

Emoción #24: La Incomprensión

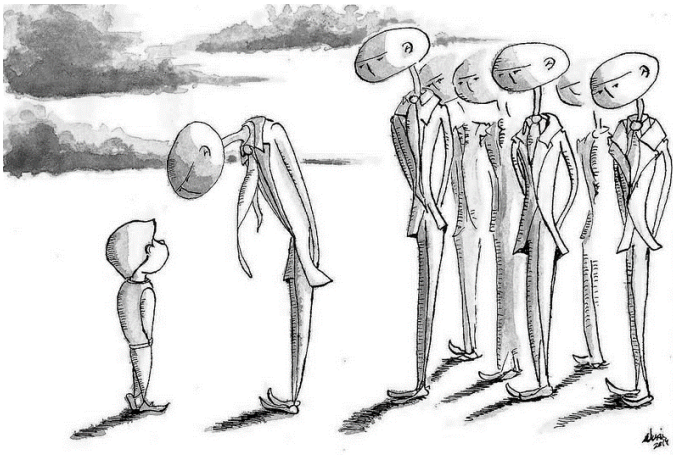
1. Conocer la emoción de la incomprensión.

¿Qué es la Incomprensión?

Es la actitud poco tolerante de la persona que no respeta los sentimientos o actos de los demás. O se comprende cuando una persona es incomprendida por el otro.

2. Indaga acerca de esta emoción y construye el significante de la misma:

3. Observa la siguiente imagen e intenta explicar el sentimiento del niño frente a los adultos:



4. ¿Te has sentido alguna vez incomprendido? Explica la sensación experimentada:

5. Pídele a un amigo o pariente que complete la tabla de abajo con lo que creen saber de ti. Luego responde de manera personal la primera tabla y compara las respuestas. Observa los aspectos en los que no coinciden las respuestas. Tenlos presentes pues es un indicador de caer en incomprensión.

ASI SOY	
Me gusta comer...	
Me asusta...	
Me gusta...	
Me da asco...	
Me entretiene...	
Me aburre...	
Me da vergüenza...	

ASI ES _____	
Le gusta comer...	
Le asusta...	
Le gusta...	
Le da asco...	
Le entretiene...	
Le aburre...	
Le da vergüenza...	
Responde la encuesta:	

6. Autoevaluando la incomprensión. (Señala con una X siendo 1 poco y 5 mucho) **¿Con que frecuencia sueles sentirte incomprendido?**

1____ 2____ 3____ 4____ 5____

7. ¿Cómo actúas cuando no comprendes a un amigo? Su forma de pensar, de actuar y de comportarse es incomprendible para ti:
