

# TIETOA POTILAILLE



Dr. Solomatini  
Silmakeskus



## JOHDANTO

Laserilla tapahtuva näön korjaus mahdollistaa uuden elämän aloittamisen ilman silmälaseja ja piilolinsssejä.

Solomatinin Silmäkeskustan kirurgit hallitsevat tunnettuja moderneja menetelmiä silmäleikkauksen suorittamiseksi laserilla. Tämän tiedon avulla tarjoamme jokaiselle potilaalle juuri hänelle sopivimman menetelmän.

Meidän asiantuntijamme ovat laatineet yhteenvedon tiedoista, jotta voisimme vastata Teidän mahdollisiin kysymyksiin.

# SISÄLTÖ

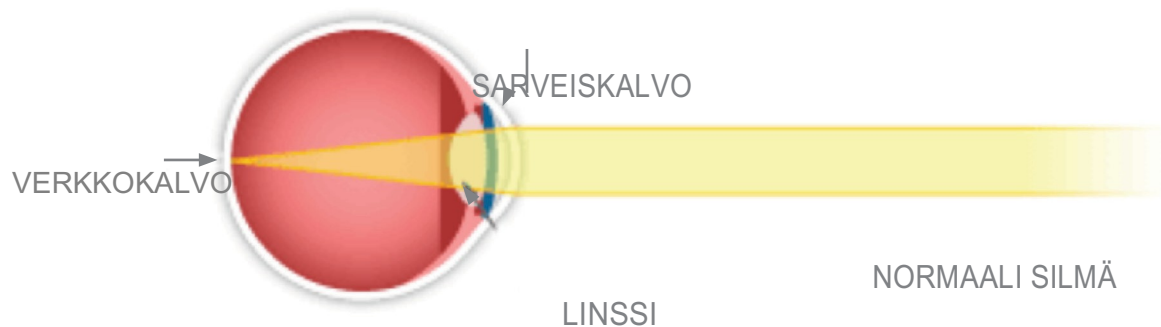
1. Miten silmä toimii?	5
2. Taittumisvirheet ja näköhäiriöt	6
3. Näön laserkorjausmenetelmät	8
4. Tärkeää muistaa	10
Oleellinen tieto piilolinssien käyttäjille	10
Ennen leikkausta	11
Mitä tapahtuu leikkauksen aikana?	12
Leikkauksen jälkeen	13
5. Lääkärit ja henkilökunta	14
6. Paluu jokapäiväiseen elämään laserleikkauksen jälkeen	15

## MITEN SILMÄ TOIMII?

Ennen leikkausta on hyödyllistä tietää, miten Teidän silmä toimii. Parempaan ymmärrykseen silmää voidaan verrata kameraan. Edessä sijaitsee ”linssi”. Se on sarveiskalvo (läpinäkyvä kudos silmässä), joka suorittaa linssin päätehtävää. Pupillin takana on linssiä avustava toinen linssi, joka on silmän linssi. Silmän linssi täydentää sarveiskalvoa, joka antaa meille mahdollisuuden nähdä hyvin lähelle tai kauas, riippuen silmän lihasten jännitteestä.

Silmän takaseinällä sijaitsee verkkokalvo: valoherkät kerrokset kudoksista, joka on yhteydessä aivoihin. Verkkokalvoa voidaan verrata kameran filminauhaan. Sarveiskalvo keskittää valon verkkokalvolle, joka muodostaa biosähkön, joka lähetetään aivoihin ja muuttuu siellä kuvaksi.

*Kaavio 1. Silmän rakenne*



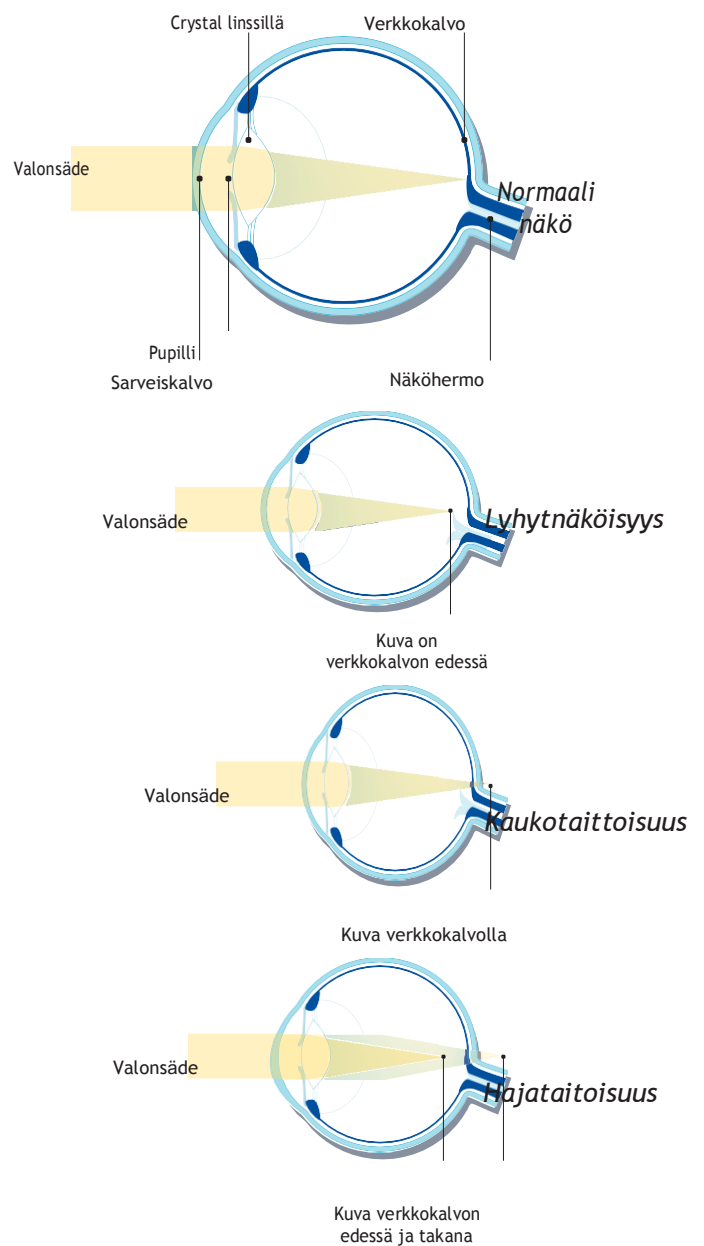
# TAITTUMISVIRHEET JA NÄKÖHÄIRIÖT

Sarveiskalvon optinen teho määrittää kuvan keskipisteen tarkkuuden silmämme ”filminauhalla”. Normaalisti sarveiskalvo keskittää valonsädemet verkkokalvolle, muodostaen tarkkaan kuvan. Mutta monilla ihmisillä valo keskittyy verkkokalvon eteen tai taakse. Näin muodostuu epäselvä kuva. Näissä tapauksissa tarvitaan laseja, piilolinsskejä tai leikkausta parantamaan näkökykyä (näön laserleikkaus, optiset implantit).

**Lyhytnäköisyyttä (likinäköisyyttä) esiintyy usein lyhytnäköisillä potilailla**

**Kaukotaittoisuus (hypermetropia)**

Joon. 2. Miten kehittyvät näköhäiriöt?



### **Lyhytnäköisyyttä (likinäköisyyttä) esiintyy usein lyhytnäköisillä potilailla**

Silmämunalla on hieman pitkä muoto. Tällä tavoin valonsäteet keskittyvät pisteessä ennen verkkokalvoa ja muodostavat epäselviä kuvia kaukana olevista kohteista. Samaan aikaan esineitä, jotka sijaitsevat lähellä, nähdään selvästi. Lyhytnäköisyys oikaistaan miinulaseilla, piilolinssillä, laserleikkauksella tai optisilla implanteilla.

### **Kaukotaittoisuus (hypermetropia)**

Tässä tapauksessa on silmämuna hieman lyhyempi kuin on selväksi näkemiseksi tarpeen. Sen vuoksi valonsäteet keskittyvät pisteeseen, joka sijaitsee verkkokalvon takana. Potilaat valittavat usein heikosta lähinäöstä. Esineet, jotka sijaitsevat kaukana, voivat olla suhteellisen selvästi nähtävissä. Nuoruudessa on silmän linssi joustava, ja näin silmälihaksien työ yleensä kompensoi näköhäiriön. Jos silmän kuormitus kasvaa liian suureksi, voi näön heikkenemiselle lisääntyä mahdollisesti päänsärky tai silmien väsymys esimerkiksi tietokoneella työskennellessä.

Kaukotaittoisuus oikaistaan yleensä pluslaseilla, piilolinssillä, laserleikkauksella tai silmän optisilla implanteilla.

## **Astigmatismi (hajataitoisuus)**

Astigmatismilla on sarveiskalvon muoto epätasainen ja sen optiset ominaisuudet heikkenevät. Tällä tavoin valonsäteet konvergoituvat väärin, ja kuva on vääristynyt. Yksi hajataitoisuudella potilaan valituksista on epäselvä näkö ja epäselvät esineiden ääriviivat.

Hajataittosuuta oikaistaan yleensä laseilla, piilolinseillä, näön laserleikkauksella tai silmän optisilla implanteilla.

Kaikissa näissä tapauksissa potilas tarvitsee laseja, piilolinsejä tai silmien leikkausta. Yhden tai toisen laserkorjauksen avulla voitte muokata sarveiskalvon optisia ominaisuuksia ja siten vähentää näköhäiriöitä tai palauttaa näön kokonaan ja näin päästä eroon silmälaseista. Lyhytnäköisyydelle, kaukotaittoisuudelle ja astigmatismille sopii hyvin näön laserkorjaus.

## **Ikänäkö – vanhemmassa iässä ilmestynyt kaukotaittoisuus tai “lyhyiden käsien sairaus”**

län myötä silmälinssin joustavuus vähenee ja silmän on vaikeampi sopeutua eri etäisyyksiin. Tätä kutsutaan vanhemmassa iässä ilmestynyt kaukotaittoisuudeksi. Tässä tapauksessa näkö huonontuu tietokoneella työskennellessä tai lukemisella. Nämä oireet ilmenevät noin 45-vuotiaana, usein jo 40-vuotiaana tai sitten vasta 50-vuotiaana. Oireet lisääntyvät asteittain yhä 65 vuoteen asti ja sen vuoksi ei suositella näön oikaisua laserleikkauksella, koska sillä ei ole mahdollista palauttaa linssin joustavuutta ja näön huonontuminen jatkuu vielä leikkauksen jälkeen. Ikänäön kirurginen hoitomuoto on optisten implanttien käyttö. Silmän luonnollisen linssin korvaa huipputeknologinen keinotekoinen linssi (implantti). Multifokalliset linssit mahdollistavat selvän näön joka etäisyydellä.



# NÄÖN LASERKORJAUSMENETELMÄT

Silmäkeskuksen henkilökunta voi olla ylpeä Carl Zeissin viimeisen sukupolven tunnetuista laserlaitteista. Mitä se tarjoaa asiakkaillemme? Kahden laserin yhdistelmän ansiosta meidän asiantuntijat voivat tarjota kaikkia maailmassa tunnettuja laserkorjausmenetelmiä. Ihmisillä, joilla on sama näköhäiriö (esimerkiksi kaksi ihmistä, joilla on likinäköisyys "-2") saattavat silmän anatomiset ominaisuudet olla täysin erilaiset. Näönkorjausmenetelmien laaja valikoima ja asiantuntijoidemme runsas kokemus (vuodesta 1999) mahdollistaa jokaiselle potilaalle löytää sellaisen näönkorjausmenetelmän, joka tarjoaa juuri hänen tapauksessa parhaat tulokset. Klinikamme tarjoa **SMILE, FEMTO-LASIK, SuperLASIK, LASIK, EPI-LASIK, PRK, LASEK, TRANS EPI-LASIK** ja toisia näön laserkorjausmenetelmiä.

Että olisi helpompi ymmärtää, miltä osalta ovat laserkorjausmenetelmät erilaiset, ne jaetaan kolmeen sukupolveen

## 1. sukupolvi – pinnallisen näön laserkorjaus (PRK, LASEK, EPI-LASIK, TRANS EPI-LASIK)

Näön laserkorjauksen vauraus alkoi vuonna 1987, jolloin tekniikkaa kehitettiin, joka antoi mahdollisuuden parantaa näköä lasersäteiden avulla. Alun perin laserkorjausta toteutettiin yhdessä vaiheessa. Perinteinen tapa pinnallisen näön laserkorjaukseen on ollut **PRK menetelmä (fotorefraktiivinen keratektomia)**. Lasersäde toimi sarveiskalvon pinnalla ja sillä toiminta loppui. Tällaisella silmän pinnan lasersädekorjauksella on omat edut ja haitat. Etuna voi olla ennustettu tulos, tekninen helppous ja suhteellisen alhainen leikkauksen hinta. Leikkaus on silmäsolujen kannalta säästäväinen ja potilailla on vähemmän valituksia silmän kuivuudesta leikkauksen jälkeisenä aikana. Tämän lasersädekorjauksen keskeisenä etuna voidaan pitää ilmeisesti sitä, että se voidaan tehdä myös sellaisille potilaille, joilla on ohut sarveiskalvo ja sen vuoksi muut laserkorjausmenetelmät eivät ole mahdollisia.

Tämän menetelmän varjopuolena voi leikkauksen jälkeen usein esiintyä komplikaatioita, näön elpyminen vie verrattuna nykyaikaiseen laserimenetelmään enemmän aikaa (noin viikon), silmät ovat herkkiä, esiintyy kipua ja ne reagoivat kirkkaalle valolle noin viikon leikkauksen jälkeen. Sen vuoksi on leikkauksen jälkeen välttämätöntä käyttää erityisiä piilolinsssejä.

Tänään tarjoamme sitä laserkorjausmenetelmää vain niille potilaille, jotka haluavat päästä eroon silmälaseista tai piilolinssseistä ja joille muut laserkorjausmenetelmät eivät sopii.

Silmän pinnan laserkorjaus on viime vuosina huomattavasti kehittynyt. Uusien tekniikoiden ja lääkkeiden käyttöönoton myötä on PRK-menetelmään liittyvien komplikaatioiden mahdollisuus lähes poistettu. Tällä hetkellä käytetään myös muita nykyaikaisia silmän pinnan laserkorjausmenetelmiä – **EPI-LASIK, TRANS EPI-LASIK, LASEK** – joita harjoitetaan laajasti ympäri maailmaa. Jokaisella menetelmällä on omat indikaattorit. Jos tarvitsette silmän pinnan laserkorjausmenetelmiä, meidän asiantuntijat auttavat sinua pääsemään eroon laseista.

## 2. sukupolvi (LASIK, FEMTO-LASIK)

Silmän herkkyys leikkauksen jälkeisenä aikana, potilaan epämukavuusaistit ja näön pitkäaikainen elpyminen ensimmäisen sukupolven laserleikkauksen jälkeen johti 90-luvulla asiantuntijoita etsimään vaihtoehtoisia keinoja näön parantamiseksi lasertekniikan avulla. Näin ilmestyi uusi menetelmä, **LASIK**, joka on nykyaikana luultavasti maailman suosituin menetelmä näön laserkorjaukseen. Leikkaus tehdään kahdessa vaiheessa. Ensimmäisessä vaiheessa silmät valmistellaan laserkorjausta varten, käyttämällä erityistä lääketieteellistä veistä, jota ohjataan tietokoneella ja jolla poistetaan sarveiskalvo.

Seuraavaksi suoritetaan näön laserkorjaus. Leikkauksen lopussa sarveiskalvo palautetaan. Näin parantumisprosessi tapahtuu luonnollisella linssillä, joka nopeuttaa merkittävästi toipumista ja näön parantumista, epämukavuusaisti vähenee ja voi vain tuntua, että silmässä olisi kuin pieni pölyhiukkanen. Tällaisessa leikkauksessa potilas havaitsee näön paranemista välittömästi leikkauksen jälkeen. Seuraavana päivänä tarkastuksen yhteydessä voitte jo nähdä lähes kaikkia näöntarkastustauluja. Leikkauksen jälkeiset rajoitukset ovat vähäisiä ja potilas voi palata tavalliseen elämään jo seuraavana päivänä.

Uusien diagnostiikkalaitteiden käyttöönotto päivitti LASIK-leikkauksen **SuperLASIK**-muotoon. Tämä menetelmä eroaa LASIK-menetelmästä yksittäisen laserkorjausvalmisteluohjelmaan käyttöönotolla. Erityisen herkkä laite auttaa ottaa huomioon kaikkia silmämunan ominaisuuksia.

Tämä näönkorjausohjelma sopii vain tiettyjen potilaiden hoitoon ja auttaa saavuttamaan parhaan tuloksen - maksimoimaan näön parantumista. Verrattuna tavalliseen LASIK-menetelmään, tämä menetelmä takaa paremman näkökyvyn sekä päivänvalossa että yöllä ja parantaa kontrastisuhdetta. Siksi tarjoamme tänään klinikassamme potilaillemme juuri uudistunutta LASIK-menetelmää.

Potilaat kysyvät usein – voiko silmäleikkauksessa käyttää pelkästään laseria? Kyllä, nyt on mahdollista! Carl Zeiss-konsernin tuotettu uuden sukupolven VisuMAX-laserlaitteiden myötä on meidän klinikalla tarjolla LASIK-alaluokan menetelmä, **FEMTO-LASIK**.

Toisin kuin LASIK-menetelmässä, käytetään leikkauksen aikana kahta laserlaitetta. Silmän valmistuksessa laserkorjaukseen ei ole käytössä mekaanisia leikkauslaitteita. Leikkauksen kaikki vaiheet suoritetaan lasersäteillä, jotka työstävät tarkasti sarveiskalvon kudoksia. Lasersäde on monta kertaa hallittavampaa kuin mekaaniset välineet. FemtoLASIK menetelmää voidaan myös käyttää ohuita sarveiskalvoja työstäen, kuin tavanomainen LASIK menettely ei ole mahdollista. FemtoLASIK menetelmä on silmäsolujen kannalta säästäväinen ja näönkorjauksen parempien algoritmien myötä saavutetaan parhaat tulokset näkökyvyn korjaamiseksi, samalla vältetään komplikaatioita ja epämukavuutta, joita saattavat aiheuttaa mekaaniset leikkauslaitteet.

### **3. sukupolvi (ReLEx, SMILE, FLEX)**

Kaikki edellä mainitut menetelmät varmistavat erinomaisesti näön laserkorjauksen tavoitteen saavuttamisen, vapautumisen silmälasista ja piilolinseistä. Uuden laserin keksimisellä (jonka tekijät saivat Nobel-palkinnon) ja sen käyttöönotolla oftalmologiassa alkoi uusi aikakausi. Nyt kaikki toiminnot suoritetaan femtolasersäteellä. Lasersäteitä ovat tarkempia ja helpommin hallittavissa kuin mekaaniset välineet. Kolmannen sukupolven näön laserkorjauksen ansiosta on taattu erinomainen näön laajuus (esimerkiksi 10 riviä 10-sta näöntarkastustaulussa) ja myös loistava näön laatu - erittäin terävät kontrastit, värit ja paras näkö myös

hämärässä. 3. sukupolven laserkorjauksen jälkeen on silmät paljon paremmassa kunnossa myös ajamalla pimeässä autolla. Uuden sukupolven laserkorjaus on paljon edullisempi suhteessa silmän kudoksiin - vaikutus silmäkudoksiin on jopa 80% alhaisempi kuin muissa menetelmissä!

## TÄRKEÄÄ MUISTAA

Näön laserkorjauksen kesto on keskimäärin puolitoista sekuntia yhdelle diopterille! Leikkaus suoritetaan paikallispuudutuksella, näin minimoidään epämukavuuden tuntemuksia.

Jo seuraavana päivänä laserleikkauksen jälkeen voitte työskennellä tietokoneella ja urheilla. Laserleikkauksen takia ei tarvitse ottaa lomaa tai sairauslomaa (lukuun ottamatta ensimmäisen sukupolven korjausmenetelmiä).

Laserlaite on varustettu automaattisella potilaan silmien seurantajärjestelmällä. Erittäin herkkä järjestelmä reagoi pieniin liikkeisiin ja säätää lasersäteen suunnan heti. Tämä takaa leikkauksen korkean turvallisuustason ja tarkkuuden. Teidän ei edes tarvitse huolehtia siitä, että räpäytätte silmiäsi leikkauksen aikana, koska erityinen laite vakiinnuttaa potilaan silmäluomet ja auttaa pitämään silmiä auki.

Silmien laserleikkaus suoritetaan jokaisen potilaan yksilöllisen näönkorjausohjelman mukaisesti. Ohjelman valmistelussa laaditaan ja käsitellään potilaan yksityiskohtaisesta tutkimuksesta tietokoneella saatuja tietoja

Potilaan näön paraneminen ilmestyy välittömästi laserkorjauksen jälkeen. Leikkauksen jälkeen on näkö yleensä sumuinen koko päivän, näkö korjaantuu noin 5 tuntia leikkauksen jälkeen. Täysin vakaa näkö elpyy muutamassa kuukaudessa.

## OLELLINEN TIETO PIILOLINSSIEN KÄYTTÄJILLE

Tavoitteemme on tarjota parempi näkö jokaiselle potilaalle. Tätä varten on tärkeää suorittaa perusteellinen diagnostiikka ja valmistaa yksittäinen näön korjausohjelma. Tämä on mahdollista vain silloin, jos sarveiskalvon pinta on vakaa työmme aikana ja sillä on luonnollinen muoto.

Piilolinssit voivat muokata sarveiskalvon pintaa ja vaikuttaa sen muotoon. Emme suosittele piilolinssien käyttämistä ennen tutkimusta ja leikkausta, että sarveiskalvo säilyttäisi luonnolliseen muodon.

Olemme laskeneet yhteensä määrääjän ennen konsultointia ja leikkausta, jonka aikana ette saa käyttää piilolinssijä:

Piilolinssien tyyppi	Milloin tulisi lopettaa piilolinssien käyttö ennen leikkausta
Pehmeät piilolinssit	Vähintään viikko ennen
Pitkittänyt käyttöajalla pehmeät piilolinssit	Vähintään viikko ennen
Tooriset pehmeät piilolinssit	Vähintään kaksi viikkoa ennen
Jäykät piilolinssit	Vähintään neljä viikkoa ennen

## ENNEN LEIKKAUSTA

Tutkimuksen aikana	Ennen leikkausta
<ul style="list-style-type: none"><li>• Konsultoinnilla ennen leikkausta valmistautukaa silmän perusteelliseen tutkimukseen, mukaan lukien silmää laajentavien tippojen käyttö, joiden vaikutus jatkuu koko päivän ajan. Silmän laajentumisen jälkeen näkö voi olla hämärtynyt, teillä saattaa olla vaikeuksia ajaa autolla tai lukea tekstiä, sen vuoksi suosittelemme hankkia kuljetuksen. Suosittelemme myös aurinkolasien käyttöä, koska silmät voivat tulla herkiksi kirkaalle valolle.</li><li>• Tutkimus voi ottaa aikaa noin 2 tuntia.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Emme suosittele ajaa autoa, kunnes ette tunne, että voitte ajaa varmuudella, keskimäärin on se aika 24 tuntia menettelyn jälkeen.</li><li>• Yleensä ei pitäisi lääkkeiden ottaminen tai ruoan käyttö ennen leikkausta tai leikkauksen päivällä olla ongelma, ellei lääkäri sanoo toisin. Kertokaa meille varmasti mahdollisista allergisista reaktioista ja lääkkeistä, joita käytätte.</li><li>• Varmistakaa, että leikkauksen päivällä teidän kasvoilla ja silmillä ei olisi kosmetiikkaa, älkää käyttäkö hajuvettä.</li></ul> <p>Vältä alkoholin käyttöä 24 tuntia ennen leikkausta ja kaksi päivää sen jälkeen, koska alkoholi voi aiheuttaa silmien kuivumista ja vähentää leikkauksen jälkeistä elpymistä.</p>

## MITÄ TAPAHTUU LEIKKAUKSEN AIKANA?

•Yleensä potilas viipyy leikkaussalissa alle 10 minuuttia ja siitä ajasta kumpaakin silmää hoidetaan vain minuutin verran. Menettelyn tarkka aika riippuu korjausmenetelmästä ja leikkauksen tyypistä.



Ennen leikkausta saa potilas rauhoittavan lääkkeen, jotka auttavat varmistamaan mukavuuden leikkauksen aikana.

Ennen leikkausta silmään tiputetaan erityisiä puuduttavia silmätippoja, jotta toimenpide olisi potilaalle kivuton. Menetelmän aikana Te olette makuuasennossa. Silmäluomet ovat auki laiteen avulla, joka varmistaa, ettette räpytä silmiäsi leikkauksen aikana. Kirurgi pyytää Teitä katsomaan värillisiä valoja mikroskoopin sisällä.

Leikkausmenetelmän mukaan käytetään leikkaukseen valmisteluksi mekaanista leikkuutyökalua tai femtosekuntilaserin sädettä. Kirurgi valmistelee sarveiskalvon läpän ja siirtää sen sivulle, että valmistella pintaa työksi laserilla. Tämän jälkeen lääkäri muuttaa sarveiskalvon avulla lasersäteiden ominaisuuksia vastaavuudessa yksittäiselle näön korjausohjelmalle ja laittaa läpän paikalleen. Ompelukset ovat tarpeettomia, koska läppä kiinnity luonnollisesti paikalleen.

Parantumisaika laserleikkauksen jälkeen on suhteellisen lyhyt. Sarveiskalvon läppä pysyy tiukasti paikallaan jo muutaman tunnin kuluessa leikkauksesta ja potilaat voivat palata normaaliin elämään 24 tunnin kuluessa toimenpiteestä. Kirurgi määrää Teille antibiooteilla silmätipat, joita tulee käyttää viikon verran leikkauksen jälkeen. Suosittelemme keinokyyneleiden käyttöä yhden tai kolmen kuukauden aikana leikkauksen jälkeen.

Muutama päivä laserleikkauksen jälkeen saatatte tuntea hieman epämukavuutta. Ensimmäisen kuukauden aikana leikkauksen jälkeen näkö voi vaihdella hämärtyksen ja kirkkauden välillä. Täysin vakaa näky elpyy noin kolmessa kuukaudessa.

# LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

## **Muistakaa että leikkauksen jälkeinen aika on yhtä tärkeä kuin itse leikkaus!**

- Silmät voivat olla herkkiä valolle, voi esiintyä kyyneleitä ja kirvelyä. Yleensä silmät ovat herkempiä 24 tunnin verran leikkauksen jälkeen.
- Ottakaa mukaan aurinkolasit ja käyttäkää silmätippoja lääkärin suositusten mukaan.
- Ensimmäinen tarkastus suoritetaan noin 30 minuutin kuluttua leikkauksesta. Toinen tarkastus on suoritettava seuraavana päivänä leikkauksen jälkeen. Jäljempänä kutsumme potilaat tarkastukseen viikon kuluttua. Siitä lähtien yleensä riittää, että asiakas pääsee eroon laseista. Vierailut ovat maksuttomat.
- Seuraavat tarkastukset suositellaan tehdä kuukauden, 3 kuukauden, 6 kuukauden ja vuoden kuluttua, myöhemmin säännöllisesti kerran vuodessa. Nämä vierailut toteutetaan lisämaksusta.
- Leikkauksen jälkeinen tarkastus kestää noin 45 minuuttia. Konsultaatioiden avulla lääkärit arvioivat hoitotuloksia ja kudosten elpymisen prosessia, ja myös tarkistavat optisten parametrien laatua ja silmälihasten työtä. Noin vuosi leikkauksen jälkeen suoritetaan toistuva silmien kokonaistutkimus.

# LÄÄKÄRIT JA HENKILÖKUNTA



## Tohtori Igors Solomatins

Silmälääkäri, kirurgi

Meidän klinikan silmälääkärit osaavat hienosti parantaa ihmisten elämänlaatua. Näön parantamisella parantuu myös elämänlaatu. Meistä on mukava tehdä ihmeitä. Vain muutama minuutti tuo vaikutuksen koko elämäksi! Meidän tiimimme on vuodesta 1999 saanut ainutlaatuisia kokemuksia, olemme hankkineet tarvittavat tekniikat ja laitteet, joiden avulla voitte päästä eroon laseistasi.



### Irina Repina

Silmälääkäri,  
verkkokalvon  
patologian  
erikoisasantuntija



### Mūza Petuhova

Silmälääkäri,  
glaukooman  
erikoisasantuntija



### Jana Gertnere

Silmälääkäri,  
kirurgi



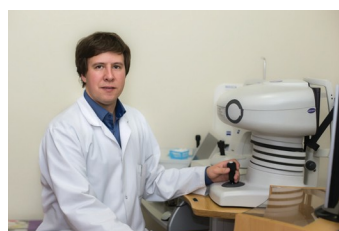
### Gaļina Žabina

Silmälääkäri



### Aīda Macievska

Lasten silmälääkäri



### Maksims Solomatins

Silmälääkäri,  
kirurgi



### Andrejs Solomatins

Lääkäri



### Marina Kovaļenko

Silmälääkäri



Hallintovirkailijat, optikot,  
sairaanhoitajat,



## PALUU JOKAPÄIVÄISEEN ELÄMÄÄN LASERLEIKKAUKSEN JÄLKEEN

<p><b>Leikkauksen päivä</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toimenpiteen jälkeen suosittelemme, että menette nukkumaan. Jos et halua nukkua, kannattaa pari tuntia makaa suljetuilla silmillä. Jos ette nuku, Teidän on käytettävä ohjeiden mukaan silmätippoja kerran tunnissa.</li> <li>• Voitte katsella televisiota, lukea tai käyttää tietokonetta, mutta huomioikaa silmätippojen käyttö suosituksen mukaisesti. On syytä huomata, että toiminnan jälkeinen näkö voi olla sumuinen.</li> <li>• Älkää hanakkaa tai koskettakaa silmiä.</li> <li>• On suositeltavaa käyttää aurinkolaseja kadulla kuukauden aikana</li> </ul>
<p><b>Päivä leikkauksen jälkeen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suihkussa tai pesemällä älkää päästäkö vettä silmiin. Silmiä voi varovasti taputella pumpulilla, joka on kostutettu keitetyllä vedellä.</li> <li>• Voitte käyttää kasvohoidonvälineitä, mutta silmämeikkiä ja irtoripsiä ei suositella.</li> <li>• Voitte ajaa autoa vasta silloin, jos tunnette itseäni ratissa turvallisesti.</li> <li>• Voitte katsella televisiota ja lukea, mutta jatkakaa silmätippojen käytöllä.</li> <li>• Voitte matkustaa lentokoneella, mutta joka 15 minuutin välein teidän tulisi käyttää kosteuttavia silmätippoja, koska ilma lentokoneessa on hyvin kuiva.</li> </ul>
<p><b>Kaksi vuorokautta leikkauksen jälkeen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estäkää veden pääsyn silmään</li> <li>• Voitte työskennellä normaalissa rytmissä.</li> <li>• Voitte työskennellä tietokoneella, mutta älkää unohtako kostuttaa silmiäsi</li> </ul>
<p><b>3. päivästä alkaen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voi harrastaa urheilua, mutta varokaa silmiäsi.</li> <li>• Myös lasten kanssa pelätessään varokaa silmiäsi.</li> </ul>
<p><b>7. päivästä alkaen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voitte luistella, harrastaa urheilua.</li> <li>• Voitte ajaa polkupyörällä</li> <li>• Voitte harrastaa golfia, tennistä, squashia, sulkapalloa käyttäen suojalaseja</li> <li>• Myös hiihtäen kannattaa käyttää laseja.</li> </ul>
<p><b>Toiminnot, jotka on luvattu kuukauden kuluttua</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voitte ajaa moottoripyörällä, ajaa polkupyörällä vuoristossa.</li> <li>• Voitte hypätä laskuvarjolla.</li> <li>• Voitte pelata kori- ja jalkapalloa.</li> </ul>
<p><b>Toiminnot, jotka on luvattu kahden kuukauden kuluttua</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ei rajoituksia</li> </ul>

Jos haluatte keskustella asioista tarkemmin  
tai tunnette epävarmuutta joissakin kysymyksissä,  
ottakaa meihin yhteyttä.  
Autamme Teitä mielellämme!



Dr. Solomatini  
Silmakeskus

**Yhteystiedot:**

Elizabetesi katu 75, Riika, Latvia

Vastaanoton puhelinnumero:

+371 67 217 317

Tel./Faksi: +371 67 217 318

Vastaanoton matkapuhelin:

+372 5890 4190 (EE)

+371 20 016 968 (LV)

Tiedot: +371 26 521 519

[www.acucentrs.lv](http://www.acucentrs.lv)



[facebook.com/drsolomatinisilmakeskus](https://facebook.com/drsolomatinisilmakeskus)



@acucentrs