

EL RETO DE VIVIR SIN PLÁSTICO



El plástico es uno de las mayores causas de contaminación del planeta. Aquí os proponemos una actividad para concienciarnos sobre su peligrosidad y la necesidad de intentar buscar soluciones a este gran problema para el medio ambiente.

Primero necesitamos saber de qué estamos hablando, así que vamos a ver estos videos:

- <https://www.youtube.com/watch?v=-ODMVIvbvps>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-EEMit5sr5s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xSy-niEjV7o>

Ahora nos toca a nosotros. Proponemos tres actividades:

1. Se trata de ser conscientes de cuanto plástico hay a nuestro alrededor. Vas a hacer una lista con las cosas hechas de plástico que utilizas en un día. Elige un día y lleva la cuenta durante esas 24 horas. Here is another challenge for you: Can you make that list in English?

TODAY I HAVE USED THESE OBJECTS MADE OF PLASTIC	DATE:

2. Ahora que sabemos cuánto plástico utilizamos, aquí llega el verdadero reto: **¿Podemos pasar un día entero sin utilizar nada de plástico?.** *Let's try it!*

- ¿Cuánto tiempo has aguantado? _____
- ¿Cuál ha sido la mayor dificultad que has encontrado? _____
- ¿Podrías hacerlo todos los días? _____

3. Después de la experiencia de un día entero sin plástico, **¿Qué ideas se te ocurren para sustituir el plástico en tu día a día?** Te animamos a que escribas una lista con tus propuestas. También puedes mandarnos alguna foto con tus ideas o incluso donde salgas tu usando ese objeto que sustituye al de plástico.

- Por ejemplo: botella de cristal en lugar de botella de plástico para llevar agua.