tek e panjohura. Dashuria na nxit të dyshojmë tek ajo që shohim dhe të besojmë tek ajo që

nuk e shohim. Frika na nxit që të besojmë atë që duket dhe të dyshojmë tek ajo që nuk duket. Kur jemi përballë frikës së dështimit, ose shpresës së dashurisë, ne mund të zgjedhim të besojmë njërën ose tjetrën, por jo të dyja. Frika e zëvendëson dashurinë; dashuria e përjashton frikën.<sup>6</sup>

...madje dashuria e përsosur e nxjerr jashtë frikën, sepse frika ka të bëjë me ndëshkimin dhe ai, që ka frikë nuk është i përsosur në dashurinë. Ne e duam atë, sepse ai na deshi i pari. (1 Gjoni 4:18-19)

Aftësia e dashurisë për të transformuar është më e madhe sesa aftësia e frikës për të mbërthyer. Dashuria e përsosur, që e nxjerr jashtë frikën, gjendet në përjetimin e dashurisë së Perëndisë. Nëpërmjet fuqisë së dashurisë së Tij ne mund ta largojmë shqetësimin për veten, sepse e dimë se Perëndia do të kujdeset me besnikëri për nevojat tona. Por nëse nuk kalojmë kohë në praninë e Perëndisë, ne nuk mund të kemi një njohje intime të natyrës së Tij të dashur; sepse besnikëria e Tij shfaqet në praninë e Tij.

Nëse nuk e njohim natyrën e vërtetë të Perëndisë, ne do të jetojmë në frikën e vazhdueshme të braktisjes nga Ai, ose nga bashkëshortët/et tona, që në fakt është një formë e shtrembëruar e ndëshkimit. Sa më shumë rritemi dhe ndihemi të sigurt në dashurinë e Perëndisë ndaj nesh, aq më shumë mund të çlirohemi nga frika dhe t'i ofrojmë dashuri vetëmohuese bashkëshortëve/eve tona. Fjala e Perëndisë thotë:

...le ta duam njëri-tjetrin, sepse dashuria është prej Perëndisë dhe kushdo që do, ka lindur prej Perëndisë dhe e njeh Perëndinë. Ai, që nuk ka dashuri, nuk e ka njohur Perëndinë, sepse Perëndia është dashuri. (1 Gjoni 4:7-8)

Fortesa e frikës është ajo që na bën të themi gjëra të tilla si: “Nëse bashkëshorti do të më tradhëtojë ndonjëherë, nuk kam për ta falur kurrë.” Betime të tilla, që synojnë të na mbrojnë nga e ardhmja, na pengojnë që të marrim fuqinë e dashurisë së Perëndisë sot. Ne duhet të mësojmë t’ia besojmë Perëndisë përkujdesin për zemrat tona, edhe sikur bashkëshorti/ja të na refuzojë, plagosë apo tradhëtojë. Perëndia na ka kërkuar që t’ia dorëzojmë Atij frikërat tona. Refuzimi për ta bërë këtë gjë i tregon Perëndisë se ne nuk besojmë se Ai është në gjendje që t’i drejtojë jetët tona. Ne nuk mund t’i nënshtrohemi pushtetit të Jezusit pa ia dorëzuar frikërat tona Atij.

#### Dita 4

#### Mallkimet Familjare

Kur e nisëm martesën tonë, ne e dinim se Perëndia donte të bënte diçka të re në ne dhe tek fëmijët tanë. Por në mesin e prindërve dhe gjyshërve tanë kishte ngrehina të dukshme: gjëra si alkoolizmi, imoraliteti dhe magjia, i kishin pushtuar linjat tona familjare. Para se të merrnim një trashëgimi të re, duhet të përballëshim me mallkimet që kishin pushtuar për breza të tëra familjet tona. Këto gjëra mund të luftoheshin vetëm me lutje dhe të çmontoheshin nga Fjala e Perëndisë.

Specifikat e mallkimeve familjare janë ndryshe për çdo çift, por po ju japim një shembull. Në një kapitull të mëparshëm ne përmendëm që të kaluarat e familjeve tona ishin shumë të ndryshme. Unë (Liza) isha e shqetësuar se si do të reagoonte familja e Xhonit ndaj keqfunksionimit të qartë të familjes sime. Në drekën e fejesës sonë, babai im ishte i dehur dhe në mënyrë të turpshme flirtoi me mamanë e Xhonit—në sy të bashkëshortit të saj! Ai i bënte këto veprime për të lënduar mamanë time, dhe jo për ndonjë interes të vërtetë ndaj mamasë së Xhonit. Më

vonë mamaja e Xhonit shprehu shqetësimin e saj të thellë se martesë jonë do të ishte rasti i parë kur dikush me një precedent divorci në familje bashkohej me klanin e tyre të pacenuar. E dëgjova të thoshte: “Ne nuk kemi patur kurrë më parë divorc në familjen tonë.”

Po mendoja: “*Kështu më shikon ajo mua? A do t’ia prish trashëgiminë familjare?*”

U largova nga dreka duke ndjerë edhe lëndimin e mamasë sime, sikurse edhe turpin tim. Dukej sikur, po të kishte peshore që mund të peshonin kontributin familjar “të mirë” dhe “të keq”, e mira anonte në mënyrë drastike nga ana e Xhonit. Unë po sillja gjithë gjërat e këqija: kurorëshkelja, divorci dhe veset ishin disa nga këto probleme.

Ndryshimi ndodhi kur e kuptova se Perëndisë nuk i interesonte e mira e Xhonit apo e keqja ime. Ai donte një trashëgimi të shenjtë.

Dëgjo, vashë, shiko dhe vër veshin; harro popullin tënd dhe shtëpinë e atit tënd, dhe mbreti do të dëshirojë me të madhe bukurinë tënde; bjer përmbys para tij, sepse ai është Zoti yt. ....  
Bijtë e tu do të zënë vendin e etërve të tu; ti do të bësh princa për tërë tokën. Unë do të shpall kujtimin e emrit tënd për të gjithë brezat; prandaj popujt do të kremtojnë në përjetësim, përjetë.  
(Psalmi 45:10-12, 16-17)

Ky fragment është kryesisht një përshkrim i Jezusit dhe Nuses së Tij, por Perëndia e përdori për të portretizuar tablonë e premtimit të Tij për jetën time, një premtim që nuk kufizohet nga gabimet e të shkuarës të familjes sime. Kur e lexova fjalën *vashë*, aty kuptova një gjë. Perëndia më quante mua vasha e Tij. Në atë çast m’u zbulua identiteti im i ri në Krishtin. I refuzova fortesat e të kaluarës sime dhe përqafova një shpresë të re për të ardhmen e familjes sime.

E kuptova se, në vend të ngjashmërisë me babain tim natyror (një kurorëshkelës, i alkoolizuar, dhe njeri plot të meta), fëmijët e mi do të trashëgonin jo vetëm ngjashmërinë me babain e tyre tokësor (një njeri i perëndishëm), por edhe më tepër, ata do të trashëgonin ngjashmërinë me Zotin e tyre. Unë qëndrova mbi premtimin se djemtë e mi do të bëheshin princa të Shumë të Lartit.

Ndërsa merreshim me mallkimet e familjeve tona, ne pamë se si Fjala e Perëndisë u vërtetua. Familja jonë lulëzoi në premtimet që Perëndia kishte vendosur në jetët tona gjatë kohëve të lutjes dhe shpalljes.

### Lutuni që të Prishni Mallkimet Familjare

Galatasve 3:13 thotë: “Krishti na shpengoi nga mallkimi i ligjit, sepse u bë mallkim për ne”. Pavarësisht mallkimeve që e kanë ndjekur familjen tuaj për breza të tërë, në Krishtin ju nuk jeni më nën pushtetin e tyre.

Nëse i njihni mallkimet e të kaluarës suaj familjare, ne duam t’ju tregojmë se mund t’i thyni ato gjëra që kanë kufizuar dhe rrethuar trashëgiminë tuaj. Kjo lutje do t’ju ndihmojë të luftoni kundër fortesave të Satanit me shpatën e Fjalës së Perëndisë. Liria nga mallkimet e familjes nuk ndodh rastësisht; duhet të identifikoni dhe sulmoni dredhitë e Satanit. Qëllimi i tij është t’ju pengojë të shijoni gëzimin, paqen dhe përmbushjen që Perëndia ka vendosur përpara jush. Por nëpërmjet autoritetit që tani keni në Krishtin, ju mund të shikoni se si armiku juaj venitet.

Ju lutemi, ndaloni për një çast dhe kaloni një kohë me lutje përpara se të vazhdoni më tutje. Nëse do të luteni tani, ju lutemi sigurohuni që të jeni vetëm, ose me bashkëshortin/en, ose një mik të ngushtë, ose me partnerin e lutjes. Kjo është një kohë intime dhe personale dhe ju duhet t’i shprehni me zë të lartë kërkesat, përgjigjet dhe refuzimet tuaja.

Lutja më poshtë trajton disa mallkime specifike që kërcënojnë martesat dhe familjet tona. Ne e kemi ndërtuar këtë lutje duke kombinuar Shkrime, sepse Fjala e Perëndisë është e mprehtë dhe e fuqishme, një Shpatë me dy tehe e Frymës. Nëse ka gjëra në trashëgiminë tuaj familjare që kjo lutje nuk i përmend, ne ju inkurajojmë që të gjeni shkrime dhe t'i trajtoni ato probleme me të vërtetën dhe premtimin e Perëndisë. Thurni një deklaratë të guximshme në përputhje me Fjalën e Perëndisë dhe thyeni mallkimet e jetës suaj me anë të fuqisë së emrit të Jezusit. Më tutje kemi përfshirë edhe referencat në fund të lutjes për një studim më të thellë.

*I dashur Atë qiellor,*

*Vij para Teje në emrin e çmuar të Birit Tënd, Jezus; hyj në portat e Tua me falenderime dhe vij në oborret e Tua me lavdërime. Jam i mahnitur nga mëshira dhe dashuria Jote plot hir ndaj meje, dhe të falenderoj paraprakisht për punën e madhe të shpengimit që ke kryer në jetën time.*

*Tani dua të bëj një besëlidhje me ZOTIN, Perëndinë e Izraelit. Ti je ZOTI, Perëndia i qiellit dhe i tokës, Perëndia i madh dhe i mrekullueshëm, Ai që e mban besëlidhjen e Tij të dashurisë me ata që e duan Atë dhe i binden urdhërimeve të Tij. Veshi Yt të jetë i vëmendshëm dhe sytë e Tu të hapur për të dëgjuar lutjen e shërbëtorit Tënd. I rrëfej mëkatet e mia dhe mëkatet e shtëpisë së babait tim, çdo shkelje që kemi bërë ndaj Teje. Na fal, sepse kemi treguar ligësi ndaj Teje. Jemi mbuluar me turp për shkak se kemi mëkatuar kundër Teje. Por Ti, Zot, Perëndia ynë, je i mëshirshëm dhe fal, megjithëse jemi rebeluar kundër Teje dhe nuk i jemi bindur ZOTIT, Perëndisë sonë, dhe nuk kemi zbatuar ligjet që Ai na ka dhënë nëpërmjet shërbëtorëve të Tij, profetëve. Të kërkojmë*



*që të na i rrethpresësh zemrat dhe ta largosh mëkatin, turpin dhe paturpësitë e të kaluarave tona.*

*Errëfej dhe e braktis mëkatin tim dhe mëkatet e paraardhësve të mi për të gjitha përfshirjet në okultizëm, në magji dhe parashikime të fatit. (Ndaloni këtu, dhe para se të vazhdoni më tutje, jeni të lirë që të shtoni çdo gjë që Fryma e Shenjtë ju sjell në vëmendje për ta braktisur. Këtu mund të përfshihen, por nuk kufizohen me kaq, astrologjia, seancat e komunikimit me frymërat, filmat horror, lojrat, librat, etj.) E refuzoj përfshirjen me këto gjëra dhe e thyej mallkimin e tyre në jetën time dhe në jetët e bijve të mi, bijve të tyre dhe bijve të bijve të tyre.*

*E pranoj dhe e braktis mëkatin tim dhe/ose mëkatet e paraardhësve të mi përsa i përket drogës dhe abuzimit me alkoolin. Atë, mbyll çdo derë të hapur prej tyre në botën frymërore për mëkat skllavëri dhe shtypje. E braktis përfshirjen time me (i përmend veçanërisht drogërat me emër, nëse është rasti i tillë), dhe e thyej fuqinë e mallkimit të tyre në jetën time dhe në jetët e bijve të mi dhe të bijve të bijve të mi. Në emër të Jezusit, amen.*

Ne do të vazhdojmë ta pasurojmë këtë parim duke i trajtuar mallkimet dhe prangat e shpirtit që kanë të bëjnë me mëkatin seksual në një kapitull të mëvonshëm. Për shkak të arritjes së fitores së Jezusit mbi kryq, ju jeni të lirë nga gjithë këto mallkime. Nuk duhet të keni frikë dhe as të shqetësoheni se këto mëkate do t'ju ndjekin ju dhe fëmijët tuaj. Ju sot keni vendosur një trashëgimi të re për familjen tuaj.

*Për studim të mëtejshëm, shihni: Psalmi 100:4; 2 Kronikave 29:10-11; Nehemia 1:5-7; Danieli 9:8-10; Jozueu 5:9; Mateu 10:34; Hebrejve 4:12; 2 Kronikave 29:5-6.<sup>7</sup>*

## Dita 5

## Menaxhimi i Vjehrrit dhe Vjehrrës

Çështja e menaxhimit të vjehrrit dhe vjehrrës është më e përhapur tek çiftet e sapomartuar, por është vërtet një faktor që vazhdon edhe përtej ditëve të para të martesës. Kur përballemi me konflikte ndërmjet bashkëshortëve/eve dhe familjeve tona, është e natyrshme që të duam të mbrojmë prindërit (ose marrëdhënie të tjera) që i kemi njohur gjithë jetën tonë. Të gjithë ne duhet të kemi dashuri dhe respekt të madh për prindërit tanë. Por, megjithëse shpeshherë mund të mirëprisni këshillën e prindërve, pasi martoheni, detyrimi juaj i parë është ndaj bashkëshortit/es tuaj.

Para se të martohej djali ynë më i madh, unë (Xhoni) i thashë: “Adison, nuk do të të them se çfarë të bësh për asnjë gjë, vetëm në rast se më kërkon këshillë. Nuk do të përpiqem më të drejtoj jetën tënde. Ti po krijon familjen tënde, dhe dua të të jap hapësirën për të mësuar dhe për t’u rritur.” Adisoni më ka shprehur mirënjohjen e tij për këtë pozicion timin dhe vjen tek unë sa herë që dëshiron këshillën time.

Unë nuk kam dëshirë që ta kontrolloj djalin tim dhe as ta modeloj atë që të bëhet një si unë në miniaturë. Dua që Adisoni të bëhet gjithçka që Perëndia e ka krijuar atë të jetë, dhe përfshirja ime e madhe në martesën e tij e pengon që të marrë rolin e tij si drejtues i familjes së tij. (Në të vërtetë, jam i mahnitur nga ajo që ka bërë me familjen e tij. Është shumë më mirë sesa ajo që kam arritur unë kur isha në moshën e tij!)

Shkrimi shprehet qartë:

...Për këtë arsye burri *do të braktisë* babanë dhe nënën e tij dhe do të bashkohet me gruan e tij, dhe do të jenë një mish i vetëm. (Zanafilla 2:24, theksimi i shtuar)

Sipas këtij vargu, të braktisësh nënën dhe babain do të thotë të braktisësh autoritetin e familjes së prindërve tuaj. Kjo nënkupton edhe braktisjen e çdo ndikimi jo të shëndetshëm që prindërit tuaj mund të kenë mbi ju. Është e rëndësishme t'i nderoni prindërit, por mund t'i nderoni pa iu bindur atyre. Ju keni formuar një familje të re me një hierarki të re. Prindërit tuaj nuk janë më figurat autoritare për ju, prandaj ata nuk duhet ta drejtojnë jetën ose martesën tuaj.

Mbase duhet të komunikoni me vjehrrin dhe vjehrrën që mundohen të përfshihen shumë në martesën tuaj. Në fillim, një prej tyre u mundua të na manipulonte dhe të shkaktonte ndarje në martesën tonë. Përfshirja e saj po bëhej e dëmshme, dhe përpjekjet tona delikate për ta zgjidhur problemin nuk dhanë asnjë fryt. Më në fund, u takuam me këtë individ (që ne të dy e duam dhe e nderojmë) dhe ia shprehëm qartë pozicionin tonë.

Unë (Xhoni) i thashë: “Ti nuk do të ndërhysh më për të drejtuar familjen time. Kjo është një familje tërësisht e re. Ne kemi respekt për ty, por ti nuk do t'i kontrollosh më vendimet e kësaj familjeje. Dhe nuk do të na manipulosh për të arritur qëllimin tënd.” M'u desh të përdorja fjalë të ashpra, sepse metodat jo të drejtpërdrejta kishin dështuar. Fatmirësisht, kjo e afërme e kuptoi atë që po ndodhte, dhe tani ajo mban vendin e duhur dhe ndihmon në marrëdhënien tonë.

Si çifte, ne duhet të mbrojmë martesat tona ndaj çdo formë sulmi, përfshirë ato nga anëtarët e familjes. Shpesh këto sulme nuk janë dashakeqe dhe mund të duken të padëmshme. Ato shpesh marrin formën e gjesteve përçmuese, por vërejtje të tilla të fshehta janë gjithnjë shkatërrimtare. Kur kryej ceremoni martesore, i shikoj të gjithë miqtë dhe familjarët që marrin pjesë dhe u them: “Mallkuar qoftë ai që flet kundër kësaj martese. Kjo është një martesë e bërë nga Perëndia. Mos guxoni që të mundoheni ta manipuloni ose ndani atë. I jepni vetëm jetë asaj që Perëndia ka krijuar sot.”

Kur Adisoni u martua, ne qëllimisht vendosëm të mos e vinim në pozitën e zgjedhjes mes gruas së tij, Xhulit, dhe nesh. E vërteta është që ai e bëri zgjedhjen e tij ditën që u martua me Xhulin, dhe ne ishim të ngazëllyer për vendimin e tij! Në kontekstin e dinamikës së familjes, dashuria nuk i detyron kurrë njerëzit të zgjedhin. Dashuria mbështet dhe ndërton ura ndërmjet marrëdhënieve të vjetra dhe të reja. Ne e duam Xhulin dhe e ndjejmë se për ne është më tepër një vajzë sesa nuse. Ky afrimitet është i mundur vetëm sepse e kemi respektuar familjen e saj të re dhe kemi lejuar që ajo dhe Adisoni të shkruajnë historinë e tyre.

### Pritshmëritë Jorealiste

Pritshmëritë jorealiste janë ndër arsyet më kryesore të divorcit në Shtetet e Bashkuara.<sup>8</sup> Shumë nga ne që martohemi presim një lumturi të përhershme, marrëdhënie seksuale pa pushim, dhe qetësi mendore. Nuk presim që martesë të ekspozojë rregullisht dhe besnikërisht pasigurinë dhe egoizmin tonë, dhe nuk as i presim dobësitë dhe fajet që do të shohim tek bashkëshortët/et. Pritshmëritë tona të gabuara mund të kthehen në një burim hidhërimi dhe pakënaqësie, që pa dyshim do të na pengojë të ndërtojmë martesë të perëndishme.

Shpesh pritshmëritë jorealiste ushqehen nga një krahasim i pavend. Ne jemi të përpirë nga një kulturë që është e orientuar drejt argëtimit. Prandaj përballemi vazhdimisht me mundësi për të krahasuar martesat tona me ato që na përshfaqen në ekran. Filmat dhe televizioni na ofrojnë dashuri pa lodhje, bukuri pa sakrificë dhe besim pa rrezik. Ato theksojnë anën romantike të një marrëdhënieje, pa portretizuar çastet më pak “hollivudiane” të jetës.

Nëse keni një farë kohe të martuar, ju e keni kuptuar se martesë është e ndërtuar nga gjëra të tjera përveç takimeve romantike, përputhshmërisë

të pafundme dhe ditëve pa asnjë përgjegjësi. Martesa është punë e lodhshme dhe është shpeshherë punë e pisët.

Por kjo nuk do të thotë se nuk duhet të martoheni vetëm sepse martesa është e vështirë. Sfidat në martesa janë gjë e mirë, sepse ato ju rrisin. Ato përpunojnë karakterin tuaj dhe rrisin kapacitetin tuaj. Kjo marrëdhënie ka të bëjë me *madhësinë*, e mbani mend? Të gjithëve ju pëlqen ideja e rritjes dhe maturimit derisa përballen me diçka që kërkon maturim.

Çështja e pritshmërive jorealiste nuk ka të bëjë vetëm me portretizimet mediatike për martesën. Edhe ne bëjmë gabimin që i krahasojmë martesat tona me ato të miqve apo fqinjëve tanë. Kjo është një ide e tmerrshme. Ne e kemi të pamundur të dimë se çfarë ndodh në prapaskenat e marrëdhënies së tyre. Gjithçka mund të duket mirë dhe e shkëlqyer, por mbase prapa dyerve ata po e shkatërrojnë njëri-tjetrin.

Jemi po ashtu të tunduar të bëjmë krahasimin e periudhave të marrëdhënies sonë. Mbase krahasojmë një periudhë aktuale—një me fëmijët, pelenat dhe pak kohë të lirë—me periudhën e marrëdhënies sonë para se të kishim fëmijë. Nga ana logjike kjo nuk ka kuptim fare. Nuk është e mundur që jeta të vazhdojë po njëlloj edhe pasi bëhesh me fëmijë. Prindërim do të thotë shumë më pak kohë e lirë dhe shumë më tepër përgjegjësi. Të pasurit e fëmijëve e ndryshon së brendshmi jetën tuaj, prandaj edhe marrëdhënia martesore do të jetë ndryshe. E dimë se kjo nuk është ndonjë shpikje e madhe, por sa herë na ndodh që të bëjmë krahasime jo të zgjuara që e ulin ose sforcojnë gëzimin dhe përmbushjen që mund të kemi në të tashmen?

Theodore Roosevelt ka thënë: “Krahasimi është i vjedhësi i gëzimit.” Nëse do të gjeni gëzim në martesën tuaj, mos e krahasoni më marrëdhënien tuaj me ato që duken më të mira, qofshin këto marrëdhënie të fqinjëve tuaj, ose ato që shikoni në ekran. Krahasimi nuk do t’ju japë kurrë gëzim. Gëzimi nuk është i papërfillshëm dhe prandaj

nuk mund të arrihet nëpërmjet mospërfilljes. Ai i kapërcen rrethanat, nuk kufizohet nga ndjenjat, dhe e gjen forcën e tij në njohjen e tablosë së madhe—tërësia e planit të Perëndisë për jetën tuaj.

Gëzimi është një nga frytet e Frymës (shihni Galatasve 5:22-23), që do të thotë se vjen nga Perëndia dhe jo nga rrethanat. Nuk mund të gjenerohet nga vullneti i njeriut. Ndërkohë që lumturia është në ndjenjë që ndikohet nga mundimet e përkohshme, gëzimi i kapërcen vështirësitë. Ai buron nga shpresat e frymëzuara në qëndrimin tonë në Krishtin. Nëse na mungon gëzimi i Perëndisë, do të na mungojë edhe forca e nevojshme për të patur martesë të mirë, sepse gëzimi i Tij është forca jonë (shihni Nehemia 8:10). Pali i bën jehonë kësaj gjëje në fjalët e tij drejtuar kishës në Filipi:

Gëzohuni gjithnjë në Zotin; po jua them përsëri: Gëzohuni! Butësia juaj të njihet nga të gjithë njerëzit; Zoti është afër. Mos u shqetësoni për asgjë, por, në çdo gjë, ia parashtroni kërkesat tuaja Perëndisë me anë lutjesh dhe përgjërimesh, me falenderim. Dhe paqja e Perëndisë, që ia tejkalon çdo zgjuarsie, do të ruajë zemrat tuaja dhe mendjet tuaja në Krishtin Jezus. (Filipianëve 4:4-7)

Kur jeni në ankth për marrëdhënien tuaj, paraqitjani Perëndisë kërkesat me falenderim të gëzuar. Ai ka premtuar t'i shkëmbejë shqetësimet tuaja me paqen e Tij. Ky është një shkëmbim i mirë!

Pritshmëritë jorealiste do t'ju rrëmbejnë gëzimin dhe rrjedhimisht do t'ju rrëmbejnë edhe forcën për martesën tuaj. Mos bini pre e kësaj gracke. Identifikoni çdo pritshmëri që ka krijuar një ngrehinë në marrëdhënien tuaj dhe pendohuni që i keni lejuar që të ketë përparësinë ndaj të vërtetës së Fjalës së Perëndisë dhe planit të Tij unik për jetën tuaj.

## Radha Juaj

Ju lutemi, ndaloni dhe flisni me bashkëshortin/en për përmbajtjen e këtij kapitulli. I kërkoni Frymës së Shenjtë që t’ju udhëheqë ndërsa do të shkruani ato gjëra që duhen pastruar nga martesja juaj. Ndër ndryshimet e nevojshme janë ato që kanë lidhje me ndryshimin e qëndrimit dhe ndryshimet e sjelljes, që Perëndia do t’jua mundësojë me anë të fuqisë së hirit të Tij. Të tjerat, mallkimet e brezave, duhet të çohen në lutje.

Mos u dekurajoni nëse shihni që lista juaj do të jetë me shumë faqe. Ky ushtrim nuk synon të tregojë se sa shumë “gabime” ka në të tashmen, dhe as të tregojë se cila palë në martesën tuaj ka problemet më të shumta. Ajo ka lidhje me gjërat e mrekullueshme që mund të realizohen në të ardhmen. Duke i zgjidhur këto çështje tani, ju po i jepni familjes suaj mundësinë të shkruajë një histori të mrekullueshme, një trashëgimi qiellore të zbuluar mbi tokë. Ne duam që të pastroni kuvertën, që të mund të ecni përpara të çliruar nga gjithçka që mund t’ju pengojë të merrni çdo gjë që Perëndia ka për ju. Më poshtë kemi ndërtuar një lutje që mund ta përdorni sa për të filluar.

Qoftë ky një çast i shenjtë.

*Atë, të falenderojmë që na jep një fillim të ri dhe një trashëgimi të re. Ndërsa shohim gjërat që duhen hequr nga marrëdhëniet tona, ne të lutemi për një atmosferë qiellore rreth nesh.*

*Ne të kërkojmë Ty, Frymë e Shenjtë, të na drejtosh dhe të na udhëzosh.*

*Ne lutemi që engjëjt e Perëndisë të na rrethojnë, dhe të jenë gati të ekzekutojnë hakmarrjen e tyre ndaj armikut që ka pllakosur familjet tona nga brezi në brez.*

*Ne lutemi që hiri i shumtë të mundësojë faljen dhe transformimin.*

*Ne lutemi për përtëritjen e mendjeve tona sipas Fjalës Tënde.*

*Ne të kërkojmë një zbulim të dashurisë Tënde që do të largojë çdo frikë.*

*Ne të lutemi për rikthimin e besimit dhe përsosjen e marrëdhënieve.*

*Ne të lutemi që të na sjellësh unitet aty ku ka patur ndarje.*

*Ne të lutemi që të na frymëzosh të ëndërrojmë sipas premtimeve të Tua, dhe jo sipas ndonjë pritshmërie jo të perëndishme.*

*Ne kërkojmë liri në familjet tona. Ne e shpallim lirinë në martesën tonë dhe në jetët tona si individë, në emër të Jezu Krishtit. Ne shpallim se mbretëria e Perëndisë ka ardhur brenda nesh. Vullneti i Perëndisë do të bëhet në martesat dhe familjet tona, në tokë si në qiell. Në emrin e fuqishëm të Jezusit, amen.*



## KONTROLLI I FAMILJES

*Hetoni veten tuaj a jeni në besim: provoni veten tuaj! Apo nuk e njihni veten tuaj se Jezu Krishti është në ju? Veç në qofshi të paprovuar.*

—2 Korintasve 13:5

Në mënyrë që të ecni përpara, ndonjëherë është mirë që të ktheni kokën pas dhe të kuptoni se përse keni arritur aty ku keni arritur. Ky kontroll i familjes do t'ju ndihmojë të vlerësoni dhe rregulloni rrëmujën që duhet të pastrohet nga kuvertat e martesës suaj. Ndaloni për disa çaste, mendoni dhe përgjigjuni me sinqeritet.

Mendoni për fëmijërinë tuaj. Si do ta përshkruanit atmosferën e përgjithshme të familjes tuaj?

---

---

*Për shembull: e qetë, kaotike, me dashuri, pa dashuri, e hapur, e mbyllur, bujare, e kursyer, me frikë, e mrekullueshme, e ngrohtë dhe mikpritëse ose e ftohtë dhe armiqësore..*

Përshkruani shkurtimisht marrëdhënien e prindërve tuaj në përgjithësi (komunikimi, dashuria, miqësia, etj).

---

---

Si i kapërcenin prindërit tuaj mosmarrëveshjet dhe konfliktet?  
Si e trajtonin ata njëri-tjetrin?

---

---

Kur bënit gabime ose nuk silleshit mirë, si ju korrigjonin? Pas korrigjimit, a ju mbanin mëri për një farë kohe, apo gjithçka kthehej si më parë dhe ju shprehnin dashuri?

---

---

**PLOTËSONI KËTO FJALI:**

“Gjërat që / **pëlqeja** më tepër në fëmijëri dhe dua t’i kem në familjen time janë....”

---

---

“Gjërat që / **nuk i pëlqeja** dhe nuk dua t’i përsëris në martesën dhe familjen time janë...”

---

---

Rishikoni përgjigjet tuaja dhe krahasojini me martesën dhe familjen që keni aktualisht. Çfarë **ngjashmëri** shihni në atmosferën e familjes tuaj, marrëdhënien tuaj me bashkëshortin/en, mënyrën si i kapërceni konfliktet, dhe si i disiplinoni fëmijët? A shikoni ndonjë lidhje?

---

---

---

Bazuar tek ky inventar, çfarë duhet të pastroni ju dhe bashkëshorti/ja juaj nga kuverta e martesës suaj?

---

---

---

*Ndajini përgjigjet me bashkëshortin/en tuaj. Lutuni dhe dorëzoni Frymës së Shenjtë atë që duhet pastruar.*

## DURIMI

*Duke duruar njëri-tjetrin dhe duke falur njëri-tjetrin, në qoftë se dikush ka ankesë kundër një tjetri; sikundër Krishti ju ka falur, ashtu bëni edhe ju..*

—Kolosianëve 3:13

A e *duroni* bashkëshortin/en tuaj? Këtu bëhet fjalë për hapësirën e lënë për gabimet—vend për t'u rritur e bërë sipas shëmbëlltyrës së Perëndisë me anë të hirit të Tij. Fakti është se, ne të gjithë kemi nevojë për durim, sepse ne të gjithë kemi të meta. Kur falim, ne imitojmë Atin tonë qiellor, duke u bërë kështu përcjellës të hirit të Tij që i jep mundësi bashkëshortit/es të ndryshojë. Autori **C.S. Lewis** e ka përshkruar me këto fjalë:

"Të jesh i krishterë do të thotë të falësh të pafalshmen, sepse Perëndia ju ka falur të pafalshmen. Është e vështirë. Mbase nuk është shumë e lehtë të falësh një plagë të vetme. Por të falësh provokimet e pareshtura të jetës së përditshme—të vazhdosësh të falësh vjehrrën imponuese, burrin kryeneç, gruan qaramane, vajzën egoiste, djalin mashtrues—si mund ta bëjmë këtë gjë? Sipas meje, vetëm duke kujtuar se ku qëndrojmë, duke i patur me zemër fjalët që shprehim në lutje çdo mbrëmje: "Na i fal gabimet tona ashtu si ne ua *falim atyre që gabojnë kundër nesh.*" Vetëm kështu e marrim faljen. Ta refuzojmë këtë, do të thotë të refuzojmë mëshirën e Perëndisë për veten tonë. Nuk ka asnjë rast përjashtimi dhe Perëndia e ka me të vërtetë atë që thotë."<sup>9</sup>

Ku keni nevojë që bashkëshorti/ja juaj të ketë durim me ju? Ku keni nevojë për hapësirë për të bërë gabime dhe për të përmirësuar karakterin e perëndishëm? Përmendni tri drejtime që i dini dhe në të cilat po punoni.

---

---

---

---

---

Përmendni tri drejtime ku bashkëshorti/ja juaj ka nevojë për durim nga ana juaj. A po ia jepni atë? Nëse jo, përse?

---



---



---

Çfarë thotë Perëndia se do të ndodhë nëse zgjidhni të mbani mëri ndaj partnerit/es tuaj? Lexoni me kujdes Mateu 6:14-15; 18:21-35; Marku 11:25 dhe shkruani atë ju të zbulon Fryma e Shenjtë.

---



---



---

Falja e Perëndisë është e *pakufishme*! Nëse e keni të vështirë të falni bashkëshortin/en tuaj, gjeni kohë dhe hidhini një sy jetës tuaj. Në çfarë gjërash e keni fyer Zotin me mendimet, fjalët dhe veprimet tuaj? Kur të kujtoni thellësinë e mëkatit tuaj dhe dhimbjen torturuese që Jezusi përjetoi për të paguar për të, Fryma e Shenjtë do t'ju zbusë zemrën dhe do t'ju japë hir për të falur.

### LUTJA E PENDIMIT DHE ÇLIRIMIT

*“Zot, më fal që i mbaj mëri ndaj bashkëshortit/es tim/sime. Nuk dua t’i kujtoj më ato gabime. Ti m’i ke falur mëkatet dhe nuk m’i ke kujtuar më. Më jep fuqinë dhe dëshirën për të bërë një njëjtën gjë. E dorëzoj partnerin/en tim/sime në duart e tua. Derdhe dashurinë dhe hirin Tënd në zemrat tona. Më ndihmo të dua dhe të fal me sinqeritet dhe të bëj vend për gabime dhe për rritje. E bekoj me shëndet, urtësi, paqe, gëzim, dashuri, hir, siguri, zbulim nga Fjala Jote, dhe një marrëdhënie të mrekullueshme intime me Ty. Faleminderit Atë që e shëron martesën tonë. Në emër të Jezusit, amen.”*

Lejojeni Frymën e Shenjtë të endë natyrën e Tij të dashur dhe falëse tek ju duke kaluar kohë në praninë e Tij dhe duke medituar me kujdes mbi fragmente si ai i 1 Korintasve 13; Romakëve 5:5; Efesianëve 3:16-19; 1 Pjetri 3:8-9.

## GJITHÇKA VARET NGA KËNDVËSHTRIMI

*...të gjitha gjërat që janë të vërteta, të gjitha gjërat që janë të ndershme, të gjitha gjërat që janë të drejta, të gjitha gjërat që janë të pastra, të gjitha gjërat që janë të dashura, të gjitha gjërat që janë me famë të mirë, nëse ka ndonjë virtyt dhe nëse ka ndonjë lëvdim, këto mendoni..*

—Filipianëve 4:8

Kur keni rast të mendoni për partnerin/en tuaj, në cilat gjëra përqendroheni? Nëse i fiksoni mendimet tek gabimet dhe dështimet e bashkëshortit/es, problemet e martesës suaj do të zmadhohen. Nga ana tjetër, nëse mendoni për gjërat për të cilat jeni mirënjohës, do ta shihni marrëdhënien tuaj nën një dritë krejt të re! Martesa juaj, sikurse edhe e gjithë jeta juaj, ka të bëjë me këndvështrimin.

Lentet nëpërmjet të cilave e shikoni bashkëshortin/en ndikojnë drejtpërsëdrejti tek marrëdhënia juaj. Në përgjithësi, si e trajtoni partnerin/en tuaj? Mendoni për fjalët, veprimet dhe qëndrimet e mira që shfaqni zakonisht.

---

---

---

---

*Lutuni dhe i kërkonte Zotit t'ju zbulojë të vërtetën e sjelljes tuaj. Çfarë po ju tregon Ai? Çfarë po ju kërkon që të ndryshoni me ndihmën e Tij?*

A doni një këndvështrim të ri për vlerat e bashkëshortit/es tuaj? Meditoni me kujdes për Filipianët 4:8. Më pas bëni një listë të dhjetë gjërave kryesore (tipare, cilësi, dhunti) të tij apo të saj, për të cilat mund të falenderoni Perëndinë.

---

---

---

*Në tridhjetë minutat e ardhshme vazhdoni të mendoni dhe t'i shtoni listës gjëra. Po ashtu, vendosini qëllim vetes që të shprehni me sinqeritet mirënjohjen tuaj për ato cilësi që bashkëshorti/ja juaj ka!*

Frika e shtrembëron këndvështrimin tonë. Na mban të përqendruar tek ajo që duket e gabuar tek bashkëshortët/et, vetja dhe situatat tona. Në shumë mënyra, *frika* është **Provë** **Fallo** që **Shfaqet** si e **Vërtetë**. Cilat janë frikërat më të mëdha lidhur me marrëdhënien me bashkëshortin/en tuaj? Kërkojini Zotit t'ju zbulojë ato.

---



---



---

*Kalojini këto frikëra nëpër filtrin e Filipianëve 4:8. A janë të vërteta, të mira, apo të drejta? A janë të pastra dhe të dashura? A mund ta lavdëroni Perëndinë për to? Çdo gjë që nuk arrin ta kalojë këtë provë, duhet të flaket apo të zëvendësohet me të vërtetën.*

Shumë herë frikërat tona të tashme kanë lindur nga zhgënjimet dhe lëndimet e të shkuarës. Të frikësuar nga një lëndim i radhës, ne mundohemi pa dashje që t'i bëjmë bashkëshortët/et tona të paguajnë çmimin e të metave të prindërve tanë, të të dashurve/rave tona të dikurshme, apo bashkëshortit/es të mëparshme.

Ndaloni dhe lutuni: "Frymë e Shenjtë, nga kanë ardhur këto frikëra? Ku bazohen ato? Si mund të të besoj Ty më tepër dhe t'i çrrënjosh nga jeta ime? Rrini në heshtje dhe dëgjoni. Çfarë po ju zbulon Ai?"

---



---



---



---

## ÇLIRIM NGA MALLKIMET E FAMILJES

*Krishti na shpengoi nga mallkimi i ligjit,  
sepse u bë mallkim për ne .....*

—Galatasve 3:13

Perëndia dëshiron të bëjë diçka krejt të re në familjen tuaj! Ai thotë: “Ja, unë po bëj një gjë të re; ajo do të lëshojë degë; nuk do ta njihni ju? Po, do të hap një rrugë nëpër shkretëtirë, do të bëj që lumenjtë të rrjedhin në vendet e vetmuara. (Isaia 43:19). Sikurse thotë **Joyce Meyer**:

“Jezusi erdhi të hapë dyert e burgut dhe të lirojë të robëruarit... mund të keni një të kaluar të tmerrshme, madje edhe tani mund të jeni në rrethana që janë shumë negative dhe shqetësuese. Mbase po përballeni me situata që janë aq të këqija, saqë duket sikur nuk ka asnjë arsye për të shpresuar. Por unë ju them me guxim, *e ardhmja juaj nuk përcaktohet nga e kaluara juaj dhe as nga e tashmja juaj!* Krijoni një mendësi të re. Besoni se me Perëndinë të gjitha gjërat janë të mundshme (Luka 18:27).”<sup>10</sup>

Krishti e ka paguar çmimin për t’ju çliruar ju, bashkëshortin/en tuaj, fëmijët tuaj nga çdo mallkim që është vërtitur mes paraardhësve tuaj. Gjithçka që duhet të bëni është të *mbërtheni* fitoren e Tij. Gjeneroni një vend të qetë para Zotit dhe lutuni: “Frymë e Shenjtë, çfarë mallkimesh të sjelljeve jo të perëndishme ekzistojnë në linjën time? Të bashkëshortit/es sime? Të lutem na i trego që t’i largojmë dhe të përjetojmë lirinë e vërtetë.”

---

---

---

---

*Kur Fryma e Shenjtë t’ju zbulojë mallkimet, dorëzojani Atij ato. Përdorni lutjen që është dhënë në këtë kapitull dhe besoni se Ai do t’ju sjellë një zbulim..*

Ndonjëherë ne i shtojmë pa dashje problemet që pllakosin familjet tona duke i bërë vetes sonë betime (ose premtime). Kur shprehen betime, rreth zemrës sonë ngrihen mure. Këto betime synojnë të na

mbrojnë nga të tjera lëndime, por, përkundrazi, ato na burgosin dhe shkaktojnë më tepër dhimbje.

Je zënë në lakun e fjalëve të gojës sate, je zënë nga fjalët e gojës sate.

Fjalët e urta 6:2

Ndaloni dhe lutuni: “Frymë e Shenjtë, a i kam bërë ndonjë betim vetes? Nëse po, cilat janë ato?” Ndaloni dhe dëgjoni. Pendohuni për çdo betim që Ai ju zbulon, dhe kërkojini Atij t’ju çlirojë nga të gjitha frikërat, në emër të Jezusit.

---



---

*Ne bëjme betime nga frika. Nga frika se do të lëndohemi sërish, ne shpesh themi gjëra të tilla: “Nuk do të lejoj më kurrë një burrë/grua të...nëse burri/gruaja ime ndonjëherë (më tradhton, më godet, etj.), unë do të...” Nëse keni thënë pa dashje në shpirt apo me zë të lartë të tilla betime, pendohuni. Kërkojini Zotit t’ju ndihmojë që të besoni se Ai do t’ju mbrojë.*

Asnjë armë e sajuar kundër teje nuk do të ketë sukses, dhe çdo gjuhë që do të ngrihet të gjykojë kundër teje, ti do ta dënosh. Kjo është *trashëgimia* e shërbëtorëve të Zotit dhe drejtësia e tyre vjen nga unë”, thotë Zoti.

—Isaia 54:17, theksimi i shtuar

Nëpërmjet marrëdhënies tuaj me Jezusin, ju jeni çliuar nga çdo mallkim dhe keni trashëguar çdo bekim frymëror (shih Efesianëve 1:3). Lexojini me kujdes këto shkrime dhe identifikoni disa nga bekimet që janë në dispozicionin tuaj dhe të familjes suaj nëpërmjet Krishtit. Mateu 11:28; 16:19; Luka 10:19; 11:13; Gjoni 4:14; 7:38-39; 14:27; 15:11; 1 Korintasve 1:30; 2 Korintasve 5:21; 2 Pjetri 1:3-4. Çfarë tjetër po na zbulon Fryma e Shenjtë në këto vargje?

---



---



---



---



## MENAXHIMI I PRITSHMËRIVE

*Sjellja juaj të jetë pa lakmi paraqe dhe kënaquni me atë që keni, sepse vetë Perëndia ka thënë: “Nuk do të të lë, as nuk do të të braktis”.*

—Hebrenjve 13:5

*Pritshmëria.* Është “një besim i fortë se diçka e mirë do të ndodhë ose do të vijë në të ardhmen.”<sup>11</sup> Të kesh pritshmëri për njerëzit, do të thotë të ndiesh dhe të besosh fort se sa të mirë dhe të suksesshëm do të jenë ata, në veçantë në marrëdhënie ndaj nesh. Në përgjithësi ne kemi prishtmëritë më të mëdha për ata të cilët i kemi më afër, veçanërisht bashkëshortët/et tanë/tona. Autori dhe folësi **Patrick M. Morley** shpjegon:

“Të gjithë ne sjellim pritshmëritë tona në martesë—pritshmëri ndryshe, shpesh jorealiste. Këto pritshmëri bazohen tek (1) imazhi ynë për martesën dhe (2) nevojat tona të paplotësuara. Secili nga ne ka një imazh të martesës ideale në mendjen e tij. Mbase këtë imazh e kemi krijuar nga prindërit tanë—ato që bënë dhe thoshin ata, historitë e hershme të paraardhësve tanë, prindërit e një miku, duke parë televizor, lexuar libra, nga yjet e kinemasë, ose një hero.”<sup>12</sup>

Pritshmëritë jorealiste mund të ekzistojnë për çdo aspekt të martesës tuaj. Çështjet e parave, komunikimi, punët e shtëpisë, rritja e fëmijëve, marrëdhëniet me miqtë, marrëdhëniet seksuale—kë të doni. Ndaloni dhe lutuni: “Zot, a kam pritshmëri jorealiste për martesën time? Nëse po, cilat janë ato?”

---

---

---

---

*Çfarë po ju tregon Fryma e Shenjtë? Shkruajeni atë bashkë me çdo veprim që po ju nxit të ndërmerrni.*

Si mund t'i ktheni pritshmëritë jorealiste në realiste? **Patrick Morley** vazhdon:

*"Duhet të mësojmë të japim duke mos pritur asgjë në këmbim. Duhet të mësojmë t'ia shprehim bashkëshortit/es tonë pritshmëritë tona, dhe të dëgjojmë për të kuptuar nëse ata janë dakord që ato janë realiste."<sup>13</sup>*

Pyeteni bashkëshortin/en tuaj: "A mendon se kam pritshmëri jorealiste ndaj teje? Nëse po, cilat janë ato?" Tregoni respekt dhe dëgjoni pa i ndërprerë. Shkruajeni atë që ju thonë.

---



---



---

*Nëse keni patur pritshmëri jorealiste për bashkëshortin/en tuaj, gjeni kohën për t'i kërkuar falje të sinqertë për presionin që keni ushtruar ndaj tij/saj. Lutuni dhe kërkojini Zotit të sjellë shërim në martesën tuaj dhe të kultivojë pritshmëri realiste tek të dy ju.*

Dhe në fund, pritshmëritë tona duhet të jenë tek Perëndia dhe tek ato që Ai na premtton në Fjalën e Tij. Ai është besnik dhe nuk do të na zhgënjejë! Lutuni: "Zot, a kam ndonjë pritshmëri timen nga bashkëshorti/ja për nevoja që vetëm Ti mund t'i plotësosh? Nëse po, të lutem m'i trego. Më jep hirin për të besuar se Ti do t'i plotësosh ato nevoja." Ndaloni dhe dëgjoni. Çfarë po ju tregon Fryma e Shenjtë?

---



---



---



---

## PYETJE PËR DISKUTIM

*Nëse po përdorni këtë libër si pjesë e serive të studimit për Historinë e Martesës, ju lutemi përdorni video mësimin 3.*

- 1 | Mosmarrëveshjet janë të pashmangshme në martesë, por mënyra se si i zgjidhim ato përbën ndryshimin. Mendojeni pak. Burri dhe gruaja janë dy njerëz të ndryshëm që i nënshtrohen procesit për t'u bërë një gjë e vetme. Secili është tërësisht unik. Për pasojë, çdo bashkëshort/e mendon, përpunon dhe emocionohet në mënyrë të ndryshme. Mënyrat se si bashkëshortët e shohin një situatë, një person, një mundësi, etj., do të jenë të ndryshme. A keni menduar ndonjëherë për këtë gjë? Si ju ndihmon të kuptuarit e unikalitetit të bashkëshortit/es ta vlerësoni atë dhe ta shihni nën një dritë të re pozitive?
  
- 2 | Falja është në dispozicion të të gjithëve nëpërmjet Krishtit. Po sikur t'i kërkonit Perëndisë t'ju falte për diçka dhe Ai të thotë: "Nuk e di nëse dua të të fal. Me siguri ti ke për ta bërë sërish këtë gjë. Së pari dua të shoh disa ndryshime"? Si do t'ju bënte kjo përgjigje të ndiheshit? A e keni thënë apo menduar ndonjëherë këtë gjë kur bashkëshorti/ja juaj ju ka kërkuar falje? Si mund t'i bëjë kjo ata të ndihen?
  
- 3 | Falja e Perëndisë nuk është shpërblim për ndryshimin e sjelljes. Është vota e Tij e besimit. Ndaloni dhe mendoni: Si ju aftëson dhe motivon dashuria dhe falja pa kushte e Perëndisë që të ndryshoni? Me këtë në mendje, çfarë qëndrimi duhet të mbani ndaj bashkëshortit/es përsa i përket faljes? Çfarë do të shkaktojë kjo tek ai/ajo?

*"Falja është e vetmja mënyrë për të thyer ciklin e fajësimit—dhe dhimbjes—në një marrëdhënie...nuk i zgjidh të gjitha pikëpyetjet e fajësimit dhe drejtësisë dhe gjykimit...por lejon që marrëdhënia të fillojë nga e para."*

—Philip Yancey<sup>14</sup>

- 4 | Frika është një forcë frymërore në kundërshtim të drejtpërdrejtë me dashurinë dhe mbrojtjen e Perëndisë në jetët tona. Nëse nuk identifikohet dhe trajtohet, frika do të na e paralizojë rritjen dhe realizimin e plotë në martesat tona. Burra, cilat janë disa nga frikërat që burrat përbalhin në marrëdhëniet e tyre me gratë? Gra, cilat janë disa nga frikërat që gratë përbalhin në marrëdhëniet e tyre me burrat e tyre? Çfarë mënyrash specifike keni zbuluar për t'i mposhtur ato?

**FRIKËRAT E BURRAVE**


---



---



---



---



---

**FRIKËRAT E GRAVE**


---



---



---



---



---

- 5 | Pritshmëritë jorealiste në martesë janë një terren pjellor për gabim, shqetësim dhe zhgënjim. Armiku përdor me dinakëri argëtimin dhe median për të prodhuar dhe ushqyer pikëpamjet jopraktike të bashkëshortëve/eve tona dhe për të mbjellë farën e pakënaqësisë. Ndaloni dhe mendoni. Si ndikojnë dhe infektajnë filmat, muzika, shfaqjet televizive, revistat, librat, dhe interneti këndvështrimin tonë për partnerin/en tonë dhe martesën tonë? Çfarë hapash praktike mund të hedhim për të ruajtur zemrat dhe mendjet tona nga këto pritshmëri jorealiste?

**Drejtuesi:** Referojuni Filipianëve 4:8a si një test për zgjedhjet tona mediatike.

*Sepse, ashtu si mendon në zemër të tij, ashtu është ai...*

—Ejalët e urta 23:7

- 6 | A jeni përballur me situata të vështira me vjehrrin dhe vjehrrën komanduese? Pa vënë emra, tregoni diçka rreth kësaj. Nëse keni mundur ta kapërcenit këtë sfidë, shpjegoni se si Perëndia ju ndihmoi që ta arrinit këtë. Nëse keni ende probleme, i kërkonte grupit tuaj që të lutet që hiri i Perëndisë t'ju bëjë të aftë ta zgjidhni ashtu siç duhet.

**PËRMBLEDHJA E KAPITULLIT:**

- Pastrimi i kuvertës së martesës suaj ju ndihmon të lundroni drejt madhësisë së synuar nga Perëndia.
- Falja është një akt çlirimi për shkelësin dhe për atë që ka pësuar shkeljen. Me anë të hirit të Perëndisë ne mund t'i falim falas dhe pa masë të tjerët dhe të marrim faljen e Tij.
- Ne nuk mund t'i ndryshojmë bashkëshortët/et tona: vetëm Perëndia mundet. Por ne mund të punojmë me Të dhe t'i lejojmë Atij të na ndryshojë.
- Qëndrimi me mirënjohjeje për bashkëshortët/et e hap zemrën tuaj ndaj dashurisë, faljes dhe i jep atyre dashurinë e Perëndisë në mënyrë që ata—dhe ju—të rriteni dhe ndryshoni.
- Kur zgjidhni të falni, të gjithë në familjen tuaj fitojnë, sepse dashuria na bën të lulëzojmë.
- Përjetimi i dashurisë së Perëndisë e ekspozon dhe përjashton frikën nga jetët tona. Nëse e lejojmë dashurinë e Tij të punojë në ne dhe nëpërmjet nesh, kjo gjë ndihmon në shkatërrimin e frikës tek partneri/ja dhe mbulon gabimet dhe dështimet tona.
- Para se të ndërtoni një trashëgimi të re, duhet të përballeni me mallkimet që kanë pushtuar familjen tuaj. Nëpërmjet punës së përfunduar të Krishtit, çdo mallkim do të shpartallohet!
- Cilado qoftë gjendja e martesës suaj, Perëndia mund ta ndryshojë atë, sepse Ai është në të. Asgjë nuk është e pamundur për të!





KATËR

## Ngrihuni dhe Ndërtoni

*Por Jezusi i thirri ata pranë vetes dhe u tha: “Ju e dini se të parët e kombeve i sundojnë ato dhe të mëdhenjtë përdorin pushtet mbi ato, por kështu nuk do të jetë ndër ju; por kush do të bëhet i madh ndër ju le të jetë shërbenjësi juaj; edhe kush të dojë të jetë i parë ndër ju, le të jetë shërbëtori juaj. Ashtu si Biri i njeriut nuk erdhi që t’i shërbehet, por për të shërbyer dhe për të dhënë jetën e tij si shpërblese për shumë veta.*

—Mateu 20:25-28

### Dita 1

**K**a vetëm një metodë të efektshme për të ndërtuar një marrëdhënie të shëndetshme. Dhe shumë prej nesh e kemi të fshehur përpara syve. Ne duhet t’ju paralajmërojmë se kjo metodë nuk është emocionuese, dhe nuk është aspak e lehtë. Por është e vetmja mënyrë për të arritur përmbushjen, qëllimin dhe dashurinë që ne të gjithë e dëshirojmë në martesat tona. A jeni gati për sekretin e madh? Ja cili është: shërbeni. Mënyra e vetme se si mund të ndërtoni martesën e ëndrrave tuaja është duke ia kushtuar jetën tuaj shërbimit ndaj bashkëshortit/es tuaj.

Ju lutemi, i rezistoni tundimit për ta lënë mënjanë këtë libër apo për të kaluar tek kapitulli tjetër. Ne e dimë se koncepti i shërbimit ndaj të tjerëve nuk shkakton domosdoshmërisht emocion të madh. Për më tepër, ai mund të krijojë ndjenja ngurrimi ose edhe angarie. Ne priremi t’i largohemi mendimit që do t’i nënshtrohemi interesave, dëshirave ose

parapëlqimeve të tjetrit. Megjithatë, Jezusi, Biri i Perëndisë dhe Mbreti i Mbretërve, zgjodhi të bëhej shërbëtor në kërkim të asaj që ishte më e mira për ne. Interesat tona më të mira u kthyen në shqetësimin më të madh për Të. Ai e refuzoi pozitën autoritare dhe privilegjin që i takonin me të drejtë, për të ndërtuar urën e lidhjes ndërmjet Perëndisë dhe njeriut. Dhe tani që ka siguruar rrugën për të na pajtuar me Perëndinë, Ai gjen kënaqësi kur përmbush ëndrrat, dëshirat dhe gëzimet tona më të mëdha, duke na bërë të aftë të jetojmë një jetë të jashtëzakonshme dhe të bëhemi si Ai. Duke dhënë jetën e Tij, Jezusi ofroi që ta bënte të begatë tonën. Kjo mënyrë e paprecedentë dhe e pakufishme e shërbimit është standardi për mënyrën se si duhet të ecin të gjitha marrëdhëniet, në veçanti martesat tona.

Tani që kuvertat u pastruan, ju keni mundësinë të ndërtoni martesën e ëndrrave tuaja. Por e vetmja mënyrë se si do ta realizoni ëndrrën tuaj martesore—atë projekt lumturie të frymëzuar në mënyrë hyjnore—është të jepni jetën tuaj në shkëmbim të saj (martesës). Në mbretërinë e Perëndisë mund të mbani vetëm ato gjëra të cilat mund t’i jepni lehtësisht. Gëzimi, dashuria dhe përmbushja që kërkonin në martesën tuaj mund të vijnë vetëm nëse sakrifikoni realizimin e interesave tuaja më të larta për hir të bashkëshortit/es tuaj.

A e keni vënë re se të krishterët më të mjerë janë ata që mendojnë vetëm si të realizojnë veten? Më të dëmtuarit nga të gjithë janë ata që nuk bëjnë kurrë asgjë për dikë tjetër. Arsyeja është sepse, në Krishtin, ADN-ja frymërore e Jezusit është ndërthurur me natyrën tonë. Jezusi është shërbëtori më i madh. Kur nuk pranojmë të marrim identitetin e Tij—që përfshin, ndër të tjera, jetën si shërbëtorë—ne e ndajmë veten nga fuqia e Tij transformuese. Kjo fuqi është thelbësore për ndërtimin e jetëve dhe martesave të perëndishme, dhe ne mund ta arrijmë atë vetëm kur kërkojmë të jetojmë ashtu siç jetoi Ai. Nëse nuk shërbejmë, nuk mund të ndërtojmë martesat që duam.



## Të Bëhesh më i Vogli

Gjatë darkës së fundit me dishepujt e tij, Jezusi i tha miqve të Tij më të ngushtë se vdekja e Tij po afronte dhe se Atë do ta tradhtonin së shpejti. Si reagues ata? Në fillim e mohuan me forcë çdo mundësi për ta tradhtuar Jezusin. Më pas u hodhën me shpejtësi në një debat lidhur me atë që ishte më i madhi ndër ta.

Sa absurde! Jezusi po tregonte hollësitë e vdekjes së tij të pashmangshme, dhe të gjithë miqtë e Tij të ngushtë gjetën kohën të debatonin për madhësitë e tyre. Shikoni se si i përgjigjet Jezusi marrëzisë së tyre:

... madje, më i madhi ndër ju le të jetë si më i vogli dhe ai që drejton si ai që shërben. Sepse kush është më i madh: ai që është në tryezë, apo ai që shërben? Vallë, a s'është ai që rri në tryezë? Por unë jam midis jush porsia ai që shërben. (Luka 22:26-27)

Me siguri fjalët e Jezusit i goditën dishepujt si një top futbollit në fytyrë. Ata e shprehën qartë se ju interesonte që të ishin të mëdhenj. Tani Ai po u thoshte se, që të bëheshin të mëdhenj, ata duhet të shkëlqenin në shërbim.

Por Jezusi nuk ndaloi vetëm tek fjalët e vështira. Ai vazhdoi të bënte diçka që i bëri dishepujt e Tij të ndiheshin edhe më të sikletosur dhe të turbullt. Shkrimi thotë:

Jezusi, duke ditur se Ati i kishte dhënë gjithçka në duar dhe se ai kishte dalë nga Perëndia dhe te Perëndia po kthehej, u ngrit nga darka dhe vuri mënjanë rrobat dhe mori një pëlhurë të lirtë dhe e ngjeshi veten e tij. Atëherë, hodhi ujë në një legen, dhe filloi të lante këmbët e dishepujve dhe t'ua fshinte me pëlhurën e lirtë, me të cilën ishte ngjeshur. (Gjoni 13:3-5)

Ajo që të mahnit nga ky fragment është *arsyeja* përse Jezusi ua lau këmbët dishepujve. Përgjigjen e gjeni po t' i kushtoni vëmendje një fjale: atëherë. Jezusit i ishte dhënë autoriteti mbi gjithçka, *atëhere*, Ai e përuli veten dhe pranoi përgjegjësinë e një shërbëtori të përulur. Jezusin nuk shfaqti një përulësi të shtirur. Kuptohet që Ai e dinte se çfarë pozite pushteti kishte. Por në vend që të krekosoj ose të keqpërdorte autoritetin e Tij mbi gjithçka, Ai përdori pozitën e Tij si një trampolinë për një akt shërbimi të paimagjinueshëm.

Në shekullin e parë, rrugët ishin të paasfaltuara, dhe nuk kishte qendra tregtare ku udhëtarët të blinin ndonjë palë atlete Nike. Njerëzit mbanin sandale (ose edhe zbathur), prandaj këmbët e tyre ishin në kontakt me dheun dhe feçet e kafshëve. Mund të themi pa frikë se në këtë mjedis këmbët e pista dhe kundërmuese ishin në një nivel të panjohur për botën moderne.

Për shkak se kishte shumë këmbë të pista, duheshin shumë shërbëtorë ose skllëvër që t' i pastronin këmbët e padronëve të tyre dhe mysafirëve. Në një familje të pasur, kishte shumë përgjegjësi: stallat duheshin rregulluar, ushqimi duhej përgatitur, dhomat duheshin pastruar. Por puna e larjes së këmbëve ishte e rezervuar për shërbëtorin më të ulët. Në disa qarqe, kjo detyrë shkonte edhe më tutje, dhe kjo detyrë e pakëndshme i caktohej ekskluzivisht shërbëtove femra, të vetmet të konsideruara aq “të padenja”, saqë të bënin diçka kaq poshtëruese dhe të neveritshme.

Jezusi zgjodhi të kryente aktin e shërbimit më të ulët. Përse? Sepse Ai donte që dishepujt e Tij ta kuptonin rëndësinë e mësimin të Tij lidhur me shërbimin. Ai madje hoqi edhe rrobën e Tij, një simbol i pozitës së Tij prej mësuesi, dhe mbështolli një peshqir rreth belit të tij njëloj si skllëverit. Mos harroni që Jezusi e bëri të gjithë këtë për të pastruar këmbët e burrave që së shpejti do ta tradhtonin ose braktisnin Atë.

Dhe, mbasi ua lau këmbët, mori përsëri rrobat e tij, zuri vend rishtas në tryezë dhe u tha atyre: “A e dini se ç’ju kam bërë? Ju më quani Mësues dhe Zot, dhe mirë thoni, sepse jam. Në qoftë se unë, pra, Zoti dhe Mësuesi, ju lava këmbët juve, edhe ju duhet t’ia lani këmbët njëri-tjetrit. Sepse ju dhashë shembullin që ashtu siç u kam bërë unë juve, të bëni edhe ju. Në të vërtetë, në të vërtetë, po ju them: Shërbëtori nuk është më i madh se zoti i tij, as i dërguari më i madh se ai që e ka dërguar. Po t’i dini këto gjëra, të lumtur jeni ju nëse do t’i bëni. (Gjoni 13:12-17)

Pasi i lau këmbët e dishepujve, Jezusi e veshi sërish rrobën e Tij dhe rimori rolin si Mësues, dhe i dha dorën e fundit një mësimi që dishepujt nuk do ta harronin kurrë. Mësimet e përjetshme mund të përmbliidhen në katër pika:

1. Si Zot dhe Mësues, Unë jam shembulli juaj më i madh.
2. Meqë isha i gatshëm të kryeja këtë akt përulësie, mos mendoni se ai ose ndonjë akt tjetër nuk është i denjë për ju.
3. Unë jam Mësuesi, Ai që është më i madh se ju, megjithatë i gatshëm të shërbej si shërbëtori më i ulët.
4. Unë i bekoj ata që ndjekin shembullin Tim prej udhëheqësi shërbëtor.

### Të Thirrur për të Shërbyer

Jezusi tha se ne do të bekohemi nëse e zbatojmë shembullin e Tij. Kjo do të thotë se bekimet e Tij do të qëndrojnë mbi martesat tona kur e imitojmë Atë në mënyrën se si u shërbejmë bashkëshortëve/eve.

Nuk po ju inkurajojmë që të imitoni Jezusin duke caktuar një natë

për të kryer ritualin e larjes së këmbëve. Ideja është që të përfshijmë në jetët tona këtë model të shërbimit. Në martesë ne e imitojmë më mirë shembullin e Krishtit kur përdorim rolet tona respektive si platforma të shërbimit. Pali shkroi:

Mos bëni asgjë për rivalitet...por me përulësi, secili të çmojë tjetrin më shumë se vetveten. *Kini* në veten tuaj po atë mendje që ishte edhe në Jezu Krishtin. (Filipianëve 2:3, 5, theksimi i shtuar)

Cili ishte qëndrimi Krishtit? Ai zgjodhi ta shihte Vetën si një shërbëtor që e ngrinte interesin më të lartë të të tjerëve mbi interesin e Tij. Ai e çoi madje në ekstrem duke vdekur për ata që i donte. Shumicës prej nesh nuk do të na kërkohet kurrë që të bëjmë sakrificën më të madhe për bashkëshortët/et tona, por jemi të thirrur që ta braktisim egoizmin tonë për të mirën e tyre.

Pra, nëse shërbimi është kaq madhështor—nëse ai sjell bekimet e Perëndisë—përse nuk e bëjnë shumë njerëz këtë gjë? Problemi është natyra jonë mëkatore, e cila lufton vazhdimisht kundër rrugëve të Frymës së Perëndisë dhe na inkurajon që t'i bëjmë qëllim në vetvete interesat tona. Mishi ynë kërkon që t'i pranojmë dëshirat e tij, dhe ngulmon që t'i plotësohen ato. Por pavarësisht se sa shumë e ushqejmë atë, natyra njerëzore do të kërkojë gjithnjë më tepër.

Natyrë mëkatore nxit vazhdimisht egoizmin dhe pakënaqësinë, ndërkohë që Fryma e Perëndisë mundëson vetëmohimin dhe ofron përmbushje të përjetshme. Çdo çast ne zgjedhim nëse do të drejtohem nga Fryma e Perëndisë ose nga dëshirat e pangopura të mishit tonë.

Sepse mishi ka dëshira kundër Frymës, dhe Fryma ka dëshira kundër mishit; dhe këto i kundërvihen njëra-tjetrës, që të mos bëni ato që doni. (Galatasve 5:17)

Jezusi na çliroi nga natyra mëkatore që të mund t'i japim falas jetët tona. Shpëtimi nuk na çliroi që të marrim më tepër; na çliroi që të japim më tepër! “Sepse ju, o vëllezër, u thirrët në liri”, shkroi Pali, “por mos e përdorni këtë liri si një rast për mishin por, përmes dashurisë, t'i shërbeni njëri-tjetrit.” (Galatasve 5:13)

Neve na është dhënë liri që të mund t'i sakrifikojmë jetët tona. Nëse jetojmë vetëm për veten tonë, e harxhojmë kot lirinë tonë në Krishtin dhe ia nënshtrojmë veten tonë vetë egoizmit dhe mëkatit nga i cili Krishti vdiq që të na lironte. Duke mësuar të jetojmë në shërbim të të tjerëve, në veçanti të bashkëshortëve/eve, ne bëhemi pjesë e jetës së Tij me bollëk që është në dispozicionin tonë..

## Dita 2

### Të Mbushur me Frymë

Kur njerëzit i referohen të ashtuquajturit “fragment të martesës” tek Efesianët 5, në përgjithësi ata fillojnë me vargun 22—ai që i thotë grave t'iu nënshtrohen burrave. Por në fakt, nxitja e Palit fillon më herët në atë kapitull. Për të kuptuar plotësisht se si martesat janë portret i marrëdhënies ndërmjet Krishtit dhe Kishës, le të shohim vargun 18:

... por mbushuni me Frymën. (Efesianëve 5:18)

Në greqishten e vjetër, fjala e përkthyer këtu *mbushuni* përshkruan procesin e ngopjes me Frymë si formë të një përvoje të vazhdueshme. Një nuk mjafton. Nëse nuk mbushemi dhe nxitemi vazhdimisht nga Fryma e Perëndisë, ne do të drejtohem tek bashkëshortët/et për të përmbushur nevojat që vetëm Perëndia mund t'i përmbushë. Pavarësisht se sa i mirë është

bashkëshorti/ja juaj, ai ose ajo nuk mund ta zëvendësojë kurrë Perëndinë. Nëse prisni që bashkëshorti/ja të mbushë jetën tuaj me qëllim dhe kuptim, bekime që mund t'i ofrojë vetëm Perëndia, atëherë do të përballeni me zhgënjim, irritim dhe paaftësinë për të shfaqur dashurinë e Perëndisë.

Martesat tona do ta pasqyrojnë Krishtin vetëm në masën në të cilën Fryma e Tij është i mirëpritur në jetët tona. Krishti është guri i qoshes i shpëtimit tonë, por Fryma e Shenjtë është agjenti i transformimit. Nëse lejojmë që jetët tona të mbushen vazhdimisht me Frymë, ne mund të përjetojmë ripërtëritjen e mendjeve tona dhe transformimin e sjelljes sonë. Perëndia thotë:

Që përsa i përket sjelljes së mëparshme... dhe të përtëriheni në frymën e mendjes suaj dhe të vishni njeriun e ri, të krijuar sipas Perëndisë në drejtësinë dhe shenjtërinë e së vërtetës. (Efesianëve 4:22-24)

Të mundohesh të duash dhe të shërbesh si Krishti por pa Frymën e Tij, është si të mundohesh të nxjerrësh ujë nga një tub që nuk është i lidhur me çezmën. Tubi nuk prodhon ujë në vetvete; është thjesht një përcjellës. Po ashtu, vetëm kur ne e përqafojmë fuqinë e Frymës së Shenjtë, atëherë mund t'i duam dhe t'ju shërbejmë bashkëshortëve/teve në mënyrën që dëshiron Perëndia.

Ndryshimi i vullnetit dhe sjelljes kanë vendin e tyre, por në fund fare ato nuk mund t'i ripërtërijnë mendjet tona dhe as të mposhtin dëshirat e mishit tonë. Vetëm nëse e përqafojmë Personin dhe fuqinë e Frymës së Shenjtë do të përjetojmë ndikimin e Tij jetëndryshues në ne dhe nëpërmjet jetëve tona—një ndikim që shfaq qëndrime dhe veprime si ato të Krishtit ndaj bashkëshortëve/eve tona. Çdo përpjekje për të ndryshuar sjelljen, pa përfshirjen e Frymës së Perëndisë, çon në zhgënjim dhe irritim.

Ne kemi marrë mesazhe të panumërta nga burra dhe gra, martesat e të cilëve janë shkatërruar nga manipulimi dhe poshtërimi. Në shumë raste, këta individë i njihnin Shkrimet, por ju mungonte dashuria dhe hiri i Frymës. Për pasojë, vetë fjalët që synonin t'i çlironin dhe t'ju jepnin fuqi u përdorën për t'i kufizuar, poshtëruar ose turpëruar. Të këqija të tilla janë të pranishme sa herë që egoizmi të ngre pritë. Egoizmi do të lulëzojë kur ne nuk i shërbejmë punës së Frymës së Perëndisë dhe madje e refuzojmë shërbimin si rol kryesor martesor.

Në pjesën tjetër të këtij kapitulli ne do të zbulojmë se ç'vend zë shërbimi në kontekstin e martesës. Qëllimi ynë është të ofrojmë kuadrin biblik për mënyrën se si mund të ecim dhe ndërtojmë martesat tona nëpërmjet shërbimit. Me këtë mendim, ne ju nxitim që të mos e përdorni këtë kapitulli si liçencë për të dënuar ndonjë sjellje të tanishme apo të shkuar të bashkëshortit/es tuaj. Përkundrazi, përdoreni si një model për të ecur përpara.

E kuptojmë se këto koncepte po i inkuadrojmë me kushtin që të dy partnerët të dëshirojnë të nderojnë planin e Perëndisë në rolet e tyre martesore. Ne e dimë se nuk është gjithnjë i tillë rasti. Cilado qoftë situata juaj, mos harroni, ju nuk mund ta ndryshoni bashkëshortin/en. Hapjani zemrën tuaj punës së Frymës së Tij dhe i jepni Atij hapësirë për të bërë atë që vetëm Ai mund ta bëjë tek bashkëshorti/tja juaj.

### Identitete dhe Role

Për të kuptuar rolet e shërbimit që duhet të kemi në martesë, ne duhet të kthehemi edhe një herë në Kopshtin e Edenit:

Kështu Perëndia krijoi njeriun sipas shëmbëlltyrës së vet, sipas shëmbëlltyrës së Perëndisë e krijoi; Ai krijoi mashkullin e femrën. (Zanafilla 1:27)

Si burrat edhe gratë janë shëmbëlltyra që pasqyrojnë natyrën e Perëndisë. Mashkulli dhe femra janë të ndryshëm, por në fakt ata janë njëlloj të rëndësishëm në zbulimin e natyrës së Perëndisë mbi tokë.

*Bashkëshort* dhe *bashkëshorte* janë role. Ato janë role unike dhe Bibla jep informacion specifik për çka përfshijnë ato, por këto role nuk janë identitetet tona. Identitetet tona kanë të bëjnë me modelin tonë fillestar. Ne u krijuam si bartës të shëmbëlltyrës së Perëndisë mbi Tokë. Rënia e shtrembëroi këtë qëllim, por sakrifica e Krishtit e riktheu atë. Shpëtimi ynë në Krishtin është fillim-mbarim një ndryshim identiteti.

Asnjë rol—bashkëshort, bashkëshorte, profesionist, shërbenjës, prind, mik—nuk mund të përjashtojë identitetin tuaj. Dhe për shkak se ndryshimi i rolit (p.sh: nga beqar në i martuar) nuk është baraz me ndryshimin e identitetit, si burrat edhe gratë janë njëlloj me vlerë në sytë e Perëndisë si pas martesë ashtu edhe para saj.

Fatkeqësisht, shumë njerëz (në veçanti gratë) ndiejnë se vlera e tyre ndryshon pasi martohen. Gratë kanë frikë se, që të nderojnë burrat e tyre, ato duhet të jenë dytësore në rëndësi apo kontribut. Sipas këtij skenari, në vend që të ngrihet në nivelin e veprave të dashurisë dhe shërbimit, gruaja ndrydhet në shërbim derisa zhduket plotësisht.

Megjithëse në fillim mund të duket sikur burri përfiton nga kjo marrëveshje, nuk është ashtu. Në të vërtetë, të dy bashkëshortët humbasin kur egoizmi kthehet në stil jetese. Burri që nuk e sheh gruan e tij si një partnere të barabartë në martesë, jo vetëm që mbetet pa një aleat të ngushtë, por gjithashtu humb një nga mundësitë e tij më të mëdha për rritje. Burrat bëhen më të ngjashëm me Krishtin kur i shërbejnë bashkëshorteve të tyre ashtu si Jezusi i shërbeu Kishës. Mos harroni, Jezusi e modeloi udhëheqjen e Tij duke i shërbyer atyre që i drejton dhe i do.

Dashuria, respekti, nderi janë thelbësore për të dy bashkëshortët. Që të dy bashkëshortët kanë rëndësi, dhe që të dy bashkëshortët shërbejnë.



Këndvështrimi i tillë mbi martesën i ndihmon burrat dhe gratë që të rimarrin pushtetin e sundimit, dhuratën e forcës së Perëndisë dhe autoritetin që na është besuar që në çastin e krijimit tonë.

### Sundimi Kundrejt Poshtërimit

Dhe Perëndia i bekoj; dhe Perëndia u tha atyre: “Të jeni të frytshëm dhe shumëzohuni, mbushni tokën e nënshtrojeni, e sundoni mbi peshqit e detit, mbi zogjtë e qiellit dhe mbi çdo qenie që lëviz mbi tokë”. ....Atëhere Perëndia pa të gjitha ato që kishte bërë, dhe ja, *ishte* shumë mirë..... (Zanafilla 1:28, 31)

Në fillim burrat dhe gratë nuk ishin armiq. Ata ishin aleatë të ngushtë dhe bashkëpunëtorë—dy persona të ndryshëm të bashkuar në një zemër. Atyre ju besua urdhëri për të mbushur dhe nënshtuar tokën. Perëndia u dha urdhërimin e tyre (jini të frytshëm dhe shumëzohuni) dhe ua la atyre në dorë hollësitë. Ai u dha atyre sundimin.

Sundimi ka lidhje me pushtetin, autoritetin ose kontrollin. Ai është një fushë e ndikimit që lidhet me zotërimin e pushtetit. Ne kemi mësuar nga historia e Darkës së Fundit, se i gjithë pushteti, qoftë ai që i besohet një burri apo gruaje, i jepet që t’ju shërbejnë të tjerëve për të mirë dhe rritje.

Beteja e gjinive filloi pas Rënies. Me ndarjen e madhe ndërmjet Perëndisë dhe krijimit të Tij, sundimi pësoi mutacion dhe bë poshtërim dhe manipulim. Këto shtrembërime të forcave të dhëna nga Perëndia luftojnë vazhdimisht kundër modelit të Tij për një martesë të bukur. Martesa u kthye në një instrument ndarjeje në vend të shumëzimit.

Martesa nuk ka pasur kurrë si qëllim që të ishte një luftë për pushtet.

Ajo është krijuar për të qenë një bashkim fuqie. Martesa bashkon dy njerëz me epërsi dhe forca shumë të ndryshme dhe më pas i përdor ato ndryshime për të krijuar mundësinë për shumëzim. E gjithë kjo është pjesë e planit të Perëndisë për të pajtuar atë që ishte e pamundur të pajtohej. Jezusi tha:

“Sepse Biri i njeriut erdhi të kërkojë dhe të shpëtojë atë që kishte humbur.” (Luka 19:10)

Shpeshherë na duket sikur ky varg përshkruan vetëm punën ungjillore, ndërkohë që ai na urdhëron shumë më tepër se kaq. Jezusi nuk erdhi vetëm për të shpëtuar *të humburit*; ai erdhi të shpëtonte *atë që kishte humbur*. Në kohën e Rënies, ne humbëm komunikimin me Perëndinë. Por humbëm po ashtu unitetin e marrëdhënies sonë me njëri-tjetrin. Këtu përfshihen marrëdhëniet tona vëlla me vëlla, motër me motër, prind me fëmijë dhe burrë-grua. Dhe ne e humbëm bukurinë e marrëdhënies sonë me pjesën tjetër të krijimit.

Puna e Jezusit për shpëtim është më tepër se sa mbijetesa deri në ditën e vajtjes në qiell. Ajo lidhet me bollëkun dhe ripërtëritjen në të tashmen. Për shkak të kryqit, ekziston potenciali për ripërtëritje të çdo marrëdhënieje që ka pësuar humbje. Kjo do të thotë se ne mund të përjetojmë shërim në martesat tona tani. Burrat dhe gratë mund të jetojnë sërish si një e vetme!

Kur jemi një në zemër dhe qëllim, ne shumëzohemi; sepse Perëndia thotë se aty ku ka unitet, Ai jep një bekim (shihni Psalmi 133). Armiku i shpirtave tanë nuk do që ne të përjetojmë bekimin e Perëndisë dhe nuk do as që ne të shumëzohemi. Prandaj ai bën gjithçka që ka në dorën e tij për të shkatërruar unitetin tonë. Nëse kundërshtojmë mashtrimin e poshtërimit dhe përqafojmë natyrën e vërtetë të sundimit, ne bëhemi partnerë me Perëndinë në mënyrë që vullneti i Tij të bëhet mbi tokë.

Tani do të kalojmë tek një nga debatet më të përfolura për rolet e ndryshme që kanë burrat dhe gratë në martesë. Pa ekuivok këndvështrimin e Perëndisë për identitetin, vlerën dhe sundimin, kushdo mund të gabojë lehtësisht duke menduar se këto role të caktuara nga lart favorizojnë më tepër bashkëshortin ose bashkëshorten. Pasi e kemi studiuar urdhrin e parë të Perëndisë për martesën dhe kemi vënë re ndryshimet ndërmjet identitetit dhe roleve, ne besojmë se ju do të shihni se sa emocionuese, të rëndësishme dhe me vlerë janë rolet e të dy bashkëshortëve.<sup>1</sup>

### Dita 3

#### Bashkëshortit: Nderoje Gruan Tënde

Ju burra, gjithashtu, jetoni me dituri me gratë tuaja, si një enë më e dobët duke u dhënë nder, sepse edhe ato janë bashkëtrashëgimtare të hirit të jetës, që të mos pengohen lutjet tuaja. (1 Pjetri 3:7)

Nderimi vlen për të dyja palët. Bibla e thotë qartë se të dy bashkëshortët duhet ta nderojnë njëri-tjetrin, dhe më pas do të flasim edhe për rolin e grave. Tani për tani, le të përqendrohemi tek roli i burrit.

Bashkëshort, gruaja jote nuk është më poshtë se ti. Ajo është bashkëtrashëgimtarja jote në Krishtin, dhe ti duhet ta nderosh atë si të tillë. Kur Pjetri thotë se ajo është një enë më e dobët se ti, ai i referohet forcës së saj fizike, jo potencialit të saj për zgjuarsin, gjykimin dhe fuqinë frymërore. “Dobësia” fizike e gruas tënde nuk e bën atë më pak me vlerë sesa ti; kjo nënkupton vetëm se mund të mos ketë rezistencën që kanë burrat. Komenti i Pjetri është pohimi i një vëzhgimi faktik, jo deklarate vlere. Kjo është një pikë e rëndësishme, sepse ne nuk ua bëjmë shërbimin

atyre që nuk i shohim si të denjë për nderim. Para se të japim jetët tona për gratë, ne duhet të dallojmë vlerën e tyre të jashtëzakonshme.

Po flasim drejtpërdrejt për këtë, jo sepse besojmë se ti dëshiron ta nënvlerësosh apo lësh pas dore gruan tënde, por sepse nuk mund ta lëmë pa e qartësuar këtë. Burrat dhe gratë janë krijuar sipas shëmbëlltyrës së Perëndisë, prandaj, pasqyrimi i Atit tonë mbi tokë çnderohet kur burrat nuk i nderojnë, vlerësojnë dhe mbrojnë gratë.

Në fillim, Perëndia tha se nuk ishte mirë që burri të ishte vetëm (shihni Zanafilla 2:18). Përgjigjja e Tij për problemin e parë—vetmia e burrit—ishte krijimi i Evës. Gratë janë përgjigje nga Perëndia, jo krijime dytësore. Si njeri i Perëndisë, ty të është besuar mundësia për të dashur, mbështetur, investuar dhe shërbyer gruas tënde, në mënyrë që t'i shpallësh zemrën e Perëndisë botës që e ka humbur rrugën e saj.

Pjetri po ashtu shkroi se burrat duhet t'i mirëkuptojnë gratë. Ne duhet të mundohemi t'i kuptojmë ato që janë ndryshe nga ne. Të gjithë burrat janë të ndryshëm, të gjitha gratë janë ndryshe, dhe burrat dhe gratë janë shumë ndryshe. Unë (Xhoni) e respektoj Lizën, pavarësisht se është ndryshe nga unë. Përkundrazi, gëzohem për të dhe mundohem të kuptoj se ku ndryshon nga unë.

Jeta ime do të ishte shumë monotone dhe e mërzitshme nëse Liza dhe unë do të ishim shumë të ngjashëm. Megjithëse dallimet tona ndonjëherë kanë shkaktuar probleme, ato na kanë dhënë mundësinë të kuptojmë aspektet tona të dobësive, sikurse edhe t'i sfidojmë dhe forcojmë ato. Kam nevojë që Liza të jetë ndryshe nga unë. Unë e nderoj, dhe kur mundohem të kuptoj më mirë se çfarë e gëzon atë, kjo gjë i sjell përfitime mua dhe familjes sime.

Së fundmi, vini re se si 1 Pjetri 3:7 thotë se mosrespektimi i grave do t'i pengojë lutjet tona. Mirëqenia e një gruaje është shumë e rëndësishme për Perëndinë, saqë nderimi dhe të kuptuarit e grave tona janë quajtur faktorët themelorë për lutjet tona të realizuara!

## Kreu i Martesës

Sepse burri është kreu i gruas, sikurse edhe Krishti kreu i kishës ...  
(Efesianëve 5:23)

Ky varg nuk flet për çështjen e superioritetit dhe inferioritetit. Ai jep tablonë e Krishtit dhe Nuses së Tij, sepse këtë simbolizon martesë. Për shkak se burrat kanë lidhje me Krishtin në këtë analogji organike, ata marrin rolin drejtues në martesat e tyre. Ata kanë përgjegjësinë e madhe të drejtojnë dhe shërbejnë ashtu si Krishti, në mënyrë që bota jobesimtare të dëshmojë natyrën e Jezusit. (Dhe kur mendoni për dashurinë e thellë me të cilën Jezusi e do Kishën, nuk mund të mendoni për asnjë sekondë se Ai synonte të ulte apo marxhinalizonte gratë duke iu caktuar atyre rolin e Nuses së Tij.)

Burrit nuk i është dhënë autoritet si kreu i martesës së tij në mënyrë që të shkelë mbi çdo gjë që thotë gruaja. Përkundrazi, burri i zgjuar nuk duhet të kundërshtojë mendimet e gruas së tij; ai duhet ta kuptojë se ajo është e rëndësishme në procesin e tij vendimmarrës.

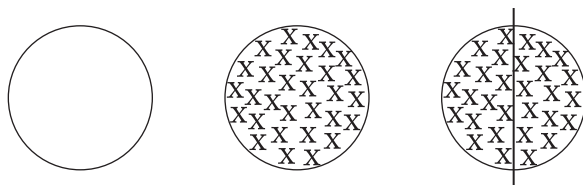
Në vitet e para të martesës sonë, unë (Xhoni) lutesha rreth një orë e gjysmë në ditë. Më dukej sikur Liza, që punonte me kohë të plotë, lutej vetëm gjatë kohës së shkurtër që qëndronte në dush ose kur i jepte makinës. Kur nuk binim dakord për një vendim, mendoja gabimisht se, për shkak se ajo nuk kalonte po aq kohë sa unë në lutje, unë mund ta përdorja autoritetin tim si kreu i martesës sonë për të imponuar gjykimin tim. Megjithatë, në gjysmën e rasteve kështu i zgjidhja mosmarrëveshjet, kështu i merrja vendimet dhe më vonë e zbuloja se Liza kishte patur të drejtë!

Të them të vërtetën, kjo më bezdiste. *“Përse Liza gjykon më saktë se unë?”*, mendoja, *“megjithëse unë kaloj kaq shumë kohë në lutje?”* Prandaj një ditë u luta: *“Perëndi, unë lutem një orë e gjysmë çdo mëngjes. Liza*

lutet mbase dhjetë minuta në dush. Megjithatë, ajo ka të drejtë në më shumë se gjysmën e mosmarrëveshjeve tona.

Për t'iu përgjigjur kësaj, Zoti tha: “Vizato një rreth.” Gjeta një copë letër dhe vizatova një rreth.

“Vendos X-a brenda sipërfaqes së rrethit”, më udhëzoi Perëndia. Kur rrethi u mbush me X-a, Ai tha: “Tani vizato një vijë në mes të tij.”



“A e sheh”, tha Perëndia, “se rreth gjysma e X-ave janë në anën tëndë dhe gjysma tjetër e X-ave janë në anën tjetër? Xhon, ku ishe beqar, ti ishe i plotësuar në Mua. Ti ishe një rreth i plotë. Por kur u martove me Lizën, ti u bërë një mish me të. Tani ky rreth ju simbolizon të dyve. Ti je një gjysmë dhe ajo është gjysma tjetër.”

“A e di se çfarë janë X-at”, vazhdoi Perëndia. “Ato përfaqësojnë informacionin që të duhet nga Unë për të marrë vendime të mençura. Problemi është se ti i merr të gjitha vendimet bazuar vetëm tek gjysma e informacionit. Ti duhet të mësosh të marrësh nga gruaja jote atë që i tregoj asaj, në mënyrë që, si kreu i familjes, të marrësh vendime me gjithë informacionin që Unë jap.”

Ky zbulim e revolucionarizoi këndvështrimin tim lidhur me kuptimin e të qenit kreu i martesës sonë. Nuk dëshiroja më të përfitoja nga roli im dhe të shmangia këshillën e Lizës. Unë kënaqem kur përfitoj nga ajo që Perëndia i thotë asaj, dhe gëzohem me procesin e arritjes së unitetit në vendimet tona.

## Shërbëtori më i Madh

Sërish, roli i burri nuk është ai i poshtërimit. Poshtërimi është ndryshe nga udhëheqja. Udhëheqja përfshin dinjitetin e zgjedhjes, ndërkohë që poshtërimi vetëm kërkon. Burra, çelësi për t'u bërë drejtues të familjeve tona është të kuptojmë çfarë do të thotë të kesh një pozitë autoriteti. Kujtoni fjalët e Jezusit: “ai që drejton, si ai që shërben” (Luka 22:26). Si kreu i martesës, burri duhet të jetë shërbëtori më i madh.

Burri nuk është shefi, që gruaja *t'i shërbejë atij*. Ai është drejtuesi që *punon bashkë me të*. Në fakt, nëse është i zgjuar, ai do t'i thotë vazhdimisht asaj se nuk mund t'ia dalë dot *pa të*. Mua (Liza) më pëlqen kur burri më thotë se ka nevojë për mua. Më bën të ndihem sikur kam fuqi unike për të plotësuar atë që i mungon atij. Dhe nëse nuk di se si të jem një grua e tillë, do të bëj të pamundurën për ta kuptuar se çfarë është kjo gjë. Unë gëzohem kur ai më quan të rëndësishme.<sup>2</sup>

Bashkëshort, t'i shërbesh gruas nuk do të thotë thjesht t'i japësh gjithçka që ajo kërkon. Përkundrazi, do të thotë që të japësh jetën dhe do të marrësh vendime bazuar tek ajo që është më e mirë për të. Ne i drejtojmë bashkëshortet tona ashtu si Jezusi na drejton ne. Ka shumë gjëra që Jezusi i bën për të mirën tonë, pavarësisht se neve nuk na pëlqejnë. Nuk ka dyshim që do të përballeni me situata në të cilat mirëqenia e bashkëshortes tuaj është në konflikt me parapëlqimet e saj. Nëse ndjekim modelin e Jezusit, ne e dimë se në situata të tilla duhet zgjedhur ajo që është më e mirë, jo ajo që është më e rehatshme apo më e leverdishme. Por kushti për të vendosur se cila është më e mira për gruan tënde është ta duash dhe ta nderosh atë ashtu si Krishti e do dhe e nderon Kishën.

Pasi lau këmbët e dishepujve, Jezusi e bëri të qartë se Ai vazhdonte të ishte Zoti i tyre. Ai nuk hoqi dorë kurrë nga pozita e pushtetit të tij. Por Ai e ripërkufizoi në thelb qëllimin e pushtetit. Neve na është dhënë pushtet në mënyrë që t'i shërbejmë njëri-tjetrit, ashtu siç e tregoi edhe

Ai. Burra, ne duhet ta përdorim autoritetin tonë si krerë të martesave tona për të krijuar mjedise që i shërbejnë më mirë bashkëshorteve tona. Meqë jemi krerët e martesave tona, përgjegjësia jonë është të bëhemi shërbëtorët më të ulët. Duke e bërë këtë, ne ia nënshtrojmë veten tonë grave tona.

“Nënshtrojuni njëri-tjetrit në frikën e Perëndisë!” (Efesianëve 5:21)

A e mbani mend urdhërimin e Palit tek Efesianët 5:18 “për t’u mbushur me Frymë”? Ai e pason këtë direktivë me një përshkrim të asaj që bën personi i mbushur me Frymë, gjëra të tilla si: të këndojë këngë frymërore dhe të bëjë falenderime. Më pas, tek vargu 21, ai thotë: “nënshtrojuni njëri-tjetrit”. Në përgjithësi, kjo merret si fillimi i diskutimit të Palit për martesën. Por tek “*Kuptimi i Martesës*”, Timothy dhe Kathy Keller theksojnë:

*Në anglisht, [vargu 21] zakonisht përkthehet si një fjali e veçantë, por kjo ua fsheh lexuesve një pikë të rëndësishme që thekson Pali. Në tekstin në greqisht, vargu 21 është thjeshtë fraza e fundit në fjalinë e mëparshme të gjatë në të cilën Pali përshkruan disa shenja të një personi që është “i mbushur me Frymë”.<sup>3</sup>*

Prandaj, Kellersat thonë:

*Shenja e fundit e mbushjes me Frymë është tek fraza e fundit: që është humbja e krenarisë dhe vullnetit vetjak, dhe kjo e bën një person t’i shërbejë me përrulësi të tjerëve.<sup>4</sup>*

Në kontekstin e martesës, kjo do të thotë se bashkëshorti që jeton me fuqinë e Frymës (rëndësinë e të cilës e theksuam më parë) do të njihet për nënshttrimin ndaj partneres së tij.

Shumë njerëz e barazojnë ekskluzivisht nënshttrimin me rolin e



gruas, por Pali i udhëzoi qartësisht të dy bashkëshortët t'i nënshtrohen njëri-tjetrit. Fjala në greqisht e përkthyer *nënshtrohuni* në këtë varg është e njëjta fjalë greke e përdorur kur Pali i urdhëron më pas gratë t'i nënshtrohen burrave të tyre. Kjo fjalë përcjell nënshttrim dhe vartësi. Përsa i përket hierarkisë së autoritetit në familje, po, gratë duhet t'i nënshtrohen burrave të tyre duke qenë ata kreu. Por nga burrat kërkohet që të kenë një lloj tjetër nënshttrimi ndaj grave të tyre.

Pali shkruan se ne duhet të nënshtrohemi në frikën e Krishtit. Fjala *frikë* këtu është *phobos* në greqisht, dhe përcjell idenë e tmerrit ose frikës me nderim. (Do ta vini re se *phobos* ngjan shumë me fjalën fobia.) Fjala *frikë* nuk arrin ta japë kuptimin e dorëshkrimit origjinal; një përkthim më i mirë do të ishte “nënshtrojuni njëri-tjetrit për shkak të frikës me nderim ndaj Krishtit.”

Një ditë kur unë (Xhoni) nuk po sillesha mirë me Lizën, Perëndia më foli dhe më tha: “Së pari Liza është bija ime. Së dyti ajo është gruaja jote.” Kjo gjë më mbushi me frikën e Zotit!

Bashkëshort, Perëndia është gjithnjë i pranishëm. Ai e sheh se si ti flet dhe sillesh ndaj bijës së Tij. Ai sheh përtej fjalëve të tua dhe kupton motivet e zemrës tënde. A po e nderon Atë me anë të mënyrës se si sillesh me nusen tënde? Nëse nuk e respekton nusen tënde, ti nuk respekton Atin e saj. Kujdesu për të me frikë dhe dridhje.

Pali vazhdon duke shpjeguar se një burrë i nënshtrohet gruas së tij duke e dhënë jetën e tij për të. Me fjalë të tjera, ai i nënshtrohet asaj duke ia nënshtuar veten interesave të saj.

Ju burra, duajini gratë tuaja, sikurse edhe Krishti deshi kishën dhe dha veten e tij për të...(Efesianëve 5:25)

Krishti nuk e përdori kurrë pozitën e tij autoritare për fitime personale. Ai e përdori për na dhënë neve fuqi. Në të njëjtën mënyrë,

ne burrave na është bërë thirrja për ta përdorur pozitën tonë autoritare për të mirën dhe fuqizimin e grave tona. Krishti dha jetën e Tij për të lavdëruar dhe shenjtëruar Nusën e Tij. Gëzimi i Tij më i madh—fondi i Tij i lumtur do të thoshim—është përlëvdimi i saj. Nëse ecën në hapat e Jezusit, nuk ka vend për egoizëm. Roli yt si bashkëshort është ta kalosh jetën duke i shërbyer gruas tënde, por qëllimin përfundimtar të shfaqjes së Krishtit para saj dhe botës rreth jush. Nëse e drejton gruan tënde në këtë mënyrë, ajo do ta ketë shumë më të lehtë të kënaqet duke iu nënshtruar pozitës tënde autoritare të caktuar nga Perëndia.

#### Dita 4

##### Grua: Mbështete Burrin Tënd

Ju, gra, nënshtrojuni burrave tuaj porsì Zotit, sepse burri është kreu i gruas, sikurse edhe Krishti kreu i kishës dhe ai është Shpëtimtari i trupit. Ashtu si kisha i nënshtrohet Krishtit, kështu edhe gratë t’u nënshtrohen burrave të tyre në gjithçka. (Efesianëve 5:22-24)

Besoj ju kujtohet që Pali i nis udhëzimet e tij ndaj bashkëshortëve dhe bashkëshorteve duke u thënë atyre: “nënshtrojuni njëri-tjetrit në frikën e Perëndisë” (Efesianëve 5:21). Në vargun tjetër, ai e zgjeron: “Ju, gra, nënshtrojuni burrave tuaj porsì Zotit.” (vargu 22). Shumë veta e kanë parë këtë urdhërim si humbje për gratë, por nuk është ashtu.

Për shkak se martesë nuk ka lidhje me poshtërimin, gratë kanë të njëjtën fuqi për sundim si partnere të barabarta. Kjo nuk është në konflikt me pozitën prej kreu të burrit, por të dy, burri dhe gruaja, kanë zona unike autoriteti dhe ndikimi brenda martesës dhe në botën rreth

tyre. Sundimi thotë: “Unë do ta ushtroj autoritetin dhe ndikimin tim për të mirën tënde, dhe ti do të ushtrosh autoritetin dhe ndikimin tënd për të mirën time.”

Mbështetja e gruas për burrin është një akt shërbimi. Grua, ty të është besuar zemra e burrit tënd. Të mbrosh zemrën e tij duke thënë të vërtetën me dashuri dhe respekt, mund të jetë një nga veprat më të mëdha të shërbimit. Mëso t’i shërbesh atij duke e ndihmuar të hapë zemrën e tij. Në vend që të nxjerrësh përfundime të nxituara, ndihmoje atë që të rritet në vizion dhe qëllim, duke e përmirësuar jetën e tij me anë të komunikimit.

Gratë janë të brishta përsa i përket forcës fizike, dhe burrat shpeshherë e kanë zemrën e tyre të rrezikuar. Gratë janë kujdestaret e zemrave të burrave, po aq sa burrat duhet të jenë mbrojtësit dhe siguriesit për dobësinë fizike të grave të tyre. A ka ndonjë urdhërim më fisnik sesa të jesh rojtari i zemrës?<sup>5</sup>

Ashtu si burri e fillon shërbimin dhe e jep jetën e tij për gruan e tij, edhe ajo reagon duke e nderuar atë si kreu i martesës. Kjo është pjesa e saj në pasqyrimin e dashurisë së Krishtit në botë. Nderi, dashuria dhe respekti i saj për burrin tregojnë se çfarë do të thotë të jesh i drejtuar nga Jezusi. Perëndia nuk i ka kërkuar grave të nënshtrohen sepse ato janë dytësore. Ai po i fton ato të tregojnë se si duhet të jetë Kisha. Me anë të martesës ne kemi mundësinë të tregojnë se si mund të jetë jeta kur ne drejtohem nga Zoti dhe Shpëtimtari i mirë, besnik, i dashur dhe bujar. Sa tragjike është të lejojmë armikun të shtrembërojë këtë e ta kthejë në një rol të përçmuar ose zhgënjes. Duke iu dhënë këtë rol grave, Perëndia u ka kërkuar bijave të Tij të tregojnë se Ai është i besueshëm.

Perëndia e di se Ai i ka bërë gratë të forta dhe të zonjat. Përgjatë historisë, Ai ka zgjedhur gra për të drejtuar, gjykuar, profetizuar, ndërmjetësuar dhe madje të mbanin edhe të rrisnin Birin e Tij të Vetëm. Duke u bërë thirrje grave që të respektojnë udhëheqjen e burrave të tyre, Ai nuk po na komunikon se ato janë të dobta dhe të padenja.

Përkundrazi Ai po thotë: “E di se je e zonja dhe e fortë sepse je bija Ime. Por në shëmbëlltyrën e përjetshme të martesës, më duhet dikush që të tregojë mirësinë që gjendet në nënshtrimin ndaj Meje. A do ta pranosh vullnetarisht rolin e mbështetjes dhe nënshtrimit si një mënyrë për t’ju treguar të tjerëve se Unë e meritoj që të më përkushtohen?”

### Barra e Drejtimit

Ndryshe nga Perëndia, bashkëshortët nuk janë të përsosur. Ata nuk marrin gjithnjë vendimet e sakta dhe nuk i shërbejnë gjithnjë grave ashtu siç duhet. Ky mund të jetë një burim i madh irritimi edhe për ato gra që duan të nderojnë dhe mbështesin burrat e tyre. Me kalimin e kohës, ato mund të tundohen t’i marrin punët në duart e tyre. Megjithatë, rezistenca ndaj pozicionit prej drejtuesi të burrit, që mund të duket si një burim lirie, në fakt mund t’ju shkaktojë shumë dhimbje koke dhe vuajtje grave.

Kur djali ynë i vogël ishte ende foshnje, unë (Liza) po punoja me orë të zgjatura dhe me një grafik të ngarkuar që zgjaste edhe në fundjava. Përballesh me sfida profesionale dhe personale në punë, dhe në të njëjtën kohë, po mundohesha të isha një bashkëshorte e përsosur. Por Xhoni ishte në një kohë kalimtare. Ndërkohë që unë stresohesha për punën time dhe më merrte malli për djalin, Xhoni punonte me kohë të pjesshme, lutej, agjëronte, fliste me shokët, dhe luante golf. Ndieja një presion të madh dhe të gjithë fajin ia hodha atij për këtë. Kujtoja se unë po i mbaja fort të gjitha, por tani grushti po më hapej.

Doja që Xhoni të shqetësohej me mua, por ai nuk shqetësohej. Kur e shpreha me frikë shqetësimin, bashkëshorti më tha: “Liza, hiq dorë nga kjo dhe dorëzoha Perëndisë.”

*Kurrë!* - mendova unë. *Nëse nuk i zgjidh vetë të gjitha, ato nuk do të bëhen.* Tensionin më mbërtheu si një skllavërues dhe nuk i shkëputesha

dot presionit që më rëndonte.

Një mbrëmje, ndërkohë që po bëja dush, iu ankova Perëndisë për ngarkesën time të rëndë. Nuk mund të ndaj asnjë pjesë të barrës time me Xhonin, u shpreha. M'u desh t'i kujtoja edhe të nxirrte plehrat. Si mund t'i besoj atij diçka më të rëndësishme? Luftoja me veten, duke dhënë justifikime për të mos e lëshuar kontrollin.

“Liza, a mendon se Xhoni është një drejtues i mirë?”, më pyeti Zoti me butësi?

“Jo, nuk mendoj!” ia ktheva. “Nuk kam besim tek ai!”

“Liza, nuk ka përse t'i besosh Xhonit”, u përgjigj Ai. “Ti duhet të besosh vetëm tek Unë. Ti nuk mendon se Xhoni po bën një punë të mirë si kreu i familjes. Ti mendon se je vetë më e zonja. Tensioni dhe shqetësimi që po përjeton tani është pesha dhe stresi i të qenit kreu i shtëpisë. Për ty është zgjedhë, por për Xhonin mburojë. Hiq dorë nga kjo, Liza.

E kuptova menjëherë burimin e barrës sime. Drejtimi i shtëpisë, që po mundohesha ta bëja, ishte i tepërt për mua, sepse unë nuk mund ta zija atë pozicion. Për burrin tim nuk do të ishte stresues, pasi Atë e ka caktuar Perëndia si kreun e familjes.

E pranova se kisha bërë kapërcime dhe kisha luftuar për pozicionin kryesor në familje. E kisha shkatërruar burrin tim, në vend që ta ndërtoja atë dhe të besoja tek ai. Ai, nga ana tjetër, ma kishte lënë mua në dorë pozicionin e autoritetit, dhe unë i kisha bërë lëmsh gjërat.

E dërrmuar, e fika dushin dhe mora një peshqir. Shkova menjëherë tek Xhoni në dhomën tonë. Qava dhe i kërkova falje. “Më vjen keq. Kam luftuar kundër teje për gjithçka”, i thashë. “Kisha frikë të të besoja. Po të duash ti, mund ta lë që nesër punën. Dua të jemi sërish bashkë.”

“Nuk dua që ta lësh punën”, ma ktheu Xhoni. “Nuk mendoj se ky është problemi. Por mendoj se duhet të mos mendosh më që ti je kreu.”

Ai kishte të drejtë. Nuk isha unë kreu në çiftin tonë; ishte Perëndia. Largimi nga kjo e vërtetë më kishte stresuar dhe s'më lejonte ta mbështesja

atë. Folëm më shumë, dhe aty i premtova Xhonit: “Do të jem krahë teje dhe do të të mbështes. Unë kam besim tek ti.”

Në atë kohë nuk isha e sigurt se çfarë po mbështesja apo po besoja. E dija se Xhoni kishte nevojë për këtë mbështetje më tepër sesa unë për të gjitha hollësitë “çfarë” dhe “përse”. E kuptova se gjithçka në shtëpinë tonë ishte shumë e çrregullt. Doja që Perëndia të vendoste rregull në kaosin që unë kisha krijuar. Gjithashtu, edhe Xhoni më kërkoi ndjesë që nuk më kishte drejtuar dhe që ishte larguar prej meje. Bëmë një besëlidhje dashurie, mbështetjeje dhe marrëdhënieje me njëri-tjetrin.

Ajo mbrëmje ishte hera e parë në shumë vite që fjeta dhe ndjeva vërtet shlodhje. Nuk e kisha më zgjedhën e skllavërisë.

Sa herë që bëjmë atë që Perëndia nuk e kishte në plan për ne, ne marrim mbi vete një zgjedhë të rëndë skllavërimi. Nga ana tjetër, ajo për të cilën Perëndia na ka vajosur qëndron mbi ne si një mburojë, një shenjë pozicioni dhe fuqie, që mbart me vete mbrojtjen dhe sigurimin.

Duke marrë mbi vete drejtimin e familjes sonë, unë isha skllavëruar, dhe Xhoni ishte shkatërruar. Ishte një katrahurë! Kur iu nënshtrova rregullit të vendosur nga Perëndia për familjen, zgjedha ime u thye dhe Xhoni u vesh me mantelin e drejtimit nga Perëndia. Edhe unë u mbulova po ashtu, sepse manteli shtrihej dhe më mbulonte dhe më mbronte mua dhe të gjithë njerëzit nën përkujdesjen e Xhonit.<sup>6</sup>

## Dita 5

### Në Rolet Përkatëse

Bibla ka shumë për të thënë për rolet e burrave dhe grave në martesë, por ka edhe plot gjëra që nuk i thotë. Ashtu sikurse Perëndia i tha Adamit dhe Evës të shumëzoheshin dhe të mbushnin tokën pa u dhënë hollësitë

specifike, Perëndia na jep kufijtë e martesës pa na bllokuar brenda saj. Ai ka siguruar kuadrin dhe modelin se si duhet të shërbejmë, por Ai nuk e mikromenaxhon çdo pjesë të tij.

Këtë mund ta krahasonit me marrjen një pjese trualli për ta rregulluar, ndërtuar dhe shijuar sipas dëshirës. Disa njerëz duan një pishinë, të tjerët duan të ndërtojnë një fushë basketblli, dhe disa mund të duan t'i bëjnë të dyja ose asnjërën. Gjithashtu, martesja është “shtëpia dhe fusha” mbi të cilën do të ndërtoni dhe të cilën do ta shijoni. Nëse gruaja është më e zonja të zbukurojë lulishten, le ta zbukurojë. Nëse bashkëshorti është më i zoti me kopshtarinë, le të merret me kopshtin. Që të dy do të shijojnë të mirat e shërbimit të tjetrit. Askush nuk ka të drejtën të thotë se vetëm burrat mund të zbukurojnë, dhe gratë duhet të merren me kopshtin. Bëni atë që funksionon për ju, duke mbajtur gjithnjë në mendje kuadrin e shërbimit. I keni vetë në dorë hollësitë, ju dhe bashkëshortja juaj, nën drejtimin e Frymës së Perëndisë.

Një nga burimet kryesore të debateve lidhur me shërbimin në martesë është fakti që ne presim që bashkëshortët/et tona të na shërbejnë ashtu si u shërbejmë ne atyre, dhe kjo nuk ndodh gjithnjë. Në familjen tonë, ne qeshnim kur Xhoni na thoshte se ishte shërbëtor. Ai ka zakonin e keq që zhduket nga kuzhina sapo mbaron darka, dhe më linte mua (Lizën) bashkë me djemtë tanë që të pastronim dhe të lanim enët. Neve nuk na dukej sikur po shërbente.

Nuk e kuptonim që Xhoni shërbente në një kapacitet tjetër. Ndërsa pastronim tavolinën, ai kujdesej për financat tona, hapte postën, paguante faturat. Ai i shpëtonte një detyrë që ne mund ta kryenim pa të, ndërsa kujdesej për gjëra të tjera që duheshin bërë—detyra që ai, nga të gjithë anëtarët e familjes, i bën më mirë.

Ky shembull na sjell tek një pikë e rëndësishme: ndarja e përgjegjësive. Një nga gjërat e dobishme që mund të bëni për të krijuar një kulturë shërbimi në martesën tuaj është të përcaktoni se çfarë përgjegjësie ka secili

prej jush. Nëse e dini se cilat janë përgjegjësitë për të cilat keni rënë dakord, kjo gjë do t'ju ndihmojnë në dy mënyra. Së pari, administrimi i mirë i rolit tuaj është një pjesë e rëndësishme e shërbimit ndaj bashkëshortit/es. Kryerja e përgjegjësive përkatëse i jep bashkëshortit/es tuaj kohën dhe paqen e mendjes. Së dyti, kur e dini se çfarë përgjegjësie ka bashkëshorti/ja, e dini se çfarë gjërash mund të bëni më tepër për t'i shërbyer atij/asaj.

Mbase e keni vënë re se asnjë nga vargjet e Efesianëve 5 nuk përforcon asnjë nga stereotipet për interesat ose aftësitë e burrave dhe grave. Nuk duhet të ndieni presion për të kufizuar shpërndarjen e detyrave në familjen tuaj sipas asaj që quhet “tradicionale” ose “normale”. Disa bashkëshortëve u pëlqen të gatujnë. Disa grave u pëlqen që të rregullojnë makinën. Njërit prej jush mund t'i pëlqejë të merret me detyrat e fëmijëve, ndërkohë që tjetrit mund t'i pëlqejë t'i çojë për stërvitje futbollit.

Ai që është më i zoti me financat duhet të mbajë llogaritë. Ai person mund të shërbejë duke i dhënë tjetrit paratë që duhen harxhuar dhe duke u siguruar që familja të mos ketë borxhe.

Mund t'i shërbeni bashkëshortit/es tuaj edhe duke u kujdesur për trupin, për pamjen tuaj të jashtme, dhe duke mos dëgjuar mendimet e miqve tuaj në kurriz të interesave të partnerit/es. Ju mund të shërbeni me fjalë dhe gjeste, sikurse edhe me veprimet tuaja. Në martesë ka shumë hapësirë për të lëvizur, dhe ka shumë mundësi për të shërbyer.

### Shijoni Bekimet

“Po t'i dini këto gjëra, të lumtur jeni ju nëse do t'i bëni.” (Gjoni 13:17)

Ndërkohë që shërbimi bekon personin të cilit i shërbehet, bekimi më i madh bie mbi atë që shërben.

Martesa juaj, me kuverta të pastruara dhe një vizion të qartë, ka rastin të jetë një tablo e bukur e dashurisë së Perëndisë mbi tokë. Përjasja juaj



më e mirë për ta ndërtuar mirë atë, është të përfitoni nga çdo mundësi që keni për të shërbyer. Ndërtoni njëri-tjetrin dhe shikoni se si rrjedhin bekimet e Perëndisë.

Kur filluam të ndërtonim njëri-tjetrin, Perëndia filloi të na ndërtonte neve. Ai i zgjeroi kufijtë e botës sonë dhe na lejoi që të ndanim dashurinë dhe hirin e Tij me shumë njerëz pranë nesh. Ndërsa e ndërtojmë njëri-tjetrin nëpërmjet shërbimit, Perëndia do të krijojë mundësi që t'ju shërbeni atyre që janë brenda zonës suaj të ndikimit. Plani i Tij i përsosur është që ta bëjë martesën një kryevepër të atillë, saqë edhe besimtarët më cinikë të kthejnë kokën për ta parë atë.

Shërbimi është veprim dhe qëndrim, po ashtu. Sa herë që keni rast t'i shërbeni bashkëshortit/es, mund të zgjidhni një nga tre përgjigjet: të refuzoni dhe të bëheni egoist, të shërbeni të detyruar e me një ndjenjë mërie, ose të jepni me gëzim jetën tuaj, ngaqë gëzoheni duke ndihmuar bashkëshortin/en.

“Kini në veten tuaj po atë mendje që ishte edhe në Jezu Krishtin, i cili, edhe pse ishte në trajtë Perëndie ... e zbraz veten e tij, duke marrë trajtë shërbëtori, e u bë i ngjashëm me njerëzit... (Filipianëve 2:5-7)

Kur martoheni me dikë, në thelb ju firmosni t'i shërbeni atij personi gjithë jetën. Përgjigja “Po” është në fakt një mënyrë tjetër për të thënë: “Po ia kushtoj jetën time interesave të tua më të larta. Unë zgjedh të gëzohem duke e dhënë jetën për ty. Ëndrrat, dëshirat, dhe qëllimet e tua janë tani interesi im më i lartë. Unë dua të mësoj se si të shfaq dashurinë e Perëndisë me ty.”

Nëse e shikoni martesën nga një pozitë vërtet të përlulur prej shërbëtori, ju do të shijoni një martesë hyjnore. Nuk do të jetë gjithnjë e lehtë, por nëse kërkonit më të mirën e Perëndisë dhe zgjidhni të jetoni pa egoizëm, familja juaj do të tejmbushet me dashuri, gëzim, paqe, lumturi dhe realizim—dhe ju do t'i jepni botës një tablo të dashurisë së Perëndisë.

## SEKRETI I SUKSESIT

*“...por unë jam midis jush si ai që shërben.”*

—Luka 22:27

*“Sepse ju, o vëllezër, u thirrret në liri; por mos e përdorni këtë liri si një rast për mishin, por, përmes dashurisë, t’i shërbeni njëri-tjetrit.*

—Galatasve 5:13

“Dashuria është themeli i martesës: dashuria për Perëndinë dhe dashuria për një person tjetër”, shpjegojnë autorët dhe folësit **Dr. Henry Cloud** dhe **Dr. John Townsend**. “Ajo shfaqet kur kërkon më të mirën e tjetrit, pavarësisht nëse tjetri e meriton apo jo atë. Ajo e ngre atë person mbi nevojat dhe dëshirat tona egoiste. Ajo sakrifikon, jep dhe vuan. Ajo i kapërcen vuajtjet dhe stuhitë me qëllim ruajtjen afatgjatë të besëlidhjes.”<sup>7</sup>

Të kërkonte interesin më të mirë të bashkëshortit/es tuaj dhe të vendosni dëshirat dhe nevojat e tij/të saj mbi tuajat, dhe dhënia me sakrificë, të gjitha bashkë mishërojnë një gjë: *shërbimin*. Ky është sekreti i një martese të suksesshme.

Ndaloni dhe mendoni: Cilat janë disa nga *interesat* e bashkëshortit/es suaj? Çfarë e përmbush atë? Çfarë i pëlqen përse i përket kohës së lirë dhe mënyrave të argëtimit? Çfarë e bën atë të çlodhet, buzëqeshë dhe ndiejë lumturi?

---

---

---

Në çfarë mënyrash praktike mund ta inkurajoni për interesat e tij/e saj dhe t’i bëni ato interesa përparësi tuajat?

---

---

---

Pyeteni veten dhe Frymën e Shenjtë: *“Çfarë po më pengon t’i shërbej bashkëshortit/es tim/sime? A ka ndonjë gjë specifike tek unë që po nxit apo inkurajon egoizmin? A kam frikë se do të ndodhë diçka nëse e përul veten time dhe shërbej?”* Lutuni që Fryma e Shenjtë t’ju tregojë se çfarë keni në zemrën tuaj.

---



---



---

Jezusi ishte shërbëtori më i madh, dhe si bir i Perëndisë, ju keni marrë pjesë nga ADN-ja e Tij. Po pra! Ju keni gjetet e Tij frymërore—një prej të cilëve është shërbimi. Ndaloni një çast dhe mendoni për këto vargje.

Kush lindi prej Perëndisë [me dashje, me dijeni dhe vazhdimisht] nuk bën mëkat, sepse fara e Perëndisë qëndron në të dhe nuk mund të mëkatojë sepse ka lindur prej Perëndisë.

—1 Gjoni 3:9

Të rilindur jo nga një farë që priset, por që nuk priset, me anë të fjalës së gjallë të Perëndisë, që mbetet përjetë.

—1 Pjetri 1:23

Ejani tek unë, o të gjithë të munduar dhe të rënduar, dhe unë do t’ju çlodh. Merrni mbi vetë zgjedhën time dhe mësoni nga unë, sepse jam zemërbutë dhe i përulur nga zemra; dhe do të gjeni çlodhje për shpirtrat tuaj. Sepse zgjedhja ime është e butë dhe barra ime është e lehtë!

—Mateu 11:28-30

Çfarë po ju zbulon Fryma e Shenjtë? Si ju inkurajojnë apo motivojnë këto vargje në lutje?

---



---



---

## USHTRIMI I SUNDIMIT

*Çfarë është njeriu, që ta mbash mend, dhe biri i njeriut, që ta vizitosh?...e bëre të mbretërojë mbi veprat e duarve të tua dhe vure çdo gjë nën këmbët e tij!*

—Psalmi 8:4, 6

Vetëmohimi dhe zemra e shërbëtorit janë pjesë e trashëgimisë sonë si besimtarë në Krishtin. Këto karakteristika të mrekullueshme të Atit tonë Qiellor kultivohen dhe bëhen të vërteta në jetët tona kur ne kalojmë kohë në marrëdhënie me Të. Pra, jetët tona dhe martesat tona reflektojnë shërbimin e Jezusit në atë nivel që ne e lejojmë Frymën e Shenjtë të na mbushë vazhdimisht.

Reflektoni për kohën që nga momenti kur keni nisur marrëdhënien tuaj me Zotin. Në çfarë mënyrash specifike ju ka transformuar Fryma e Tij për më mirë? Si e ka transformuar Ai martesën tuaj?

---

---

---

Me anë të Frymës së Tij që banon brenda jush, Perëndia dëshiron që ju dhe bashkëshorti/ja juaj të ushtroni sundimin mbi gjithçka që Ai ju ka besuar. Sipas botimit të parë të fjalorit Webster, i vitit 1828, fjala "sundim" do të thotë "fuqia për të qeverisur ose kontrolluar; fuqia për të drejtuar, kontrolluar dhe përdorur; autoriteti suprem."<sup>8</sup>

Rilexoni me kujdes përkufizimin e sundimit. Tani ndaloni dhe mendoni: Individualisht dhe si çift, kush ose çfarë është vendosur nën kontrollin tuaj, ose nën përkujdesjen tuaj për ta drejtuar, kontrolluar ose ushtruar autoritet? Si po ecni në këto drejtime?

---

---

---

---

A është kthyer ndonjë aspekt i drejtimit tuaj në diçka që ju sundon apo kontrollon tani? Nëse po, shpjegojeni.

---



---



---

*Lutuni dhe nënshtrojani këtë gjë Frymës së Shenjtë. Kërkojini Atij t'ju falë dhe t'ju japë hirin e Tij (fuqinë) dhe një plan për të rifituar sundimin në atë drejtim.*

Në çfarë mënyrash praktike mund të punoni me bashkëshortin/en tuaj si me një aleat dhe jo një armik? Si mund ta ushtroni më mirë sundimin tuaj mbi fëmijët tuaj, burimet tuaja dhe aspekte të punës dhe shërbimit tuaj, etj.?

---



---



---



---

Kur ju dhe bashkëshorti/ja juaj jeni një zemër dhe një qëllim, ju shumëzoheni. Aty ku ka unitet, Perëndia jep një bekim (shih Psalmi 133). Në cilin drejtim (e) ka punuar armiku me kalimin e kohës që të shkaktojë përçarje dhe mëri mes jush dhe bashkëshortit/es tuaj? Përujeni veten tuaj dhe dorëzoja Perëndisë këto çështje. Mirëpritni Frymën e Tij, lutuni për unitet me bashkëshortin/en tuaj dhe pranoni bekimin e Perëndisë.

---



---



---



---

## NDEROJENI NJËRI-TJETRIN SI TË BARABARTË

*....por gruaja të respektojë burrin.*

—Efesianëve 5:33

*Ju burra, gjithashtu, jetoni me dituri me gratë tutja, si enë më e dobët duke u dhënë nder, sepse edhe ato janë bashkëtrashëgimtare të hirit të jetës, që të mos pengohen lutjet tuaja..*

—1 Pjetri 3:7

Burrat dhe gratë janë të barabartë në martesë. Gruaja nuk është dytësore përballë burrit, dhe as burri nuk është dytësor përballë gruas. Të dy bashkëshortët janë bashkëtrashëgimtarë dhe kanë të drejta të barabarta në hirin e Perëndisë. Si mund ta nderojmë më mirë njëri-tjetrin si të barabartë? Duke mësuar dhe jetuar rolet që na ka caktuar Perëndia.

**Pastori Jimmy Evans** ndan këtë me ne:

“Nevoja më e madhe martesore e një burri është nevoja për nderim. A nuk është interesante se si Perëndia e urdhëron gruan t’i nënshtrohet burrit të saj ‘si Zotit’? Kur një grua e respekton burrin dhe i nënshtrohet atij me gëzim, ajo plotëson nevojat e tij më të mëdha martesore.

Në të njëjtën mënyrë, kur një burrë e jep veten me sakrificë për t’u kujdesur dhe mbështetur gruan e tij, ai plotëson nevojën e saj më të madhe martesore—nevojën për siguri. Një grua ka nevojë për një drejtues që do ta mbrojë dhe sigurojë për të. Kur një burrë e bën këtë me një qëndrim të gëzuar, dëshirat e brendshme të gruas plotësohen.”<sup>9</sup>

Burra, gruaja juaj është së pari bijë e Perëndisë dhe së dyti bashkëshorte. Gra, burri juaj është së pari bir i Perëndisë dhe së dyti bashkëshort. Ne e respektojmë Atin qiellor duke e respektuar njëri-tjetrin si bartës të barabartë të shëmbëlltyrës së Perëndisë. Lexoni me kujdes udhëzimet për burrat dhe për gratë në këtë fragment:

Ju, gra, nënshtrojuni burrave tuaj porsì Zotit, sepse burri është kreu i gruas, sikurse edhe Krishti kreu i kishës dhe ai është Shpëtimtari i trupit. Ashtu si kisha i nënshtrohet Krishtit, kështu edhe gratë t'u nënshtrohen burrave të tyre në gjithçka.

Ju, burra, duajini gratë tuaja, sikurse edhe Krishti deshi kishën dhe dha veten e tij për të, që ta shenjtërojë, pasi e pastroi me larjen e ujit me anë të fjalës, që ta paraqesë atë përpara vetes së tij si një kishë të lavdishme, pa njolla a ndonjë gjë të tillë, por që të jetë e shenjtë dhe e paqortueshme. Kështu burrat duhet t'i duan gratë e tyre si trupat e tyre. Kush do gruan e vet, do vetveten.

Sepse askush nuk e urreu kurrë mishin e vet, por e ushqen dhe kujdeset me ngrohtësi për të, sikurse edhe Zoti bën me kishën, sepse ne jemi gjymtyrë të trupit të tij, prej mishit të tij dhe prej kockave të tij. "Prandaj njeriu do të lërë atin e tij dhe nënën dhe do të ngjitet pas gruas së tij, dhe të dy do të bëhen një mish i vetëm". Ky mister është i madh; por unë e them në lidhje me Krishtin dhe me kishën.

—Efesianëve 5:22-31

Çfarë po ju tregon Fryma e Shenjtë lidhur me rolin e burrit? Po për rolin e gruas?

---



---



---

A po e respektoni bashkëshortin/en tuaj duke jetuar rolin që ju ka dhënë Perëndia? Në çfarë drejtimesh ka vend për rritje?

---



---



---

*Ndaloni dhe lutuni: "Frymë e Shenjtë, çfarë po më pengon të respektoj bashkëshortin/en time? Çfarë po humb për shkak se nuk po e respektoj? Çfarë potenciali nuk kam çliruar tek bashkëshorti/ja ime? Të lutem më ndihmo të shoh vlerën e tij/e saj të jashtëzakonshme." Rrini në heshtje dhe dëgjoni. Çfarë po ju zbulon Fryma e Shenjtë?*

## TABLOJA E JEZUSIT

*“Prandaj njeriu do të lërë atin e tij dhe nënën dhe do të ngjitet pas gruas së tij, dhe të dy do të bëhen një mish i vetëm”. Ky mister është i madh; por unë e them në lidhje me Krishtin dhe me kishën.*

—Efesianëve 5:31-32

Perëndia ka modeluar rolet e burrave dhe të grave. Këto role nuk kanë lidhje me inferioritetin apo poshtërimin. Ato janë në fund të fundit ilustrime të marrëdhënies ndërmjet Krishtit dhe Kishës.

Pasi lexuat për rolet e të dy bashkëshortëve, krahasoni atë që keni studiuar në këtë kapitull me atë që ke dëgjuar ose menduar më parë. A kishte ky kapitull ndonjë gjë ndryshe nga ajo që keni dëgjuar apo besuar? Cila është sfidë për ju? Çfarë ju inkurajon? Çfarë dëshironi të mësoni më tepër?

---

---

---

---

Mendoni për rolin e burrit: të drejtojë gruan e tij duke i shërbyer asaj ashtu siç Jezusi shërbeu. Në martesë, ai na jep një tablo të drejtimit, shërbimit dhe dashurisë së Krishtit. Burra, çfarë ju ngazëllen tek ky rol? A ka ky rol ndonjë gjë që ju bën të ndiheni të pasigurt?

---

---

---

*Qëllimi nuk ka qenë kurrë që ju ta përmbushni këtë rol me forcat tuaja. Ndaloni dhe lutuni: “Frymë e Shenjtë, ti je Fryma e Jezus Krishtit dhe ti jeton në mua. Më mëso të dua dhe të shërbej si Jezusi. Më jep hirin për të drejtuar mirë, për të marrë vendime të drejta, dhe për të nderuar gruan time si një partnere të barabartë në martesën tonë.”*



Gra, çfarë ju gëzon për rolin e burrit tuaj? Si mund ta nderoni rolin e burrit për të arritur unitet në martesë?

---



---



---

Më pas, mendoni për rolin e grave: të mbajnë me dashje një rol nënshtrimi dhe mbështetjeje, si simbol i mbështetjes dhe nënshtrimit të Kishës ndaj Krishtit. Gra, çfarë ju gëzon për rolin tuaj? A ju shkakton ndonjë pjesë e tij ndjenjat e frikës ose inferioritetit? Përse?

---



---



---

*Zëri, dhuntitë dhe kontributi juaj janë të vlefshme dhe të vyera. Ndaloni për një çast dhe lutuni: "Perëndi, faleminderit që më kërkove të tregoj mirësinë që gjendet në nënshtrimin ndaj Teje. Nuk do të lejoj asgjë, përveç Fjalës Tënde, t'i japë formë mënyrës se si e kuptoj identitetin tim. Më jep hir për të shërbyer dhe mbështetur burrin tim ashtu sikurse të shërbej edhe Ty."*

Burra, çfarë ju gëzon për rolin e gruas? Si mund ta respektoni rolin e gruas për të patur unitet në martesën tuaj?

---



---



---

Flisni për përgjigjet e këtyre pyetjeve me bashkëshortin/en tuaj. Diskutoni vizionin tuaj për të arritur unitet në martesë, duke trajtuar çdo shqetësim apo bërë rregullimet e duhura. Nëse ndonjë nga ju ka ndjenja frike ose pasigurie, drejtohuni tek Fjala e Perëndisë. Çfarë na tregon ajo?

Bëni këtë lutje së bashku: "Atë, të falenderojmë që e ke nderuar secilin prej nesh me një rol të bukur, të rëndësishëm, fisnik në martesë. Na ndihmo t'i shërbejmë njëri-tjetrit dhe të modelojmë unitetin tonë dhe të kemi dashurinë e duhur për lavdinë Tënde. Në emër të Jezusit, amen."

## NJË SKUADËR

*Kini të njëjtat mendime njëri me tjetrin; mos e kini mendjen për lart, por qëndroni me të përlulurit; mos e mbani veten për të mençur.*

—Romakëve 12:16

Me siguri keni dëgjuar të thuhet: "Në një skuadër nuk ka 'unë.'" Kjo vlen jo vetëm në sport, por edhe në martesë. Ju dhe "shokët" tuaj të skuadrës luani secili një rol të rëndësishëm, të nevojshëm, dhe asnjëri nuk është më i lartë se tjetri. "Të qenit ndryshe nuk duhet të jetë problem në martesë", argumentojnë **Dr. Henry Cloud** dhe **Dr. John Townsend**. "Kur bashkëshorti/tja juaj ka një këndvështrim ndryshe nga juaji për prindërimin ose mobilimin e shtëpisë, kjo gjë ju pasuron. Bota juaj zgjerohet."<sup>10</sup>

Atëherë, kush e bën më mirë çdo pozicion të martesës suaj? Do të ketë gjithnjë një farë ndarje përgjegjësish, dhe këto detyra mund të përshtaten me kalimin e kohës. Por në përgjithësi, kush është i pozicionuar më mirë momentalisht për ta kryer secilën detyrë?

**Bëni një inventar të skuadrës.** Bëni një listë për shtëpinë tuaj. Shënoni të gjitha pozicionet e ndryshme që duhet të plotësohen dhe caktoni lojtarin më të mirë për ta kryer çdo rol. Disa detyra mund t'i kalohen plotësisht një partneri ose tjetrit. Të tjerat mund të kryhen më mirë nëse i ndani, dhe përgjegjësitë mund të ndryshojnë nga dita në ditë dhe nga java në javë.

Ja disa nga shembujt:

Pastrimi & mirëmbajtja e makinës  
Planifikimi i pushimeve  
Buxhetimi  
Pagimi i faturave  
Larja e rrobave  
Mbikëqyrja e detyrave të shtëpisë  
Shoqërimi i fëmijëve në shkollë,  
lojra, etj

Planifikimi & përgatitja e vakteve  
Larja e enëve pas darkës  
Fshirja me fshesë me korent  
Fshirja e pluhurave  
Kositja e barit  
Kopshtaria/krasitja  
Blerja e ushqimeve, pajisjeve

A e keni nisur martesën me ndonjë ide të paramenduar për detyrat që "duhet" të merrte përsipër secili prej jush? Nëse po, cilat ishin ato? Krahasojini përgjigjet me listën tuaj. A dalluat ndonjë gjë ku duhet të bëni ndryshime?

---



---



---

Hiqni stereotipet. Mos lejoni që të tjerët të përcaktojnë hollësitë e martesës tuaj.

Shikoni sërish listën tuaj dhe krahasojeni atë me të bashkëshortit/es. Diskutojini së bashku përgjigjet tuaja. Më pas shkruani një listë të përgjegjësive të miratuar nga të dy.

---



---



---



---

*Dhe le të kujdesemi për njëri-tjetrin, për t'u nxitur për dashuri dhe vepra të mira.*

—Hebrenjve 10:24

INë çfarë mënyre mund t'i përdorni qëndrimet, fjalët dhe veprimet tuaja për të mbështetur bashkëshortin/en në përgjegjësitë e tij/e saj?

---



---



---

## PYETJE PËR DISKUTIM

*Nëse po e përdorni këtë libër si pjesë e serive të studimit për Historinë e Martesës, ju lutemi përdorni video mësimin 4*

- 1 | Jezusi na dha një shembull të madh kur mori pozicionin më të ulët të shërbimit dhe larjes së këmbëve të dishepujve (shih Gjoni 13:1-17). Ndërkohë që nevoja për larjen e këmbëve pothuajse nuk ekziston në botën e sotshme perëndimore, nevoja për t'i shërbyer njëri-tjetrit nevojitet ende. Cilat janë disa nga mënyrat praktike se si mund të imitojmë Jezusin dhe të "lajmë simbolikisht këmbët e bashkëshortit/es"?
  
- 2 | Burra, përse është e rëndësishme që ju si bashkëshortë t'i shikoni gratë tuaja si partnere të barabarta në martesë (shih 1 Pjetri 3:7)? Çfarë do të ndodhë nëse nuk e bëni? Gra, përse është e rëndësishme për ju si gra të mos ia kurseni respektin burrave tuaj? Çfarë do të ndodhë nëse e bëni?

Si ju mbushin këto përgjigje me frikën e Zotit që ju të jetoni rolet e marra nga Perëndia me anë të hirit të Tij?

- 3 | Marrëdhënia martesore ndërmjet një burri dhe një gruaje synon të reflektojë shëmbëlltyrën e marrëdhënies së Jezusit me ne, Nusen e Tij. Përshkruani se kë simbolizojnë burri dhe gruaja në marrëdhënien e martesës. Si e zbulojnë roli i burrit dhe i gruas dashurinë e Jezusit ndaj Kishës së Tij dhe ndaj jobesimtarëve? Si bëhemi ne të aftë të kryejmë detyrat tona?

**Drejtues:** Në pjesën e dytë të kësaj pyetjeje përqendrohuni tek Efesianëve 5:18, bashkë me Veprat e Apostujve 1:8; Zakaria 4:6; Jakobi 4:6; Filipianëve 4:13.

- 4 | Perëndia do që dallimet tona të na bashkojnë, jo të na ndajnë. Mendoni për një çast: Si do të ishte jeta nëse ju dhe bashkëshorti/juaja do të ishit të njëjtë, të kishit të njëjtat pika të forta dhe të dobëta? Përshkruajeni këtë skenar dhe më pas tregoni disa nga mënyrat e reja se si mund të vlerësoni dhe nderoni ndryshimet midis jush.
  
- 5 | Është shumë e rëndësishme dhe e dobishme të dini përgjegjësitë për të cilat keni rënë dakord në familjen tuaj. A është kjo diçka që e keni vendosur në martesën tuaj? Si mund t'ju ndihmojë kjo dijeni që të krijoni një mjedis shërbimi dhe në të njëjtën kohë të forconi bashkëshortin/en tuaj?

**PËRMBLEDHJA E KAPITULLIT:**

- Metoda më efektive për të ndërtuar një martesë të shëndetshme është të bëheni shërbëtorë të bashkëshortit/es tuaj—duke mësuar të sakrifikoni për hir të interesave më të mira të tjetrit.
- Martesa jonë do ta reflektojë Krishtin në masën që Fryma e Tij është e mirëpritur në jetët tona. Nëse lejojmë që jetët tona të jenë vazhdimisht të mbushura me Frymën e Tij, ne mund të përjetojmë ripërtëritjen e mendjeve tona dhe transformimin e sjelljes sonë.
- Burrat dhe gratë janë mbajtës të asaj shëmbëlltyre që reflekton natyrën e Perëndisë mbi tokë. Që të dy janë njëlloj të vlefshëm dhe të dyve ju është besuar autoriteti për t'i shërbyer njëri-tjetrit.
- Burra, Perëndia ju ka besuar juve rolin për të siguruar, mbrojtur dhe mbështetur gruan tuaj. Ju duhet ta doni dhe nderoni atë, duke dhënë me sakrificë jetën tuaj, dhe duke i dhënë përparësi interesave të saja.
- Gra, Perëndia ju ka besuar rolin e shërbimit si kujdestare dhe roje të zemrës së burrit tuaj. Ju duhet ta nderoni atë, duke iu nënshtruar udhëheqjes së tij ashtu siç i nënshtroheni Krishtit.
- Njohja e përgjegjësive për të cilat keni rënë dakord në familje pakëson konfliktet, ndihmon në krijimin e paqes dhe i shërben formimit të një mendësie të vetme.



— P E S Ë —

## Intimiteti

*Seksi i takon marrëdhënieve me angazhim të plotë, sepse është një parashijim i gëzimit që vjen nga të qenit plotësisht i bashkuar me Perëndinë nëpërmjet Krishtit. Edhe dashuria më e dalldisur mes një burri dhe një gruaje në tokë është vetëm një pikë e kësaj gjëje.*

—Timothy dhe Kathy Keller, *Kuptimi i Martesës*<sup>1</sup>

*...Shokë, hani, pini; po, dehuni, o të dashur!*

—Kënga e Këngëve 5:1

### Dita 1

*Sh* krimi nuk ka ndrojtje të përshkruajë planet e Perëndisë për dashurinë. Në fakt, është shumë i qartë dhe hera herës gati erotik. Nëse nuk na besoni, ndaloni për pak minuta dhe lexoni Këngën e Këngëve me bashkëshortin/en tuaj dhe shihni se çfarë ndodh.

Ndryshe nga shumica prej nesh, Perëndia nuk ka turp nga seksi. Ai gëzon për bukurinë e tij dhe për qëllimin e tij. Perëndia do që të jetë i përfshirë në mënyrë intime në intimitetin tonë. Seksi brenda kontekstit martesor jo vetëm që është i mirë dhe i lejueshëm—por është sublim dhe inkurajohet!

“Dehuni, o të dashur!” thotë Kënga e Këngëve. Me fjalë të tjera, seksi është misterioz dhe i thellë; nuk ka arsye përse të pranoni një përvojë sipërfaqësore. Provoni dhe shijoni kënaqësinë e pakrahasueshme të intimitetit.

Seksi është si të shtypësh një buton “rifreskimi” në marrëdhënie, prandaj nuk është çudi që Shkrimi e përdor shpesh ujin si një metaforë të kënaqësisë dhe përmbushjes seksuale. Uji është i domosdoshëm për vazhdimësinë e jetës. Ai siguron freski dhe gjallëri. Një jetë e shëndetshme seksuale nuk është i tërë thelbi i martesës, por vlera e saj ia vlen të theksohet. Perëndia synon që marrëdhënia e dashurisë të jetë një kujtesë e mrekullueshme, e këndshme e besëlidhjes së thellë që ndërthur dy jetë.

Dhe a e dinit që seksi ju bën mirë për shëndetin? Përveç se shton intimitetin tuaj në marrëdhënie, ai nxit sistemin imunitar, ju ndihmon të mbani një peshë të shëndetshme, jua ul tensionin e gjakut, pakëson dhimbjet, dhe ul rrezikun e infarktut—vetëm disa nga të mirat e tij.<sup>2</sup>

Disa degë të Kishës e kanë stigmatizuar dëshirën për intimitet seksual si oreks mishtor, mëkatar. Për këtë arsye, edhe seksi brenda marrëdhënies ka pësuar një goditje të keqe. Disa njerëz duan që ne të besojmë se është një akt i detyruar që gruaja e bën për hir të burrit. Por e vërteta është se seksi është për kënaqësinë e të dy bashkëshortëve! Disa e kanë stigmatizuar seksin si një të keqe të domosdoshme, të tolerueshme për shkak të shumëzimit. Ky nocion i gabuar, bashkë me shtrembërimet e shumta të Satanit për këtë akt të shenjtë, i ka bërë shumë njerëz që ta shohin atë me frikë të madhe.

Riprodhimi është një nga qëllimet e seksit, por që në fillim Perëndia e krijoi atë për të qenë një burim lumturie. “Qoftë i bekuar burimi yt dhe gëzohu me nusen e rinisë sate. Drenushë e dashur dhe gazelë hirplotë, sisët e saj le të të kënaqin kurdoherë, dhe qofsh vazhdimisht i dhënë pas dashurisë që ke për të.” (Fjalët e urta 5:18-19) Në raste të tjera është përkthyer: *qofsh i rrethuar, qofsh i mbërthyer dhe qofsh i magjepsur*.

Kuptohet që Perëndia nuk është puritan. Ai i krijoi organet seksuale dhe nuk i vjen turp për funksionin e tyre. Ai e bëri seksin dhe krijoi ndjesitë e tij. Kënaqësia jonë është gëzimi i Tij. Ai nuk do që t’i pakësojë dëshirat tona seksuale. Ai do që t’i plotësojë ato.



## Seks i Shenjtëruar

Shenjtërimi është udhëtimi i shenjtërisë, që mund ta quajmë edhe si udhëtimi i më të mirës së Perëndisë për jetët tona. Mendojeni atë si një ekstrakt të natyrës njerëzore dhe bashkim me atë hyjnore. Zhvillimi i një jete seksuale të mrekullueshme (që është pjesë e më të mirës së Perëndisë për ne) fillon me përgjigjen ndaj thirrjes së Perëndisë për shenjtëri në dhomën e gjumit. Duke e bërë këtë, ne do të zbulojmë përmbushjen seksuale që i kapërcen limitet e imagjinatës njerëzore.

Por Perëndia vetëm mund të shenjtërojë, ose të bëjë të shenjtë, atë që ne i ofrojmë Atij. Fatkeqësisht, shumë prej nesh refuzojmë t'ia paraqesim Atij seksualitetin tonë, sepse na vjen turp për gabimet e shkuara ose jemi robër të abuzimeve të shkuara. Këto përvoja na bëjnë që t'i shohim natyrat seksuale si jo të shenjta, prandaj mundohemi t'i mbrojmë këto mbretëri të errëta nga i Shenjti. Është e çuditshme se sa shpejt shumica e njerëzve e harrojnë që Krijuesi i seksit ka fuqinë ta shpengojë atë dhe ta bëjë të shenjtë.

Turpi synon të na mbajë të përqendruar tek vetja dhe jo tek Perëndia. Ai na mbërthen brenda një përpjekjeje për të refuzuar mëshirën dhe hirin e Perëndisë. Tek e fundit, ajo që duket si e turpshme në fillim, mund të kthehet në një formë krenarie. Ne e fyejmë mëshirën e Perëndisë kur sillemi sikur ajo që bëri Ai të mos mjaftonte për të shëruar këtë aspekt intim të jetëve tona. Ne vazhdojmë ta mbajmë afër dhimbjen, në vend që ta çlirojmë atë nën dritën e dashurisë. Ata që mendojnë se Perëndia nuk i ka mbrojtur në të kaluarën e tyre seksuale, shpesh kanë frikë ta ftojnë Atë në të tashmen e tyre. Fakti është, Perëndia nuk ju ka lënë; ajo që ndodhi ishte pasojë e mëkatit të njerëzimit. Mos lejoni që turpi i mëkatit ose abuzimit t'ju pengojë të shijoni kënaqësinë e plotë të intimitetit martesor dhe lumturisë seksuale. Perëndia dëshiron që të shërojë çdo gjë të thyer dhe ta bëjë të plotë atë.

Ashtu si shumë çifte të tjera të krishtera, në fillimet e martesës sonë, ne menduam se betimet tona martesore do të fshinin çdo propozim seksual të të shkuarave tona dhe do të na vendosnin në rrugën drejt paradysës. Ne besonim se, për shkak se e donim njëri-tjetrin dhe ishim të përkushtuar, asnjë hije e të kaluarës nuk do të ndikonte në rezultatin e së ardhmes sonë. Ne imagjinonim se pjesëmarrja e rregullt në intimitetin seksual do të largonte çdo model egoist ose turp të rëndë. Fatkeqësisht, gaboheshim, dhe do t'i diskutojmë këtu edhe historitë tona unike, në mënyrë që të tregojmë zgjedhjet dhe zbulesat që na sollën lirinë.

As trashëgimia dhe as dështimi nuk mund t'i skualifikojnë bijtë e Perëndisë nga krijimi i një trashëgimie të re seksuale. Por vetëm Perëndia mund ta përmbushë seksualitetin tonë dhe të shlyeje mëkatet tona të kaluara, të tashme dhe të ardhme. Shtrati bashkëshortor mund të kthehet në një strehë kënaqësie dhe dashurie vetëm me anë të hirit të Tij.

Cilado qoftë e kaluara juaj, Perëndia dëshiron që të ripërtërijë në mënyrë drastike dhe të plotë seksualitetin tuaj. Hiri i Tij është më i madh sesa gjithçka që keni bërë apo duruar ndonjëherë. Por ju nuk mund ta merrni hirin e Tij nëse nuk e bëni që në fillim Zotin e marrëdhënieve tuaja bashkëshortore. Pranojeni mëkatin tuaj dhe dorëzohani Perëndisë. Ai do t'i transformojë makthet tuaja seksuale në një ëndërr të bukur.

### Nderimi i Shtratit Martesor

Martesa të nderohet nga të gjithë dhe shtrati martesor të jetë i papërlyer, sepse Perëndia do të gjykojë kurvarët dhe kurorëshkelësit. (Hebrenjve 13:4)

Nëse ka ndonjë problem në martesën tuaj, ai do të duket më së pari në shtrat. Mungesa e pasionit në shtratin martesor është zakonisht një

shenjë e problemeve të tjera, dhe jo performancës së dobët seksuale. Problemet e fshehta manifestohen në vende të cenueshme, dhe në çastet e intimitetit seksual ne jemi më të cenueshëm se kurrë.

Parimi më i rëndësishëm i intimitetit seksual është nderi. Shumë njerëz besojnë gabimisht se shtrati martesor nuk mund të çnderohet apo ndotet, prandaj çdo gjë pranohet. Kjo gjë është shumë larg të vërtetës.

Ne i nderojmë martesat tona kur jemi beqarë ose të fejuar duke qëndruar të pastër dhe të rezervuar për partnerët tanë të ardhshëm. Ne i nderojmë shtratet martesore pas ditës së martesës duke mos i lejuar kurrë të tjerët të hyjnë aty (kur kryejmë tradhti bashkëshortore) dhe duke mos lejuar që asgjë tjetër të na shpërqendrojë nga bukuria e intimitetit seksual (gjëra si pornografia, perversioni ose mëkati).<sup>3</sup> Shtrati martesor nuk i shenjtëron kënaqësitë seksuale jo të perëndishme; përkundrazi, sjelljet jo të perëndishme e ndotin shtratin martesor dhe na pengojnë të shijojmë intimitetin e vërtetë. Ne po ashtu i nderojmë shtretërit tanë duke i parë ato si vende në të cilat i shërbejmë interesit më të lartë të bashkëshortëve/eve tona, sikurse e trajtuam në kapitullin e mëparshëm. Të nderojmë bashkëshortët tanë seksualisht do të thotë të nderojmë nevojat e tyre brenda kuadrit të shenjtërisë së Perëndisë.

Me raste, ne i shërbejmë bashkëshortëve/eve tona duke kryer marrëdhënie edhe kur nuk dëshirojmë ta bëjmë këtë gjë. Sa më shumë plakemi, aq më pak ka rëndësi ndjesia e të qenit joshës. Nuk e trajtoni më seksin si diçka që thjesht vërteton tërheqjen fizike ndaj partnerit/es tuaj. Ai kthehet më tepër në një tërheqje intime. Perëndia e krijoi seksin si një mënyrë që burrat dhe gratë të lidhen me njëri-tjetrin; mos lejoni që pasiguritë t'ju pengojnë ta shijoni këtë lidhje. (Bazuar në këtë frymë shërbimi, ju nuk duhet ta detyroni bashkëshortin/en në ndonjë akt për të cilin ai ose ajo nuk ndihen rehat, për hir të kënaqësisë suaj.)

Për shkak se e kemi bërë shtratin tonë martesor një vend nderi, ne bëjmë seks më mirë në të pesëdhjetat sesa në të njëzetat—edhe pse ishim

shumë më të pashëm në të njëzetat sesa tani. Por bërja e dashurisë nuk ka lidhje me pamjen ose me performancën. Ka të bëjë me intimitetin e përbashkët.

Kur bëjmë dashuri, ne gëzojmë për tridhjetë e ca vitet e martesës së bashku. Gëzimet tona, dhimbjet, mundimet dhe fitoret i shtojnë kuptim dhe vlerë intimitetit tonë. Intimiteti ynë frymëror, emocional dhe psikologjik kulmon i tëri në kënaqësi dhe përmbushje të perëndishme. Kultura seksuale që kemi vendosur në martesën tonë është një dëshmi e fuqisë shpenguese të Perëndisë, sepse kemi ecur shumë që nga pika jonë e nisjes.

## Dita 2

### Historia e Lizës

Xhoni dhe unë sollëm forma të ndryshme të mëkatit seksual dhe të prishjes në martesën tonë. Ndërkohë që Xhoni luftonte betejat e tij unike, unë duhet të bëja luftën time intime. Nuk e imagjinoja kurrë që zgjedhje të tilla seksuale në dukje të shkujdesura, që i kisha bërë si një studente në moshën nëntëmbëdhjetë vjeçare, do të ktheheshin dhe do të sfidonin lirinë time si një e sapomartuar njëzet e një vjeçare.

Kur prindërit e mi filluan për herë të parë të flisnin me mua për seksin, ata më shpjeguan se ai ruhej për në martesë, por nuk më thanë arsyen. Me aq sa mbaj mend, më tepër theksonin frikën se mos më ngjitej ndonjë SST (sëmundje seksualisht e transmetueshme) ose turpin e një shtatzënie jashtë kurore.

Martesa e prindërve të mi qëndronte në tokë të lëkundshme, dhe dukej sikur kishte shumë mospërputhje midis asaj që thuhej dhe mënyrës se si zgjodhën të jetonin. Për shembull, gjyshja dhe babai im, secili kishin patur shumë lidhje seksuale. Konceptet e pastërtisë ose

virtytit nuk përfshiheshin kurrë në bisedë. Nga këndvështrimi im, më duket se marifeti ishte që të bëje atë që doje, sa të doje, përse kohë veproje me përgjegjësi dhe nuk të kapnin.

Kur isha në universitet, e bëra timen këtë logjikë dhe e bashkova atë me një sens morali që e kisha krijuar bashkë me bashkëmoshataret e mia: flija vetëm me ata që doja, dhe mbaja përgjegjësi seksuale. Një aspekt i kësaj “përgjegjësie” ishte përdorimi i pilulave kundër shtatzënisë. Në një rast, kam çuar tek doktori im edhe disa nga shoqet e grupit tonë, të cilat ishin më pak të përgjegjshme, që edhe ato të merrnin Pilulën.

Më pas u njoha me Xhonin dhe, në takimin tonë të parë, ai më drejtoi tek Zoti. Isha njëzet e një vjeçe. U rilinda, u mbusha me Frymë, dhe u shërova, të gjitha këto brenda natës. Gjatë bisedës sonë, i thashë diçka qesharake. I bëra komentin: “Jam shumë e gëzuar që kam qenë e moralshme.”

Ende e vras mendjen përse i thashë diçka kaq pa kuptim. Nuk e kam idenë, përveçse që nuk e kuptoja ndryshimin ndërmjet *moralit* dhe *shenjtërisë*. Mos harroni, unë mendoja se të flije me njerëzit që i doje ishte baraz me të qenit *i moralshëm*. Edhe pse kisha rilindur, në ato orët e para mendja ime ishte shumë larg ripërtëritjes.

Më vonë, kur filluam të dilnim seriozisht bashkë, unë shpresoja që Xhoni ta harronte atë që kisha thënë. Imagjinoni tmerrin tim kur më tha: “Jam shumë i gëzuar që të dy e kemi ruajtur veten.”

Më vinte të bërtisja: “Ato ishin fjalë të një të krishtereje të pamend të sapo shpëtuar!” Dhe atëherë e kuptova se sa të dhimbshme do të ishin për të tjerët pasojat e zgjedhjeve të mia personale.

Më pas erdhi dita kur Xhoni do të kërkonte që t’ia tregoja atij jetën time, dhe e dija se duhet t’i tregoja të vërtetën.

E ndieja se nuk e meritoja Xhonin, duke besuar se kisha kompromentuar mundësinë e vyer për të ndërtuar jetën time me një burrë që e donte Perëndinë dhe kujdesej për mua. Dola për një shëtitje

dhe iu luta Perëndisë. E dija se e mora faljen, por më mbyti pendesa për pasojat e zgjedhjeve të mia seksuale.

Shkova tek apartamenti i Xhoni që të flisja me të. Por para se t'i rrëfeja sekretin tim të turpshëm, ai më tha: "A e ke problem nëse të lexoj një shkrim? E ndiej se duhet ta ndaj me ty."

Pohova me kokë dhe Xhoni filloi që të lexonte: "Prandaj nëse dikush është në Krishtin, është një krijesë e re; të vjetrat shkuan; ja, të gjitha u bënë të reja." (2 Korintasve 5:17)

"E di se kjo të tingëllon e çuditshme", vazhdoi ai, "por ndjeva se Perëndia donte të të thosha se gjërat e vjetra kanë shkuar. Ti je krejt e re, dhe je si një...virgjëreshë."

Më erdhi si për të vjellë "Nuk jam e virgjër" i thashë. "Këtë po mundohesha të të thosha."

Xhoni më kapi nga supet, më pa në sy dhe tha: "Nëse Perëndia thotë se je, kush je ti që e kundërshton?" Në atë çast i gjithë turpi im u largua.<sup>4</sup>

### Ndreqja e Seksualitetit të Thyer

Megjithatë, unë e kisha filluar seksualitetin tim në mbretërinë e epshit dhe jo të dashurisë. Kur hyra në martesë dhe doja të dashuroja, nuk dija se si ta bëja. Në mendjen time, seksi ishte gjë e keqe. Ishte gjë e gabuar. Ishte gjë e ndaluar. Tani që ishim të martuar, seksi u bë papritmas i mirë dhe i lartësuar dhe i perëndishëm. Nuk dija se si ta bëja këtë kalim.

Xhoni dhe unë qëndronim vetëm së bashku, dhe unë papritmas përjetoja një kujtim të tmerrshëm të një pjesë filmi të kategorisë X që e kisha parë pesë vite të shkuara në universitet. Ose bllokohesha nga ana seksuale për shkak të turpmit të kujtimeve nga takimet e shkuara seksuale me një ish të dashur. Ishte e tmerrshme.

Ndërkohë që duhej t'ia jepja lirisht veten bashkëshortit tim totalisht e lëshuar, e gjeja veten të lidhur me të shkuarën. Xhoni më meritonte

mua të tërën, por unë nuk isha më e lirë nga ana seksuale për shkak të gabimeve të mëparshme. Luftoja me mendimet, imazhe mëkatoret, krahasimet dhe turpin. Luftoja kundër tyre, por nuk kisha asnjë rezultat. Në atë stinë të jetës sime mësova për fuqinë e prishjes së nyjeve të shpirtit dhe mallkimeve të brezave.

E kemi trajtuar më herët në këtë libër mallkimin familjar. Sikurse jua përmenda, në familjen time kishte një histori imoraliteti dhe tradhtie, të cilën duhet ta refuzoja. Por gjithashtu duhet të prishja edhe nyjet e shpirtit të lidhjeve të mia të kaluara, në mënyrë që seksualiteti i fragmentarizuar të riparohej. Le të shohim një varg që e trajton këtë gjë:

A nuk e dini se trupat tuaj janë gjymtyrë të Krishtit? Të marr, pra, unë gjymtyrët e Krishtit dhe t'i bëj gjymtyrë të një kurve? Kurrë mos qoftë! A nuk e dini se ai që i ngjitet kurvës është një trup me të? Sepse: "Do të bëhen dy, thotë Zoti, një mish i vetëm".  
(1 Korintasve 6:15 -16)

Nuk po i quaj zhigolo ish të dashurit e mi, por parimi këtu është i njëjti. Unë isha bërë një me ta dhe tani kisha një besëlidhje me një tjetër. Për shkak të çdo ndarjeje që ndodhte, shpirti im ishte copëtuar derisa isha thyer tërësisht seksualisht. Kur je i copëtuar seksualisht, është shumë e vështirë që t'ia japësh veten tërësisht bashkëshortit/es tënd, sepse nuk je më i plotë.

Në mënyrë që të ecim me pastërti dhe të shijojmë dhuratën e intimitetit, ne duhet të jemi të plotë, dhe vetëm Perëndia mund ta rikthejë plotësinë aty ku ka thyerje. Vetëm Perëndia mund t'i kthejë nderin seksualitetit tonë aty ku ka patur dhunim dhe çnderim. Vetëm Perëndia mund ta marrë të papastrën dhe të ndoturën dhe ta bëjë sërish të pastër dhe të shenjtë. Vetëm Perëndia mund ta japë bukuri për hirin që i japim Atij.

Nëse seksualiteti juaj është copëtuar për shkak të imoralitetit të së shkuarës (qoftë shthurjes, pornografisë së bashku me masturbim, ose ndonjë mëkat tjetër) dëshirojmë t'ju ftojme edhe një herë që të gjeni kohë për një lutje ripërtëritjeje. Sërish ju lutemi, përgatiteni veten nga ana frymërore para se të luteni, dhe lutuni vetëm me bashkëshortin/en tuaj, një mik të afërt, partnerin e lutjes ose thjesht në praninë e Frymës së Perëndisë. Lutuni me zë:

*Atë qiellor,*

*Faleminderit që dërgove Birin Tënd të mbante ndëshkimin e mëkatit tim. Për shkak se jam në Krishtin, të gjitha gjërat e vjetra kanë shkuar nga jeta ime. Të gjitha gjërat janë bërë të reja. Sipas 2 Korintasve 5:21, Jezusi mori mbi Vete mëkatin tim, që unë të bëhesha drejtësia Jote. Dhe kështu jam sot.*

*Tani e rrëfej dhe e refuzoj mëkatin tim dhe mëkatet e paraardhësve të mi, dhe të gjitha përfshirjet në mëkatet seksuale dhe të gjitha papastërtitë, mbrapshtitë dhe shthurjet. (Jini të ndjeshëm këtu për t'i përmendur me emër mëkatet që po refuzoni. I thoni me zë të lartë e pa turp para Perëndisë. Nuk ka asgjë të fshehur—Ai e di secilin prej tyre dhe dëshiron që ta largojë peshën e fajit dhe të turpit prej jush. Më pas, kur të jeni gati, vazhdoni.)*

*Atë, merre shpatën e Frymës Tënde dhe këput çdo lidhje seksuale të shpirtit ndërmjet meje dhe...(dëgjojeni Frymën e Shenjtë dhe përmendni çdo emër siç e dëgjoni. Mbase mund të dëgjoni edhe emrat e atyre më të cilët nuk keni patur marrëdhënie, por me të cilët keni qenë të përfshirë seksualisht dhe emocionalisht në një mënyrë që duhet rezervuar për bashkëshortin/en tuaj ose vetëm për Shpëtimtarin.)*



Pasi ta përmendni çdo emër individualisht, lutuni kështu:

*Atë, dërgoji engjëjt e Tu që të marrin copat e shpirtit tim nga ata njerëz. Ktheji ato tek unë me anë të Frymës Tënde, në mënyrë që të bëhem i plotë, i shenjtë dhe i veçuar për kënaqësinë Tënde.*

*Atë, e refuzoj kapjen nga çdo imazh i mbrapshtë dhe imoral. Më fal që kam lejuar që sytë e mi të shohin imazhe të mbrapshta dhe të liga. Unë do të bëj një besëlidhje sipas Psalmit 101:3, dhe do t'i ruaj çështjet e zemrës sime që tek porta e syve të mi. Nuk do të lejoj që përpara syve të mi të qëndrojë asgjë e ligë. Refuzoj çdo frymë të papastër dhe urdhëroj që ai dhe ndikimi i tij të largohet nga jeta ime.*

*Atë, më pastro me gjakun pastrues të Jezusit, sepse vetëm ai ka fuqinë që të pastrojë dhe shlyejë. Tani e shenjtëroj veten si tempulli Yt; me anë të fuqisë së Frymës Tënde të Shenjtë hiqi të gjitha ndotjet e frymës, shpirtit dhe mishit nga kjo shenjtore. Më mbush tejmasë me brendabanimin e Frymës Tënde të Shenjtë. Hapi sytë e mi që të shoh, dhe veshët e mi që të dëgjoj, dhe zemrën time që të marr të gjitha ato që Ti ke për mua. Unë jam i Yti/e Jotja. U bëftë ajo që do Ti në jetën time.*

*Me dashuri, fëmija Yt<sup>5</sup>*

### Dita 3

#### Historia e Xhonit

Teknikisht e kisha ruajtur veten për bashkëshorten time, por isha i dhënë pas pornografisë të lidhur me masturbimin. Këto varësi i solla në martesën

time, duke menduar se seksi me gruan time të mrekullueshme do ta shëronte papastërtinë time. Nuk e shëroi. Për shumë vite me radhë, që pas ceremonisë sonë martesore, vazhdova të luftoja me epshin. Varësia ime e pengonte shumë jetën tonë seksuale. Isha i turpëruar dhe i turbulluar. Nuk doja të isha i lidhur pas epshit tim, por pavarësisht se sa shumë mundohesha, nuk çliroheshja dot prej tij. Diçka duhet të ndryshonte.

Në 1984 isha përgjegjës për shoqërimin e folësve që kishin ardhur në kishën tonë. Një ditë ia hapa zemrën për mundimet e mia njërit prej këtyre mysafirëve, një njeri i perëndishëm, të cilin e respektoja shumë. Ai njihej për shërbimin e tij çlirues. Mendova se, nëse kishte njeri që mund të më ndihmonte, ky ishte ai njeri. Ia tregova mundimet e mia.

Përgjigjja e tij nuk ishte ajo që prisja: “Ndërprite!”, tha ai. “Thjesht duhet ta ndërpresësh!”

“Mirë”, i thashë unë, “Por a do të lutesh për mua?”

Ai u lut dhe nuk ndodhi asgjë. Unë mendova: “*Mbase duhet të gjej dikë që ka një dhunti më të fortë për t’i ndihmuar njerëzit të çlirohen.*” Por nuk më vinte në mendje asnjë njeri tjetër që kishte një shërbim më të fuqishëm çlirimi sesa ai njeri. U ndieva i bllokuar në mëkatim tim.

Rreth nëntë muaj më vonë, një miku ynë më lejoi që të qëndroja për katër ditë në apartamentin e tij. Qëndrova në atë vend i vetmuar me qëllimin e vetëm për t’u përballur me varësinë time. “Perëndi, nuk duroj dot më”, thashë më në fund. “Kjo duhet të marrë fund!” Atë ditë—6 Maj 1985—u çlirova plotësisht në mënyrë të mrekullueshme.

Pas disa muajsh që ecja në liri, e pyeta Perëndinë: “Perëndi, nuk po e kuptoj. Përse nuk u çlirova kur u lutën për mua? Unë e përula veten duke ia hapur zemrën njeriut të madh të Perëndisë. Përse u vonua kaq shumë çlirimi?”

Perëndia e drejtoi menjëherë vëmendjen time tek ndryshimi në zakonet e mia të lutjes. Për shumë kohë, thelbi i lutjeve të mia ishte: “Perëndi, më përdor mua. Të lutem më përdor mua.” Unë isha qendra

e lutjeve të mia. Të gjitha lutjet e mia vërtiteshin rreth mirëqenies sime dhe thirrjes sime. Dëshira ime për t'u çliruar nga epshi nuk nxitej nga dashuria për Perëndinë, dhe as nga dashuria për Lizën. Ajo nxitej nga frika që problemet e mia me epshin do të më pengonin që një ditë të realizoja thirrjen time. Egoizmi im e errësonte intimitetin me Perëndinë dhe kjo mungesë intimiteti më pengonte që të përjetoja fuqinë e Tij transformuese.

Pastaj përjetova një ndryshim të zemrës, dhe thelbi i lutjeve të mia u bë: "Perëndi, dua të të njoh Ty tani. Mos lejo që mes nesh të ketë ndonjë gjë." Kalova nga të qenit i përqendruar tek vetja, tek të qenit i përqendruar tek Perëndia. Kur i hoqa sytë nga vetja dhe i drejtova nga Zoti, jeta ime e mirëpriti hirin e Tij. Ai më çliroi dhe e shëroi seksualitetin tim. Kisha përjetuar atë që Shkrimi e quan *trishtim i perëndishëm*.

### Trishtimi i Perëndishëm

Sepse trishtimi sipas Perëndisë, sjell pendim për shpëtim, për të cilin njeriut nuk i vjen keq, por trishtimi i botës sjell vdekje.

(2 Korintasve 7:10)

Për vite me radhë kisha vuajtur për shkak të varësisë sime. Sikurse e përmenda më lart, nuk doja të isha i bllokuar nga epshi dhe ndieja neveri për sjelljen time. Shumë njerëz përjetojnë dhimbje për shkak të mëkatit të tyre. Por ka një trishtim të perëndishëm që na çon në pendim dhe transformim, dhe ka një trishtim sipas botës që na çon në dënim pa asnjë ndryshim.

Trishtimi i botës është i përqendruar tek vetja dhe i nxitur nga krenaria. Ai karakterizohet nga dëshpërimi dhe urrejtja ndaj vetes, sepse i shikon zgjidhjet të mundshme vetëm brenda kufizimeve njerëzore.

Është i verbër ndaj shpresës që gjendet në njohjen e fuqisë së Perëndisë, dhe prandaj të çon pashmangshmërisht drejt vdekjes frymërore.

Nga ana tjetër, trishtimi i perëndishëm nuk është egoist dhe nuk e urren veten. Është i përqendruar tek Perëndia. Edhe pse vjen me dhimbje, ai mbart shpresën për të ardhmen; sepse forca e tij është në aftësinë e Perëndisë për të shenjtëruar, fuqizuar dhe shpenguar. Trishtimi i Perëndisë mund të të djegë për një çast, por gëzimi dhe jeta vijnë menjëherë pas tij.

Trishtimi dhe dënimi i botës kishin forcuar kapjen e epshit në jetën time. Kujtoja se isha fetar kur lutesha që gjithsesi Perëndia të më përdorte, ndërkohë që, në fakt, isha krenar. Dëshira ime për t'u çliruar kishte të bënte me interesat e mia. Nuk kishte të bënte shumë me dhimbjen që i shkaktoja zemrës së Perëndisë.

Shumë njerëz e dëshirojnë lirinë me qëllimin e vetëm sepse nuk duan që mëkatet e tyre të krijojnë një mal me pendesa, të pengojnë suksesin në të ardhmen, ose të përfundojnë në gjykim. Kjo gjendje frike dhe vetëmbrojtjeje nuk prodhon kurrë fuqinë e ndryshimit.

Ne nuk mund të bëhemi si Perëndia nëse nuk e dimë dhe e zotërojmë zemrën e Tij. Intimiteti me Të është gjithnjë pararendësi i transformimit. Ne fitojmë dhe e ruajmë çlirimin nga mëkati duke qëndruar në marrëdhënie me Të. Ndërsa afrohem me përlulësi para Perëndisë, Ai do të na e zbulojë Vetën dhe do të na japë fuqi për të qenë të shenjtë:

...”Perëndia u kundërvihet mendjemëdhenjve dhe u jep hir të përlulurve”. Nënshtroni, pra, Perëndisë, kundërshtoni djallin dhe ai do të arratiset prej jush! Afrojuni Perëndisë dhe ai do t’ju afrohet juve; pastroni duart, o mëkatarë, dhe shenjtëroni zemrat, o njerëz me dy mendje! Pikëllohuni, mbani zi dhe qani; të qeshurit tuaj të kthehet në zi, dhe gëzimi në trishtim. Përluluni përpara Zotit, dhe ai do t’ju lartësojë! (Jakobi 4:6-10)

Perëndia na lartëson duke na çliruar nga epshet dhe grackat e natyrave tona mëkatore. Ai na ka çliruar për të qenë të lirë. Por ne nuk mund ta zbulojmë lirinë derisa të arrijmë të njohim Çliruesin. Nëse e dëshironi çlirimin, kërkoni zemrën e Perëndisë. Ky afrimitet do të nxisë trishtimin e thellë dhe të perëndishëm sa herë që ju nuk ecni në rrugën e Tij, dhe rrjedhimisht do t'ju afrojë në një marrëdhënie më të ngushtë me Të dhe do t'ju fuqizojë të ecni në liri.

Mos harroni, ju jeni bij të Perëndisë, dhe dënimi nuk ka vend në jetën tuaj. Nëse lëkundeni në rrugën drejt përjetimit të lirisë, mos pranoni që të qëndrojnë në këtë paaftësi. Mos kini frikë nga pasojat e gabimit tuaj. Përkundrazi, qëndroni në madhështinë e Perëndisë dhe në fuqinë shpenguese të hirit të Tij.

Tani, pra, nuk ka asnjë dënim për ata që janë në Krishtin Jezus, që nuk ecin sipas mishit, por sipas Frymës, sepse ligji i Frymës së jetës së Krishtin Jezus më çliroi nga ligji i mëkatit dhe i vdekjes.  
(Romakëve 8:1-2)

### Pornografia dhe Intimiteti

Ndërkohë që unë (Xhoni) mendoja me naivitet se varësia ime ndaj pornografisë do të zhdukej kur të martohesha, në fakt e kundërta e kësaj ishte e vërtetë. Shumë çifte kanë përjetuar atë që zbulova unë: përdorimi i pornografisë ndikon në mënyrë të ndryshme tek beqarët dhe tek burrat dhe gratë e martuara. Efektet e saj në martesë janë gjithnjë të dëmshme, dhe pengojnë aftësinë e një çifti për të shijuar intimitetin e vërtetë.

Për habi, ne kemi dëgjuar për këshilltarë të krishterë që udhëzojnë çiftet e martuara që të shohin së bashku materiale pornografike për t'i pasur si stimulues seksual. Ky është një gabim i rëndë. Mos e bëni këtë

gjë. Me kalimin e kohës do të shihni se keni zgjuar një kuçedër të fjetur që do ta përpijë intimitetin tuaj me zjarrin e epshit. “Dhe të pangopur janë gjithashtu sytë e njerëzve.” (Fjalët e urta 27:20). Pornografia është një kërcënim serioz në martesë përpara dhe pas ceremonisë së martesës. Dhe qofshim vetëm apo me bashkëshortët/et tona, ne nuk duhet të shohim kurrë lakuriqësinë e të tjerëve.

Ndërkohë që pornografia ofron stimulim dhe kënaqësi të përkohshme, sepse ajo tërheq dëshirat e mishit tonë, ajo po ashtu do të gërryejë aftësinë tonë për të pasur intimitet me bashkëshortin/en tonë dhe me Perëndinë. Dhe në fund, do të na lërë të papërbushur me bashkëshortin/en tonë dhe me veten. Pornografia mund të stimulojë përvojën seksuale, por ajo nuk do të zgjidhë problemet kryesore në një marrëdhënie. Ajo që ngjan me një ilaç të shpejtë, vetëm sa e rëndon më shumë themelin tashmë të paqëndrueshëm. Megjithëse mund të duket sikur pornografia ndez shkëndijën e jetës, në fakt, ajo shtyp një sigurisë vdekjeprurëse që në një çast do të shkaktojë një shpërthim rrëmuje, mosbesimi dhe pasigurie.

Perëndia synonte që kënaqësia seksuale të ishte diçka që ju e merrni ekskluzivisht duke ia dhënë veten tuaj atij/asaj të cilës ia keni kushtuar jetën. Kjo krijon intimitet përtej shtratit martesor dhe përmirëson të gjithë marrëdhënien martesore. Kënaqësia në pornografi, përkundrazi, është kërkimi i kënaqësisë brenda kufijve të vetes. Ajo nuk kërkon intimitet, por vetëm një nxitje dhe një objekt tërheqjeje. Kënaqësia e pornografisë është vetëm një hije kalimtare e euforisë së përjetuar nëpërmjet intimitetit të modeluar nga Perëndia.

Kur një çift e sjell pornografinë në martesën e tyre, ata e ndotin shtratin martesor duke përfshirë të tjerë në intimitetin e tyre. Plani i Perëndisë nuk ka qenë kurrë i tillë. Përvoja seksuale duhet të jetë kujtesë e besëlidhjes që bashkon dy jetë, dhe besëlidhja martesore nuk ka vend për një palë të tretë. Ajo që është e shenjtë midis dy njerëzve ndotet kur ka

edhe të tjerë. Perëndia dëshiron që ne ta nderojmë shtratin martesor—dhe besëlidhjen që ai simbolizon—sepse Ai dëshiron që ai të jetë vendi i kënaqësisë së mrekullueshme dhe përmbushjes së përhershme.

## Dita 4

### Të Ruajmë Zemrat Tona

Deri pak kohë më parë, faqet pornografike ishin ndër adresat më të famshme online. (Por ua kanë kaluar pak faqet e mediave sociale.) Më shumë se një ndër dhjetë faqe kanë përmbajtje pornografike. Më tepër se 40 milion amerikanë i vizitojnë në mënyrë të rregullt këto faqe, dhe çdo sekondë 28258 përdorues të Internetit shikojnë pornografi.<sup>6</sup> Oreksi seksual nuk është zhvilluar dhe ngopur kurrë me kaq perversitet sa në kohët e sotshme.

Me përhapjen e stimulimit seksual fallco, pjesa më e madhe e marrëdhënieve dashurore janë zëvendësuar nga epshi. Seksi-kibernetik po e shkatërron intimitetin dhe po prish martesat. Edhe të rinjtë madje kanë probleme me çrregullimin e ereksionit për shkak se nxitja e tyre seksuale është shkatërruar nga varësia nga pornografia e Internetit. Ata nuk kënaqen më nga gratë e vërteta; përvojat e tyre të shpeshta virtuale janë shumë të ndryshme nga takimet reale, trupore.

Ky nuk është një problem ekskluzivisht për meshkujt dhe materialet pornografike gjenden edhe jashtë web-it. Rreth një në pesë gra shohin pornografi online rregullisht çdo javë.<sup>7</sup> Si burrat ashtu edhe gratë i ushqejnë veset e tyre jashtë internetit edhe me gjëra si revistat dhe librat erotikë, dhe këto të fundit janë veçanërisht të përhapura ndër gratë.

Pornografia dhe të gjitha format e tjera të mëkatit seksual ofrojnë kënaqësi jo të plotë jashtë modelit fillestar të Perëndisë. Por sjelljet e

ndaluar seksuale, edhe sikur vetëm në mendje ose përpara një ekrani, kanë pasoja shumë më të thella sesa mënyrat perverse të plotësisht të kënaqësive. Jezusi tha: “Kushdo që shikon një grua për ta dëshiruar, ka shkelur kurorën me të në zemrën e vet.” (Mateu 5:28)

Kjo formë jobesnikërie që shfaqet kur shikon pornografi, është një kërcënim për martesën, sepse çdo ndryshim i qëllimit të Perëndisë për seksualitetin e sulmon gjendjen e zemrave tona. “Ruaje zemrën tënde me shumë kujdes”, thonë Fjalët e urta, “sepse nga ajo dalin burimet e jetës.” (4:23). Mëkati seksual ndot zemrat tona dhe për pasojë mund të shkatërrojë plotësisht jetët dhe martesat tona. Fatkeqësisht, për të pohuar këtë të vërtetë, raportohet se në pesëdhjetë e gjashtë përqind të rasteve të divorcit, njëra palë kishte “një interes të fiksuar pas faqeve pornografike.”<sup>8</sup>

Tek e fundit, të gjitha mëkatet sulmojnë jetën tonë. Për shkak se jemi të krishterë, armiku e ka humbur betejën ndaj frymës sonë—prandaj po bën betejë kundër shpirtit tonë. Ai do që të zhytemi në pasojat e mëkatit për shkak se nuk do që ne të përjetojmë jetën me gjithë bollëkun e saj (shihni Gjoni 10:10)

Krishti na çliroi nga mëkati, por ne nuk arrijmë ta përjetojmë këtë liri sa herë që e lejojmë mëkatin të kontrollojë jetët tona. Për këtë arsye Pali shkroi:

Le të mos mbretërojë, pra, mëkati në trupin tuaj të vdekshëm, që t’i bindeni atij në epshet e veta. As mos ia paraqitni gjymtyrët tuaja mëkatit si mjete padrejtësie, por i paraqisni veten tuaj Perëndisë, si të gjallë prej së vdekurish, dhe *gjymtyrët tuaja* si mjete drejtësie Perëndisë. (Romakëve 6:12-13, theksimi i shtuar)

*Gjymtyrët* përfshijnë edhe seksualitetin tonë. Ne e lartësojmë Perëndinë kur ia japim veten tonë plotësisht Atij dhe e lejojmë Frymën



e Tij të udhëheqë zgjedhjet tona seksuale. Ai do të na çlirojë nga ajo që na lidh dhe na merr jetën që Ai synonte për ne. Ai do të na drejtojë në shprehje seksuale që sjellin liri, intimitet dhe kënaqësi.

Nuk po themi se është e lehtë të kapërcesh tiraninë e mëkatit të vazhdueshëm seksual. “Por edhe më shumë tani”, shkroi Pali, “që jam larg, veproni për shpëtimin tuaj me frikë e me dridhje.” (Filipianëve 2:12) Kryqëzimi i mishit është një proces i dhimbshëm, edhe pse shenjtërimi është vepër e hirit të Perëndisë. Hera herës, udhëtimi drejt shenjtërisë—dhe shërimit—kërkon kundërshtim të vazhdueshëm të tundimit dhe krenarisë. Por nëse e lejojmë Frymën e Shenjtë të bëjë punën e Tij shenjtëruese në ne, ne do të hyjmë në gëzimin frymëror që ia kalon shumë herë dhimbjes së këtij procesi.

### Vizioni i Dëlirësisë

Sepse jam xheloz për ju me xhelozinë e Perëndisë, sepse ju fejova me një burrë të vetëm, që t’ju nxjerr para Krishtit si virgjëreshë të dëlirë. Por druaj se mos, ashtu si gjarpri e gënjeu Evën me dinakërinë e tij, kështu edhe prishet mendja juaj duke rënë nga thjeshtësia, që është në Krishtin. (2 Korintasve 11:2-3)

Dëlirësia e martesave tona nuk ka të bëjë vetëm me ne. Ka të bëjë me Krishtin dhe vizionin e Tij për një nuse të dëlirë.

Momentalisht, në Kishë gëlojnë epsheet. Studimet e fundit tregojnë se pesëdhjetë përqind e burrave të krishterë dhe njëzet përqind e grave të krishtera janë të lidhur pas pornografisë.<sup>9</sup> Për ta luftuar këtë problem, shumë burra dhe gra i janë drejtuar metodave të llogaridhënies dhe ndryshimit të sjelljes për të ndërprerë varësitë e tyre seksuale. Kjo është një shenjë e vyer e dëshirës për të ndryshuar, dhe këto metoda me siguri e bëjnë punën e tyre, por të vetme, llogaridhënia dhe disiplina, nuk janë

të forta sa duhet për të mundur natyrën mëkatore. Nëse dikush dëshiron të përfshihet në imoralitet seksual, asnjë lloj pengese natyrore nuk do ta pengojë atë. Edhe sikur sjellja e tij e jashtme të jetë përkohësisht e kontrolluar, jeta e tij e brendshme do të sundohet nga epshi dhe dënimi.

Modelet e sjelljeve tona do të ndryshojnë me të vërtetë kur mendjet tona të ripërtërihen. “Dhe mos u konformoni me këtë botë”, u përgjërua Pali, “por transformohuni me anë të ripërtëritjes së mendjes suaj, që të provoni cili është i miri, i pëlqyeri dhe i përsosuri vullnet i Perëndisë.” (Romakëve 12:2). Si fëmijë të Perëndisë, ne jemi çliruar nga fuqia e mëkatit (Romakëve 6:19-23). Megjithatë, për ta shijuar këtë liri, ne duhet që më së pari ta lejojmë Perëndinë të shenjtërojë sjelljen tonë duke ripërtërirë mendjet tona.

Mendjet tona ripërtërihen kur ne kalojmë kohë në Fjalën e Perëndisë dhe në praninë e Tij. Nuk ka asnjë mënyrë tjetër. Fjala e Perëndisë, e mbjellë në zemrat tona dhe e ngulitur prej Frymës së Tij, siguron çlirimin nga mëkati (shihni Psalmi 119:11 dhe Jakobi 1:21). Shumë të krishterëve ju vjen keq për turpin e tyre seksual, por nuk arrijnë ta çojnë këtë turp në praninë e Atij që na sjell lirinë.

Shumë institucione fetare janë munduar të përdorin taktika frike dhe mekanizma kontrollues për të korrigjuar imoralitetin. Këto përpjekje nuk kanë funksionuar dhe kanë çuar në një hipokrizi dhe mëkat të madh. Turpi e fut mëkatin në errësi dhe aty ai lulëzon.

Ligjet fetare dhe rregullat e bëra nga njeriu nuk mund të na çlirojnë nga mëkati. Në fakt, ligjet dhe rregullat krijojnë një terren shumëzimi për mëkatin (shihni Romakëve 7 dhe 2 Korintasve 3:6). Perëndia nuk dëshiron që të jemi të dhënë pas rregullave; Ai dëshiron që të jemi të dhënë pas Tij. Ne përsosemi duke përjetuar dashurinë e Atit dhe shenjtërohemi nëpërmjet marrëdhënies me Të. Shkrimi thotë:

Dhe ju e dini se ai u shfaq për të hequr mëkatet tona; dhe në të nuk ka mëkat. Kush qëndron në të nuk mëkaton; kush mëkaton nuk e ka parë dhe as nuk e ka njohur. (1 Gjoni 3:5-6, theksimi i shtuar)

Fjala greke *ginōskō*, këtu e përkthyer “njohur”, do të thotë “të njohësh një person nëpërmjet përvojës së drejtpërdrejtë personale, dhe nënkupton një marrëdhënie të vazhdueshme.”<sup>10</sup> Çlirimi nga natyra mëkatore gjendet në marrëdhënien personale me Perëndinë, jo tek njohja jo e drejtpërdrejtë e Tij.

Apostulli Gjon, me anë të frymëzimit të Frymës së Shenjtë, shpalli se një i krishterë që përfshihet në mëkat të vazhdueshëm nuk po e përjeton marrëdhënien personale dhe intime me Krishtin. Prandaj, zgjidhja për mëkatet dhe problemet që kërcënojnë intimitetin e martesës është të shtoni intimitetin me Zotin.

Nëse mëkati po kontrollon jetën tuaj, vraponi për tek Perëndia. Ju do të çlirohemi nga mëkati vetëm me anë të përjetimit të njohjes së dashurisë dhe hirit të Krishtit. Kur drejtoheni tek Perëndia me përlulësi, Ai do ta ripërtërijë mendjen tuaj dhe do të heqë perdet që errësojnë njohjen e lirisë tuaj në Krishtin.

Por kur Izraeli të kthehet tek Zoti, mbulesa do të hiqet. Por Zoti është Fryma, dhe atje ku është Fryma e Zotit, atje ka liri. Por ne të gjithë, duke soditur fytyrëzbuluar lavdinë e Zotit si në pasqyrë, shndërrohemi në të njëjtin shëmbëllim nga lavdia në lavdi, si prej Frymës së Zotit. (2 Korintasve 3:16-18)

Perëndia nuk do që të vuani për shkak të mëkatit seksual—apo çfarëdo lloj mëkati. Ai do që ju të ecni në shenjtëri. Kur dashuria juaj për Perëndinë shtohet—dashuri që i përgjigjet shfaqjes të dashurisë së

Tij për ju—jeta juaj do të mbushet me një këndvështrim dhe dëshirë të re për ta nderuar Atë. Duke iu nënshtruar vullnetit dhe rrugëve të Tij, ju do të zbuloni fuqinë për të jetuar si Jezusi. Ashtu si Pali u lut për besimtarët në Filipi, ne lutemi për ju:

... që dashuria juaj të teprojë gjithnjë e më shumë në njohuri dhe në çdo perceptim, që të shqyrtoni cilat janë gjërat më të mira dhe të mund të jeni të pastër dhe të papenguar për ditën e Krishtit, të mbushur me fryte të drejtësisë që janë me anë të Jezu Krishtit, për lavdi e për lëvdim të Perëndisë. (Filipianëve 1:9-11)

Kur e shohim seksin me pasionin për të kënaqur Krishtin, ne mund të mësojmë të shijojmë intimitetin me bashkëshortët/et tanë në çdo periudhë të jetës.

## Dita 5

### Stinët e Seksit

Çdo gjë ka stinën e vet, çdo situatë ka një kohë nën qiell....  
(Predikuesi 3:1)

Në shumë fusha të jetës, koha nuk është thjesht e rëndësishme—është gjithçka. Nëse gjithçka në jetë është sezonale dhe koha lidhet me çdo qëllim, atëherë shprehjet tona seksuale nuk bëjnë përjashtim. Çdo vit është një koleksion prej katër stinësh, dhe ne besojmë se edhe çdo martesë është e tillë. Prandaj le të shqyrtojmë seksin nën dritën e këtij koncepti.

### Pranvera: Dekada e Parë

Për qëllime ilustrimi, ne do ta krahasojmë çdo stinë seksuale me një dekadë të martesës. Për hir të këtij shembulli, le të zgjedhim një çift që martohet në një moshë mesatare njëzet e tetë vjeçare. Le t'i etiketojmë dhjetë vitet e para të martesës (mosha 28-38) si stina e pafajësisë dhe e fillimeve të reja të njohura si pranvera. Për të cituar Alexander Pope, kjo është koha kur “shpresa çel përjetësinë”. Në pranverë jeta juaj është e mbushur me mundësi.

Kjo dekadë e parë është një stinë pritshmërisht dhe zbulimesh kur ju hyni në jetë me një këndvështrim seksual të ri. Ajo që ishte e fjetur gjatë kohës së pritjes suaj pasionante, tani është zgjuar në pranverën e martesës suaj. Ju po vazhdoni ende të zbuloni se kush jeni si individë dhe çfarë do të thotë të jetoni së bashku. Çdo aspekt i jetës suaj seksuale bashkë është gjë e freskët dhe e re.

Nëse keni në mend të krijoni familje, kjo do të jetë më tepër një kohë kur do të përjetoni gëzimet dhe sfidat e shtatzënisë. Jeta juaj seksuale do të jetë dhe përjetohet ndryshe me fëmijët në jetën tuaj. Ju nuk jeni më vetëm të dashuruar; ju jeni baba dhe nënë po ashtu. Fëmijët mund t'ju ndërpresin pushimin ose edhe gjumin në dhomën tuaj.

Kjo mund të jetë një stinë me sfida ngazëlluese. Mua (Lizës) më pëlqente të isha një nënë e re. Më pëlqente t'i ushqeja fëmijët e mi dhe i kam ushqyer secilin nga djemtë me gji një deri në dy vjeç. Dhe kështu kalojmë tek pika e radhës: në zellin tim për t'iu dhënë gji atyre, e zbulova se ishte shumë e lehtë që ta lija pas dore Xhonin. Nënata e reja nuk duhet të detyrohen kurrë që të zgjedhin ndërmjet fëmijëve të tyre dhe bashkëshortëve të tyre, por kini kujdes që, për shkak se mbani fëmijën në krahë, të mos e mënjanoni burrin.

Ndihesha shumë e plotësuar nga rritja dhe përkëdhelja e fëmijëve të mi të mrekullueshëm, sa që nuk po i bëja vend të mjaftueshëm

bashkëshortit tim. E harrova që, megjithëse i donte djemtë, ai nuk kishte me ta të njëjtën lidhje intime që kisha unë. Ai kishte nevojë për mua, por nevojat e fëmijëve të lindur nga dashuria jonë ishin shumë më të qarta sesa të tijat. Nga ana tjetër, disa baballarë ngjiten shumë pas vajzave të tyre, dhe ndërkohë që u thurin lëvdata, harrojnë të lavdërojnë edhe bashkëshortet e tyre.

Kujdesuni për fëmijët tuaj dhe në të njëjtën kohë ushqeni edhe intimitetin mes jush. Investoni tek njëri-tjetri. Vëri fëmijët më herët në gjumë, që të kaloni kohë së bashku. Ndajini punët në mënyrë që të mund të ndani diçka më tepër sesa gjumi në shtratin tuaj. Flisni hapur me bashkëshortët/et për nevojat dhe shqetësimet tuaja. Ndonjëherë fjalët “Më mungon koha intime së bashku. Si mund të bëjmë vend për të?” arrijnë të shkatërrojnë çdo shqetësim.

Në dekadën e parë i vini qëllim vetes që të zbuloni nevojat intime të njëri-tjetrit. Por mos lejoni që të zhvillohet ndonjë model seksual që ndonjëri prej jush më pas mund ta urrejë. Flisni me njëri-tjetrin. Në këtë dekadë apo stinë të parë të martesës, e rëndësishme është që ta shihni intimitetin tuaj si një kopsht që e mbillni mirë në pranverë në mënyrë që t'ia shijoni frytin në verë dhe në vjeshtë.

### Vera: Dekada e Dytë

*Vera është gjithnjë më e mira e mundshme.*

—Charles Bowden

Nëse pranvera mishëron shpresë, vera është një vizion i gjallë dhe plot jetë. Jeta është shumë e plotë në këtë stinë. Tashmë rrugët e karrierës janë shumë mirë të përcaktuara dhe me siguri e dini nëse do të jeni prindër. Fëmijët që tashmë kanë lindur, po rriten dhe po bëhen më të

mirët e mundshëm; dhe ndërsa fëmijët rriten, prindërit po e kuptojnë po ashtu se kush janë.

Nuk duhet që ta humbni çastin e artë të verës! Duhet të gjeni kohë për intimitet në mes të ditëve të ngarkuara të shkollës, aktiviteteve jashtëshkollore, dhe karrierave. Nëse dekada e pranverës u mboll mirë, ju do ta shijoni këtë stinë edhe më shumë se të kaluarën. Nëse kopshti juaj nuk ka patur përkujdesjen e duhur në dekadën e parë, nuk është tepër vonë për ta mbjellë.

Vera është një stinë kur gjithçka mund të rritet shpejt; përfshirë barërat e këqija. Punoni që t'i mbani brazdat tuaja të pastra nga bimësia e harlisur që mund të rritet për shkak të familjaritetit me njëri-tjetrin. Vazhdoni të ujisni atë që është e shëndetshme në intimitetin tuaj dhe ajo do të rritet edhe më shpejt, sepse tashmë ju keni lënë pas një dekadë besimi në punimin e tokës suaj.

Verë do të thotë ditë të gjata, të qeshura, piknikë dhe pasdite me rrebeshe. Ne kemi zbuluar se në dekadën tonë të verës seksi ishte më i mirë pasditeve. Mbrëmjeve ishim gjithnjë tepër të lodhur, dhe gjatë ditës, kur djemtë ishin jashtë ose në shkollë, ishte më mirë sesa t'ia linim rastësisë së mbrëmjeve.

### Vjeshta: Dekada e Tretë

Më pas vjen dekada që ne e quajmë vjeshta. Deri tani kjo është stina jonë e parapëlqyer. Na pëlqen kombinimi i ditëve me diell të shpejtë dhe mbrëmje të freskëta. Jemi shumë më tepër të qetë dhe trupat tanë janë më të qetë.

*Vjeshta është një pranverë e dytë kur çdo gjethe është një lule.*

—Albert Kamy (Camus)

Sa na pëlqen kjo thënie! Në vend që të mundoheni të rifitoni rininë tuaj, gëzoni për vjeshtën tuaj. Kemi zbuluar se në këtë stinë intimiteti zë sërish më tepër vend në jetët tona. Në të pesëdhjetat, ditët tona kanë një ritëm tërësisht ndryshe. Ne nuk bëjmë më detyrat e shtëpisë me fëmijët dhe as shkojmë në shkollë apo në ndeshje sportive. Kemi më tepër kohë për njëri-tjetrin.

Madje tani po shkruajmë për gjërat që duam të bëjmë në këtë dekadë vjeshte në mënyrë që dimri të mos na kapë në befasi. Një nga ato gjëra është të kujdesemi për shëndetin seksual duke u kujdesur për trupat tanë me dieta të shëndetshme dhe me ajër të pastër dhe ushtrime të rregullta. Po diskutojmë që të dalim së bashku për ecje. Kjo ishte një gjë që na pëlqente ta bënim kur filluam të dilnim bashkë.

Shumë çifte shpëputen nga njëri-tjetri në vjeshtën e jetës. Kur fëmijët e tyre ikin nga shtëpia, bashkëshortët zbulojnë se po jetojnë me një të huaj. Në këtë dekadë ne të gjithë duhet të bëjmë një zgjedhje. Mund të vajtojmë për humbjen e asaj që ishte, ose të zgjedhim të jemi të gëzuar për atë që do të vijë. Ju inkurajojmë që ta shihni këtë stinë si një mundësi për ta ribërë martesën tuaj. Mund të bëheni sërish si të sapomartuar, vetëm se kësaj here do të jeni që të dy më të mençur dhe më të mëdhenj në moshë.

### Dimri: Vitet që Mbeten

*Ne thellësinë e dimrit, mësova më në fund se brenda meje ndodhet një verë e përhershme.*

—Albert Kamy

Nuk do t'ju gënjejmë, plakja duket e vështirë dhe shumë e padrejtë. Prindërit e Xhonit e kanë kaluar mirë. Edhe pse kanë përjetuar disa probleme shëndetësore, angazhimi i tyre për të ecur, bërë ushtrime dhe për të dalë rregullisht për të ngrënë me miqtë, i ka mbajtur energjikë, dhe



dy të lezetshmit vazhdojnë ende të flenë në të njëjtin krevat—zgjedhja e tyre. Moshimi përjetohet më mirë në çift, dhe seksi është jashtëmase i bukur kur shprehet në kohën e duhur.

Autori i vargut të stinëve tona seksuale tek Predikuesit vazhdon duke thënë: “Ai e ka bërë çdo gjë të bukur në kohën e vet” (Predikuesi 3:11). Gjëja e duhur në kohën e duhur është e bukur. Ne duam të plakemi mirë së bashku dhe të kërcejmë me ritmin e stinëve tona.

Mendoni edhe këtë shembull të fundit. Rrobat e banjës Speedo janë të mrekullueshme për olimpiadat, por unë (Liza) i heq sytë kur shoh burra të moshuar të veshura me to. Ajo që dikur i shërbente qëllimit që të lëviznit me shpejtësi nëpër ujëra, është e panevojshme në këtë stinë të notit dhe pluskimit të qetë. Ideja është të mos e ndaloni kurrë notin. Nuk mund të reshtni së dashuri ujin vetëm sepse nuk dukeni më bukur me rroba banje bikini. Noti dhe seksi janë të dyja argëtuese në çdo stinë; vetëm se me kalimin e kohës ato pësojnë ndryshime.

E nisa në pranverën e martesës sonë veshur bikini, më pas kalova tek stina jonë e verës si një mama me rroba banje trup. Në stinën tonë të vjeshtës më pëlqejnë pantallonat e shkurtra dhe kanotjeret. Kush e di, ndërsa afron kjo stinë tjetër e quajtur dimër, mund të vesh një kostum banjoje në formë fundi. Por nuk do ta ndërpres notin.

Mbase nuk do të notojmë aq shpesh sa notonim në stinën tonë të pranverës, dhe as do të notojmë me mendjen tek fëmijët tanë sikurse bënim në stinën tonë të verës. Por do të notojmë në vjeshtën dhe në dimrin e jetës sonë. Për shumë gjëra seksi është vera jonë e përjetshme.

### Sugjerime Praktike

Pavarësisht se në cilën stinë të jetës ndodheni, flisni. Nëse jeni beqarë, ndajini dëshirat dhe endjet tuaja me Perëndinë. Flisni me një mik që i

përmbahet të njëjtave virtyte si ju dhe inkurajoni njëri-tjetrin. Nëse jeni të martuar, flisni me njëri-tjetrin. Ndani shqetësimet tuaja.

E vërteta është, të gjithë mund të bëhen dashnorë më të mirë—por vetëm nëse mësojnë. Burrat mund të jenë sistematikë. Ata mendojnë: “Nëse kjo metodë ka funksionuar dhjetë herët e fundit, përse ta ndryshoj këtë gjë të mirë?” Gra, u thoni burrave tuaj nëse doni që ta ndryshojnë atë gjë. Ua thoni kështu: “Sa më pëlqen kur ma puth qafën.” Mos e lini burrin ta imagjinojë vetë. Ia shprehni hapur këtë gjë.

Gjatë ditës, kur nuk mund të kryeni marrëdhënie seksuale, kapeni për dore njëri-tjetrin, në mënyrë që të përqafoheni lehtësisht sa herë që të mundeni. Përkëdheluni. Dilni për shëtitje kur keni nevojë të flisni për seksin, në mënyrë që asnjëri nga ju të mos kujtojë se po bën një gabim në atë çast. Mos i besoni ato që thonë revistat; ju keni të drejtën ta personalizoni jetën tuaj seksuale po aq sa çdo pjesë tjetër të martesës suaj.

Nëse keni nevojë për ndihmë, kërkoni ndihmë. Mos ia lini rastësisë këtë pjesë shumë të shenjtë të martesës. Ne kemi përfshirë një listë librash të sugjeruar në fund të këtij libri, dhe kisha juaj mund t’ju drejtojë edhe më tutje.

Për shkak se kjo nuk është fusha jonë e ekspertizës, thjesht një zonë e përvojës së kufizuar, njohuritë tona përshtaten më së shumti për çiftet ku të dyja palët dëshirojnë intimitet dhe jo thjesht kënaqësi. Ne e kuptojmë se ka raste kur njëri prej jush është tërësisht i painteresuar për tjetrin. E dimë se ky lloj refuzimi për intimitet është jashtëmase i dhimbshëm. Mos shkoni tek askush tjetër; drejtohuni tek Perëndia. Ia hapni zemrën tuaj Atij dhe besoni se Ai do ta shërojë martesën tuaj. Të kërkosh seks me forcë nga tjetri, nuk funksionon kurrë.

Po ashtu e dimë se ka stinë vështirësish kur njëri është i sëmurë, i dekurajuar, ose ka një gjendje shëndetësore që e pengon ose e ndalon intimitetin tuaj. Flisni me doktorin tuaj dhe shihni se çfarë mund të bëni.

Lutja jonë për ju është që të zbuloni pasionin jetëgjatë dhe të krijoni trashëgiminë tuaj seksuale, të përcaktuar nga modeli i shenjtë i Perëndisë dhe jo i bllokuar nga plagët ose dështimet e të kaluarës. Lutemi që të “deheni gjithnjë” nga dashuria për njëri-tjetrin!

## SHIJIMI I INTIMITETIT

*... qofsh vazhdimisht i dhënë pas dashurisë që ke për të.  
Pse vallë, biri im, të biesh në dashuri me një grua që ka shkelur kurorën  
dhe të rrokësh gjirin e një të huaje?*

—Fjalët e urta 5:19:20

Perëndia e krijoi seksin *para* rënies së njeriut. Brenda martesës ai është diçka shumë e mirë. Në fakt, është i jashtëzakonshëm! Nuk ka lidhje më të fortë dashurie dhe intimiteti mes një burri dhe një gruaje.

Çfarë qëndrimi ndaj seksit sillni në martesën tuaj? A e shihni si imazhin e pastër, pozitiv, që synonte Perëndia? Përse, ose përse jo?

---

---

---

---

Pavarësisht nga jo që ju ka mësuar e kaluara për seksin, Ati juaj qiellor dëshiron që ju ta dini se Ai e miraton dhe e bekon plotësisht intimitetin tuaj seksual me bashkëshortin/en tuaj. Ndaloni dhe medizioni për disa çaste nga Fjala e Perëndisë për këto udhëzime lidhur me seksin:

Drenushë e dashur dhe gazelë hirplotë, sisët e saj le të të kënaqin kurdoherë, dhe qofsh vazhdimisht i dhënë pas dashurisë që ke për të. Pse vallë, biri im, të biesh në dashuri me një grua që ka shkelur kurorën dhe të rrokësh gjirin e një të huaje?

—Fjalët e urta 5:18-19

Gruas burri t'i japë dashamirësinë e duhur por gjithashtu edhe gruaja burrit.

—1 Korintasve 7:3

Martesa të nderohet nga të gjithë dhe shtrati martesor të jetë i papërlyer, sepse Perëndia do të gjykojë kurvarët dhe kurorëshkelësit..

—Hebrenjve 13:4

Jini të singertë. Sipas jush, çfarë vendi kishte seksi në portretin e martesës suaj? A ka qenë diçka që ju e keni toleruar apo e keni shijuar? Si ju ndihmojnë këto vargje që ta shihni seksin nën një dritë më pozitive?

---



---

*Perëndia na jep tek Kënga e Këngëve një tablo të hollësishme të intimitetit të shëndetshëm seksual. Zbuloni emocionin e kësaj marrëdhënieje, në veçanti atë që është regjistruar tek kapitujt 4 dhe 7, dhe lutjuni Zotit të ndryshojë vizionin dhe pritshmëritë tuaja për seksin që të përputhen me vizionin e Tij.*

Parimi më i rëndësishëm përsa i përket intimitetit seksual është *nderi*. A keni momentalisht ndonjë sjellje që e çnderon shtratin tuaj martesor?

---



---



---

Tek Bibla e *Amplifikuar*, Hebrejve 13:4 e përkufizon fjalën *nder* jo vetëm si ruajtje të një shtrati martesor të pa-ndotur, por e vlerëson martesën si të denjë, të çmuar, një çmim të madh dhe në veçanti të dashur. Çfarë hapash praktikë mund të hidhni që, jo vetëm ta mbron, por edhe të shijoni intimitetin në martesën tuaj?

---



---



---

## SHËRIMI I ZEMËRTHYERVE

*Ai [Perëndia] shëron ata që e kanë zemrën të thyer dhe lidh plagët e tyre.  
[shëron dhimbjet dhe vuajtjet e tyre].*

—Psalmi 147:3

Shumica prej nesh kemi dhimbje dhe vuajtje nga zgjedhjet e gabuara që kemi bërë në të kaluarën, përfshirë zgjedhjet mëkatore seksuale. Por Ati ynë qiellor, me urtësinë e Tij të jashtëzakonshme dhe dëshirën e madhe për të patur një marrëdhënie me ne, gjeti një mënyrë për të shëruar dhe ripërtërirë jetët tona nëpërmjet Birit të Tij, Jezusit. Pali e përmbledh historinë e dashurisë së Perëndisë në letrën e tij ndaj Titit:

*Sepse edhe ne dikur ishim të pamend, të pabindur, endacakë, duke i shërbyer epsheve të ndryshme dhe qejfeve, duke jetuar në ligësi dhe në smirë, të urryer dhe duke e urryer njëri-tjetrin. Por kur u shfaq mirësia e Perëndisë, Shpëtimtarit tonë dhe dashuria e tij për njerëzit, na shpëtoi jo me anë të veprave të drejta, që ne bëmë, por sipas mëshirës së tij, me anë të larjes së rilindjes dhe të ripërtëritjes së Frymës së Shenjtë, të cilën e derdhi me mbushëlli mbi ne, me anë të Jezu Krishtit, Shpëtimtarit tonë, që ne, të drejtësuar me anë të hirit të tij, të bëhemi trashëgimtarë të jetës së përjetshme, sipas shpresës që kemi.*

—Titi 3:3-7, theksimi i shtuar

A ka përvoja në të kaluarën tuaj, ose në të kaluarën e bashkëshortit/es tuaj, që ju bëjnë të mendoni se nuk e meritoni njëri-tjetrin—ose nuk meritoni ta shijoni seksin? Ndaloni për disa çaste, lutuni dhe mendoni për këtë gjë. Nëse Fryma e Shenjtë ju sjell ndonjë gjë në mendje, shënojeni dhe dorëzojani Atij në lutje..

---

---

*Rrini me bashkëshortin/en tuaj dhe hapjani zemrën njëri-tjetrit për këtë çështje. Lutuni dhe ftojani Frymën e Shenjtë të shërojë zemrat tuaja dhe të ripërtërijë atë që kishte humbur.*

Perëndia mund të shenjtërojë vetëm atë që i ofrojmë Atij. Jini të

sinqertë. A po ia mbani të fshehur Atij ndonjë gjë të seksualitetit tuaj? A ka ndonjë pjesë të jetës suaj seksuale që e keni bërë të *ndaluar*? Nëse po, cila është ajo? Lutuni dhe i kërkon Frymës së Shenjtë t'ju tregojë atë që po mbani të fshehtë. Shkruajeni atë që Ai ju zbulon.

---



---



---

*Prandaj nëse dikush është në Krishtin, është një krijesë e re;  
të vjetrat shkuan; ja, të gjitha u bënë të reja.*

—2 Korintasve 5:17

Zemrat tona shërohen dhe bëhen sërish të *reja* kur ia japim Zotit *gjithë* zemrën tonë. Kjo është ajo që keni bërë duke u lutur dhe duke ia dorëzuar Perëndisë të kaluarën tuaj. Tani mendoni me kujdes për këto vargje: Ligji i Përtërirë 6:5; Psalmi 119:2; Fjalët e urta 3:5-8; Jeremia 29:11-14; Marku 12:29-30. Për çfarë po ju flet Fryma e Shenjtë nëpërmjet këtyre vargjeve lidhur me martesën dhe seksualitetin tuaj?

---



---



---

## LIRI NË BASHKËSI INTIME

*Kush qëndron në të nuk mëkaton; kush mëkaton nuk e ka parë dhe as nuk e ka njohur.*

— 1 Gjoni 3:6

Intimiteti me Krishtin, i zbuluar nëpërmjet bashkësisë me Frymën e Tij, është themeli i lirisë nga çdo mëkat. Intimiteti është një *marrëdhënie* e ngushtë. Është ajo gjë që Mbreti David, apostulli Pal dhe Maria kërkonin.<sup>11</sup> Bashkësia intime është kuptimi i të qenit *në Krishtin*—një shprehje e përdorur rreth 100 herë në Dhjatën e Re. Jezusi e përshkruan intimitetin si *qëndrim* në TË. Si ta fitojnë dhe ruajnë këtë marrëdhënie intime me Krishtin? Duke i dhënë Atij rregullisht kohën dhe vëmendjen tonë.

“Vendi sekret duhet të ketë përparësi kryesore në kalendarët dhe planet tona, sepse është vendi ku ndihmohet inkubacioni i intimitetit ...dimensioni më i madh i fuqisë së mbretërisë do të preket nga ata të cilët nxiten dhe gjallërohen vërtet nga *marrëdhënia e tyre personale dashurore me Zotin Jezus.*”

—Bob Sorge<sup>12</sup>

Pa dyshim, liria nga mëkati gjendet tek bashkësia intime me Jezusin. Atëherë si do ta përshkruanit marrëdhënien me Të? Sa shpesh ia jepni Atij kohën dhe vëmendjen tuaj të plotë? Çfarë ju motivon të kërkoni praninë e Tij? Çfarë është ajo që udhëheq shumicën e lutjeve tuaja—dëshira për gjëra të tjera, apo dëshira juaj për ta njohur Perëndinë?

---

---

---

Nëse intimiteti me Jezusin nuk është përparësia kryesore, mos u ndieni të dënuar. Por jini të sinqertë me TË dhe kërkoni hirin e Tij. Lutuni: “Zot, të dua dhe dua të të njoh, por tani, marrëdhënia ime me Ty nuk është ajo që Ti do që të jetë. Kam nevojë për ndihmën Tënde. Hapi sytë e



mi që të shoh vlerën e pakrahasueshme të njohjes Tënde. Më zbulo zemrën time. Çfarë e pengon atë të të bëjë Ty të parin? Çfarë mund të bëj për të ndezur flakët e dashurisë për Ty? Të kërkoj zgjuarsi dhe hir, në emër të Jezusit.”

Rrini në heshtje dhe dëgjoni atë që do t’ju tregojë Fryma e Tij. Shënojeni dhe i kërkonit Atij hir për të bërë atë që ju thotë.

**Gjërat që më pengojnë ta vë Perëndinë të parin janë:**

---



---



---

**Pjesa ime në kultivimin e marrëdhënies me Të është:**

---



---



---

### SHKONI DIKU ME PERËNDINË

Një nga mënyrat më të mira për t’u lidhur në mënyrë intime me Jezusin, takuar zemrën e Tij, dhe përjetuar nivele të reja lirie, është duke shkuar diku për të patur një kohë përqendrimi në lutje dhe bashkësi me Të. Mund të shkoni për pushime me kishën tuaj, ose mund të lini një takim vetëm për vetëm me bashkëshortin/en. Pak ditë me Perëndinë—të shkëputur nga shpërqendrimet që kërkojnë vëmendjen tuaj çdo ditë—mund ta transformojnë përjetë jetën dhe martesën tuaj.

Gjeni një kohë kur të mund të largoheni dhe të jeni vetëm me Perëndinë. Vendoseni në kalendarin tuaj dhe bëjeni përparësi. Mos sillni axhendë dhe as gjëra që shpërqendrojnë—vetëm një Bibël, ditarin dhe një stilolaps. Jini gati të merrni bollëkun e mirësisë së zemrës së Tij!

**Zbuloni mrekullitë e vendit sekret.** Lexoni më tepër: 1 Kronikave 16:27; Psalmi 16:11; 27:4-6; 31:19-20; 91:1-16; Isaia 40:31; Gjoni 15:4-8; Hebrenjve 4:16

## KULTIVIMI I DËSHIRAVE TË DREJTA

*Por po them: Ecnë [rregullisht] në Frymë [e Shenjtë] [të vëmendshëm, të kontrolluar dhe të udhëhequr nga Fryma] dhe nuk do të përmbushni dëshirat e mishit (e natyrës njerëzore pa Perëndinë).*

—Galatasve 5:16

Dëlirësia e martesës suaj ka përfundimisht lidhje me dëlirësinë që Krishti dëshiron për Nusen e Tij. Dëshirat seksuale nuk janë të këqija—ato janë krijim i Perëndisë, dhe Ai gëzohet për to! Por kur veprimet ose ndikimet e gabuara ndotin martesat tona, ato luftojnë kundër intimitetit dhe shtrembërojnë atë që Perëndia e quan të mirë. Çelësi për të kultivuar dëshirat e duhura është të lini pa bukë *natyrën tuaj njerëzore* dhe të *ushqeni frymën* tuaj.

“Ndërkohë që nuk ka dyshim që Bibla ka një pikëpamje dashamirëse dhe pozitive ndaj seksit—shihni Këngën e Këngëve, për shembull—autorët e Biblës janë po ashtu në dijeni të plotë të kurtheve të mëkatit seksual dhe prirjes sonë për të ndotur dhuratën që na ka dhënë Perëndia. ... [Kjo] është pikërisht arsyeja përse institucioni i martesës është shumë kritik ndërsa kërkojmë të lundrojmë në detin e dëshirave seksuale. Është konteksti i vetëm në të cilin seksualiteti bëhet domethënës dhe i dobishëm nga ana frymërore.”

Gary Thomas<sup>13</sup>

Ajo që merrni nëpërmjet syve dhe veshëve tuaj, në fund fare depërton edhe në zemrën dhe mendjen tuaj. Sytë dhe veshët tuaj janë portat e shpirtit dhe frymës suaj. Gjithçka që shihni dhe dëgjoni, ushqen ose natyrën njerëzore, ose frymën.

Ndaloni dhe mendoni. Në çfarë mënyrash po e ushqeni *natyrën tuaj njerëzore*? A po shihni apo po dëgjoni filma, shfaqje TV, ose muzikë që nxit zjarrin e dëshirave të papastra? A po “ushqeheni” me libra, revista, apo faqe interneti që po e ndotin mendjen dhe zemrën tuaj? Po miqtë dhe ndikimet e tjera—a i inkurajon ndonjëri prej tyre qëndrimet ose veprimet e gabuara?

---



---



---

*I kërkoni Frymës së Shenjtë t'ju zbulojë ndikimet jo të shëndetshme. Çfarë ose kujt po ju nxit Ai t'i qëndroni larg?*

Transformimi i sjelljes vjen kur ne ripërtërijmë mendjet tona me Fjalën e Perëndisë. Meditoni për këto vargje.

...Sepse Fjala e Perëndisë është e gjallë dhe vepruese, më e mprehtë se çdo shpatë me dy tehe dhe depërton deri në ndarjen e shpirtit dhe të frymës, të nyjeve dhe të palcave, dhe është në gjendje të gjykojë mendimet dhe dëshirat e zemrës...

—Hebrenjve 4:12

Prandaj, hidhni tej çdo ndyrësi dhe mbeturinë ligësie, pranoni me butësi fjalën e mbjellë në ju, e cila mund të shpëtojë shpirtat tuaj.

—Jakobi 1:21

"A nuk është fjala ime si zjarri?", thotë Zoti, "dhe si një çekiç, që thyen gurin?"

—Jeremia 23:29

**SHIHNI GJITHASHTU:** Jozueu 1:8; Psalmi 1:1-3; 119:103; Jeremia 15:16; Romakëve 12:1-2; Kolosianëve 3:1-5; 1 Pjetri 2:2

Në çfarë mënyrash specifike po e ushqeni *frymën* tuaj me të vërtetën e Fjalës së Perëndisë për seksin, intimitetin dhe shenjtërinë? Si mund ta rrisni konsumin e të vërtetës? Lutuni dhe i kërkoni Frymës së Shenjtë t'ju tregojë mënyra praktike, të shumëllojshme, për të ushqyer frymën dhe për të kultivuar dëshirat e drejta

---



---



---

*Nëse ia kërkoni Atij këtë gjë, Fryma e Shenjtë do t'ju tregojë se si të kultivoni pasionin për shenjtërinë dhe do të thellojë intimitetin e martesës suaj..*

## KOMUNIKIM DHE INTIMITET

*Por duke thënë të vërtetën me dashuri,  
të rritemi në çdo gjë drejt atij që është kreu, Krishti.*

—Efesianëve 4:15

Çelësi për të patur seks të mrekullueshëm në çdo stinë të martesës është **komunikimi**. Në shumë martesë intimiteti “shkatërrohet për mungesë njohurish” (Hosea 4:6). Nëse pritshmëritë dhe preferencat e të dy bashkëshortëve nuk komunikohen rregullisht, do të shfaqen probleme. Ndërsa ju dhe partneri/ja juaj ia thoni njëri-tjetrit me dashuri të vërtetën për dëshirat tuaja seksuale, ju do të arrini plotësinë e martesës të synuar nga Perëndia. Autorët dhe folësit **Bob dhe Audrey Meisner** shpjegojnë:

“Të qenit miq të ngushtë dhe të qenit transparent me njëri-tjetrin janë përfitime të jashtëzakonshme të kënaqësisë seksuale...biseda transparente për pritshmëritë e njëri-tjetrit, sikurse edhe vështirësitë dhe sfidat tuaja, sjell ngrohtësi dhe pranim në marrëdhënien tuaj seksuale. Le të jetë përparësia juaj të kuptoni bashkëshortin/en tuaj, që është ndryshe nga ju në dëshirën seksuale, nivelin e energjisë dhe komunikim. Dhe jini të duruar; duhet një jetë e tërë që ju të njihni njëri-tjetrin në çdo hollësi intime.”<sup>14</sup>

### Përfundoni këto fjali:

“E kuptoj se koha jonë më e mirë për të bërë dashuri në këtë stinë është \_\_\_\_\_.”

“Partneri/ja ime ndihet i/e sigurt dhe është më i/e aftë të marrë pjesë kur \_\_\_\_\_.”

“Mendoj se pengesa jonë më e madhe për të bërë rregullisht dashuri në stinën e martesës sonë është \_\_\_\_\_.”

"Gjëja më e rëndësishme që dua të ndaj me bashkëshortin/en time për intimitetin tonë seksual tani është \_\_\_\_\_."

**Ajo që Pëlqej** më tepër të bëj seksualisht me partnerin/en time:

---



---



---



---

**Ajo që Nuk më Pëlqen** të bëj seksualisht me partnerin/en time:

---



---



---



---

*A i keni ndarë ndonjëherë në mënyrë të hapur pëlqimet dhe mospëlqimet me partnerin/en tuaj? Meqë ata nuk mund t'jua lexojnë mendjen, ne ju inkurajojmë që të planifikoni një kohë dhe vend të veçantë ku të dy të mund të ndani përgjigjet tuaja me njëri-tjetrin në një mjedis të sigurt. Mos harroni, thuajeni të vërtetën me dashuri dhe lutuni për hirin e Perëndisë që të kuptoni dhe vlerësoni nevojat dhe dëshirat e bashkëshortit/es tuaj..*

**Burrë**, a po i kushton më tepër kohë dhe vëmendje punës tënde ose fëmijëve të tu sesa gruas tënde? Çfarë mund të bësh për t'i shërbyer më mirë nevojave të saja seksuale? Përulë veten para gruas tënde dhe kërko mendimin e saj dhe lutuni bashkë për këtë.

---



---



---

**Grua**, a ka marrë familja ose puna më shumë përparësi sesa zhvillimi i intimitetit seksual me bashkëshortin tënd? Si mund t'i shërbesh më mirë nevojave të tij seksuale? Përulë veten para tij dhe kërko mendimin e tij, dhe më pas lutuni bashkë për këtë..

---



---



---

# PYETJE PËR DISKUTIM

*Nëse po e përdorni këtë libër si pjesë e serive të studimit për "Historinë e Martesës", ju lutemi përdorni video mësimin 5.*

- 1 | Sipas Zanafillës, Perëndia e krijoi burrin nga pluhuri i tokës dhe më pas krijoi gruan dhe e çoi atë tek burri. Lexoni me kujdes Zanafillën 2:21-25. Çfarë ju bie në sy tek historia e reagimit fillestar të njeriut pasi pa dhe qëndroi me gruan e tij? Si ndryshuan gjërat kur ata nuk iu bindën Perëndisë (shihni Zanafilla 3:6-8)?
- 2 | A besoni se mëshira, falja dhe hiri i Perëndisë janë në dispozicion dhe mund të largojnë çdo mëkat? Nëse po, përse mendoni se është kaq e vështirë që shumë njerëz të çlirohen nga mëkatet e tyre seksuale? Nëse do të flisnit me një person që e mundon kjo dilemë, si do ta inkurajonit për t'u çliruar nga mëkatet e të shkuarës dhe për të marrë faljen dhe hirin e Perëndisë?
- 3 | Me fjalët tuaja, çfarë do të thotë të nderosh shtratin martesor? Si zbatohet kjo praktikisht? Si çnderohet shtrati martesor?
- 4 | Shkrimi flet për dy lloje specifike të trishtimit që ne përjetojmë: trishtimi i botës dhe trishtimi i perëndishëm. Diskutoni ndryshimet ndërmjet tyre—cilat janë karakteristikat dhe rezultatet përfundimtare të secilës?

TRISHTIMI I BOTËS

---

---

---

---

TRISHTIMI I PERËNDISHËM

---

---

---

---

- 5 | Intimiteti me Perëndinë është pararendësi i përjetimit të lirisë nga çdo mëkat, përfshirë mëkatin seksual. Ndaloni dhe mendoni. Çfarë do të ndodhte nëse do të mund të përjetonim me forcat *tona* liri dhe çlirim të përhershëm nga mëkati? Si do ta ndryshonte kjo marrëdhënien tonë me Perëndinë dhe të tjerët?

*Mendoni:* A ka ndonjë vlerë aftësia jonë mishtore? Shikoni Romakëve 7:18; Gjoni 15:5; Filipianëve 3:3; dhe 1 Korintasve 10:12..

- 6 | Përveç marrëdhënies tonë me Perëndinë, cilat janë disa nga hapat praktike që mund të hedhim për të ruajtur sytë dhe veshët tanë, sikurse edhe mendjen dhe zemrën tonë, nga shtrembërimet dhe imazhet, standardet dhe sjelljet e shthurura të nxituara nga shoqëria? Jepni sugjerime për atë që mund të bëjmë privatisht sikurse edhe në vendet publike.

*Mendoni për këto shkrime:*

"Nuk do të vë para syve të mi asgjë të keqe..." (Psalmi 101:3)

"Unë kisha bërë një besëlidhje me sytë e mi; si mund ta fiksoja, pra, shikimin mbi një virgjëreshë? (Jobi 31:1)

- 7 | Një nga çelësat për të qëndruar seksualisht të pastër është të mbeteni *seksualisht të kënaqur* brenda sigurisë së martesës suaj. Lexoni me kujdes udhëzimet e qarta që na jep Perëndia nëpërmjet penës së apostullit Pal tek 1 Korintasve 7:2-5. Çfarë po ju zbulon Fryma e Shenjtë në secilin prej këtyre vargjeve? Si e ndryshon ky fragment këndvështrimin tuaj për seksin në përgjithësi dhe specifikisht për shërbimin ndaj nevojave të bashkëshortit/es tuaj?

**Drejtues:** I kërkonte anëtarëve të grupit të lexojnë të njëjtat fragmente të shkrimit.

### PËRMBLEDHJA E KAPITULLIT:

- Perëndia do që ju dhe bashkëshorti/ja juaj të ndërtoni një jetë seksuale të mrekullueshme, që fillon me përqaftimin e thirrjes së Tij për të ruajtur nderin dhe pastërtinë e shtratit martesor
- Mos lejoni që turpi i mëkatit apo abuzimit t'ju pengojnë të shijoni përmasën e plotë të intimitetit martesor dhe lumturisë seksuale. Perëndia kërkon të ngjisë atë që është thyer dhe ta bëjë atë të plotë.
- Marrëdhënia dashurore madhështore arrihet kur të dy bashkëshortët dëshirojnë që ta kënaqin njëri-tjetrin. Intimiteti seksual ju lidh me partnerin/en tuaj fizikisht, emocionalisht, mendërisht dhe frymërisht, duke kulmuar me kënaqësinë dhe përmbushjen e perëndishme.
- Ndërkohë që egoizmi pengon intimitetin tonë me Perëndinë dhe na pengon që të përjetojmë fuqinë e Tij transformuese, përqendrimi tek Perëndia dhe intimiteti me Të aktivizojnë fuqinë e Tij në jetët tona.
- Mendjet tona ripërtërihen dhe zemrat tona pastrohen kur kalojmë kohë në Fjalën e Perëndisë dhe në praninë e Tij. Fjala e Perëndisë, e mbjellë në zemrat tona dhe e vendosur nga Fryma e Tij, siguron çlirim nga mëkati seksual.
- Çdo stinë e martesës është ndryshe, që do të thotë se do të përjetoni stinë të dallueshme në jetën tuaj seksuale. Çdo stinë ka gëzimet dhe sfidat e veta. Flisni hapur dhe rregullisht për seksin në çdo stinë, dhe investoni në intimitetin tuaj me njëri-tjetrin.





— G J A S H T Ë —

## Filloni nga e Para

*Është e mundur të jetoni përjetësisht të lumtur çdo ditë.*

—Margaret Bonanno

### Dita 1

*K*ur i kishim djemtë të vegjël, unë (Liza), u lexova atyre një përrallë për një të varfër që pa një ëndërr si të vërtetë sikur gjeti një thesar të groposur në këmbë të pemës së tij të mollës. Vendndodhja e saktë e pemës ishte e paqartë, por ëndrra e mbushte me shpresë shpirtin e këtij njeriu.

Ky njeri kishte një kopsht të madh dhe të vjetër që nuk ishte më pjellor, për shkak të të cilit ai ishte varfëruar. Para ëndrrës, ai kishte menduar që ta shiste atë kopsht. Por pas ëndrrës, ai filloi ta punonte atë me qëllim dhe zell. Ai e kuptoi se gjetja e pemës mund të kërkonte fare mirë orë të tëra pune të lodhshme. I patrembur, ai i vuri qëllim vetes që të gërmonte sistematikisht rreth secilës prej pemëve të tij. Çdo pemë që nuk tregonte shenja thesari, shërbente vetëm për të theksuar mundësinë e gjetjes së thesarit tek pemët e tjera. Por pasi e kishte hapur edhe kanalën e fundit rreth pemës së fundit dhe papë nuk e kishte gjetur thesarin për të cilin

kishte ëndërruar, ai u shemb në tokë i dekurajuar dhe i rraskapitur.

Por ky njeri e zbuloi thesarin e tij vetëm kur erdhi pranvera tjetër. Ai eci rreth kopshtit dhe u mbush thellë me frymë, me ajrin e mbushur nga aromat e luleve të mollës. Të gjitha pemët e tij të vjetra ishim të veshura me mantele lulesh. Çdo syth erëmirë mbante premtimin e mollëve të vjeshtës.

I varfri e zbuloi thesarin e tij duke punuar atë që ishte prej kohësh në duart e tij. Duke gërmuar rreth çdo peme, ai kishte ajrosur pa dashje rrënjët dhe kishte kthyer dheun. Ky proces bëri që pemët të kalonin në një stinë lulëzimi. Ajo që dikur ishte e pafrytshme, tani ishte kthyer sërish në jetë. Atë vit, dhe në shumë vite të tjera të ardhshme, ai dhe familja e tij shijuan të vjelat që ia tejkalonin edhe ëndrrave më të çmendura!

Kur e filluam udhëtimin tonë nëpër këtë libër, ne e krahasuam martesën me një pemë. Kur toka rreth një peme është e ngjeshur, rrënjët e saj ngatërrohen dhe nuk mund të shtrihen për të marrë ujin dhe ushqimin që i duhet pemës për të lulëzuar. Pesë kapitujt e parë të këtij libri synonin t'ju ndihmonin të bënit punën e ripërtëritjes së tokës. Duke hequr efektet shtrënguese dhe dobësuese të mëkatit, frikës dhe egoizmit, ju i keni ajrosur rrënjët tuaja. Por shkak se guxuat të ëndërronit dhe zgjodhët të përcaktonit vlera, role dhe qëllime, në të ardhmen ju do ta shihni premtimin e shpresës të lulëzojë dhe shtohet.

Çdo martesë mbart një premtim ende të papërgatitur për vjelje. Ne e bëjmë punën tonë duke ruajtur zemrat dhe familjet tona, dhe Perëndia e bën punën e Tij duke sjellë një bekim në martesën tonë. Fidani me degët e tij të njoma, pema e rritur me degët e zgjatura dhe po, edhe fara e vogël që nuk ka çelur ende—të gjitha përmbajnë potencial. Perëndia ynë e merr shterpën dhe e bën të frytshme. Të vjetrën Ai e bën të re, dhe të vdekurën Ai e sjell në jetë.

## Të Gjitha Gjërat u Bënë të Reja

*Dashuria nuk e fshin të kaluarën, por e ndryshon të ardhmen.*

—Gary Chapman<sup>1</sup>

Le ta kthejmë vëmendjen tonë për herë të fundit tek kopshti ku e ka zanafillën gjithçka.

Kështu Perëndia krijoi njeriun sipas shëmbëlltyrës së vet, sipas shëmbëlltyrës së Perëndisë e krijoi; ai krijoi mashkullin e femrën. Dhe Perëndia i bekoi; dhe Perëndia u tha atyre: “Të jeni të frytshëm dhe shumëzohuni, mbushni tokën e nënshtrojeni, e sundoni mbi peshqit e detit, mbi zogjtë e qiellit dhe mbi çdo qenie që lëviz mbi tokë.” (Zanafilla 1:27-28)

Ky ka qenë ngahera qëllimi i Perëndisë për ne. E kaluara jonë, frikërat tona, dhe presionet dhe shtrembërimet e mjedisit tonë arrijnë të helmojnë ose zbehin qëllimin fillestar të Krijuesit. Mbase e ndieni veten shumë larg nga detyra e Edenit dhe nuk besoni se ju takon me të drejtë. Merrni kurajo. Çdo jetë dhe martesë mund të rilindë dhe mund të ketë një zanafillë të re.

Dhe ai që ishte ulur mbi fron tha: “Ja, unë e bëj gjithçka të re”.....  
(Zanafilla 21:5)

Perëndia nuk bën vetëm rinovimin e të shkuarës. Ai i bën të gjitha të reja. Ai mori pemët e Edenit—ato shenja të rënies sonë—dhe i ripërtëriu ato. Ai e vendosi Birin e Tij mbi një pemë të vdekjes që të na mirëpriste në qytetin e Tij të përjetshëm, shtëpi e pemës së jetës, gjethet e të cilit i shërbejnë shërimit të kombeve. Asgjë e humbur nuk ishte e pamundur

për t'u ripërtërirë prej Tij. Këtu përfshihen edhe martesat tona. Ai i ripërtërin të gjitha gjërat, që ne të mund të fillojmë nga e para.

E kaluara juaj ka shkuar. Është ngurtësuar në analet e kohës dhe aty ku nuk arrihet nga përpjekjet njerëzore. Por është Dikush që ekziston jashtë kohës, dhe Ai nuk ka kufizimet tona. Ai është “i Larti dhe i Madhërishmi” që “banon përjetësinë” (Isaia 57:15). Perëndia do të shpengojë fajet e të kaluarës suaj ndërsa shkruan historinë e të ardhmes suaj. Në mbretërinë e Perëndisë, dhimbja e të djeshmes nuk e pengon potencialin e të nesërmes. Mëshirat e Tij përtërihen çdo ditë dhe premtimet e Tij ju presin. Ai ju do—dhe dëshiron—t'i bëjë mundshme për ju gjërat e pamundura.

Por atij që, sipas fuqisë që vepron në ne, mund të bëjë jashtë mase më tepër nga sa kërkojmë ose mendojmë...(Efesianëve 3:20)

Frytet, efektiviteti dhe përmbushja që Perëndia sjell—tek ju individualisht dhe tek martesa juaj—janë përtej asaj që mund të kuptojmë. Mendoni për ëndrrat, qëllimet dhe dëshirat që keni shënuar për martesën tuaj në ditët apo javët e kaluara. Perëndia nuk mjaftohet me plotësimin e atij vizioni. Ai do që ta plotësojë me bollëk atë. Ai do që ta thellojë intimitetin tuaj dhe të zmadhojë ndikimin tuaj, në mënyrë që martesa juaj të vendosë në tokë mbretërinë e Tij qiellore. Ai do që të punojë në ju dhe nëpërmjet jush me mënyra rrënjësore dhe të papara. Mbase nuk keni guxuar të ëndërroni pasi lexuat kapitujt e kaluar. Guxoni ta bëni tani!

Një parim themelor i jetës me Perëndinë është që, megjithëse Atij nuk i duhet ndihma jonë për të arritur ndonjë gjë, Ai e mirëpret partneritetin tonë. Ai nuk e kërkon ndihmën tonë, por Ai e dëshiron përfshirjen tonë. Ne do të marrim pjesë në arritjen e gjërave të pamundura. Kjo është ajo që ju kërkojmë të bëni ndërsa do të filloni nga e para në martesën tuaj: të

synoni atë që për momentin mund të duket e pamundur.

Një histori në veçanti na jep këndvështrimin mbi mënyrën se si arrihen gjërat e pamundura. Ajo ndodh në një moment jo shumë të favorshëm në historinë njerëzore, një kohë kur njerëzimi ishte rebeluar kundër urdhrit të Perëndisë për të mbushur tokën. Në vend që të *shpërndaheshin*, paraardhësit tanë u mblodhën së bashku dhe u munduan të *ndërtonin* kullën, dhe synonin një vend në sferën qiellore të ngjashëm me atë të Adamit dhe Evës në Eden. Mbase ju e dini tashmë se si Perëndia ndërhyri tek Kulla e Babelit.

Por Zoti zbriti për të parë qytetin dhe kullën që bijtë e njerëzve ishin duke ndërtuar. Dhe Zoti tha: “Ja, *ata janë një popull i vetëm dhe kanë të gjithë të njëjtën gjuhë*; dhe kjo është ajo që ata filluan të bëjnë; *tani asgjë nuk ka për t’i penguar ata të përfundojnë atë, që kanë ndërmend të bëjnë*. Eja, të zbresim pra atje poshtë dhe të ngatërrojmë gjuhën e tyre, në mënyrë që njëri të mos kuptojë të folurën e tjetrit”. Kështu Zoti i shpërndaui mbi faqen e tërë dheut dhe ata pushuan së ndërtuari qytetin. (Zanafilla 11:5-8, theksimi i shtuar)

Kjo përpjekje nuk kishte për autor Perëndinë, por po të mos i kishte ndërprerë Ai, puna e tyre do të ishte realizuar për shkak të dy faktorëve: *e njëjta gjuhë dhe një popull i vetëm*.<sup>2</sup> Nëse këto dy elemente do të kishin realizuar për të pabindurit të pamundurën në dukje, sa më tepër mund të aftësojnë ata që janë një mish me Krishtin?

Gjuha dhe qëllimi i përbashkët janë themelore për ju ndërsa filloni nga e para, dhe për qafoni “bollëkun e jashtëzakonshëm” që Perëndia ka për martesën tuaj. Le të shqyrtojmë të dy dinamikat duket filluar me gjuhën.

## Dita 2

## Gjuha e Qiellit

...sepse goja e tij flet nga mbushullia e zemrës. (Luka 6:45)

Në këtë libër ne kemi theksuar vazhdimisht sa e rëndësishme është ta lejoni Perëndinë të punojë fillimisht në zemrën tuaj. Ndryshimi vjen kur ne ia dorëzojmë veten Frymës së Tij dhe ia nënshtrojmë veten Fjalës së Tij. Sikurse e kemi thënë, ndryshimi i sjelljes nuk e zëvendëson transformimin e brendshëm. Por ndërsa do të filloni të transformoheni së brendshmi, bota juaj e jashtme do të ribëhet. Prova e parë e punës që Perëndia bën në zemrën tuaj do të gjendet në fjalët e gojës suaj.

Në çdo situatë që përballim, ne kemi një zgjidhje: a do të flasim gjuhën e qiellit, apo gjuhën e tokës? Toka artikulon realitetin e dukshëm. Qielli flet sipas një Burimi më të lartë të së vërtetës.

“Duke qenë se mendimet e mia nuk janë mendimet tuaja, dhe as rrugët tuaja nuk janë rrugët e mia”, thotë Zoti. “Ashtu si qiejt janë më të lartë se toka, kështu edhe rrugët e mia janë më të larta se rrugët tuaja dhe mendimet e mia janë më të larta se mendimet tuaja.

Ashtu si shiu dhe bora zbresin nga qielli dhe nuk kthehen prapa pa ujitur tokën, pa e bërë pjellore, pa bërë që të mbijë në mënyrë që ai që do të mbjellë të marrë farën dhe të sigurojë bukën për të ngrënë. Kështu do të jetë fjala ime e dalë nga goja ime; ajo nuk do të më kthehet bosh mua, pa kryer atë që dëshiroj dhe pa realizuar plotësisht atë për të cilën e dërgova. (Isaia 55:8-11)

Që të flasim gjuhën e Perëndisë, ne duhet të njohim Fjalën e Tij.

Ajo do ta transformojë vizionin tonë, dhe do të na bëjë të shohim të padukshmen dhe të flasim për atë që nuk është realizuar. Ajo do ta shndërrojë të folurin tonë në dialektin e besimit, i cili është më tepër sesa pozitivitet ose optimizëm emocional. Ka lidhje me besimin e patundur në atë që na është premtuar.

Ja disa shembuj të ndryshimit mes gjuhës së qiellit dhe të tokës:

Toka jonë thotë: “Divorc”. Qielli thotë: “Martesë”.

Toka jonë thotë: “Nuk ka shpresë”. Qielli thotë: “Të gjitha gjërat janë të mundshme”.

Toka jonë thotë: “Refuzim”. Qielli thotë: “Pranim”.

Toka jonë thotë: “Më je borxhli”. Qielli thotë: “Unë jap falas”.

Toka jonë thotë: “Hakmarrje”. Qielli thotë: “Falje”.

Toka jonë thotë: “Nuk do të jem skllavi yt”. Qielli thotë: “Do të jem shërbëtori yt”.

Toka jonë thotë: “E përçmoj dobësinë tënde”. Qielli thotë: “E shoh potencialin tënd dhe dashuria ime e mbulon dobësinë tënde”.

Toka jonë thotë: “Ti nuk i plotëson nevojat e mia”. Qielli thotë: “Dua të plotësoj nevojat e tua”.

Këto fjalë mund të jenë frymëzuese në vetvete, por ato janë të përhershme dhe fuqizuese kur rrënjosen në të vërtetën më të thellë të Fjalës së Perëndisë. Ne ju inkurajojmë të pranoni gjuhën e qiellit dhe të mësoni t’i bashkëngjisni shkrime çdo qëndrimi dhe deklaratë që sillni në martesën tuaj. Si njerëz të Perëndisë, ne e dimë se “shtrëngimi ynë i lehtë i tashëm, prodhon për ne, një peshë të përjetshme të pamasë e të pashoqe të lavdisë; ndërsa ne nuk i drejtojmë sytë ndaj gjërave që duken, por ndaj gjërave që nuk shihen, sepse gjërat që duken, janë për një kohë, kurse ato që nuk shihen, janë të përjetshme” (2 Korintasve 4:17-18).

Gjuha mban fuqinë e jetës dhe të vdekjes dhe, me anë të besimit, ne mund t'i përmendim edhe ato gjëra që janë ende të padukshme, sikur në fakt të ishin të dukshme (shihni Fjalët e urta 18:21 dhe Romakëve 4:17). Lejoni Fjalën e Perëndisë të formojë botën tuaj.

### Flisni të Vërtetën

Por, duke thënë të vërtetën me dashuri, të rritemi në çdo gjë drejt atij që është kreu, Krishti...(Efesianëve 4:15)

Të flasësh gjuhën e qiellit do të thotë të flasësh gjithnjë të vërtetën. Por jo çdo mënyrë të foluri e të vërtetës është e drejtë. Të flasim gjuhën e Perëndisë do të thotë që ta themi të vërtetën *me dashuri*.

Shumë çifte gabojnë duke përdorur një nga këto dy përqsaje ekstreme. Disa bashkëshortë përdorin Fjalën e Perëndisë për të sulmuar ose nënvlerësuar partnerin/en e tyre. Ata e thonë të vërtetën, por e thotë me zemërim, inat, hakmarrje ose fyerje. Të tjerët nuk duan të shkaktojnë dhembje ose të krijojnë konflikt, prandaj e shtypin të vërtetën që duhet shprehur dhe funksionojnë me një dashuri sipërfaqësore, të rreme. Me kalimin e kohës, kjo gjë ushqen në mënyrë të pashmangshme ndjenja të thella zhgënjimi dhe fyerjeje, të cilat çojnë përfundimisht në një shpërthim të një farë lloji. Asnjë nga këto përqsaje nuk e realizon qëllimin e Perëndisë—që të bëhemi gjithnjë e më të ngjashëm me Krishtin.

Si burrë ose grua, ju i njihni dobësitë e bashkëshortit/es tuaj në atë mënyrë që askush tjetër nuk i njeh. Ju mund të përfitoni lehtësisht nga kjo njohje për të lënduar, turpëruar ose gjykuar bashkëshortin/en tuaj. Por ne kemi pranuar një thirrje më të lartë, apo jo? Ne jemi përkushtuar si shërbëtorët më të mëdhenj të bashkëshortëve/eve tona, dhe të kërkojmë interesin e tyre më të lartë. Fjalët tona të së vërtetës mund t'i ndihmojnë



bashkëshortët/et tona të bëhen më të ngjashme me Krishtin—por ne nuk do të themi kurrë fjalë me vlerë të përjetshme nëse i përdorim gjuhët tona si armë që plagosin.

Nëse duam që martesat tona të jenë të shëndetshme, ne duhet ta trajtojmë sjelljen shkatërruese dhe të gabuar, por ka një kohë të duhur dhe një vend të duhur për ta bërë këtë. A e keni vënë re ndonjëherë se, nëse në mes të një konflikti nxjerrim në pah të metat e bashkëshortit/es, kjo nuk sjell kurrë një ndryshim pozitiv? Përkundrazi, në përgjithësi ajo nxit sjellje më të këqija dhe ndërveprime të dëmshme. Kur e ndjeni se duhet të diskutoni për diçka, prisni derisa bashkëshorti/ja juaj të jetë qetësuar. Nëse çështja është serioze, mbase është mirë të planifikoni një takim që të mund të flisni në një mjedis më tepër intim. Kjo gjë kërkon një mjedis ku bashkëshorti/ja juaj ka mundësi t’ju dëgjojë.

Unë (Liza) e mbaj mend qartësisht kur Perëndia më tha një herë: “Liza, nëse do të të dëgjojnë, thuaje në mënyrën që do të doje ta dëgjoje vetë.” Kësaj mund t’i shtojmë pa frikë “Thuaje atëherë *kur* do të doje ta dëgjoje.” Zakonisht, koha e duhur për të bërë kritika konstruktive nuk është në mes të një konflikti. Është më mirë të flisni për ndreqjen në kohën kur bashkëshorti/ja juaj është e qetë dhe e vëmendshme. Kur jeni të lodhur, është më mirë të pushoni. Falni, përqafoni njëri-tjetrin dhe vendosni ta filloni sërish diskutimin në mëngjes.

Është e domosdoshme që të vërtetat e ndjeshme t’i shprehim të shoqëruara me dashuri. Askujt nuk i pëlqen t’i përmenden dështimet apo fajet, por ata që janë të dëgjueshëm, përfitojnë nga tërheqja e vëmendjes për ato aspekte në të cilat e kanë një mundësi për t’u rritur.

Para se të jepni këshillë, kontrolloni motivet. Pyeteni veten: “A po e ndaj këtë nga pozitat e dashurisë, apo po kërkoj të përfitoj apo të mbrohem për vete? A jam vërtet i shqetësuar për mirëqenien e bashkëshortit/es time, apo po kërkoj hakmarrje për mënyrën se si më ka lënduar?” Nëse jepni rekomandime për sjelljen në mes të një debati, mundësitë janë që ato

sugjerime t'i kenë rrënjët në egoizëm. Tek e fundit, ju po i përgjigjeni mënyrës se si *ju* bën bashkëshorti/ja të ndiheni.

Është shumë e vështirë ta thoni të vërtetën me dashuri kur jeni të kompromentuar emocionalisht. Megjithatë, nëse e mbani gjuhën, një nga këto dy gjëra do të ndodhin: ose do ta kuptoni se e kishit gabim dhe do të jeni mirënjohës që nuk folët, ose do të mund të artikulonit me qetësi dhe me saktësi diçka që bashkëshorti/ja juaj ka nevojë të dëgjojë.

Ne kemi mësuar se është gjithnjë më mirë të anashkalohen gabimet e vogla duke ia besuar ato Perëndisë. Por e kuptojmë se disa plagë kapërcehen me vështirësi. Në rast të sjelljeve të vazhdueshme shkatërruese, në fakt është jo e shëndetshme ta mbash gjuhën. Por nevoja për ta diskutuar çështjen nuk është leje për të plagosur tjetrin. Ju mund ta thoni të vërtetën me dashuri duke:

- Shqyrtuar motivet nën dritën e Fjalës së Perëndisë.
- Zgjidhur konfliktin duke sulmuar problemin, jo bashkëshortin/en tuaj.
- Kontrolluar gjuhën për të mos thënë fjalë shkatërruese.
- Qenë të mëshirshëm.
- Qenë të sinqertë.
- U përgjigjur me butësi.
- Ofruar vazhdimisht shpresë.
- Folur në mënyrën që dëshironi t'ju flasin.
- Zgjedhur me zgjuarsi fjalët, kohën dhe vendin për përballje.<sup>3</sup>

Solomoni ka thënë: “Hekuri mpreh hekurin, kështu njeriu mpreh fytyrën e shokut të tij” (Fjalët e urta 27:17). Në marrëdhëniet tona ka vend për grindje të perëndishme, madje edhe për mosmarrëveshje. Nëse trajtohen në mënyrë korrekte, këto çaste grindjeje do të farkëtojnë perëndishmërinë e jetëve tona.

E rëndësishme është t'i trajtoni çështjet që mund të kompromentojnë unitetin e martesës suaj. Lëndimet e vogla, nëse nuk trajtohen siç duhet, mund të kthehen në plagë të thella dhe shumë herë bashkëshortët/et tona nuk janë në dijeni të dhembjes që na shkaktojnë. Diskutimi i shqetësimeve me anë të dashurisë për Perëndinë dhe për njëri-tjetrin, na ndihmon të rritemi në unitet dhe të bëhemi bashkëshortë/e më të mira.

### Dita 3

#### Gjuhët e Dashurisë

Deri më tani kemi folur për gjuhën në kuptimin pak a shumë tradicional, duke u përqendruar tek fjalët që themi dhe mënyra se si i themi. Tani duam ta zhvendosim disi fokusin tonë dhe të diskutojmë një tjetër aspekt të *gjuhës së përbashkët*. Në kapitullin katër thamë se martesat tona do të jenë më të forta nëse e kuptojmë se bashkëshortët/et tona mund të mos na shërbejnë në të njëjtën mënyrë se si ne u shërbejmë atyre. Gjithashtu, njerëzit japin dhe marrin dashuri në mënyra të ndryshme. Një libër i shkëlqyer që ju ndihmon të interpretoni dialektet e ndryshme të dashurisë—një libër që i ka vlejtur shumë marrëdhënies sonë—është *Pesë Gjuhët e Dashurisë: Si t'ia Shprehni Përkushtimin e Zemrës bashkëshortit/es tuaj* nga Gary Chapman.

Për t'ju ndihmuar të kuptoni përse kjo është e rëndësishme, ne do të përdorim si shembull martesën tonë. Mënyrat e mia (Liza) kryesore për të shprehur dashurinë janë nëpërmjet kohës cilësore dhe veprave të shërbimit. Kjo do të thotë se, që në fillim të martesës sonë, unë isha e zënë me bërjen e shumë gjërave (rrobat, larje pllakash, gatim, pastrim, përkujdesje për fëmijët, pikturë, kopshtari) për t'i treguar Xhonit dashurinë e madhe që ndieja për të. Po ashtu, mundohesha të bëja biseda

filozofike plot kuptim në mënyrë që të kaloja kohë cilësore me Xhonin duke bërë njëkohësisht ato gjëra që ndieja se shprehnin dashuri.

Unë (Xhoni) nuk isha në të njëjtën faqe me Lizën. Unë e tregoj ndryshe dashurinë, nëpërmjet prekjes fizike dhe fjalëve vlerësuese. Liza gatuate shkëlqyeshëm, ngrinte tapetin dhe lante pllakat, por unë nuk dëgjoja fjalët “Të dua”. Ndërkohë që unë i thosha me zell fjalë inkurajuese dhe i kushtoja vëmendje fizike, as ajo nuk dëgjonte “Të dua”. Dukej sikur të dy flisnim gjuhë të huaja.

Që martesë të jetë e shëndetshme, të dy njerëzit duhet të ndiejnë lumturi dhe dashuri, dhe të gjithë meritojnë dashuri të shprehur me fjalë. Ndaj bazuar tek kjo, nuk ka asgjë të gabuar t’i tregoni njëri-tjetrit se si e shihni të shprehur dashurinë. Ju inkurajojmë ju dhe bashkëshortin/en tuaj të mësoni si ta shprehni dashurinë duke lexuar librin e Dr. Chapman ose duke bërë vlerësime falas tek faqja [5lovelanguages.com](http://5lovelanguages.com). Diskutoni për rezultatet tuaja. Si do të ishte marrëdhënia juaj unike nëse do të flisnit gjuhën e njëri-tjetrit? E mira është që kjo bisedë të bëhet në një mënyrë të butë dhe pa akuza. Thoni diçka të tillë: “Unë e ndiej se më duan kur...” dhe më pas shtjellojeni.<sup>4</sup>

Përdorimi i qëllimshëm i fjalëve dhe veprimeve të personalizuar bazuar tek njohuria juaj për mënyrën se si bashkëshorti/ja juaj e shpreh dashurinë, do ta zgjerojë fjalorin e dashurisë në martesën tuaj. Duke përdorur gjuhën e qiellit dhe duke thënë të vërtetën me dashuri, ju do të forconi themelin që do të hidhni. Të marrë së bashku, këta faktorë formojnë një gjuhë të përbashkët brenda martesës suaj.

Më pas, do të shohim se si mund të ndërtoni një aspekt të dytë që mundëson të pamundurën: uniteti.

## Me Mision

Një nga gjërat që Jezusi theksoi vazhdimisht gjatë shërbimit të Tij ishte rëndësia e të qenit në unitet. Marrim si shembull historinë e regjistruar tek Ungjilli i Gjoni. Në natën që e tradhtuan, Jezusi u lut që të ishte në unitet me:

Tani unë nuk lutem vetëm për ta,  
 por edhe për ata që do të besojnë në mua  
 me anë të fjalës së tyre,  
 që të gjithë të jenë një,  
 ashtu si ti, o Atë, në mua dhe unë në ty  
 që edhe ata të jenë një në ne,  
 që bota të besojë që ti më dërgove.  
 Dhe unë u kam dhënë atyre lavdinë që më ke dhënë,  
 që ata të jenë një, ashtu si ne jemi një.  
 Unë në ta dhe ti në mua,  
*që të jenë të përsosur në një  
 dhe që bota të njohë  
 që ti më dërgove dhe i deshe ata,  
 ashtu si më deshe mua.*  
 (Gjoni 17:20-23, theksimi i shtuar)

Uniteti shfaq lavdinë e Perëndisë. Ai vërteton fuqinë e punës pajtuese të Birit të Tij. Ndërkohë që shumë vetë janë përpjekur ta vërtetojnë ungjillin me anë të arsytimit apo argumentave të forta, prova e parë dhe më e mirë e dashurisë së Perëndisë për botën, është mënyra se si dashuria e Tij shfaqet ndër njerëzit e Tij.

Uniteti jo vetëm që u flet atyre jashtë mbretërisë së Perëndisë; por na bën mirë edhe neve. Aty ku ka unitet, Perëndia jep një bekim (shihni Psalmi 133). Në këtë mënyrë, uniteti është një kërcënim i dyfishtë për

mbretërinë e errësirës: i sjell favor njerëzve të Perëndisë dhe në të njëjtën kohë i detyron të humburit të vërejnë dashurinë e Perëndisë për ta.

Atëherë nuk është çudi që armiku do të bëjë të pamundurën për të krijuar përçarje në martesën tuaj—dhe çdo egoizëm apo frikë që ruani do të ndihmojë kauzën e tij. Për shkak se qëndrimi në unitet kërkon nga ne të luftojmë me armikun dhe natyrën tonë njerëzore, kjo është punë e vështirë. Ajo kërkon hirin e Frymës së Perëndisë dhe dijëni për qëllimin e qartë që i kapërcen vështirësitë e çastit. Dhe me këtë gjë në mendje, ne mund të shohim sërish Efesianëve 5:21;

Dhe t’i nënshtrohemi më tepër njëri-tjetrit në nderim ndaj Krishtit.

Në një kapitull të mëparshëm kemi trajtuar rolet e të dy bashkëshortëve në nënshttrimin ndaj njëri-tjetrit si shërbëtorë vetëmohues. Tani duam ta zgjerojmë idenë tuaj të nënshttrimit dhe se si kjo gjë ju ndihmon të jeni një gjë e vetme.

Mendoni për këtë: parashtesa “nën” do të thotë “nën, poshtë” dhe “shtrimi” është detyrë. I bashkojmë ato dhe mund të arrijmë në përfundimin se nënshttrim do të thotë “të keni të njëjtin mision apo detyrë”.<sup>5</sup> Ju tashmë keni kaluar kohë të konsiderueshme me regjistrimin e qëllimeve tuaja martesore dhe me renditjen e hapave të nevojshme për t’i arritur ato. Andaj, le të shërbejë kjo thirrje për nënshttrim si një kujtesë që çdo qëllim që keni për martesën tuaj, të jetë nën qëllimin final të shfaqjes së dashurisë dhe lavdisë së Perëndisë. Të dy bashkëshortët i nënshtrohen autoritetit të këtij misioni të dhënë nga Perëndia, dhe kjo është ajo që na detyron të jemi një.

Ky këndvështrim është ai që i aftëson bashkëshortët të jenë të dy të fortë në martesën e tyre. Nënshttrimi nuk kërkon që një bashkëshort të jetë i fortë dhe tjetri të jetë i dobët. Për shkak se martesë përmban një mision kaq të madh, dhe shumë më të madh se secili prej nesh, për të ndërtuar një martesë të fortë, duhen dy njerëz të fortë. Ju lutemi të

kuptoni se ky përdorim i fjalës “*i fortë*” nuk i referohet personalitetit ose fizikut. E kemi fjalën për kontributin. Sikurse e kemi thënë më parë, martesë nuk ka lidhje me poshtërimin; ka lidhje me sundimin. Do të thotë të fitosh territor, jo ta zotërosh atë.

Ka aspekte të martesës sonë, familjes sonë dhe ndikimit më të madh, në të cilat unë (Xhoni) jam më i zoti se Liza. Ajo m’i lë mua në dorë me gëzim ato aspekte. Në të njëjtën mënyrë, ka fusha ku Liza është më e zonja se unë. Ato çështje ia lë me kënaqësi ekspertizës dhe mendimit të saj. Ne jemi të bashkuar nga i njëjti mision, dhe misioni ynë kërkon më të mirën që mund të ofrojmë që të dy.

Xhoni ka shkëlqyer gjithnjë në mbajtjen e financave tona. Ai nuk e ka patur kurrë të vështirë të besojë se Perëndia do të plotësojë nevojat tona dhe do të bekojë jetët tona. Çdo shtëpi ku kemi jetuar e ka gjetur ai. Kur filloi t’i paguante ai faturat, m’u duk sikur mua (Lizës) m’u hoq një gur i rëndë nga shpatullat. Për shkak të orarit të ngarkuar të Xhonit me udhëtime dhe punë zyre, financat i kisha mbajtur unë. Kur e pa shqetësimin që më shkaktonte kjo punë, ai ofroi që ta bënte vetë. Ajo që ishte e rëndë për mua ishte e lehtë për të. Ai shkëlqeu me blerjen e shtëpisë, makinës dhe të tjera blerje të mëdha. Ai po ashtu krijoi një lidhje të fortë me djemtë tanë nëpërmjet konkurrencës, lojërave, dhe aktiviteteve të tilla të ngjashme.

Unë, nga ana tjetër, kam mbajtur shtëpinë. Gjithnjë kam dashur që ajo të jetë një hapësirë kur familja të ulet rreth tavolinës. Më pëlqen të gatuj për familjen time dhe doja që djemtë e mi të ftonin edhe miq po ashtu. Gjithashtu doja që shtëpia jonë të ishte një vend ku Xhoni të mund të shlodhej kur kthehej nga një udhëtim.

Zbuloni se ku i keni aftësitë më të mëdha për të drejtuar ju dhe bashkëshorti/ja juaj. Mësoni t’i nënshtrohni njëri-tjetrit në fushat përkatëse të dhuntive. Dorëzimi i vullnetshëm i drejtimit në zonat e forcës të njëri-tjetrit ju aftëson të përmbushni misionin tuaj të përbashkët.

## Dita 4

## Përparësitë

Dy vlejné më mirë se një i vetëm, sepse kanë një shpërblim të mirë për mundin e tyre. (Predikuesi 4:9)

Misionet dhe përparësitë nuk janë e njëjta gjë, por ecin krah për krah. Marrëveshja dhe mbështetja e të njëjtave përparësi është thelbësore në ruajtjen e unitetit.

Përparësitë tona diktohen nga qëllimi ynë më i madh: të njohim dhe të zbulojmë dashurinë e Perëndisë. Për shkak se ky është një mision që e ka çdo besimtar, ne të gjithë mund të kemi të njëjtën përparësi, edhe pse strategjitë për ta arritur atë janë të ndryshme nga çifti në çift dhe nga stina në stinë. Ne ju propozojmë që t'i rendisni kështu përparësitë tuaja:

1. *Perëndia*. Në fakt Perëndia nuk është “i pari”. Ai është mbi gjithçka tjetër, dhe marrëdhënia me Të është thelbësore për të patur sukses dhe besnikëri në çdo aspekt të jetës sonë. Ai duhet të rrethojë dhe vendoset në çdo përparësi tonën. Por për hir të këtij shpjegimi, ne i japim Atij vendin e parë në listë. Prandaj, si të thuash, Perëndia është i pari fare. Por marrëdhënia jonë me Perëndinë dhe punën që bëjmë për Të nuk janë e njëjta gjë. Është tunduese, në veçanti për shërbenjësit e Fjalës dhe të tjerët që shërbejnë në kishë, që t'i japin përparësi punës së shërbimit dhe jo familjeve të tyre. Ju lutem, mos lejoni që familja juaj të bjerë pre e këtij shtrembërimi..
2. *Bashkëshorti/ja*. Edhe këtu ekziston potenciali për një shtrembërim të fshehtë, por që ka një kosto. Fëmijët tuaj janë



të rëndësishëm, por ata nuk duhet të marrin përkujdesje në kurriz të lënies pas dore të bashkëshortit/es. Fëmijët tuaj një ditë do të rriten dhe nuk do të jenë më nën përkujdesjen tuaj, por ju keni një marrëdhënie besëlidhjeje me bashkëshortin/en për gjithë jetën. Kujdesuni që ta ndërtoni jetën së bashku në një mënyrë të atillë që, kur të largohen fëmijët, ju të dy të jeni sërish shokë të ngushtë.

3. *Fëmijët.* Hollësitë e sakta të përfshirjes së çdo bashkëshorti/eje në rolin e prindërimit të fëmijëve varion nga stina në stinë, në veçanti në varësi të përparësisë së radhës—thirrjet tuaja. Nëse njëri nga ju ose që të dy punoni jashtë shtëpisë, ju do të keni përgjegjësi në aspekte shtesë të biznesit dhe shërbimit. Nëse përmbushja aktuale e thirrjes suaj nënkupton që të qëndroni në shtëpi me fëmijët tuaj, dallimi ynë ndërmjet kësaj përparësie dhe asaj që vjen më pas nuk i përshtatet rastit. Por C.S. Lewis ka thënë: “Amvisa ka karrierën më të rëndësishme.”
4. *Thirrja.* Në të vërtetë, thirrja juaj përfshin gjithçka në këtë listë—dhe gjithçka në jetën tuaj. Por sërish, për hir të qartësisë, ne do ta kufizojmë shtrirjen e këtij termi. Ajo që ne e quajmë si “thirrje” është ajo që Perëndia ju ka thirrur ju dhe bashkëshortin/en tuaj të bëni si individë në fushën e qeverisjes, biznesit, kujdesit shëndetësor, edukimit, shërbimit, artit, medias, ose diku tjetër.  
Në martesën tonë ndodh që kjo është një fushë e përbashkët, por shumë bashkëshortë nuk punojnë apo shërbejnë në të njëjtën fushë shoqërore me bashkëshortin/en e tyre. Nëse i tillë është rasti i martesës suaj, ju mund të tregoni interes për punën e njëri-tjetrit dhe ta mbështesni fuqishëm njëri-tjetrin.

Siç thotë edhe Solomoni, kur dy punojnë së bashku, ata mund të ndihmojnë njëri-tjetrin të kenë sukses.

5. *Pushimi*. Shabati është urdhëruar nga Perëndia, jo nga njerëzit. Kur ne pushojmë, çdo përparësi tjetër lulëzon. Perëndia do që në jetët tona të kenë pushim dhe argëtim të rregullt—që nuk janë e njëjta gjë me pasivitetin. Ne pushojmë duke gjetur kohë për gjërat që na ripërtërijnë frymërisht, fizikisht dhe emocionalisht. Gjëja e rëndësishme në martesë është që të gjejmë mënyra për t'u shlodhur bashkarisht, dhe jo vetëm. Për ne, ka të bëjë me gjetjen e interesave të përbashkëta, si për shembull të kalojmë kohë duke ecur në natyrë e duke folur për ëndrrat për familjen dhe shërbimin tonë. Pjesë e bashkimit të dy jetëve në një është edhe krijimi i mundësisë për pushim dhe argëtim së bashku..
6. *Shoqëria*. Në shumë martesë burrat dhe gratë kanë jetë sociale tërësisht të ndara. Edhe pse është e rëndësishme që të kaloni kohë si burra ose si gra dhe të ndërtoni miqësi me njerëz të tjerë përveç bashkëshortit/es, në një martesë të shëndoshë, jetët sociale të bashkëshortëve ndërthuren. Miqtë tanë luajnë rol të rëndësishëm për të na inkurajuar, mbështetur dhe forcuar. Për shkak se jemi një mish, ne duhet të kemi shumë miq që na njohin dhe na duan të dyve.

Nuk mund të arrijmë ta theksojmë aq sa duhet sa e rëndësishme është të keni miq që qëllimisht e bekojnë martesën tuaj. Ne të dy kemi miq që kanë role të ndryshme në jetët tona. Unë (Xhoni) kanë shokë të golfit që i kam vetëm për kohën e argëtimit. Kam po ashtu edhe miq golfi të cilëve mund t'ua hap zemrën dhe shpirtin. Burrat me të cilët i

ndaj sfidat dhe dobësitë tona më duan mua dhe Lizën gjithashtu.

Për shkak se jeta ime (Liza) është shumë e ngarkuar dhe nuk merrem me golf, kam vetëm mikështa zemre që më nxisin të rritem më tepër në çdo aspekt të dashurisë. Këto janë gra që kuptojnë sfidat unike që shfaqen në martesën dhe jetën time. Disa janë miq më të mirë gjatë sfidave që përballim në shërbim, dhe të tjerë janë më të përshtatshëm për t'u konsultuar kur bëhet fjalë për konflikte në marrëdhënie. Ne i vlerësojmë të gjithë ata më tepër se floririn.

Në të kaluarën kemi pasur disa shokë, por prej të cilëve jemi larguar. Ata donin më shumë njërin nga ne dhe nuk nxisnin unitetin në martesë. Nëse një mik nuk është miku i të dyve, mos u shoqëroni me të. Kjo do të krijojë patjetër një përçarje në martesën tuaj.

### Zgjidhni Dashurinë

Vishni, pra, si të zgjedhur të Perëndisë, shenjtorë dhe të dashur: përdëllim dhembshurie, mirësi, përrulësi, zemërbutësi, zemërgjerësi, duke duruar njëri-tjetrin dhe duke falur njëri-tjetrin, në qoftë se dikush ka ankesë kundër një tjetri; sikundër Krishti ju ka falur, ashtu bëni edhe ju. Dhe, përmbi të gjitha këto, vishni dashurinë, *që është lidhja e përsosmërisë*. (Kolosianëve 3:12-14, theksimi i shtuar)

Dashuria është ajo që na lidh në harmoni. Është themeli i unitetit, çelësi i vërtetë për të parë gjëra të pamundura.

Tek Efesianëve 5:28, Pali thotë “burrat t’i duan gratë e tyre”. Fjala “*duhet*” thekson që ky është një detyrim shumë i fortë. Parimi më i lartë që komunikohet—që vlen për burrat dhe gratë—është që ne duhet ta duam njëri-tjetrin pavarësisht se si ndihemi.

Kultura jonë e portretizon dashurinë si një ndjenjë që nuk mund të kontrollohet, por të cilës vetëm mund t'i përgjigjemi. Nëse e ndiejmë dashurinë, ne sillemi si të dashuruar. Shumë pak mjafton për të zbuluar se ndjenja e dashurisë nuk është gjithnjë e pranishme, por dashuria është gjithnjë një zgjedhje. Perëndia *zgjedh* të na dojë. Nëse ne zgjedhim të duam, në fund fare ndjenjat do të ndjekin veprimet tona. Veprat e besimit—kur shprehni dashuri pavarësisht se nuk ka ndonjë ndjenjë të dukshme—mund të lëvizin malet. Perëndia dëshiron të bekojë veprimet tona. Dietrich Bonhoeffer ka thënë:

Nuk është dashuria juaj ajo që e ruan martesën, por martesë e ruan dashurinë tuaj.

E vetmja mënyrë se si martesë juaj mund të ruajë dashurinë mes jush është nëse përmbushja juaj emocionale dhe frymërore vjen nga bashkësia me Frymën e Perëndisë. Kur mbështetemi tek burimi i gabuar—ai i forcave tona—kur dashuria jonë të vihet në provë nga mungesa e ndjenjës, ajo do të dështojë. Por nëse jemi të rrënjësor në dashurinë e Perëndisë, veprimet e dashurisë e ruajnë unitetin mes nesh, edhe kur ndjenjat tona lëkunden.

Mos u gaboni. Martesës nuk duhet t'i mungojnë ndjenjat. Por sikurse ka thënë edhe C. S. Lewis:

Rregulli për ne të gjithë është shumë i thjeshtë. Mos e harxhoni kohën duke menduar nëse e “doni” të afërmin; silluni sikur e doni. Sapo e bëjmë këtë, ne zbulojmë një nga sekretet e mëdha. Kur silleni sikur e doni dikë, ju do të arrini ta doni vërtet atë.<sup>6</sup>

Ju mund të vazhdoni t'i shprehni dashuri bashkëshortit/es tuaj edhe kur nuk përjetoni ndjenja dashurie. Ju mund të zgjidhni të shërbeni,

gëzoni dhe mbështesni. Kur jeta juaj ecën me dashuri, në fund emocionet do të pohojnë atë që tregojnë veprimet tuaja.

## Day 5

### Nxirrni në Pah më të Mirën

Që ta shenjtërojë, pasi e pastroi me larjen e ujit me anë të fjalës, që ta paraqesë atë përpara vetes së tij si një kishë të lavdishme, pa njolla a rrudha a ndonjë gjë të tillë, por që të jetë e shenjtë dhe e paqortueshme...(Efesianëve 5:26-27)

“Gruaja e urtë” shkroi Solomoni “ndërton shtëpinë e saj” (Fjalët e urta 14:1). Për shkak se gratë e urta ndërtojnë shtëpitë e tyre, burrat e urtë duhet të ndërtojnë gratë e tyre! Duke ndërtuar njëri-tjetrin, ne shfaqim ngjashmërinë me Krishtin para bashkëshortit/es. Zbulimi i më të mirës së Perëndisë për martesat tona do të thotë të nxjerrim më të mirën tek njëri-tjetri.

Dashuria për bashkëshortët/et është një akt partneriteti me qiellin, një marrëveshje me dashurinë e Perëndisë. Perëndia nuk e perkufizon bashkëshortin/en tuaj bazuar tek dobësitë e tij apo të saj, por me anë të hirit dhe dashurisë së Tij. Perëndia përmend potencialin e bashkëshortit/es tuaj dhe ju fton të bëni të njëjtën gjë.

Sikurse e kemi përmendur, kur Liza ishte e vogël, ajo e humbi një sy për shkak të kancerit. Për këtë arsye, ajo kishte shumë frikë të dilte përpara njerëzve. Unë (Xhoni) e dija frikën e Lizës, por dija gjithashtu se Perëndia i kishte dhënë një urtësi të jashtëzakonshme.

Kur isha pastori i të rinjve, ndonjëherë i thosha Lizës se doja që ajo të fliste me vajzat e grupit të të rinjve. “Absolutisht jo!” - kundërshtonte

ajo. “Unë nuk jam pjesë e kësaj. Kisha të punësoi ty si pastor të të rinjve, jo mua.”

I dëgjoja kundërshtimet e saj, duke e ditur se rrënja e tyre ishte frika dhe jo dëshira për t’iu rebeluar dhuntisë së Perëndisë në jetën e saj. Ajo kishte shumë frikë të fliste, por sa herë që fliste, njerëzit më ndalonin pas shërbese dhe më thoshin se sa shumë kishte ndikuar mesazhi i saj tek ata. Prandaj, kur ajo kundërshtonte, unë i përgjigjesha: “Bëhu gati kur të të thërras sonte.”

Unë (Liza) mendoja se Xhoni po mundohej të më kthente mua në diçka që nuk isha. Ai e dinte se vajzat e grupit të të rinjve kishin nevojë për një zë femëror në jetët e tyre, por unë nuk e ndieja veten aspak të kualifikuar. Nuk e kuptoja se, përveç se po kërkonte një shembull për to, ai po mundohej të krijonte një mjedis ku të lulëzonin dhuntitë e mia. Ai pa tek unë diçka që unë nuk e kisha parë. Por, megjithëse me raste rrija gjithë natën zgjuar dhe lutesha që Xhoni të mos më kërkonte të flisja, ai nuk reshti kurrë së bëri këtë, në mënyrë që Perëndia të nxirrte më të mirën tek unë. E urreja këtë gjë. Por kur kthej kokën pas, është shumë e qartë që ai po më shtynte me dashuri përtej frikërave dhe kufizimeve të mia.

Ashtu si Xhoni më ndihmonte mua, unë i jepja atij forcë në mënyra të ndryshme. Në vitet e para isha shumë aktive me redaktimin e librave të tij, që ato të shprehnin me saktësi atë që kishte në zemër. Një pjesë e mirë e asaj që kemi patur mundësi ta bëjmë së bashku në shërbimin tonë ka ndodhur për shkak se dëshironin rritjen e njëri-tjetrit.

Mbase ju dhe bashkëshorti/ja juaj nuk keni mësuar se si të nxirrni më të mirën tek njëri-tjetri. Mbase keni bërë të kundërtën e kësaj, dhe keni përdorur pozitën e intimitetit dhe ndikimit tuaj për të shkatërruar njëri-tjetrin. Sot mund të jetë dita e fillimeve të reja. Ju mund të vendosni një standard të ri.

Nuk është kurrë tepër vonë për të filluar nga e para. Nëse doni të

mësoni të nxirrni më të mirën tek bashkëshorti/ja juaj, ju lutem, gjeni një vend të qetë dhe të fshehtë dhe lutuni me bashkëshortin/en tuaj. I thoni Perëndisë këto fjalë:

*Atë qiellor, pendohemi që e kemi keqtrajtuar martesën që ke krijuar mes nesh. Martesa jonë është kryevepra Jote dhe ne nuk e kemi administruar me nderimin që meriton. Të falenderojmë për mëshirat e tua të reja në jetët tona, që na aftësojnë t'ia nisim nga e para. Frymë e Shenjtë, të kërkojmë të na japësh hirin që na duhet për të parë njëri-tjetrin përmes dashurisë Tënde. Na jep mendjemprehtësi më të madhe për të bekuar dhe shërbyer njëri-tjetrit. Na jep sy që të shohim dhuntitë dhe pikat e forta që dëshiron të theksojmë tek njëri-tjetri, dhe na trego se si mund ta realizojmë punën Tënde. Ne duam të arrijmë plotësinë që Ti synon për jetët dhe martesën tonë, për lavdinë Tënde. Në emër të Jezusit, amen.*

Më poshtë kemi përfshirë deklaratat që mund t'ia bëni drejtpërsëdrejti bashkëshortit/es tuaj. Shiheni në sy dhe i thoni këto fjalë:

### **Burri:**

*Më fal që kam përdorur pikat e mia të forta për të të shtypur dhe nënshtruar. Më fal që nuk e kam përmendur virtytin tënd, bukurinë tënde, urtësinë tënde dhe mirësinë tënde. Më fal që nuk kam krijuar mjedisin ku ti të mund të lulëzosh. Fale egoizmin tim në bisedat tona, në kohën tonë së bashku, dhe në shtratin tonë. Unë besoj se Perëndia mund të shërojë, ripërtërijë dhe lartësojë martesën tonë. Unë besoj se ti dhe unë mund të bëjmë gjithçka nëpërmjet Atij që na forcon. Ne do të sundojmë, do të shumëzohemi dhe do të jemi të frytshëm së bashku në emër të Jezusit.*

**Gruaja:**

*Më fal që kam përdorur pikat e mia të forta për të nxjerrë në pah dobësitë e tua. Më fal që nuk të kam nderuar dhe kam treguar egoizëm në komunikimin tonë. Që tani e tutje unë do të përdor fjalët e mia për të ndërtuar jetën tënde. Më fal për ato herë kur nuk kam qenë një rojtare e mirë e zemrës tënde. Unë kam besim tek ti, dhe kam besim tek ne. Unë besoj se Perëndia do t'i bëjë të gjitha gjërat të reja. Unë zgjedh të të dua dhe të të fal. Është një ditë e re e mbushur me mëshirë dhe të vërtetë. Le të duam dhe të ëndërrojmë sërish.*

Të dashur miq, ne besojmë se më e mira nuk ka ardhur ende. Me anë të hirit të Perëndisë, trashëgimia juaj, intimiteti juaj dhe ndikimi juaj mund t'i kapërcejnë të gjitha shpresat dhe pritshmëritë tuaja. Në unitet me njëri-tjetrin, dhe me anë të fuqisë dhe frymëzimit të Frymës së Shenjtë, ju do të shkruani një histori që transmeton dashurinë e Krishtit mbi tokë—dhe e kënaq Atë që e ka fronin në lartësi.

Urdhri për të rifilluar është një votë besimi. Kjo nuk është një mundësi e vetme në jetë; është një mundësi e vazhdueshme përsa kohë të kemi jetë. *Të fillojmë nga e para* do të thotë që të jetojmë në të tashmen duke harruar të djeshmen, ndërsa i drejtojmë zemrat tona drejt asaj që na pret.

Nëse nuk ia dorëzojmë martesat tona Atij që është i aftë për çdo gjë, të gjitha gjërat e paraqitura këtu do të mbeten thjesht disa ide të mira. Juda 1:24-25 na përgatit për një zbulim lidhur me gjithçka që mund të ndodhë.

Dhe atij, që mund t'ju ruajë nga çdo rrëzim dhe t'ju vërë të paqortueshëm dhe me ngazëllim para lavdisë së tij, të vetmit



Perëndi të urtë, Shpëtimtarit tonë, i qoftë lavdi dhe madhështi,  
sundim dhe pushtet, edhe tani edhe në përjetësi. Amen.

Perëndia është kujdestari ynë. Vetëm ai mund t'i nxjerrë martesat  
tona nga mbretëria e errësirës. Ai na e ka besuar gëzimin dhe lavdinë  
e martesës në mënyrë që ta lavdërojmë Atë. Jetët tona janë mesazhe të  
gjalla, që marrin frymë, që të tjerët të na shohin se si duhemi dhe rritemi.

Çdo pranverë është një fillim i ri.

Sepse, ja, dimri ka kaluar,  
shiu pushoi, iku.  
Lulet duken mbi tokë,  
koha e të kënduarit erdhi.....  
(Kënga e Këngëve 2:11-12)

## PRISNI GJËRA TË MËDHA

*Oh, [çfarë do të kishte ndodhur me mua] sikur të mos isha i sigurt të shoh mirësinë e Zotit në dheun e të gjallëve! Ki besim të madh te Zoti; ji i fortë, ki zemër; ki besim të madh te Zoti.*

—Psalmi 27:13-14

Ati juaj qiellor ju do fort ju dhe bashkëshortin/en tuaj. Ai dëshiron që martesa juaj të jetë e realizuar. Në fakt, Ai “do të presë [kërkojë dhe dëshirojë] për t’ju dhënë hir” (Isaia 30:18).

Pyetja është: çfarë pritshmëri keni tani për martesën tuaj? Për çfarë mundësish të frymëzuara nga Perëndia po luteni dhe besoni??

---

---

---

Gjeni kohë dhe meditonit për atë që thotë Fjalë e Perëndisë për pritshmëritë.

Kur bëre gjëra të tmerrshme që *nuk i prisnim*, ti zbrite dhe malet u tundën në praninë tënde. Nga kohët e lashta askush nuk kishte dëgjuar kurrë, asnjë vesh nuk kishte dëgjuar dhe asnjë sy nuk kishte parë ndonjë Perëndi tjetër veç teje, që vepron për atë që ka shpresë tek ai

—Isaia 64:3-4

Zbulimi i fjalëve të tua ndriçon dhe u jep mendje njerëzve të thjeshtë. Unë e hap gojën time dhe *psherëtim*, nga *dëshira e madhe* e porosive të tua. Kthehu nga unë dhe ki mëshirë për mua, ashtu si bën me ata që e duan emrin tënd.

—Psalmi 119:130-132

Qoftë bekuar Perëndia, Ati i Zotit tonë Jezu Krisht, i cili sipas mëshirës së tij të shumtë na *rilindi për një shpresë të gjallë* me anë të ngjalljes së Jezu Krishtit prej së vdekurish, për një

trashëgim të paprishshëm, të panjollë dhe të pafishkur, që është ruajtur në qiejt për ju.

—1 Pjetri 1:3-4

.... sepse Zoti është një Perëndi i drejtësisë. Lum [të lumtur, me fat, të lakmueshëm] të gjithë ata që [me zell] *kanë shpresë tek ai* [fitorja e Tij, favori i Tij, dashuria e Tij, paqja e Tij, gëzimi i Tij, dhe miqësia e Tij e pashoqe dhe e pathyeshme]!

—Isaia 30:18  
(theksimi i shtuar)

Më herët në këtë libër kemi trajtuar rreziqet e pritshmërive jorealiste. Bazuar tek ajo që mësuat nga këto vargje, cilat janë disa nga dobitë e pritshmërive të duhura?

---



---



---

Pritshmëritë më të mëdha formohen nga njohja e premtimeve, karakterit dhe planit të Perëndisë.

Asgjë nuk është tepër e vështirë apo e pamundur për Perëndinë. Lexoni Zanafilla 18:13-14; Mateu 19:26; Marku 9:23-24; Luka 1:36-37; Efesianëve 3:20. Çfarë po ju tregon Perëndia për fuqinë dhe aftësinë e Tij të pamasë?

---



---

Ja, unë po ju bëj një gjë të re; ajo do të lëshojë degë; nuk do ta njihni ju? ...

—Isaia 43:19

Ne i shërbejmë një Perëndie që i bën të gjitha gjërat të reja. A dëshironi që diçka e martesës suaj të ripërtërihet? A keni nevojë për dashuri të re, ëndrra të reja, unitet të ri, apo intimitet të ri? *Prisni* që Perëndia të bëjë një gjë të re për ju nëse ia kërkonit Atij. Shënoni atë që doni të bëhet e re, më pas lutuni dhe dorëzohani Perëndisë.

---



---

## THONI FJALË JETE

*Njeriu e ngop barkun me frytin e gojës së tij, ai ngopet me prodhimin e buzëve të tij. Vdekja dhe jeta janë nën pushtetin e gjuhës; ata që e duan do të hanë frytet e saj.*

—Fjalët e urta 18:20-21

Gjuha e tokës apo gjuha e qiellit—kë përdorni më tepër? Ndërkohë që e para sjell vdekjen, e dyta sjell jetë. Në çdo situatë që përbalni, ju mund të zgjidhni të flisni njërën apo tjetrën. **Pastori Jimmy Evans** na thotë:

“Komunikimi shërben si një urë që lidh jetët e dy personave, duke bërë të mundur hyrjen lirisht në zemrën dhe në mendjen e personit tjetër. Komunikimi është jo vetëm i rëndësishëm për një martesë, por thelbësor...fjalët zotërojnë fuqi të jashtëzakonshme, fuqi për të plagosur ose shëruar, shkatërruar ose ndërtuar. Ne duhet ta disiplinojmë veten dhe t'i përdorim fjalët për të ndërtuar, forcuar, inkurajuar dhe shëruar.”<sup>7</sup>

Sikurse e mësuam tashmë, ka një kohë për gjithçka—një kohë për të folur dhe një kohë për të heshtur. Ndaloni dhe mendoni: Cila është koha *më e keqe* për të folur për një problem me partnerin/en tuaj? Cila është koha *më e mirë*? Përse?

---

---

---

Përshkruani shkurtimisht situatën më të vështirë që po përbalni ju dhe bashkëshorti/ja juaj tani. Cilat fjalë, të shara dhe shprehje negative dalin shpesh nga goja juaj kur flisni për këtë temë?

---

---

---

Ndaloni dhe lutuni: "Frymë e Shenjtë, nuk dua të them më fjalë negative. Të kërkoj të më ndihmosh të largoj frikën dhe zemërimin tim nga fjalori. Më jep fjalë pozitive të jetës—gjuhën e qiellit—që të flas me besim në martesën tonë. Në emër të Jezusit.

Ju do ta zgjeroni fjalorin tuaj me gjuhën e qiellit nëse rriteni në njohjen e Fjalës së Perëndisë. Lexoni me kujdes fragmentet e mëposhtme. Më pas shkruani një ose më shumë thënie pozitive të frymëzuara nga këto vargje, të cilat mund t'i thoni rregullisht në martesën tuaj. Të parën e kemi plotësuar ne si shembull.

**SHKRIME**

Fjalët e urta 5:18-19

**ÇFARË THOTË GJUHA E QIELLIT**

"Bashëshorti/ja ime dhe unë do ta gëzojmë seksualisht njëri-tjetrin dhe do të kënaqemi gjithë ditët e jetës sonë."

Efesianëve 4:15, 29

---



---

Efesianëve 4:26-27

---



---

Efesianëve 5:21-33

---



---



---



---



---



---

Filipianëve 2:3-5

---



---

Psalmi 133

---



---

1 Korintasve 13:4-8

---



---



---



---

## FLISNI GJUHËN E BASHKËSHORTIT/ES TUAJ

*Kapuni pas dashurisë dhe kërkoni me zell të zjarrtë dhuntitë frymërore,  
por sidomos, që të mund të profetizoni.*

—1 Korintasve 14:1

Dashuria ka shumë gjuhë. Bashkëshorti/ja juaj e flet njëren shumë rrjedhshëm, dhe ka të ngjarë që ju të jeni shumë të zotë me tjetrën. **Dr. Gary Chapman**, autor i *"Pesë Gjuhët e Dashurisë"*, shpjegon:

"Gjuha emocionale e dashurisë suaj dhe gjuha e bashkëshortit/es tuaj mund të jenë të ndryshme aq sa kinezçja me anglishten. Pavarësisht sa do të mundoheni ta shprehni dashurinë në anglisht, nëse bashkëshorti/ja juaj kupton vetëm kinezçe, ju nuk do të kuptoni kurrë se si ta doni njëri-tjetrin...ne duhet të jemi të gatshëm të mësojmë gjuhën e parë të dashurisë së bashkëshortit/es tonë që të kemi komunikim efektiv dashurie. Përfundimi im...është që, pesë janë kryesisht gjuhët emocionale të dashurisë—pesë mënyra që njerëzit flasin dhe kuptojnë dashurinë emocionale."<sup>8</sup>

Sipas Dr. Chapman, pesë gjuhët e dashurisë janë fjalët e vlerësimit, koha cilësore, dhuratat, veprat e shërbimit, dhe prekja fizike. Shumë njerëz, përfshirë edhe ne, zbulojnë se kanë një gjuhë të parë si dhe një gjuhë të dytë dashurie. Sikurse e përmendëm më parë, ju mund të mësoni më tepër për pesë gjuhët e dashurisë në materialin që gjendet në librin apo faqen e Dr. Chapman.

Ju mund të shihni rolet që luajnë gjuhët tuaja të dashurisë në dinamikën e martesës suaj duke iu përgjigjur këtyre pyetjeve: Çfarë bën bashkëshorti/ja ime që më bën të ndiej dashuri? Çfarë nuk arrin të bëjë që më lëndon thellësisht? Çfarë kam kërkuar më shpesh nga bashkëshorti/ja ime: fjalë inkurajimi apo vlerësimi, kohë së bashku, dhurata speciale, dashuri fizike, apo ndihmë me punët e shtëpisë? Në çfarë mënyre ia shpreh dashurinë partnerit/es sime? Shënoni mendimet dhe përshtypjet tuaja

Më pas, i jepni përgjigje këtyre pyetjeve për partnerin/en tuaj. Ku vihen re më tepër dallime?

---

---

---

A ishit në dijëni të dallimeve ndërmjet mënyrave se si ju dhe bashkëshorti/ja juaj e shprehni dashurinë? Nëse po, si e ka ndihmuar kjo gjë martesën tuaj? Nëse jo, a e kuptoni tani se kjo ka shkaktuar probleme ose keqkuptime?

---

---

---

Flisni me bashkëshortin/en tuaj për mënyrat se si shprehni dhe merrni dashuri. Pyeteni partnerin/en tuaj: "Cilat janë tre gjërat praktike që mund të bëj për të shprehur në gjuhën tënde se të dua?" Shkruajeni këtu përgjigjen

---

---

---

Gjeni kohë sot për të folur me Frymën e Shenjtë për mënyrat më të mira për t'i treguar partnerit/es tuaj se e doni.

Askush tjetër nuk e njeh bashkëshortin/en tuaj  
më mirë sesa Ai!

## CAKTONI PËRPARËSITË E JETËS SUAJ

*Po ju bëj thirrje vëllezër, në emër të Zotit tonë Jezu Krisht, të flisni që të gjithë të njëjtën gjë dhe të mos keni ndasi midis jush, por të jeni plotësisht të bashkuar, duke pasur një mendje dhe një mendim.*

—1 Korintasve 1:10

Bashkimi bën fuqinë! Uniteti ynë me njëri-tjetrin është mënyra se si Perëndia ua zbulon dashurinë e Tij atyre që nuk e njohin Atë. Askund tjetër nuk kemi atë nivel mundësie për të patur unitet siç e kemi në martesë. Pasi lexuat kapitullin dy të këtij libri, ju përcaktuat vizionin tuaj dhe qëllimet për martesën tuaj. Tani, ndërsa i afrohemi fundit të udhëtimit tonë përmes “*Historisë së Martesës*”, ne ju inkurajojmë që të mendoni për përparësitë e përditshme që mbështesin misionin tuaj.

Përparësia “e parë” dhe më e madhe në jetën tuaj është marrëdhënia me Perëndinë. Përse është kaq e rëndësishme që ta bëni Atë të parin, dhe si shfaqet në jetën tuaj nderimi që i bëni në çdo gjë të jetës suaj? Si ndikon pozitivisht marrëdhënia e shëndetshme me Perëndinë tek martesë, familja, puna dhe gjithçka tjetër e jetës suaj?

---

---

---

Përbushja e misionit dhe qëllimeve të caktuara nga Perëndia nënkupton radhitjen e bashkëshortit/es, fëmijëve, punës, pushimit dhe shoqërisë—sipas këtij rendi. Ndaloni dhe lutuni: “Zot, a janë të radhitura keq përparësitë e mia? Nëse po, ku? Kush ose çfarë merr vëmendjen time më të madhe? Kë ose çfarë po lë pas dore? Çfarë gjërash praktike mund të bëj për të patur dhe ruajtur renditjen e duhur?” Shënoni mendimet dhe hapat e veprimit që Ai do t’ju zbulojë.

---

---

---

---



Ju jeni angazhuar të mbështesni dhe bekoni bashkëshortin/en tuaj për gjithë jetën. Fëmijët do ta lënë shtëpinë, karrierat ndryshojnë, dhe miqësitë vijnë e ikin, por martesë juaj është një besëlidhje që duhet të jetë në çdo stinë.

Bazuar tek gjendja aktuale e marrëdhënies suaj, a jeni ju dhe partneri/ja juaj të vendosur për ta përfunduar jetën si miq të ngushtë? A e mbështesni njëri-tjetrin në thirrjet dhe karrierat përkatëse?

---



---



---

Cilat praktika të martesës suaj komunikojnë vlera dhe inkurajojnë unitetin? A e nënvlerëson unitetin ndonjë nga qëndrimet apo sjelljet tuaja?

---



---



---

Lexoni Predikuesit 4:9 dhe Kolosianëve 3:12-14. Më pas lutuni me këto fjalë:

*Perëndi, ti zgjodhe bashkëshortin/en tim/time dhe mua të jemi të shenjtë, dhe na deshe. Me anë të Frymës Tënde më jep hirin që të tregoj mëshirë, mirësi, përulësi, butësi dhe durim me bashkëshortin/en tim/time. Më ndihmo të përmirësoj jetën e bashkëshortit/es tim/sime me fjalët dhe veprat e mia. Unë besoj se jemi më mirë së bashku sesa të ndarë, sepse mund ta ndihmojmë njëri-tjetrin të arrijmë sukses. Na jep urtësi për të patur përparësitë e duhura, që të mund të të njohim Ty më mirë dhe t'i shërbejmë mirë njëri-tjetrit. Në emër të Jezusit, amen.*

## NXIRRNI NË PAH MË TË MIRËN

*... shfrytëzoni çdo mundësi. Flisni me hir. Qëllimi është të nxirrni më të mirën tek të tjerët në një bisedë, të mos i ulni, dhe as mos t'i nënvlerësoni.*

—Kolozianëve 4:5-6—Versioni i Biblës The Message

Si burrë dhe grua, ju dhe partneri/ja juaj jeni një. Kjo do të thotë se ju do të ndani gjithçka. Kur bashkëshorti/ja juaj realizohet, edhe ju realizoheni. Kur bashkëshorti/ja juaj është i përmbushur dhe produktiv, ju mund të jeni më tepër të përmbushur dhe produktivë. Duke nxjerrë më të mirën tek bashkëshorti/ja juaj, ju nxirrni më të mirën tek vetja. Kështu silltet Jezusi me ne, si me Nusen e Tij. Shkrimi thotë: Dashuria e Krishtit e shenjtëron kishën. Fjalët e tij lavdërojnë bukurinë e saj. Gjithçka që Ai bën dhe thotë synon **të nxjerrë në pah më të mirën** tek ajo..." (Efesianëve 5:25-27—Versioni i Biblës The Message)

Atëherë, cilat janë dhuntitë, talentet dhe pikat e forta të bashkëshortit/es tuaj? Mendoni se ku është më i zoti dhe çfarë i pëlqen apo i jep përmbushje. Për çfarë e lavdërojnë dhe falenderojnë gjithnjë të tjerët?

**Dhuntitë, talentet dhe pikat e forta që shoh tek bashkëshorti/ja janë...**

---

---

---

---

Nëse këto pika të forta u sjellin dobi të tjerëve në kontekstin e punës apo të shërbimit, si mund t'i mbështesni pasionet dhe angazhimet e bashkëshortit/es tuaj që ata të vazhdojnë të rriten? Nëse shihni që bashkëshorti/ja juaj ka një talent që nuk e ka përdorur ende, a gjeni dot (ose krijoni) një mjedis në të cilin ajo dhunti të lulëzojë?

---

---

---

---

Dhe le të kujdesemi për njëri-tjetrin, për t'u nxitur për dashuri dhe vepra të mira.

—Hebrenjve 10:24

Prandaj, pra, si të kemi kohë, le t'ju bëjmë të mirën [moralisht] të gjithëve [jo vetëm të jemi të dobishëm, por të bëjmë edhe atë që është për të mirën dhe avantazhin e tyre frymëror], por më shumë atyre që janë pjesëtarë të shtëpisë së besimit.

—Galatasve 6:10

Meditoni me kujdes për Hebrenjtë 10:24; Galatasve 6:10 dhe Kolosianëve 4:5-6 (që gjendet në fillim të mësimit të sotshëm). Me cilat mënyra praktike mund të stimuloni dhe nxirrni në pah më të mirën tek bashkëshorti/ja juaj? Pra, çfarë mund të thoni ose të bëni për ta inkurajuar të përdorë dhuntitë dhe pikat e forta? Si mund ta bekonit dhe ta ndihmoni të rritet?

---



---



---

*Gjeni kohë për të ndarë të gjitha përgjigjet e ditës së sotshme me bashkëshortin/en tuaj. Kërkoni mendimin e tyre, dhe lejojini që të flasin hapur. Për cilat pika bini dakord? Çfarë gjërash të reja keni mësuar për bashkëshortin/en dhe për veten? Ndaloni dhe lutuni për një bekim për bashkëshortin/en tuaj.*

***“Studiojeni partnerin tuaj. Studiojeni veten...mund të habiteni dhe të mahniteni nga ajo që do të zbuloni...aventura e martesës është të zbuloni se si është partneri/ja juaj në të vërtetë. Emocionuese është të zbuloni se si do të bëhet ai.”***

—H. Norman Wright<sup>9</sup>

## PYETJE PËR DISKUTIM

*Nëse po e përdorni këtë libër si pjesë e serive të studimit për Historinë e Martesës, ju lutemi përdorni video mësimin 6.*

- 1 | Udhëzimi i Perëndisë për Adamin dhe Evën ishte që të shumoheshin dhe mbushnin të gjithë tokën. Pas disa brezash, doli një shoqëri njerëzish që nuk donin t'i bindeshin këtij urdhërimi. Lexoni me kujdes Zanafillën 11:1-6. Në çfarë gjërash ishin bërë njerëzit *një*? Nëse uniteti i njerëzve të pabindur u dha mundësinë për sukses, çfarë tregon kjo për ne, ne që jemi të martuar dhe në Krishtin dhe që kërkojmë t'i bindemi Perëndisë?
- 2 | Uniteti sjell fuqi të madhe dhe shpërblime. Zbuloni këto fragmente dhe i zbatoni specifikisht në marrëdhënien tuaj martesore. Psalmi 133; Mateu 18:19-20; Gjoni 17:21, 23; 2 Korintasve 13:11. Çfarë bekimesh mund të lindin kur jetoni në unitet me bashkëshortin/en tuaj?
- 3 | Fjalët e fundit të një personi janë të rëndësishme, dhe në rastin e Jezusit, ato kishin edhe fuqi profetike. Lexoni Gjonin 17:9-11, 20-23. Këto fjalë janë lutja e Tij për ne para se të ngjitej në kryq. Vini re unitetin që kishte Ai me Atin. Çfarë po ju zbulon Fryma e Shenjtë nëpërmjet këtij fragmenti? Si ju motivon kjo të kërkonte unitetin me partnerin/en tuaj?
- 4 | Perëndia është një Perëndi i fillimeve të reja! Ai shpall se po i bën të gjitha gjërat të reja (shihni Zbulesa 21:5). Ai dëshiron që ne të përjetojmë dhe kemi bashkësi, shpresë, besim, intimitet seksual dhe ëndrra të reja me partnerin/en tonë gjatë viteve të martesës. Në çfarë mënyrash praktike mund të ndihmojmë ne si burra dhe gra në nxitjen e unitetit në marrëdhëniet tona?

- 5 | Fjalët e urta 14:1 thotë se gruaja e urtë e ndërton shtëpinë e saj. Kjo do të thotë se një burrë i urtë ndërton gruan e tij! Gra, në çfarë mënyrash praktike mund të ndërtoni shtëpitë tuaja? Burra, në çfarë mënyrash praktike mund të ndërtoni gratë tuaja?
- 6 | Ndërkohë që disa çifte të martuara punojnë së bashku në një biznes ose në një shërbim, shumica jo. Kjo është një arsye më tepër që ata të jenë të lidhur dhe të inkurajojnë njëri-tjetrin në punët dhe interesat e tyre individuale. Cilat janë disa mënyra praktike se si burrat dhe gratë mund të mbështesin njëri-tjetrin dhe të qëndrojnë të lidhur?

**PËRMBLEDHJA E KAPITULLIT:**

- Në Krishtin çdo martesë mund të ripërtërihet! Fryma e Tij ofron vazhdimisht mundësi për fillime të reja në çdo aspekt.
- Në çdo situatë ne mund të zgjedhim të flasim gjuhën e tokës ose gjuhën e qiellit. Me anë të besimit ne mund të zgjedhim qiellin dhe të flasim sipas premtiveve të Fjalës së Perëndisë.
- Qëllimi i martesës është uniteti. Ne duhet të punojnë për të arritur unitet në të gjitha aspektet e jetës.
- Ndërsa kërkojmë unitet me bashkëshortët/et—duke folur të njëjtën gjuhë dhe ndjekur të njëjtin mision—bekimet e Perëndisë vijnë mbi ne dhe e pamundura bëhet e mundur.
- Dashuria e singertë ndërmjet burrit dhe gruas i zbulon botës lavdinë dhe dashurinë e Perëndisë. Uniteti ynë i tërheq të tjerët drejt Jezusit.
- Një grua e urtë ndërton shtëpinë e saj, dhe një burrë i urtë ndërton gruan e tij. Nëse çdo bashkëshort/e nxjerr në pah pikat e forta të tjetrit, ata i zgjerojnë jetët e tyre dhe kryejnë vullnetin e Perëndisë mbi tokë.

# SHTOJCË

---

## Si të Merrni Shpëtimin

*Sepse, po të rrëfesh me gojën tënde Zotin Jezus, dhe po të besosh në zemrën tënde se Perëndia e ngjalli prej së vdekurish, do të shpëtohesh. Sepse me zemër, njeriu beson në drejtësi dhe me gojë bëhet rrëfim për shpëtim.*

—Romakëve 10:9-10

**N**ë mënyrë që ta ndani dashurinë e Perëndisë me bashkëshortin/en tuaj, duhet më së pari të merrni dashurinë dhe shpëtimin e Tij nëpërmjet Birit të Tij, Jezu Krishtit. Nëpërmjet vdekjes dhe ringjalljes së Jezusit, Perëndia ka bërë një rrugë që ju të hyni në mbretërinë e Tij si një bir dhe bijë e dashur. Sakrifica e Jezusit në kryq ua bëri falas të mundshme të përjetshmen dhe jetën me bollëk. Shpëtimi është dhurata e Perëndisë për ju; ju nuk mund të bëni asgjë për ta merituar apo fituar atë.

Për ta marrë këtë dhuratë të çmuar, së pari pranoni mëkatin e një jete të pavarur nga Krijuesi Juaj (sepse kjo është rrënja e të gjithë mëkateve që keni bërë). Kjo pendesë është pjesë thelbësore e marrjes së shpëtimit. Pjetri e bëri të qartë në ditën kur u shpëtuan 5000 veta tek libri i Veprave të apostujve: “Pendohuni, pra, dhe kthehuni, që të shlyhen mëkatet tuaja dhe që të vijë koha e flladit nga prania e Zotit” (Veprat e apostujve 3:19). Shkrimi shpall se çdonjëri prej nesh ka lindur skllav i mëkatit. Kjo skllavëri i ka rrënjët tek mëkati i Adamit, që nisi modelin e mosbindjes së qëllimshme. Pendesa është zgjedhja për t’u larguar nga bindja ndaj

vetes dhe Satanit, atit të gënjeshtrove, dhe për t'u kthyer tek bindja ndaj Padronit të ri, Jezu Krishtit—Atij që dha jetën e Tij për ju.

Ju duhet ta bëni Jezusin padron të jetës suaj. Ta bëni Jezusin “Zot” do të thotë ta lejoni atë të sundojë jetën tuaj (frymën, shpirtin dhe trupin)—gjithçka që jeni dhe keni. Autoriteti i tij mbi jetën tuaj do të jetë absolut. Në çastin që do ta bëni këtë, Perëndia do t’ju çlirojë nga errësira dhe do t’ju çojë në dritën dhe në lavdinë e mbretërisë së Tij. Ju nuk do të kaloni thjesht nga vdekja në jetë—do të bëheni bir i Tij!

Nëse doni që ta merrni shpëtimin nëpërmjet Jezusit, bëni këtë lutje:

*Perëndi në Qiell, e pranoj se jam mëkatar dhe kam rënë më poshtë se standardi Yt i drejtë. Meritoj që të dënohem në përjetësi për mëkatin tim. Faleminderit që nuk më le në atë gjendje, sepse unë besoj se e dërgove Jezus Krishtin, Birin Tënd të Vetëmlindurin, që lindi nga virgjresha Mari, të vdiste për mua dhe të mbante mbi kryq gjykimin tim. Unë besoj se Ai u ngrit nga të vdekurit në ditën e tretë dhe tani është i ulur në të djathtën Tënde si Zoti dhe Shpëtimtari im. Prandaj sot, unë pendohem për pavarësinë time nga Ti dhe të jap jetën time që Jezusi ta sundojë plotësisht.*

*Jezus, të rrëfej si Zotin dhe Shpëtimtarin tim. Eja në jetën time nëpërmjet Frymës tënde dhe më bëj një bir të Perëndisë. Unë heq dorë nga gjërat e errësirës që i pata dikur, dhe që nga kjo ditë e më pas nuk do të jetoj më për veten time; por me anë të hirit Tënd, do të jetoj për Ty që e dhe Vetën tënde për mua, që të mund të jetoj përjetësisht.*

*Faleminderit, Zot; jeta ime është plotësisht në duart e Tua dhe sipas Fjalës Tënde, unë nuk do të turpërohem kurrë.*

Mirëse-erdhët në familjen e Perëndisë! Ne ju inkurajojmë ta ndani lajmin tuaj të gëzueshëm me një tjetër besimtar. Gjithashtu, e



rëndësishme është të shkoni në një kishë lokale që beson Biblën dhe të lidheni me të tjerë që mund t'ju inkurajojnë në besimin tuaj të ri. Ne lutemi që të rriteni çdo ditë në njohjen dhe në dashurinë e Perëndisë.



# Shënime

## Kapitulli 1

1. “Women of Working Age,” United States Department of Labor, përdorur në 14 Mars 2014, <http://www.dol.gov/wb/stats/recentfacts.htm#age>.
2. Një pjesë e përmbajtjes së këtij mësimi është përshtatur nga: Lisa Bevere, *Fight Like a Girl: The Power of Being a Woman* (New York: Warner Faith, 2006), 5-6.
3. “Ambassador,” Dictionary.com, përdorur në 19 Prill 2014, <http://dictionary.reference.com/browse/ambassador?s=t>.
4. C. Soanes and A. Stevenson, *Concise Oxford English Dictionary* (Oxford: Oxford University Press, 2004).
5. “Vargu 6a e thotë qartë se udhri i krijimit mbetet në fuqi edhe pas rënies (mëkatit) së racës njerëzore, dhënies së ligjit, dhe ardhjes së mbretërisë së Jezusit. Vargu 6b përmban tekstin që është bërë i famshëm në mijëra ceremoni martesore—njerëzit nuk duhet të bëjnë asgjë për të ndarë bashkimin hyjnor të martesës së shenjtë. Pa vargjet 4-6a çdokush mund të imagjinojë se v. 6b nënkupton se disa martesat nuk janë të caktuara nga Perëndia; në kontekst kjo pikëpamje është e papërligjurore. Përkundrazi, pikërisht për shkak se Perëndia do që të gjitha martesat të jenë të përjetshme, ne nuk duhet të guxojmë të bëjmë asgjë për t'i vënë në rrezik ato.” Craig Blomberg, *The New American Commentary* Vol. 22: *Matthew* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 1992), 290.
6. Soanes and Stevenson, *Concise Oxford English Dictionary*.
7. Linda J. Waite, Don Browning, William J. Doherty, Maggie Gallagher, Ye Luo, dhe Scott M. Stanley, *Does Divorce Make People Happy?* (New York: Institute for American Values, 2002), 5.
8. Timothy and Kathy Keller, *The Meaning of Marriage: Facing the Complexities of Commitment with the Wisdom of God* (New York: Riverhead Books, 2011), 64.
9. Gary Thomas, *Sacred Marriage* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2000), 21.
10. Charles R. Swindoll, *Growing Strong in the Seasons of Life* (Portland, OR: Multnomah Press, 1983), 13.
11. “Marriage Quotes by Max Lucado,” Fierce Marriage, përdorur në 7 Mars 2014, <http://fiercemarriage.com/quote-author/max-lucado>.
12. Rick Renner, *Sparkling Gems from the Greek* (Tulsa, OK: Teach All Nations, 2003), 55.

## Kapitulli 2

1. W. Arndt, F.W. Danker, and W. Bauer, *A Greek-English Lexicon of the New Testament and Other Early Christian Literature* (Chicago: University of Chicago Press, 2000).
2. Ibid.
3. C.S. Lewis, *Mere Christianity* (San Francisco: HarperSanFrancisco, 2001), 204.
4. Ibid., 124.
5. Ibid., 109.
6. 1.6% e atyre që ngjiten në Everest vdesin gjatë udhëtimit, ndërkohë që 40-50% e martesave të para përfundojnë në divorc. Burimet: (1) “Death on Mount Everest,” About.com, përdorur në 19 Prill 2014, <http://climbing.about.com/od/mountainclimbing/a/Death-On-Mount-Everest.htm>. (2) *The State of Our Unions: Marriage in America* (Charlottesville, VA: The National Marriage Project and the Institute for American Values, 2012), 1.
7. Bob and Audrey Meisner, *Best Friends, Best Lovers* (Huntsville, AL: Milestones International Publishers, 2006), 52.

8. F. B. Meyer, *Abraham, Or The Obedience of Faith* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 2001), 70-71.
9. Andrew Murray, *Humility* (Fort Washington, PA: CLC Publications, 2006), 13, 42.
10. Bill and Pam Farrel, *Men Are Like Waffles—Women Are Like Spaghetti* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2001), 140, 142-143.
11. H. Norman Wright, *The Secrets of a Lasting Marriage* (Ventura, CA: Regal Books, 1995), 70.

### Kapitulli 3

1. "Clear," Oxford Dictionaries, përdorur në 19 Prill 2014, [http://www.oxforddictionaries.com/us/definition/american\\_english/clear](http://www.oxforddictionaries.com/us/definition/american_english/clear).
2. Mike MacKenzie, Seatalk, *The Dictionary of English Nautical Language* (Nova Scotia: 2005), fjala kyçe "clear the deck." [www.seatalk.info](http://www.seatalk.info)
3. Lisa Bevere, *Be Angry But Don't Blow It!* (Nashville: Thomas Nelson, 2000), 56.
4. G.L. Borchert, *The New American Commentary* Vol. 25B: John 12-21 (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 2002), 311.
5. Bevere, *Fight Like a Girl*, 60.
6. Lisa Bevere, *Out of Control and Loving It!* (Lake Mary, FL: Charisma House, 1996), 106-107.
7. Kjo pjesë është përshtatur nga: Lisa Bevere, *Kissed the Girls and Made Them Cry: Why Women Lose When They Give In* (Nashville: Thomas Nelson, 2002), 123-124.
8. "How common is divorce and what are the reasons?," Utah Divorce Orientation, përdorur në 21 Janar 2014, <http://www.divorce.usu.edu/files/uploads/Lesson3.pdf>.
9. "Quotes on Forgiveness and Unforgiveness," Daily Christian Quote, përdorur në 22 Mars 2014, <http://dailychristianquote.com/dcqforgive2.html>.
10. Joyce Meyer, *Battlefield of the Mind* (New York: Faith Words, 2003), 192.
11. "Expectation," Oxford Dictionaries, përdorur në 25 Mars 2014, [http://www.oxford-dictionaries.com/us/definition/american\\_english/expectation](http://www.oxford-dictionaries.com/us/definition/american_english/expectation).
12. Patrick M. Morley, *Two-Part Harmony* (Nashville: Thomas Nelson, 1994), 138.
13. Ibid., 139.
14. "Quotes on Forgiveness and Unforgiveness," përdorur në 24 Mars 2014.

### Kapitulli 4

1. Lisa ka shkruar për këtë temë tek *Fight Like a Girl*. Disa nga fjalët e saj në faqet 121-122, 128 janë përshtatur këtu.
2. Bevere, *Fight Like a Girl*, 124.
3. Keller, *Meaning*, 47.
4. Ibid.
5. Bevere, *Fight Like a Girl*, 109.
6. Këtë histori Lisa e ka treguar tek *Out of Control and Loving It!* (faqet 87-93). Disa nga fjalët e saj janë përshtatur këtu.
7. Dr. Henry Cloud and Dr. John Townsend, *Boundaries in Marriage* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 1999), 122.
8. Përshtatur nga Noah Webster's 1828 *American Dictionary of the English Language* (San Francisco: Foundation for American Christian Education).
9. Jimmy Evans, *Marriage on the Rock* (Dallas: Marriage Today, 2012), 87.
10. Cloud and Townsend, *Boundaries*, 163.

**Kapitulli 5**

1. Keller, *Meaning*, 260.
2. "10 Surprising Health Benefits of Sex," WebMD, përdorur në 12 Prill 2014, <http://www.webmd.com/sex-relationships/guide/sex-and-health>.
3. Bevere, *Kissed the Girls*, 121.
4. *Ibid.*, 178-179.
5. *Ibid.*, 121-125.
6. "The Stats on Internet Pornography," Daily Infographic, përdorur në 24 Janar 2014, <http://dailyinfographic.com/the-stats-on-internet-pornography-infographic>.
7. "How Many Women are Addicted to Porn? 10 Stats that May Shock You," Covenant Eyes, përdorur në 27 Mars 2014, <http://www.covenanteyes.com/2013/08/30/women-addicted-to-porn-stats>.
8. Covenant Eyes, *Pornography Statistics: 2013 Edition*, 11. <http://www.covenanteyes.com/pornstats/>
9. *Ibid.*, 18.
10. J.P. Louw and E.A. Nida, *Greek-English Lexicon of the New Testament: Based on Semantic Domains* (New York: United Bible Societies, 1996).
11. Shihni Psalmi 27:4; Filipianëve 3:10-14; Luka 10:39-42.
12. Bob Sorge, *Secrets of the Secret Place* (Lee's Summit, MO: Oasis House, 2005), 180, 182.
13. Thomas, *Sacred Marriage*, 205.
14. Meisner, *Best Friends*, 127-128.

**Kapitulli 6**

1. Gary Chapman, *The Heart of the Five Love Languages* (Chicago: Northfield Publishing, 2007), 72.
2. Lisa Bevere, *Girls with Swords: How to Carry Your Cross Like a Hero* (Colorado Springs, CO: WaterBrook Press, 2013), 127.
3. Bevere, *Be Angry*, 120.
4. Një pjesë e përmbajtjes së këtij mësimi është përshtatur nga: Lisa Bevere, *Nurture: Give and Get What You Need to Flourish* (New York: FaithWords, 2008), 166-168.
5. Lisa Bevere, *Lioness Arising: Wake Up and Change Your World* (Colorado Springs, CO: WaterBrook Press, 2010), 94.
6. Lewis, *Mere*, 131.
7. Evans, *Marriage on the Rock*, 213.
8. Gary Chapman, *The Five Love Languages – 5 Gjuhët e Dashurisë* (Chicago: Northfield Publishing, 1995), 15.
9. Wright, *Secrets*, 129.



# HISTORIA E MARTESËS

---

Libri që keni në duar është pjesë e Kurrikulës Mësimore nga Historia e Martesës e John Bevere. Duke lexuar këtë libër dhe duke përdorur materialet shtesë ndihmuese që gjenden në CD ROM-in bashkëngjitur dhe në materialet e shkarkuara nga CloudLibrary.org, ju do të mund të studioni çdo pjesë të këtyre serive mësimore dinamike që ndryshojnë jetën. Nëse studiohen me kujdes, ato ndikojnë tek ecja e krishterë dhe e përmirësojnë atë, duke ju mundësuar të bëni më tepër për Perëndinë.

Kurrikula e plotë e *Historia e Martesës* përmban këto pjesë: :

- *Teksti i Librit Historia e Martesës*  
E vetmja pjesë e shtypur e kësaj kurrikule  
Libri gjendet po ashtu tek disku burimor në PDF.
- *CD ROM-i Burimor i Historia e Martesës*  
Disku i bashkëngjitur përmban të gjitha materialet e kurrikulës në formë dixhitale. Këtë CD ROM nuk do të mund ta hapni në një pajisje të thjeshtë DVD-je. Megjithatë, të gjitha dosjet mund të ngarkohen dhe lexohen në tablet/pd, kompjuter ose smart phone.
- *Libri Audio i Historia e Martesës*  
Të 6 kapitujt e Tekstit të Librit Historia e Martesës të lexuar në gjuhën tuaj në formatin MP3.
- *Mësimet Video të Historia e Martesës*  
Të 6 Mësimet Video në formatin MP4.
- *Mësimet Audio të Historia e Martesës*  
Të 6 Mësimet Audio në formatin MP3. -

## TË GJITHA KËTO MATERIALE MËSIMORE JANË DHURATË PËR JU!

---



Jeni të lirë të bëni kopje të këtij CD ROM-i, të kopjoni materialet, t'i dërgoni me email tek miqtë, të kopjoni dhe ruani tekstin e tij në dokumenta në Word, t'ia dërgoni mësimet kishës suaj dhe t'i hidhni ato në internet që të përdoren edhe nga të tjerët. Shpërndajini këto materiale kudo ku ka një uri për mësim të mira nga fjala e Perëndisë dhe për një jetë të fuqishme të krishterë.

Për më tepër informacion për pjesët përbërëse të Kurrikulës së *Historia e Martesës*:

- Dosjet në këtë CD ROM nuk mund të hapen nga një pajisje normale video player. Për shkak se janë “media të ndryshme”, pra, video, audio, dosje që përmbajnë tekst, ata mund të hapen dhe të shihen vetëm në një kompjuter ose pajisje dixhitale.
- Dosjet video MP4 mund të ngarkohen dhe hapen në tabletin ose kompjuterin tuaj.
- Dosjet audio MP3 mund ta ngarkohen në pajisjen tuaj audio player, smart phone ose kompjuter.
- Dosjet dixhitale PDF mund të ngarkohen në tabletin ose kompjuterin tuaj. Ato mund të lexohen, shtypen dhe shumëfishohen lehtësisht. Ato janë aq të vogla saqë mund t'jua dërgoni miqve tuaj me email. Madje mund të 'kopjoni dhe vendosni' pjesë të tekstit në dokumentat tuaja!
- Dosjet mësimore shtesë i gjeni në shumë gjuhë në [CloudLibrary.org](http://CloudLibrary.org)



A dëshironi më tepër? Kërkoni këtu.

Për më tepër shkoni tek [CloudLibrary.org](http://CloudLibrary.org)  
Shkarkoni materiale nga John & Lisa Bevere.



# HISTORIA E MARTESËS

DISK BURIMOR



Shihni dosjet burimore në kompjuterin  
tuaj & shkarkoni materiale të tjera online  
[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

Messenger  
International

[MessengerInternational.org](http://MessengerInternational.org)

**Vetëm për Përdorim në  
Kompjuter**

## JOHN & LISA BEVERE



Ky Disk Burimor është një dhuratë personale për ju nga John Bevere. Ai ju mundëson një numër të madh materialesh të fuqishme që do t'ju ndihmojnë të studioni më tepër këtë mësim dinamik dhe ta ndani atë me të tjerët. Ju inkurajojmë që ta shpërndani ose kopjoni çdo pjesë të kësaj kurrikule! Mund t'ju dërgoni të tjerëve dosje me email, t'jua shpërndani studentëve, t'i hidhni në internet dhe të shtypni ose shumëfishoni kopje të tij. Është prodhuar enkas për të frymëzuar dhe inkurajuar të gjithë besimtarët e Krishterë kudo.

Këto dhe mësimet e tjera në gjuhën shqipe nga John dhe Lisa Bevere mund t'i shkarkoni nga adresa:

[www.MessengerInternational.org](http://www.MessengerInternational.org)  
[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

Të tjera materiale në shumë gjuhë mund t'i shihni & shkarkoni nga [Youtube.com](http://Youtube.com) & [Youku.com](http://Youku.com) dhe të tjera faqe që shpërndajnë materiale.



# NA ISHTE NJË HERË...

Martesa ishte e përjetshme. Ishte një besëlidhje që endi së bashku një burrë dhe një grua. Kjo endje i bëri që të dy të ishin shprehje më të forta, më fisnike dhe më energjike të asaj që u krijuan të jenë. Ata ishin më mirë së bashku, sesa të veçuar.

Ceremonia martesore ishte vetëm fillimi. Ishte porta për të ndërtuar përjetësinë e tyre të lumtur. Çdo zgjedhje dhe veprim synonte që të ndërtonte jetën që martesa e tyre përfaqësonte. Burri dhe gruaja u futën në të panjohurën që ndërthur zemrat, duart dhe zërat, për të shprehur dashurinë e Krijuesit të tyre.

Përse e kemi humbur lidhjen me këtë histori kaq të thellë dashurie? Me anë të Historisë së Martesës, John dhe Lisa Bevere ju ftojnë të rizbuloni planin fillestar të Perëndisë. Qofshi të martuar, beqarë, apo të fejuar, historia juaj është pjesë e historisë së Tij.

## BRENDA DO TË GJENI: DVD BURIMORE TË LIBRIT



John dhe Lisa Bevere janë autorë të librave shumë të shitur dhe bashkëthemelues të Messenger International. Ata kanë më shumë se tridhjetë vite të martuar së bashku dhe duan që vështirësitë dhe fitoret e tyre të pasurojnë dhe mbrojnë historinë e martesës së të tjerëve. John dhe Lisa Bevere jetojnë në Colorado Springs, CO, dhe kanë katër djem dhe tre nipër e mbesa.

Shkarkoni këtë & të tjera materiale në adresën : [www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

A dëshironi  
më tepër?  
Skanoji këtë



Messenger  
International®  
[CloudLibrary.org](http://CloudLibrary.org)

Ky libër është dhuratë  
nga Autori dhe nuk është  
për shitje

