



DiabetesSaúde

HIPOGLICEMIA

Profª. Dra. Janice Sepúlveda Reis

Endocrinologista - Coordenadora do Ambulatório de Diabetes Tipo 1 da Santa Casa de BH

Docente Pesquisadora Titular II-Instituto de Ensino e Pesquisa da Santa Casa de BH

Diretora das Clínicas Diabetes Saúde e Espaço Diabetes

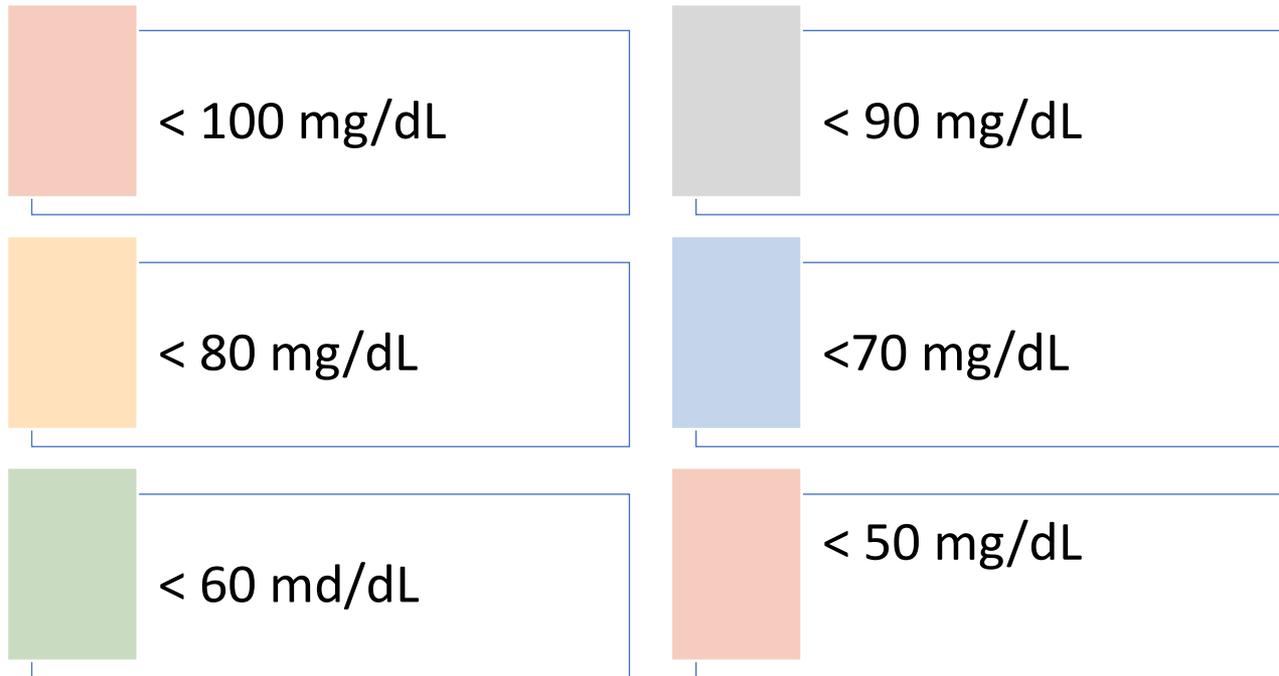
Vice-presidente eleita da Sociedade Brasileira de Diabetes 2018-2019

www.diabetessaude.com.br

Você já ouviu falar de pessoas com diabetes que desmaiaram na rua ou tiveram que ser levadas para o hospital? A hipoglicemia é uma situação que assusta muitas pessoas com diabetes e também as suas famílias, e pode inclusive ser uma grande barreira para o tratamento correto!!



Hipoglicemia?



Você sabe o que é hipoglicemia assintomática?

Sim

Não



Você sabe o que é hipoglicemia relativa?

Sim

Não



Qual é o telefone do SAMU?



Hipoglicemia

GLICEMIA < 70 mg/dL



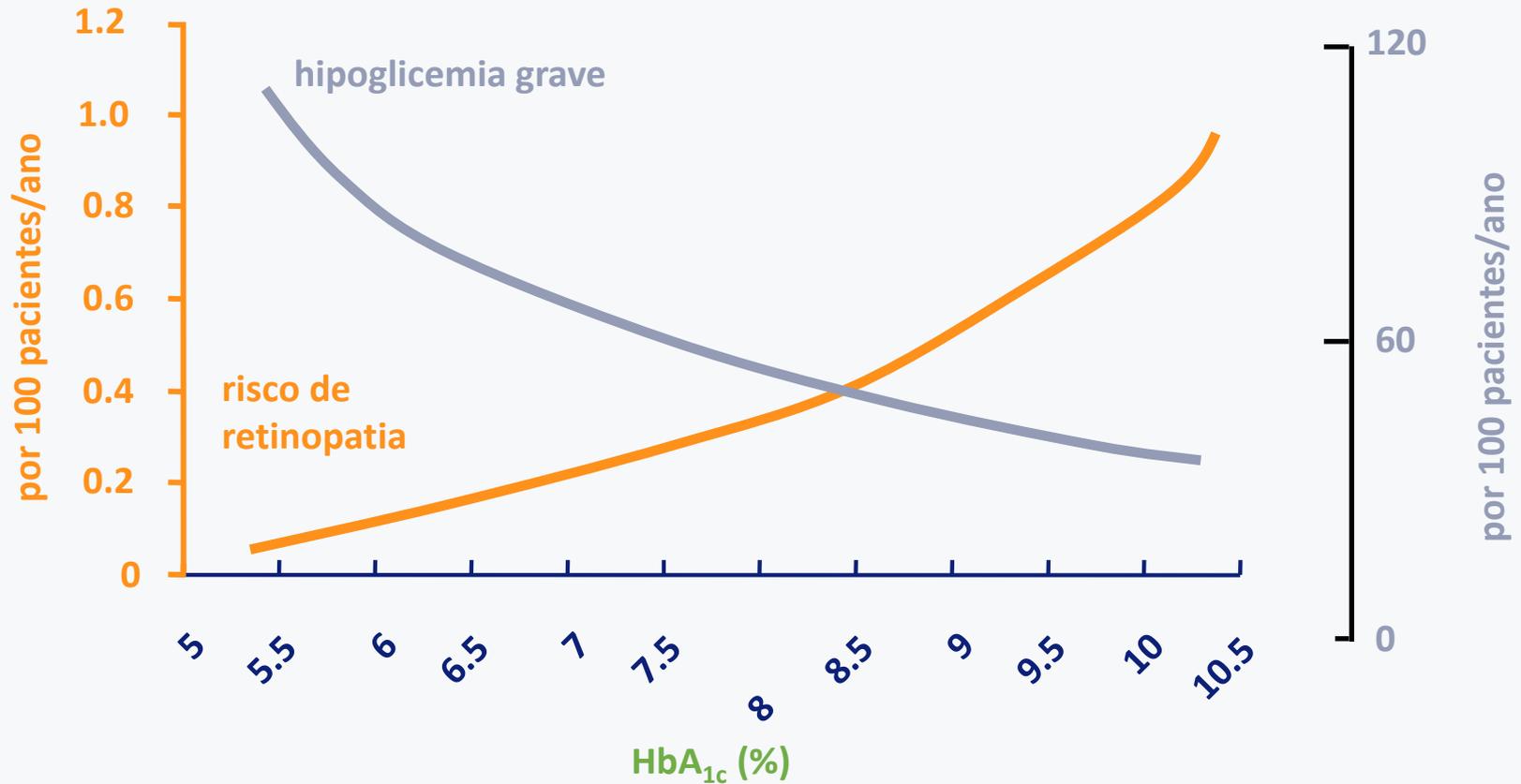


O que é hipoglicemia?

- Glicemia abaixo de 70mg/dL, com ou sem sintomas.
- Melhora após a ingestão de açúcar.



DCCT - Hipoglicemia: O preço para melhorar o controle glicêmico



Sintomas de Hipoglicemia



Dor de cabeça



Alterações de humor



Desmaio



Visão turva



Confusão mental



Náuseas



Suor frio



Sonolência



SINTOMAS DA HIPOGLICEMIA



Suor excessivo



Tremores



Fraqueza



Palidez



Fome



Dificuldade de
concentração



Irritabilidade/
Agressividade



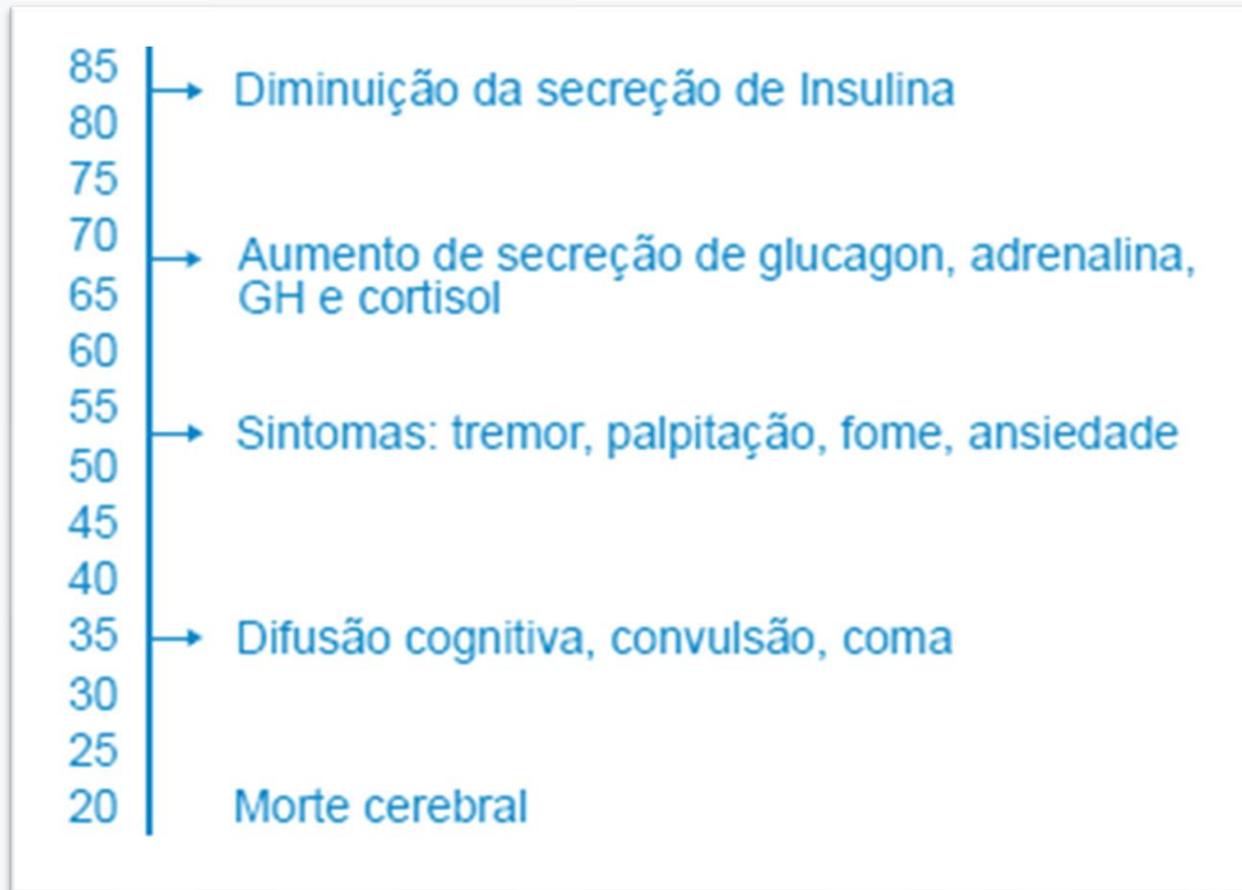
Alteração de
consciência



Coma



Hipoglicemia



Por que acontece?



Principais causas:

Redução da ingesta alimentar.

Aumento da atividade física.

Doses inadequadas de medicações.

Erros na aplicação de insulina.

Consumo de álcool.

Distúrbios gastrintestinais (diarreia e vômitos).



Classificação

NÍVEL 1= glicemia < 70 mg/dL e ≥ 54 mg/dL

NÍVEL 2= < 54 mg/dL- (potencialmente grave)

NÍVEL 3= Hipoglicemia com necessidade de ajuda para tratamento
(hipoglicemia grave)

Hipoglicemia: classificação

- **HIPOGLICEMIA SINTOMÁTICA DOCUMENTADA:** evento com sintomas e glicemia menor que 70 mg/dL.
 - Leve - moderada = Paciente capaz de reconhecer e tratar.
- **HIPOGLICEMIA SINTOMÁTICA PROVÁVEL:** evento no qual os sintomas não são confirmados por medida de glicemia. Esses são eventos dificilmente quantificáveis em estudos clínicos.



Hipoglicemia: classificação

- **HIPOGLICEMIA GRAVE:** evento que requer assistência de outra pessoa para administração de carboidratos, glucagon, glicose oral ou endovenosa. Implica neuroglicopenia suficiente para induzir convulsão, alteração de comportamento ou coma.

A medida da glicemia não é obrigatória no momento da hipoglicemia para classificá-la retrospectivamente como tal. A recuperação neurológica é considerada evidência suficiente.



Hipoglicemia: classificação

- **HIPOGLICEMIA ASSINTOMÁTICA** (sem alarme): evento sem sintomas típicos de hipoglicemia, mas com a medida inferior a 70 mg/dL.
- **HIPOGLICEMIA RELATIVA (Pseudohipoglicemia)**: evento no qual a pessoa com diabetes apresenta sintomas atribuídos à hipoglicemia, mas com medida superior a 70 mg/dL. Isto ocorre quando o controle glicêmico é inadequado.



Hipoglicemias potencialmente graves

< 54 mg/dL

NÍVEL 2



Hipoglicemias graves?

Perda de consciência,
convulsão, coma.

NÍVEL 3



Tratamento

1º

- Hipoglicemia (< 70 mg/dL)

2º

- 15 gramas de carboidratos
- MGD 15 min após tratamento

3º

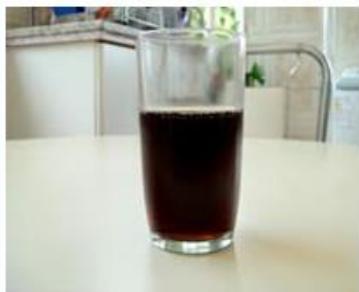
- Se glicemia < 70 mg/dL, repetir CHO.



O que fazer?

O que são 15g de carboidratos?

15g de Carboidrato



1 copo de
refrigerante
não diet

15g de Carboidrato



1 copo de
suco de
laranja

15g de Carboidrato



1 colher de
sopa de mel
ou açúcar

15g de Carboidrato



3 ou 4 balas
não
dietéticas, de
fácil
mastigação



15 gramas de carboidratos



Cada unidade oferece 14 gramas de carboidratos.



Cada pastilha oferece 3 gramas de carboidratos.



Cuidados gerais

Após o tratamento
inicial:



Adiantar uma
refeição, ou ingerir
um carboidrato de
absorção lenta.



O que devemos evitar?



Comer sem parar até melhorar.



**Ingerir alimentos ricos em gorduras
PARA TRATAR A HIPOGLICEMIA.**



Negar açúcar a uma pessoa com hipoglicemia.



Provocar hipoglicemia para comer doces.



Deixar de chamar o SAMU em uma hipoglicemia grave.



Hipoglicemia grave



**SAMU
192**

PESSOA INCONSCIENTE:

- ✓ Não deve ser oferecido alimento ou bebida pela boca.
- ✓ Possível → esfregar açúcar ou mel na gengiva – se for considerado seguro, enquanto aguarda o serviço de emergência.
- ✓ **Chamar sempre o serviço de emergência! Mesmo que a pessoa melhore, pois existe um risco da hipoglicemia voltar!**



Tratamento da Hipoglicemia Grave

No Hospital:

25-50g de glicose EV:
50 a 100ml Glicose 50%



Extra Hospitalar: Glucagen® Glucagon

- 0,5mg SC/IM em menores de 6 anos ou 25 kg
- 1mg em maiores de 6 anos ou > 25 kg, podendo ser repetido em 10 minutos se não houver resposta.



BAQSIMI- Lilly

- Glucagon 3 mg, nasal.
- Crianças > 4 anos;
- Não precisa de refrigeração, até 30^o.
- <https://www.baqsimi.com/how-to-use-baqsimi>



BAQSIMI- contraindicações

- Feocromocitoma;
- Insulinoma;
- Alergia.



BAQSIMI- EFEITOS COLATERAIS

- ✓ Náusea
- ✓ Vômito
- ✓ Dor de cabeça
- ✓ Coriza
- ✓ Desconforto no nariz
- ✓ Nariz entupido
- ✓ Vermelhidão nos seus olhos
- ✓ Coceira no nariz, garganta e olhos
- ✓ Olhos marejados



Controle da hipoglicemia assintomática

Revise os cuidados pessoais

Modifique a atividade física e/ou ingestão de carboidratos

Controle menos rígido

Mais monitoramento glicêmico domiciliar nos momentos críticos

Sistema de monitoramento glicêmico contínuo

Bombas de insulinas



Prevenção



Prevenção

Educação

Autoconhecimento

Monitorização

Ajustes no tratamento

Evitar longos períodos de jejum





Ter uma identificação sobre o diabetes sempre com você pode ser muito útil no caso de um episódio grave de hipoglicemia, acidente ou outra emergência.

Pode ser uma pulseira, um cartão junto à identidade ou até uma tatuagem!





OBRIGADA PELA SUA
PARTICIPAÇÃO!

Contato:

 (31) 3565-8008

 www.diabetessaude.com.br

 Rua Honório Hermeto, 45. 3o andar. Barreiro - Belo Horizonte

Conecte-se:

 facebook.com/DiabeteSaude

 [@educacaoemdiabetes](https://www.instagram.com/educacaoemdiabetes)