





### କରୋନା ବିଗାଡ଼ିଦେଲା ରଜ : କାଁଭାଁ ଖେଳୁଛନ୍ତି ଦୋଳି, ପିଠାପଣା ଫିକା

କନ୍ଧମାଳ, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ଚଳିତ ବର୍ଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ରଜ ପରବନ୍ଧୀୟ ଫୁଲ ଫୁଲ ପଡ଼ିଯାଇଛି । ଚା'ସାଜକୁ ମେଲୁଆ ପାଗ ମଧ୍ୟ ରଜକୁ ମାନ୍ୟ କରିଦେଇଛି । କରୋନା ପ୍ରଭାବରୁ ଲୋକେ ଘରେ ବସି ପୁଲକାଣା ସମେତ ସମସ୍ତ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଘରେ ବସି ରଜ ପାଳିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ମହିଳା ମାନେ ଓ ଝିଅମାନେ ନୂଆ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ସହ ସଜବାଜ ହୋଇ ନାନା ରକମ ପିଠାପଣା କରି ଘରେ ରଜ ପାଳିଥିବା କଥା କହିଛନ୍ତି ହେଲେ କରୋନା ଭୟରେ ସାଜ ପଡ଼ୋଶୀରେ ପିଠାପଣା ବାଣ୍ଟିବା ଓ

### ଫକୀରମୋହନ ସେନାପତିଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦିବସ ପାଳନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଆ ଚିନ୍ତା ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ବ୍ୟାସକବି ଫକୀରମୋହନ ସେନାପତିଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦିବସ ଅବସରରେ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ବରପୁତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତୀକ୍ଷାରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସଭାପତି ଅଧିକାରୀ ଦିଲ୍ଲୀପ ଦାଶଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱ କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଫକୀରମୋହନ ସେନାପତିଙ୍କୁ ସାଧାରଣରେ ଫକୀରମୋହନ କୁହାଯାଏ କାରଣ ସେ ମକର ଫକୀରମୋହନ କହୁଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ମିଳନୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ନିମାଇଁ ଦାସ, ଉପ-ସଭାପତି ଶୀତଳ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ସମ୍ପାଦକ ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସୁବ୍ରହ୍ମଣ୍ୟ, ସୁଗୁ-ସମ୍ପାଦକ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ଗଡ଼ନାୟକ, ବାସନ୍ତି ତ୍ରିପାଠୀ, ମହେଶ୍ୱର ବିଶ୍ୱାଳ, ଡଃ. ଶିବ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ଅକ୍ଷୟ ଜେଠୀ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପାତ୍ର ଓ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପଗୁଳ ସଜାଡ଼ି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

### ବସୁମତୀ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର ୧୫ତମ ରଜଉତ୍ସବ ପାଳିତ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ପହଲି ରଜ ପାଳନ ଅବସରରେ ସାମ୍ପ୍ରତିକ କୋଭିଡ-୧୯ ମହାମାରୀ ଭୟାବରତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପ୍ରଶାସନର କଟକଣାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସାମିତ କର୍ମକର୍ତାଙ୍କ ଗହଣରେ ବସୁମତୀର ସଭାପତି ବିଷୁ ପ୍ରସାଦ ପାତ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ବସୁମତୀ ପ୍ରତିକା-୨୦୨୦ କୋକାର୍ପଣ ସହ ନିରାଡ଼ୟ ଭାବେ ରଜ ପର୍ବ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉତ୍ତମ ଅବସରରେ ପୂର୍ବ ସ୍ଥିରୀକୃତ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଧାରରେ କୋଭିଡ଼ ଯୋଦ୍ଧା ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପୁଖ୍ୟ ତଥା କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ବସୁମତୀ -୨୦୨୦ ସମ୍ମାନ ଫିଟି ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା । ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଉପ ଜିଲାପାଳ, ପୌର ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଏସଡିପିଓ, ଚାନ୍ଦନ ଥାନା ଅଧିକାରୀ, ସଦର ଥାନା ଅଧିକାରୀ, ମହିଳା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଅଗ୍ନୀସମ ଅଧିକାରୀ ଜିଲା ଡିଜିଟାଲଇନ୍ଫରମେସନ୍ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ, ପୂର୍ବ ଓ ମୁହ ବିଭାଗ ନିବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରାଳୟ ସମ୍ପାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ତତ ସହିତ ସମାଜସେବା ତଥା ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ପାଠୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବସୁମତୀ ସମ୍ମାନ-୨୦୨୦ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ଦାରିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିବା ସହ ସଂପାଦକାୟ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଲୋକନାଥ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଯଜ୍ଞଶୁଭ ପଣ୍ଡା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଦେବଦତ ପାତ୍ର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଗୀତ ବନ୍ଦେ ଉତ୍କଳ ଜନନୀ ଗାନ କରିଥିଲେ । ପାଣିପାଗ ମହାପାତ୍ର, ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଜେନା, ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦରଗୁରୁ, ଆଶୀର୍ବାଦ ଚଳନ ଦାରିକ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦାଶ, ବିଜୁଳା ପାତ୍ର, ସମସ୍ତ ସାମାଜିକ ଦୁରତ ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏ ବର୍ଷ ରଜର ସାଂସ୍କୃତିକ ଉତ୍ସବ ହୋଇପାରିନଥିବାରୁ ସଂପାଦକ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

### ସଂକ୍ରାନ୍ତି ପୁରୁଷ ଫକୀରମୋହନ ସେନାପତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତୀରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ

କଳେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ସଂକ୍ରାନ୍ତି ପୁରୁଷ ତଥା ବ୍ୟାସକବି ଫକୀରମୋହନଙ୍କ ୧୦୩ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧବାର୍ଷିକ ଉପଲକ୍ଷେ କଳେଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ପ୍ରତୀମୂର୍ତ୍ତୀରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଛି । ଆଜି ଶିକ୍ଷକ-ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀ ସମନ୍ୱୟ ସମିତି ଓ ଫକୀରମୋହନ ସ୍ମୃତି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଲକ୍ଷଣନାଥ ହାଟପଦା ସେବାଶ୍ରମରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ କୁମାର ଗିରି, ରବିନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, ଭାସ୍କର ମିଶ୍ର, କୁଳଦିପ ଗିରି, ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଂପାଦକ କମଳ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ଡଃ. ଅକିନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି,



ରବିନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, ଡଃ. ବିପିନ ବିହାରୀ ବିଶ୍ୱାଳ, ଶରତ ପରିଡା, ଅକ୍ଷୟ ଗିରି ପ୍ରମୁଖ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିବା ସହିତ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲେ ।

### କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୪୮ଟି ନୂଆ ମାମଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ସଂଖ୍ୟା ଲଗାତାର ଭାବେ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୩୯୦୯ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗଂଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି । ଗଂଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ସଂଖ୍ୟା ଆଜି ୬୯୦ ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୬୨ ଜଣ , କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୪୨ ଜଣ , ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୪୧ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୧୨, ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୭୭, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୭୬ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । କଟକସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୫୮, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୫୫, ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୩ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୭ ଜଣ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୦, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୧ ଜଣ ଓ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୨ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏନଡିଆରଏଫ, ଓଡ଼ିଆ ଓ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀର ୧୫୮ ଜଣ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ୯୯, ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୪ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହା ଯାଉଛି ଯେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୦, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୭ ଜେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୨, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୦, ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୭ ତଥା ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୮ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୪, ସୋନପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୧ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୬ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୪ ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୭ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୮, ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨ ଓ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ।

### ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥାନାରୁ ଚମ୍ପଟ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଡ଼ାକୁରାଁ ଥାନାରୁ ଜଣେ ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଚମ୍ପଟମାରିଛି । ଗଜକାଳିପୋଲିସ ଡିଭିଜନରୁ ଗିରଫ କରି ଥାନାକୁ ଆଣିଥିଲେ । ଦେଓଇନ ଭାବେ ଗାଡ଼ିକୁ ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ ବେଳେ ଏମାନେ ଧରାପଡ଼ିଥିଲେ । ଗିରଫକ ମଧ୍ୟରେ ଛତିଶଗଡ଼ ପୋଲିସରୁ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ ସାମିଲଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସେ କୁଟିରେ ଥାଇ ପୋଲିସ ଯୁନିଟ୍‌ମାନେ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ସହିତ ମିଶି ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ କରୁଥିଲେ ।

### ୧୯ରେ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଲଘୁଚାପ ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୧୯ ତାରିଖ ବେଳକୁ ଉତ୍ତର ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ପୁଣି ଏକ ଲଘୁଚାପ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି । ସେହିପରି ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ୟାଳୟ ଓ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଚନ୍ଦ୍ରପାଳ ସଂଚଳ ଉପରେ ଥିବା ପୂର୍ବବଲୟ ଏବେ ପୂର୍ବ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଅଂଚଳ ଉପରେ ରହିବା ସହ ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଅଂଚଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୁଦ୍ର ପତନ ୦.୬ ଓ ୧.୬ କିଲୋମିଟର ଉଚ୍ଚତାରେ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ ବିସ୍ତୃତ ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଜିଲ୍ଲାର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକାକୁ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା କିମ୍ବା ବହୁପାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ନବରଙ୍ଗପୁର, କୋରାପୁଟ, ଜଗତସିଂହପୁର, ପୁରୀ, କଟକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଯାଜପୁର ଏବଂ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବାରୁ ଏହି ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଯେଲୋ ପ୍ରାର୍ଥନା କରି କରୁଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ୧୬ ତାରିଖ ଦିନ କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ନୂଆପଡ଼ା, କଳାହାଣ୍ଡି, ବଲାଙ୍ଗୀର, ବରଗଡ଼, ସୋନପୁର, ସମ୍ବଲପୁର ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର କିଛି କିଛି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ । ୧୭ ତାରିଖ ଦିନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, ଅନୁଗୁଳ, ଜେଜାନାଳ, ଦେବଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୋନପୁର ଓ କଟକ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ । ୧୮ ତାରିଖ ଦିନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, ଅନୁଗୁଳ, ଦେବଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ବରଗଡ଼ ସୋନପୁର ଓ ଜେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ।



ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ସେମାନେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମାସ୍କ ବଣ୍ଟନ କରିବା ସହିତ ସାମ୍ପ୍ରତିକ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସମୟରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା, ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା, ସରକାରଙ୍କ ସର୍ବ ଡାଉନ୍ ଓ ଲକ୍

### 'ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରମଜୀବୀ ଜନତା ଜଣେ ସଂଗ୍ରାମୀ ସାଥୀକୁ ହରାଇଛନ୍ତି' 'ଟିୟୁସିଏ'ପକ୍ଷରୁ ଗଣନାଥ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଗଢ଼ୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଶ୍ରମିକ-କର୍ମଚାରୀ ସଂଗଠନକର ମିଳିତ ମନ୍ତ୍ର ଟି.ୟୁ.ସି.ସି. ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ୟତମ ସଂଗ୍ରାମୀ ନେତା ତଥା ବିଭିନ୍ନ ଗଣ ଆନ୍ଦୋଳନର ପୁରୋଧା ସ୍ୱର୍ଗତ ଗଣନାଥ ପାତ୍ରଙ୍କ ବିଯୋଗରେ ଏକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା ସ୍ଥାନୀୟ ପରିବହନ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ସଭାଗୃହରେ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପଣ୍ଡା ଏଥିରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ଏ.ଆଇ.ଟି.ୟୁ.ସି.ର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଭାଗବତ ପ୍ରତିହାରୀ, ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଗୋରାଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଜାତୀୟ ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଜୟନ୍ତ ଦାସ, ସି.ପି.ଏମ୍. ଜିଲ୍ଲା ସଂପାଦକ ଶିଶିର ହୁଇ, ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ସଂଗଠନର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ତରୁଣ ବଂଶୀଧର ଚୌଧୁରୀ, ବାମପନ୍ଥୀ ନେତା ନିର୍ମଳ ନାୟକ, ଆରଜନକାବୀ ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, କବି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ଡାକକର୍ମଚାରୀ ନେତା ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ, ପ୍ରତିରକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀ ନେତା ଆଲୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ନାରାୟଣ ସାହୁଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଓ ବନ୍ଦନା ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ସ୍ୱର୍ଗତ ଗଣନାଥ ପାତ୍ରଙ୍କ ଜୀବନୀକର୍ଣ୍ଣ ଓ ସଂଗ୍ରାମୀ ଜୀବନଧାରା ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିଥିଲେ । ମାଟ୍ଟି ଓ ଲେନିନବାଦୀ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ଗତ ୭୦ ହଜାରରେ ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସରକାରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପନା ଦାୟିତ୍ୱକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେ ବୀର୍ବବର୍ଷଧରି ଆତ୍ମଗୋପନ କରି



ପୂର୍ବବର୍ଗ, ଓଡ଼ିଶା, ବିହାର ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶରେ ପାରିତ ସଂଗଠନ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଧରିଦେବା ପାଇଁ ପୋଲିସ୍ ତରଫରୁ ପୁରନ୍ଧାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ସେ ବାଣିଆପାଳ ଘାଟି ବିରୋଧୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କର ହୃଦିତ୍ୱ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଥିଲେ । ଶ୍ରମଜୀବୀଜନତା ଜଣେ ଦରଦା ତଥା ସଂଗ୍ରାମୀ ସାଥୀକୁ ହରାଇଲେ ବୋଲି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ ବକ୍ତାମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଗଣନାଥଙ୍କ ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ସମସ୍ତେ ଏକ ମିନିଟ୍ ନିରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରତି ଗଢ଼ୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରେମଚଂକନ ପାତ୍ର, ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଜେନା, ଅସିତ ବରଗ ଦାସ, ରବିନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ଓ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳାଉ ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳନାରେ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ସେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥାଇ ରାଉରକେଲାରେ ଶେଷନିଃଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ ବୋଲି ବକ୍ତାମାନେ କହିଥିଲେ । ଛାତ୍ରଜୀବନରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ପାତ୍ର ଜଣେ ମୋଧାବା ଓ ଆଦର୍ଶ ଛାତ୍ରଭାବେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କର ହୃଦିତ୍ୱ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଥିଲେ । ଶ୍ରମଜୀବୀଜନତା ଜଣେ ଦରଦା ତଥା ସଂଗ୍ରାମୀ ସାଥୀକୁ ହରାଇଲେ ବୋଲି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ ବକ୍ତାମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଗଣନାଥଙ୍କ ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ସମସ୍ତେ ଏକ ମିନିଟ୍ ନିରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରତି ଗଢ଼ୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରେମଚଂକନ ପାତ୍ର, ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଜେନା, ଅସିତ ବରଗ ଦାସ, ରବିନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ଓ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳାଉ ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳନାରେ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

### ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ଗଜକାଳି ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ଦୁଇଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବାର ୧୨ ଘଂଟା ପରେ ଆଜି ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ଆଉ ଜଣକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତକ ଜଣକ ବିଲୁଆଇଥିଲା ବେଳେ ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣର ଶୀକାର ହୋଇଥିଲେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ରେଡ଼ାଖୋଲରେ ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ଗଜକାଳି ଦୁଇଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଜଣେ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ଜୀବନକୁ ବଂଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଅନ୍ୟ ଦୁଇଜଣ ଗଞ୍ଜ ଉପରକୁ ଚଢ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ବନ ବିଭାଗ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଖବର ପାଇବା ପରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଖବରଦେବାରେ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ବଡ଼ବାହାଲ ରେଞ୍ଜ ଚାଲିଗଲା ନିକଟ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେମାନେ ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣର ଶୀକାର ହୋଇଥିଲେ ।

### ଷ୍ଟେସନରୋଡ଼ରେ ଅବହେଳିତ ବୃଦ୍ଧଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଷ୍ଟେସନରୋଡ଼ରେ ଦୀର୍ଘ ୬ମାସଧରି ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ରହିଥିବା ଜନିତ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଆଜି ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି । ରାସ୍ତାରେ ଯାଉଥିବା ଲୋକ ଓ ସାଉଁଟରୀଙ୍କୁ ଆହୁରିବା ଭକ୍ତଙ୍କ ଦାନରେ ଖାଇପିଇ କୌଣସି ମତେ ପୌରପାଳିକାର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୋଟିଏ ଘରେ ସେ ରହିଥିଲେ । ତେବେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ସମେତ ଏକାଧିକ ପାଖକ ପାରିଜି ବି ସେଠାରେ ଆସି ରହିବା ଦେଖି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ପ୍ରଶାସନର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ତେବେ ମାର୍ଗମାଧ୍ୟମ ଶେଷ ସମ୍ଭାଷଣ କରୋନା ପାଇଁ ସର୍ବ ଡାଉନ୍ ହେବା ଉତ୍ତରେ ଅନ୍ୟ ପାଖକ ପାରିଜିମାନେ ସେଠାରୁ ଚାଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ବୃଦ୍ଧ ଜଣକ ସେଇ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଗୃହରେ ରହିଥିଲେ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ



ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଘର ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବୋଲି ବୃଦ୍ଧଙ୍କଠାରୁ ଜାଣିବା ପରେ କରୋନା ଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଘରକୁ ଚାଲିଯିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ପୁଅ-ବୋହୂଙ୍କଠାରୁ ମାତ୍ର ଖାଇ ଘରଛାଡ଼ି ପଳାଇ ଆସିଥିବା ଜାଣିଗଲୁ ସେ ଆଉ ଘରକୁ ଫେରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ବୃଦ୍ଧ ଜଣକ ଲୋକମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ତେବେ ଗତ ୧ମାସ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ଖରାପ ହେବା ସହ ଅର୍ଦ୍ଧ ନିର୍ନିତ ଘରୁ ସେ ଆଉ

### ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି ହେଲେ ବିଜେପିର ସ୍ଥାୟୀ ନିମନ୍ତ୍ରିତ ସଦସ୍ୟ

କଳେଶ୍ୱର, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ରବିନ୍ଦ୍ର ଭାଜପା ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ନିକଟରେ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ସାମଠନିକ କମିଟିର ସ୍ଥାୟୀ ନିମନ୍ତ୍ରିତ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି । ସେ କଳେଶ୍ୱର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ୧୯୯୫ରୁ ୨୦୦୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୀର୍ଘ ୯ବର୍ଷ ବିଧାୟକ ଭାବେ ରହି ବହୁ ଉନ୍ନତ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ୧୫ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସେ ଜିଲା କଂଗ୍ରେସରେ ସଭାପତିଭାବେ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ସେ ଜଣେ ଦକ୍ଷ ନେତା ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷିରେ ବିଜେପିର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେପି କଣ୍ଡୁ, ମହାସଚିବ

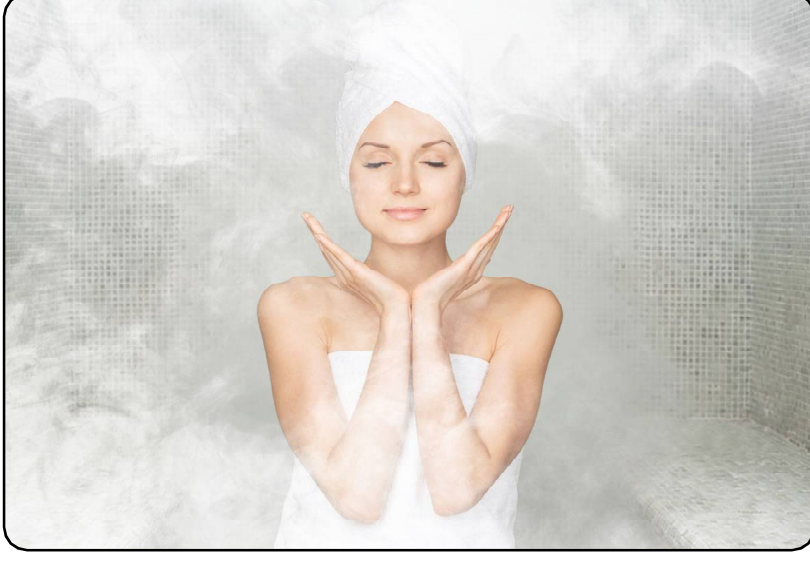
### ସ୍ୟାଣ୍ଡ ଆନିମେସନ ଜରିଆରେ ବଳିଭଦ୍ର ଅଭିନେତା ସ୍ୱର୍ଗତ ସୁଶାନ୍ତ ସିଂହରାଜପୁତ୍ରଙ୍କୁ ମାନସିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ପୁରୀ, ୧୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲୁକା ଶିଳା ମାନସ ସାହୁ ନିଜର ସ୍ୟାଣ୍ଡ ଆନିମେସନ କରିଆରେ ବଳିଭଦ୍ର ବହୁପୁଣୀ ପ୍ରତିକା ତଥା ଅଭିନେତା ସ୍ୱର୍ଗତ ସୁଶାନ୍ତ ସିଂହରାଜପୁତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଗୁଳ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ନିଜର ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ସ୍ୟାଣ୍ଡ ଆନିମେସନ କରିଆରେ ସେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତା ସୁଶାନ୍ତଙ୍କ ଛବି ଆଙ୍କିଥିଲେ । ଯାହାକି ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦର ଓ କଳାତତ୍ତ୍ୱ ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏଠାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବଳିଭଦ୍ର ଅଭିନେତା ପୁଶାନ୍ତ ସିଂହ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କାରି ପୋଡ଼େ ଏବଂ ଏମ.ଏସ. ଥୋରି ରେ ନିଜର ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ଓ ନିଖୁଣ ଅଭିନୟ ପାଇଁ କୋଟି କୋଟି ଦର୍ଶକଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିଣି ପାରିଥିଲେ । ଗଜକାଳି ବାହାସ୍ଥିତ ଭଦ୍ରାସୁର ତାଙ୍କର ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲା ପୋଲିସ୍ ।



# ଶିମବାଧର କରାମତି

ବହୁ ଆଗରୁମାନେ କହିବାକୁ ଗଲେ ପ୍ରାଚୀନ ରୋମନ ସଭ୍ୟତା ସହିତ ଶିମବାଧ ଜଡ଼ିତ । ଯେଉଁଠାରୁ ଏହାର ଉତ୍ପତ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ରୋମନବାସୀ ଏକ ନୂଆପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । ଶିମବାଧ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟାରୁ ତ୍ରାହି ମିଳିଥାଏ । ଦିନକୁ ଦିନ ଏହାର ବ୍ୟବହାରରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଇଛି । ଯାହାଫଳରେ କି ଶରୀରକୁ ରିଲକ୍ସ କରିବା ସହିତ ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏକ କୋଠରୀକୁ ବାମ୍ଫ ସାହାଯ୍ୟରେ ଅତି କମ୍ରେ ୧୧୦ରୁ ୧୧୪ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନାଇଟ ତାପମାତ୍ରାରେ ରଖାଯାଇଥାଏ । ସେହି ଘରେ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହି ସେହି ବାମ୍ଫ ମଧ୍ୟମରେ ସ୍ନାନ କରିଥାନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ ପୁରା ଶରୀରକୁ ବାମ୍ଫରେ ସେକା ହୋଇଥାଏ । ଯାହାକୁ କି ଶିମବାଧ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଯାହାଫଳରେ କି ଶରୀରକୁ ହାନିକାରକ ପଦାର୍ଥ ସବୁ ବାହାରିଯାଏ । ଅତି କମରେ ୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିମବାଧ ନେଇପାରିବେ । ତାହେଲେ ଆସବୁ ଜାଣିବା ଏହା କେତେମାତ୍ରାରେ ଲାଭଦାୟକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି ।



କୋଶିକସବୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ମାରି ହାନିକାରକ ଜୀବାଣୁ ସବୁକୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।  
 -ମାନସିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ, ଅବସାଦକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ହାଲୁକା କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତା ସହିତ ନିଦ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ ।  
 -ରକ୍ତଚାପ ଭଲ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାର ବିକଳ୍ପ ବାଟ କହିଲେ ଭୁଲ ହେବନାହିଁ । ଶିମବାଧ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ତାପମାନ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗେ । ଏହାଫଳରେ ରକ୍ତବାହିକା ଭଲ ଭାବରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ରକ୍ତଚାପ କମ ରୁହେ । ହେଲେ ଆଲକହଲ ନେବା ଘରେ ଶିମବାଧ ନେବେ ନାହିଁ । ନଚେତ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଯାଏ ।  
 -ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିମବାଧ ନେବା ଫଳରେ ହୃଦୟାତ୍ ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁଆଶଙ୍କା ବେଶାଦିଏ । ତେଣୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିମବାଧ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏବଂ ଦିଆଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ ନିୟମାବଳୀର ପାଳନ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଛିଦେ ନାହିଁ ।



**ଓଜନ କମ କରେ :**  
 ଆପଣ ଭାବିପାରିବେ କି ଗାଧେଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ କମିଥାଏ । ନାହିଁ ନା, ତାହେଲେ ଆମେ କହିବୁ କି ଶିମବାଧ ନେବା ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ କମ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅତିରିକ୍ତ କ୍ୟାଲୋରୀକୁ ବର୍ଷ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ଓଜନ କମ ହୋଇଥାଏ । ଏବଂ ଓଜନ କମ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଯାଏ ।  
 -ଶିମବାଧ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ ।  
 -ଯଦି ଆପଣ ଜିମ କରିବା ସମୟରେ ମାଂସପେଶୀରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ ।  
 -ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ମାନେ ଏକପ୍ରକାର ଧନାତ୍ମକ କୋଶିକାରେ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହି

## କ୍ୟାଟରୀନା ପ୍ୟାରେଡ



ବିଶ୍ୱରେ ଅନେକ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଲୋକମାନଙ୍କ ଅନୁସାରେ ସେମାନଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଧର୍ମର ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କର ଧର୍ମ ଅନୁସାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ସବୁ ଉତ୍ସବ ମାନଙ୍କରେ ସେମାନେ ତାଙ୍କର ଧର୍ମ ଅନୁସାରେ ନୂଆ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି । କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପର୍ବରେ ଲୋକମାନେ ଭୂତ ଓ କଳାକାର ଭୂସ ପର୍ବରେ ଲୋକମାନେ ଭୂତ ଓ କଳାକାର ଭୂସ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧି ଥିବାର କେହି କେବେ ଶୁଣୁନଥିବେ । ଏପରି ଏକ ପର୍ବ ମେକ୍ସିକୋରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଏହାକୁ ଲୋକମାନେ 'ଡେ ଅଫ ଦି ଡେଡ' ବୋଲି କହନ୍ତି । ଏହି ପର୍ବ ଦୁଇଦିନ ଦୁହେଁ । ପ୍ୟାରେଡ କଳାକ ପରି ବେଶଭୂଷା ଧରି ପାଳନ କରାଯାଏ । କୁହାଯାଉଛି ଏହି ପର୍ବ ଦୁଇହଜାର ବର୍ଷର ପୁରୁଣା । ସେଠାକାର



## ସୋରିଷ ଶାଗର ଉପକାରଣ

ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ରକମର ପରିବାମାନ ମିଳିଥାଏ । ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ଏସବୁ ପରିବାକୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାମିଲ କଲେ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢେ । ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଶୀତଳତାରେ ସୋରିଷ ଶାଗକୁ ମଧ୍ୟ ଭୋଜନରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । କ୍ୟାଲୋରୀ ଭରପୂର ଶାଗରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ଫାଇବର, ପୋଟାସିୟମ୍, ଜିଙ୍ଗିନିନ୍ ଏ, ସି, ଡି, ବି-୧୨, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଲୌହ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଥିବା ଏଇ ଶାଗ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହିତକାରୀ । ଆଖି-ଅଳ୍ପିତାଃ ଭରପୂର ସୋରିଷ ଶାଗ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳେ ।  
 - ସପ୍ତହକ୍ତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ୨-୩ ଥର ସୋରିଷ ଶାଗ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହେ ।  
 - ହୃଦ୍‌ରୋଗୀକୁ ବର୍ଦ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକ



ନିଜ ତାପତ୍ ଚାଲିକାରେ ସୋରିଷ ଶାଗ ସାମିଲ କରିବା ଭଲ ବୋଲି ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।  
 - କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ପୋଟାସିୟମ୍ ଭରପୂର ଏଇ ଶାଗ ଖାଇଲେ ହାତ, ଗଣ୍ଠି, ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।  
 - ଏସିଡିକ୍ ରିଜିଷ୍ଟାନ୍ସର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବିଭା ବାଜପେୟାଙ୍କ ମତରେ ଶୀତଳରେ ଆଖୁଗଣ୍ଠି ସମସ୍ୟା ଥିବା ଲୋକ ନିୟମିତ ସୋରିଷ ଶାଗ ଖାଇଲେ ଉପଶମ ମିଳେ ।

## ଘର ଭିତର ପ୍ରଦୂଷଣ କମ କରିବାର ଉପାୟ

ଅନେକଙ୍କ ଧାରଣା ଯେ ଆମେ ଘର କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଭିତରେ ରହିଲେ, ପ୍ରଦୂଷଣର କୌଣସି ଭୟ ନାହିଁ । ପ୍ରଦୂଷଣକ ବ୍ୟାପିବାର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୀତିନିୟମ ଥିବାବେଳେ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଏହା ବ୍ୟାପିଥାଏ । ଘର ଭିତରେ ରହିଲେ ନିଜ ସହ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବେ କିପରି ? ଏ ବାବଦରେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ହେଲା, କେତୋଟି ସରଳ ପଦକ୍ଷେପରେ ଆପଣଙ୍କ ଘର ଭିତର ଓ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣମୁକ୍ତ ରହିପାରିବ ।

▶ ଫୁଲ, ସବି, ଚିଲି, ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍, ରକ୍ଷନ ଗ୍ରାସ୍, ଗୁମ୍ ଫ୍ରେଶନର୍, ଫୋମ୍ ସୋଫା, ସ୍ୱାର୍ଟ୍ ଫୋର୍, ଡେକ୍‌ଟପ୍ ଇତ୍ୟାଦି କାରଣରୁ ବିଷାକ୍ତ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗତ ହୋଇଥାଏ । ସେସବୁ ଆମ ନିଶ୍ୱାସପ୍ରଣାଳୀରେ ଶରୀର ଭିତରକୁ ଯାଇ କ୍ଷତି ପହଂଚାଇଥାଏ । ଏସବୁ ଜିନିଷର ବ୍ୟବହାର କମ କରିହେବ । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରିବା କାଠିକର କାମ ଅଟେ । କେବଳ ଘର ବାଲକୋନି କିମ୍ବା ଛାତ ଉପରେ ଗଛ ନ ଲଗାଇ ବରଂ ଘର ଭିତରେ ମଧ୍ୟ କୁଣ୍ଡ ରଖି ଗଛ ଲଗାଇବା ଉଚିତ ।



▶ ଗୁମ୍ ଫ୍ରେଶନର୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫୁଲ, ପୋଦିନା ଗଛ ଘରର କୌଣସି ଏକ କୋଣରେ ରଖିପାରିବେ । ଏସବୁ ଗଛ ପାଇଁ ଅଧିକ ବଡ଼ କୁଣ୍ଡର ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟ ନାହିଁ ।  
 ▶ ଘର ଭିତରକୁ ପ୍ରଦୂଷଣମୁକ୍ତ ରଖିବା ପାଇଁ ଘି-କୁଆଁରୀ, ସ୍ପେକ୍ ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ସ୍ପାଇଡର ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ମନି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ଇତ୍ୟାଦି ଗଛ ରଖିପାରିବେ । ଏହି ଗଛଗୁଡ଼ିକ ଅଜୀରଣୀୟ ଶୋଇବା ସହ ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଗରେ ପ୍ରଦୂଷଣ କମ କରିଥାଏ ।  
 - ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଘର ଭିତରେ ଯଦି ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯନ୍ତ୍ର ଅଛି (ଯେପରି ଫୁଲ, ଚିଲି, ଡ୍ରାଣିକ୍ ମେସିନ୍, ଇତ୍ୟାଦି), ପ୍ରତି ୧୦୦ ବର୍ଗଫୁଟରେ ୬ଟି ଇନ୍‌ଡୋର ପ୍ଲାଣ୍ଟଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

## ସର୍ବିଆ ସରକାରଙ୍କ ନାରୀ 'ଶିଶୁ ଜନ୍ମ କର'

ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଏବେ ଅଧିକାଂଶ ଦେଶ ପାଇଁ ଚିନ୍ତାର କାରଣ । କିନ୍ତୁ ଏପରି ଏକ ଦେଶ ଅଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ସରକାର ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟି କରିଛି ତିନି । ସର୍ବିଆରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚାଲିଛି ନାନା ପ୍ରୟାସ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଦେଶରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ଘଟି ୭୦ଲକ୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ସର୍ବିଆ ଅନୁଯାୟୀ, ଜନ୍ମହାର ଯଦି ଏପରି ଲାଗିରୁହେ ତେବେ ୨୦୫୦ସୁଦ୍ଧା ଦେଶର ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ଶିଶୁ ଜନ୍ମ କରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ୧୫ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ଘଟିବ; ଯାହା ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଉନ୍ନତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ । ଏହି ଦେଶ ଛାଡ଼ି ପଳାୟନ କରିବାକୁ ଏଠାକାର ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ହୁତ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ । ଏହି ହ୍ରାସ ଘଟିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମହିଳାମାନେ ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ କାରଣରୁ ସରକାରଙ୍କ ଆପଣାଉଥିବା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମଧ୍ୟ କମିବାରେ ଲାଗିଛି ।



ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ । ଏହି କାରଣରୁ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ନାରୀ ବିଆୟୁଛି । ଯେପରିକି 'ଡେରି ନକର, ଶିଶୁ ଜନ୍ମ କର', 'ଚାଲି ଶିଶୁଙ୍କ ଡାକ ଶୁଣିବା' । ଏହି ନାରୀ ଦ୍ୱାରା ଦମ୍ପତିମାନେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ଶିଶୁ ଜନ୍ମ କରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ମହିଳାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏଠାରେ ନୂତନ ମାତୃତ୍ୱ ଆଇନ ମଧ୍ୟ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଆଇନ ବଳରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ସୂଚନାଥାଉଳି, ଅନେକ ଲୋକ ଏହି ଦେଶ ଛାଡ଼ି ପଳାୟନ କରିବାକୁ ଏଠାକାର ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ହୁତ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ । ଏହି ହ୍ରାସ ଘଟିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମହିଳାମାନେ ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ କାରଣରୁ ସରକାରଙ୍କ ଆପଣାଉଥିବା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମଧ୍ୟ କମିବାରେ ଲାଗିଛି ।

## ବୈଜ୍ଞାନିକ ମାନଙ୍କ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ପଥର ନଦୀ

ନଦୀରେ ପାଣି ସହ ପଥର ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ହେଲେ ଆପଣ କେବେ ଏପରି ନଦୀ ଦେଖିଛନ୍ତି ଯାହା ପଥରରେ ବନିଛି । ଏହି ନଦୀଟି ରୁଷ୍ଟରେ ଅଛି । ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଅଦ୍ୟାବଧି ଏହାର ଖୁଲାସା ହୋଇପାରିନାହିଁ । ପ୍ରକୃତିର ଏହି ଅଜ୍ଞ ବରଦାନର ନାମ ହେଉଛି ପଥରରୁ ଅଧିକ । ଏହି ନଦୀରେ ଆପଣ ୬ କିଲୋମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେବଳ ପଥର ଦେଖିବେ । ନଦୀର ଧାରାଭଳି ଏହି ପଥର ଧାରା ରହିଥିଲାବେଳେ କେଉଁ କାରଣରେ ଏହାର ବ୍ୟାସ ୨୦ ମିଟର ତ ଆଉ କେଉଁ କାରଣରେ ୭୦୦ ମିଟର । ନଦୀ ଭିତରେ ଥିବା ପଥର ଓଜନ ମଧ୍ୟ ୧୦ ଟନରୁ ଅଧିକ । ତେବେ ଏହି ଅଂଚଳରେ କିପରି ପଥରର ନଦୀ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ତାହା ଜଣାପଡିନାହିଁ । କିଛି ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମୁକ୍ତି ହେଉଛି ୧୦ ହଜାର ବର୍ଷ ତଳେ ଗ୍ଲ୍ୟାସିୟର ଭାଙ୍ଗି ଏହି ଅଜ୍ଞ ପ୍ରକାରର ନଦୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି



## ଓଁ ଧ୍ୱନିର ବିଶେଷତ୍ୱ

ଅନେକ ସମୟରେ ଆପଣ ଦେଖୁଥିବେ ଓଁ ଧ୍ୱନି ଉଚ୍ଚାରଣ କରିଥିବାର । ସେ କୌଣସି ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭା ଗୃହ ହେଉ କି ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ଆରାଧନା ସମୟରେ, କି ହେଉ ପ୍ରାତଃ ଉପବା ବେଳେ । ଆପଣ ଜାଣନ୍ତୁ ଯେ ସବୁ ମନ୍ତ୍ର ଓଁ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ଓ ସାହାରେ ଶେଷ ହୋଇଥାଏ । ଓଁ ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ପ୍ରଣବ । ବା ଆଦ୍ୟ ଉଚ୍ଚାରଣ ହୋଇଥିଲେ ବି ଏଥିରେ ସମଗ୍ର ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ନିହିତ ଥାଏ । ଧର୍ମଶାସ୍ତ୍ର କହେ ଏହା ହେଉଛି ସମଗ୍ର ପ୍ରକୃତିର ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ସଂହାରକ । ତେଣୁ ଓଁ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱର ଚିନି ଚ ୁର । ଓଁ ଉଚ୍ଚାରଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଧାର୍ମିକ ଉଚ୍ଚାରଣ ସହ ଓଁ ଉଚ୍ଚାରଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି କିଛି ଚ୍ୟାପ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ତଳେ ପଦ୍ମାସନରେ ବସି ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ନିଜର ମାରି ମଣ୍ଡଳକୁ ବଡ଼ ପାଟିରେ ଓଁ ଉଚ୍ଚାରଣ କରନ୍ତୁ । ଯଥା ସମ୍ଭବ ଓଁ ଉଚ୍ଚାରଣକୁ ଲୟାଳ ଚାଲିବା ପରେ ନିଶ୍ୱାସ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ । ବାରମ୍ବାର ଏମିତି କରନ୍ତୁ,









# ଅଜ୍ଞାନ ମହତ୍ତ୍ଵ ଦାନ

ଅଜ୍ଞାନ ଏକ ମହତ୍ତ୍ଵ ଦାନ । ଏହାକୁ ଉପଲକ୍ଷି କରି ସଂପ୍ରତି ଅଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ଖୁସିରେ ଆଗେଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ଏହି ମହତ୍ତ୍ଵ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଅଜ୍ଞାନ କରିଥିବା ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଗଭୀର ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ଲାଭ କରିବା ସହ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରି ପାରିଥିବାରୁ ଆତ୍ମତୃପ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଅଜ୍ଞାନ ଏବେ ଏକ ସାମାଜିକ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି ।



ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅଜ୍ଞ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ରୋଗୀକୁ ଅଜ୍ଞଗୁଡ଼ିକର ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିମନ୍ତେ ଅଜ୍ଞ ନିମିତ୍ତ କାରଣରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୫ ଲକ୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଏକ ପରିବ୍ୟାଧି ଅନୁସାରେ ଯକୃତ(ଲିଭର) ଏବଂ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସଂଖ୍ୟା ଯଥାକ୍ରମେ ୨ ଲକ୍ଷ ଓ ୫୦ ହଜାର । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦେଶରେ ବୃକ୍ (କିଡନୀ) କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ବା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ଦେଇଲକ୍ଷ ବୃକ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ୫୦ ହଜାର ବୃକ୍ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇପାରେ । ସେହିପରି ଅନୁ ଅଜ୍ଞଗୁଡ଼ିକର ଅଭାବ ଯୋଗୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ଦେଇଲକ୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନହାରି ଘଟୁଛି । ଅଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୧୩ ତାରିଖକୁ ଅଜ୍ଞାନ ଦିବସଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲୋକସେବକ ମଣ୍ଡଳର ‘ଦଧାଟି’ ସଂସ୍ଥା ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଅଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପକ ଜନକାରଣର ଉଦ୍ୟମ ସହ ଅଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚାପତ୍ର ସଂଗ୍ରହ କ୍ଷେତ୍ରରେ

ରାଜ୍ୟ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି । ପୁନଶ୍ଚ ଅଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ସଂସ୍ଥା ପ୍ରତିବର୍ଷ ‘ଦଧାଟି ସମ୍ମାନ’ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ଜୁନବର୍ଷରୁ ଯାନବାହନ ସଂଖ୍ୟା ସହ ଦୁର୍ଘଟଣା ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏଥିରେ ବହୁଲୋକ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଅନେକେ ଅଜ୍ଞ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ କିଡନୀ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ବିଗତ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟରେ ସଡକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୧୮୬୩୩ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ଏବଂ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଜ୍ଞ ହୋଇ ପଲ୍ଲୁ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯଦି ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଅଜ୍ଞ ମିଳିଥାନ୍ତା ଏବଂ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇ ପାରି ଥାଆନ୍ତା, ତା’ହେଲେ ଅନେକ ମୃତ୍ୟୁଦାନ ଜୀବନ ରକ୍ଷା ହୋଇ ପାରିଥାନ୍ତା ଏବଂ କିଛି ପଲ୍ଲୁ ଅଭିଶାପରୁ ବର୍ଜି ପାରିଥାଆନ୍ତେ । ନିକଟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଘଟିଯାଇଥିବା ଏକ ଘଟଣା ଅଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଲୋକବର୍ତ୍ତନୀ ପାଇଛି । ସଡକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଗୁରୁତର ଆହତ ପ୍ରିୟକାରୀଣା ପାତ୍ର ନାମ୍ନା ଦିଗପହଣ୍ଡି ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ମସିହା ମୃତ (ହେନ୍ ଡେଭ) ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ପରିବାରର ସ୍ଵୀକୃତିକ୍ରମେ ତାଙ୍କର ଦୁଇଟି ଚାକିରି ବ୍ୟବସାୟ କଳେ ଏସ୍‌ପିଏ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହାସ୍ପିଟାଲ ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ଭୁବନେଶ୍ଵରରୁ ଆସିଥିଲା । ହାସ୍ପିଟାଲରେ ମୃତ୍ୟୁସହ ସଂଗ୍ରାମ କରୁଥିବା ଦୁଇ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । କଟକ ଏସ୍‌ପିଏ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହାସ୍ପିଟାଲରେ ପ୍ରତିରୋପଣ ଦେଖିବା ହୋଇଛି ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନେ ଏହି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନ କରିଥିଲେ । ଏହା ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ‘କାତାଭେରିକ୍’ ଅଜ୍ଞ ପ୍ରତିରୋପଣ ଘଟଣା ।



ମସିହା ମୃତ୍ୟୁ ଘୋଷଣା ପୂର୍ବରୁ.. ଆରସିୟର ତାତ୍ତ୍ଵ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ରୋଗୀର ମସିହା ମୃତ୍ୟୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପାଇବା ପରେ ତାହା ଘୋଷଣା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇଟି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ । ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ୪ଜଣ ଡାକ୍ତର ମିଳିତଭାବେ(ଆପନୋଇ) ପରୀକ୍ଷା କରି ଗୋଟିଏ ଫର୍ମରେ ମସିହା ମୃତ୍ୟୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ୬ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗୀକୁ ଭେଣ୍ଟିଲେଟରରେ ରଖାଯାଇ ଡାକ୍ତର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ପରେ ପୁନର୍ବାର ଆଉ ୪ ଜଣ ଡାକ୍ତର ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ପରୀକ୍ଷା କରି ରୂଡାନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି ।

**କେଉଁ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଜ୍ଞାନ ହୋଇ ପାରିବ**  
ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ୧୮ ବର୍ଷର ଯେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଅଜ୍ଞାନ କରିପାରିବ । ଏସ୍‌ପିଏ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ନେପ୍ରୋଲୋଜି ବିଭାଗର ପ୍ରଫେସର ତଥା କିଡନୀ ପ୍ରତିରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଡାକ୍ତର ବିରଞ୍ଜନ କର କହନ୍ତି-ମସିହା ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇପାରିଥିବା ରୋଗୀ, ଯାହାର କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ଉଚ୍ଚ ସଞ୍ଚାଳନ କ୍ରିୟା ଚାଲିଥିବ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗ ଅଜ୍ଞାନ କରିଥିବେ ତା’ ହେଲେ ଉଚ୍ଚ ରୋଗୀଙ୍କ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ, ପ୍ଲସ୍‌ପ୍ଲସ୍, ଯକୃତ(ଲିଭର), ପାଚନଶ୍ଳେଷ୍ମ(ପାନକ୍ରିୟାକ), କିଡନୀ(ବୃକ୍), ଅନ୍ତନଳୀ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇପାରିବ । ସେହିପରି ଆଖିର ସ୍ଵଚ୍ଛତା, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଭାଲ୍‌ଭ, ଅସ୍ତି (ହାତ), ଚର୍ମ ଉତ୍ପାଦି ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁପରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇପାରିବ ।

**ଅଜ୍ଞ ପ୍ରତିରୋପଣ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ସୀମା**  
ଅଜ୍ଞ ପ୍ରତିରୋପଣ ପାଇଁ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଅଜ୍ଞ ସକାଶେ ପୃଥକ୍‌ପୃଥକ୍ ସମୟସୀମା ରହିଛି । ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ କକାୟିବାର ୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇଥାଏ । ସେହିପରି ଯକୃତ, ପ୍ଲସ୍‌ପ୍ଲସ୍ ଓ ବୃକ୍ କକାୟିବାର ୧୨ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇ ପାରୁଛି । ମୃତକଙ୍କ ଶରୀରରୁ ଅଜ୍ଞନେତାବେଳେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସେଲର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ସେଲଗୁଡ଼ିକରେ ଅଜ୍ଞଗୁଡ଼ିକର ସତେକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ସେଲଗୁଡ଼ିକରେ ଅଜ୍ଞଗୁଡ଼ିକର ସତେକ ଓ କ୍ରିୟାଶୀଳକରି ରଖିବାପାଇଁ ସ୍ଵଚ୍ଛ ବ୍ୟବସ୍ଥାମାନ ରହିଛି । କେବଳ ତନ୍ତ୍ରୀୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମରିବାର ୪ରୁ ୬ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ତନ୍ତ୍ରୀୟ ପ୍ରତିରୋପଣ ପାଇଁ ଅଣାଯାଇ ତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରଖାଗଲେ ୨୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାହା ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇପାରିବ ।



**ରାଜ୍ୟ ଅଜ୍ଞ ଏବଂ ତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିରୋପଣ ସଙ୍ଗଠନ**  
ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଜ୍ଞ ଏବଂ ତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିରୋପଣ ପାଇଁ ସରକାରୀ ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ଅଜ୍ଞ ଏବଂ ତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିରୋପଣ ସଙ୍ଗଠନ, କଟକ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଭଞ୍ଜ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ କାର୍ଯ୍ୟକରୁଛି । ୨୦୧୯-୨୦ ମସିହାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୪୨ କୋଟି ୮୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅର୍ଥରେ ଆବଶ୍ୟକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି କ୍ରୟ କରିବା ପାଇଁ ତତ୍କାଳୀନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ଡିପ୍ୟୁଟି, ତାତ୍ତ୍ଵ ବିଦେଶ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟରେ ଅଜ୍ଞ ପ୍ରତିରୋପଣ ପାଇଁ କଟକର ଏସ୍‌ପିଏ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଖି ହସ୍ପିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ଵରର କେୟାର, ହାଇଟେକ୍ ମେଡିକାଲ, କିମସ୍, ଆସୋଲୋ ହସ୍ପିଟାଲ, କଲିଜ ହସ୍ପିଟାଲ, ଆର୍‌ସି ଟି ହସ୍ପିଟାଲକୁ ସାମ୍ବ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଅଜ୍ଞ ସଂଗ୍ରହ ଓ ପ୍ରତିରୋପଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ଚିକିତ୍ସକ ଚାଲିମ ଦିଆଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ। ସହିତ ଯଥେଷ୍ଟ ପିନମାଣ୍ଡରେ ଯନ୍ତ୍ରପାତି, ସ୍ଵଚ୍ଛ ଗାଡି ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅଜ୍ଞକୁ ନେବାପାଇଁ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସେଲ ରହିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଅଜ୍ଞାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ଓ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଵଚ୍ଛ ସ୍ଵଚ୍ଛତା, ଆବଶ୍ୟକତା ଉପଲକ୍ଷି କରାଯାଇଛି । ଅଜ୍ଞାନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ, ଠିକଣା, ଯୋଗାଯୋଗ/ ଫୋନ ନମ୍ବର ସହିତ ଚିକିତ୍ସକମାନଙ୍କ ଠିକଣା ଓ ମୋବାଇଲ୍/ଫୋନ ନମ୍ବର ଏବଂ କେଉଁ ରୋଗୀଙ୍କ କେଉଁ ଅଜ୍ଞ ଆବଶ୍ୟକ ତାଙ୍କ ଠିକଣା ପ୍ରକୃତି ସେଥିରେ ରହିଲେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ଵିତୀୟ ଓ ସଫଳ ହୋଇପାରିବ । ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇପାରିଲେ ଅଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରତିରୋପଣର ଆହୁରି ସହଜ ଓ ସଫଳ ହୋଇ ପାରିବ ।

**ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ସୁପ୍**  
ସାମଗ୍ରୀ:- ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ-ନାଡ଼ୁ କଟା ହୋଇଥିବା-୨ ବିଡା, ପିଆଜ-୧ଟି (ତୁନାମାଛ), ପିଆଜ-୧ଟି (ତୁନାକଟା), ନିରାମିଷ ଷ୍ଟ-୨ କପ୍, ପିଆଜ ଷ୍ଟ-୧ଟି (କଟା), ଲୁଣ-ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ- ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବଳ, ବଟର-୨ ଚାମଚ, ଭିନେଗାର୍-୧/୨ ଚାମଚ, କ୍ଷୀର-୧ କପ୍, କର୍ଣ୍ଣଫ୍ଲୋର-୩ ଚାମଚ ।  
ପ୍ରଣାଳୀ:- ଶାଗ, ପିଆଜ ଓ ପିଆଜ ଶଖା ସବୁ ଧୋଇ କାଟି ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଚରେ ପାଣିଦେଇ ସିଝାଇଦେ । ଭଲଭାବେ ସିଝିଗଲେ ବଡ଼ ଛଣାରେ ଦଳି ଦଳି ଛାଣିଦେବେ । ଏଥିରେ ନିରାମିଷ ଷ୍ଟ, କ୍ଷୀର, ଲୁଣ, ଗୋଲମରିଚ ଦେଇ ଗନ୍ଧାସ୍ଵରେ ବସାଇଦେ । କର୍ଣ୍ଣଫ୍ଲୋରୁ ଖାର ବା ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଏଥିରେ ଭିନେଗାର୍ ଢାଳିଦେ । ଗୋଲୁକ ବାଉଳକୁ କାଢ଼ିଦେ । ଧନିଆପତ୍ର କଟା ଓ ବଟର ପକାଇ ଖାଇବାକୁ ଦେବେ । ତାହିଲେ ସର୍ବ ମିଶାଇ ଖାଇପାରିବେ ।  
ନିରାମିଷ ଷ୍ଟ:- ଗାଜର, ବିନ୍, ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ, ପୋଦିନା ପତ୍ର, ଧନିଆ ପତ୍ର, ରସୁଣ କୋଳା, କଟା ପିଆଜ, ପିଆଜ ଶଖା ଆଦିକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ଦେଇ ଲୁଣ ଓ ଗୋଲମରିଚ ପକାଇ ଫୁଟାଇ ଛାଣିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପାଣିକୁ ନିରାମିଷ ଷ୍ଟ କୁହାଯାଏ ।

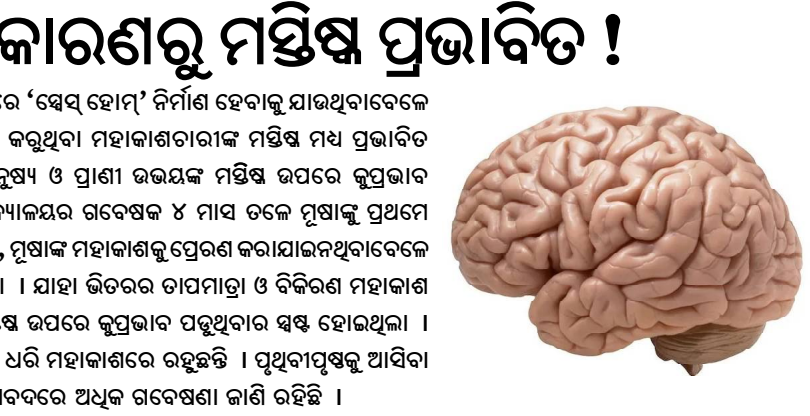


**ଚା'ପତିରୁ ଅଧିକ ଲାଭ ମିଳିବ**  
ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଘରେ ଚା' ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଚା'ପତିକୁ ଛାଣିବା ପରେ ଅନେକେ ଏହାକୁ ଖତ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି, ନଚେତ ଫିଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାକୁ ନଫିଙ୍ଗି ଏପରି କାମରେ ବି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।  
- ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିଲେ ଏହି ଟି-ବ୍ୟାଗ୍ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଫିଙ୍ଗନ୍ତୁ ନାହିଁ । ରାତିରେ ଶୋଇବା ବେଳକୁ ଏହାକୁ ହାଲୁକା ଓଦା କରି ଆଖି ପତା ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ବାହାର କରିଦେବେ । ସପ୍ତାହକୁ ୩-୪ଥର ଏପରି କଲେ ଆଖି ରାଗିପଡେ ଥିବା କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଯିବ ।  
- ଚା' ପତି ଫୁଟା ପାଣିରେ କେଶ ଧୋଇଲେ ଏହାର ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ତୁଳକତା ବଢେ ।  
- ପାଦ ଦୁର୍ଲ୍ଲକ୍ଷ ହେଉଥିଲେ ଚା'ପତି ଫୁଟା ପାଣିରେ ଦିନକୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପାଦ ରୁଡାଇ ରଖନ୍ତୁ ।  
- ସନ୍ତ୍ୟାସ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଚା'ପତି ଫୁଟା ପାଣି ଲଗାଇଲେ ଚ୍ୟାନିଜ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ ।



**ମହାକାଶ ଯାତ୍ରା କାରଣରୁ ମସିହା ପ୍ରଭାବିତ !**  
ଦିନକୁଦିନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଗ୍ରଗତି କରୁଛି, ଏଥିରେ ଦ୍ଵିମତ ନାହିଁ । ମହାକାଶରେ ‘ସ୍ଵେସ୍ ହୋମ୍’ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ଯେ ମହାକାଶ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କ ମସିହା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ମହାକାଶର ଗଭୀରତାରେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଓ ପ୍ରାଣ ଉଦ୍ଧାର ମସିହା ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପଡୁଥିବାର ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡିଛି । କଲଗାତୋ ସ୍ଵେଚ୍ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକ ୪ ମାସ ତଳେ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଥମେ ଏହି ଗବେଷଣାରେ ସାମିଲ କରିଥିଲେ । ଗବେଷକଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ମୁଖ୍ୟ ମହାକାଶକୁ ପ୍ରେରଣ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଏକ ସ୍ଵଚ୍ଛ ପରୀକ୍ଷାଗାର ତିଆରି କରାଯାଇଥିଲା । ଯାହା ଭିତର ଚାପମାତ୍ରା ଓ ବିଭିନ୍ନ ମହାକାଶ ପରି । ମୁଖ୍ୟମାନେ କେବଳ ସପ୍ତାହ ରହିବା ପରେ ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ମସିହା ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପଡୁଥିବାର ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା । ଗବେଷକ ମୁଖ୍ୟ ଲିଓନ୍‌ଙ୍କ ମତରେ ମହାକାଶଚାରୀମାନେ ମାସମାସ ଧରି ମହାକାଶରେ ରହୁଛନ୍ତି । ପୃଥିବୀପୃଷ୍ଠକୁ ଆସିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା । ଏ ବାବଦରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଜାଣି ରହିଛି ।

**ସିଙ୍ଗଡା**  
ଯିଏ ଯେତେ ସରଳ ହେବ, ତାକୁ ସମସ୍ତେ ସ୍ଵୀକାର କରିବେ ଏବଂ ସେ ସେହିପରି ବିସ୍ତୃତି ଲାଭ କରିପାରିବ । ଏହା ପ୍ରମାଣ କରିଛି ଲୋକପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ସିଙ୍ଗଡା । ଏହାର ଉଚ୍ଚତାପ ପ୍ରଭୁତ୍ଵ କରାଯାଇଥିଲା ପାର୍ସୀ ଶବ୍ଦ ‘ସିଙ୍ଗୋସ’ରୁ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି । ଏକାଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ପାର୍ସୀ ଐତିହାସିକ ଅର୍ଦ୍ଧ ଶତାବ୍ଦି ବେହାଳି ପ୍ରଥମ ଥର ସମୋଦା ବା ସିଙ୍ଗଡା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଥିଲେ । ଗଜନାକ ରାଜବନ୍ଦରାରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଲୁଣିଆ ଖାଦ୍ୟ ପେଷ୍ଟା ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ଜଣାଇଥିଲେ ଯାହାର ରୁଚ ଅଧିକ ସିଙ୍ଗଡା ପରି ଥିଲା । ଅବଶ୍ୟ ଏଥିରେ ଆଳୁମଟର କିମ୍ବା ପନିର ସୁର ବଦଳରେ କିମ୍ବା ଏବଂ ଭ୍ରାଏପୁର୍ସ ପୁର ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସେ ଏହାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ବା ସମସ୍ତଙ୍କ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ତ୍ରୟୋଦଶ- ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ ଶତାବ୍ଦୀ ବେଳକୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଭାରତକୁ ସିଙ୍ଗଡା ନେଇ ଆସିଲେ । ଇନ୍ଦ୍ର ବହୁତା ପ୍ରଥମେ ଭାରତର ହିଁ ସିଙ୍ଗଡା ଖାଇ ନିଜ ରଚନାରେ ଏହାକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ଅମୀର ଖୁସ୍ରୋଙ୍କ ରଚନାରେ ମଧ୍ୟ ସିଙ୍ଗଡା ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି । ପର୍ତ୍ତୁଗାଳମାନେ ଭାରତ ଆସିବା ବେଳେ ଆଳୁ ଆଣିଥିଲେ ଏବଂ ସେବେଠାରୁ ସିଙ୍ଗଡାରେ ଆଳୁ ପୁର ଦିଆଗଲା ବୋଲି ଐତିହାସିକମାନେ କହନ୍ତି ।









## ଭାରତର ‘ଆଧୁନିକ ଶଲ୍ୟ’.....

(ସ୍ୱସ୍ଥା ଧର ଅବଶିଷ୍ଟୀଣ)

ତୀନ ସମର୍ଥନରେ ଡକ୍ ପ୍ରଚାର କରିବାକୁ ତୀନ ଆପେରିକା ସମେତ ବ୍ରିଟେନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦେଶ ମାନଙ୍କରେ ଅନେକ ସାନ୍ଧ୍ୟାଦିକ, ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଆଙ୍କର ମାନଙ୍କୁ ଚୀନ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ମଧ୍ୟ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ବୋଦିତ -୧୯ ବାହାରିଲା ପରେ ଏହା ପଛରେ ଚୀନ ନାହିଁ ଓ ଏହି ସଙ୍କଟର ସାମନା କରିବାରେ ତୀନ ସବୁଠାରୁ ଭଲ କାମ କରିଛି ବୋଲି ବିଶ୍ୱରେ ତୀନ ଠାରୁ ଆର୍ଥିକ ଲାଭଦାନ ହୋଇଥିବା ଏହି ସାନ୍ଧ୍ୟାଦିକ ଓ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମାନେ ଅନେକ ସମ୍ଭାବପତ୍ର ମାନଙ୍କରେ ଲେଖା ଲେଖିଥିଲେ । ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ତୀନ ସମର୍ଥନରେ ଏପରି ଲେଖକ, ସାନ୍ଧ୍ୟାଦିକ, ସ୍ତମ୍ଭ ଲେଖକ ମାନେ କହିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ତୀନକୁ କୋରୋନା ଭାରତର ପାଇଁ ଦାୟୀ କରା ଯିବା ଉଚିତ ରୁହେଁ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଆଙ୍କର ମାନେ ଚେଲିଭିଜନର ପ୍ରାଣମ ଚାନ୍ଦମରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରି ଆସିଛନ୍ତି । ଶୀତଳ ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ରକ୍ଷ ଓ ତୀନ ଭାରତରେ ବସିଥିବା ସେମାନଙ୍କର ଏକେଟ ମାନଙ୍କୁ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବାର ପ୍ରମାଣ ରହିଛି । ସେତେବେଳେ ରକ୍ଷ ସିପିଆଇ ଦଳର ନେତା ମାନଙ୍କୁ ଓ ତୀନ ସିପିଏମର ନେତା ମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲେ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଭାରତରେ ରକ୍ଷ ଓ ତୀନ ଅନୁରୋଧ ନିଜର ଡକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲେ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ତୀନ ଓ ରକ୍ଷକୁ ଲାଭ ହେଉଥିଲା । ୧୯୬୨ ମସିହାରେ ତୀନ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ପରେ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟିର ନେତା ମାନେ କହିଥିଲେ ଯେ ତୀନ ଭାରତ ଉପରେ ରୁହେଁ ବନ୍ଦ ଭାରତ ତୀନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି । ସେତେବେଳେ ସେମାନେ ତୀନର ଲାଲ ସେନା ଭାରତରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଏହି କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ମାନେ ତୋରଣ ସଜାଇଥିବା କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ନେତା ମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । କୋଲକାତାରେ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ମାନେ ଚୀନେର ଚେୟାରମେନ - ଆମାଦେର ଚେୟାରମେନର ନାବା ଦେଉଥିବା ସମସ୍ତେ ଦେଖିଛନ୍ତି । ତେବେ ଯୁଏସଏସଆରର ପତନ ହେବା ପରେ ପରିସ୍ଥିତି ବଦଳିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ରକ୍ଷ ଏପରି କରୁଛି କି ନାହିଁ ତାହା କହି ହେବ ନାହିଁ ତେବେ ତୀନ ତାର ଏହି ଖେଳ ଜାରୀ ରଖିଛି । ଭାରତର କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ଗୁଡିକ ଧୀରେ ଧୀରେ ସେମାନଙ୍କର ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ତିତ୍ୱ ହରାଇବାକୁ ବସିଲେଣି । ତେଣୁ ଏବେ ତୀନ ତାଙ୍କର ସମର୍ଥକ ଲେଖକ, ସାନ୍ଧ୍ୟାଦିକ, ଆଙ୍କର ମାନଙ୍କୁ ଏହି କାମରେ ଲଗାଇଛି । ବାସ୍ତବରେ ଏମାନେ ସମସ୍ତେ ହେଉଛନ୍ତି ସେହି ଅର୍ବାନ ନକୂଲ ଯେଉଁ ମାନେ ଭାରତକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବାକୁ ସତତ ଚେଷ୍ଟିତ । ଭାରତର ସାଧାରଣ ଲୋକ ମାନେ ଦେଖୁଛନ୍ତି ଯେ କିଛି ସାନ୍ଧ୍ୟାଦିକ ସମୂହ ସୂତ୍ରକ ଉଦ୍ଧୃତ କରି ଖବର ପ୍ରସାରିତ କରି ଦେଲେ ଯେ ଭାରତର ସୈନିକ ମାନଙ୍କୁ ତୀନର ସୈନିକ ମାନେ ଘେରି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଖବରର କୌଣସି ସତ୍ୟତା ନ ଥିଲା। ଭାରତର ସେନା ଦ୍ୱାରା ଏପରି ଖବରକୁ ମିଛ ବୋଲି କହିବା ସହ ଏପରି ଅପ ପ୍ରଚାର ନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଲା । ହେଲେ ଏହି ସାନ୍ଧ୍ୟାଦିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସତ୍ୟତାର କୌଣସି ଅର୍ଥ ନ ଥିଲା । କାରଣ ସେମାନେ ତୀନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ କାମ କରୁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ଯେ ଭାରତବାସୀଙ୍କ ମନୋବଳକୁ କମ କରିବା । ସେହିପରି ଅନେକ ଚେଲିଭିଜନ ଚୀନେଲରେ ତୀନ ସମର୍ଥନରେ ଘଟାଠା ଘଟା ଧରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଭାରତରେ ଜନ ସାଧାରଣ ଦେଖୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବର୍ତ୍ତମାନର କୋବିଡ ୧୯ ବ୍ୟାପିବା ଓ ଭାରତ –ତୀନର ବାସ୍ତବିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରେଖାରେ ଉଦ୍ଦେଜନା ସମୟରେ ଏହି ତୀନ ସମର୍ଥକ ଅର୍ବାନ ନକୂଲ ତଥା ଆଧୁନିକ ଶଲ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବାସା ଦେଖୁଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ଉପରୁ ଥିବା ପରବା ଉଠୁଛି । ତେବେ ଭାରତ ସରକାର ଏହି ଆଧୁନିକ ଶଲ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ଷ୍ଟଡ଼ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଉଚିତ । ଏମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସୁଥିବା ଆର୍ଥିକ ସ୍ରୋତର ମଧ୍ୟ ପୁଞ୍ଜୀକୃପୁଞ୍ଜ କାଟି ମଧ୍ୟ ଭାରତ ସରକାର କରିବା ଉଚିତ । ତା ହେଲେ ଏମାନଙ୍କ ଉପରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପରବା ଉଠିବ ଓ ସେମାନଙ୍କର ଭାରତ- ଭାରତୀୟତା ବିରୋଧୀ ଚେହେରା ସାମନାକୁ ଆସିବା ସେମାନଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀର ଆବରଣ ମଧ୍ୟ ହଟି ପାରିବ ।

# ବାଲେଶ୍ୱରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୧୬

ବାଲେଶ୍ୱରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା

ବାଲେଶ୍ୱର,୧୬।୬ (ନି.ପ୍ର): ସାଞ୍ଚିତିକ ଅନଲକ୍-୧ସ୍ଥିତିରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଚିନ୍ତାର କାରଣ ହୋଇଛି। ଅଦ୍ୟାବଧି ରାଜ୍ୟରେ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୧୬୩ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ୨୯୬୪ ଜଣ ସ୍ୱସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏବେ ଏକ୍ସିଭ୍ ଥିବା୧୧୭୫ଜଣଙ୍କୁ କୋଭିଡ଼ ହସପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି। ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଆଜି ୪ଜଣ ପଚିତିକ ଚିହ୍ନଟ ପରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୧୬ରେ ପହଞ୍ଚିଛି ।

## କରୋନା ପାଇଁ ବାତିଲ ‘କହେଇ କଥା ପୁରସ୍କାର’କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ବାଲେଶ୍ୱର,୧୬।୬ (ନି.ପ୍ର): କହେଇଲାଲ ସ୍ମୃତି ସଂସଦର ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଲାଇନ୍ ଭିସି(ଭିଡ଼ିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସିଂ) ମାଧ୍ୟମରେ ଆଜି ହୋଇଯାଇଛି। ସଂସଦର ଆବାହକ କବି ଶ୍ରୀଦେବ ଏଥିରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ଦେବା ସହ ଚଳିତବର୍ଷ ‘କହେଇ କଥା ପୁରସ୍କାର’ ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ପ୍ରତିଭାତପ୍ର କଥାକାର ସ୍ମରଣ କନ୍ଦହଇଲାଲ ଦାସଙ୍କ ସ୍ମୃତି ସମାରୋହ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ସଂସଦର ସଭାପତି ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ଏହି ବୈଠକରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରି ଚଳିତ ବର୍ଷ କରୋନା କାରଣରୁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ସଭାସମିତି ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ସରକାରୀ କଟକଣା ବଳବତର ଥିବାରୁ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ହେବାକୁଥିବା ୬ଷ୍ଠ କହେଇ ଉତ୍ସବ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯିବା କଥା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ଅନୁଲାଇନ୍ ଭିସିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସମ୍ମତି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ୨୦୨୦ ଓ ୨୦୨୧ ବର୍ଷପାଇଁ ‘କନ୍ଦହେଇ କଥା ପୁରସ୍କାର’ ଚୟନ କରାଯାଇ ପୁରସ୍କୃତ ପ୍ରତିଭା ଦ୍ୱୟଙ୍କୁ ଅର୍ଥରାଶି ଓ ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ମାନିତ କରାଯିବ ବୋଲି ଏହି ବୈଠକରେ ସର୍ବସମ୍ମତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆ ଯାଇଥିଲା ।

### ୨ ମାସରୁ ଅଧିକ ହେବ ଏତିଏମ ବନ୍ଦ:

### ତୁଳନାବାସୀ ହଟହଟା

ନୂଆପଡା,୧୬।୬ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆପଡା ଜିଲ୍ଲା ଖରିଆଳ ବ୍ଲକ ତୁଳନା ଗ୍ରାମ ସ୍ଥିତ ସ୍ୱେଚ୍ଚ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏତିଏମ ୨ ମାସରୁ ଅଧିକ ଏତିଏମ ପଡିଥିବାରୁ ଗ୍ରାହକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ସର୍ବବୃହତ ଗ୍ରାମ ତୁଳନା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ଏକ ବ୍ୟବସାୟାକ କେନ୍ଦ୍ର ଅଟେ । ଫଳରେ ଏହି ଗ୍ରାମ ଉପରେ ଗ୍ରାମ ତଥା ଅ କର ଶତାଧିକ ଲୋକ ନିର୍ଭର କରିଆଛି । କିନ୍ତୁ ସ୍ୱେଚ୍ଚ ବ୍ୟାଙ୍କର ଏତିଏମ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏତିଏମ ମାସ ମାସ ବନ୍ଦ ରହୁଥିବାରୁ ଗ୍ରାହକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି ।

ବାଲେଶ୍ୱରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା

ବାଲେଶ୍ୱର,୧୬।୬ (ନି.ପ୍ର): ଘରେ ପଶି ସାନଭଉଣୀକୁ ନିହୁଙ୍କ ମାଡ଼ ମାରି ଆହତ ଅବସ୍ଥାରେ ପକାଇ ନାବାଳିକା ବଡ଼ଭଉଣୀକୁ କୋରଜବରଦସ୍ତ ଅପହରଣ କରିନେଉଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତି ସବର ଥାନା ପୁଲିସର ସାହେଦନଶୀଳତାକୁ ନେଇ ତୀବ୍ର ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ପାଡ଼ିଡା ପରିବାର ଲୋକେ। ଏହିଭଳି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାନ୍ତର ଘଟଣା ଘଟିଛି ସବର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅୟୁଲକୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ। ଏହି ଗ୍ରାମର ଉପେନ୍ଦ୍ର ସେନାପତି ଓ ପତ୍ନୀ ଆରତୀ ସେନାପତି ଗତ ମେ ମାସ୧୪ ତାରିଖରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଘର ସେମାନଙ୍କ ଦୁଇ ନାବାଳିକ କନ୍ୟା ରହିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସେହି

ଗ୍ରାମର ବେଣୁଧର ମହାଳିକ, ପତ୍ନୀ ମଞ୍ଜୁଲତା ମହାଳିକ, ପୁଅ ସୁଶାନ୍ତ ମହାଳିକ, ସଂଜାତ ମହାଳିକ ଓ ସନ୍ତୋଷ ମହାଳିକ ଉପେନ୍ଦ୍ର ସେନାପତିଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ବଡ଼ଝିଅକୁ ନେଇଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। ଉଭୟ ଦୁଇଭଉଣୀ ଏହାର ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଅପହରଣକାରୀମାନେ ବଡ଼ଝିଅକୁ ଜବରଦସ୍ତ ଟେକି ନେବା ସହିତ ସାନଝିଅ ଉର୍ମିକୁ ନିହୁଙ୍କ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ। ଏନିତିକ ସେମାନେ ଏକ ପଥରରେ ମାଡ଼ ମାରିବା ଯୋଗୁଁ ଉର୍ମିର ମେରୁଦଣ୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିଲା। ପରିବାର ଲୋକେ ଓ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହାଯୋଗରେ ଉର୍ମିକୁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇଥିଲେ । ଏବେ ସେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନାବାଳିକା କନ୍ୟାର

ଅପହରଣ ନେଇ ଉପେନ୍ଦ୍ର ସେନାପତିଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ହକଦାପଦା ଫାଇଁ ତଥା ସବର ଥାନାରେ ଲିଖ୍ୱତ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା। ପୁଲିସ ମାମଲା ରୁକୁ କରିଥିଲେ ବି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରୁନାହିଁ କିମ୍ବା ଅପହୃତା କନ୍ୟାର ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ନେଉ ନଥିବା ମାଆ ଆରତୀ ସେନାପତି ଶୋଚାର ସହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏନିତିକି ଗତ ମେ ମାସ ୬ ତାରିଖରେ ଦୈନିକୀକଲେକକୁସିବା ବାଟରେ ତାଙ୍କ ଝିଅକୁ ସୁଶାନ୍ତ ମହାଳିକ ଜବରଦସ୍ତ ଉଠାଇ ନେଇଥିଲା। ଦୈଶିକୀ ପୁଲିସର ତଦାୟନ ପରେ ସୁଶାନ୍ତ ତାଙ୍କ ଝିଅକୁ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲା। ପୁଣି ଥରେ ଘରେ ପଶି ଅପହରଣ କରିଥିବା

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର

କରୋନା ପର



