



# 花城綠道 迎亞運

接亞運會，同時也是為了讓市民更好的享受低碳生活。  
長度為四百八十公里的綠道。這一舉措既是為了更好的迎  
南國花城廣州今年春天起，在城區和郊外建設六條總  
陳培棟



**據** 5月21日召開的廣州市綠道網建設工作會議介紹，目前全市綠道建設進展順利，現已建成45%的綠道。同時沿線綠化工作已完成85%，建成的綠道遊徑約287公里，佔計劃里程的59%，另外13個驛站已經完成建設。廣州市委常委、常務副市長蘇澤群在會議上強調，為在亞運期間展示花城良好的生態環境，整個綠道工程一定要在今年9月底前完工並投入使用。

## 綠道的概念

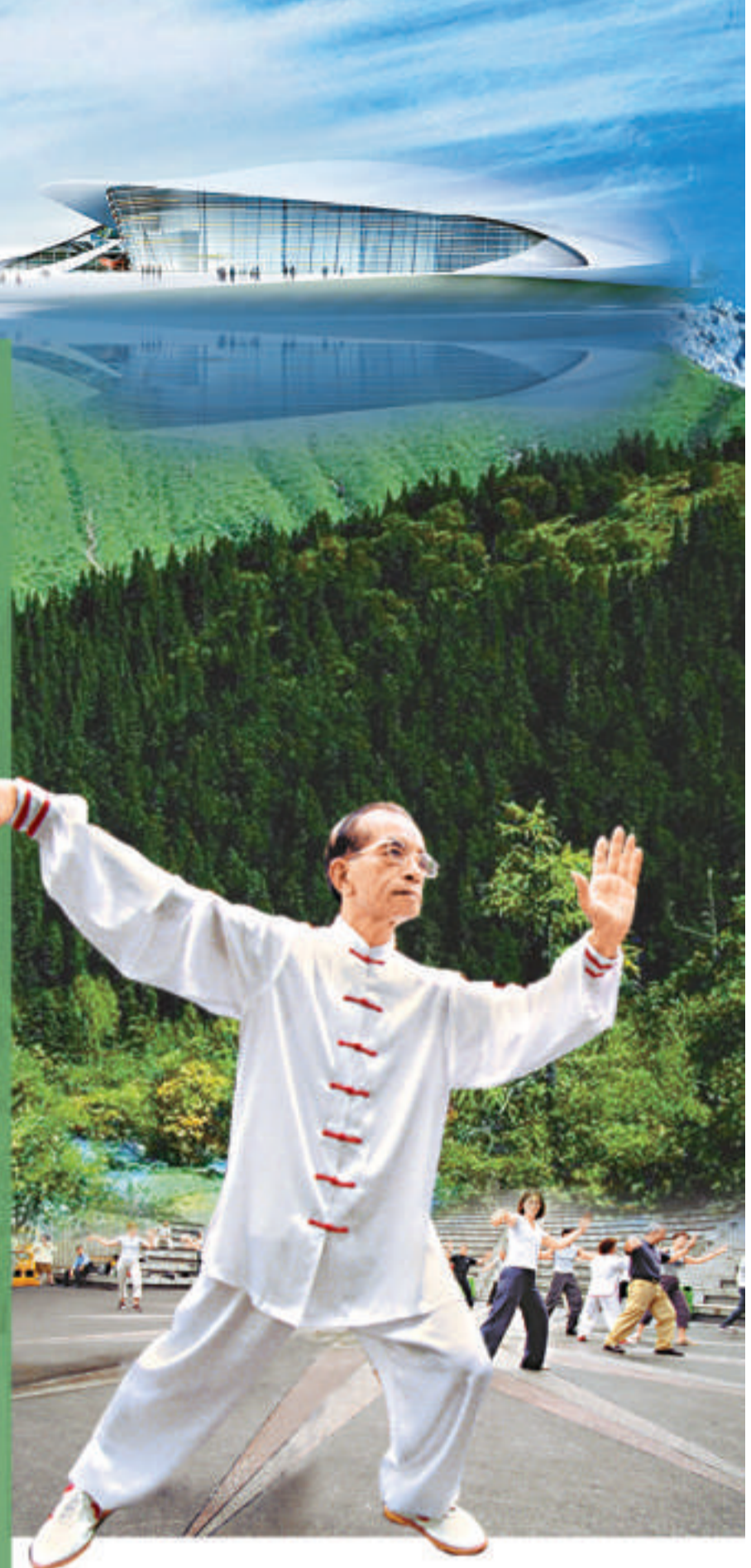
**綠道 (greenway)**，指的是通常沿着河濱、溪谷、山脊、風景道路、鐵路或溝渠等廊道建設的一種線型綠色開放空間。綠道內設可供遊人和騎車者進入的景觀線路，從而將主要的公園、自然保護區、風景名勝區、歷史古跡和城鄉居民居住區連接起來。通常城市綠道主要由人行步道、自行車道、非機動車途徑和停車場、租車店、旅遊商店、特色小吃店等設施及一定寬度的綠化緩衝區構成。

## 綠道建設的三種類型

廣州在建設綠道的過程中，因地制宜的採取了郊野型綠道、都市型綠道和生態型綠道三種類型。  
**郊野型綠道**主要依託城市建成區及生態旅遊景點周邊的大塊綠地、水體、連接道路及田野鄉村，建成寬度在100米左右的綠色生態走廊。  
**都市型綠道**則是依託市內河道及道路兩側的綠地，形成可供市民休閒活動的通道，寬度一般不小於20米。而生態型綠道則是依託城市幹道、高速公路等快速路段以及河海沿線林帶為主體，在景點、區域之間構建貫通城鄉的綠色廊道，寬度一般不小於200米。  
正在建設中的六條綠道主幹線分別為：流溪河綠道、芙蓉嶂綠道、增江綠道、天麓湖綠道、蓮花山綠道和濱江綠道。這六條綠道主幹線覆蓋廣州12個區(市)，形成一張縱橫交錯的綠道網。其中流溪河綠道的主線，從流溪河國家森林公園沿流溪河沿線經從化市、花都區、白雲區、石井河、增埗河進入廣州市區，支線則從廣從路、白雲山、麓湖路進入廣州市區，可謂是橫跨長度最長的一條綠道。

## 綠道帶來低碳生活

最早建成我國第一條綠道景觀的是增城市。早在2008年，增城市就學習國外經驗，建起了一條從中部市區到北部白水寨風景區的自行車休閒健身綠道。整條綠道寬3.5米，長達80多公里，將增江河兩岸山水風光、果園農家融為一體，成為了旅遊景點。去年以來，綠道開通僅半年就接待了五萬多名遊客，為當地帶來了旅遊創收。同時，綠道也推動了生態文明建設，使人們更加貼近低碳生活。  
對於身處珠三角繁華大都市的人們而言，綠道無疑是他們減壓健身的好去處。綠道的空氣清新，比大城市裡離開的汽車尾氣，綠道的空氣不含有害物質和灰塵，適合進行有氧運動。另外，綠道內景色怡人，森林小溪、鳥語花香，形成了一種自然和諧氛圍，這正是平日工作繁忙、節奏緊張的人們嚮往的田園生活。隨著綠道建設的發展，一種名為森林浴的新「攝氣運動健身法」也漸漸流行起來。越來越多的人認識到，在森林環境中進行有氧運動，能夠吸收更多對人體健康十分有益的物质。  
據中國科學院地理科學與資源研究所的專家說，森林環境中的空氣負離子和植物精氣等有益物質，都可以經由呼吸系統進入人體。其中空氣負離子能夠調節人體神經系統和促進血液循環，改善心肌功能，增加心肌營養，促進新陳代謝，穩定情緒，增進健康達到延年益壽的效果。而植物釋放出的氣體則能使人感到精神飽滿，並且能夠對環境起到殺菌消毒的作用。  
不過森林浴並非簡單的在綠道中步行。專家指出，科學健步方法對步行速度有一定要求，中老年人需要每分鐘至少走70至80步，才能攝入充分的氧氣。步行時要盡量出汗，稍有疲勞感最好，這樣才能使心臟冠狀血管及毛細血管得以擴張，有利心臟健康。步行疲累的時候，專家建議停下來朝著大樹做深呼吸，這樣能夠增加吸取植物精氣與負離子的頻率與深度，當然，如果此時能夠做些體操或太極拳更佳。



## 梅乾含有抑流感成分



日本和歌山縣立醫科大學1日宣布，該校研究人員在梅乾(鹹梅、醃製的梅子等)中發現了能夠抑制甲型H1N1流感病毒增殖的物質。  
該校發布的新聞公報說，這項研究是在作為梅子產地的和歌山縣南部地區進行的。在梅乾中發現的可抑制流感病毒增殖的物質是多元酚的一種，被命名為環氧南燭木樹脂。  
由和歌山縣立醫科大學宇都宮洋才率領的研究小組將梅乾的提取物加入感染了甲型H1N1流感病毒的細胞中，反覆進行實驗，最後發現了有效成分環氧南燭木樹脂。在感染了病毒的細胞中加入這種物質約7個小時後，病毒的增殖就基本被抑制。  
研究人員目前正在研究如何開發梅乾的這一藥用價值。  
(新華社)

## 自助數碼相片沖印系統

日本FUJIFILM公司最近推出了新的自助數碼照片沖印系統，型號為Princiao Ex3。此系列沖印系統自2001年9月推出以來廣泛設立於日本的照相機專賣店、大型零售商場和超市等處，顧客通過觸摸屏就可以很便利地進行操作。  
系統內部安裝富士今年推出的熱昇華打印機ASK-2500，打印速度為每張(127mm×89mm)4秒，採用色彩感、光澤感以及手感都十分優良的相紙，確保高速高質量的沖印。  
另外搭載了富士自家的Image Intelligence技術，即使照片逆光，過曝或欠曝都能自動進行優化調整。  
人像的膚色過度會處理得更柔和自然，還能為照片添加邊框背景以及文字附註。



## 日本絲鯨



第五十周的「每日一魚」，是佔眾多現生魚類絕大部分成員的「真骨類(Teleostomi)」之「輻鰭綱(Actinopterygii)」中，屬於「新鰭亞綱(Neopterygii)」的「真骨部(Teleostei)」的「骨鰭亞部(Ostarioclupeomorpha = Oteocephala)」的「鰭超目(Clupeomorpha)」下「鰭亞目(Clupeoidei)」的「鰭科(Clupeidae)」，為一群原始的中或小型魚類，大部分居海水，但也有淡水或鹹淡水及淡水的兩側洄游(amphidromous)魚類，現存的包括「達森米爾氏魚亞科(Dussumierinae；圓腹鰭亞科)」，「異他銀魚亞科(Sundalangiinae)」，「寬頷鰭亞科(Pellonulinae)」，「鰭亞科(Clupeinae)」，「蕩魚亞科(Alosinae；西鰭亞科)」及「袋體魚亞科(Dorosomatinae；真鰭亞科)」六個亞科。成員廣布南北半球熱帶至溫帶海域及沿岸，現存約57種。

里甘1917年的原文

魚類名稱	
學名	漢語 日本絲鯨
學名	英語 Japanese gizzard shad
學名	拉丁語 <i>Nematalosa japonica</i> Regan, 1917
俗名	漢語 日本海鯨、日本水滑、黃魚
俗名	英語 Bloch's gizzard shad, Gizzard shad

莊棟華 (香港魚類學會會長)

屬188種，其中約有57種棲於淡水。今周所介紹的物種，是「日本絲鯨(*Nematalosa japonica*；日本海鯨)」。

### 物種故事

「日本絲鯨(*Nematalosa japonica*；日本海鯨)」，是在1917年，由英國魚類學家里甘(Charles Tate Regan, 1878-1943)，在「美國國立博物館報告(The annals and magazine of natural history)」第8輯19卷上的論文「蓋葉鰭屬、油鰭屬與真鰭屬及其近緣鰭魚類的修訂(A revision of the Clupeid Fishes of the Genus *Pomolobus*, *Brevoortia*, and *Dorosoma* and their allies)」中，根據採自日本內海的標本，首次被記載。  
「日本絲鯨」學名的由源，屬名「*Nematalosa*」是源於希臘語「*nēma/nēmatos*」，及「*alos*」(可能源自動詞「*alozai*」的拉丁語「*alos*」或「*alosa*」)的併合，分別為「線/絲」及「河鰭」或「游蕩」的意思，而種名「*japonica*」是地名「日本(Japon；即Japan)」的拉丁語。  
中國有關「日本絲鯨」的最早文獻，見於1985年中國著名動物學及魚類學家陳秉善(Chen Johnson T.F., 1898-1988)，在「台灣脊椎動物誌(A Synopsis of the Vertebrates of Taiwan)」上冊中，有記採自台灣。香港的最早記錄，是1929年，美國地衣學及魚類學家赫爾(Albert William Christian Theodore Herre, 1868-1962)採自香港的標本，現存加州科學研究院(California Academy of Science；加州科學院)。

「絲鯨屬(*Nematalosa*；海鯨屬)」的建立，已在上周述及，在此從略。  
本種的先定同物異名(senior synonym)為

*Nematalosa japonica*、*Spratelloides japonicus*，暫無次定同物異名(junior synonym)。

### 生活習性

「日本絲鯨」是「鰭科(Clupeidae)」的「袋體魚亞科(Dorosomatinae；真鰭亞科)」的小型魚類，屬多年生，群居、晝行、浮游生物食性(planktivorous)的海水—鹹淡水洄游(diadromous)魚類，棲於沿岸海灣河口、泥底淺海及沙灘，偶入淡水，成魚體一般長約十六厘米，最大可達二十厘米左右。幼魚與成體為自由游泳生物，濾食性(filter-feeding)，主要以各種無脊椎動物幼蟲及藻類等浮游生物為食。身體呈修長卵形(可與「吻絲鯨」區別)，側扁，吻圓鈍稍突，口下端位(mouth subterminal)，上頷稍長於下頷，下頷緣向外翻出，無牙齒，背鰭最後鰭條絲狀延長游離，尾鰭深叉。體側上半向背方漸綠，向腹方銀白，鰓蓋後上方具一深綠斑，背鰭及尾鰭淺黃色，腹鰭白色，全身被小圓鱗，腹緣具有呈鋸狀的稜鱗，胸、腹鰭基部具短三角形的腋鱗(axillary scale)。無鬚，具厚而發達的脂眼瞼(adipose eyelid)，無側線。兩性異型不明顯，春至初夏，在沿岸或內灣結群繁殖，產浮性卵。

### 地理分布

「絲鯨屬(*Nematalosa*；海鯨屬)」全球有十一種，廣泛分布南北半球的熱帶、亞熱帶至溫帶的沿海及河口，西至印度，南至越南，北至日本及朝鮮半島，除了本種，還包括「阿拉伯絲鯨(*N. arabica*；阿拉伯海鯨)」，「毛絲鯨(*N. come*；環球海鯨)」，「厄瑞比氏絲鯨(*N. erebi*；海鯨)」，「弗萊河絲鯨(*N. flyensis*；弗萊河海鯨)」，「加勒蒂亞絲鯨(*N. galathea*；南亞海鯨)」，「吻絲鯨(*N. nasus*；圓吻海鯨)」，「巴布亞絲鯨(*N. papuensis*；巴布亞海鯨)」，「神女絲鯨(*N. persara*；神女海鯨)」，「網紋絲鯨(*N. reticulata*；網紋海鯨)」，以及「弗拉明氏絲鯨(*N. vlaminghi*；西澳海鯨)」。「日本絲鯨」分布於西太平洋沿岸淺海，日本、台灣、菲律賓至泰國。在香港，主要分布於西部近珠江河口至大嶼山沿岸，在南至東部各內灣、吐露港等亦有棲息。



▲「日本絲鯨」的生境  
▲「日本絲鯨」

### 文化資料

「日本絲鯨」天然產量不多，在內地見於沿岸淺海，分布華東至華南沿岸，體多骨，在廣東與其他鰭類混合售賣，是常見經濟魚類之一。在本地沿岸淺灘，居民以「手拋網(cast net)」捕魚，魚獲中常混有本種之稚魚(juvenile)，但對離水及刺激較弱，若不盡早放回水中即很快死亡。香港與近緣種「花鰭(*Clupanodon thrixa*)」，「孔斑鰭(*Konosirus punctatus*；斑鰭)」，「吻絲鯨(*N. nasus*；圓吻海鯨)」等混稱「黃魚」。性格溫順，集群，易受驚，最好以中或大型水族箱在較靜暗地方，以鹹淡水或海水飼養。野外觀察宜於夏秋季，在河口及沿岸近底可見魚群。

### 生態檔案

「日本絲鯨」屬華南沿岸水域的野生生物種，為河口鹹淡水至沿岸海域的常見魚類，成魚最大者約二十厘米。在香港的魚類相態組成中，屬沿岸及河口的底表層魚類，主

要以鯉耙(gill rakers)濾食(filter feed)各類浮游植物及底棲生物。與其他鰭類一樣，廣鹽性(euryhaline)，常進入河口鹹淡水及下游潮水上限水域活動，對富營養水質及輕度人為化學污染有耐受性。本港沿岸淺灘、河口、紅樹林、基圍有棲息。「鰭類(Dorosomatids)」，「鰭類(*Leiognathus*)」及「銀鱸類(*Gerres*)」在香港近海產卵，孵化後的幼魚成長迅速，夏秋於西部海域經常形成漁汛，晚上成千上萬數不盡的稚魚擁擠沿岸，能將整片沿海染成銀色，不見海水，這種壯觀場面在過去十多年有顯著消退的趨勢，在大嶼山北部沿岸就是典型例子，市民若想再度欣賞這類奇觀，仍需有賴政府在沿海水質污染，以及在缺乏生態影響顧慮之不良土地發展的防治工作下苦功。

【\*有關本文之專用詞語，請到「香港的魚類學會」的網頁：www.hkis.hk查考。】  
(版權所有，不得轉載或翻印)

