



Ανατομία

Διάλεξη 2: Οστά του κρανίου – ανατομικοί άξονες και επίπεδα κίνησης

Διδάσκων: Αθανάσιος Τσιόκανος
Αν. Καθηγητής Βιοκινητικής



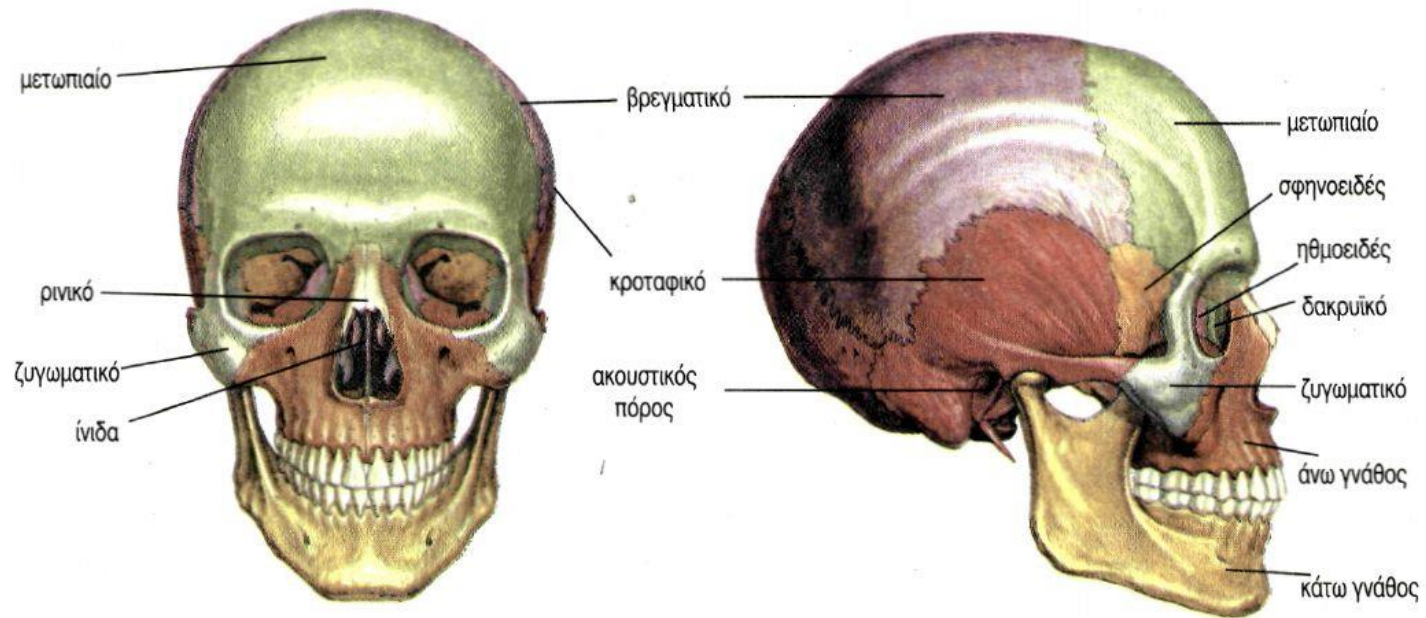
Σκοποί διάλεξης

- Σκοπός της διάλεξης να εισάγει βασικές γνώσεις γύρω από τη οστική δομή του ανθρώπινου κρανίου. Επίσης βασικές γνώσεις γύρω από τους άξονες και τα επίπεδα κίνησης στο ανθρώπινο σώμα και την ονοματολογία των κινήσεων των διαφόρων μελών του.

Περιεχόμενα διάλεξης

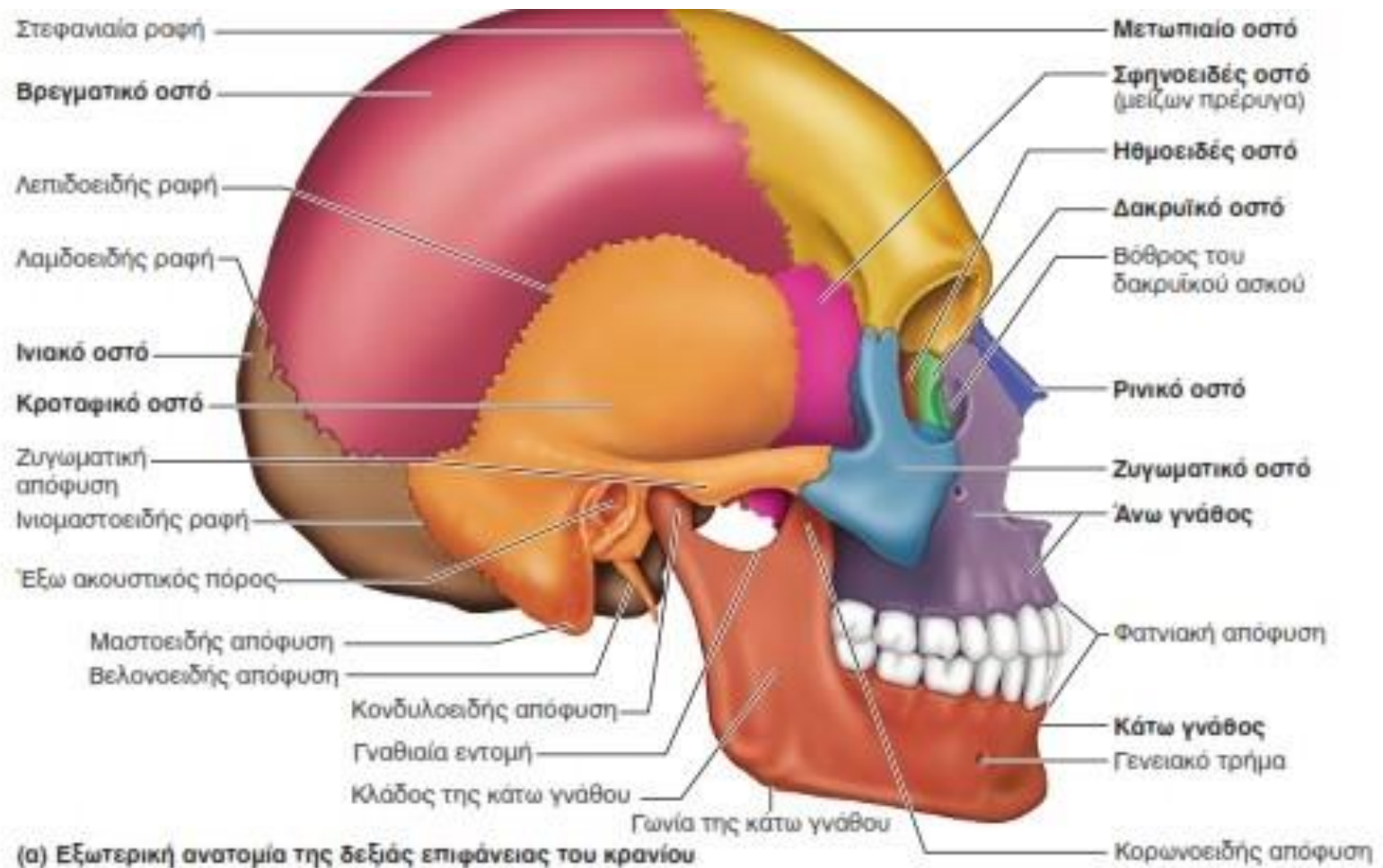
- Γενικά
- Εγκεφαλικό κρανίο
- Προσωπικό κρανίο
- Ανατομική θέση του ανθρώπου
- Επίπεδα κίνησης
- Άξονες κίνησης
- Ονοματολογία κινήσεων των μελών του σώματος

Γενικά



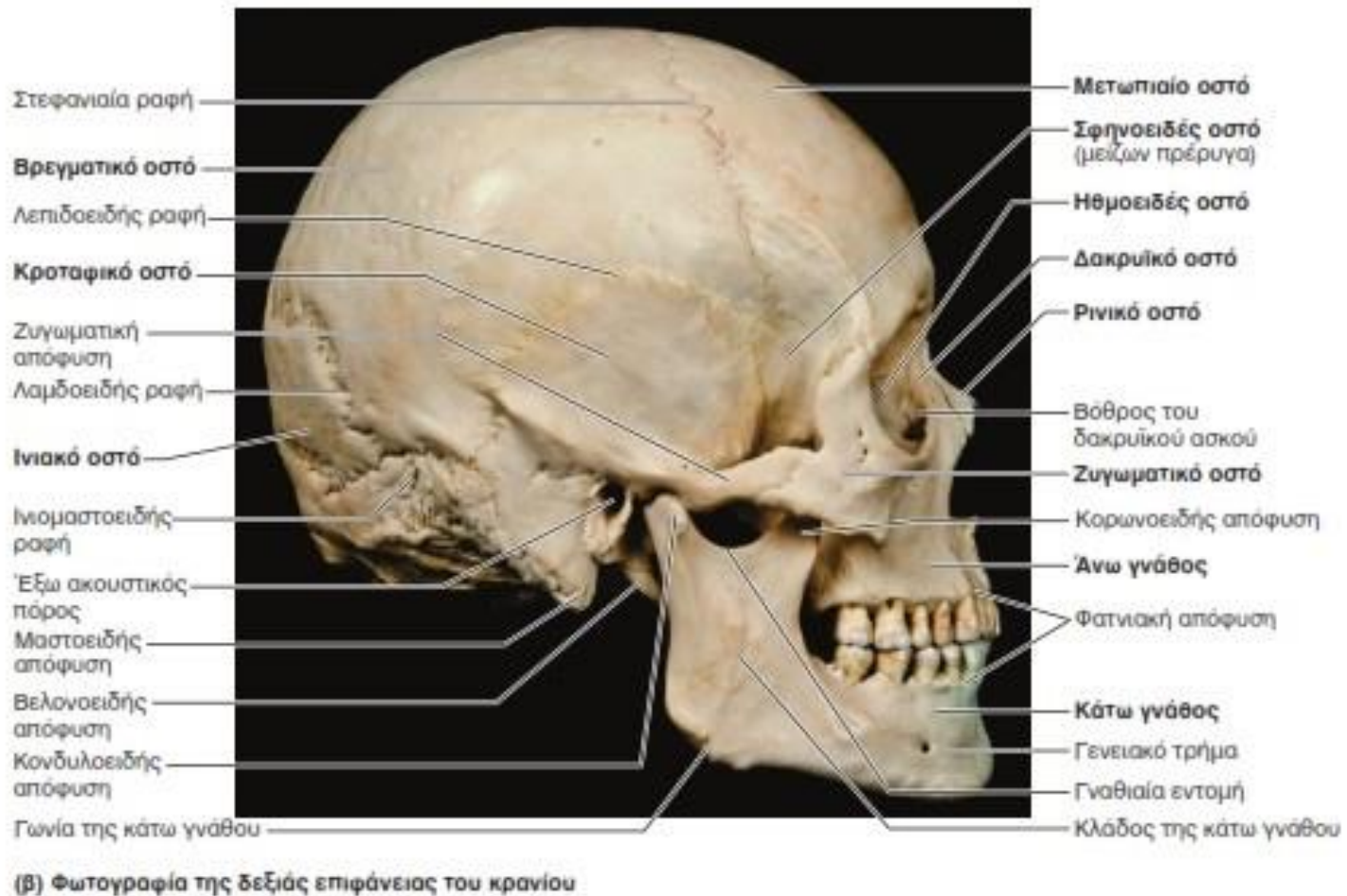
- Το κρανίο του ανθρώπου διακρίνεται σε **εγκεφαλικό** και σε **προσωπικό**.
- Το εγκεφαλικό κρανίο υποδιαιρείται στο θόλο και στη βάση και προστατεύει τον εγκέφαλο. Η άνω επιφάνεια είναι κυρτή, τα οστά είναι λεπτά. Το κρανίο, όπως το κέλυφος του αυγού, είναι ιδιαίτερα ανθεκτικό για το βάρος του.

Εγκεφαλικό κρανίο



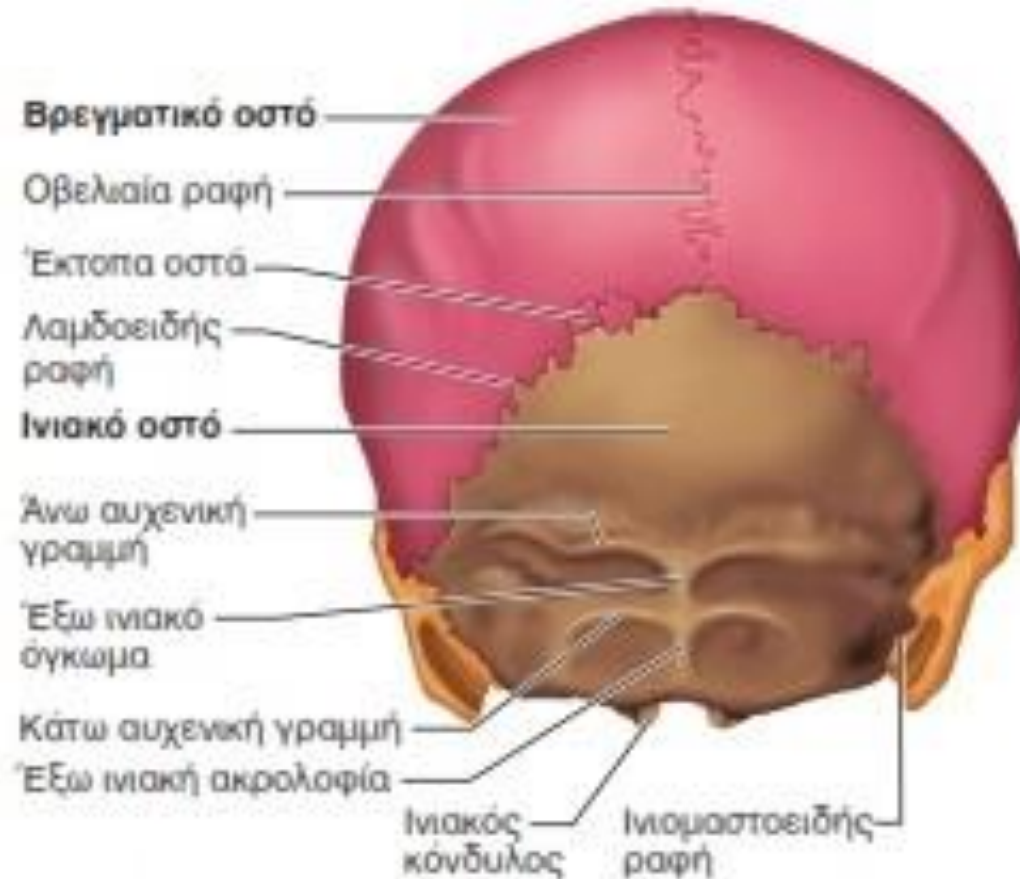
- Τα 8 οστά του εγκεφαλικού κρανίου είναι:
- Τα 2 **βρεγματικά** και τα 2 **κροταφικά** (διφυή)
- Τα 4 **μονοφυή**: **μετωπιαίο, ινιακό, σφηνοειδές, ηθμοειδές**

Εγκεφαλικό κρανίο



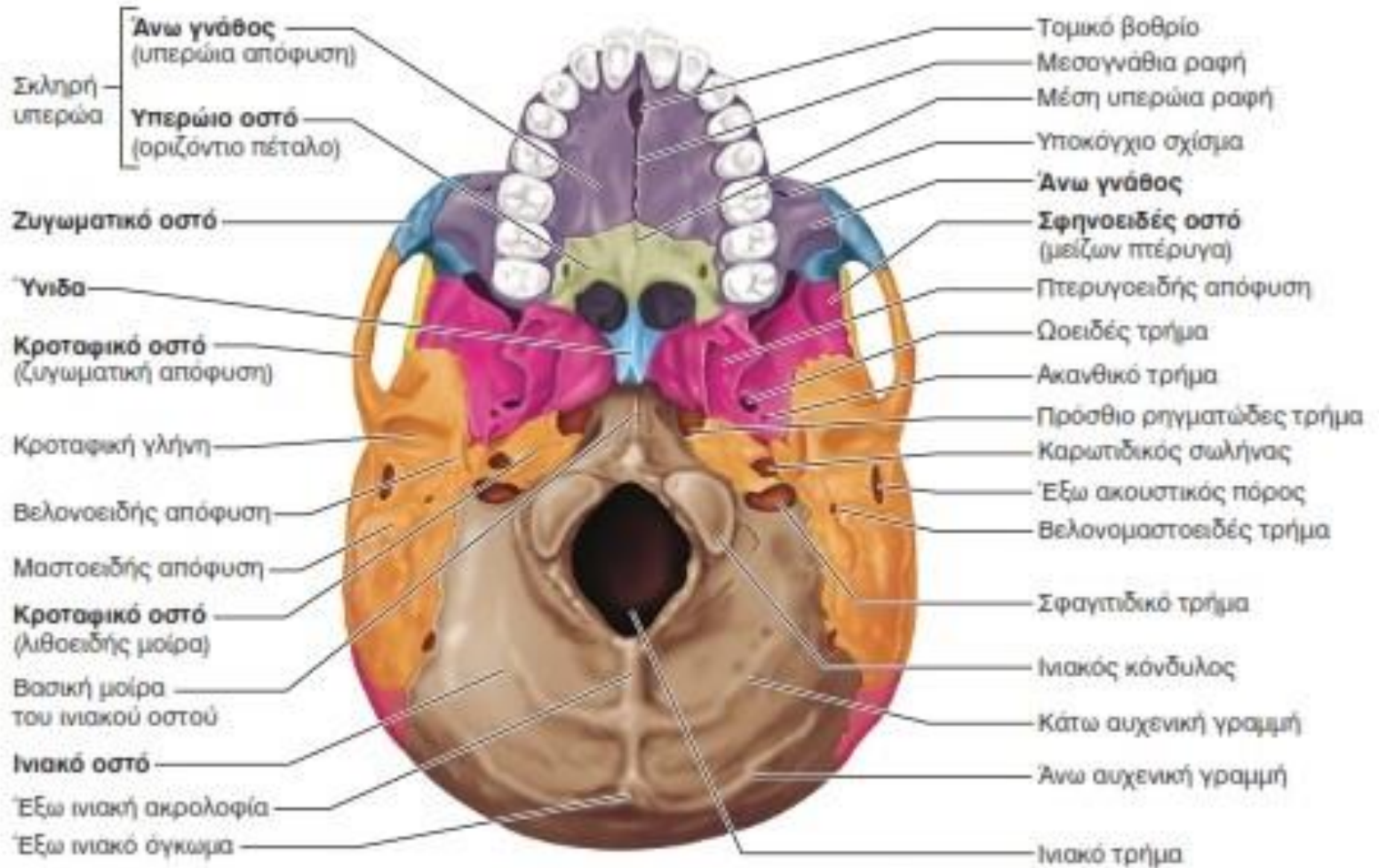
- Τα 8 οστά του εγκεφαλικού κρανίου είναι:
- Τα **βρεγματικά** και τα **κροταφικά** (διφυή)
- Τα 4 μονοφυή: **μετωπιαίο, ινιακό, σφηνοειδές, ηθμοειδές**

Οπίσθια άποψη



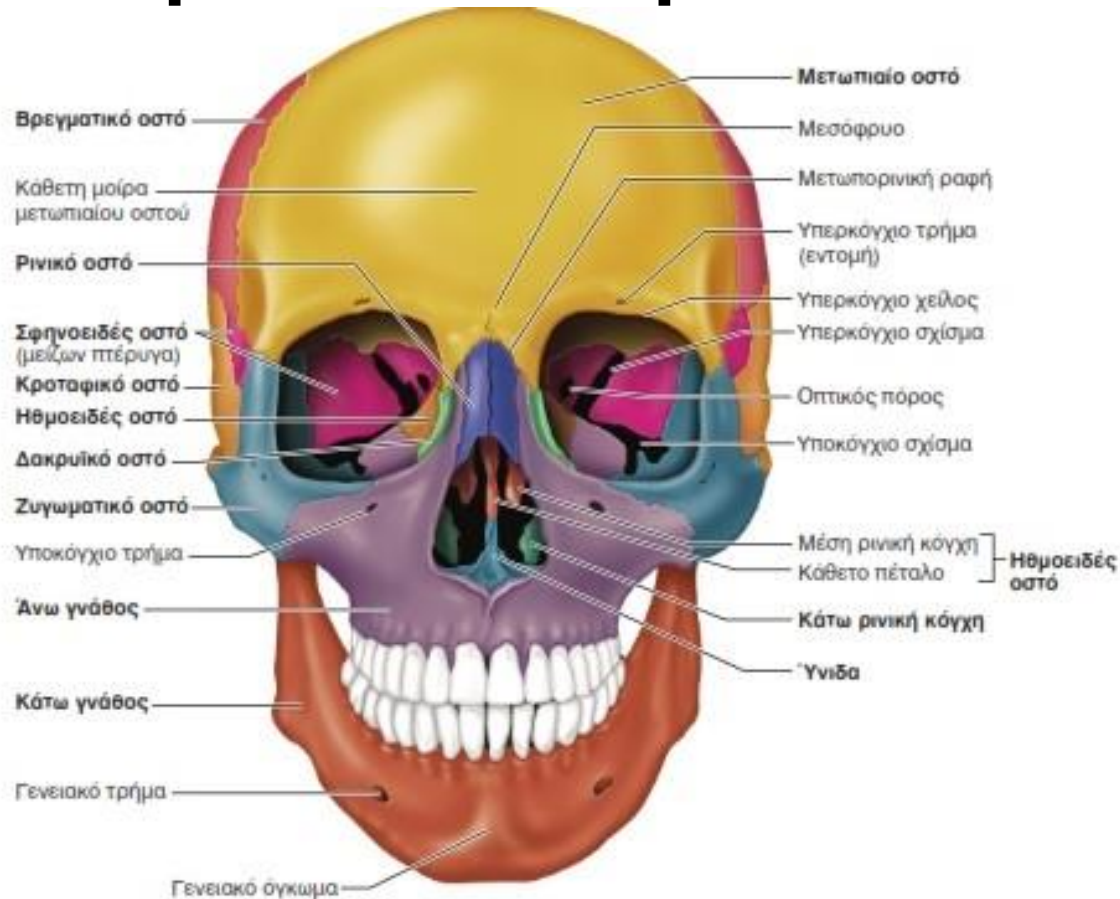
- Σχεδόν όλα τα οστά του συντάσσονται μεταξύ τους με ραφές που δεν διαθέτουν κινητικότητα.

Βάση του κρανίου



(α) Έξω επιφάνεια της βάσης του κρανίου, (η κάτω γνάθος έχει αφαιρεθεί)

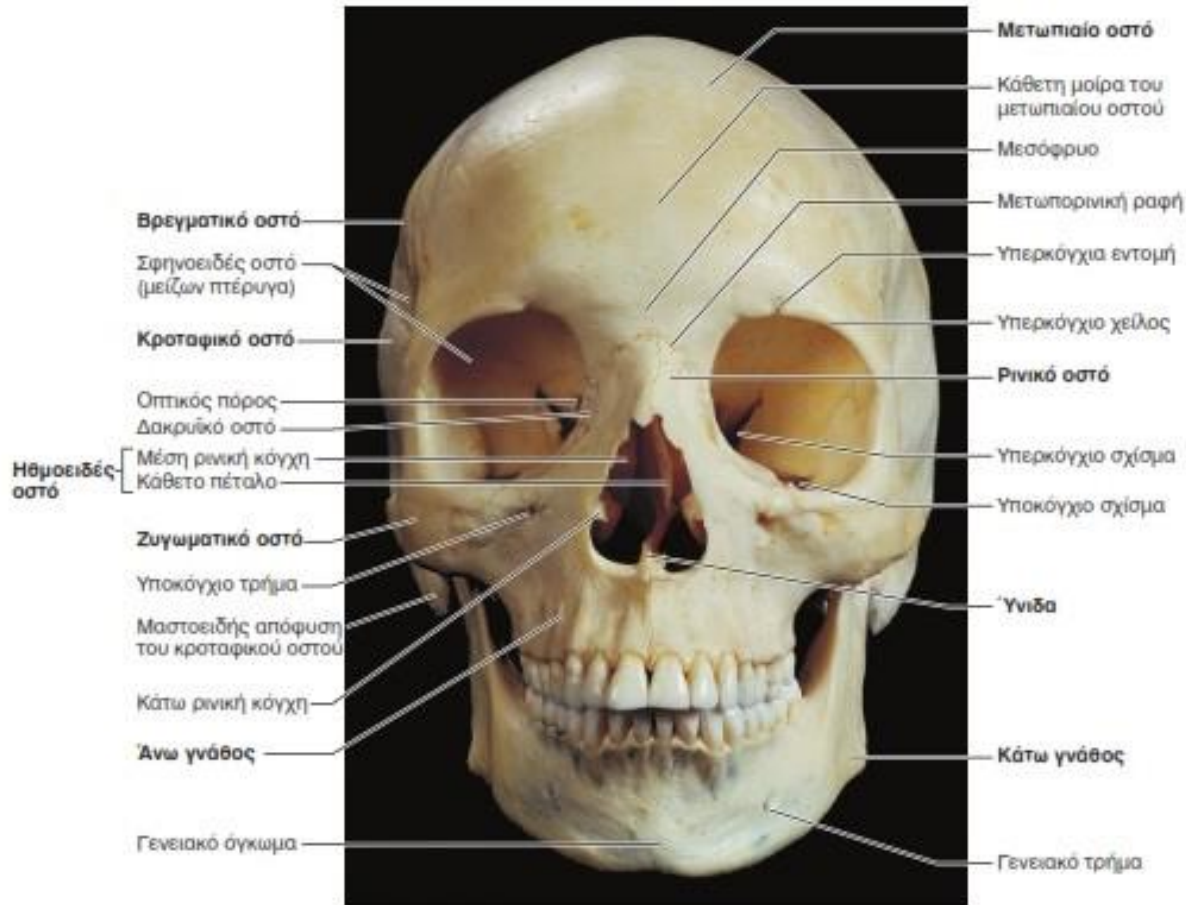
Προσωπικό κρανίο



(α) Πρόσθια άποψη του κρανίου

- Τα 14 οστά του προσωπικού κρανίου είναι:
- Τα μονοφυή: της κάτω γνάθου και της ύνιδας
- Τα διφυή: οστά της άνω γνάθου, οι κάτω ρινικές κόγχες, τα ζυγωματικά, τα ρινικά και τα δακρυϊκά

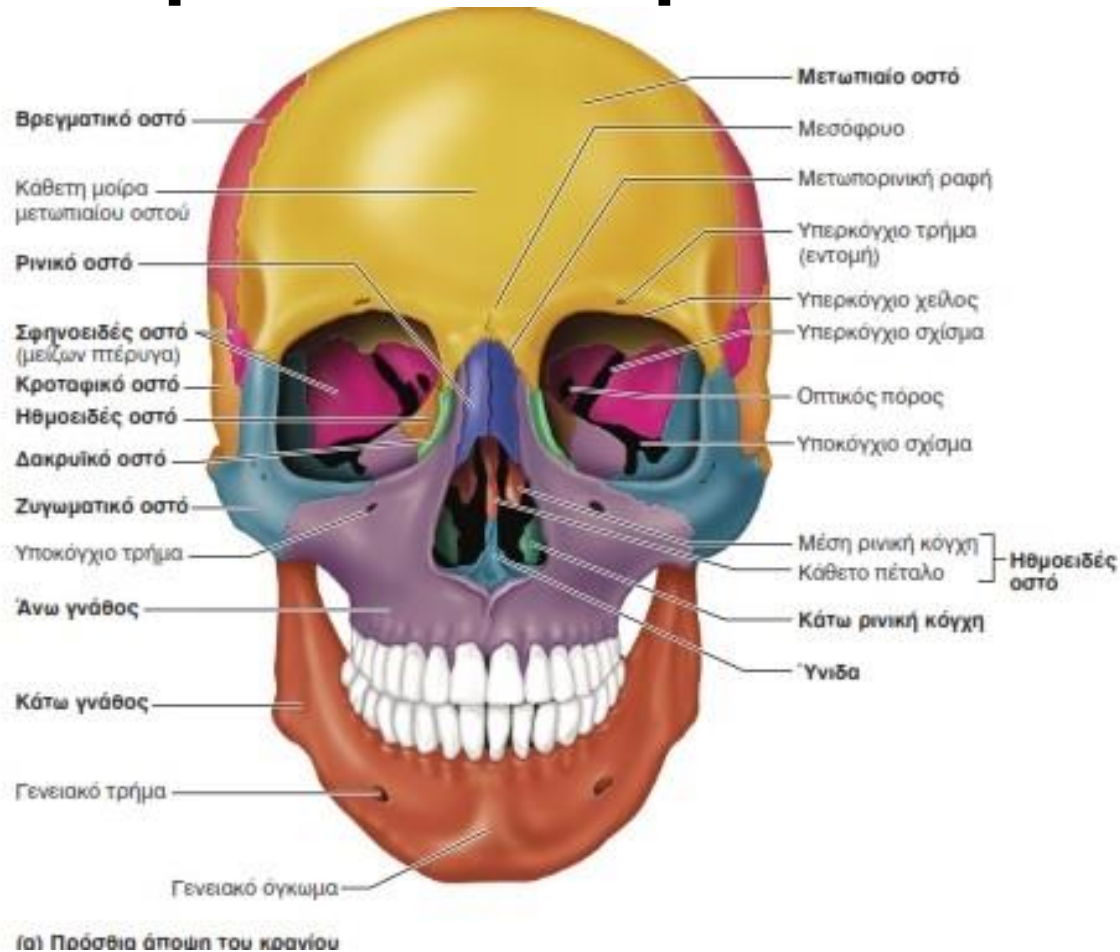
Προσωπικό κρανίο



(β) Φωτογραφία της πρόσθιας άποψης του κρανίου

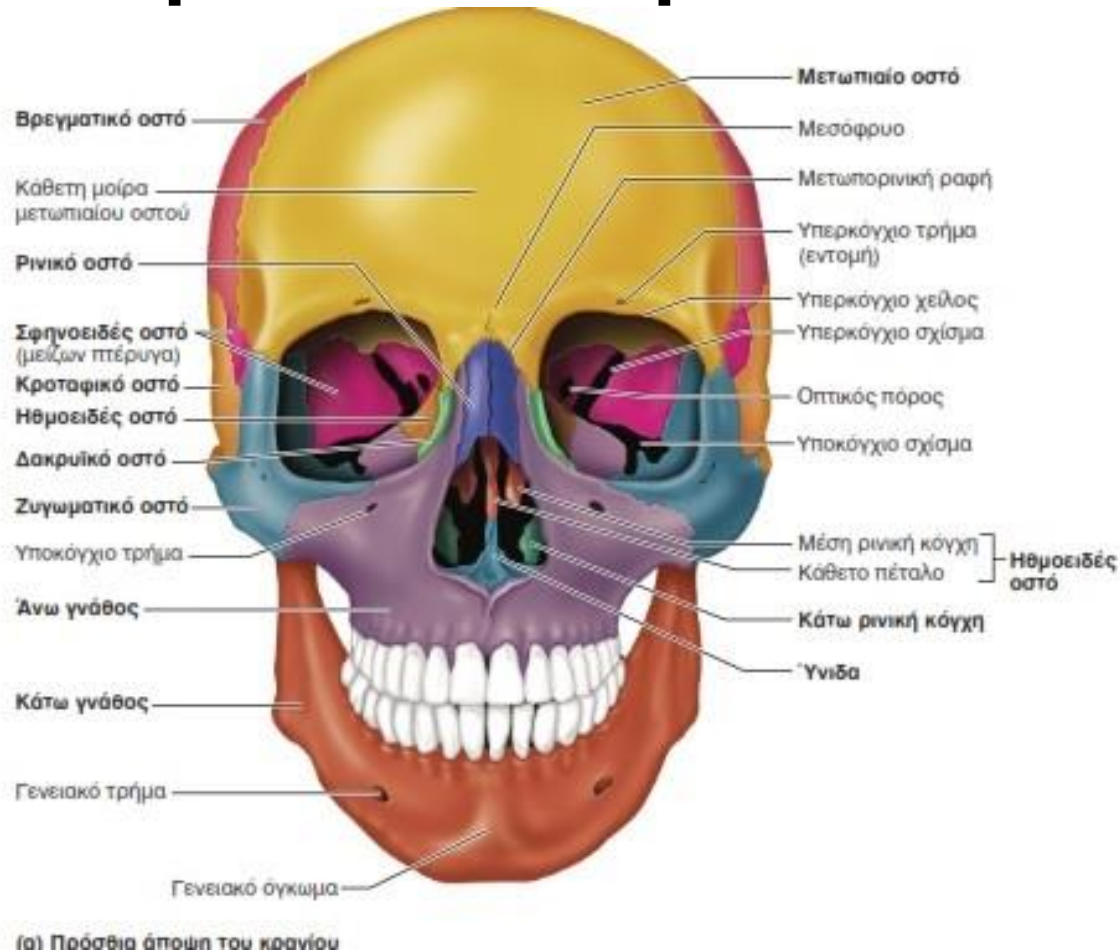
- Τα 14 οστά του προσωπικού κρανίου είναι:
- Τα μονοφυή: της κάτω γνάθου και της ύνιδας
- Τα διφυή: οστά της άνω γνάθου, οι κάτω ρινικές κόγχες, τα ζυγωματικά, τα ρινικά και τα δακρυϊκά

Προσωπικό κρανίο



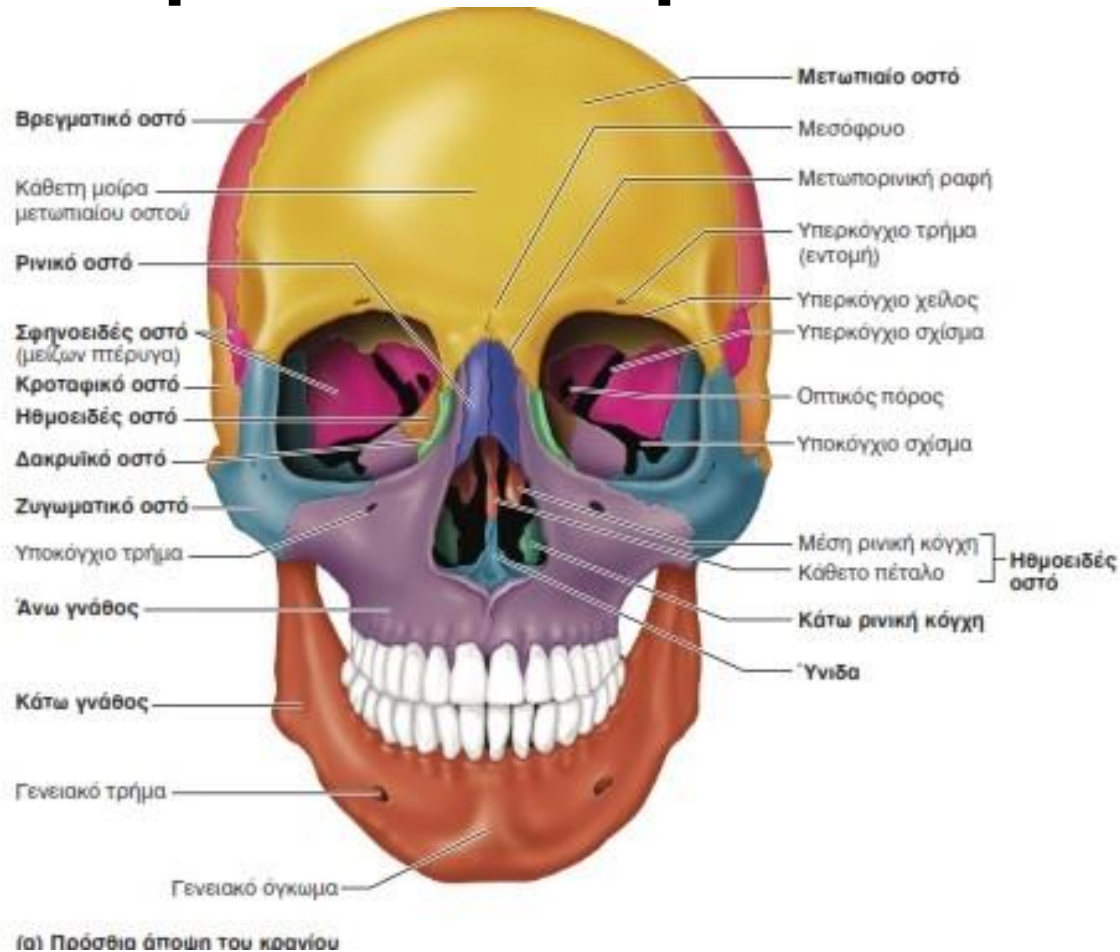
- Η ρινική κοιλότητα και οι οφθαλμικοί κόγχοι είναι περίπλοκες περιοχές του κρανίου, καθεμία από τις οποίες σχηματίζεται από πολλά οστά.

Προσωπικό κρανίο



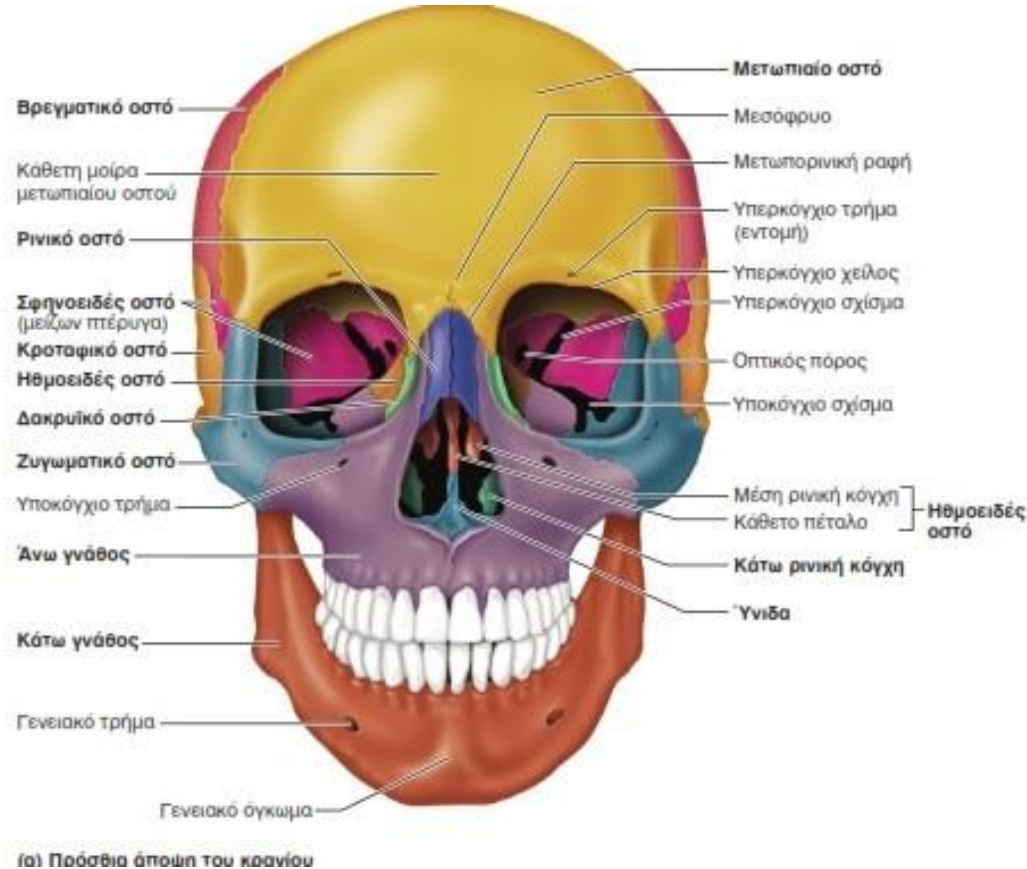
- Τα 2 **ρινικά** σχηματίζουν τη ράχη της μύτης
- Τα 2 **δακρυϊκά** σχηματίζουν ένα τμήμα του έσω πλαγίου τοιχώματος του οφθαλμικού κόγχου

Προσωπικό κρανίο



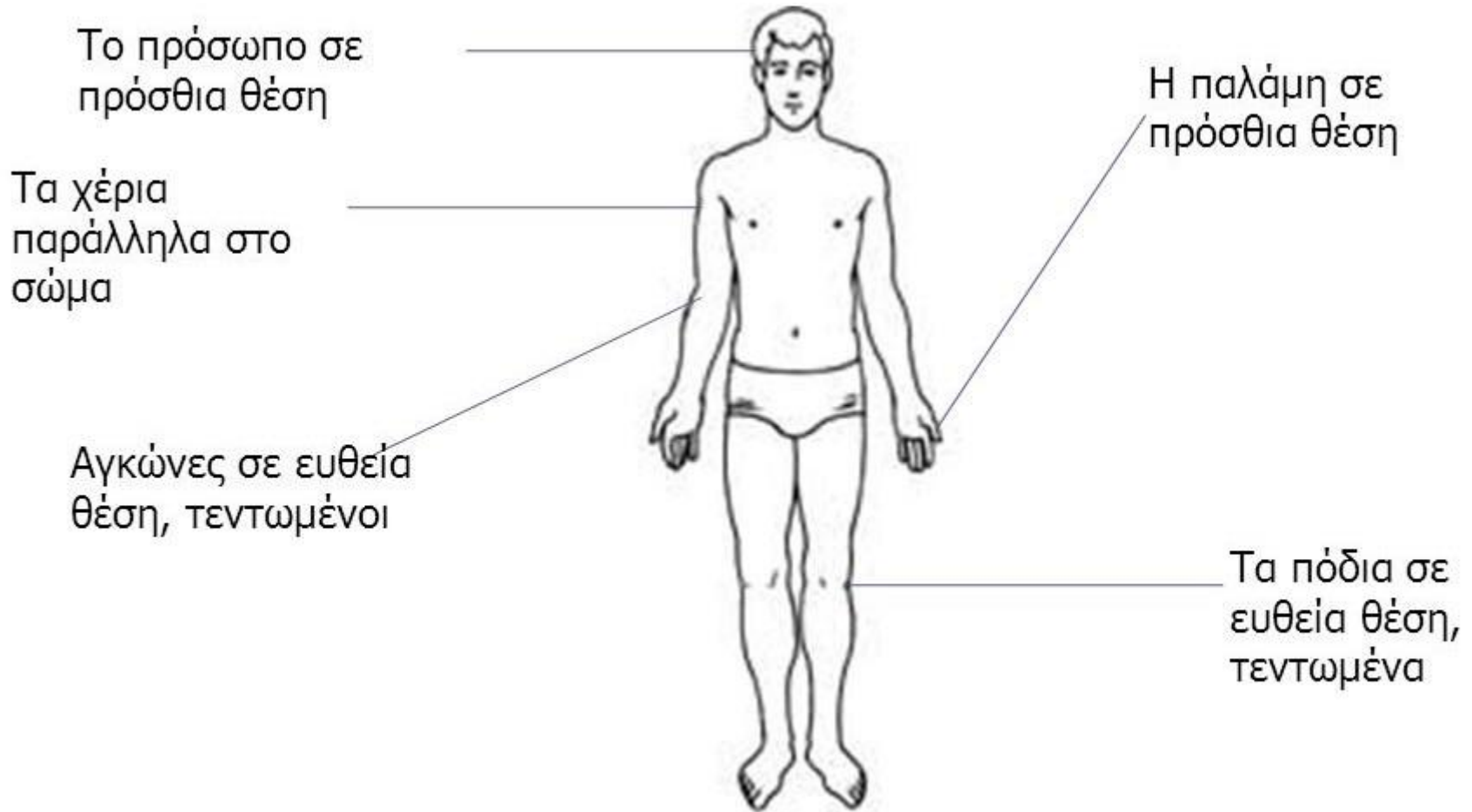
- Τα 2 **ζυγωματικά** σχηματίζουν το «μήλο» και ένα τμήμα του οφθαλμικού κόγχου
- Οι 2 **κάτω ρινικές κόγχες** σχηματίζουν ένα τμήμα των πλαγίων τοιχωμάτων της ρινικής κοιλότητας

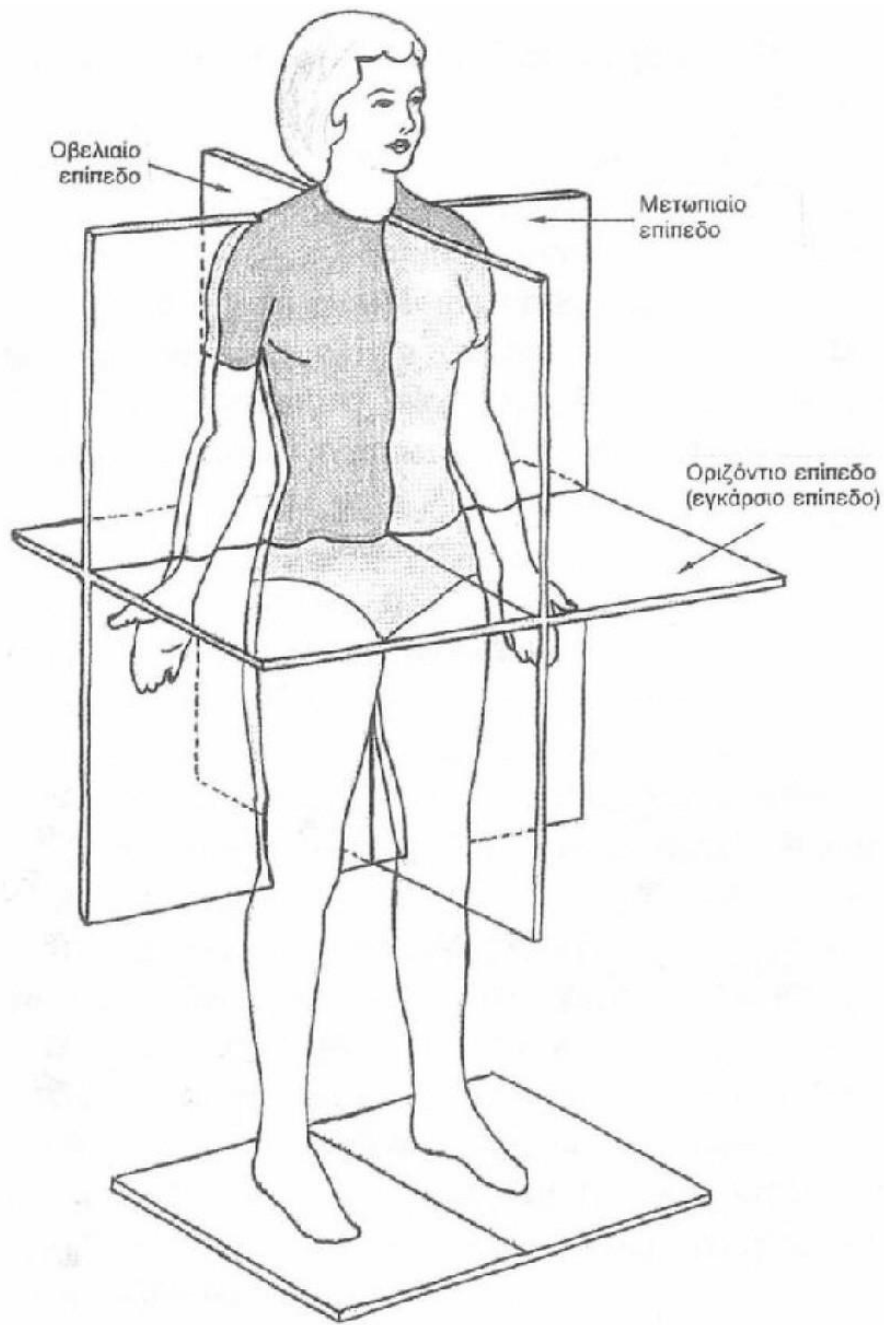
Προσωπικό κρανίο



- Η **κάτω γνάθος** σχηματίζει τη σιαγόνα
- Η **Ύνιδα** σχηματίζει το κάτω τμήμα του ρινικού διαφράγματος
- Οι 2 **άνω γνάθοι** σχηματίζουν την άνω γνάθο και κάποια τμήματα της σκληρής υπερώας, των οφθαλμικών κόγχων και των τοιχωμάτων των ρινικών κοιλοτήτων

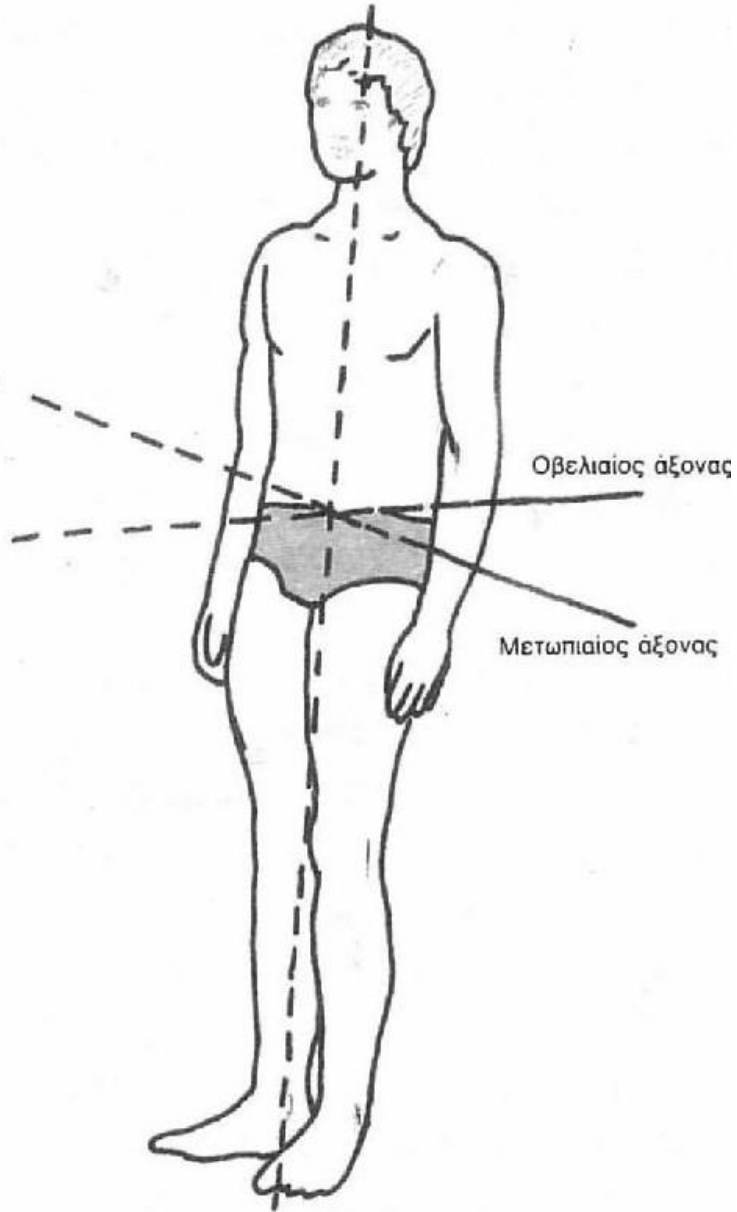
Ανατομική θέση του ανθρώπου



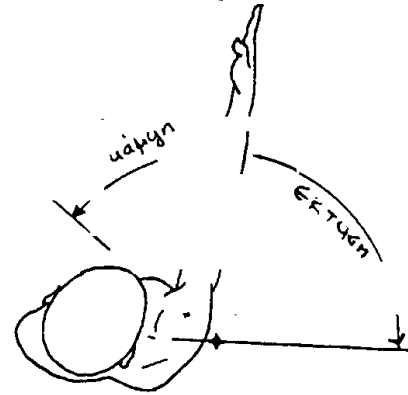
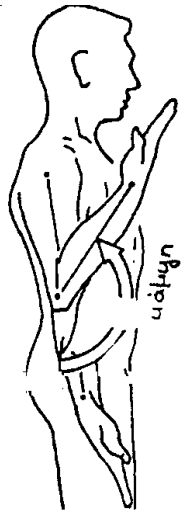
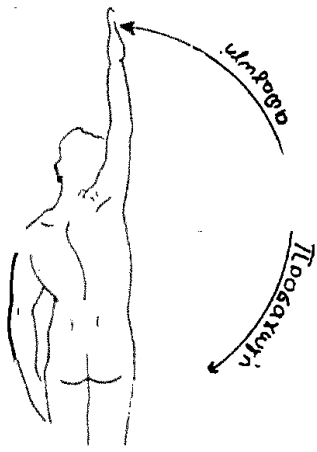


Επίπεδα αναφοράς στο ανθρώπινο σώμα

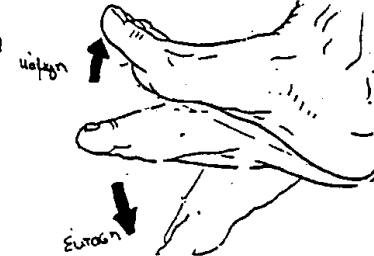
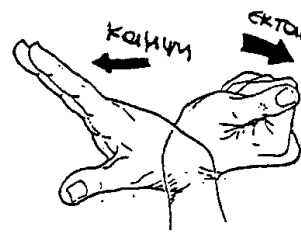
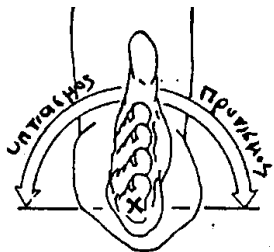
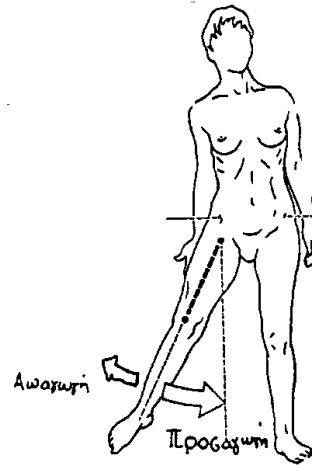
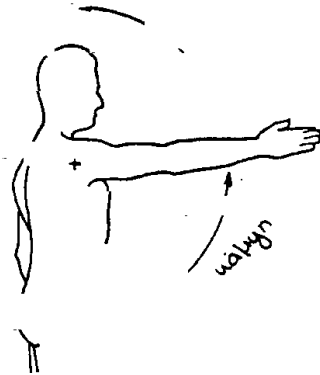
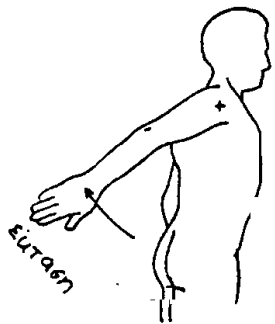
Κατακόρυφος άξονας



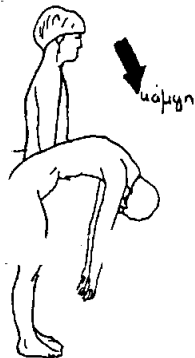
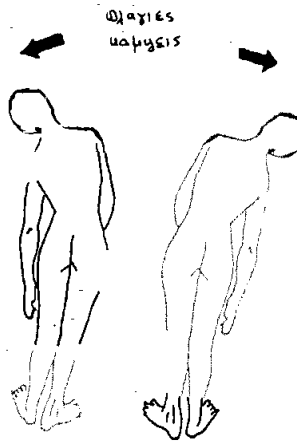
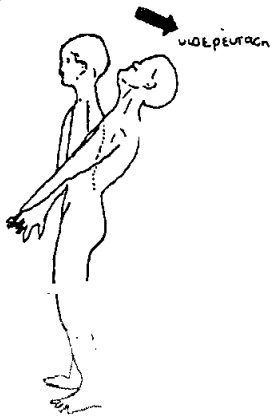
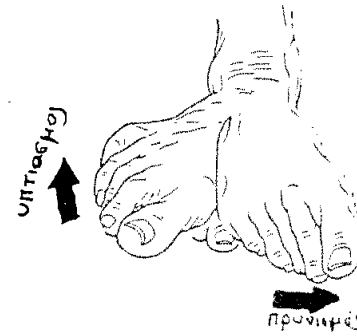
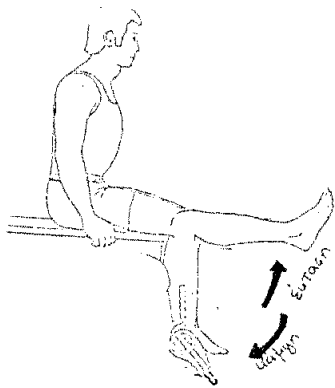
Άξονες αναφοράς στο ανθρώπινο σώμα



Ονοματολογία κινήσεων στο ανθρώπινο σώμα



Κίνηση των αρθρώσεων και ονοματολογία.



Ονοματολογία κινήσεων στο ανθρώπινο σώμα

Ονοματολογία κινήσεων στο ανθρώπινο σώμα



ΚΛΙΝΨΗ

ΕΚΤΑΣΗ



ΑΠΑΓΩΓΗ



ΠΡΟΣΑΓΩΓΗ



ΕΞΩ
ΣΤΡΟΦΗ



ΕΞΩ
ΣΤΡΟΦΗ

Ονοματολογία κινήσεων στο ανθρώπινο σώμα

Απεικονιστική
του αντίχειρα

Προσκινητική
του αντίχειρα

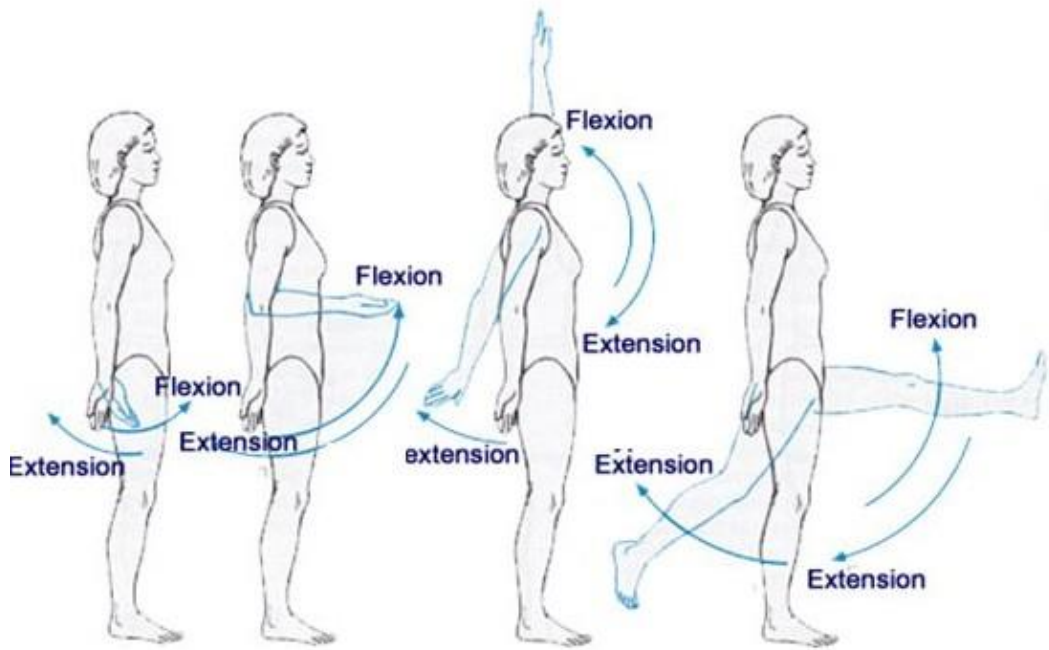


Περνισμός

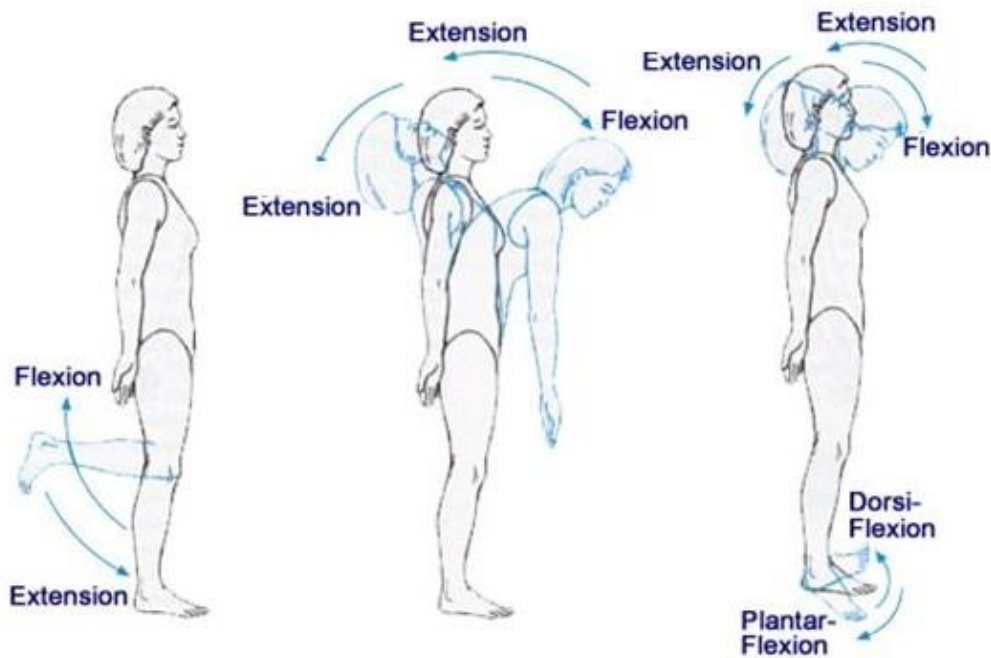


Υπερπιασμός





Ονοματολογία κινήσεων στο ανθρώπινο σώμα



Βιβλιογραφία

- **Marieb, Wilhelm, Mallatt. (2018). *Ανατομία*. Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος.**
- **Peggy A. Houglum (2016). *Brunnstrom's Κλινική Κινησιολογία*. Εκδόσεις Παρισιάνου.**
- **Anne M. Gilroy (2019). *Ανατομία του Ανθρώπου*. Εκδόσεις Ιωάννης Κωνσταντάρας.**
- **Μπαλτόπουλος. (2016). *Ανατομική του ανθρώπου – Δομή και λειτουργία*. Human Kinetics, Champaign, IL.**