

## **Abstrakt:**

Analýza ročních makrocyklů českých reprezentantů Jana Pernici a Davida Mařašovského v běhu na 800 m.

### **Cíle práce:**

Analyzovat, vyhodnotit a následně porovnat s modelovými hodnotami roční tréninkový cyklus vrcholových běžců Jana Pernici a Davida Mařašovského ve sledovaných makrocyclech.

### **Metody práce:**

Analýza tréninkové dokumentace a vyhodnocení obecných a speciálních tréninkových ukazatelů ( OTU, STU ). Porovnání vybraných speciálních tréninkových ukazatelů a porovnání výkonnosti obou běžců s modelovými hodnotami.

### **Výsledky:**

Informují o charakteru a objemu zatížení ve vybraných tréninkových speciálních ukazatelích v jednotlivých mezocyclech.

### **Klíčová slova:**

analýza, běh na 800 m, trénink, vrcholová úroveň, atlet, makrocycklus, mezocycklus, speciální tréninkové ukazatele (STU), obecné tréninkové ukazatele (OTU).