

NOTAT

Til: Fastholdelses- og rekrutteringsudvalget

Dato: 22. december 2022

Overblik over simulationsaktiviteter i Region Hovedstaden

Baggrund

Som et led i arbejdet med en fælles uddannelsesstrategi for Region Hovedstaden bestilte Udvalget for fastholdelse og rekruttering på et udvalgsmøde den 4. oktober 2022 et notat fra administrationen, som giver et samlet overblik over simulationsaktiviteter i Region Hovedstaden.

Region Hovedstaden gennemfører hvert år mange simulationsaktiviteter både på hospitalerne og regionalt. Der udbydes simulationsaktiviteter både præ- (grunduddannelse) og postgraduat (efter- og videreuddannelse). I dette notat beskrives organiseringen og omfanget af simulationsaktiviteter på tværs af regionen.

Nederst i notatet er en tabel over de simulationsaktiviteter, der udbydes i Region Hovedstaden.

Om simulationstræning/-undervisning

Simulationsbaseret træning sundhedsprofessionelle øger kvaliteten og sikkerheden i patientbehandlingen. Simulationstræning af sundhedsprofessionelle giver mulighed for at øve komplicerede situationer, der ligner virkeligheden, men uden at udsætte patienter for nogen risiko.

Forskning viser, at simulationsbaseret træning og undervisning øger patient-sikkerheden, giver mere kvalitet i patientoplevelsen, øger medarbejdertilfredsheden og skaber et bedre arbejdsmiljø. En simulation, som med anvendelse af forskellige teknikker kan designes til at demonstrere fx procedurer, klinisk beslutningstagen og kritisk tænkning i et trykt læringsrum.

Inden for denne brede ramme kan tilgangene til simulationsbaseret undervisning variere. Overordnet set opereres der i Region Hovedstaden med begrebet simulationsbaseret undervisning, som favner bredt og inkluderer tilgangene:

- færdighedstræning
- fuldskala scenarier
- interaktive rollespil
- bordsimulation
- avanceret teknisk kirurgisk simulation

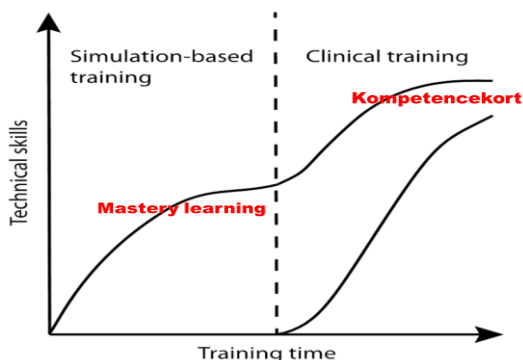
Det brede perspektiv favner både brug af teknologi til at understøtte læringsprocessen, og at undervisningen udføres lav- eller ikke-teknologisk. Simulationstræningen kan derfor foregå i flere forskellige typer undervisningssituationer eller arenaer. Det kan fx være via en fysisk ramme, som ligner virkeligheden mest muligt eller som foregår i en klinisk afdeling.

Region Hovedstaden har arbejdet forskningsbaseret med simulationstræning i en lang årrække og har derfor en solid viden at basere aktiviteterne på. Forskning har fx vist, at simulationstræning skaber en højere psykologisk tryghed blandt personalet. Der er dermed potentiale for at styrke studerende og medarbejdere i deres håndtering af opgaveløsningen generelt og i svære situationer både tværfagligt og tværsektorielt.

Simulationsbaseret træning sikrer:

- højere kvalitet af procedurer
- bedre patientsikkerhed
- højere psykologisk tryghed blandt personalet
- reducerede udgifter til materialer og udstyr, der ikke er nødvendig
- højere produktionshastighed
- hurtigere implementering af ny viden
- kortere uddannelses- og introtid
- øget transfer ved blended learning

Figur 1 Sammenhængen mellem tid brugt på træning og opnåede tekniske færdigheder



Organisering og koordinering af simulationsaktiviteter i Region Hovedstaden

Som en konsekvens af det store udbud af simulationsaktiviteter både lokalt og regionalt oprettede Region Hovedstaden i 2019 *Netværk for simulationcentre i Region Hovedstaden*. Netværket blev oprettet for få et tættere og systematisk samarbejde mellem de enheder og afdelinger i Region Hovedstaden, som arbejder med at udvikle og bruge med simulationsbaseret træning/undervisning.

Deltagere i netværket er:

- CAMES (Center for HR og Uddannelse)
- Enhed for Klinisk Træning (Center for HR og Uddannelse)
- Afdeling for Kvalitet og Uddannelse (Frederiksberg og Bispebjerg Hospital)
- Team for Kvalitet og Uddannelse (Bornholms Hospital)
- Enhed for simulation i Juliane Marie Centret (Rigshospitalet)
- Enhed for simulation og færdighedstræning (Rigshospitalet)
- Patientforløb – Klinisk Træning (Amager og Hvidovre Hospital)
- SimNord (Nordsjællands Hospital)
- Simulation og Træning (Herlev og Gentofte Hospitaler)
- Campus for Psykiatrisk Simulation (CAPS)

Tabel 1: Udpluk af simulationstilbud i Region Hovedstaden

I tabel 1 nedenfor ses et udpluk af de mange forskelligartede tilbud. Udpluk er inddelt i type og/eller faggruppe.

Sygeplejersker	• Erfarne sygeplejersker, nye sygeplejersker
Patientundervisere	• Patienter og pårørende underviser årligt 5000 studerende og sundhedsprofessionelle
Instruktører og vejledere	• Kurser for instruktører og vejledere
In situ-træning	• Teamtræning på egen arbejdsplads
Ergo- og fysioterapeuter	• Den akut syge patient
Tekniske simulationer	• Teknisk træning af fx operationer
Arbejds miljø og samarbejde	• Kommunikation, feedback, psykologisk tryghed og konflikthåndtering
Præhospital	• Simulationstræning i obstetrik for ambulancebehandlerelever
Læger	• Hoveduddannelse i anæstesi, klinisk basisuddannelse, hovedvejledere og uddannelsesansvarlige overlæger
Nybyg og fælles akutmodtagelser	• Voksdugstræning og simulation
Sundhedsplatformen	• SP som en del af den kliniske undervisning
Studerende/grunduddannelse, tværfaglig	• Fællesundervisning for medicinstuderende og sygeplejerskestuderende
Studerende/Grunduddannelse	• Færdighedstræning for 1. semester sygeplejerskestuderende
Undervisere	• Facilitatorkurser
Interprofessionelle kurser	• Robotkirurgi, akutmedicin og traume team træning

Certificering og arbejdet fremover

For at fastholde den høje kvalitet i patientbehandlingen skal uddannelse være en del af hverdagen for regionens medarbejdere. Som det også er beskrevet i det foreløbige arbejde med uddannelsesstrategien, skal læringsformer og læringsmiljøer understøtte, at studerende og medarbejdere får mulighed for at træne og udvikle nødvendige færdigheder og kompetencer.

Avanceret klinisk feedback, test og certificering bør være en del af arbejdet fremover med kontinuerligt at klæde regionens medarbejdere på til at håndtere udviklingen i sundhedsvæsenet. Certificering af kompetencer og akkreditering af kursustilbud er kvalitetsstempler, der kan være med til at sikre en ensartet standard og skabe tryghed for patienter og pårørende.

Oversigt over kursustilbud i Region Hovedstaden

I nedenstående tabel fremgår en oversigt over de simulationsaktiviteter der udbydes i Region Hovedstaden. Oversigten er et øjebliksbillede og udbuddet tilpasses løbende, så det passer til Region Hovedstadens behov.

Tabel 2 Oversigt over simulationsaktiviteter i Region Hovedstaden

Simulationstræning i Region Hovedstaden - både lokalt og regionalt	
SimCentre i Region Hovedstaden	Simulationsaktiviteter
CAMES (Center for HR og Uddannelse)	<p>Medicinuddannelsen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Førstehjælp og basic life support, 1. semester, bachelor • Ledundersøgelse 6. semester, bachelor • Ultralyd 6. semester, bachelor • Genoplivning 1. semester, kandidat • Kliniske færdigheder 1. semester, kandidat • Objektiv undersøgelse 1. semester, kandidat • Anamnese 1. semester, kandidat • Info til patient 2. semester, kandidat • Tværprofessionel kommunikation og samarbejde 2. semester, kandidat • Patientsikkerhed (CAMES Herlev) 2. semester, kandidat • Svær besked 4. semester, kandidat • Patientkommunikation 6. semester, kandidat • Etik og kommunikation 6. semester, kandidat • Gynækologisk færdighed 6. semester, kandidat • Bl. scenarier i akutte tilstande 6. semester, kandidat • Genoplivning under akut patient 6. semester, kandidat • Akut pædiatri 6. semester, kandidat • Eksamen: OSCE (Objective Structured Clinical Examination), 2. semester, kandidat • Eksamen: Akut patient, 6. semester, kandidat <p>Postgraduat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full scale scenarietræning, bl.a. til akut, anæstesi og operationsområdet • Nybyg, simulationstræning ifm. indflytning på nye hospitaler • Obstetrisk simulationskursus for ambulancebehandlerelever • Avanceret teknisk færdighedstræning (primært for læger), f.eks.: <ul style="list-style-type: none"> ○ Kikkertkirurgi, robotkirurgi og åben kirurgi ○ Alle former for ultralyd ○ Lumbalpunktur ○ Mange former for skopier (f.eks. gastroskopi og bronkoskopi)

<p>Sim-aktiviteter Juliane Marie Centret (RH)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tværfaglig postgraduat træning i akut pædiatri (ca. 8 gange om året i Børne-Ungeafdeling på RH) • Tværfaglig postgraduat træning i obstetrik (ca. 6 gange om året Afdeling for Graviditet, fødsel og barsel på RH)
<p>Campus for Psykiatrisk Simulation (CAPS)</p>	<p>Åbne 'In-house' kurser (alle målgrupper i børne-, unge og voksenpsykiatri)</p> <ul style="list-style-type: none"> • god kommunikation i psykiatrien - til serviceassistenter • god patientkommunikation i psykiatrien - til studerende • at facilitere psykiatrisk simulation i CAPS - niveau 1 • at håndtere selvskade • at være elektrochock-behandlende sygeplejerske eller læge • at bruge fælles beslutningstagning i psykiatrien • at forebygge selvmord - risikovurdering og relevante kriseplaner • at håndtere devaluering og overfusning i patientkommunikation • fysisk fastholdelse - skab overblik og systematik • at tale med patienter om underretning • at give klinisk vejledning i svære situationer • at lede udfordrende netværksmøder i voksenpsykiatrien • at lede udfordrende netværksmøder i børne- & ungespsykiatrien • de første svære forældresamtaler - for alle nye • den svære forældresamtale i ambulatoriet • den svære forældresamtale på sengeafsnit <p>Kurser udbudt ud af huset/eller betalt af andre afholdt i CAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • in-situ træner i psykiatrien (workshops, 1 eller 2 dages kurser) • at afværge konflikter med pårørende i somatikken • et fælles sprog om konflikter -at fange og vende situationen før det går galt • at engagere den afvisende patient i egen behandling • simulation based mastery learning - patientinddragelse i behandlingsplanssamtaler • arbejdsgange i nybyggeriet Udsigten • forebyggelsesinstruktør (3 dage i længere uddannelse) • ungementoruddannelsen • patienter i intensiv somatisk regi med psykiatriske udfordringer • flere af de åbne kurser med specialdesignede scenarier til specifikke afsnit
<p>Enhed for Klinisk Træning (CHRU)</p>	<p>Sygeplejerskestuderende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. semester: træning i centrale færdigheder • 2.semester: Håndtering af medicin på hospital og i borgerens hjem og plejecentre. • 4.semester: Klinisk lederskab

<p>Patientforløb – Klinisk Træning (Amager og Hvid- ovre Hospital)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Simulationstræning med studerende • Læger: Avanceret hjertelungeredning • Re-certificering hjertelungeredning • Godt på vej i sygeplejen (færdighedskursus for nyuddannede sygeplejersker) • 16 afdelinger på alle 3 matrikler og det foregår "in-situ" • 12 aktiviteter der går på tværs og indeholder simulationstræning
<p>Team for Kvalitet og Uddannelse (Bornholms Hospi- tal)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Basal hjertelungeredning for alle ansatte • Avanceret hjertelungeredning • Traumeteamtræning • Tværprofessionel full scale simulationstræning præ-graduat med medicinstuderende og sygeplejestuderende • Tværprofessionel færdighedstræning i PVK-anlæggelse for medicin- og sygeplejestuderende • Færdighedstræning i tilslutning af IV-væsker og medicin for sygeplejestuderende på 5. semester • Færdighedstræning i subcutan og intramuskulær injektionsteknik for sygeplejestuderende på 2. semester og jordemoderstuderende
<p>Afdeling for Kvalitet og Uddannelse (Frederiksberg og Bispebjerg Hospi- tal)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Obligatorisk genoplivningsundervisning på alle niveauer • THAT-kurset (Tværprofessionel Håndtering af Akutte Tilstande) • HOT LP (lumbalpunktur) • Traume og akutkalds træning i Akutmodtagelsen (delvist med indspil fra CAMES) • Klinisk forberedende undervisning for 5. semester sygeplejestuderende og 1. semester kandidat medicinstuderende • Kompetenceudviklingsworkshops for sygeplejersker • Kompetenceudviklingsworkshops for social- og sundhedsassistenter • Simulationstræning tværprofessionelt i Neurologisk afdeling (stuegang hhv. thrombolyse) • Obligatoriske genoplivningskurser lokalt i flere afdelinger • Færdighedstræning for sygeplejersker i Akutmodtagelsen • Kursus i PVK-anlæggelse • Kursus i udtagning af arterie punktur • Kursus i trakealsugning • Håndtering af vanskelig luftvej i Anæstesiologisk afd. regi.
<p>Simulation og Træning (Herlev og Gentofte Hospi- tal)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sygeplejestuderende: forskellige workshops med træning af færdigheder, systematisk observation af patienter med meget mere - afholdes af de kliniske vejledere • Læger: cardio teamtræning på forskellige niveauer • Den akut og kritisk syge patient simulationstræning - målrettet sygeplejersker, læger og Social og sundhedsassistenter (afholdes både mono- og tværfagligt). Tager udgangspunkt i specialets udfordringer og evt. UTH (utilsigtet hændelse)

- Godt på vej i sygeplejen - regionale hold og internt (oplæg, simulation, færdighedstræning, case arbejde)
- Introduktion til praktiske færdigheder og systematisk observation og tilgang til at opspore forværring hos den indlagte patient
- IV/PVK - håndtering af intravenøse adgange (teori, færdighedstræning og simulation)
- Med. Stud: mulighed for træning inden OSCE-eksamen
- Med. Stud i anæstesi; cardio teamtræning
- Introduktionskurser til jordemoder studerende
- Anafylaksi - erkendelse og behandling (tværfaglig simulations-/teamtræning for læger, sygeplejersker og assistenter)
- Flowmaster kurser til relevante afdelinger (f.eks. Akutmodtagelse (tværfaglig) og fødegang (jordemødre)) (oplæg, dilemma træning, cases)
- Kursus for nye ansvarshavende sygeplejersker (oplæg, dilemma træning, cases)
- Traumeteamtræning (Tværfagligt. Oplæg, cases, simulationstræning - pt. i samarbejde med CAMES)
- Monofaglig supplerende traume modtagelses træning
- Obstetriske teamtræning - specialet står selv for kurset med teknisk support
- Det akut kritisk syge barn inkl. cardio pædiatri - tværfaglig sim træning - specialet står selv for kurset med teknisk support
- Korte kurser i tekniske færdigheder (f.eks. IV adgange, udtagning af forskellige blodprøver, Kateteranlæggelse, sugning, sondeanlæggelse)
- Ugentlige simulationsaktiviteter i Akutmodtagelsen Herlev og Akutklinikken Gentofte - specialet står selv for kurset med teknisk support
- Simulationstræning f.eks. ud fra særligt fokus i et speciale ved ibrugtagningen af nye bygninger, ved temaeftermiddage og lign.
- Neonatal simulationstræning - neo sim. - specialet står selv for kurset med teknisk support
- Anden specialerelateret simulations- og færdighedstræning som f.eks. Introkurser med cardio teamsimulation og kritisk syg simulation til fødegangen (for bl.a. jordemødre)
- Aktiviteter i form af simulation og færdighedstræning til hjemmesygepleje og akutfunktioner i kommunerne i planområde midt

<p>SimNord (Nordsjællands Hospital)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • KOMA-kursus (Kompetenceudvikling for Medarbejder i Akutafdelingen) • KOMA-kursus med særligt fokus på konflikthåndtering og nye udviklingsprojekter • Medicinsk akutkald (MAK) sammen med ANÆ og SimNord • Traume Team Træning (TTT) sammen med ANÆ og SimNord • Avanceret luftvejshåndtering • Den diagnostisk uafklarede patient • Introkursus for sygeplejersker • Lumbalpunktur, børn og unge • Akut ultralyd • KARD lokalt • Den akutte kirurgiske patient, introkursus • Lungefysioterapi • Tracheostomi
---	--