



急性泪腺炎 易被误作麦粒肿



20多岁的小王上个月右眼上眼皮突然红肿起来,还有疼痛感,仔细一看红肿主要在眼眶上缘外侧,去了几家医院,有的说是麦粒肿,有的说是眼眶蜂窝织炎,治疗几天也没见明显好转。后来,终于在一家医院确诊为急性泪腺炎,经过一段时间治疗完全恢复了。

那么,什么是急性泪腺炎呢?急性泪腺炎是一种比较少见的病。原因一般有两种:一种是原发性的,也就是泪腺自身感染,病原体从泪腺开口处上行感染所致。泪腺开口于上眼皮外侧的内面,眼球表面的病原体在身体抵抗力弱的时候就可能乘虚而入。还有一种是继发性的,由于泪腺周围组织发炎,炎症蔓延导致,或各种急性传染病继发泪腺炎症的,如腮腺炎、流行性感冒、伤寒、肺炎、急性咽喉炎等。

引起急性泪腺炎常见的病原菌为:葡萄球菌、肺炎链球菌等,也有少数病例为病毒引起。发病时常表现为眼眶上缘外侧的眼皮红、肿、痛,有时眼皮抬不起来,如果提起上眼皮,让眼球下转时,可以看见眼球外上方泪腺膨出的部分,严重的情况下肿大的泪腺可压迫眼球,使其向下内方向移位。耳前皮下可以摸到疼痛的豌豆大小的肿块,

这是肿大的淋巴结。有时会出现全身不适、体温升高等。

诊断时可以通过急性发病的过程,还有典型的临床表现来确定。急性泪腺炎有时候容易与眼眶蜂窝织炎和麦粒肿混淆。其区别是:眼

■相关链接

急性泪腺炎如果自然发展,一般2-3周后眼睛里会出现脓性分泌物,脓液排出后,炎症就会逐渐消退。有的患者可能会从皮肤面破溃,脓液从皮肤流出来,形成一个暂时性瘻管。还有可能炎症减轻,但并未消退,转变为亚急性泪腺炎或慢性泪腺炎。

为了避免出现迁延不愈的情况,发病早期就应该积极治疗,一般该病全身使用抗生素,可以口服或输液治疗,局部热敷,滴用抗生素眼药

水,部分患者会逐渐缓解。如果观察到泪腺出现化脓的现象,就需要做切开引流了,这样可以避免自行破溃后伤口不规则、不易愈合的情况,也可以缩短病程。由于泪腺分为眶部泪腺(在眼眶上缘深部)和脸部泪腺(在上眼皮外侧),切开引流的部位也不同,眶部泪腺化脓时从皮肤面切开,脸部泪腺则可以从上眼皮内面(结膜面)切开,通常情况下通过切开引流,炎症很快就会得到控制。

武警总医院眼科主任医师 陶海

天冷 易诱发青光眼

最近,60岁的青光眼患者刘奶奶被升高的眼压困扰不已:“我是个老病号,一直通过点药控制眼压。平时眼压都在15毫米汞柱左右,可是最近测得几次眼压都偏高2毫米汞柱,是不是我的病情在进展啊?”

“每到冬季的时候,青光眼患者的眼压都会比夏季高些。”江苏省人民医院眼科专家袁志兰主任医师对刘奶奶说,“这是一个规律,不需要太多担忧。不过,冬天是青光眼的高发季节,需引起人们广泛注意。”

袁志兰主任医师解释,冬季是冷空气频繁过境的季节,有青光眼的老人,往往机体调节功能差,气温降幅过大可影响体温的调节中枢,再通过植物神经干扰眼压,造成眼压波动,进而诱发青光眼急性发作。

此外,寒冷的气候会使人易情绪低落,而青光眼是一种典型的心身疾病,抑郁、焦虑等不良的情绪波动不仅容易诱发闭角型青光眼急性发作、眼压波动,还可能使血压升高、血管痉挛,对视神经造成进一步损害。

专家提醒,寒冷冬季青光眼病友身心都需保暖。患者要注意天气预报,尤其是冷空气的活动情况。当有冷空气袭来时,一定要加衣保暖,并尽可能避免外出。尽量避免从温暖的地方立即到寒冷处,外出前最好找个温度的“过渡带”,如可以在楼道里呆一会儿,或在门口站一会儿降降温,让身体慢慢适应外界寒冷的环境。有饮酒习惯者,可以适当饮用些红葡萄酒,以每天不超过50毫升为宜。在保证安全的前提下,适当做些有氧运动如慢跑、做操等,也有助于降低眼压。青光眼患者可尝试通过琴、棋、书、画、音乐、戏曲、旅游等活动陶冶情操,稳定情绪。吸烟者需戒烟,少食刺激性食物,不大量饮浓茶或咖啡,以防眼压升高。

谢瞻



积极治疗 防迁延不愈

水,部分患者会逐渐缓解。如果观察到泪腺出现化脓的现象,就需要做切开引流了,这样可以避免自行破溃后伤口不规则、不易愈合的情况,也可以缩短病程。由于泪腺分为眶部泪腺(在眼眶上缘深部)和脸部泪腺(在上眼皮外侧),切开引流的部位也不同,眶部泪腺化脓时从皮肤面切开,脸部泪腺则可以从上眼皮内面(结膜面)切开,通常情况下通过切开引流,炎症很快就会得到控制。

武警总医院眼科主任医师 陶海

冬季干燥多风 注意护眼

在冬季,很多人都注重对身体的调养,但是常常忽略了对眼部的保护。读小学三年级的强强近日感冒了,前天早晨醒来,突然感觉眼睛睁不开,眼周有很多的眼屎,眼睛又红又肿。经医生检查,强强患上了急性结膜炎。

孩子怎么会突然患上结膜炎?强强的妈妈感到很奇怪。医生解释,冬季结膜炎多发的主要原因是气候因素:冬季气温低,不少家庭开了暖气设备而没注意加湿,空气干燥,加之有些孩子看电视和平板电脑,造成眼睛干涩、发痒,揉眼睛易发生感染;其次是由于感冒、发烧等造成机体抵抗力下降,给病毒“可乘之机”,也容易诱发急性结膜炎。

此外,由于冬季寒冷、多风气候干燥,导致干眼症、“迎风流泪”等眼部疾病也较容易发生。

在此特别提醒:冬季要注意保暖,但必须适度,保暖的同时还要注意室内保湿;应经常锻炼身体,避免感冒、上火等症;对气温敏感体质的人在寒冷大风天气最好减少出行;控制看电视、电脑时间,经常眨眼、转动眼球,放松调节眼部肌肉;注意手卫生,不要用手来揉眼睛,以免发生病毒或细菌感染。糖尿病、高血压患者,有青光眼家族史的人,出现头昏、双眼胀痛的症状时,要及时就医,以防青光眼的发作。饮食上荤素搭配,保持大便通畅,多食富含维生素A、维生素B,比如胡萝卜、芝麻、大豆、鲜奶、麦芽等食物。

江苏省妇幼保健院儿童眼睛保健中心
主任医师 张佩斌(张昱整理)

眼皮肿大 原是慢性泪腺炎

年近五十的章女士,自七八年前开始,双眼上眼皮慢慢肿大,从肿眼泡慢慢发展到“金鱼眼”。这么多年来,章女士并没有感到太多不适,只是外表不好看,就并未采取治疗措施。不过,章女士还是有些担心,怕眼睛长了恶性肿瘤。近日她来到医院,医生检查后怀疑是慢性泪腺炎,建议她对泪腺肿大明显的右眼行手术治疗。手术切除后送病理检查,证实为慢性泪腺炎,她悬着的心终于放下,“金鱼眼”也治好了。

慢性泪腺炎在临床上较急性泪腺炎普遍,多数是由于全身疾病或局部疾病如结核、沙眼等累及泪腺导致。亦可由急性转变而来。病变多为双侧,可在眼眶上缘外侧眼皮摸到有肿块,不痛,但在压时有痛感,肿物还可触及分叶状,可伴有上眼皮下垂。还可伴有眼球向下内方移位,上转受限,而发生复视或导致上睑下垂表现。

治疗慢性泪腺炎应找到病因,如结核、沙眼、中耳炎、龋齿等,针对病因治疗,效果比较好。如找不到明确病因,则应给予广谱抗生素治疗,同时在泪腺局部注射

激素。很多患者经过注射治疗后,肿大的泪腺显著缩小,外观恢复正常。对于药物治疗无效的患者,又希望改善外观的,可以进行泪腺切除术,切除部分肿大的泪腺。

根据临床特征,本病属中医“胞肿如桃”的范畴,患者可根据证型进行中医治疗。①痰热互结证:上睑外侧眶缘可触及肿物,睑内相应部位肿物微红赤,舌红苔薄黄,脉滑。治法:清热化痰散结。药用:陈皮8克,茯苓15克,制半夏、白僵蚕、浙贝母、郁金、丹参各10克,黄连、甘草各3克。每日1剂,水煎服,每日2次。②痰湿结聚证:上睑外侧缘可触及肿物,皮色如常无红痛,推之可移动,按之不痛,可见肿物突出,重者可见上睑下垂,神疲乏力,舌质淡红苔薄腻,脉滑。治法:益气健脾,化痰散结。药用:党参、白术、白僵蚕、桔梗、浙贝母、郁金各10克,茯苓、薏苡仁各15克,陈皮8克,砂仁、甘草各3克。每日1剂,水煎服,每日2次。

湖南中医药大学第一附属医院
眼科教授 张明亮