

**Příloha (plné texty)**

**Text č.1**

**ཡོ་རོབ་གྱི་དམངས་ཁྲིད་སྐྱོང་གཏུམ།**

གནའ་ལྷ་མོར་ཡོ་རོབ་གྱི་ལུང་པ་ཞིག་ན། ཞིང་པ་པ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བོང་བྱ་གཅིག་ལས་སྒོ་ཕྱགས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བོང་བྱ་དེར་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཉེན་ཞིག་པ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཞིང་འབྲམ་གྱི་ལམ་ཟུར་ན་ངལ་གསོས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་འགྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱིས། བོང་བྱའི་རིན་པོང་འཕར་བཞིན་པའི་སྐོར་གྱི་ཁ་བད་བྱེད་གྱིན་པ་ཐོས། དེ་ནས་ཞིང་པ་ཆུན་པོ་དེའི་སེམས་ལ། བོང་བྱ་བཅོང་འདོད་སྐྱེས་པ་དང་། བོང་བྱ་བཅོང་ན་ཁོང་པ་བྱ་གཉིས་ཕྱག་པོར་འགྱུར་ངེས་སྐྱེ་བ་རེ། ཡ། ཨ་པའི་གཅེས་ཕྱག་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བོང་བྱ་འདི་བཅོང་སྟེ་ཚོང་ལས་གཉེར་ན་ག་འདྲ་འདུག་ཅེས་གྲོས་བྱས། བྱའི་སེམས་ལ། ཚོང་ལས་གཉེར་ཐུབ་ན། ཞིང་ནང་དུ་དཀའ་ལས་སྦྱོང་མི་དགོས་བསམ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དོན་དག་དེར་མོས་མཐུན་བྱས།

ཕྱི་ཉེན་ཞིང་པ་པ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བོང་བྱ་བྲིད་དེ་ཚོང་རར་སོང་། ལམ་བར་དུ་རྩ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་ནས་སོང་བའི་ཚེ། ཕྱག་རྩི་འགས་མཐོང་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ཨ་རོགས་ཚོ། ལྷོས་དང་། ས་གའི་ལམ་འགོ་བ་གཉིས་ལ་ལྷོས་དང་། ཁོང་གཉིས་ཇི་འདྲའི་སྐྱེན་པ་གཉིས་རེད། ཚ་བ་འདི་འདྲ་ཆེ་ནའང་། བོང་བྱ་ཞོན་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་འཕྱ་སྟོན་བྱས།

ཕྱག་རྩི་དེ་ཚོས་བཤད་པའི་སྐད་རྣམས་ཐོས་པས། ཞིང་པ་པ་བྱ་གཉིས་ངོ་ཚ་སྟེ། ས་ཆུན་གྱིས་བོང་བྱ་ཞོན། བྱས་མཐུར་མངའ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོང་བྱ་འབྲིད་ནས་ལམ་དུ་ཆས། ལམ་བར་དུ་ན་གཞོན་འགར་ཕྱག་པ་དང་། ན་གཞོན་གཅིག་གིས། ཡ། གྲོགས་པོ་ཚོ། ལྷོས་དང་། ས་ཆུན་བཅེ་བ་མེད་པ་དེར་ལྷོས་དང་། ཁོ་རང་གིས་བོང་བྱ་ཞོན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུང་ལ་མཐུར་མངའ་ནས་འབྲིད་དུ་བཅུག་འདུག་ཅེས་འཕྱ་སྟོན་བྱས།

ན་གཞོན་དེས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཐོས་པས། ཞིང་པ་པ་བྱ་གཉིས་ངོ་ཚ་སྟེ། ས་ཆུན་བོང་བྱའི་གོང་ནས་མར་བབས་པ་དང་། བྱས་བོང་བྱ་ཞོན་ནས་ལམ་དུ་ཆས། ལམ་བར་དུ་ཆུན་ཆོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཆུན་པོ་རེ། ལྷོས་དང་། ཆུན་བཀུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་སྐོལ་ལ་བརྩེ་བཀུར་མི་ཤེས་པ་བྱས་མ་རབས་དེར་ལྷོས་དང་། ཁོ་རང་གིས་བོང་བྱ་ཞོན། ས་ཆུན་རྐང་ཐང་དུ་འགོ་རུ་བཅུག་འདུག་ཅེས་བཤད།

གན་མོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ རྣམས་ཚོས་པས། ཞིང་པ་པ་བྱ་གཉིས་ངོ་ཚ་སྟེ་ཅི་བྱེད་འདི་  
 བྱེད་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་བོང་བྱ་ཞོན་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས། ཁོང་གཉིས་ཚོང་  
 རར་ཚོན་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་བར་དུ། མི་ཚོགས་མང་པོས་འཚང་ཀ་བརྒྱབ་ཏེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་བ་  
 དང་། ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ལྷོས་དང་། ལྷིང་རྩེ་མེད་པའི་མི་འདི་གཉིས་ལ་ལྷོས་དང་། བོང་བྱ་  
 ལས་ངན་དེ་སྟོང་རྩེ་ཞེས་བཤད་པ་ཚོས་བ་ན། ཁོང་གཉིས་ངོ་ཚ་བ་དང་སེམས་སྐྱོ་ནས་བོང་བྱ་མ་བཅོང་  
 བར་སྤྱིར་རང་བྱིས་ལ་ལོག།

དེ་ནས་བཟུང་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རི་བཤད་ལ་མ་ཉན་པར། རང་ཚུགས་བརྟན་པོ་བཟུང་ནས་  
 ཞིང་ལས་ལ་རུར་ཐག་བྱས་པས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ།

**Text ཅ.2**

**ལྷོས་བཟོ་བ།**

ཚོན་ཆད་གོང་གསེབ་ཞིག་ཏུ་ལྷོས་བཟོ་བ་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་ལྷོས་བཟོ་  
 ཞོར་དུ། ངག་སྟན་མོ་དབྱངས་རྟ་ལ་བྲངས་ཏེ། གཞས་སྒྲ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས། གོང་གསེབ་གྱི་  
 བྱིས་པ་ཚོས་ཁོའི་བཟོ་ཁང་གི་མཐའ་སྐོར་ཏེ་སྐྱ་གཞས་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷོས་བཟོ་བ་དེ་ལ་བྱིས་མཚོས་ཕྱག་བདག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་བདག་གིས་གསེར་སྐོར་བཅིས་ཏེ་  
 མཚན་གང་བོར་གཉིད་གྱི་མེད་པ་རེད། རྣམ་ལངས་དུས་ཁོ་གཞི་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། ལྷོས་བཟོ་  
 བའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས་ཁོ་གཉིད་ལྷག་ཏུ་འཇུག་གི་མེད་པས། ཉིན་ཞིག་ཕྱག་བདག་དེ་ལྷོས་བཟོ་བའི་དུང་དུ་  
 ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ལ་གསེར་སྐོར་ལྷག་མ་གང་སྤྱད་དེ་ཕྱིན་སོང་།

ལྷོས་བཟོ་བ་དེས་ལྷག་མའི་ལ་བྱེ་བ་ན། ལྷག་མའི་ནང་དུ་གསེར་སྐོར་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་ལ་མཚན་  
 པ་དང་ཉིན་གང་བོར་གསེར་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། མཚན་མོར་གསེར་སྐོར་རྣམས་ཚུམ་ནས་  
 ཉལ། ཉིན་མོར་གསེར་སྐོར་རྣམས་ཨམ་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། གསེར་སྐོར་ཁོ་ནའི་སྐོར་ལ་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་  
 བཏང་ནས། སྐྱ་གཞས་ཁ་ནས་བོར། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བཞག་ མཐའ་གོང་གསེབ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཁོའི་བཟོ་ཁང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པར། ཁོ་གཅིག་ཕུ་སེམས་འཕྲལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱང་།

མཚན་མོ་ཞིག་ལ། ཁོས་གསེར་སྐོར་ལྷག་མ་གང་པོ་ཚུམ་ནས་ཉལ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིད་ཁྱོན་ནས་མ་ལྷག་པ་  
 དང་། འདས་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་དང་བསྐྱར་ཞིབ་མང་པོ་བྱས་མཐའ། ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་ནང་བདེ་

སྐྱིད་མེད་པ་དང་། དག་ལ་སྐྱ་གཞས་མེད་པ། མཐའ་འཁོར་ན་བྱིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། ཉིན་མཚན་  
ཀྱན་ཏུ་སེམས་འཕྲལ་ནང་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་གསེར་གྲང་ལྷག་མ་གང་པོ་དེར་སྐྱག་ཡོད་པ་ཤེས།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ལྷ་པོར་སྐྱག་བདག་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། གསེར་སྒོར་ལྷག་མ་གང་པོ་ཕྱིར་སྤྲད་དེ། ལྷར་  
ཉར་སྐྱ་གཞས་ལེན་ཞོར་དུ། ལྷ་མ་བཟོའི་ལས་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་པ་ན། སྤོང་གསེབ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་  
ཀྱང་སྒར་ཡང་ཁོའི་སྐྱ་གཞས་ལ་ཉན་ཏུ་ཡོང་བ་དང་། ཁོས་ཀྱང་སེམས་འཕྲལ་བུལ་བའི་འཚོ་བ་ཡང་  
བསྐྱར་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ་།།

**Text 3**

### ཀྱན་སྒོང་།

སྒོན་མ་ཞིག་ལ། ལྷ་བ་ཀན་པ་ཞིག་དང་ལྷ་བ་གཞོན་པ་ཞིག་རི་ཅི་ཅུ་སྒོམ་རྩལ་སྦྱོང་དུ་བྱིན་ཏེ། ཕྱིར་  
དགོན་པའི་ནང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་པོ་དེའི་ལ་ན། དར་ཟབ་གྱི་  
གོས་གྱོན་པའི་བུ་མོ་གཟུགས་བྱད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས་ངལ་ གསོས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད།

ལྷ་བ་གཉིས་ཁོ་མོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐོན་མ་ཐག། ཁོ་མོས་ལྷ་མ་པོ་མར་བསྐྱར་ཞིང་ལག་བྱང་ཐལ་མོར་སྐྱར་ཏེ།  
སྐབས་ལྷལ་དམ་པ་གཉིས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། སྐྱ་ཆོ་ལུན་རིང་བརྟན་པའི་སྒོན་ལམ་འདེབས། བརྩེ་བའི་  
གཟིགས་ཏེ་སྒོན་རྒྱང་བུ་མོ་ལ། རྒྱ་འདྲིའི་པ་རོལ་བསྐོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ཞུས་པ་ན། ལྷ་བ་  
ཀན་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བུ་མོ་དེ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུར་ནས་རྒྱ་པོ་དེའི་པ་རོལ་དུ་བདེ་བར་  
བསྐྱུལ་ལོ།

སྐབས་དེར་ལྷ་བ་གཞོན་པ་དེ་ཉང་སངས་བ་ དང་། སེམས་ལ་འདི་འདྲའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གི་ལྷས་ལ་  
འཛེམ་བག་མེད་པར་རེག་པ་ནི། དགོ་སྒོང་གི་སྒོམ་བྲིམས་མ་བརྩིས་པ་རེད་བསམ་པ་དང་། ལྷ་ཀན་  
འདིས་ཇི་ལྷར་འདི་འདྲའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུར་ཏེ་རྒྱ་པོ་དེའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་  
པའི་དོག་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཀན་ལགས། བྱོད་ཀྱིས་བུ་མོ་མཛེས་མ་དེ་ཇི་ལྷར་རྒྱུའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནམ།  
བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་དགོ་འདུན་པའི་སྒོམ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། ལྷ་བ་ཀན་པ་  
དེའི་ཞལ་རྒྱང་ཟད་འཇུག་པ་ལས། ཅི་ཡང་མ་གསུང་བར་མདུན་དུ་བསྐྱོད།

དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་དགོན་པའི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་དུ་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་ན། ལྷ་བ་གཞོན་པ་དེས་ཡང་བསྐྱར། ཀན་  
ལགས། བྱོད་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་རྒྱབ་ལ་ལྷུར་ནས་རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དེ། དགོ་སྒོང་གི་སྒོམ་བྲིམས་དང་

འགལ་བ་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཟན་པ་དེའི་ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཞོར། ཚོས་  
གྲོགས་ལགས། ངས་བྱ་མོ་དེ་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་དུ་བཞག་སྟེ་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བྱིས་ད་དུང་  
ལོ་མོ་སེམས་ནང་དུ་ཉར་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན། ཟླ་བ་གཞོན་པ་དེར་བཤད་  
རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར། རོ་ཚ་ནས་རང་གི་ནང་ལ་ལོག་སོང་ངོ་།།

Text 4

### འདོད་རྩམ་གྱི་འབྲས་བུ།

༄༅། དུས་སྐབས་ཤིག་ན། གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས་ལ་ཐན་  
པ་བྱུང་སྟེ། ཚར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས་པ་དང་། ལོ་རྟོག་དུས་ལྟར་མ་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་ཁབས་དེར་གནས་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲ་གེ་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། བྱི་  
ཟན་ནག་ལྡང་ཚང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཤ་ཤེད་སྤར་ལྟར་རྒྱས་ཏེ་བདེ་བར་གནས་ཡོད།

རུས་སྐལ་སྤོ་གྱོང་ཚང་ལ་མཚོན་ན། ནང་མི་རྣམས་སྲ་གེའི་སྲུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་  
གནས་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་ཞེས་རུས་སྐལ་སྤོ་གྱོང་གི་སེམས་ལ། བྱི་ཟན་ནག་ལྡང་ཚང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
ལུས་པོ་སྤར་ལྟར་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ན། བྱི་ཟན་ནག་ལྡང་ལ་གསང་བ་ཞེས་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་  
རེད་བསམ་ཞོར་བྱི་ཉེན་བྱི་ཟན་ནག་ལྡང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་བྱ་འགྲོ་རྒྱུར་སེམས་ཐག་བཅད།

བྱི་ཉེན་ཞོགས་པར་རུས་སྐལ་སྤོ་གྱོང་ལྔ་བོར་ལངས་ཏེ་བྱི་ཟན་ནག་ལྡང་གི་དུང་དུ་སོང་ནས། གྲོགས་པོ་  
ལགས། ངའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཟས་མ་རེག་པར་ཉེན་མང་པོ་བྱིན་སོང་བས། ཉི་མ་འཁྱོལ་དཀའ་བའི་  
གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། བྱིད་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པོ་སྤར་ལྟར་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ན། བྱིད་ལ་  
གསང་བ་ཞེས་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་རེད། གྲོགས་པོས་བདག་ལ་སྙིང་རྗེས་གཟིགས་ནས་གསང་བ་དེ་གསུང་  
གནང་རོགས་མཁྱེན་ཞེས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་འཐེན། བྱི་ཟན་ནག་ལྡང་གི་སེམས་སུ་རུས་སྐལ་སྤོ་གྱོང་ནང་མི་  
རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། རུས་སྐལ་སྤོ་གྱོང་གོང་འདབས་ཀྱི་ཞིང་ནང་དུ་ལ་སྲུག་རྒྱ་བྱ་བྱིད་པ་རེད།

ཁོང་གཉེས་གོང་འདབས་ཀྱི་ཞིང་ནང་ལ་སླེབས་དུས། རུས་སྐལ་སྤོ་གྱོང་གིས་ཁ་ནས། ཨ། དཀོན་མཚོག་  
མཁྱེན། ཨ།དཀོན་མཚོག་མཁྱེན་ཞེས་ལབ་ཞོར་དུ་ལ་སྲུག་སྤོང་གང་བཏུས། སྐབས་དེར། བྱི་ཟན་ནག་ལྡང་  
གིས་ལ་སྲུག་གཅིག་ཨམ་ཕྱག་ཏུ་འཇུག་ཞོར་དུ། རུས་སྐལ་སྤོ་གྱོང་ལ། ཡ་གྲོགས་པོ། དེད་གཉེས་གྱིས་རྒྱ་  
བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདོད་རྩམ་ཆེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་རྒྱ་ཐེངས་རེར་ལ་སྲུག་རེ་བསྐྱོས་པ་

ཡིན་ན་ཞིང་བས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གལ་ཏེ་ད་མེངས་ཞིང་བས་ཤེས་སོང་བ་ཡིན་ན། རེད་གཉིས་ལས་སྐྱ་  
པོར་འཛོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁ་ཏ་བྱས། འོན་ཀྱང་འུས་སྐལ་གྱིས་བྱི་མཁན་ནག་ལྡང་གི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར། ལ་  
ཕྱག་སྒོད་གང་བཏུས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུང་།

ཕྱིར་ནང་ལ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ། འུས་སྐལ་སྡོམ་གྱི་འཁྲུང་བའི་ལ་ཕྱག་གི་སྒོད་དེ་ཕྱི་དྲགས་པས།  
དཀའ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁག་པ་དང་། སེམས་ལ་བྱི་མཁན་གྱིས་ང་ལ་ལྷུང་རོགས་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་པ་  
ནི། མཚོང་ཚུང་རང་རེད་སྟམ་ནས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོས། ཨ་རོགས་བྱི་མཁན། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཁྲུང་  
རོགས་མི་བྱེད་ན་ངས་སྐད་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཇིགས་སྐྱལ། སྐབས་ དེར། ཞིང་བ་བྱ་མོས་ཐོས་པ་དང་།  
དབྱུག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱགས་འོང་། བྱི་མཁན་ནག་ལྡང་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་  
གིས་ཐག་རིང་པོར་བརྒྱགས་སོང་། འུས་སྐལ་སྡོམ་གྱིས་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཤེས་ཏེ། བྱི་མཁན་ནག་ལྡང་  
རྒྱག་མ་རེད། ང་འུས་སྐལ་སྡོམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་དབྱུག་པས་གཞིས་པ་ན། དབྱུག་པ་དེ་འུས་སྐལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱན་ཀོག་  
ལ་ལོག་སྟེ་དུམ་ལུང་ཆག སྐབས་དེར་འུས་སྐལ་གྱི་ཁ་ནས་སྐད་ངན་འདོན་བཞིན་གོག་མ་ལུང་གྱིས་ཐོས་  
སོང་། །

Text 5

འཇའ་ལུས་གཤེགས་པའི་སྡོན་འགྲོའི་སྐོར།

སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གཞི་མ།

དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་གསང་ལྷགས། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་  
སྟན་བརྒྱུད་སྤུང་འདོད་ཏེ་ཅང་ཆེ། ཡིན་ནའང་གཞི་མ་མེད་ན་གསང་ཚོས་སྤུང་བ་དེ་ཁང་པ་མང་མེད་ཚོགས་  
བརྒྱབ་འཇོག་པ་དང་མཚུངས། རྒྱབས་སུ་མ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྤུང་ཡང་དོན་ཅི་ཡང་མེད།  
སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་འཇུག་སྐོ་རྒྱབས་འགོ་ཡིན། རྒྱབས་སུ་མ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐབས་མེད། ཐེག་ཆེན་  
ལམ་གྱི་འཇུག་སྐོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཚུང་ལ་རག གསང་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་  
སྐོ་ནི་དབང་ཡིན། དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་ལྷགས་ལ་འཇུག་ན་རྗེ་འཕྲུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་  
ཡོད། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་ཚོས་ལོག་བཤད་པ་སོགས་ནི་རང་ཉིད་  
དམྱལ་བ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། སྡོན་འགྲོ་འཁྲུང་དགུ་མ་བསག་བཞིན་དུ་རྗེགས་ཆེན་གྱི་སྐོ་ལ་འཇུག་ན་གཤོག་པ་  
མེད་པའི་བྱ་བཞིན་འོ། སྡོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ཞེས་ནས། གཉིས་མེད་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། ལྷ་ཡང་ཐར་པ་  
ཆེན་པོ་གོགས། ལྷ་མའི་གདམ་ངག་མེད་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་རྣ་སྐོ་མ་ན་བདུད་མ་ཏམ་ཏུ་ཉི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་

མོ། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཡང་སྤོན་འགྲོ་ལེགས་པ་མ་སྤྱོད་ན་ངན་སོང་སྤྱོད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱོད་རོ། བོན་འཆད་ཉན་སྤོན་སྤྱོད་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས། ད་  
 རེས་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་འདིར་སྤོན་གྲགས་དང་རྒྱ་ལོར་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ངན་སོང་གི་སྤྱོད་བཟུལ་  
 ལ་སྤྱོད་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་འདོད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་  
 གང་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཀུན་སྤོང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་  
 དགོ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེ། དྲིན་ཆེན་པ་མའི་དྲིན་  
 ལན་བསམ་པའི་ཆེད་ཡིན་མོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྤོབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀྱི་འདོད་ཀྱི་  
 སེམས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཟེར། སངས་རྒྱལ་བཟུན་པའི་སྤོར་འཇུག་ན་ངེས་ཅན་དུ་རྩ་བའི་སྤོར་མ་ཞིག་ཡོད་  
 དགོས། སྤོར་མ་ནི་གདམ་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤོར་སྤོར་སྤོར་མ་བཀྱར་  
 ཞིང་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་དགོས། རྩ་བའི་སྤོར་མ་དང་སྤོར་མའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས། རྩ་བའི་སྤོར་མ་ལས་གཞན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་མངལ་དུ་མེད། རྩ་བའི་སྤོར་མ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས། རྩ་བའི་སྤོར་མའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་  
 ཡང་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་མོ། བོན་པོ་འཇའ་ལྷན་པ་ཉེར་བཞི་དེ་ཡང་སྤོར་མ་སངས་རྒྱལ་དང་  
 གདམ་ངག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དུ་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་འཇའ་ལྷན་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཡིན། རྩ་བའི་སྤོར་མ་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་སྤོར་མ་ལ་སེམས་གཅིག་སྤོར་གཅིག་བཞེན་  
 དགོས། རྩ་བའི་སྤོར་མའི་ཕྱགས་བཟུང་བ་ནི་རྒྱ་ལོར་སོགས་མ་ཡིན་ལ་སྤོར་མའི་གདམ་ངག་ཅི་བཞིན་པ་ཉམས་  
 སྤྱོད་ལེན་པ་དེ་མཆོག་ཡིན། རྩ་བའི་སྤོར་མ་དང་འགལ་ན་ངན་སོང་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད། རྩ་བའི་སྤོར་མ་  
 འཚོལ་ཚོ། སྤོར་མ་ལ་རྒྱ་ལོར་དང་སྤོན་གྲགས་ལོ་གནས་ཕྱིའི་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་སྤོར་ཏེ། བྱུང་སྤོར་རྩ་བའི་ཞལ་  
 བསམ། སྤོར་མ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་ན། གདམ་ངག་བདུད་རྩིས་ཅོམ་འབྱུང་། སྤོར་མ་ཐལ་མ་མཐོང་ན། གདམ་  
 ངག་ཟུང་སྤོར་ཅོམ་འབྱུང་། སྤོར་མ་བྱི་རྒྱན་མཐོང་ན། གདམ་ངག་བྱུང་བཤལ་ཅོམ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། སྤོར་མ་  
 ལ་ལོག་པ་བཟུན་ན་གདམ་ངག་འབྱུང་བའི་དུས་མེད་པ་ནི་རི་གསལ་རྒྱལ་པོས་གཤེན་འགྲུ་རྒྱལ་ལ་ལོག་པ་སྤོར་བ་  
 བཞིན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་དུས་མེད། སངས་རྒྱལ་གཡུང་དུང་བོན་ལྷགས་ལ་སྤོར་མ་བཞེན་པ་ནི་བོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་མོ།།

### དལ་འབྱོར་རྗེས་དཀའ་བ།

མི་ལ་ལས་མི་ལྷན་འདི་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་དོན་མེད་ལྟ་བུ་འཛིན་ཡང་མི་ལྷན་འདི་མ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མིན། མི་ལྷན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྗེས་དཀའ་བ། ལྷག་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ཚང་པའི་མི་ལྷན་  
 བྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁབ་ལེན་པའི་དཔེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྗེས་དཀའ་བ། དེ་ལས་བོན་གསལ་པ་ནི་ཆེས་དཀའ་བ།

མི་ལུས་འདི་ནི་ཚོ་སྣོན་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཞིང་སྣོན་ལམ་བཏབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མི་སྲ་ཡིན་ཡང་མཐོ་  
རིས་དང་ངན་སོང་གི་བདེ་སྤྱད་ད་ལྟ་མི་ལུས་འདིའི་སྤྲོད་ཏུ་གདམ་དུ་ཡོད། ཉེན་འདི་ལ་བསྐྱེན་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཤེགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།།

### ཚོ་མི་རྟག་པ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་བཟུང་ངོ་ཤི་  
བ་ལ་གཏད་ཡོད་དེ། མའི་མངལ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག སྐྱེས་ནས་ལྷ་འགའ་ལོ་འགའ་ནས་ཤི་བ་སོགས་མ་དེས།  
ཤི་བའི་རྐྱེན་ཡང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་ཡང་ན་འཕྱུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འཆི་བ་མ་དེས། ཤི་  
ཚད་གོགས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱ་ལོར་ཁབ་སྤྲད་ཅོམ་ཡང་ཁྱེད་དབང་མེད། དེ་རིང་ཁྱོད་གོ་གནས་  
མཐོ་བ་དང་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱ་ལོར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཡང་ཤི་ཉེན་ཀ་མི་ཐ་མར་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས། མི་ལ་  
ལས་ཁ་སང་རྒྱ་ལོར་དུང་སྤྱད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་རིང་མི་ཤི་ཁང་སྟོན་ལོག་པ་དང་བཙོན་ཁང་དུ་རྒྱུད་  
པ་སོགས་མ་དེས། རྒྱ་མཚན་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། མི་ལ་ལས་སྤྱི་བཤོལ་ལོ་  
ནས་དུས་འདའ་བཞིན་འདུག དེས་པར་བསམ་ན། སང་ཉེན་དང་ཚོ་སྣོན་མ་གང་ལྟར་སྤྱས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆད་  
པས་ཀུན་གྱིས་དགོ་བ་ལ་སྤྱི་བཤོལ་མེད་པ་གལ་ཆེའོ།།

### འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

མི་འཆི་རྗེས་མི་ཤི་ནས་དུ་བ་མེད་པར་ལྟར་མ་ཡིན། སྣོན་མའི་ལས་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གང་  
རུང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་དགོས། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་ན་སྤྱད་བཟུལ་ལས་བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། དཔྱུལ་  
བ་ལ་ཚ་གང་། ཡི་དུགས་ལ་བཀྱོད་སྟོན། འྱོལ་སོང་ལ་སྤྲོད་སྤྱད། མི་ལ་བྲེལ་འཕོང་། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་  
ཚོད། ལྷ་ལ་ཕམ་སྤང་གི་སྤྱད་བཟུལ་སོགས་ཀྱིས་མནར་འདུག འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྱད་བཟུལ་ནི་མི་  
འོལ་བཞིན་ནོ། འཁོར་བའི་རིགས་དུག་ལས་ཐར་པ་འདོད་ན་དེས་པར་དུ་དགོ་བ་སྐྱབ་དགོས། དགོ་བ་ལ་  
བདག་པོ་མེད་པས་སྤོང་རུས་སྤྱེ་ཆེན་བདེ་བའི་ས་ལ་སྣོན་དུ་འགོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

### ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བཞག

འཁོར་བའི་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ། དེའི་རྒྱ་དུག་ལྟ། དེའི་རྒྱ་བདག་འཛིན། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་  
ནི་མ་རིག་པ་ཡིན། མ་རིག་པ་སྤོང་མ་ཐུབ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར། དེ་མ་འཆར་ན་འཆང་མི་རྒྱ། དེའི་

ཕྱིར་དགོ་རྒྱུ་བ་ཕྱིག་སྤོང་གི་ལས་ལ་བཅོམ་པ་གཤམ་ཆེ། སེམས་ཅན་ལ་མངོན་སྟོན་གང་གི་སྟོན་པ་ལ་བརྒྱུ་བ་  
 པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་མངོན་སྟོན་གང་གི་སྟོན་པ་གོད་པ་སྐྱེལ་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཟེར། མི་དགོ་བ་  
 ལ་བཅུ་དབྱེ་བ་ལས་སློག་གཅོད་དང་ལོག་ལྟ་ཉེས་པ་ཆེ་ཤས་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སློག་  
 གཅོད་གོང་ན་ཕྱིག་གཞན་མེད། མི་དགོ་བཅུ་ལས་ལོག་ལྟ་སྤྱིད། ཅེས་སོ། སློག་གཅོད་ན་སློག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་  
 དགོས། ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤོམ་པ་མེད། མི་དགོ་བཅུ་ལས་ལོག་སློག་པ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན། དགོ་ཕྱིག་གི་འབྲས་  
 བྱ་ནི་ངེས་པ་སྤྲིན། སྤོམ་ཚུལ་ནི་ནས་བཏབས་ན་ནས་སྤྱེ། སྤོམ་མ་བཏབས་ན་སྤོམ་མ་སྤྱེ་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྱིག་པའི་  
 འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། མི་མང་པོ་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པས་མི་དགོ་བ་བཅུ་བྱེད་པ་རྗེ་མང་སོང་། དེ་  
 དག་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མེད། མི་ཡི་ལས་དབང་དེ་རང་རང་གིས་བསྐྱུན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་  
 འདིར་སྤྱེས་ནས་བཟུང་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་སྤོམ་མའི་ལས་ལ་སྤྱུག་སྤོམ་མའི་ལས་དེ་རང་རང་གིས་བསྐྱུན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྒྲར་མར་དགོ་བ་བྱས་པས་དུས་དེ་ལོ་འབྲས་བུ་བདེ་བར་སྤྱོད། ཆོ་སྒྲར་མར་མི་དགོ་བ་  
 བྱས་པས་དུས་དེ་ལོ་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད། སྤོམ་མ་རྒྱ་གང་འདེབས་ན་དེ་ལོ་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲིན།  
 དུས་དེ་ལོ་རྒྱ་གང་འདེབས་ན་ཆོ་སྤྱི་མར་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲིན་པ་ནི་མངོན་གསལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ན་མི་  
 ལ་ལས་བདེ་སྤྱིད་བདེ་ཞིང་རྒྱ་ལོར་བཟང་བ་མེད། ལ་ལས་སྤྱུག་བསྐལ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཞིང་བཟང་བཏུང་མི་རག་པ་  
 རྣམས་ནི་སྤོམ་མའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མི་ལ་ལས། ཆོ་གང་དགོ་བ་རྒྱུ་བ་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་དང་  
 གཞན་དག་ཆོ་གང་མི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོམ་མའི་ལོགས་འབྲས་སྤོམ་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ།  
 ཆོ་གང་དགོ་བ་རྒྱུ་བ་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤོམ་བསགས་ཕྱིག་པ་སྤོམ་མོ་དེ་དུས་སྤོམ་ནས་བདེ་བའི་ས་  
 ལ་གཤེགས་པའི་རྟོགས་ཡིན། ཆོ་གང་མི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤོམ་བསགས་དགོ་བ་སྤོམ་མོ་དེ་  
 དུས་སྤོམ་ནས་ངན་སོང་རྒྱུང་བའི་རྟོགས་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་བྱུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྤོམ་འགོའི་སྐར་  
 ཡིན་ནོ།

## བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོམ་འགོ་འབྲུམ་དགུའི་སྐོར།

### སྤྱིར་བ་གཡུང་དྲུང་བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐོར།

བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོམ་འགོ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དེ་སྤོམ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆོ་སྤྱེ། སེམས་  
 བསྐྱེད་སྤོམ་དུ་མ་སོང་ཞིང་སར་རྒྱ་བརྗེད་འདྲ། ཞེས་སོ། སེམས་བསྐྱེད་སྤོམ་དུ་མ་སོང་ན། ལས་དགོ་བ་གང་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དགོ་བར་མི་འགྱུར། སྤྱིར་ལས་བཟང་ངན་དང་དགོ་མི་དགོ་ཟེར་བ་དེ་ཆང་མ་སེམས་  
 བཟང་ངན་གྱི་སྟོན་པ་བྱུང་ངོ་། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས། རང་གི་སེམས་ནི་རང་གིས་བཏུལ། རྟོན་མོང་  
 རྗེས་སུ་སེམས་མི་གཏོང། ཞེས་སྟོན་པས་བོན་གསུངས་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་དང་རང་



རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པར་བརྟེན་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་  
ལ་བསམ་བཟང་སྣང་མེད་དང་རང་གཞན་བརྗེས་པ་དང་། རང་བས་གཞན་གཅིས། བདག་གཞན་མཉམ་  
པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚད་མེད་བཞི་ལས་བསྐྱེད་  
པས་སེམས་བསྐྱེད་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད། བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད། བདེ་བ་  
དང་ལྡན་ན་བདག་རེ་དགའ་སྐྱམ་པའི་སྣོ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྣོམས་ཀྱིས་སྣོ་ནས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།