

POSICIÓN

DESCRIPCIÓN

DIBUJO

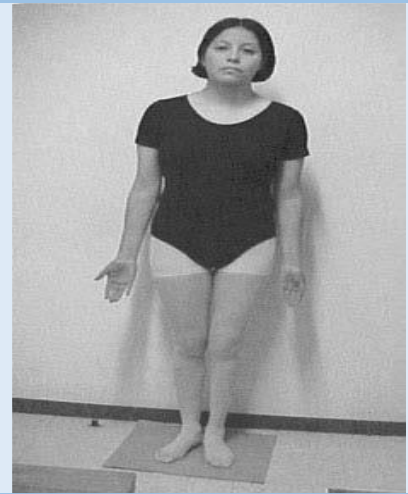
POSICIÓN ERGUIDA ANATÓMICA

○

Alineación de segmentos corporales en sentido vertical con extremidades superiores a los lados del cuerpo, manos en pronación, cabeza recta y pies dirigidos hacia adelante. Los pies pueden tener diferente separación, según el caso.

Indicaciones:

- Valoración de conformación exterior.
- Definición de planos corporales.
- Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal



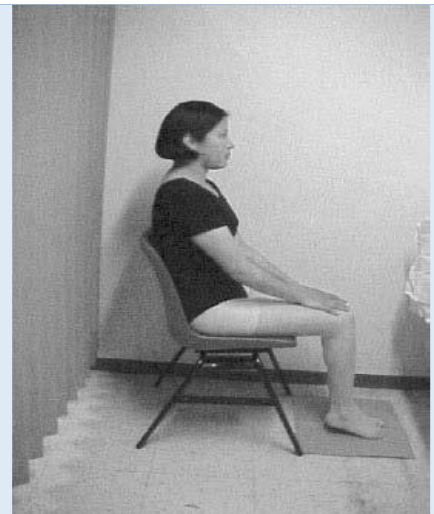
SEDENTE

Fowler elevada

Paciente sentado en silla o cama con el tronco en posición vertical y extremidades inferiores apoyados sobre un plano resistente.

Indicaciones:

- Exploración física de región anterior del cuerpo.
- Alimentación.
- Favorecer exhalación respiratoria adicional.
- Disminuir tensión muscular abdominal y lumbar.
- Aplicación de algunos tratamientos o intervenciones quirúrgicas en cabeza o cara.
- Descanso.



Fowler

Descripción:

Paciente sentado en cama con elevación de la cabecera a 45° y liger a flexión de extremidades inferiores.

Indicaciones:

- Similares a la anterior a excepción de la tercera indicación.
- Favorecer la respiración



Semifowler







Paciente sentado en cama con elevación de la cabecera a 30° y liger a flexión de extremidades inferiores.

Indicaciones:

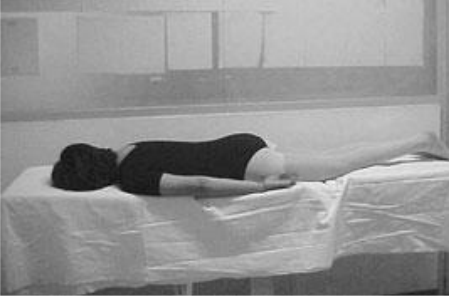




- Similares a la posición de Fowler.



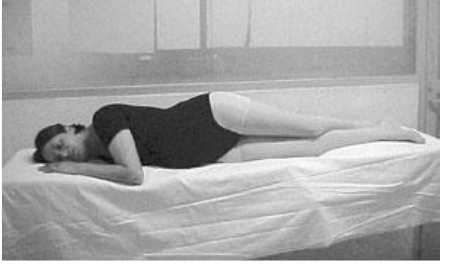

YACENTE O EN DECÚBITO DE CÚBITO DORSAL O SUPINA

<p>Dorsal con piernas elevadas</p>	<p>Paciente en decúbito dorsal o supina con extremidades inferiores elevadas sobre almohadas o piecera de la cama.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Favorecer relajación muscular. • Disminuir edema de extremidades inferiores 	
<p>Decúbito dorsal o supina</p>	<p>Extremidades superiores a los lados del cuerpo y las inferiores ligeramente flexionadas.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploración física de región anterior del cuerpo. • Relajación muscular. • Aplicación de tratamientos específicos en región anterior del cuerpo. • En laparatomías. 	
<p>Dorsosacra</p>	<p>Paciente en decúbito dorsal o supina con separación de rodillas y pies apoyados sobre un plano resistente.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Similares a las anteriores 	
<p>Ginecológica o litotomía</p>	<p>Paciente en decúbito dorsal con región glútea apoyada en el borde de la mesa de exploración, extremidades inferiores flexionadas y separadas por medio de piñeras.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención al parto. • En intervenciones médicas y quirúrgicas de órganos pélvicos. 	
<p>Rossier</p>	<p>Paciente en decúbito dorsal con almohada por debajo de los hombros para producir hiperextensión de cuello.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Favorecer la ventilación pulmonar. • Exploración e intervenciones quirúrgicas en el cuello. 	
<p>Trendelenburg</p>	<p>Paciente en decúbito dorsal con elevación de piecera de cama entre 30 a 45°, de tal manera que la cabeza se encuentre en un plano más bajo que los pies.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Favorecer drenaje postural. • Incrementar riego sanguíneo cerebral. • Intervenciones quirúrgicas de vejiga y colon. • Favorecer retorno venoso. 	

DECÚBITO VENTRAL O PRONA

<p>Decúbito ventral o prona</p>	<p>Paciente acostado sobre región anterior del cuerpo, cabeza de lado, extremidades superiores en extensión a los lados del cuerpo y las inferiores en extensión.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploración de región posterior del cuerpo. • Aplicación de tratamientos en región posterior del cuerpo. • Recuperación posanestésica. 	
<p>Prona de urgencia</p>	<p>Paciente en decúbito ventral con cabeza fuera del borde de la cama y extremidad superior correspondiente sobre un banco de altura.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evitar la broncoaspiración por expulsión de vómito en proyectil o secreciones de vías respiratorias. • Favorecer drenaje postural. 	
<p>Genucubital</p>	<p>A partir de la posición prona, el paciente descansa sobre brazos y rodillas, con la cabeza de lado.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploración de región pélvica. • Exploración sigmoidoscópica. • En tratamientos rectosigmoideos 	
<p>Genupectoral o de Bozeman</p>	<p>A partir de la posición prona, el paciente descansa sobre la cara anterior del tórax y rodillas; cabeza lateral y las extremidades superiores alrededor de ésta.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Similares a la genucubital. 	
<p>De Kraske o navaja sevillana</p>	<p>Paciente en decúbito ventral con inclinación de muslos formando un ángulo de 90° y piernas apoyadas sobre la parte inferior de la mesa de exploración. Inclinarse parte superior de la mesa o cama, de tal forma que las caderas queden más elevadas que el cuerpo.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploración e intervenciones quirúrgicas en recto. • Aplicación de tratamientos en recto. 	

DECÚBITO LATERAL

DECÚBITO LATERAL	<p>Paciente acostada sobre el lado derecho o izquierdo, extremidades superiores en ligera flexión y la inferior del lado opuesto ligeramente flexionada sobre la otra.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none">• Favorecer la relajación muscular.• Recuperación posanestésica.• Aplicación de varios tratamientos	
DE SIMS	<p>Paciente en decúbito lateral izquierdo con extremidades superiores ligeramente flexionadas, extremidad inferior izquierda ligeramente flexionada y la derecha flexionada hasta casi tocar el abdomen.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplicación de enemas.• Exploración de recto.• Relajación muscular	
MECÁNICA CORPORAL	<p>La mecánica estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.</p>	

REFERENCIA:

Rosales, S. (2004). Fundamentos de Enfermería. (3ª Ed). México: El manual moderno