

Saint Antoine de Guagno (La Corse)

Pietra Pola ()

Guitera ()

Sulfurosas Frias.

Enghien-les-Bains (Seine-et-Oise).

Uriage (L' Isère).

Lo Roche-Pozai (La Vienne).

Guillon (Du Doubs).

Labassère (Hautes Pyrénées).

Gamarde (Des Landes).

Tébas (Du Tarn).

Montmirail (Vaucluse).

Montbrun (La Drôme).

Del resto de Europa.

Harrowgate (Condado de York) Gran Bretaña.

Moffat (Dumfries) idem.

Gilsland (Cumberland) Gran Bretaña.

Strathpfeffer (Ross).

Saint Amand (De Hanaut) Bélgica.

Winslar (Principado de Calenberg) Hannóver.

Auralienbadzu (Bailia de Bruchsal) Baden.

Aix (Provincia de Saboya).

Schinznach ó Habsburger-bad (Canton de Argovia).

Schwarzerbad (Canton de Friburgo) Suiza.

Acqui (Piamonte y Lombardia) idem.

Courmageur (Aosta) Piamonte y Lombardia.

Volterra (Pisa) Italia.

Armagolo (Siena) idem.

Porreta (Bolonía) Italia.

Nápoles (Nápoles) idem.

Castellamare (idem).

Baden (Austria baja) Austria.

Aacdren ó Aix-la-Chapelle (Rhenana Prusia).

Eilsen (Waldeck) Westfalia.

Busk ó Busko (Gracovia) Polonia.

Piatigorsk (Cáucaso) Rusia.

Riga (Livonia) idem.

Patradgik (Pliotide) Grecia.

Termópilas (idem) idem.

Escitantes vegetales.

La familia de las umbelíferas tiene diferentes propiedades segun el terreno en que viven; las que se recojen en los terrenos secos son escitantes, al paso que las que se producen en un suelo húmedo tienen una accion sedante narcótico-acre, constituyendo verdaderos venenos.

Esto es exacto prescindiendo de ligeras escepciones. Tienen sus flores en umbela, crece en las regiones templadas y algo cálidas del hemisferio boreal, habiendo en la parte central del mismo una region llamada de las umbelíferas.

Las umbelíferas tienen algunos gamorismas (asafelidas) y suministran substancias antiespasmódicas. Las que contienen gamorismas son la raiz y su cuello, las escitantes las hojas y semillas y las virosas las partes verdes vegetales y á veces tambien las semillas. Las semillas que se usan como escitantes son las del anís comino y cilantro.

Las escitantes principales que pertenecen á esta familia son por consiguiente, el anís, el comino, la angélica y el cilantro. Estos cuatro vegetales gozan de propiedades escitantes y antiespasmódicas, debidas al aceite esencial que contienen, y á las resinas.

Anis ó Matalahuga.

El anís, *Pimpinella anisum* L, es una planta de la familia de las umbelíferas seccion de las pimpineleas, indígena de Egipto, que se cultiva en Alemania, Francia y sobre todo

en España. El aceite esencial del anís de España es más aromático y energético que los demás.

En nuestro país es un remedio casero, y se usa con mayor frecuencia en Alemania y Francia, en donde le aprecien mucho.

Su parte oficial son las semillas, que tienen un olor agradable pronunciado, sabor azucarado aromático y algo cálido y estimulante, á pesar de que todas las partes de la planta participan de las propiedades de esta.

La semilla de anís debe sus propiedades á dos aceites esenciales y á una materia resinoidea de la cual se apodera el alcohol.

FORMAS FARMACOLÓGICAS: Se le dá la de polvos, el aceite volátil, la tisana por infusion, la tintura, el alcoholado y el sacaruro.

El aceite volátil se prepara poniendo á evaporar á fuego lento cantidades suficientes de azúcar y de frutos de anís, y suspendiendo la evaporacion cuando el agua deje de ser lechoza.

La tisana se prepara con 2 escrupulos ó 1 dracma de anís se pone en infusion con 1 libra de agua.

La tintura con 1 parte de anís por 4 de alcohol á 80°; y el alcoholado con 1 de anís por 8 de alcohol á 56°.

El sacaruro y el aceite esencial de anís son las mejores formas farmacológicas.

Se usa en los estados atónicos del tubo digestivo acompañados de un desarrollo de gases que hallando obstáculo en su salida producen á veces meteorismos ó flatulencias dolorosas. Úsase además en el hipo, siendo un buen medicamento en las supresiones y retenciones de orina: goza de propiedades emenagogas.

Se usa amenudo para hacer que los niños orinen con mas frecuencia de lo que acostumbran, porque el estímulo que produce en el esfínter de la vejiga les obliga á orinar y evita retenciones de orina que produciendo una excesiva dilatacion podrian producir la parálisis de la vejiga y su cuello.

En los dolores uterinos ocasionados por la menorrea produce muy buenos resultados.

Anís estrellado.

Aunque de distinta familia el anís estrellado, conocido también con el nombre de *Cadiana*, es el fruto del *Jlicium anisatum* L, de la familia de las *magnoliáceas*.

Contiene los mismos principios y se usa en las mismas dosis y en los mismos casos que el anís oficial indígeno.

Comino.

El comino, *cominum cyminum* L. se usa como escitante del mismo modo que el anís.

El comino tiene las semillas elípticas, alargadas, no encorvadas, estriadas, de color leonado, de olor fuerte y de sabor muy aromático; están compuestas en gran parte de aceite esencial amarillento y de sabor picante, que se disuelve en el alcohol. Al interior se usa como estimulante y resolutivo. Raramente se usa en polvos de 1 escrúpulo á 1]2 dracma; en infusión de 1 á 2 dracmas por 32 onzas de agua.

Cilantro.

Sustancia aromática cultivada en ciertos jardines. Su parte oficial es el fruto. De la especie *coriandrum sativum* L. El cilantro planta anual originaria de Italia se cultiva en muchos puntos de España, sus semillas tienen un olor de chinche muy desagradable cuando son frescas, y al contrario un olor aromático agradable cuando secas; tiene una acción escitante electiva sobre el útero, por cuyo motivo no debe prescribirse en las embarazadas. Es también un poderoso escitantes del sistema cardíaco.

Se usa con ventaja en las afecciones en que hay falta de calorificación: tiene propiedades emenagogas y se emplea

para escitar la menstruacion.

Forma parte del alcoholato de melisa compuesto entrando además en la composicion de otros medicamentos compuestos.

Familia de las Labiadas.

La familia de las labiadas presta tambien muchas especies medicamentosas escitantes. Algunos se usan como condimento y como cosmético.

Los escitantes de la familia de las labiaceas los dividiremos en 5 clases ó grupos 1.º los que deben sus propiedades á un aceite esencial; 2.º á un principio amargo; 3.º á un aceite esencial y alcanfor; 4.º á un principio amargo depurativo ligeramente aromático; 5.º las que reunen las propiedades de todas las labiadas.

EN EL PRIMER GRUPO FIGURAN MAS PRINCIPALMENTE LAS ESPECIES SIGUIENTES:

- * *Ocimum Basilicum* L. — Albahaca limon.
- * — *minimum* L. — — fina.
- † *Melissa officinalis* L. — Toronjil.
- * *Dracocephalum moldavicum* L. — de Alemania ó de Turquía.
- * *Nepeta cataria* L. — Yerba cataria.

EN EL 2.º

- Ajuga reptans* L. } Búgula, Consuelda media.
- *pyramidalis* L. }
- *genevensis* L. }
- † *Glechoma hederacea* L. Yedra terrestre.
- Lamium album* L. Ortiga muerta blanca
- *purpureum* L. — — purpurea.

EN EL 3.º

- † *Mentha piperita* L. Menta piperita.
 — *crispa* L. Yerba buena rizada.
 — *aquatica* L. Sándalo de agua (Mastranzo).
 — *ulegium* L. Poleo.
 — *gentilis* L. Sándalo de huerta.
 — *viridis* L. Menta romana.

Preslia Cervina, Fresen —

* *Pogostemon Patchouly*, Benth. dá la esencia de Patchouly.

† * *Cedronella triphylla*, Mœnch, Neta de Canarias, Alcanfor.

EN EL 4.º

- Hyssopus officinalis* L. Hisopo.
Leonurus Cardiaca L. Agripalma.
 † *Stachys recta* L. Yerba de la perlesia, de S. Antonio
Teucrium Polium L. Poleo montano.
Ajuga Chamœpitys Schreb Pinillo oloroso.
 — *Iva* Schreb — almizclado.

EN EL 5.º Y ÚLTIMO.

- † *Salvia officinalis* L. Salvia.
 — *sclarea* L. Amaro.
Lavandula stæchas L. Cantueso.
 — *deutata* L. Alhucema rizada.
 — *spica* L. Alhucema —
 — *vera* D. C. Espliego Alhucema.
Origanum vulgare Orégano.
 — *creticum* L.
 * — *Majorana* L. Almoradux.
 * — *Dictamuns* L. Dictamo crético.
Satureja montana L. Hisopillo.
Teucrium Marum L. Maro verdadero.

Las especies señaladas con asterisco son exóticas y las que llevan el signo † son las que representan las especies que han servido de tipo para la presente division.

Del primer grupo el tipo es la melisa ó torongil.

Torongil ó Melisa.

La melisa, *melissa officinalis*, L., es una planta de la familia de las labiadas género melisa, crece en los jardines.

Toda la planta es oficial. Planta perenne que se cria en algunos sitios húmedos de la Sierra de Córdoba, en Miraflores, Ayila, Aragon, Cataluña etc. Cuando fresca tiene un olor muy agradable parecido al del limon y un sabor acerbo y ligeramente aromático.

Contiene un aceite esencial blanco y una corta cantidad de una substancia extractiva amarga. El agua y el alcohol disuelven sus principios.

Se ha usado mas como antiespasmódico que como excitante por ser muy poco enérgico. Como antiespasmódico se emplea con frecuencia en afecciones nervosas.

Usanse las tisanas por infusion, el agua destilada de melisa, el alcoholado simple y el compuesto ó agua carmelitana.

El agua destilada de melisa se emplea como escipiente en las pociones antiespasmódicas.

El alcoholado simple de melisa se prepara tomando 1 parte de sumidades de melisa, 3 de alcohol á 80° y 1 de agua destilada de melisa. Se deja macerar por espacio de 4 dias y se destila para estraer 2 1/2 partes de alcoholado. Se usa mezclado con las tisanas á la dosis de 1/2 á 2 dracmas.

El alcoholado de melisa compuesto se usa mas á menudo que el simple. Su composicion es la siguiente:—

hojas frescas de melisa.	8 onzas.
corteza de limon.	2 .

corteza de naranja	2 onzas.
nuez moscada.	1 ,
cilantro.	1 ,
canela..	1]2 ,
alcohol á 88°.	4 libras.

Todo se destila junto. Dosis de 6 gotas á 1 dracma.

Se usa con mucha frecuencia en las neurosis.

La melisa es un buen escitante; aumenta la frecuencia del pulso, el calor, regulariza el sistema nervioso sin perjudicar á ningun sistema de la economía.

Menta.

Es una planta de la familia de las labiadas, género *mentha*.

La mas usada es la menta piperita, que tiene un sabor de pimienta, y es mas ó menos rica en alcanfor y luego de sabor picante produce como una especie de frescura agradable.

Las formas farmacológicas son las siguientes: agua destilada de menta, que es la mas usada, óleo-sacaro de menta, pastillas, aceite y tintura alcohólica.

La tintura es poco usada.

El aceite de menta se usa como antiemético.

El óleo-sacaro de menta se prepara con 1 gota de esencia de menta y 1 dracma de azúcar y tambien 4 gramos de la misma sustancia.

El agua destilada de menta se usa en tisanas como escipiente y antiespasmódica.

Las pastillas de menta se preparan con

azúcar blanco.	16 onzas.
esencia de menta.	1 dracma.
goma tragacanto.	2 dracmas.
goma arábica.	2 ,
agua de menta..	2 onzas.

Háganse pastillas de 12 granos.

Pueden tambien prepararse con media libra de azúcar blanco, 10 granos de esencia de menta y cantidad suficiente de agua de menta.

Pueden suplir á la menta piperita sus congéneres, la *mentha viridis*, y otras etc. úsase la tisana por infusion con 1]2 onza de hojas de menta y 4 ó 6 onzas de agua.

La menta pone el pulso un poco mas vivo y frecuente, el color mas uniforme y el apetito mas animado, disipando ademas los ligeros dolores de cabeza.

Ademas de la especie citada se encuentra la menta rizada *mentha crispa* L. y tiene su aceite análogo á la piperita pero no es tan fuerte; tambien hay la *mentha rotundifolia*, la *mentha pulguium* y la *mentha acuática* ó *mostranzo* que tiene las mismas formas farmacológicas que la *mentha piperita*, se aconsejó para producir la reaccion en el cólera morbo asiático.

Glechoma hederacea L. Planta perenne que se cria en los matorrales y cetos, y florece en Abril y Mayo. Su parte oficial son las hojas y las sumidades florecidas. Su olor es poco agradable y su sabor amargo.

Contiene aceite esencial y una materia amarga que se ennegrece por la adición del sulfato de hierro. El agua y el alcohol se apoderan de los principios activos.

Yedra Terrestre.

La Yedra terrestre debe sus propiedades al principio amargo, sin contener principio alcanforado. Pertenece á la familia de las labiadas.

Se usa en cocimiento como depurativo en las afecciones discrásicas, sobre todo en los herpes.

Morton lo empleaba en las hemoptisis, creemos que puede ser útil en esta afeccion, cuando sea dependiente de una perversion humoral. Pueden administrarse cada dia 1, 2 ó 3 vasos de su cocimiento junto con la leche.

Puede usarse como amarga y como tónica.

El hisopo y el marrubio se usan en los catarros pulmonares crónicos, en la declinacion de las afecciones agudas de pecho, cuando amenazan pasar al estado crónico y con poca diferencia en los mismos casos que la yedra terrestre.

A mas del hisopo y del marrubio existe otra planta de la familia de las labiadas que son los camedrios, tambien usados antiguamente.

Salvia.

La salvia, *salvia officinalis* L., es una planta de la familia de las labiadas, que crece en una vasta zona de los paises templados y algo cálidos, que reúne todas las propiedades de las plantas de la familia de las labiadas. La salvia de Aragon tiene propiedades más enérgicas que las de las otras localidades, su parte oficial son las hojas.

La salvia tiene un sabor amargo fresco y un aroma alcanforado. Este sabor fresco es debido al aceite esencial que contiene. Goza de propiedades tónicas, depurativas, escitantes y antiespasmódicas, debidas al aceite volátil, al principio amargo y al alcanforado.

Era en la antigüedad un medicamento de gran reputacion, y aun en los modernos. Boerhaave la tenia en mucha estima y la creia un don particular de España donde crece con abundancia una planta de tan buenas cualidades como la salvia.

Se usa en tisana por infusion, en cocimiento y tintura alcohólica. Entre estas formas la mas usada es la tisana por infusion y digestion.

Los efectos fisiológicos son tónicos y escitantes. Es confortante del sistema nervioso; escita los riñones y demás aparatos glandulares. Ejerce una accion estimulante en todas aquellas enfermedades atónicas en que está disminuida ó suprimida la transpiracion cutánea; pone el pulso un poco mas frecuente; pero principalmente más lleno y mas desarrollado; aumenta el apetito, la sed y produce astriccion de vientre.

La tisana por infusion se usa como tónica en el tratamiento de las convalecencias largas y penosas y en aquellas enfermedades atónicas en que está suprimida la transpiracion cutánea.

El cocimiento se administra en enemas. Ingerido en el estómago tiene el inconveniente de hacerse nauseabundo por el principio amargo que contiene. Por esta razon se prefiere la tisana por infusion pues asi preparada se desarrolla todo el principio volátil y poca parte del principio acre.

EN AFECTOS ESTERNOS: Las úlceras dependientes de una debilidad local ó general, y las heridas locionadas con este tópico se combaten bien.

En general no se cree como antiguamente que haya sustancias que administradas interiormente sean capaces de curar un traumatismo. Con todo algunos lo dudan ó creen efectivamente en el uso interno de sustancias vulnerarias. Bajo este punto de vista es indudable que la salvia podria considerarse como el primero de estos medicamentos y por consiguiente superior al árnica, manzanilla etc.

Se ha administrado tambien en las ligeras conmociones cerebrales y en el cólera morbo asiático.

No hablaremos del espliego, del romero y del tomillo, pues sus propiedades escitantes son inferiores á las de las plantas que hemos explicado.

Vamos ahora á tratar de la familia de las compuestas, que son ricas en principios amargos, principios resinosos y aceites esenciales.

Algunas de las plantas de esta familia se usaban antiguamente como tónicas. La tribu de las eupatorieas y algunas especies del género *Eupatorium* se han usado contra la mordedura de la serpiente, de la vívora y de otros animales tales como el *Eupatorium Guaco* (*Mikania Guaco* H. B.)

Ajenjos.

El ajenjos. *artemisia absinthium*, es una planta de la fa-

milia de las compuestas comun en nuestro país que crece en las orillas de los caminos, setos y otros puntos.

Su parte oficial son á veces las hojas, pero mas generalmente las sumidades floridas.

Sus propiedades medicinales son debidas á un principio resinoideo verde y otro amargo, otro de extractivo, un aceite volátil, ácido absfntico unido al tanino y potasa. Las cenizas se conocian antiguamente con el nombre de *sal de ajenjos*. Composicica alcalina por cada.

FORMAS FARMACOLÓGICAS: Aceite esencial, agua destilada, extracto, tisana, jarabe, vino, tintura alcohólica y aceite de ajenjos.

El extracto contiene unicamente los principios fijos amargos puede considerarse por lo tanto como verdadero tónico. Dosis de algunos granos á 1 dracma.

Las preparaciones que contienen á un mismo tiempo el principio esencial son la tisana, el jarabe, el vino, la tintura alcohólica. El aceite contiene solo la parte volátil.

La tisana se prepara con 1 ó 2 dracmas de sumidades secas de ajenjos por libra de agua, se deja en infusion por espacio de 1 hora y se cuela.

La tintura alcohólica se prepara con 1 parte de sumidades secas de ajenjos por 4 de alcohol á 50°.

El vino con 1 parte de hojas secas de ajenjos, 30 de vino generoso y 4 alcohol á 88.° El uso continuado de este vino escita los intestinos y acaba por flo-gosearlos, y absorviéndose el aceite esencial ataca el sistema nervioso, produciendo desórdenes de sensibilidad y motilidad, soñolencia, temblores, etc. Este licor á la dosis de 1 á 3 cucharadas de café presta muy buenos servicios para cohibir las diarreas serosas procedentes de indigestiones. En algunos paises se abusa mncho como bebida alcohólica.

El aceite de ajenjos se compone de 1 onza de olivas por 1 dracma de sumidades secas de ajenjos.

EFFECTOS FISIOLÓGICOS DEL AJENJO: Estimula las

digestiones y los sistemas nervioso, locomotor y sensitivo, determinando accesos epileptiformes si se toma por mucho tiempo; es antihelmíntico y tiene una acción electiva sobre el útero, de manera que puede considerarse como verdadero emenagogo; además estimula el centro cardíaco.

APLICACIONES TERAPÉUTICAS: Se usa como tónico, emenagogo y escitante difusivo. Es probable que algún día se use únicamente antihelmíntico sus propiedades está más en el aceite esencial.

Se asocia á la quina, á los ferruginosos, á los sulfurosos, á los mercuriales y á todos los medicamentos que queremos se absorban con rapidez.

La tisana por infusión se administra algunas veces á los niños como vermífuga.

El ajeno se usa como escitante en algunas afecciones del tubo digestivo y como emenagogo en la dismenorrea.

El cocimiento, poco usado, se administra en enemas.

Los polvos se usan á la dosis de algunos granos hasta 2 ó 3 dracmas.

La *Artemisia vulgaris* L. ha gozado de gran reputación como emenagoga, y todavía se usa con el mismo objeto. Sus propiedades son análogas, pero no tan enérgicas como las del ajeno.

Manzanilla.

La manzanilla, *anthemis nobilis*, L., es una planta de la familia de las compuestas, tribu de las corimbíferas, género *anthemis* Crece espontáneamente en la alta Cataluña.

Su parte oficial son las flores que tienen un aroma fuerte algo análogo al del membrillo y un sabor amargo bastante pronunciado.

Las flores de manzanilla contienen un principio amargo, soluble en el agua y en el alcohol y un aceite esencial no muy volátil, de un azul oscuro, cuando se le conserva donde no le dá el aire.

Generalmente se vende y se sustituye la *anthemis nobilis*

por la *matricaria chamomilla*, L., de propiedades no tan enérgicas, pero menos repugnante. El *anthemis nobilis* se distingue de la *matricaria chamomilla* en que esta tiene el receptáculo alveolar cónico y calvo sin escamas y aquel lo tiene con escamas, algo esférico.

Sus efectos fisiológicos son análogos á los de la salvia, pero no tan escitantes.

Hoy dia casi no se usa el extracto y el aceite de manzanilla. Úsase con preferencia la infusion en las dispepsias y afecciones atónicas del estómago y en todos los casos en que se quiere escitar la calorificacion. Tiene el inconveniente de producir á veces el vómito en las personas de estómago delicado.—Apresura la terminacion de las indigestiones.

Trousseau la considera como la quina de la antigüedad: goza de cierta reputacion, pero es poco usada en las intermitentes pues solo cura á las que ceden al mas ligero escitante amargo, pero de ninguna manera á las palúdicas. Asi es que podrá usarse en las intermitentes ligeras asociado al café, al zumo de limon, al agua de azahar etc. Esta infusion se prepara regularmente con 1 libra de agua por 1 dracma á 1 onza de flores de manzanilla. La infusion concentrada se usa en enemas y es el vehículo de casi todos los enemas escitantes.

Se usa tambien en ciertos casos de traumatismo tanto al interior como al exterior y no deja de producir buenos resultados. Se usa tambien para lavar ciertas úlceras y es tambien antihelmíntica y emenagoga.

Crucíferas.

La familia de las crucíferas suministra plantas escitantes dotadas de un aceite esencial sulfurado, merced al cual gozan de propiedades depurativas y hasta cierto punto regeneradoras de la sangre. Se han aconsejado en las dermatosis, y algunos han creido que podian asociarse como re-

constituyentes. Se usan con ventaja en el escorbuto y en las afecciones resultantes de una falta de alimentos frescos. Son tambien muy útiles en las personas de mesa opípara, quizás contribuyen mucho á la salud excelente que gozan los campesinos que se alimentan de ellas.

Berros.

El berro, *Lisymbrium nasturtium*, L. *Nasturtium officinale* R. Br. es una planta indigena, de la familia de las crucíferas, y que se cria espontáneamente en las orillas de los arroyos de agua clara.

Se usa el zumo depurado ó no depurado que tiene un sabor acre y se toma á cucharadas. Úsase en la ictericia, que si es sostenida por obstruccion hepática puede curarla, pues es muy escitante. Se acostumbra á asociar al rábano comun.

Coclearia.

La coclearia, *Cochlearia officinalis*, L. es una planta indigena, bienal, de la familia de las crucíferas, y se ve tambien cultivada en los jardines.

Rábano rusticano.

El rábano rusticano *coclearia Armoracia* L. (rábano grande, coclearia de Bretaña) es una planta de la familia de las crucíferas, cuyos usos son análogos á la coclearia.

Su parte oficial es la raiz que solo sirve cuando está fresca.

Con el rábano rusticano se prepara un jarabe al que algunos añaden yodo. Se usa contra las escrófulas. Es un buen medicamento, pero no merece los elogios que se le han prodigado.

Se usan varias otras crucíferas. Los franceses usan la yerba de los cantores, *crysinum officinale*, con la que preparan un

jarabe usado en la bronquitis y demás afecciones de pecho, pero no se han confirmado los elogios pomposos que de él se hacen.

Algunos usan en la tisis *la col lombarda* ó roja, la que por sus principios sulfurados, puede reconstituir y en ciertos casos prestar buenos servicios, pero ha de ir unida á otros medicamentos mas eficaces, pues por si sola tiene poca energía

Pimientas.

Lo pimienta comun y ordinaria rara vez se usa en medicina, si bien es un poderoso escitante de las funciones digestivas.

Cubeba ó pimienta de cola.

La pimienta cubeba, *piper cubeba*. L., es el fruto de un arbolito de la familia de las piperáceas. Este fruto parecido á la pimienta es muy largo y con una cola, por lo que se ha llamado en las farmacias *pimienta de cola*. Desde muy antiguo se usaba en el Perú para combatir los flujos mucosos y puriémulos de los genitales.

Su parte oficial es el fruto dotado de un sabor acre y compuesto de un principio volátil oleoso, otro resinoso (los que algunos designan con el nombre de óleresinoso), y de un principio particular, que se llama *cubebina*, que algunos consideran como sustancia neutra y otros como un aceite concreto. Pero las propiedades de la cubeba son debidas al principio óleo-resinoso.

Se usa en polvo que es de un olor aromático á la dosis de algunos escrúpulos; adminístrase además en tisanas por infusion ó ligera decoccion, en electuarios, en cápsulas bologas y en forma de extracto, tintura inyecciones y lavativas.

La tisana por infusion se compone de 1 á 3 dracmas de cubeba por libra de agua.

Las lavativas de 2 á 8 dracmas con 8 onzas de cocimiento mucilaginoso.

Los electuarios pueden ser simples y compuestos; los compuestos se preparan regularmente con otros bálsamos principalmente con la óleo-rasina de Copaiba y se les puede añadir la goma tragacanto y el jarabe simple; estos electuarios pueden tomarse en forma de bolos ó bien disueltos en tisanas. Los electuarios y las tisanas son las dos formas mas generalmente usadas.

El extracto óleo-resino es muy estimulante y su dosis es ocho veces menor que cuando se administra en polvo. El contenido de las cápsulas es este mismo extracto óleo-resinoso y semifluido. La tintura alcohólica se prepara con 3 partes de alcohol á 80° por una de extracto.

Las inyecciones con 2 dracmas á 1 onza de cubeba por 8 onzas de agua ó de cocimiento mucilaginoso.

EFFECTOS FISIOLÓGICOS. Son estimulantes de toda la economia, escita el tubo digestivo y demás mucosas hasta producir flógosis administrada á altas dosis, aumenta la calorificacion y determina erupciones características rubicundas en la piel cuando se administra por algun tiempo. Es indudable que la óleo-resina pasa al torrente circulatorio pues la orina toma su olor despues de cierto tiempo de ingerida.

EFFECTOS TERAPÈUTICOS. Se usa con feliz éxito en el tratamiento de la blenorragia unido generalmente al copaiba pues si bien es cierto que no surte en esta afeccion tan buenos afectos como la copaiba con todo unida á ella le dá propiedades que no tiene por sí sola.

Las blenorragias refractarias á la copaiba ceden á veces con la administracion de la cubeba ya sola, ya asociada á aquella; en las blenorragias no debemos echar nunca mano de la cubeba hasta el período de declinacion. Esta contraindicada en las blenorragias de carácter irritativo, en las chancroides y en aquellas en que el pus se presenta con estrias sanguinolentas.

La dosis en la blenorragia es de media dracma tres veces al dia aumentándola sucesivamente hasta llegar á veces á una onza diaria y luego se vuelve á bajar poco á poco siguiendo para ello un procedimiento análogo.

Cuando tengamos que administrar la cubeba á un individuo, cuyo estómago no pueda tolerarla la usaremos en enemas pequeños y repetidos, apesar de que la cubeba puede por sí sola curar las blenorragias que no han cedido con el copaiba, con todo se acostumbra asociar á esta, pues en la generalidad de los casos produce mejores efectos el copaiba.

Las inyecciones uretrales con la cubeba son poco usadas en el hombre; pero en la mujer lo son las vaginales y capaces de curar las blenorragias de la misma. En la blenorrea generalmente se asocia á los astringentes.

La pimienta cubeba en inyecciones en la blenorrea irrita muchas veces la uretra y puede muy bien producir la retencion de la orina.

La cubeba se ha asociado á los sulfurosos en el tratamiento de las dermatosis y á los mercuriales en la sífilis.

La accion irritante de la cubeba no es persistente y por esta razon se ha usado en las dispepsias y gastralgias atónicas asociada al óxido de magnesia, al bicarbonato de sosa, etc. etc.

Mático.

El mático *Arthante elongata* Miq. *Piper elongatum* Vahl, es una planta de la familia de las piperaceas, originaria del Perú é importada hace poco tiempo por los médicos ingleses.

Su parte oficial son las hojas, de propiedades análogas á la cubeba.

Canela.

La canela, es una corteza aromática de la familia de las laurineas.

La parte oficial es la corteza de las ramas que se presentan enroscadas unas encima de otras ó maltas; es de un

color leonado, olor fuerte y agradable, sabor fuertemente aromático.

Se clasifican las canelas en canelas de Ceilan, canelas de la China, canelas de Cayena y canelas blancas.

La canela de Ceilan procede del *Cinamomum zeilanicum* Nees, vegetal que se distingue por tener en sus anteras como la familia unos agujeros cerrados que se abren con opérculos elásticos en la época de la fecundación. Sus cortezas son delgadas, muy arrolladas, de un color rojizo y de un sabor algo picante. Crecen en la isla de su nombre, es bastante rara y la mejor.

La canela de la China no se sabe á punto fijo, ó se cree procede del *cinamomum aromaticum*. Su corteza es mas oscura gruesa que la de Ceilan, menos arrollada, de un color mas y de un sabor mas picante y menos agradable. Crece en las Molucas y en las Filipinas, y por esto algunos la llaman canela de Manila.

La canela de Cayena que se asemeja en el olor y en el gusto á la de Ceilan, es descolorida, blanquizca y se deshace con bastante facilidad en la boca por medio de la succión.

La canela blanca no se usa en medicina.

En la práctica deberia emplearse solamente la canela de Ceilan, pero á causa de su alto precio se sustituye por la de China; que si bien abunda mas en aceite volátil, es menos suave y aromática.

La corteza de canela está compuesta de un aceite volátil muy complicado, que tiene algo de acre, al que se cree que debe sus propiedades, de ácido cinámico bastante cantidad, de un principio extractivo y amargo, de otro ligeramente astringente, de almidon etc.

La corteza de la canela cuando es buena, mirada con un lente presenta en su interior cristales de ácido cinámico.

Se usa el polvo á la dosis de 6 granos hasta 1 escrúpulo. Úsase ademas el agua destilada, el alcoholado, la tintura alcohólica, el jarabe y el chocolote

El agua destilada se administra en tisanas antiespasmódicas á la dosis de 1 á 2 onzas. Lo mismo sucede con respecto al jarabe de canela.

La tintura que se prepara con 4 partes de alcohol á 80° por 1 de canela se usa como escitante y antiespasmódica á la dosis de algunas gotas hasta 2 dracmas. Úsase además como estimulante difusivo y en fricciones ó linimentos en ciertos casos de reumatismo crónico, de debilidad parcial etc.

La canela tiene una accion pasajera, pero bastante enérgica para regularizar las fnciones del sistema nervioso. Por esta razon se usa en las graves lesiones traumáticas y despues de las grandes operaciones. Es la base de las paciones denominadas cardiacas.

Laurel.

El laurel, *laurus nobilis*, L., es una planta que tiene propiedades escitantes, pero muy poco usada.

Su parte oficial son las hojas que tienen un olor algo desagradable y las bayas.

La corteza del *laurus culilawan* L. se usa como aromática en ciertos compuestos, y como sucedánea de la canela.

Vainilla.

La vainilla, *epidrendum vanilla*, L., *Vanilla officinalis* de otros autores es una planta trepadora de la familia de las orquideas, que crece en los bosques de Méjico y Perú y otros puntos de la América tropical.

Existe la vainilla *escavechada*, que es la mejor, la *cimarrona* ó vulgar y la *pompona* ó boba.

La vainilla contiene un aceite esencial particular, ácido benzóico, ácido cinámico, resina blanda, principio amargo, azúcar y almidon. No dá aceite volátil por la destilacion y cede sus principios activos al agua y al alcohol.

Se administra á las mismas dosis y bajo las mismas for-

mas que la canela, si bien que las mas usadas son el polvo, la tintura, el agua destilada y el chocolate. Es mas rica en aceite esencial que la canela, y sus propiedades son análogas, aunque no tan enérgicas.

No se usa mucho.

Existen muchas otras sustancias escitantes pero no tan usadas como las descritas.

Los agentes físicos de la medicacion escitante son del mayor interés en terapéutica, pero en la imposibilidad de hacer un estudio detenido de los mismos, bástenos citar la electricidad y el calórico para demostrar su importancia. Una de las aplicaciones mas comunes es el calórico acumulado en las disoluciones salinas minero-medicinales de las que ponemos á continuacion las mas importantes.

AGUAS TERMALES SALINAS EN ESPAÑA.

Alhamade de Granada (Granada.)	Fitero antiguo (Navarra.)
» » de Murcia (Murcia.)	Fitero nuevo (Navarra.)
Almeria ó Sierra Alhamilla (Almeria.)	Fortuna (Murcia.)
Armedillo (Logroño.)	Hermida...La... (Santander.)
Arteijo (Coruña.)	Jaeni Jabelenz (Jaen.)
Bellús (Valencia.)	Lonjo ó Toja grande (Pontevedra.)
Buzot ó Cabezo de Oro (Alicante.)	Puente Viesgo (Santander.)
Caldas de Bohi (Lérida.)	Sacedon ó Real Sitio de la Isabela (Guadalajara.)
Caldas de Estrae ó Caldetas (Barcelona.)	Solares (Santander.)
Caldas de Malavella (Gerona.)	Titus ó Arenys de Mar (Barcelona.)
Caldas de Monbuy (Barcelona.)	Trillo ó Carlos 3.º (Guadalajara.)
Caldas de Reyes (Pontevedra.)	Urberoaga de Alzola (Guipúzcoa.)
Caldetas de Tuy (Pontevedra.)	
Caldillas de San Miguel (Salamanca.)	Alienu de Ortega (Granada.)
	Arro (Huesca.)

Casa tejada (Cáceres.)	Marbella (Granada.)
Cármenes (Leon.)	Mediana (Zaragoza)
Garriga...La... (Barcelona.)	San Adrian y la Losilla (Leon.)
Castelgar (Valencia.)	Sierra Elvira (Granada.)
Huelamo (Cuenca.)	Teruel (Teruel.)
Huerta Pelayo (Guadalajara.)	Valdecastillo (Leon.)

Francia.

Balarue (L'Herault.)
 Bourbonne-les-bains (Haute-Marne.)
 Luxeuil (Haute-Saône.)
 Bains (Vosges.)
 Nérís (L'Allier.)
 Bagnères-de-Bigorre ó Bagnères Adour (Hautes Pyrénées.)
 Bourbon Laney (Saône et-Loire.)
 Chaudes-Aigues (Du Cantal.)
 Chaldette (La Lozère.)
 Aix (Bouches-du-Rhône.)
 Bagnoles (L'Orne.)
 Evaux (La Creuse.)
 Saint Amand (Du Nord.)

SALINAS TERMALES DEL RESTO DE EUROPA.

Baden (Rhin medio.) Gran ducado de Baden.
 Veissenburg (Canton de Berna) Suiza.
 Pfeefers ó Pfeffers (Canton de San Gall) Suiza.
 Courmayeur (Aosta) Piamonte y Lombardia.
 Pisa ó San Guiliano (Pisa) Toscana y Luca.
 Lueca (Ducado de Lueca) Toscana y Luca.
 Ischia (Isla de Ischia) Dos Sicilias.
 Cabezo de Vide (Alentejo) Portugal.
 Caldellas de Renduse (entre Duero y Miño) Portugal.

Alterantes.

Asi como el hierro y los analépticos tienen la propiedad

de reconstituir los líquidos y tejidos de nuestra economía, los astringentes les dan mayor cohesión, los tónicos mas energía, los irritantes y caústicos producen fenómenos patológicos ó químicos, los escitantes de exaltación y así sucesivamente, hay una série de medicamentos que tienen la propiedad de modificar profundamente los sólidos y líquidos todos del organismo imprimiendo al mismo en virtud de esta modificación movimientos funcionales tambien distintos. Esta série de agentes se llaman alterantes cuyo carácter debe ser modificación profunda, universalidad en su modo de obrar en la economía. Viene enseguida la pregunta de que género es la modificación, pregunta que se apresuran á hacer los particularmente afiliados á las distintas escuelas ó partidarios de determinadas teorías. Desde luego puede contestarse que esta alteración o modificación no es mas que un desequilibrio molecular no bien explicado todavía por nadie, desequilibrio que puede ir tan allá que sin poderle asignar una índole patológica determinada amenaza la vida del individuo. La medicación no llega en general tan adelante. Esta alteración se ha denominado por algunos antiplástica, espoliativa, desnutritiva, pero esto no son mas que bases de la medicación alterante que todas las reúnen. Esta clase de agentes son medicamentos enérgicos que por su modo de obrar no pueden tener cabida en otros apartados del cuadro terapéutico. Su importancia en la práctica es grande pues son muchas las afecciones en las que se desconoce su naturaleza íntima y que el medicamento alterante cura en virtud de la modificación profunda con que perturban á la economía y tambien á su estado morboso.

Son la verdadera *última ratio* de la terapéutica cuando todos los demas medios creídos racionales han sido infructuosos.

Por oscuras que sean las modificaciones impresas no es incomprendible su acción de conjunto. Las enfermedades virulentas y discrásicas hallan en los alterantes los únicos

medios curativos, en una palabra los estados constitucionales, hijos de la infeccion lenta. Estos principios heterogéneos al organismo domiciliados en el mismo, identificados con los humores y tejidos; no es posible el descartarlos sin una profunda conmocion en la economia. La idea de anti-sifilíticos anti-herpéticos etc seria tan absurda como insostenible en nuestros dias, y el creer que el azufre es el antagonista del herpes y el mercurio de la sífilis es un modo de hablar figurado, pero tambien injustificado. La idea de los medicamentos especificos es la negacion de toda explicacion filosófica acerca el modo como obran los medicamentos. Los medicamentos alterantes son especificos no por el antagonismo contra ciertos y determinados virus, sino por la modificacion profunda que imprimen á la economia. Hemos dicho que los líquidos y sólidos sufrían con esta clase de agentes una modificacion enérgica. Ahora bien, ¿los virus adheridos á estos mismos sólidos y líquidos se sustraerán de esta accion? De seguro que no, ya sea que circulen independientes junto con nuestros líquidos, ya que hayan modificado á los mismos formando un producto tercero. Para que la medicacion alterante produzca su efecto, es necesario llevarla hasta el punto de que la modificacion sea tan profunda que destruya no solo el estado normal sino tambien el equilibrio molecular del principio heterogéneo, el que una vez destruido en este último no se reconstituye en la economia como los principios normales de la misma. De ahí la necesidad de llevar á veces la medicacion alterante muy alla y tambien la necesidad de no abusar de ella, pues el efecto curativo siempre va seguido de deterioro orgánico, sobre todo si la enfermedad era intensa. Los alterantes se usan lentamente y por un tiempo bastante seguido, y casi siempre necesitan ó ir acompañados con agentes que sostengan las fuerzas medicamentos tónico-neurosténicos, ó bien seguidos de la medicacion reconstituyente.

Alguien los ha considerado como peligrosos y no sin razon, pero cualquiera que el sea así como la repugnancia de