

RUBIRIKI		Phitlhelelo ka dinaledi	Phitlhelelo ka matsetseleko	Phitlhelelo e e tletseng	Phitlhelelo e e itumedisang	Phitlhelelo ka tekano	Phitlhelelo e potlana	Ga a fitlhelela
SETSWANA PUOTLALELETSO YA NTLHA KAROLO A: TLHAMO MADUO: 50 Setifikeiti se Segolwane sa Bosetšhaba	PUO	-Puo le matshwao a puiso di dirisitswe sentle. Puo ya papiso e dirisitswe ka bomaleba. -Tlhopho ya mafoko e maleba tota -Dipolelo le ditemana di a nyalelana -Setaele, segalo le tirisopuo di maleba tota le setlhogo. -Sethangwa se lebeba se se na diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlotlha diphoso. -Boleele bo nepagetse	-Puo le matshwao a puiso di nepagetse. Puo ya papiso e dirisitswe ka bomaleba. -Tlhopho ya mafoko e dirisitswe ka go farologana mme e bontsha boithamedu -Dipolelo le ditemana di a tthaloganyega, di a farologana -Setaele, segalo le tirisopuo di tsamaelana le setlhogo. -Sethangwa ka kakaretso ga se na diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlotlha diphoso. -Boleele bo nepagetse	-Puo le matshwao a puiso go le gantsi di nepagetse. -Tlhopho ya mafoko e maleba. -Dipolelo le ditemana di bopilwe sentle -Setaele, segalo le tirisopuo go le gantsi di tsamaelana le setlhogo. -Sethangwa go le gantsi ga se na diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlotlha diphoso. -Boleele bo nepagetse	-Puo e e siameng le matshwao a puiso a itumedisang. -Tlhopho ya mafoko e a itumedisa. -Dipolelo le ditemana di ka tswa di na le diphoso fela gongwe mme tlhamo e tthaloganyega -Setaele, segalo le tirisopuo go le gantsi di tsamaelana le setlhogo. -Sethangwa se santse se na le diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlotlha diphoso. -Boleele bo nepagetse	-Puo ya ka gale le matshwao a puiso go le gantsi a sa dirisiwa. -Tlhopho e e tlokegang ya mafoko e dirisitswe. -Dipolelo le ditemana di na le diphoso fela dikakanyo di a tthaloganyega -Setaele, segalo le tirisopuo di bontsha tlhalelo mo nyalalenong le setlhogo. -Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlotlha diphoso. -Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se sekhutshwane thata	-Puo le matshwao a puiso di fosagetse. -Tlhopho ya mafoko e a tlaela. -Dipolelo le ditemana di bopilwe mme di santse di tlaela -Setaele, segalo le tirisopuo ga di maleba. -Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlotlha diphoso. -Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se sekhutshwane thata	-Puo le matshwao a puiso di maramerwe ke diphoso. -Tlhopho ya mafoko ga e maleba. -Dipolelo le ditemana di tihakatlhakane, ga di tsamaelane. -Setaele, segalo le tirisopuo di diphoso . -Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi, go tihakatlhakane gotlhe le fa se buisitswe gape le go tlotlha diphoso. -Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se sekhutshwane thata thata
DITENG		khoutu 7: 80 – 100%	khoutu 6: 70 – 79%	khoutu 5: 60 – 69%	khoutu 4: 50 – 59%	khoutu 3: 40 – 49%	khoutu 2: 30 – 39%	khoutu 1: 00 – 29%
Phitlhelelo ka dinaledi -Diteng tse di kgathisang, di bontsha go tthaloganyana setlhogo ka tsenelelo -Dikakanyo: di a gwetha, di bontsha kgolo -Nyalelano mo kagegong ya setlhogo e gone. Diteng tse di kgodisang tota, e bile di totobetse -Bontsha temogo e e tseneletseng ya tshumetso ya tirisopuo. -Bosupi jwa ipaakanyo kgotsa le/ ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlagisitse tlhamo e duleng diatla, e sena diphoso	Khoutu 7 80-100%	40 - 50	38 – 42	35 – 39				
Phitlhelelo ka matsetseleko -Diteng di bontsha go tthaloganyana setlhogo ka tota. -Dikakanyo: di bontsha boikakanyetsi, di a kgathisa -Kagego ya diteng tse di tlhabosang -Bontsha temogo e e tseneletseng ya tshumetso ya tirisopuo. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlagisitse tlhamo e e utlwalang.	Khoutu 6 70-79%	38 – 42	35 – 39	33 – 37	30 – 34			
Phitlhelelo e e tletseng -Diteng di bontsha go tthaloganyana setlhogo sentle -Dikakanyo: di a kgathisa, di a dumeselega -Kago ya dintlha tse di mmalwa, tse di maleba -Bontsha temogo e e tseneletseng ya tirisopuo. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlagisitse tlhamo e e kgathisang.	Khoutu 5 60-69%	35 – 39	33 – 37	30 – 34	28 – 32	25 - 29		
Phitlhelelo e e itumedisang -Diteng: go tthaloganyana setlhogo go go itumedisang. -Dikakanyo: ke tsa ka gale, ga di boteng -Dintlha dingwe di neetswe mme go diteng tse di tlokegang fela -Bontsha temogo nngwe ya tirisopuo. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlagisitse tlhamo e e kgotsofsang bo gone.	khoutu4 50-59%		30 – 34	28 – 32	25 – 29	23 – 27	20 – 24	

<p>Phithhelelo ka tekano - Diteng tsa ka gale, di tlwaelesegile, mme di supa tshaelo ya tomagano -Dikakanyo go le gontsi di maleba, fela di a ipoapoeletsa -Go bosupi jwa dintlha dingwe tse di tlhokegang. -Bontsha tshaelo mo temogong e e tseneletseng ya tirisopuo. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo e e lebegang bo tthagisitse tlhamo ka tekano</p>	<p>Khoutu 3 40-49%</p>			<p>25 – 29</p>	<p>23 – 27</p>	<p>20 – 24</p>	<p>18 – 22</p>	<p>15 – 19</p>
<p>Phithhelelo e potlana -Diteng tse di sa tthaboseng ka gale di tlhoka nyalelano. -Dikakanyo: tse di potlana, go le gantsi di ipoelatsa -Ka nako dingwe o ratha sekgwa, le fa go le gantsi maitlthomo a kakanyo a bonala. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo ga bo itumedise. Setlhangwa ga se a tthagisiwa sentle.</p>	<p>Khoutu 2 30-39%</p>			<p>20 – 24</p>	<p>18 – 22</p>	<p>15 – 19</p>	<p>03 – 17</p>	<p>03 – 17</p>
<p>Ga a fithelela -Diteng ga di maleba e bile ga di nyalelane. -Dikakanyo di kgoba marapo, di a ipoapoeletsa e bile di ratha sekgwa. -Ga go ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo e e dirilweng. Tthagiso e e bokoa ya tlhamo.</p>	<p>Khoutu 1 00- 00-29%</p>					<p>15 – 19</p>	<p>03 – 17</p>	<p>00 – 14</p>

RUBIRIKI		<u>Phithhelelo ka dinaledi</u>	<u>Phithhelelo ka matsetseleko</u>	<u>Phithhelelo e e tletseng</u>	<u>Phithhelelo e e itumedisang</u>	<u>Phithhelelo ka tekano</u>	<u>Phithhelelo e potlana</u>	<u>Ga a fithelela</u>
<p>SETSWANA PUOTLALELETSO YA NTLHA</p> <p>KAROLO B: DITLHANGWA TSA TIRISANO TSE DI TELEJANA</p> <p>MADUO: 30</p> <p>Setifikeiti se Segolwane sa Bosetšhaba (SSB)</p>	<u>PUO</u>	<p>-Go dirisitswe melao yotlhe e e tlhokegang ya popego ya sethangwa -Thutapuo mo sethangwen g e nepagetse, sethangwa se agegile sentle.</p> <p>-Tlotlofoko e maleba tota le maitlhommo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo di maleba tota</p> <p>-Sethangwa se lebege se se na dipphoso morago ga go buisiwa gape le go tlhotlha dipphoso</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Go dirisitswe melao e e tlhokegang ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe sentle, se nepagetse.</p> <p>-Go le gantsi tlotlofoko e maleba le maitlhommo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo le tirisopuo go le gantsi di maleba.</p> <p>-Sethangwa ka kakaretso ga se na dipphoso morago ga go buisiwa gape le go tlhotlha dipphoso.</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Go dirisitswe melao e e tlhokegang ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe sentle, se buisega bonolo.</p> <p>-Tlotlofoko e maleba le maitlhommo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo go le gantsi di a itumedisa.</p> <p>-Sethangwa se sa ntse se na le dipphoso di se kae morago ga go buisiwa gape le go tlhotlha dipphoso.</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Kakanyo e e itumedisang ya ditlhokego tsa popego ya sethangwa e gone</p> <p>-Sethangwa se agilwe ka tsela e e itumedisang.</p> <p>Diphoso tse di leng gone ga di kgoreletse kelelo ya dikakanyo.</p> <p>-Tlotlofoko ka tekano mo maitlhomong, baamogeding le mo bokaong</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo go le gantsi di maleba.</p> <p>-Sethangwa ka kakaretso ga se na dipphoso morago ga go buisiwa gape le go tlhotlha dipphoso.</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Kakanyo e e lekaneng ya ditlhokego tsa popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe go arabela ditlhokego fela tse di beilweng.</p> <p>Diphoso di mmalwa.</p> <p>-Tlotlofoko e a tlhabela e bile ga e maleba le maitlhommo, baamogedi le bokao</p> <p>- Go tlhabelo ya setaele, segalo, le tirisopuo fale le fale.</p> <p>-Sethangwa se na le dipphoso tse di mmalwa morago ga go buisiwa gape le go tlhotlha dipphoso.</p> <p>-Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se se khutshwane thata</p>	<p>-Go tlhabelo ka kakaretso mo tirisong ya melao e e tlhokegang ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe bokoa ebile go thata go se tlhaloganya</p> <p>-Tlotlofoko e tlhoka go boeletswa mme ga e maleba le maitlhommo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo ga di maleba.</p> <p>-Sethangwa se na le dipphoso tse di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlhotlha dipphoso.</p> <p>-Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se se khutshwane thata</p>	<p>-Ga go a dirisiwa melao ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe bokoa ebile go thata go se tlhaloganya</p> <p>-Tlotlofoko e tlhoka go boeletswa ka tsenelelo mme ga e maleba le maitlhommo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo ga di tsamaisane le setlhogo.</p> <p>-Sethangwa se dipphoso gotlhe tse di thibang letsatsi e bile go tlhakatlhakane fela gotlhe.</p> <p>-Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se se khutshwane thata thata</p>

<u>DITENG</u>		khoutu 7: 80 – 100%	khoutu 6: 70 – 79%	khoutu 5: 60 – 69%	khoutu 4: 50 – 59%	khoutu 3: 40 – 49%	khoutu 2: 30 – 39%	khoutu 1: 00 – 29%
<p><u>Phithhelelo ka dinaledi</u></p> <p>-Kitso e e kgethegileng ya dithokego tsa sethangwa.</p> <p>-Go kwala go go rupeletsweng-moithuti o tswelala go tihomama, ga a rathe sekgwa</p> <p>-Nyalelano e e tletseng ya diteng le dikakanyo, diteng tsothle di tshegetsatsa setlhogo</p> <p>-Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisitse tlhamo e e duleng diatla, e se na diphoso.</p>	khoutu 7: 80-100%	24 - 30	23 - 25	21 – 23				
<p><u>Phithhelelo ka matseseleko</u></p> <p>-Kitso e e nametshang ya dithokego tsa sethangwa.</p> <p>-Go kwala go go rupeletsweng-moithuti o tswelala go tihomama, ga a rathe sekgwa</p> <p>-Nyalelano ya diteng le dikakanyo, diteng tsothle di tshegetsatsa setlhogo</p> <p>-Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisitse tlhamo e e duleng diatla.</p>	Khoutu 6: 70-79%	23 - 25	21 – 23	20 - 22	18 – 20			
<p><u>Phithhelelo e e tletseng</u></p> <p>-Kitso e e siameng ya dithokego tsa sethangwa</p> <p>-Go kwala- moithuti o tswelala go tihomama a sa itemogele dikgoreletsi tse di masisi.</p> <p>-Nyalelano ya diteng le dikakanyo, diteng tsothle di tshegetsatsa setlhogo</p> <p>-Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisitse tlhamo e e kgatthisang.</p>	Khoutu 5: 60-69%	21 - 23	20 - 22	18 - 20	17 – 19	15 – 17		
<p><u>Phithhelelo e e itumedisang</u></p> <p>-Kitso e e lekaneng ya dithokego tsa sethangwa</p> <p>-Go kwala- moithuti o ratha sekgwa fela se, ga se kgoreletse bokao le maitlamo a tiro ka kakaretso.</p> <p>-Nyalelano e e itumedisang ya diteng le dikakanyo, diteng dingwe di tshegetsatsa setlhogo</p> <p>-Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisitse tlhamo e e kgotsofatsang</p>	Khoutu 4: 50-59%		18 - 20	17 - 19	15 – 17	14 – 16	12 – 14	
<p><u>Phithhelelo ka tekano</u></p> <p>-Kitso e e magareng ya dithokego tsa sethangwa</p> <p>-Go kwala- moithuti o ratha sekgwa bokao ga bo tlhasege fa gongwe.</p> <p>-Nyalelano e e magareng ya diteng le dikakanyo, diteng tse di tlokegang di tshegetsatsa setlhogo</p> <p>-Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso e e lebegang bo tlhagisitse tlhamo ka tekano mme e nyalelana.</p>	Khoutu 3: 40-49%			15 - 17	14 – 16	12 - 14	11 – 13	09 – 11

<p><u>Phitlhelelo e potlana</u> -Kitso e e tshaelang ya ditlhokego tsa sethangwa -Go kwala- moithuti o ratha sekgwa, bokao ga bo tlhagelele. -Nyalelano ya diteng le dikakanyo go le gantsi e a tshaela. Diteng tse di mmalwa di tshhegetsatsa setlhogo. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo ga bo a lekana. Sethangwa ga se tlhagisiwe sentle</p>	<p>khoutu 2: 30-39%</p>				<p>12 - 14</p>	<p>11 -1 3</p>	<p>09 – 11</p>	<p>02 – 10</p>
<p><u>Ga a fitlhelela</u> -Ga go kitso ya ditlhokego tsa sethangwa -Go kwala- moithuti o ratha sekgwa, bokao ga bo tlhagelele. -Nyalelano ya diteng le dikakanyo ga e yo, Diteng tse di seng kae di tshhegetsatsa setlhogo -Ga go bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo .Tlhagiso e e bokoa ya tlhamo</p>	<p>khoutu 1: 00-29%</p>					<p>09 - 11</p>	<p>02 – 10</p>	<p>00 – 08</p>

RUBIRIKI		Phithhelelo ka dinaledi	Phithhelelo ka matsetseleko	Phithhelelo e e tletseng	Phithhelelo e e itumedisang	Phithhelelo ka tekano	Phithhelelo e potlana	Ga a fithele
<p>SETSWANA PUOTLALELETSO YA NTLHA</p> <p>KAROLO C: DITLHANGWA TSA TIRISANO TSE DI KHUTSHWANE</p> <p>MADUO: 20 DITLHANGWA TSA TSHUPETSO /TSHEDIMOSETSO/PONO/ DITLHANGWA TSE DI DIRISANG MEKGWA E E FAROLOGANENG YA TLHAELETSANO</p>	PUO	<p>-Go dirisitswe melao yotlhe e e tlokegang ya popego ya sethangwa</p> <p>-Thutapuo mo sethangweng e nepagetse, sethangwa se agegile sentle.</p> <p>-Tlotlofoko e maleba tota le maitlomo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo di maleba tota</p> <p>-Sethangwa se lebega se se na diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlotlwa diphoso</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Go dirisitswe melao e e tlokegang ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe sentle, se nepagetse.</p> <p>-Go le gantsi tlotlofoko e maleba le maitlomo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo le tirisopuo go le gantsi di maleba.</p> <p>-Sethangwa ka kakaretso ga se na diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlotlwa diphoso.</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Go dirisitswe melao e mentsi e e tlokegang ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe sentle, se buisega bonolo.</p> <p>-Tlotlofoko e maleba le maitlomo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo go le gantsi di a itumedisa.</p> <p>-Sethangwa se sa ntse se na le diphoso di se kae morago ga go buisiwa gape le go tlotlwa diphoso.</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Kakanyo e e itumedisang ya ditlhokego tsa popego ya sethangwa e gone</p> <p>-Sethangwa se agilwe ka tsela e e itumedisang. Diphoso tse di leng gone ga di kgoreletse kelelo ya dikakanyo.</p> <p>-Tlotlofoko ka tekano mo maitlhomong, baamogeding le mo bokaong</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo go le gantsi di maleba.</p> <p>-Sethangwa ka kakaretso ga se na diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlotlwa diphoso.</p> <p>-Boleele bo nepagetse</p>	<p>-Kakanyo e e lekaneng ya ditlhokego tsa popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe go arabela ditlhokego fela tse di beilweng.</p> <p>Diphoso di mmalwa.</p> <p>-Tlotlofoko e a tlhabela e bile ga e maleba le maitlomo, baamogedi le bokao</p> <p>- Go tlhabela ya setaele, segalo, le tirisopuo fale le fale.</p> <p>-Sethangwa se na le diphoso tse di mmalwa morago ga go buisiwa gape le go tlotlwa diphoso.</p> <p>-Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se se khutshwane thata</p>	<p>-Go tlhabelo ka kakaretso mo tirisong ya melao e e tlokegang ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe bokoa ebile go thata go se thaloganya</p> <p>-Tlotlofoko e tlhoka go boeletswa mme ga e maleba le maitlomo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo ga di maleba.</p> <p>-Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlotlwa diphoso.</p> <p>-Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se se khutshwane thata</p>	<p>-Ga go a dirisitswe melao ya popego ya sethangwa</p> <p>-Sethangwa se agilwe bokoa ebile go thata go se thaloganya</p> <p>-Tlotlofoko e tlhoka go boeletswa ka tsenelelo mme ga e maleba le maitlomo, baamogedi le bokao</p> <p>- Setaele, segalo, le tirisopuo ga se na le diphoso go le gantsi di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlotlwa diphoso.</p> <p>-Sethangwa se na le diphoso go le gantsi di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlotlwa diphoso.</p> <p>-Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se se khutshwane thata</p>
<u>DITENG</u>		khoutu 7: 80 – 100%	khoutu 6: 70 – 79%	khoutu 5: 60 – 69%	khoutu 4: 50 – 59%	khoutu 3: 40 – 49%	khoutu 2: 30 – 39%	khoutu 1: 00 – 29%
<p><u>Phithhelelo ka dinaledi</u></p> <p>-Kitso e e kgethegileng ya ditlhokego tsa sethangwa</p> <p>-Go kwala go go rupeletsweng-moithuti o tswela go tlhomama, ga a rathe sekgwa</p> <p>-Nyalelano e etletseng ya diteng le dikakanyo, diteng tsothle di tshagetsa setlhogo</p> <p>-Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhomo bo tshagitswe tlhomo e e duleng diatl, e se na diphoso</p>	khoutu 7: 80-100%	16-20	16	14-16				
<p><u>Phithhelelo ka matsetseleko</u></p> <p>-Kitso e e nametshang ya ditlhokego tsa sethangwa</p> <p>-Go kwala go go rupeletsweng-moithuti o tswela go tlhomama, ga a rathe sekgwa</p> <p>-Nyalelano ya diteng le dikakanyo, diteng tsothle di tshagetsa setlhogo</p> <p>-Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhomo bo tshagitswe tlhomo e e duleng diatl</p>	Khoutu 6: 70-79%	16	14-16	14	12-14			

<p><u>Phitlhelelo e e tletseng</u> -Kitso e e siameng ya ditlhokego tsa sethangwa -Go kwala- moithuti o tswela go thomama a sa itomogele dikgoreletsi tse di masisi. -Nyalelano ya diteng le dikakanyo, diteng tsotlhe di tshetsa sethogo -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhano bo thagisitse tlhano e e kgathisang.</p>	<p>Khoutu 5: 60-69%</p>	<p>14-16</p>	<p>14</p>	<p>12-14</p>	<p>12</p>	<p>10-12</p>		
<p><u>Phitlhelelo e e itumedisang</u> -Kitso e e lekaneng ya ditlhokego tsa sethangwa -Go kwala- moithuti o ratha sekgwa fela se, ga se kgoreletse bokao le maitlomo a tiro ka kakaretso. -Nyalelano e e itumedisang ya diteng le dikakanyo, diteng dingwe di tshetsa sethogo -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhano bo thagisitse tlhano e e kgotsofatsang</p>	<p>Khoutu 4: 50-59%</p>		<p>12-14</p>	<p>12</p>	<p>10-12</p>	<p>10</p>	<p>08-10</p>	
<p><u>Phitlhelelo ka tekano</u> -Kitso e e magareng ya ditlhokego tsa sethangwa -Go kwala- moithuti o ratha sekgwa bokao ga bo tlhasege fa gongwe. -Nyalelano e e magareng ya diteng le dikakanyo, diteng tse di tlhokegang di tshetsa sethogo -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso e e lebegang e lekana bo thagisitse tlhano e e nyalelanang ka dintlha</p>	<p>Khoutu 3: 40-49%</p>			<p>10-12</p>	<p>10</p>	<p>08-10</p>	<p>08</p>	<p>06-08</p>
<p><u>Phitlhelelo e potlana</u> -Kitso e e thaelang ya ditlhokego tsa sethangwa -Go kwala- moithuti o ratha sekgwa, bokao ga bo tlhagelele. -Nyalelano ya diteng le dikakanyo go le gantsi e a tlhalela. Diteng tse di mmalwa di tshetsa sethogo. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhano ga bo a lekana. Sethangwa ga se thagisiwe sentle</p>	<p>khoutu 2: 30-39%</p>				<p>08-10</p>	<p>08</p>	<p>06-08</p>	<p>02-06</p>
<p><u>Ga a fitlhelela</u> -Ga go kitso ya ditlhokego tsa sethangwa -Go kwala- moithuti o ratha sekgwa, bokao ga bo tlhagelele. -Nyalelano ya diteng le dikakanyo ga e yo, Diteng tse di seng kae di tshetsa sethogo -Ga go bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhano .Thagiso e e bokoa ya tlhano</p>	<p>khoutu 1: 00-29%</p>					<p>06-08</p>	<p>02-06</p>	<p>00-02</p>