Walsingham Support Community Solutions

Clwb Cinio Cyfeillion Forge Fach

Mae Canolfan Gymunedol Forge Fach yng Nghlydach, Abertawe yn ganolbwynt cymunedol sy'n darparu gwasanaethau a gweithgareddau i drigolion lleol. Mae'r ganolfan yn cael ei rhedeg gan Walsingham Support Community Solutions (WSCS) ac mae'n rhoi pwyslais ar wasanaethau sy'n helpu i leddfu unigrwydd ac arwahanrwydd, gan gynnwys dosbarthiadau ymarfer corff, sesiynau celf a chrefft a chlwb plant yn ystod yr haf.

Er mwyn gwneud mwy i leddfu unigrwydd ac arwahanrwydd yn ardal Cwm Tawe, cynhaliodd WSCS gynllun peilot clwb cinio llwyddiannus ym mis Rhagfyr 2018. Er bod y cynllun peilot yn llwyddiant, roedd diffyg cludiant hygyrch yn golygu na allai cymaint o bobl leol â phosibl fynychu, yn enwedig pobl sydd ag anabledd a rhai sy'n byw ychydig filltiroedd o'r ganolfan.

Wedi hynny, cysylltodd WSCS â thîm Cysylltu Cymunedau yng Nghymru y CTA ac ystod o bartneriaid a rhanddeiliaid, gan gynnwys Age Cymru Bae Abertawe a Henoed Clydach i drafod opsiynau cyllido posibl a fyddai'n galluogi pawb yn y gymuned a fyddai'n dymuno mynychu'r clwb cinio i wneud hynny heb gael eu rhwystro gan ddiffyg cludiant.

Yn dilyn cyfarfod cychwynnol, penderfynwyd y byddai tîm Cysylltu Cymunedau yng Nghymru yn amlinellu'r costau, yn datblygu cynnig ac yn ysgrifennu cais am arian i gynllun Arian i Bawb Cronfa'r Loteri Fawr i alluogi WSCS a'u partneriaid i ddarparu clwb cinio wythnosol, gan gynnwys arian i dalu am wasanaeth gan ddarparwyr cludiant cymunedol lleol.

Ym mis Mawrth 2019, cymeradwywyd cyllid gan Arian i Bawb gan roi £10,000 i WSCS i gynnal prosiect clwb cinio am flwyddyn. Ers hynny mae clwb cinio Cyfeillion Forge Fach wedi helpu llawer o bobl hŷn i dorri allan o'r cylch o unigrwydd ac arwahanrwydd y mae llawer o bobl yr ardal yn canfod eu hunain ynddo, yn arbennig rhai sydd wedi colli partner neu sydd wedi'u cyfyngu gan salwch neu anawsterau symud. Mae'r prosiect wedi gwneud llawer i wella lles pobl hŷn ac wedi galluogi pobl i ffurfio cyfeillgarwch sy'n parhau, wedi dod â phobl ynghyd ac wedi meithrin perthnasoedd cryfach ar draws y gymuned.

Hyd at fis Medi 2019, roedd dros 170 o bobl hŷn wedi cael budd o fynychu'r clwb cinio a gweithgareddau cysylltiedig sydd wedi'u hymgorffori yn y prosiect, gan gynnwys dawns de boblogaidd iawn. Mae cynnwys cludiant cymunedol yn y prosiect, trwy logi gwasanaeth darparwyr cludiant cymunedol lleol, megis Cludiant Cymunedol Abertawe wedi helpu i wneud y prosiect hwn yn llwyddiant.

"Mae'r prosiect yn golygu llawer iawn i'r holl randdeiliaid sy'n ymwneud â'r clwb cinio," meddai Cyfarwyddwr WSCS, Clare Bugler. "Mae'n destun balchder mawr i mi fod WSCS, trwy weithio mewn partneriaeth â thîm Cysylltu Cymunedau yng Nghymru, wedi gallu sicrhau'r cyllid i sefydlu'r clwb cinio a dod â hapusrwydd a mwynhad i lawer o bobl hŷn yr ardal bob wythnos ac rydyn ni hyd yn oed wedi gallu ymestyn y clwb cinio i 2/3 gwaith yr wythnos wrth i'r galw barhau i gynyddu.

"Mae'r prosiect wedi gwneud gwahaniaeth gwirioneddol i fywydau'r bobl hŷn ac mae llawer yn dychwelyd atom ac yn dod draw bob wythnos oherwydd eu bod yn mwynhau cwmni'r bobl eraill sy'n defnyddio'r gwasanaeth, y gwirfoddolwyr ac aelodau staff. Mae'r clwb cinio yn rhoi cyfle i bobl hŷn fynd allan o'r tŷ a siarad â phobl ac mae'r prosiect wir yn rhoi rhywbeth iddyn nhw edrych ymlaen ato bob wythnos".

Beth yw Cysylltu Cymunedau yng Nghymru?

Mae prosiect Cysylltu Cymunedau yng Nghymru yn cael ei gynnal gan y Gymdeithas Cludiant Cymunedol ac yn cael ei gyllido trwy Raglen Cymunedau Gwledig - Datblygu Gwledig 2014-2020 Llywodraeth Cymru, a ariennir gan Gronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig a Llywodraeth Cymru. Ei nod yw cefnogi cludiant cymunedol yng Nghymru trwy greu partneriaethau newydd, dod â chyllid i mewn i'r sector a chreu rhwydweithiau cludiant newydd.

Gallwch gael gwybod mwy am Cysylltu Cymunedau yng Nghymru yn ctauk.org/cciw-cymraeg.