



**DiabetesSaúde**

---

# HIPOGLICEMIA

**Profª. Dra. Janice Sepúlveda Reis**

**Endocrinologista - Coordenadora do Ambulatório de Diabetes Tipo 1 da Santa Casa de BH**

**Docente Pesquisadora Titular II-Instituto de Ensino e Pesquisa da Santa Casa de BH**

**Diretora das Clínicas Diabetes Saúde e Espaço Diabetes**

**Vice-presidente eleita da Sociedade Brasileira de Diabetes 2018-2019**

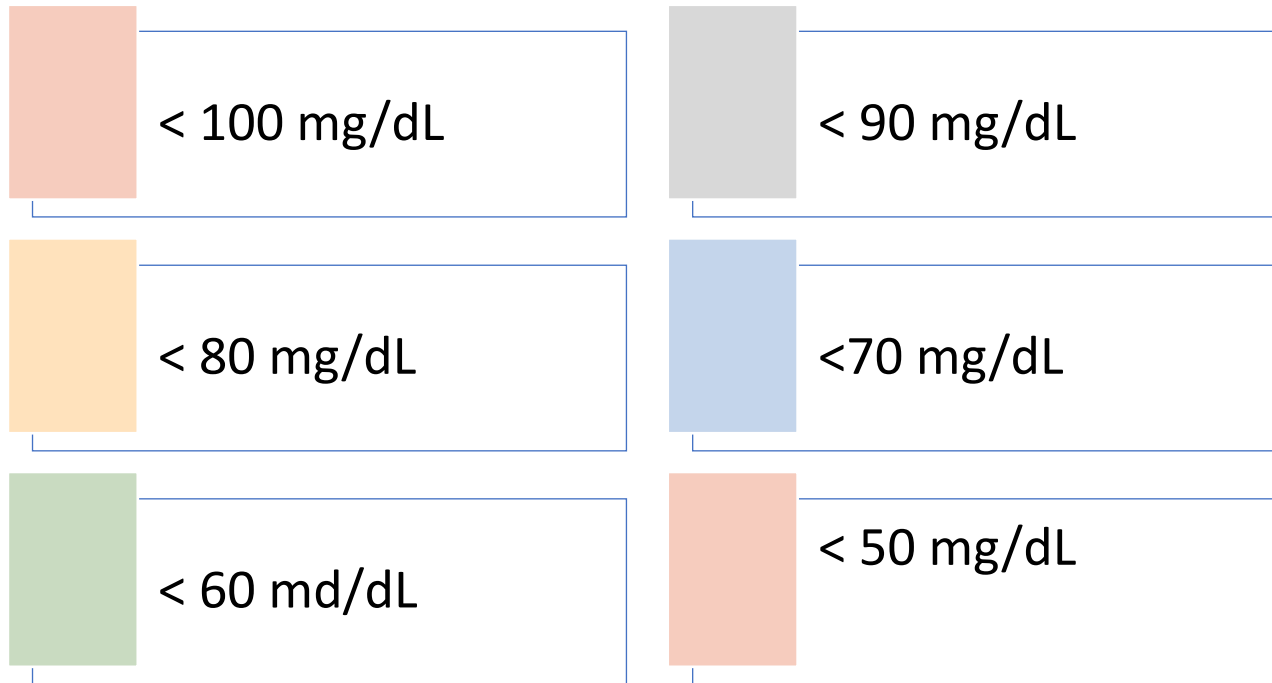
[www.diabetessaude.com.br](http://www.diabetessaude.com.br)

Você já ouviu falar de pessoas com diabetes que desmaiaram na rua ou tiveram que ser levadas para o hospital? A hipoglicemia é uma situação que assusta muitas pessoas com diabetes e também as suas famílias, e pode inclusive ser uma grande barreira para o tratamento correto!!



# Hipoglicemia?

---



# Você sabe o que é hipoglicemia assintomática?

---

Sim

Não



# Você sabe o que é hipoglicemia relativa?

---

Sim

Não



Qual é o telefone do SAMU?



# Hipoglicemia

**GLICEMIA < 70 mg/dL**





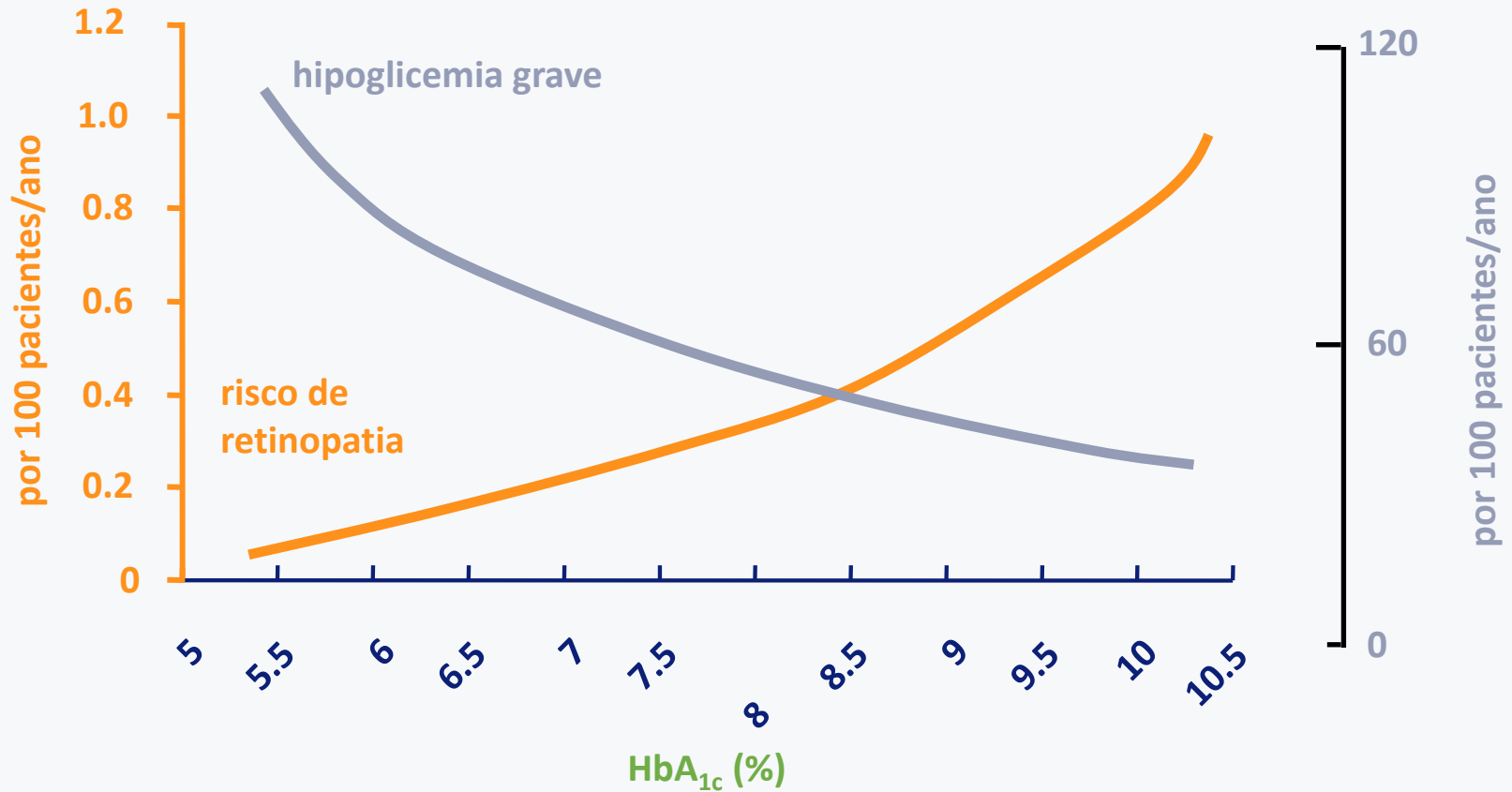
## O que é hipoglicemia?

- Glicemia abaixo de 70mg/dL, com ou sem sintomas.
- Melhora após a ingestão de açúcar.





# DCCT - Hipoglicemia: O preço para melhorar o controle glicêmico



# Sintomas de Hipoglicemia



Dor de cabeça



Alterações de humor



Desmaio



Visão turva



Confusão mental



Náuseas



Suor frio



Sonolência



## SINTOMAS DA HIPOGLICEMIA



Suor excessivo



Tremores



Fraqueza



Palidez



Fome



Dificuldade de  
concentração



Irritabilidade/  
Agressividade



Alteração de  
consciência

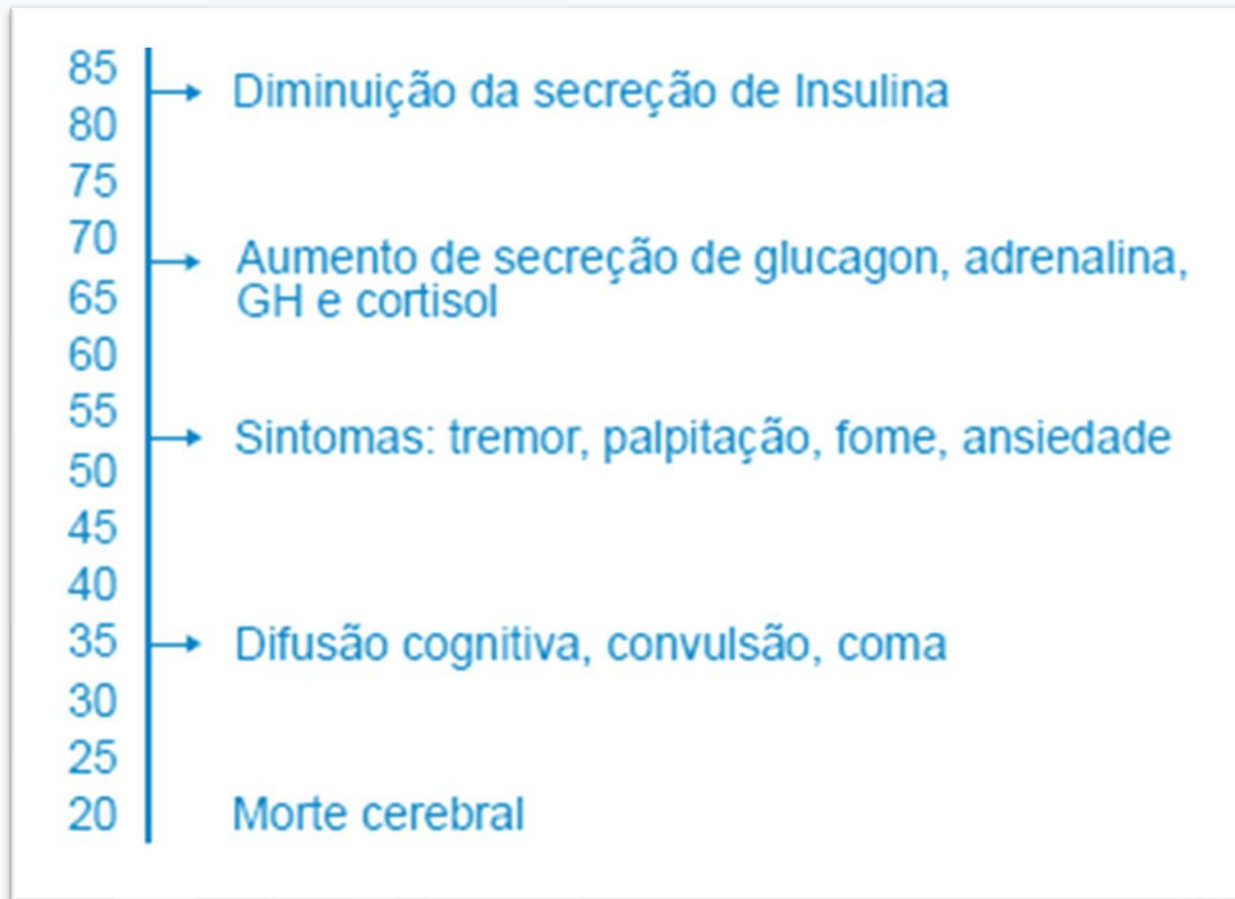


Coma



# Hipoglicemia

---



---

# Por que acontece?



## Principais causas:

Redução da ingesta alimentar.

Aumento da atividade física.

Doses inadequadas de medicações.

Erros na aplicação de insulina.

Consumo de álcool.

Distúrbios gastrintestinais (diarreia e vômitos).



# Classificação

---

NÍVEL 1= glicemia  $< 70$  mg/dL e  $\geq 54$  mg/dL

NÍVEL 2=  $< 54$  mg/dL- (potencialmente grave)

NÍVEL 3= Hipoglicemia com necessidade de ajuda para tratamento  
(hipoglicemia grave)

# Hipoglicemia: classificação

---

- **HIPOGLICEMIA SINTOMÁTICA DOCUMENTADA:** evento com sintomas e glicemia menor que 70 mg/dL.
  - Leve - moderada = Paciente capaz de reconhecer e tratar.
- **HIPOGLICEMIA SINTOMÁTICA PROVÁVEL:** evento no qual os sintomas não são confirmados por medida de glicemia. Esses são eventos dificilmente quantificáveis em estudos clínicos.



# Hipoglicemia: classificação

---

- **HIPOGLICEMIA GRAVE:** evento que requer assistência de outra pessoa para administração de carboidratos, glucagon, glicose oral ou endovenosa. Implica neuroglicopenia suficiente para induzir convulsão, alteração de comportamento ou coma.

*A medida da glicemia não é obrigatória no momento da hipoglicemia para classificá-la retrospectivamente como tal. A recuperação neurológica é considerada evidência suficiente.*





# Hipoglicemia: classificação

---

- **HIPOGLICEMIA ASSINTOMÁTICA** (sem alarme): evento sem sintomas típicos de hipoglicemia, mas com a medida inferior a 70 mg/dL.
- **HIPOGLICEMIA RELATIVA (Pseudohipoglicemia)**: evento no qual a pessoa com diabetes apresenta sintomas atribuídos à hipoglicemia, mas com medida superior a 70 mg/dL. Isto ocorre quando o controle glicêmico é inadequado.



# Hipoglicemias potencialmente graves

< 54 mg/dL

NÍVEL 2



# Hipoglicemias graves?

Perda de consciência,  
convulsão, coma.

NÍVEL 3



# Tratamento

---

1º

- Hipoglicemia ( $< 70$  mg/dL)

2º

- 15 gramas de carboidratos
- MGD 15 min após tratamento

3º

- Se glicemia  $< 70$  mg/dL, repetir CHO.



# O que fazer?

O que são 15g de carboidratos?

15g de Carboidrato



1 copo de  
refrigerante  
não diet

15g de Carboidrato



1 copo de  
suco de  
laranja

15g de Carboidrato



1 colher de  
sopa de mel  
ou açúcar

15g de Carboidrato



3 ou 4 balas  
não  
dietéticas, de  
fácil  
mastigação



# 15 gramas de carboidratos

---



Cada unidade oferece 14 gramas de carboidratos.



Cada pastilha oferece 3 gramas de carboidratos.



# Cuidados gerais

---

Após o tratamento  
inicial:



Adiantar uma  
refeição, ou ingerir  
um carboidrato de  
absorção lenta.



# O que devemos evitar?

---



**Comer sem parar até melhorar.**



**Ingerir alimentos ricos em gorduras  
PARA TRATAR A HIPOGLICEMIA.**



**Negar açúcar a uma pessoa com hipoglicemia.**



**Provocar hipoglicemia para comer doces.**



**Deixar de chamar o SAMU em uma hipoglicemia grave.**





# Hipoglicemia grave

---



**SAMU  
192**

## PESSOA INCONSCIENTE:

- ✓ Não deve ser oferecido alimento ou bebida pela boca.
- ✓ Possível → esfregar açúcar ou mel na gengiva – se for considerado seguro, enquanto aguarda o serviço de emergência.
- ✓ **Chamar sempre o serviço de emergência! Mesmo que a pessoa melhore, pois existe um risco da hipoglicemia voltar!**



# Tratamento da Hipoglicemia Grave

---

## No Hospital:

25-50g de glicose EV:  
50 a 100ml Glicose 50%



## Extra Hospitalar: Glucagen® Glucagon

- 0,5mg SC/IM em menores de 6 anos ou 25 kg
- 1mg em maiores de 6 anos ou > 25 kg, podendo ser repetido em 10 minutos se não houver resposta.



# BAQSIMI- Lilly

---

- Glucagon 3 mg, nasal.
- Crianças > 4 anos;
- Não precisa de refrigeração, até 30<sup>o</sup>.
- <https://www.baqsimi.com/how-to-use-baqsimi>



# BAQSIMI- contraindicações

---

- Feocromocitoma;
- Insulinoma;
- Alergia.



# BAQSIMI- EFEITOS COLATERAIS

---

- ✓ Náusea
- ✓ Vômito
- ✓ Dor de cabeça
- ✓ Coriza
- ✓ Desconforto no nariz
- ✓ Nariz entupido
- ✓ Vermelhidão nos seus olhos
- ✓ Coceira no nariz, garganta e olhos
- ✓ Olhos marejados



# Controle da hipoglicemia assintomática

---

Revise os cuidados pessoais

Modifique a atividade física e/ou ingestão de carboidratos

Controle menos rígido

Mais monitoramento glicêmico domiciliar nos momentos críticos

Sistema de monitoramento glicêmico contínuo

Bombas de insulinas



# Prevenção

---



# Prevenção

---

Educação

Autoconhecimento

Monitorização

Ajustes no tratamento

Evitar longos períodos de jejum







Ter uma identificação sobre o diabetes sempre com você pode ser muito útil no caso de um episódio grave de hipoglicemia, acidente ou outra emergência.

Pode ser uma pulseira, um cartão junto à identidade ou até uma tatuagem!






---

OBRIGADA PELA SUA  
PARTICIPAÇÃO!

**Contato:**

 (31) 3565-8008

 [www.diabetessaude.com.br](http://www.diabetessaude.com.br)

 Rua Honório Hermeto, 45. 3o andar. Barreiro - Belo Horizonte

**Conecte-se:**

 [facebook.com/DiabeteSaude](https://facebook.com/DiabeteSaude)

 [@educacaoemdiabetes](https://www.instagram.com/educacaoemdiabetes)