

Express NEWS



UK

Año XXII- Nº 1002

WWW.EXPRESSNEWS.UK.COM

Publicación Gratuita Quincenal - Del 23 de junio al 7 de julio de 2022

EN PORTADA: HUELGA FERROVIARIA SEMI PARALIZA AL REINO UNIDO POR CINCO DÍAS



LA TORMENTA PERFECTA DE LA ECONOMÍA BRITÁNICA

La más grande huelga ferroviaria en tres décadas tiene semiparalizado al Reino Unido, en una acción sindical que comenzó el martes 21 de junio. Más de 50.000 trabajadores exigen que se descongelen los salarios y se suspendan los recortes de empleos. Se advierte que este paro es el comienzo de un posible "verano de descontento" con maestros, médicos e incluso abogados que avanzan hacia medidas similares. Mientras el gobierno acusa a los líderes sindicales de perjudicar a las personas a las que decían ayudar. [PÁGS. 20, 21 y 22](#)

COMUNIDAD

La niña latina que murió en Grenfell.



[PÁG. 13](#)

BIRMINGHAM

Latinoamericanos brillarán en los Juegos de la Mancomunidad.

[PÁGS. 4 y 5](#)

DEPORTES



Brillo latinoamericano.

[PÁG. 34, 35 Y 36](#)



COLOMBIA

Petro, por el Pacto Nacional

El recién electo presidente de Colombia, el izquierdista Gustavo Petro y su compañera de fórmula, Francia Márquez, tratan de configurar un pacto nacional, para incluir a sectores de todo el país suramericano. [PÁGS. 16 y 17](#)

INSCRIBETE YA PARA SEPTIEMBRE 2022!

Educación y cuidado infantil bilingüe de alta calidad en Kilburn, Londres, para niñ@s de 2 a 5 años. Contacta a nursery@casalatina.org.uk o llama al 020 7624 9398 para inscribirte.



PRONÓSTICO DEL TIEMPO

Jueves 23 junio	Viernes 24 junio	Sábado 25 junio	Domingo 26 junio	Lunes 27 junio	Martes 28 junio	Miércoles 29 junio
						
14° - 27°	15° - 23°	12° - 18°	11° - 18°	11° - 22°	11° - 22°	13° - 24°
Soleado	Lluvioso	Lluvioso	Lluviosa	Parcialmente Soleado	Parcialmente Soleado	Parcialmente Soleado



DIRECCIÓN

William Pineda
director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO REDACCIÓN

EDITOR GENERAL
María Victoria Cristancho
expressnewstv@globalcommunity.media

DIRECCIÓN DE ARTE Y DISEÑO

Angélica Guzmán
designer1@globalcommunity.media

REDACTORES Y COLABORADORES

Astrid López (Redacción)
Ales Gutiérrez (Economía)
Laura Rodríguez (Finanzas Personales)
César Pastor Gamarra (Internacionales)
Carmen Chamorro (Internacionales)
Colin Gordon (Punto de Vista)
Manuel Padilla (Inmigración y leyes)
Carlos Ruiz (Cultura y Moda)
Enrique Zattara (Cultura)
Nancy Liscano (Salud Mental y Migrante)
Ángeles Montelongo (Horóscopo)
Camilo Cardozo (Opinión)
Amalén Rojas (Asistente de producción)
Estefany Ochoa (Asistente de producción)

DEPARTAMENTO AUDIOVISUAL

DIRECTOR DE EMISIONES
Orlando Mancini
orlandomancini@yahoo.com

GERENTE DE EMISIONES

María Victoria Cristancho

GERENTE TÉCNICO

Ángel Cruz

Juan Carlos Bejarano (Corresponsal)
Astrid López (Corresponsal Internacional)
Laura Morales (Abogada, experta en Migraciones)
Julián Torres (Redes sociales)
Camilo Quintero (Redes sociales)
William Osorio (Turismo)
Isaac Bigio (Análisis y Opinión)
Amalén Rojas (Asistente de producción)
Estefany Ochoa (Asistente de producción)

ADMINISTRACIÓN

Diana Angel
admin@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRECTORA COMERCIAL

Tatiana Ducón
Salesdirector@globalcommunity.media
Sales1@globalcommunity.media

Raul Palacio
Sales4@globalcommunity.media

Paola Marcillo
Sales3@globalcommunity.media



El periódico en PDF

El contenido de los artículos de colaboradores y anunciantes no expresan necesariamente la opinión de este periódico, siendo responsabilidad de quien lo suscribe.

EL INTI RAYMI LONDINENSE



Y vuelve el Inti Raymi. Con danzas, trajes típicos andinos, comida, música y pintura y arte del Perú, la Comunidad Rimanakuy, la Casa Latinoamericana y la Federación de Artistas y grupos UK realizarán su tradicional Inti Raymi (en quechua significa "fiesta del sol"), una ceremonia religiosa tradicional del Imperio Inca en honor al dios Inti o al dios sol, la deidad más venerada en la religión Inca. El evento se realizará el próximo 25 de junio, entre las 4 pm y las 10 pm, en el Rugby Portobello Trust, ubicado en el 221 Walmer Road, London W11 4EY.




Desde 2017

¡EN ESPAÑOL, LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS!

Escúchanos/síguenos a través de Facebook o descarga nuestra aplicación ExpressTV en Appstore o GooglePlay.

 expressnewsuk

De lunes a viernes,
de 1:00 a 2:00 p.m.
(Hora Londres)

 Youtube: Express NewsTV

 Facebook: ExpressNewsUK

 Twitter: @ExpNewsUK

 Instagram: @expnewsuk



REFUGIADOS

ACNUR SE CENTRARÁ EN EL DERECHO A BUSCAR PROTECCIÓN

TIEMPO DE RECONOCER A LOS REFUGIADOS DEL MUNDO

El Día Mundial del Refugiado es un día internacional designado por las Naciones Unidas para honrar a las personas refugiadas y desplazadas de todo el mundo y se conmemora el 20 de junio de cada año para enaltecer la fuerza y el coraje de las personas que se han visto obligadas a abandonar su hogar para escapar de conflictos o persecuciones.

Redacción (*)

EXPRESS NEWS

Más de 2 millones de personas refugiadas necesitarán ser reasentadas el próximo año, según el informe de la proyección global de necesidades de reasentamiento para el 2023 publicado por ACNUR, la Agencia de la ONU para los Refugiados.

Estas cifras se reportan en momentos en que el Reino Unido está endureciendo su política frente a los solicitantes de asilo, con un plan de deportación a Ruanda, el país africano sin salida al mar, al que los migrantes que llegan por el canal de la Mancha en embarcaciones pequeñas serían. El gobierno del primer ministro, Boris Johnson, y su secretaria del Interior, Priti Patel, se vio obligado a suspender

el primer vuelo a comienzos de junio, por una intervención del Tribunal Europeo de Derechos Humanos. Pese a ello, la idea es hacer un nuevo intento en los próximos meses.

En ese contexto, a nivel internacional se contempla que para el año 2023, habrá un aumento del 36% de personas que requerirán recibir el estatus de refugio, en comparación con las necesidades de reasentamiento de este año, que ascienden a 1,47 millones. Este aumento se atribuye al impacto humanitario de la pandemia, la prolongación de multitud de situaciones de refugiados existentes y la emergencia de nuevas situaciones de desplazamiento durante el pasado año, incluyendo los provenientes de Afganistán y más recientemente de Ucrania, tras la invasión rusa en febrero pasado.

Según ACNUR, la mayoría de las

UN DÍA PARA HONRAR A LOS DESPLAZADOS

El Día Mundial del Refugiado es un día internacional designado por las Naciones Unidas para honrar a las personas refugiadas y desplazadas de todo el mundo y se conmemora el 20 de junio de cada año para enaltecer la fuerza y el coraje de las personas que se han visto obligadas a abandonar su hogar para escapar de conflictos o persecuciones. El Día Mundial del Refugiado es una ocasión para fomentar la comprensión y la empatía hacia las personas refugiadas y desplazadas en consideración de las difíciles circunstancias en las que se encuentran; asimismo, la fecha permite reconocer su capacidad de resiliencia en la reconstrucción de sus vidas.

necesidades en el 2023 vendrán de países de asilo en el continente africano, donde se estima que unas 662.012 personas refugiadas necesitan ser reasentadas. Esta cifra es seguida de cerca por Oriente Medio y norte de África (463.930) y Türkiye (417.200). ■



Los venezolanos siguen escapando

En Latinoamérica, ACNUR reportó que el continuo éxodo de venezolanos, con más de medio millón escapando principalmente a otros países de la región, a medida que se fueron flexibilizando las restricciones impuestas por la Covid-19, y también se registraron unas 100.000 solicitudes de asilo de nicaragüenses ante el aumento de la crisis interna durante el año electoral. El contraste entre la respuesta a la crisis humanitaria en Ucrania y las otras que hay en el mundo

también se refleja en las cifras que revela este último informe de Acnur: 83% de los refugiados están alojados en países de ingresos medios y bajos. Turquía con 3,8 millones de personas, Colombia (1,8 millones), Uganda (1,5 millones) y Pakistán (1,5 millones) eran para fines de 2021 las naciones que más desplazados en el extranjero albergaban y recién en el quinto puesto aparece el primer país de los llamados "desarrollados", que es Alemania con 1,3 millones.

(*) Con información de la Agencia de Naciones Unidas para los Refugiados (Acnur) <https://www.acnur.org/>

FERIA UNIVERSITARIA SI-UK 2022

Domingo, 3 de julio - 12:00 - 17:00

Hotel Royal Lancaster, London - W22TY

Regístrate ahora
ukunifair.co.uk/london

Sponsored by:

londonist
DMC



Conoce a 70+ universidades del Reino Unido

LA APERTURA LA HARÁ EL ROYAL BALLET DE BIRMINGHAM, DEL CUBANO CARLOS ACOSTA

LATINOAMERICANOS

tendrán papel estelar en Juegos de la Mancomunidad 2022

La participación de miembros de la comunidad latinoamericana en Birmingham estará concentrada tanto en la organización como el desarrollo logístico de los juegos.

Soledad Delgado (*)

EXPRESS NEWS



Un centenar de latinoamericanos trabajarán en diferentes áreas durante los Juegos de la Mancomunidad de Naciones o Commonwealth, a realizarse en la ciudad de Birmingham, entre los días 28 de julio y 8 de agosto, en los cuales participarán atletas de 72 países, excolonias y naciones que reconocer a la Reina Isabel II como su soberana.

La participación de miembros de la comunidad latinoamericana en Birmingham estará concentrada tanto en la organización como el desarrollo logístico de los juegos. Pero también tendrá un papel estelar con la presencia del cubano Carlos Acosta, director del Birmingham Royal Ballet, quien abrirá la ceremonia de los juegos.

La organización Latin Women UK, por su parte, será la única organización latinoamericana con sede en esta ciudad, que compartirá responsabilidades con otras agrupaciones locales como Blesst, Citizen UK, entre otras, que trabajaran con la misma visión del legado de los Commonwealth Games, que son base de cohesión comunitaria, inclusión, fraternidad y orgullo.

Alrededor de 14 mil voluntarios ayudarán a garantizar que los Juegos se desarrollen sin problemas. Los voluntarios fueron escogidos entre más de 41 mil personas.

Estos juegos deportivos se

celebra cada cuatro años entre los países de la Mancomunidad, considerado como una versión reducida de los Juegos Olímpicos o los Panamericanos, que se realizaron inicialmente entre 1930 y 1959 iniciaron como los juegos del imperio británico, donde participaron 54 naciones soberanas la mayoría de las cuales eran colonias británicas. Sin embargo, los miembros han cambiado a lo largo de los años debido a implicaciones políticas globales, como era la India indivisa que participó en los juegos de 1934 y 1938, como un solo equipo, en 1954 participó Pakistán como un estado independiente y se fueron uniendo Bangladesh, entre otros países.

Se espera que el próximo 27 de julio, la ciudad de Birmingham sea la anfitriona de los Commonwealth Games o Juegos de la Mancomunidad de las Naciones y recibirá a 72 equipos participantes.

En la edición de los juegos de este año, se han incorporado a



6.500
ATLETAS
Y OFICIALES DE
EQUIPO ESTARÁN
EN BIRMINGHAM
PARA LOS JUEGOS.



Datos de los Juegos

Están confirmados que asistan representantes de 72 naciones y territorios planean enviar equipos a los Juegos de la Commonwealth de Birmingham 2022. Alrededor de 6.500 atletas y oficiales de equipo estarán en Birmingham para los Juegos. Hay 19 deportes y ocho para-deportes que se

presentarán, lo que lo convierte en el programa deportivo más grande de la historia para los Juegos de la Commonwealth. A lo largo de los once días de competencias habrá 286 sesiones diferentes de deportes. Hay 280 eventos de medallas diferentes incluidos en los Juegos de la Commonwealth de Birmingham 2022. Se asegura que hay más eventos de medallas para mujeres que para hombres por primera vez en un gran evento multideportivo. Hay 15 lugares en total y 14 de ellos están en West Midlands. Uno de los lugares clave para los juegos es el Alexander Stadium, que ha sufrido una remodelación que costó 72 millones de libras esterlinas. Perry es la mascota oficial de los Juegos, un toro alegre y descarado, que fue creado a partir del diseño de una niña de diez años. Hasta ahora, Perry ha visitado más de 120 escuelas en la región de West Midlands, participando en asambleas divertidas y activas para entretener a los alumnos de la escuela y aumentar el conocimiento de los Juegos entre los jóvenes. Las medallas de oro, plata y bronce se fabrican en el Jewellery Quarter de Birmingham.

El relevo de la batuta de la Reina comenzó el 7 de octubre de 2021 y finalizará cuando llegue la batuta al Alexander Stadium el 28 de julio, lo que significa que el relevo durará un total de 294 días y tiene un cubrimiento de 90 mil millas (140 mil kilómetros) y hay 7.500 portadores de la batuta en el viaje internacional. En Inglaterra, habrá más de 2000 portadores llevando el bastón por todo el país. Se espera que en la ceremonia de apertura de los Juegos del 28 de julio cuente con una audiencia en vivo de alrededor de 30 mil espectadores y una audiencia televisiva de alrededor de mil millones de personas. Aunque los juegos durarán solo once días, el llamado Festival Birmingham 2022 tiene una duración de seis meses: comenzó en marzo y terminará en septiembre. El Festival incluye 46 nuevas y ambiciosas comisiones artísticas y más de 50 proyectos de alineación. Además, se contempla un centenar de eventos comunitarios financiados, a través de las subvenciones de Creative City. Ya se han vendido más de un millón de entradas para los Juegos y las restantes ya están disponibles.

LATIN WOMEN UK SERÁ LA ÚNICA ORGANIZACIÓN LATINOAMERICANA QUE COMPARTIRÁ RESPONSABILIDADES CON OTRAS AGRUPACIONES LOCALES COMO BLESST, CITIZEN UK.



Créditos fotos: Cortesía de archivo privado.

(*) Soledad Delgado es fundadora y directora de Latin Women UK.

14 mil voluntarios ayudarán a garantizar que los Juegos se desarrollen sin problemas. Los voluntarios fueron escogidos entre más de 41 mil personas.

72 naciones y territorios estarán representados en los Juegos de la Commonwealth de Birmingham 2022.



trabajar en la organización varias organizaciones comunitarias, incluyendo Latin American Women UK, Citizens UK y Commonwealth Legacy Assambly, así como autoridades locales, donde el alcalde de West Midlands, Andy Street,

envió un mensaje motivador a todos los participantes. Por su lado, la concejala Brigid Jones, líder adjunto de la alcaldía de Birmingham, Nicola Turner, directora de Legacy at Birmingham Commonwealth Games y el jefe de

la Policía de West Midland, Simón Foster. Todos coincidieron en que estos juegos servirán para impulsar el crecimiento de Birmingham y tendrán un impacto para la comunidad. ■

Hacemos sus sueños realidad

- Servicios de mantenimiento en general
- Carpintería
- Fontanería
- Limpieza de techos
- Enlucido de paredes de yeso y cemento
- Extencion de casas
- Albañilería
- Colocación de cerámicas
- Arreglos de jardinería
- Plasterboard
- Construcción de viviendas y reformas en general



Oficina: 02035190240 y 07799841312 Numero del director: 07482555330

info@iberadecorators.co.uk

¡BUENAS NOTICIAS SOBRE INMIGRACIÓN Y NACIONALIDAD!



Abren una ruta a la regulación migratoria

Los cambios a las reglas migratorias también confirman que la ruta para que las personas regularicen su situación migratoria después de 20 años de residir en el Reino Unido continúa abierta.



Manuel Padilla (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



El 20 de junio entraron en vigor varios cambios a las reglas migratorias que beneficiarán a menores de edad y jóvenes que se encuentran en el Reino Unido.

Los cambios incluyen:

- Menores de edad nacidos fuera del Reino Unido, pero que hayan residido aquí por al menos 7 años y jóvenes adultos de entre 18 y 25 años que hayan pasado más de la mitad de sus vidas en el Reino Unido, podrán pedir un permiso de residencia por 5 años en lugar de 2 años y medio

y podrán acceder a la residencia indefinida a los 5 años en lugar de a los 10.

- Menores de edad nacidos en el Reino Unido que hayan residido aquí por al menos 7 años podrán solicitar la residencia indefinida directamente.

Finalmente, el gobierno británico hace algo de justicia por aquellos que llegaron a este país no por propia elección sino porque

sus padres los trajeron permitiéndoles acceder de manera más rápida al estatus de asentado.

Los cambios a las reglas migratorias también confirman que la ruta para que las personas regularicen su situación migratoria después de 20 años de residir en el Reino Unido continúa abierta. En mi experiencia esta ruta funciona e invito a las personas que llevan aquí

20 años a que se regularicen.

En otra noticia positiva, después del anuncio del Ministerio del Interior de finales de mayo referente a la exención del pago de las tasas de nacionalidad para menores, finalmente a partir de la semana pasada es posible solicitar la nacionalidad británica para menores de manera gratuita.

Como comentaba en el artículo

Solicitudes de autorización de entrada

Puede solicitar una exención de tarifas si está solicitando autorización de entrada sobre la base de la vida familiar o la vida privada y si es elegible:

- Como pareja o hijo de un miembro de HM Forces
- Como socio o hijo de un miembro de HM Forces

(el patrocinador) donde el patrocinador:

- Es un miembro extranjero o de la Commonwealth de HM Forces
- Tiene al menos 4 años de servicio en HM Forces en la fecha de la solicitud
- Bajo el Apéndice FM (miembros de la familia) donde el patrocinador

está presente y establecido en el Reino Unido

- Por tener estatus de refugiado o protección humanitaria en el Reino Unido
- Si se le otorga una exención de tarifas, debe solicitar la autorización de entrada por 1 de los motivos anteriores.



A PARTIR DE LA SEMANA PASADA ES POSIBLE SOLICITAR LA NACIONALIDAD BRITÁNICA PARA MENORES DE MANERA GRATUITA.

publicado en este periódico la edición pasada, la exención en el pago de las tasas será otorgada cuando el solicitante y sus padres muestren que no pueden pagar las tasas de la misma o de contar con el dinero, que este no puede ser destinado al pago de las tasas

ya que de hacerlo se dejarían de cubrir las necesidades esenciales del menor como son la vivienda y la alimentación, entre otras. Aquí encuentras la solicitud de fee waiver <https://visas-immigration.service.gov.uk/product/fee-waiver>

¿Cuándo y cómo solicitar una exención de tarifas?

En algunos casos, si no puede pagar la tarifa de su solicitud de inmigración o nacionalidad, o si pagar la tarifa resultaría en que no se satisfagan las necesidades adicionales particulares y esenciales de un niño, puede solicitar una exención de tarifa. Debe realizar esta solicitud de exención de tarifas antes de realizar su solicitud de inmigración o nacionalidad. Puede iniciar su solicitud de inmigración o nacionalidad en línea, pero solo debe enviarla después de haber recibido una decisión sobre su solicitud de exención de tarifas.

Puede solicitar una exención de tasas si presenta una solicitud de permiso para permanecer en el Reino Unido sobre la base de la vida familiar o la vida privada:

- Como pareja, padre o hijo dependiente que solicita en función de su vida familiar o vida privada en el Reino Unido.
- Por motivos de derechos humanos, incluso cuando se le rechazó anteriormente bajo la ruta de la vida familiar o privada, pero

LA EXENCIÓN EN EL PAGO DE LAS TASAS SERÁ OTORGADA CUANDO EL SOLICITANTE Y SUS PADRES MUESTREN QUE NO PUEDEN PAGAR LAS TASAS.

MENORES DE EDAD NACIDOS FUERA DEL REINO UNIDO PODRÁN PEDIR UN PERMISO DE RESIDENCIA POR 5 AÑOS EN LUGAR DE 2 AÑOS Y MEDIO.

se le otorgó una "licencia discrecional" o 'licencia fuera de las reglas' (verifique en su BRP qué licencia se le ha otorgado).

- Para extender su licencia como alguien a quien se le

negó el asilo o la protección humanitaria y en su lugar se le otorgó una "licencia discrecional".

- Para extender su permiso como una persona a la que se le concedió permiso como víctima de trata o esclavitud.
- Si se le concede una exención de tasas, debe presentar una solicitud para permanecer en el Reino Unido por uno de los motivos anteriores.

Cuando presente la solicitud con otros miembros de la familia, debe incluir a los mismos solicitantes en su solicitud de exención de tarifas que incluirá en su solicitud de permiso de residencia. Por ejemplo, su pareja o cualquier hijo dependiente.

Puede solicitar una exención de tarifas en nombre de uno o más de los miembros de su familia que presenten la solicitud con usted, incluso si no está solicitando una exención de tarifas para su solicitud. Esto puede ser apropiado si puede pagar algunas, pero no todas, las tarifas de las solicitudes. ■

(*) Manuel Padilla Behar es abogado en Inglaterra (Solicitor) especializado en derecho de inmigración y es dueño de la firma MPB Solicitors. Puedes contactarlo aquí: manuel@mpbsolicitors.co.uk

CASA MORTGAGES

ASESORANDO CON TU HIPOTECA

Y PRIMERA VIVIENDA EN U.K

07484144236

micasamortgages.co.uk

Oficina en Croydon

"DM PARA MAS INFORMACION"

UN ROSARIO DE EQUIVOCACIONES QUE COMETEN DOCENTES EN SUS CLASES



Profeso (Erro)res

Estar al frente de un salón de clases no es fácil y requiere que el educador esté bien informado. Pero a veces, algunos de ellos cometen errores que parecen inconcebibles. Alejandro hace un recuento de algunas de esas equivocaciones de las que ha sido testigo.

Alejandro Ruiz Mulero

ESPECIAL EXPRESS NEWS



Trabajando en colegios londinenses, he comprobado que los profesores son muy organizados. Sin embargo, no son necesariamente expertos en su materia. Más sorprendentemente aún, a veces he escuchado y leído errores realmente difíciles de creer. He aquí algunas de esas perlas:

Por su naturaleza, en historia y religión es donde más meteduras de pata hay. La peor fue sin duda cuando estaba apoyando a una alumna y la profesora (jefa del Departamento de Religión), pre-

guntó quién era la Madre Teresa de Calcuta. La niña dijo que era una monja. Para mi asombro, la profesora la corrigió diciendo que no lo era, sino que era de la India y pertenecía a una secta llamada Hari Krishna. Hice un gesto a la niña para que no copiara tal barbaridad. En tal momento, no sabía si salir al pasillo y gritar como Tarzán, pellizcarme por si estaba soñando o llorar desconsoladamente. Por su culpa, ahora cada vez que veo a un grupo de Hari Krishnas por el centro de Londres con sus cabezas rapadas, sus ropas llamativas y cantando su mantra miles de veces, me acuerdo de Santa Teresa y me da una risa prohibitiva que seguramente me baja el karma;

igualmente, cuando oigo nombrar a la santa, irremediablemente me acuerdo de panderetas y cantos Hare Krishna, intento no reírme, so pena que mis pecados se multipliquen.

Otro profesor de Religión, tras leer un fragmento del Antiguo Testamento, que decía que se quejaban de los judíos que daban más importancia a los ritos y encendían velas en las sinagogas que a vivir como Dios quiere en la vida diaria. El docente dijo que era un ejemplo de cómo ya en el Antiguo Testamento se preocupaban del cambio climático y la contaminación, a pesar de que hace unos 3.000 años no había ningún problema de contaminación ni de CO2 en la atmósfera,

“LA PROFESORA (JEFA DEL DEPARTAMENTO DE RELIGIÓN), PREGUNTÓ QUIÉN ERA LA MADRE TERESA DE CALCUTA. LA NIÑA DIJO QUE ERA UNA MONJA. PARA MI ASOMBRO, LA PROFESORA LA CORRIGIÓ DICHIENDO QUE ERA DE LA INDIA Y PERTENECÍA A UNA SECTA LLAMADA HARI KRISHNA.”

ni los humanos eran conscientes de ello. A ver si va a resultar que, en la Edad de Piedra, ya había alguna Greta Thunberg golpeando con un colmillo de Mamut a los que encendían una antorcha, pues había que ahorrar energía.

Un profesor de historia dijo con el aplomo de un Julio César que la Biblia se escribió en latín originariamente. Esta se escribió en hebreo (Antiguo Testamento) y griego (Nuevo Testamento). Rezaré un paternóster para que este profesor investigue más para sus clases.

Otro, al preguntarle algo que había leído, algo básico, de la colonización anglosajona. Me miró con cara de terror. Miré detrás de mí por si acaso un guerrero



“

UN PROFESOR DE HISTORIA dijo con el aplomo de un Julio César que la Biblia se escribió en latín originariamente”.



anglosajón venía con un espadón. Me confesó, “aparte de esto en clase, no tengo ni idea; pero puedo buscar en Google”. Tendré que rezar otro paternóster.

En una clase que estaba dando de historia, comenté que en el Londres de Shakespeare hubo dos brotes fuertes de la Peste, lo que hizo que se cerraran los teatros durante largo tiempo. De repente, la Directora Adjunta y Doctora en Inglés entró y dijo a la clase que no fue así, sino que la Peste fue siglos antes. Sin embargo, aunque lo peor fue antes, en especial en el siglo XIII, los brotes de Inglaterra a finales del siglo XVI existieron.

En Español, en las paredes de las clases suele haber muchos errores. Hace poco tenía que enseñar usando PowerPoints, ya hechos por el Departamento. Había errores casi en cada página, incluso sobre cosas de lo que trataba la lección. Por ejemplo, si el tema era concordancia entre nombres y adjetivos, ponía: “el

“UN PROFESOR DE FRANCÉS DIJO QUE EN ESTADOS UNIDOS HABÍA NOMBRES DE CIUDADES COMO LOS ÁNGELES O SAN FRANCISCO PORQUE HABÍA MUCHOS MEJICANOS...”

coche roja” o “mesa pequeño”. Les decía a los niños que había un burro volando y, mientras miraban por la ventana, corregía los errores.

Los Ángeles, ¿Mejicanos?

Un profesor de francés dijo que en Estados Unidos había nombres de ciudades como Los Ángeles o San Francisco porque había muchos mejicanos, pero se lla-

man así porque los españoles las fundaron entre los siglos XVI y XVIII. Los millones de mejicanos emigrados a su vecino norteño es muy posterior a sus fundaciones.

Un profesor de matemáticas dijo no estar seguro del plural de mouse (ratón). O sea, mice. Espero que no haya ninguna plaga de roedores en su clase, porque tendría que avisar a recepción.

Una profesora de inglés -inglesa-, solía preguntarme en sus clases cómo se deletreaban palabras tan comunes como restaurante. Algún día apostaré con ella jugando al Scrabble.

En una escuela de primaria, la maestra hablaba de la llegada de los anglosajones como agricultores que necesitaban un poco más de tierra que casi nadie usaba, pero solo hay que leer La crónica anglosajona (siglos IX-XI) para saber que no vinieron repartiendo caramelos,

sino en buena medida, matando a todos los que podían, incluso niños. Pero claro, hay que hacer nuevos patriotas.

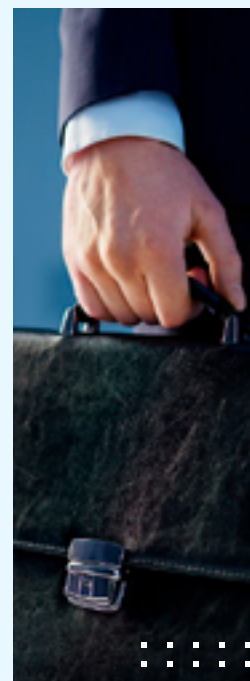
Afortunadamente, no he visto lapsus similares en ciencias, lo que explica que ningún colegio haya saltado por los aires en algún experimento.

En una clase de inglés, el profesor me la dejó con una imagen en pantalla que decía que fue un hito que colonos puritanos ingleses fueran a Norteamérica en 1620, que fue el principio de la globalización y que otras naciones europeas copiaron a

Inglaterra. Sin embargo, fue al revés. Pregunté a los niños si nunca habían oído del viaje de Colón en 1492 o de la primera vuelta al mundo de la expedición de Magallanes/Elcano. Fueron los ingleses los que intentaron seguir los pasos de portugueses y españoles.

En fin, fallos tendenciosos con intereses nacionalistas, ignorancia o simple dejadez y no comprobar lo que se muestra en clase, nos recuerda que a veces decir no lo sé o no estoy seguro es una cura de humildad y profesionalidad. ■

(*) **Alejandro Ruíz Mulero** es educador español en Londres.



Xpeditus Ltd

Somos una empresa de asesoría de inmigración con más de 10 años de experiencia

Nuestros servicios son:

- Visado de Schengen
- Family Permit
- Estatus Europeo
- Naturalización Británica
- Alta y Baja de Self Employed
- Tax Return
- Traducciones: español, portugués e inglés
- Visas para los Estados Unidos



Todas las citas son por teléfono de 11 a.m. a 5 p.m.

Oficina: 07404508859 - 07598799189 - recep.docs@xpeditusltd.co.uk

SON NECESARIAS LAS PROVISIONES PARA PROTEGERNOS DE RIESGOS

El seguro de vida, ¿gasto o inversión?



“

NO PODEMOS OLVIDAR la necesidad de protegernos ante acontecimientos adversos como la muerte, la enfermedad terminal o los accidentes...”

En este momento muchas personas se han concentrado en buscar su estabilidad financiera, manteniendo fijos sus costos o, en el mejor de los casos, disminuyendo – si encuentran posibilidades de llevarlos a un plazo mayor con mejores tasas. Todo para asegurarse que estos costos se acomoden a sus salarios y fondos de emergencia.

Laura Rodríguez (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



El panorama actual de inestabilidad económica no solo en el Reino Unido, sino en el resto del mundo, entre otros, por el aumento creciente de la inflación, la guerra de Rusia y Ucrania, las secuelas de la pandemia del Covid-19, sin duda nos deben llevar a replantear la manera en la que manejamos nuestras finanzas. Con ello, también se nos plantea la necesidad de encontrar una manera de protegernos, ante otros eventos adversos personales, que pueden empeorar nuestra estabilidad económica.

En este momento muchas personas se han concentrado en buscar su estabilidad financiera, manteniendo fijos sus costos o, en el mejor de los casos, disminuyendo – si encuentran posibilidades de llevarlos a un plazo mayor con mejores tasas. Todo para asegurarse que estos costos se acomoden a sus salarios y fondos de emergencia.

En la coyuntura actual y en cualquier momento de la vida, no podemos olvidar la necesidad de protegernos ante acontecimientos adversos como la muerte, la enfermedad terminal o los accidentes, a los que todos estamos expuestos, porque como se dice en el lenguaje común “La vida da muchas vueltas”. Aunque hoy una persona goce de salud

UN SEGURO NOS BRINDA LA TRANQUILIDAD DE CONTAR CON EL DINERO NECESARIO QUE NOS AYUDA A MINIMIZAR LAS POSIBLES PÉRDIDAS ECONÓMICAS Y AFRONTAR ESOS HECHOS INESPERADOS CON MENOS PERJUICIOS.

y de seguridad económica para cubrir sus necesidades y la de sus familiares, todo le puede cambiar.

Muchos se preguntan si realmente es necesario asumir otro gasto para adquirir un seguro, que tiene carácter voluntario, porque los seguros de vida son simplemente ‘gastos’; y consideran muy poco probable la ocurrencia de estos desafortunados imprevistos. Para otros, un seguro es una ‘inversión’; necesaria para protegerse. La teoría señala que un gasto es una erogación monetaria de la que no se espera un beneficio futuro y una inversión es la colocación de un dinero con el objetivo de tener un beneficio.

De ahí que, queda claro que el

seguro es una inversión porque ante la ocurrencia de hechos adversos (muerte, enfermedad, accidente, invalidez), brinda un claro beneficio, asegura y protege el patrimonio y el bienestar personal y familiar. Por tanto, financieramente es más acertado considerar los seguros como inversiones- provisiones para protegernos de los riesgos a que estamos expuestos en desarrollo de cualquiera de nuestras actividades cotidianas.

Un seguro nos brinda la tranquilidad de contar con el dinero necesario que nos ayuda a minimizar las posibles pérdidas económicas y afrontar esos hechos inesperados con menos perjuicios. El beneficio de los seguros se materializa,



brindando la seguridad y protección requeridas, sobre todo para aquellas familias con una elevada dependencia económica, o incluso total de la persona asegurada.

Lo que ofrece el mercado británico

El mercado financiero británico ofrece múltiples seguros con diferentes coberturas, cuyo costo está asociado con las necesidades de cada persona y al riesgo que cubren. Entre los productos disponibles se encuentran:

Seguros de vida: Estas pólizas pagan una cantidad de dinero (la cual es acordada por el dueño de la póliza), si el dueño muere o es diagnosticado con una enfermedad terminal (donde el dueño de la póliza no tenga más de 12 meses de vida)

Seguros para proteger las hipotecas: Estas pólizas están diseñadas para pagar préstamos hipotecarios pendientes si los dueños de la póliza llegan a morir o ser diagnosticados con una enfermedad terminal. Están directamente conectados con las hipotecas es decir, puede ir disminuyendo a medida que la hipoteca va reduciéndose. Algunos prefieren que su póliza tenga una cantidad fija así

LA TEORÍA SEÑALA QUE UN GASTO ES UNA EROGACIÓN MONETARIA DE LA QUE NO SE ESPERA UN BENEFICIO FUTURO Y UNA INVERSIÓN ES LA COLOCACIÓN DE UN DINERO CON EL OBJETIVO DE TENER UN BENEFICIO.

los préstamos pendientes sean menores que valor de la póliza.

Seguros contra enfermedades críticas: Estas pólizas pagan una cantidad, previamente determinada, en caso de una enfermedad crítica. Es importante tener presente que cada póliza en el mercado es distinta y cubre más o menos enfermedades.

Seguros para proteger los ingresos: Estas pólizas pueden cubrir los salarios hasta un 70% y hasta por 12 meses. El costo de estas pólizas depende del salario y el tipo de trabajo que haga la persona. Estas pólizas general-

mente se pagan cuando las personas son indemnizadas de su trabajo o deben dejar de trabajar por razones de salud.

Seguros para empresarios:

Key Man: Estas pólizas, a diferencia de las personales, protegen a las personas que son importantes en la empresa, cuando éstas no pueden seguir trabajando a causa de su muerte o enfermedad crítica.

Relevant Life: Estas pólizas están diseñadas para proteger a las empresas cuando uno de sus dueños o directivos no pueden seguir cumpliendo sus funciones por causa de muerte o enfermedades críticas. Este tipo de póliza ofrece beneficios tributarios a las empresas ya que puede ser considerado como un gasto.

Shareholders Protection: Estas pólizas protegen a empresarios que son accionistas de empresas. En casos su muerte, pagan a la empresa la cantidad requerida para comprar las acciones del fallecido a sus familias y obtener el control de la empresa. ■

Mejor tenerlo y no necesitarlo...



La invitación entonces es -más aún en la actual coyuntura económica- a reflexionar sobre la necesidad de incluir en nuestras finanzas, la inversión en los seguros que necesitamos para protegernos y a nuestras familias. De esta manera, estamos haciendo una previsión que nos garantizará ingresos extra ante los hechos adversos a los que estemos expuestos. Así no tendremos que lamentarnos en el futuro si nuestras condiciones actuales cambian, porque en los seguros si se cumple fielmente el consejo de "es mejor tenerlo y no necesitarlo, que necesitarlo y no tenerlo".

(*) **Laura Rodríguez** es asesora en finanzas personales.

T: 0203 488 0284

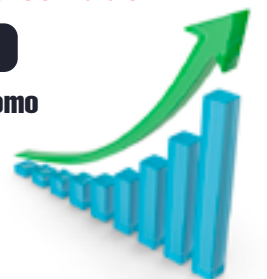
M: 0795 144 2558 E: Laura.rodriguez@herafinancial.co.uk

K&M Business Consultancy
Business Support and Accountancy

¿Está buscando o necesita ayuda con su contabilidad, plan de negocios, impuestos u otra clase de asesoría contable?

Nuestros servicios

- Registros como trabajador autónomo
- Formación y registro de empresa
- Liquidación de impuestos y VAT
- Liquidación de nóminas
- Plan de negocios
- Tenedura de libros



Hablamos español / We speak english

K&M Business Consultancy - Tel. 075 5738 4750
Email: kmbusiness2011@hotmail.com

CONFERENCIA EN 'SOCIAL BUSINESS'

Diez paradigmas que bloquean el emprendimiento

Enzo de Nubila (*)

EXPRESS NEWS

¿Cuál es el primer paso que como emprendedores debemos dar? Podemos saber mucha teoría, como hacer un proyecto o plan de negocios, el componente de mercadeo, el componente financiero, pero, el día de hoy vamos a tener una charla muy interesante sobre los fundamentos del primer paso.

Debemos romper los paradigmas que bloquean nuestra mente, nuestra capacidad emprendedora, así cualquier idea de emprendimiento que tengamos difícilmente va a tener éxito.

Todos podemos emprender, pero muchos no lo hacemos porque tenemos miedos, limitantes, ideas provenientes de nuestra familia, universidad, amigos, que nos han sido inculcadas y las hemos tomado como verdad, y eso nos limita para desarrollar nuestra idea de negocio, nuestro emprendimiento más deseado.

Hoy tenemos 10 paradigmas, empezando por liberar nuestra mente de los bloqueos mentales, para aumentar la capacidad emprendedora; contado desde mi propia experiencia como emprendedor tras la cual he ido superándome y rompiendo algunos de estos paradigmas.

Los diez paradigmas

Una idea que ha sido incrustada en nuestro pensamiento y tiene diferentes procedencias: Cultura, familia, amigos, sociedad. Entonces terminamos comportándonos de acuerdo con estas ideas que nos limitan la posibilidad de hacer muchas cosas más que no creemos, y desconocemos de esa capacidad.

1. No tengo dinero para emprender.

Creemos que para todo emprendimiento necesitamos una cantidad de capital enorme para iniciar. Cualquier sueño o idea puede ser iniciado con poco presupuesto.

2. Miedo al "que dirán".

Cuando llegué a Londres, sien-



Todos podemos emprender, pero muchos no lo hacemos porque tenemos miedos, limitantes, ideas provenientes de nuestra familia, universidad, amigos, que nos han sido inculcadas y las hemos tomado como verdad, y eso nos limita para desarrollar nuestra idea de negocio, nuestro emprendimiento más deseado.

“ Cuando llegué a Londres, siendo Ingeniero Industrial con una especialización en gerencia, le daba mucha importancia a lo que diría la gente, sentía vergüenza”.

“ Yo no nací para liderar personas, decimos. Pero todos podemos desarrollar un nivel de liderazgo”.

Una idea que ha sido incrustada en nuestro pensamiento y tiene diferentes procedencias: Cultura, familia, amigos, sociedad.

do Ingeniero Industrial con una especialización en gerencia, le daba mucha importancia a lo que diría la gente, sentía vergüenza, pero me enfrenté a eso y empecé a trabajar en eventos. Descubrí que solo debo tener miedo de

lo que yo piense de mi mismo.

3. No tengo tiempo para emprender.

Se les pasan los años y la gente se sigue disculpando, diciendo que no tiene tiempo, sin embargo, pueden aguantar 30 años en un trabajo regular y mal pagado, personas que nunca se arriesgaron con su propia idea.

4. Eso de emprender es para quien no trabaja.

Muchos de los emprendedores siguieron trabajando en sus trabajos regulares mientras iniciaron un emprendimiento adicional. En principio debes aprender a ser dirigido y observar esto. El consejo que doy es ser primero empleado y luego ir introduciéndose en un emprendimiento.

5. Me da miedo al rechazo.

Contamos con la negativa ante nuestra propuesta, pero no debemos pararnos en ello.

6. Yo estoy muy viejo para emprender. Eso de emprender “es para gente joven, con fuerza y energía”. Pero, la edad no es ningún impedimento para comenzar en un emprendimiento.

7. Yo no me he formado. Yo no he ido a la universidad, no me he formado

académicamente, cómo podré emprender algo si no he estudiado. Muchos de los grandes emprendedores, líderes de negocios, no han terminado la universidad.

8. No soy líder. Yo no nací para liderar personas, decimos. Pero todos podemos desarrollar un nivel de liderazgo. Un emprendedor debe desarrollar capacidad de liderazgo para crecer.

9. No tengo paciencia. Cuánto contribuyó con su persistencia y organización Thomas Alva Edison para desarrollar por fin la bombilla eléctrica. Debemos adquirir el hábito de que cuando nos cierran una puerta no perder el ánimo y pedirle a Dios que nos abran tres o cuatro puertas más. Un buen emprendedor debe adquirir hábitos, comportamientos y paciencia.

10. Solo quiero recibir ingresos

Notas para el emprendedor:

Debemos estar atentos pues como emprendedores

no vamos a recibir ingresos fijos, en unos meses tendremos mejora e ingresos y en otros no tanto.

Debemos estar adaptados a eso, y más adelante cuando nuestro negocio crezca podemos esperar obtener mucho mejores ingresos.

fijos. Estamos desde el colegio y la universidad formados en unos conceptos y teorías que dicen que para implementar todo lo que queremos es necesario trabajar para una empresa, en donde vamos a recibir unos ingresos fijos. Cuando hoy ya no hay tantas garantías, no tan buenos ingresos fijos, buenos sueldos ni estabilidad laboral. ■

(*) Enzo de Nubila es un profesional Ingeniero Industrial especialista en gerencia, que hoy trabaja en su propio emprendimiento en Londres en el área de Entretenimiento para niños y adultos. Edita Ales Gutiérrez. www.GlobalSocialBusiness.com

LA TRAGEDIA DEL 14 DE JUNIO DEL 2017 DEJÓ 72 MUERTOS Y CIENTOS DE HERIDOS

Cinco años de la muerte de Jessica en incendio de Grenfell

La historia de Jessica se sumó a la de otros niños que esa noche del 14 de junio del 2017 murieron en el incendio más grave que se ha registrado en los tiempos modernos en la capital londinense.



Jessica Urbano se comunicó por última vez con sus padres a la 1:39 de la madrugada.

Redacción

EXPRESS NEWS

Han pasado 5 años desde la tragedia del incendio de la Torre de Grenfell, que golpeó a la comunidad latinoamericana, porque entre los 72 muertos, estuvo Jessica Urbano Ramírez, una pequeña niña colombiana de 12 años de edad.

La historia de Jessica se sumó a la de otros niños que esa noche del 14 de junio del 2017 murieron en el incendio más grave que se ha registrado en los tiempos modernos en la capital londinense.

Ese incendio se recuerda por las órdenes contradictorias de los bomberos que pidieron a las familias quedarse en sus apartamentos, en vez de tratar de escapar de la rápida propagación de las llamas en el edificio de 24 pisos.

Jessica vivía en el piso 20 de la torre Grenfell. Se asegura que la niña se comunicó con sus padres a la 1:39 de la madrugada de ese día y les contó que se encontraba en las escaleras con otras personas, pero la llamada fue interrumpida abruptamente y no volvió a comunicarse. En ese momento, se aseguró que la niña se encontraba sola y que su padre logró escapar de las llamas

porque vivía un piso más abajo.

Las horas y los días que siguieron fueron muy dolorosos para la familia, que trató de ubicarla de diferentes maneras. Natalie García Urbano, prima de Jessica, había publicado datos de contacto de su familia en su cuenta de Facebook con la esperanza de recibir información sobre la niña, mientras que su otra tía, Ana Ospina, estuvo buscándola en los distintos hospitales. Tras días de dolorosa búsqueda se confirmó su muerte.

Para conmemorar el quinto aniversario de la tragedia, se realizaron varios eventos, entre otros, una ceremonia religiosa en la Abadía de Westminster y junto a la torre en ruinas en el oeste de Londres.

"La sanación (por el dolor de la pérdida de Jessica) requiere justicia y no se nos está dando justicia", dijo Sandra Ruiz, quien estuvo participando en los eventos conmemorativos de la tragedia. A su juicio, los ejecutivos involucrados en la renovación de Grenfell todavía se les paga, "todavía están en sus trabajos, han podido disfrutar de la Navidad y los cumpleaños con la familia, y tomaron decisiones que hicieron que los miembros de nuestra familia perecieran".

Otros líderes comunitarios también advirtieron de una "gran



Crédito fotos: cortesía de archivos particulares.

Para conmemorar el quinto aniversario de la tragedia, se realizaron varios eventos, entre otros, una ceremonia religiosa en la Abadía de Westminster.

sensación de ira" hacia el gobierno y de la frustración por la falta de progreso en los cargos penales que podrían llevar a que los responsables de la propagación del incendio, que mató a 72 personas, fueran encarcelados. La policía solo ha realizado un arresto a pesar de las pruebas reveladas en la investigación pública de lo que el afligido alega que es el comportamiento fraudulento de las empresas que fabricaron materiales combustibles que provocaron muertes.

Sigue la investigación

El gobierno se ha negado a seguir el llamamiento de la investigación para que se requieran planes de evacuación personal para todos los residentes discapacitados de gran altura, y más de un tercio de los servicios de bomberos y rescate en Inglaterra aún no habían actuado en abril de este año sobre la recomendación de la investigación de que desarrollen políticas para desechar las estrategias de "permanecer

24 pisos tenía el edificio de apartamentos de interés social.

72 personas, entre adultos y niños murieron el 14 de junio del 2017 en el incendio más grave que se ha registrado en los tiempos modernos en la capital londinense.

66 La sanación (por el dolor de la pérdida de Jessica) requiere justicia y no se nos está dando justicia", dijo Sandra Ruiz, quien estuvo participando en los eventos conmemorativos de la tragedia.

La Policía Metropolitana no decidirá si recomienda cargos penales hasta después de que la investigación publique su informe final, que no es probable que sea hasta 2023.

en las viviendas " si se propaga un incendio.

Decenas de miles de arrendatarios permanecen atrapados en apartamentos invendibles afectados por defectos de seguridad contra incendios similares a los encontrados en Grenfell, y 111 edificios de gran altura que se encontraron envueltos en un revestimiento compuesto de aluminio similar al que fue la principal causa de la propagación del incendio, aún no se han arreglado por completo, y 31 aún no han comenzado ningún tipo de trabajo.

La Policía Metropolitana no decidirá si recomienda cargos penales hasta después de que la investigación publique su informe final, que no es probable que sea hasta 2023. ■

ena
care group

Inspected and rated

Good

CareQuality
Commission

Live-In Carers - Cuidados

+44 01727 333700

¿Eres una persona confiable, afectuosa que quiere hacer una diferencia en la vida de otros? ¡Entonces llámanos! 01707 333700 o conéctate a través de nuestras paginas del web. www.ena.co.uk/jobs

Necesitamos personas que estén dispuestas a vivir con el cliente 24 horas por día por 4 a 12 semanas. Entrenamiento es gratis proporcionado por 3 expertos en cuidados en el hogar. Diplomas en cuidados también es accesible a través de nuestros especialistas. Todo esto sirve si decides en continuar una carrera en Servicios Sociales o Enfermería. Comunicación en Ingles es esencial. Pagos competitivos de £500 -£700 por semana, un extra-bono de £500 después de 4 semanas. 28 días de vacaciones anuales. Licencia de conducir es una ventaja, aunque el cliente provee el vehículo. Visa de trabajo es fundamental, si esta próxima a caducar contáctanos. Reembolso de £50 por viaje a tu trabajo y £500 por referir a un amigo después que han trabajado 3 meses.

1. Dra. Natalia Peredez
Directora de latin
Elephant

“ Importación de la regeneración y el acompañamiento que su organización ha realizado con los comerciantes del área considerada el barrio latín o en Londres”.



2. Dr. Wilson López López
Doctor en Psicología
Social de la Pontificia
Universidad Javerian

“ Las emociones juegan un papel principal en las decisiones trascendentales como las elecciones presidenciales en Colombia”.

3. Sofia Brand
De la organización
Old Alone UK

“ Habló de la brecha que su organización a recortado entre los adultos mayores de origen latinoamericano y la tecnología”.



Personajes QUE SON NOTICIA

4. Brigitte Baptiste
Ecologista colombiana,
doctorado Honoris Causa
de la Universidad de Oxford

“ La diversidad ecológica es necesario defender a toda costa”, y quien viene trabajando la defensa del ecosistema tanto en Colombia como en toda América Latina.

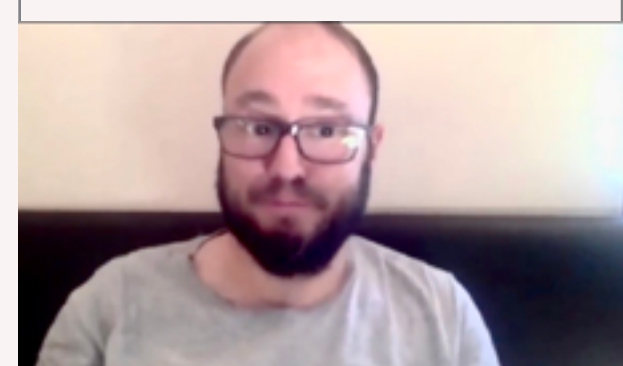


5. Marcelo Ohanessian
Agente de viaje
de StarTravel

“ A los británicos que se dirigen a Europa este verano se les advierte que revisen sus pasaportes, ya que un error fácil podría hacer que se le prohíba su vuelo”.

6. José Luis Garcia
Director de Oca
Community Kitchen

“ Estamos comprometidos para apoyar a los ucranianos, que están sufriendo la guerra y por eso un equipo de Oca Community Kitchen está llevando más de 100 toneladas de alimentos, medicinas y ropa a Ucrania”.





- ¿Desea iniciar su propio negocio?
- ¿Ha manejado sus impuestos eficientemente?
- ¿Busca estrategias para impulsar el potencial de su negocio?

IMPUESTOS, IMPORTACIONES, INVERSIONES, CONTABILIDAD

CONSÚLTENOS



GLOBAL P&G
Accountants & Consultants



Unit 8 Holles House, Overton Road, London SW9 7AP

Tel.: 020 3904 5533

Mobile: 07765130322

Web: www.p-gfinancial.co.uk

LA IZQUIERDA LLEGA A LA PRESIDENCIA DE COLOMBIA

i PETRO

PRESIDENTE!

Rompiendo todo tipo de récord y con una de las votaciones de la historia del país, el líder de la Colombia Humana, llegará a la Casa de Nariño para dirigir los designios de los colombianos en el próximo cuatrienio: 2022-2026.

GANÓ CO



Astrid López (*)

REDACTORA INTERNACIONAL
EXPRESS NEWS



Con la segunda votación más alta de la historia política del país, en todos los tiempos, resultó vencedor el hoy, nuevo presidente de Colombia, Gustavo Petro. La jornada electoral de este año, solo la supera la de 1998, que también en segunda vuelta, dio como vencedor al expresidente Andrés Pastrana Arango, quien se enfrentaba -en aquel entonces- a Horacio Serpa, y que obtuvo una participación del 63 % del censo electoral, y un porcentaje de abstención del 37 %.

En esta oportunidad, las cifras dieron una participación del

LA POSTURA AMBIENTALISTA DEL NUEVO PRESIDENTE, CONQUISTÓ A LOS JÓVENES VOTANTES QUE POR PRIMERA VEZ, EJERCIERON SU DERECHO CONSTITUCIONAL.

58,09 del total de las personas habilitadas para votar, que era de 39'002.239, de ellos votaron 22'658.694 colombianos, cuya decisión estuvo muy reñida, la una de la otra, dejando como primer mandatario de la nación colombiana a Gustavo Petro con

11'280.200 votos frente a los 10'579.106 de su contrincante, el ingeniero Rodolfo Hernández, quien también pasará a la historia con una participación muy alta y aun así, perdedora, que sin duda será parte de uno de los retos del nuevo mandatario, conquistar a casi la mitad del país electoral, para que apoye y trabaje unánime con su presidencia.

Al ser elegido presidente de Colombia, Petro rompió con más de dos siglos de historia en el país al convertirse en el primer representante de izquierda en llegar al poder. El candidato y sus más de 11 millones de seguidores, tienen ahora una oportunidad de oro, para demostrar que su elección fue la mejor, y abrir un camino responsable hacia un cambio en la orientación política de siglos, en

EL RECIÉN ELEGIDO MANDATARIO DE LOS COLOMBIANOS HA PROMETIDO QUE NO EXPROPIARÁ LA PROPIEDAD PRIVADA.

el que los partidos tradicionales lideraban elección tras elección.

Petro, ahora deberá validar y atender, en especial, a tres de las más visibles promesas hechas en campaña, la más polémica y compleja, un cambio socioeconómico que llevaría al

país a empezar a desmontar la industria de los hidrocarburos. En este punto será básico que su discurso y posibles acciones no generen un símil de lo sucedido en Venezuela con la bonanza del petróleo, a lo que él dice está lejos de emular al desaparecido presidente Chávez.

Precisamente, según los analistas, esta postura conquistó el voto de los jóvenes, por su fundamento ambientalista. No por nada, en el discurso de celebración del triunfo del pasado domingo, dijo que quiere convertir a Colombia en el país líder, no solo del continente sino del mundo, en la lucha contra el cambio climático.

El segundo tema que será un desafío para el gobierno de izquierda es Una nueva oportunidad de reforma agraria. Petro ha

¿Quién es el nuevo líder de los colombianos?



Gustavo Francisco Petro Urrego, nacido en Ciénaga de Oro, Córdoba, el 19 de abril de 1960, tiene 62 años y es un exguerrillero, economista, político y escritor colombiano de ascendencia italiana. En su juventud, militó en el Movimiento 19 de abril (M-19), una guerrilla urbana, ya desaparecida que operó internamente en Colombia, entre 1974 y 1990, cuando la organización se desmovilizó. Está casado con Verónica Alcocer, aunque ha tenido dos uniones anteriores. Es Economista de la Universidad Externado de Colombia, tiene estudios en especialización en Administración Pública de la ESAP, Máster de Economía de la Universidad Javeriana, una especialización en Medio Ambiente y Desarrollo Poblacional de la

Universidad Católica de Lovaina y Estudios de Doctorado en Nuevas Tendencias en Administración de Empresas de la Universidad de Salamanca.

Vivió en Zipaquirá y allí ocupó diversos cargos públicos. Fue electo para ser miembro de la Cámara de Representantes en las elecciones de 1991. Ha sido senador de la república por el Polo Democrático y en 2009 renunció a su cargo para aspirar a la presidencia de Colombia. Ha sido también, alcalde de Bogotá entre 2012 y 2015.

Fundó el movimiento político Colombia Humana, y ahora alcanza la presidencia eso sí, de la mano de la coalición del Pacto Histórico, formada por los partidos Colombia Humana y la Unión Patriótica y tras dos intentos fallidos en campaña electoral, en 2010 y 2018.

(*) Para comentarios se pueden comunicar con Astrid López

al email journalism4@globalcommunity.media

prometido que buscará disminuir la desigualdad en la propiedad rural, desincentivando lo que llama "latifundio productivo", subiendo los impuestos a la propiedad rural que, según las autoridades, no este usándose adecuadamente, todo prometiendo que no se expropiará la propiedad privada.

Por último, un reto mayúsculo será aumentar la participación estatal en el sistema pensional del país, en el que actualmente tiene gran protagonismo el sistema financiero privado, mediante los fondos de pensiones.

Así las cosas, muchos serán los demás aspectos en los que el gobierno Petro tendrá que demostrar gran diligencia e inteligencia,

41,91 %

ES EL PORCENTAJE DE ABSTENCIÓN, EN LA SEGUNDA VUELTA ELECTORAL DEL 2022.

para abrir un capítulo imborrable en el libro de la historia futura de la nación suramericana. Para ello, solo resta que Gustavo Petro se poseione el próximo 7 de agosto, frente a un Congreso dividido, que ejercerá, muy po-

siblemente oposición franca a sus decisiones.

En ello, será clave la elección de un gabinete idóneo, experto y reconocido, que abra el camino ante los congresistas de Cámara y Senado, pero sobre todo, que construya proyectos y planes sociales que realmente, generen un florecimiento del país y la población colombiana, en medio de la igualdad social, las oportunidades laborales y la educación, en lo que se espera, que su vicepresidenta y fórmula política, Francia Márquez, abogada y lidereza afrodescendiente, sea la abanderada de la igualdad de género y de la formación en Colombia. ■

SE REQUIERE ASISTENTE CONTABLE

Conocimientos básicos de inglés indispensable.

Interesados por favor enviar la hoja de vida:

adminmanager@p-financial.co.uk

BRUNO ARAÚJO PEREIRA Y DOM PHILLIPS MURIERON POR DEFENDER EL PULMÓN DEL PLANETA

La policía brasileña conduce al pescador Amarildo da Costa de Oliveira, que confesó haber asesinado al indigenista Bruno Araújo Pereira y el periodista británico Dom Phillips, hasta la escena del crimen y donde sepultó los cadáveres descuartizados y quemados, cerca del río Itaquai, afluente del río Javari en la frontera brasileña con Perú.



AMAZONIA

y la humanidad tienen dos nuevos mártires

El mundo se conmovió ante el asesinato del periodista británico y el defensor indigenista.

Los dos estaban en la Amazonia profunda, en el noroeste de Brasil, cerca de la frontera con Perú.

Dos pescadores locales confesaron haberlos asesinado el 5 de junio, según la Policía Federal brasileña, que aún investiga la participación de otras personas en el crimen.

Mario Osava (*)

ESPECIAL IPS
RÍO DE JANEIRO

La humanidad ganó dos nuevos mártires. Bruno Araújo Pereira y Dom Phillips murieron por defender la Amazonia y los indígenas, sostenes de la vida humana en el planeta.

Los dos estaban en la Amazonia profunda, en el noroeste de Brasil, cerca de la frontera con Perú. Dos pescadores locales confesaron haberlos asesinado el 5 de junio, según la Policía Federal brasileña, que aún investiga la participación de otras personas en el crimen.

Se reafirma así la máquina amazónica de producir héroes y

mártires que intentan contener la destrucción de los bosques, ríos y biodiversidad. Sobrepasar el punto de no retorno de la deforestación, que ya está muy cerca, convertiría a la Amazonia en una bomba de carbono, acelerando el recalentamiento global, advierten investigadores.

Por eso, defender los mayores bosques tropicales del mundo, como hacen los indígenas, es una lucha por la humanidad. La Amazonia es hoy el centro del mundo, según Eliane Brum, la periodista más premiada de Brasil, que desde 2017 vive en Altamira, en la Amazonia oriental.

Phillips y Pereira

El periodista británico Phillips recogía informaciones, especial-

mente en diálogo con los indígenas, para un libro que, según sus allegados, trataría de apuntar “cómo salvar la Amazonia”, sometida a la deforestación y otras actividades destructoras, como la minería y la pesca ilegal.

Para eso contaba con una beca de la estadounidense Fundación Alice Patterson. Y era colaborador del diario The Guardian, de Londres, pero en sus 15 años en Brasil escribió para otros grandes diarios de Estados Unidos y el Reino Unido.

El brasileño Pereira refleja el heroísmo de los indigenistas que tratan de cumplir su misión y vocación en las condiciones adversas impuestas por el actual gobierno. Era funcionario de la Fundación Nacional del Indio

(Funai), órgano gubernamental de promoción de los derechos indígenas, desde 2010, pero estaba con una licencia desde 2019.

Ascendió en la carrera como coordinador local de la Funai en el Valle del Javari, donde viven cerca de 6000 indígenas de 26 grupos, 19 de los cuales en condición de aislamiento, es decir sin contacto con la sociedad envolvente, en un área reservada de 85 444 kilómetros cuadrados, el doble de la extensión de Países Bajos.

En 2018 asumió la Coordinación General de Indígenas Aislados y de Reciente Contacto, la división de la Funai que trata de proteger esos grupos más vulnerables y las tierras que ocupan.

Una operación que condujo en septiembre de 2019 destruyó

más 60 embarcaciones de la minería ilegal que había invadido la Tierra Indígena del Valle del Javari, considerada la mayor concentración de indígenas aislados en el mundo.

El éxito en la expulsión de los invasores al parecer no gustó a las nuevas autoridades del gobierno de extrema derecha de Jair Bolsonaro, en el poder desde enero de ese año, que luego destituyeron a Pereira de sus funciones de jefatura.

Relegado a tareas burocráticas en Brasilia, el funcionario pidió entonces una licencia, manteniendo su vínculo con la Funai pero sin remuneración, para volver a la Amazonia como consultor de la Unión de los Pueblos Indígenas del Valle del Javari (Univaja),

Foto: Alberto César Araújo/Amazônia Real-Fotos Públicas.



Manifestación de indígenas, ambientalistas y opositores al gobierno brasileño del presidente Jair Bolsonaro en Manaus, capital del estado de Amazonas, tras la confirmación del asesinato del indigenista brasileño Bruno Araújo Pereira y del periodista británico Dom Phillips.

donde los ayudaba a proteger sus tierras.

La Univaja organizó la defensa del territorio con guardianes propios, ante el aumento de las actividades ilegales, de minería, pesca, extracción de madera e incluso narcotráfico, en los alrededores y dentro del área indígena. La cercanía de las fronteras con Perú y Colombia favorece el tránsito de las drogas con sus rastros de violencia.

Esos guardianes fueron decisivos para detectar pronto la desaparición del indigenista y el periodista, apuntar el posible local del crimen e identificar los sospechosos.

Producción de mártires

“Fue un crimen horrible, pero no aislado. La Amazonia registra una larga historia de seguidos atentados contra ambientalistas y activistas sociales”, recordó Marcio Santilli, socio fundador del Instituto Socioambiental (ISA), organización no gubernamental volcada al ambiente y los pueblos originarios.

“La intensificación de la criminalidad tiene que ver con la impunidad. La responsabilidad en este caso actual no se limita a los dos presos. Debe haber mandantes y otros involucrados. Llevar la investigación hasta el final es importante para revertir la escalada de la violencia”, acotó.

“El presidente Jair Bolsonaro tiene la corresponsabilidad al incitar la violencia con sus declaraciones y acciones de gobierno, al estimular la minería depredadora y desmontar los instrumentos de control de la deforestación”, opinó Santilli a

EL PERIODISTA BRITÁNICO, DOM PHILLIPS, RECOGÍA INFORMACIONES, ESPECIALMENTE EN DIÁLOGO CON LOS INDÍGENAS, PARA UN LIBRO QUE, SEGÚN SUS ALLEGADOS, TRATARÍA DE APUNTAR “CÓMO SALVAR LA AMAZONIA”.

IPS, por teléfono desde Brasilia.

Ya son muchas las víctimas de una violencia que es tradicional en la Amazonia. Algunos asesinatos ganaron gran repercusión nacional e internacional, como este de Pereira y Phillips.

Chico Mendes, un símbolo de las luchas sociales y ambientales amazónicas, murió en 1988 en el estado de Acre, también cerca de la frontera con Perú y Bolivia. En 2005 fue la vez de Dorothy Stang, una misionera estadounidense que impulsaba proyectos de desarrollo con pequeños agricultores, en conflicto con grandes propietarios de tierra.

En cambio, el asesinato de Maxciel Pereira dos Santos, también funcionario de la Funai como Pereira, en septiembre de 2019, cayó en el olvido y no se conoce

su autor. Lo mataron con dos tiros en la nuca en Tabatinga, ciudad de 68.000 habitantes en la frontera con Colombia.

Muchos miles de indígenas perdieron la vida en la década de los 70, cuando la dictadura militar brasileña de 1964-1985 inició la construcción de carreteras que cruzan la Amazonia en varios puntos y direcciones, en un genocidio sin datos precisos y gradualmente desnudado.

La presencia de un periodista extranjero al lado de Pereira contribuyó a la gran repercusión actual del asesinato del indigenista brasileño, al igual que los avances en los debates y negociaciones de la crisis climática y otros temas ambientales en el mundo.

Los presuntos asesinos del indigenista Pereira y del periodista Phillips son simples pescadores, que pretendían seguir en la pesca ilegal dentro de la tierra indígena. Difícilmente se beneficiarían a la larga de las medidas propuestas por Bolsonaro.

No hay hipótesis de que los dos pescadores fueran solo los ejecutores de un plan mayor contra los dos asesinados, pero la forma en que fue realizado el crimen lo descarta inicialmente.

Pero sí es un hecho que el discurso presidencial exacerba los conflictos y el efecto puede ser tragedias como la que conmueve al mundo estos días. Por eso Bolsonaro es responsable, aunque no sea culpable, es una opinión diseminada en amplios sectores y medios de comunicación. ■

(*) **Mario Osava** es corresponsal de IPS desde 1978 y encargado de la corresponsalía en Brasil desde 1980.

Foto: Alberto César Araújo/Amazônia Real-Fotos Públicas.



Policías y militares durante una rueda de prensa sobre la prisión de los pescadores Amarildo y Oseney da Costa de Oliveira, dos hermanos y presuntos homicidas del indigenista Bruno Pereira y el periodista Dom Phillips. La reunión informativa ocurrió en la ciudad de Manaus el 15 de junio y excluyó la participación de los indígenas que fueron decisivos en la investigación del crimen.

85.444

kilómetros cuadrados es el área de reserva, donde no hay contacto con la sociedad.



6 mil indígenas de 26 grupos viven en el Valle del Javari, de los cuales 19 de los cuales en condición de aislamiento.

Estilo militarista

Bolsonaro intenta promover en la Amazonia una política similar al de la dictadura militar, de ocuparla a cualquier costo, en desmedro de la naturaleza y de los indígenas. Presiona al legislativo Congreso Nacional a aprobar leyes que permiten la explotación minera en las tierras indígenas, así también otras actividades hasta hoy limitadas, como la agricultura de gran escala.

La Funai ha soportado la reducción de su presupuesto y la toma de su dirección por militares y personas ajenas al tipo de conocimiento necesario, así como órganos de control ambiental como el Instituto Brasileño de Medio Ambiente.

“Vivimos un momento crítico”, resumió Santilli. Más amenazador que en la dictadura militar “en algunos aspectos”, según el especialista de ISA, porque se busca destruir los avances de las últimas cuatro décadas sin “las resistencias que había en las mismas fuerzas armadas que no permitían un dictador personal”. Durante los 21 años bajo el gobierno militar, hubo una alternancia en el poder. Cinco generales ocuparon la presidencia, sin derecho a reelección. Ahora Bolsonaro intentará reelegirse en los comicios de octubre para cuatro años más en el gobierno.

Si lo consigue, la situación se agravaría demasiado. Un nuevo gobierno tiene que asumir “un compromiso con la Amazonia y su población”, concluyó Santilli.

HUELGAS, ALTOS COSTOS, INTERESES DEL 1,25% Y CAÍDA DE ECONOMÍA SACUDEN AL REINO UNIDO

LA ESTANFLACIÓN,

la tormenta perfecta para los británicos

María Victoria Cristancho

EXPRESS NEWS
@MAVICRISTANCHO

La huelga de trabajadores ferroviarios que paraliza al Reino Unido por una semana amenaza con extenderse a otros sectores, como el NHS y la educación, confrontaciones con empleadores y gobierno, que son solo la punta del iceberg de una ebullición social que no se veía desde los años 70 en tierras británicas.

El ambiente de presión laboral responde a la preocupación de millones de británicos enfrentados a los efectos de la peor crisis económica desde la Segunda Guerra Mundial. Esta situación se da cuando el país parecía haber superado los efectos de la crisis de la pandemia de covid-19, que dejó casi 200 mil muertos, más de 1,4 millones de contagios, con tres grandes confinamientos y cierres de empresas.

A estas alturas, se habla de una 'estanflación' en el Reino Unido, con inflación galopante de más del 9% y la caída del crecimiento económico a 0,4% en abril, ingredientes que podrían arrastrar a cerca de una cuarta parte, de los 67 millones de británicos, a una situación de pobreza alimentaria y energética sin precedentes en tiempos de paz.

Ya desde abril pasado se había subido los precios de los servicios de electricidad y gas en un 54% y se espera un nuevo incremento en las facturas de otro 40% para el otoño, alzas en los precios de la gasolina, problemas de abastecimientos de alimentos, agravada por la invasión rusa a Ucrania.

Pero la nueva alarma sonó con la última decisión del Banco de Inglaterra, el ente emisor, que prefirió ignorar las preocupaciones sobre una fuerte desaceleración en la economía británica y subir las tasas de interés por quinta vez desde diciembre, bajo el argumento de intentar abordar una tasa de inflación en curso de dos dígitos.

Se teme que el Reino Unido se enfrenta a la inflación galopante de más del 9% y la caída del crecimiento económico a 0,4% en abril, ingredientes que podrían arrastrar a cerca de una cuarta parte, de los 67 millones de británicos, a una situación de pobreza alimentaria y energética sin precedentes en tiempos de paz.



El nuevo aumento en la tasa de interés bancario, sigue a la decisión de la Reserva Federal de Estados Unidos de aumentar los costos de endeudamiento al máximo desde 1994 con un incremento de la tasa de 75 puntos básicos el miércoles.

El emisor británico cumplió el pronóstico de los mercados financieros en el Reino al aumentar un cuarto de punto porcentual en la tasa bancaria al 1,25%. La política alcista de los costos de préstamos se inició en diciembre pasado, cuando se convirtió en el primero de los principales bancos centrales del mundo en aumentar las tasas después de la pandemia de coronavirus.

El Reino Unido, más que muchas otras naciones ricas, enfrenta una combinación de alta inflación y crecimiento cero o una recesión. Según las previsiones

del Fondo Monetario Internacional (FMI) y la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (Oce), la economía británica ya muestra signos de desaceleración y será la más débil entre los países grandes y ricos del mundo el próximo año.

Pero la inflación, que alcanzó un máximo de 40 años del 9% en abril, superará el 11% a finales de este año, más de cinco veces el objetivo del 2% del Banco de Inglaterra, según las últimas previsiones del banco central.

Las remesas afectadas

Esos pronósticos aún podrían resultar demasiado bajos después de una reciente caída en el valor de la libra esterlina frente a otras divisas como el dólar, que se sumará al costo de las importaciones, principalmente de petróleo y gas. Esto, en el caso

£200 libras

representaban antes un poco más de 1 millón de pesos colombianos. Ahora, se reciben por remesas menos de 900 mil pesos, afectando a muchas familias. Situación similar que afecta a otras divisas latinoamericanas.

de muchos inmigrantes latinoamericanos que envían remesas a sus familias en los países de origen, es un golpe fuerte.

“Al hacer el cambio a pesos, lo que envió a la familia, ya no cubre para pagar los gastos de alimentación y vivienda”, fueron los comentarios enviados a Express News, por algunos latinoamericanos, que viven en Londres que envían un promedio mensual de 200 libras a sus familias en los países de origen.

En el caso colombiano, hace un mes esas 200 libras representaban un poco más de 1 millón de pesos, que ahora se reciben en remesas menos de 900 mil pesos, afectando a muchas familias. Situación similar afecta a otras divisas latinoamericanas.

Los analistas consideran que el Reino Unido está atrapado en lo peor de ambos mundos y eso es



lo que hace que la formulación de políticas sea tan difícil y advierten que aún se podría enfrentar a un período complicado por delante con la inflación aumentando y la desaceleración del crecimiento.

Parte del problema de la inflación británica es el mecanismo del país para regular los precios domésticos de la energía, lo que significa que es probable que el aumento de los precios dure más que en otros lugares.

A eso se suma una grave escasez de trabajadores para cubrir las vacantes, lo que está aumentando considerablemente los salarios de algunos y podría echar leña al fuego de la inflación.

El otro tema que preocupa tiene que ver con el Brexit, en momentos en que el gobierno del primer ministro, Boris Johnson,

11%
SUBIRÁ LA INFLACIÓN EN EL REINO UNIDO ESTE OTOÑO, A SEGURÓ EL BANCO DE INGLATERRA.

está enfrascado en una disputa con la Unión Europea por el plan de eliminar parte del protocolo de Irlanda del Norte, lo que podría conducir a mayores barreras comerciales con el bloque y precios más altos.

El emisor británico nuevamente considera que la serie de aumentos de tasas aún tiene que

continuar, aunque el mes pasado sugirió que los inversores estaban yendo demasiado lejos al fijar el precio de la tasa bancaria en un 2,5% a mediados del próximo año.

Desde entonces, esas apuestas de aumento de tasas han aumentado nuevamente con los mercados fijando el precio de la tasa bancaria en casi el 3% tan pronto como en diciembre.

Más huelgas

El fin de semana pasado, el Congreso de Sindicatos de Trabajadores del Reino Unido (TUC, por sus siglas en inglés) encabezó una marcha por el centro de Londres, con una alta participación de personas que recordó las históricas protestas de la década de 1970.

Los periódicos llamaron la

EL CONGRESO DE SINDICATOS DE TRABAJADORES (TUC, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) ENCABEZÓ UNA MARCHA POR EL CENTRO DE LONDRES, CON UNA ALTA PARTICIPACIÓN DE PERSONAS QUE RECORDÓ LAS HISTÓRICAS PROTESTAS DE LA DÉCADA DE 1970.



atención sobre la ola de disturbios económicos, que amenaza con extenderse desde los ferrocarriles a los servicios públicos, en momentos en que los gremios de los maestros y los trabajadores del Servicio Nacional de Salud (NHS, en inglés) advierten sobre una posible acción industrial por los salarios.

Mientras que el país está semiparalizado de la red de trenes por la huelga ferroviaria entre los martes 21 y el sábado 25 de junio, se cocinan otros frentes de protestas por salarios. El sindicato docente más grande del Reino Unido, el Sindicato Nacional de Educación (NEU), advirtió que a menos que reciba una oferta salarial mucho más cercana a la inflación, se llamaría a acciones gremiales y a posibles paralizaciones escolares. Al cierre de esta edición, se realizan conversaciones entre el NEU y el secretario de educación, Nadhim Zahawi, para notificar de su plan de llamar a votar a sus 450.000 miembros para aprobar medidas podría conducir a huelgas en las escuelas de Inglaterra en el otoño.

Otro punto crítico involucra a millones de trabajadores del NHS hasta el nivel de enfermera

senior, quienes está a la espera de una oferta de pago anual, que se espera que sea sustancialmente inferior a la inflación, que actualmente se encuentra en 9.2%.

En eso, el sindicato más grande del país, Unison, que representa al personal del NHS, alertó que el gobierno ahora enfrentaba la elección entre ofrecer un acuerdo cercano a la inflación o desencadenar un éxodo masivo de personal junto con una posible huelga en los hospitales, en un momento en que ya están enormemente sobrecargados.

La perspectiva de huelgas en los servicios públicos ha aumentado a medida que la inflación sube a cifras de dos dígitos, pero el Tesoro británico está desesperado por mantener bajo control el gasto público y los pagos del sector público.

Los comentaristas económicos señalan que la sensación de crisis se profundizó con la predicción del Banco de Inglaterra que la inflación subiría al 11% este otoño, incluso después de los aumentos de las tasas de interés, que a su vez verán el aumento de los pagos de la hipoteca sumando a la crisis del costo de vida. Se espera que las ofertas finales para maestros, trabajadores del NHS y millones de personas más en el sector público oscilen entre el 3% y el 4%.

“Si no hay una mejora significativa sobre el 3%, que dejará una brecha del 8% con la inflación solo este año, no podemos evitar una votación. El estado de ánimo entre los profesores ha cambiado. El año pasado el problema fue principalmente la carga de trabajo. Este año es la carga de trabajo y la paga. Los maestros están haciendo cálculos para ver cuál es su salario por hora. La paga ya ha bajado un 20% con respecto a 2010. Las tensiones se están mostrando. Uno de cada ocho de los nuevos maestros graduados se van en su primer año”, dijo a la prensa Kevin Courtney, secretario general adjunto de NEU.

A juicio de Courtney a menos que el gobierno ofrezca "significativamente" más del 3% que Zahawi presentó a principios de este año, el sindicato votaría a sus miembros para evaluar las reacciones y luego podría organizar una segunda votación específicamente sobre la industria. acción.

Viene de la página 21

La ayuda para los más pobres

El primero de dos pagos para ayudar a los hogares más pobres con el costo de vida llegará a las cuentas bancarias de las personas a partir del 14 de julio, informó el gobierno.

Ese apoyo beneficiará a más de ocho millones de hogares del Reino Unido con beneficios, quienes recibirán 326 libras esterlinas a fines de julio, con un segundo pago de 324 libras previsto para el otoño.

Estos pagos forman parte de un paquete gubernamental de 37 mil millones libras para ayudar a las familias a medida que se disparan las facturas de energía, alimentos y combustible. La inflación, la tasa a la que aumentan los precios, se encuentra actualmente en su punto más alto en 40 años, debido a la guerra en Ucrania y la pandemia elevan el costo de los artículos esenciales para el día a día.

En mayo, el regulador de energía Ofgem dijo que la factura de energía doméstica típica aumentaría en 800 libras esterlinas en octubre, lo que la llevaría a 2.800 libras esterlinas al año. Las facturas ya habían aumentado 700 libras en promedio en abril.

Los dos pagos por costo de vida, por un valor total de 650 libras, se pagarán automáticamente a cualquier persona en Inglaterra, Gales, Escocia e Irlanda del Norte que reciba algún beneficio. Para ser elegible para la primera cuota, las personas deben haber iniciado un reclamo de beneficios exitoso antes del 25 de mayo.

El gobierno dijo que el efectivo estaría libre de impuestos y no contaría para el tope de beneficios de alguien. La fecha del segundo pago por costo de vida se anunciará pronto, dice el gobierno, que anunció la política en mayo, como parte de un conjunto de



medidas para hacer frente a los crecientes costos de vida.

Todos los hogares en el Reino Unido, independientemente de lo bien que estén, recibirán 400 libras para ayudar con las facturas de energía este otoño, junto con un reembolso de impuestos municipales de 150 libras previamente anunciado.

También habrá un pago separado de 300 libras para jubilados y un pago de 150 libras para personas discapacitadas, los cuales se pueden pagar además del pago de 650 libras por costo de vida.

El gobierno dice que significa que millones de familias vulnerables recibirán al menos 1.200 libras de apoyo este año. ■



LOS CHILENOS APUESTAN POR ENERGÍA EÓLICA

Viento austral en Magallanes

impulsa el hidrógeno verde en Chile

Los proyectos en marcha apuntan a producir combustible verde para reemplazar a la gasolina en cualquier vehículo, compitiendo con la eficacia de la electromovilidad. También a producir amoniaco verde que reemplace, por ejemplo, las 350 000 toneladas de amoniaco gris que importa Chile para explotar las grandes minas de cobre en el norte del país.

Orlando Milesi (*)

EXPRESS NEWS
SANTIAGO DE CHILE

Los fuertes vientos patagónicos alientan los proyectos que posicionarán a Magallanes, en el extremo sur de Chile, como un lugar privilegiado para producir y exportar hidrógeno verde y avanzar hacia el carbono neutralidad.

Los proyectos en marcha apuntan a producir combustible verde para reemplazar a la gasolina en cualquier vehículo, compitiendo con la eficacia de la electromovilidad. También a producir amoniaco verde que reemplace, por ejemplo, las 350 000 toneladas de amoniaco gris que importa Chile para explotar las grandes minas de cobre en el norte del país.

El presidente Gabriel Boric, dijo el 8 de junio ante el IV Cumbre Empresarial de las Américas en Los Ángeles, Estados Unidos, que Chile “va a apostar fuerte por el hidrógeno verde desde el Estado y con el sector privado”.

Alentó a los empresarios estadounidenses a invertir en Chile “encadenamientos productivos y elevando los estándares medioambientales”.

“Solo en la región patagónica, si hacemos bien las cosas, el potencial da para abastecer 13 % de la demanda mundial de hidrógeno verde”, subrayó Boric, originario de Punta Arenas, la capital de la región de Magallanes y popularmente también de la Patagonia chilena.

Julio Maturana, subsecretario (viceministro) de Energía, afirmó a IPS que es fundamental que el hidrógeno verde se desarrolle de manera armónica con los territorios y ecosistemas de Chile.

“Promoveremos que el hidrógeno esté en la base de la creación de industria, y que Chile logre participar en toda la cadena de valor, incluyendo la innovación



En el extremo sur de Chile, integrantes del Grupo de Estudios Ambientales de la Universidad de Magallanes realizan en Bahía Posesión labores en terreno para reunir datos que alimentarán el trabajo de preparación del Estudio de Impacto Ambiental del proyecto H2 Magallanes, del grupo francés Total Eren.



En la planta demostrativa Haru Oni donde se producirá el combustible ecológico a base de hidrógeno verde, en la austral región chilena de Magallanes.

tecnológica”, detalló.

Contó que el gobierno impulsa estudios para identificar las mayores ventajas comparativas, “promoviendo una minería más sustentable, fertilizantes verdes, acero verde, combustibles marítimos y aéreos cero emisiones, o procesos de manufactura para que Chile pueda agregar valor no solo con sus vientos en Magallanes y el sol del desierto, sino que también con sus trabajadores, universidades e industria”.



Según el subsecretario, cuando se lanzó la Estrategia Nacional de Hidrógeno Verde, dos años atrás, había 20 proyectos presentados y ahora se triplicaron.

“Hay más de 15 proyectos que definieron su fecha de inicio de operaciones para la producción de hidrógeno verde a escala industrial antes del 2030”, contó y proyectó cerca de 3,7 gigavatios (GW) de electrólisis operando al 2025 y 35 GW de electrólisis operando al 2030”, detalló.

El boom del hidrógeno verde

El hidrógeno verde se obtiene mediante electrólisis que usa solo energía eléctrica proveniente de fuentes limpias y renovables como el viento o el sol.

La electrólisis consiste en aplicar electricidad para dividir la molécula de agua formada por dos partes de hidrógeno y una de oxígeno, H₂O.

De todo el hidrógeno producido hoy en el mundo 95 % es hidrógeno gris que se obtiene usando gas natural, petróleo o carbón, lo que provoca la emisión de altas cantidades de dióxido de carbono (CO₂), gran impulsor del calentamiento planetario.

El uso de electricidad representa casi 70 % del costo para producir hidrógeno verde, por eso Chile está en un lugar privilegiado por su enorme potencial de radiación solar en el norteño desierto de Atacama y el fuerte viento en la Patagonia austral.

En Magallanes hay vientos excepcionales debido al choque de altas presiones provocadas por el anticiclón del Pacífico, que va desde el Ecuador hasta

la Patagonia, y las bajas presiones y masas de aire frío que se originan en el frente polar que viene desde la Antártida.

En el 2019 la matriz energética chilena incluía 44 % de renovables. Se estima que para 2030 las renovables serán 70 % y para 2050 subirán a 95 %, dentro de una transición energética que además de descarbonizar la energía pretende independizarse de las costosas importaciones de hidrocarburos.

El costo de producir un kilogramo de hidrógeno verde alcanza hoy a seis dólares, pero el subsecretario Maturana aseveró que “Chile tiene las condiciones técnicas para alcanzar costos de producción menores a un dólar por kilo”.

Ese bajo valor sería muy relevante para acercar el costo del hidrógeno verde al de los combustibles fósiles, calculado actualmente con una diferencia de ocho a dos.

“Para materializar ese precio se requerirá una serie de medidas que entreguen certidumbre, acceso a financiamiento y el fomento de un mercado o masa crítica de demanda local”, sostuvo el subsecretario.

Ya se instaló en Magallanes una turbina eólica que es parte del aerogenerador de una plataforma de montaje construida al norte de Punta Arenas en la planta demostrativa Haru Oni.

Este proyecto, cuya primera fase supone una inversión de 51 millones de dólares, lo impulsa el consorcio internacional HIF Global que, en paralelo, construirá una planta para producir hidrógeno verde que luego será tratado para producir gasolina verde. ■

(*) Orlando Milesi es corresponsal de IPS en Chile desde 2015. Periodista de la Pontificia Universidad Católica de Santiago (1975), especializado en energías y en particular sobre las no convencionales.

DIFERENCIAS Y SIMILITUDES ENTRE LOS TIPOS DE TRATAMIENTO

La medicina tradicional, más efectiva y HOLÍSTICA

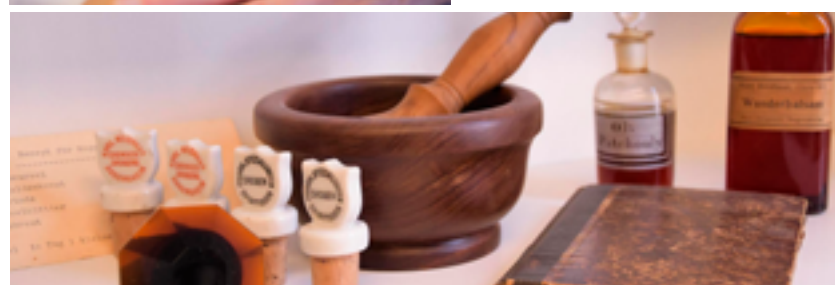


Crédito fotos: cortesía de Pixabay

La medicina tradicional cree en el Espíritu; esa parte no física de nosotros que está asociada con nuestra función mental y el asiento de nuestras emociones y carácter individual.



La medicina tradicional se basa puramente en lo que el cuerpo de un ser humano dice.



Ramon Padron
ESPECIAL EXPRESS NEWS



A partir del momento de formarme como terapeuta lo hice con la intención de poder integrar mis estudios previos como farmacéutico, experiencia y corazón en la práctica clínica en el contexto actual. Gracias a la Fundación Europea de Medicina Tradicional China (FEMTC) que tiene acceso a la World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS) pude contar con los mejores especialistas chinos. De modo que, me dedico a la asistencia sanitaria basada en un diseño especial para acercar los mejores conocimientos de la medicina convencional a los de la medicina tradicional complementaria, con el fin de tratar los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales de la salud y de la enfermedad.

Por ejemplo, si alguna vez ha ido a urgencias porque tuvo faringitis, casi seguro fue recetado un antibiótico. Lo positivo de esto, es que, sí, somos rápidos para crear más drogas, y sí, estamos viviendo más tiempo debido a dichas drogas, la pregunta es ¿estamos viviendo mejor?

La medicina herbal moderna se basa en el razonamiento científico. Por ejemplo, cuando se detecta una inflamación, esta es tratada con alguna hierba antiinflamatoria comprobada.

La medicina tradicional se basa en la filosofía antigua, la cual se formó en base a una larga observación de la naturaleza y del ser humano dentro de la naturaleza. Contrariamente, la Medicina moderna y la medicina herbal moderna se basan en el razonamiento científico.

Este razonamiento con demasiada frecuencia se parece al pensamiento médico occidental moderno. Contrariamente, la medicina tradicional comprende la naturaleza de una persona y de la medicina. Por ejemplo, muchas personas reciben tratamiento para el estrés o el insomnio con valeriana, pero si la persona tiene un carácter acalorado, es probable que la valeriana agrave su condición. He visto en mis años de experiencia clínica a muchas personas que dijeron "La valeriana me funcionó muy bien durante varias noches, pero luego me mantuvo despierto". Esto se debe a la naturaleza caliente de la valeriana. Este es el resultado de aplicar una planta medicinal sin tener en cuenta la constitución individual del cuerpo de una persona. Por lo tanto, creo que las hierbas y la medicina natural son mucho más efectivas si se usan de acuerdo con la filosofía tradicional.

La naturaleza lo dice

Como el fundamento de la medicina tradicional es según la naturaleza del cuerpo humano, entonces, al diagnosticar Calor en los Pulmones, por ejemplo, esto puede indicar Tos aguda, Asma crónica o incluso Cáncer

de Pulmón. En estos casos, el jarabe de Boyles (un compuesto de plátano) que elimina el calor pulmonar podría aplicarse acertadamente (con otro tratamiento) a cada una de estas condiciones de calor pulmonar.

Adicionalmente, en la comprensión moderna, el ajo puede reconocerse como un antibacteriano de amplio espectro, pero cuando se aplica a una persona de tipo Calor, puede causar inquietud, insomnio, dolor de cabeza y mareos, como se indica en los textos tradicionales.



Tiene el concepto de Qi, básicamente, esto se equipara estrechamente con la "respiración". Pneuma, Prana, Mana, Bioenergía que son todos términos para el mismo concepto básico: **energía vital**.

La Oleación (engrasar el cuerpo) que es la aplicación de aceite en la piel y, a menudo, la toma interna simultánea de aceite, es muy usada en medicina tradicional. Esto suaviza el cuerpo y lubrica los capilares más finos y permite que varias toxinas sean transportadas a los órganos de eliminación para ser limpiadas. Una vez que el cuerpo está 'aceitado', se utilizan purgantes, vómitos o enemas, según la condición para una limpieza o detox.

En comparación, los enfoques modernos para la "limpieza" giran en torno a beber grandes cantidades de agua (a menudo 2 litros de agua fría al día), tomar suplementos vitamínicos y antioxidantes, la ingesta de frutas y verduras crudas y evitar la carne, el alcohol, las grasas azucaradas etc.

Esto parece racional, pero es incorrecto en todos los sistemas de medicina tradicional. El consumo excesivo de agua fría agota los riñones, lo que finalmente los debilita y hace que el cuerpo retenga líquidos y toxinas que deben ser eliminadas por los riñones. Muchas de las toxinas que se acumulan en nuestro cuerpo son liposolubles y no se eliminan bebiendo agua.

Para llenar un vacío

A pesar de lo efectiva que puede llegar a ser la Medicina Herbal Moderna y la Medicina moderna, hay algún aspecto que ignoran y que parte de este aspecto puede ser crucial para el éxito del tratamiento o el bienestar del paciente. Aquí es cuando la medicina tradicional interviene para llenar el vacío. Como la OMS declaró a través de reglas y regulaciones estrictas que la Medicina Tradicional y Complementaria (T&CM) puede usarse para acompañar o como una opción secundaria a la medicina moderna. No es para determinar cuál es mejor que el otro, cada uno tiene ventajas y desventajas propias. Pero es para complementarse entre sí para lograr el mismo objetivo, el bienestar de la humanidad.

Además, los residuos tóxicos que se acumulan en los capilares, tejidos y órganos más finos no se aliviarán bebiendo agua. Sin embargo, aceitar el cuerpo lentamente suavizará, lubricará y permitirá la expulsión de residuos tóxicos. ■

EL HIJO DE DIOS TENÍA EL PODER DE SANAR CON LA PALABRA

Cinco pasos para sanar al estilo de Jesús

Jesús curaba a los enfermos y se dice que muchos se acercaban a él, porque de él emanaba un poder que a todos sanaba. Utilizó sus manos para sanar toda dolencia y enfermedad.

Camilo Cardozo (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



Al momento de realizar sus milagros, Jesús empleaba una forma de hacerlo que quisiera explicar brevemente. Él curaba a los enfermos y se dice que muchos se acercaban a Él, porque de él emanaba un poder que a todos sanaba.

1. Imposición de manos: Jesús imponía sus manos sobre las personas enfermas, y de esa manera las sanaba. Vemos el caso de un leproso que le dice: «si quieres, puedes limpiarme». Jesús responde: «sí, sí quiero, quedas limpio». Pero no solo eso, sino que extendió su mano y la puso sobre aquel hombre enfermo. Jesús utilizó sus manos para sanar toda dolencia y enfermedad.

2. Contacto con los sentidos enfermos: Veamos este texto de Marcos, 7, 32—36: «Y le trajeron a uno que era sordo y que hablaba con dificultad, y le rogaron que pusiera la mano sobre él. Entonces Jesús, tomándolo aparte de la multitud, a solas, le metió los dedos en los oídos, y escupiendo, le tocó la lengua con la saliva; y levantando los ojos al cielo, suspiró profundamente y le dijo ¡Effatá!, esto es: ¡Ábrete! Al instante se abrieron sus oídos, y desapareció el impedimento de su lengua, y hablaba con claridad».

Aquí Jesús toca con su saliva la lengua del tartamudo, y mete sus dedos en los oídos del sordo. Este caso de sanación es algo extraño, porque además Jesús abre sus ojos al cielo, da un gemido y una orden categórica: 'Ábrete'

3. Unción con aceite bendito: Personalmente les recomiendo a mis estudiantes-sanadores, que utilicen aceite de oliva extra virgen para ungir a los enfermos.



Crédito foto: cortesía Pinterest

“UNCIÓN CON ACEITE BENDITO: PERSONALMENTE LES RECOMIENDO A MIS ESTUDIANTES-SANADORES, QUE UTILICEN ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN PARA UNGIR A LOS ENFERMOS”.

En este punto podríamos preguntarnos ¿Usaba también Jesús aceite para sanar? Pues la respuesta es NO, y obedece a que el aceite era casi la única cosa que se utilizaba para curar las enfermedades, pero en su infinita sabiduría y misticismo, Él quería que su señoría fuera reconocida y aceptada, entonces quiso marcar la diferencia al abstenerse de usarlo.

4. Contacto con su manto: Jesús sanó en una ocasión a una mujer que estaba enferma

«Y LE TRAJERON A UNO QUE ERA SORDO Y QUE HABLABA CON DIFICULTAD, Y LE ROGARON QUE PUSIERA LA MANO SOBRE ÉL...»

(*) **Sacerdote exorcista**, guía espiritual, terapeuta, escritor, intérprete, abogado y teólogo. Para terapia de sanación y liberación al **WhatsApp: +44 7752657676** **www.coachandspiritualguide.com**

«Y HABIENDO DICHO ESTO, CLAMÓ A GRAN VOZ: LÁZARO, IVEN FUERA!»

y sangraba. Ella se acercó por detrás, de entre la gente, y tocó el borde del manto de Jesús. Inmediatamente se secó la fuente de flujo de sangre y sintió que estaba curada. Muchos testimonios escritos podremos encontrar de las sanaciones de Jesús, a través de su manto. «Y donde quiera que entraba el Maestro Jesús, en las ciudades, o aldeas, colocaban los enfermos en las plazas y le pedían poder tocar la orla de su manto; y cuantos la tocaban, quedaban curados». Marcos 6:56.

5. Le ordena a la enfermedad que se aleje: Jesús da las órdenes a las enfermedades con autoridad, y ordena que se retiren. En el siguiente testimonio sobre Jesús, primero ordena que sea retirada la piedra del sepulcro. Segundo, a ese muerto o cuerpo sin vida, le ordena que se levante y salga del sepulcro, diciéndole «levántate y anda» y tercero, ordena que le desaten para que pueda caminar. Pensar que, lo creas o no, todos podemos desarrollarlo y entrenarnos en esta fe tan poderosa, porque así lo prometió. Dice Juan 11, 43—44: «Y habiendo dicho esto, clamó a gran voz: Lázaro, iven fuera! Y el que había muerto salió, atadas las manos y los pies con vendas, y el rostro envuelto en un sudario. Jesús les dijo: Desatadle, y dejadle ir». ■

UN VISTAZO A LA RENOVADA GENERADORA DE ELECTRICIDAD DE BATTERSEA



LAS CHIMENEAS

de Pink Floyd

Los londinenses tienen ahora un nuevo espacio de ocio y cultura, que recién este año va comenzando a abrirse a nuestros recorridos. Se trata del área de la Battersea Power Station. Se trata del edificio de ladrillo más grande de Europa, y está ubicado en la margen sur del río Támesis, a medio camino entre los puentes de Chelsea y Battersea (y prácticamente al lado del puente ferroviario de Grovesnor).

Enrique Zattara (*)
ESPECIAL EXPRESS NEWS



El verano ya está entre nosotros, con la esperanza de que nos toque un buen año después de que hayamos superado -así lo parece- el abismo de dos años de pandemia que nos obligó a cambiar nuestros hábitos y -entre otras muchas cosas- quedarnos más en casa perdiéndonos de conocer y recorrer los hermosos lugares que nos tiene reservados esta ciudad de Londres.

Y quizás sea entonces esta una ocasión adecuada para visitar un nuevo espacio de ocio y cultura de la capital británica, que recién este año va comenzando a abrirse a nuestros recorridos. Se trata del área de la Battersea Power Station. Y digo “va comenzando” porque, en rigor, el mayor atractivo que plantea este espacio es

la transformación de la propia antigua estación de energía eléctrica, que durante décadas llegó a producir la quinta parte de la electricidad total de la ciudad, en centro cultural y empresarial, un edificio que todavía no está habilitado para los visitantes.

La enorme estación generadora de electricidad, de siete niveles y 133 metros de altura teniendo en cuenta sus cuatro

LOS ARQUITECTOS J. THEO HALLIDAY Y GILES GILBERT SCOTT Y EL INGENIERO LEONARD PEARCE FUERON LOS RESPONSABLES DEL EDIFICIO, QUE ESTÁ CONSTRUIDO EN ESTILO ART DECÓ.

enormes chimeneas, se puso en funcionamiento en el año 1941 y estuvo en servicio hasta 1983, en que fue desactivada dado que su producción se basaba en el uso del carbón, con la consiguiente polución del medio ambiente y de la atmósfera de la gran ciudad que ello implicaba. Se trata del edificio de ladrillo más grande de Europa, y está ubicado en la margen sur del río Támesis, a medio camino entre los puentes de Chelsea y Battersea (y prácticamente al lado del puente ferroviario de Grovesnor).

Los arquitectos J. Theo Halliday y Giles Gilbert Scott y el ingeniero Leonard Pearce fueron los responsables del edificio, que está construido en estilo art decó. Más de un millón de toneladas anuales de carbón traído desde las



explotaciones mineras de Gales, eran desembarcados por enormes grúas en el embarcadero anexo sobre el río, con capacidad de transportar cerca de 500 toneladas por hora, desde los barcos hasta la “boiler room” de la planta. Las grúas aún continúan guardando el sitio de desembarque,

convertido ahora en un pier en el que atracan catamaranes y embarcaciones de paseo para los turistas.

Las chimeneas

Los amantes de la música no son ajenos a la seducción de sus cuatro icónicas chimeneas, que aparecieron ya en el año 1965 en la película Help!, la primera en colores filmada por Los Beatles. Allí fue tomada el que probablemente sea el más famoso de sus retratos en 1977, como portada de uno de los principales discos de Pink Floyd, Animals.

Además del edificio propio de la planta de energía, que está previsto sea habilitado en los próximos meses, la zona ha sido objeto de una total reestructuración con la construcción de un megaproyecto que -se asegura- tiene un costo de más de 8 mil millones



Los amantes de la música no son ajenos a la seducción de sus cuatro icónicas chimeneas, que aparecieron ya en el año 1965 en la película Help!



de dólares, y consistió en erigir un sector residencial y hotelero de diseños arquitectónicos de vanguardia. La mayor parte de esas construcciones ya han sido habilitadas, así como una extensa serie de restaurantes, bares y otros lugares de recreación que sirven la demanda del creciente número de personas que cada vez se acercan a conocer esta nueva atracción londinense.

El embarcadero ha sido reconstruido con un muelle y dos plataformas por donde, además de pasear avistando hacia uno y otro lado del río la silueta de

la ciudad, puede uno sentarse a beber un café o una copa. Entre el muelle y la planta, se ha creado un generoso espacio verde de libre acceso, con hamacas y esos sofás y sillas en escala gigantesca que estuvieron alguna vez en la explanada del National Theatre.

Cómo será de ambicioso el proyecto, que la empresa pública de transportes de la ciudad (suponemos sin duda que con apoyo financiero de los inversores multinacionales que están desarrollándolo) han concretado una extensión de la Northern Line del tube londinense, que combi-

nando en Kennington nos lleva directamente hasta Battersea. Un barrio que no se reduce a este gigantesco nuevo emprendimiento, sino que posee desde antes de él su propio encanto, con uno de los más bellos parques de la ciudad (Battersea Park) y uno de sus más vistosos puentes (el Prince Albert, y también el Battersea Bridge), además del histórico y bellissimo edificio del Art Battersea Center, muy cercano a la estación Clapham Junction, donde se radican talleres y actividades artísticas y musicales.

7 NIVELES Y 133 METROS DE ALTURA TENIENDO EN CUENTA SUS CUATRO ENORMES CHIMENEAS, SE PUSO EN FUNCIONAMIENTO EN EL AÑO 1941 Y ESTUVO EN SERVICIO HASTA 1983.

Si quiere conocer el barrio antes de llegar al meollo, recomendamos ir hasta Clapham Junction y desde allí atravesarlo hasta la Power Station. Si se es menos audaz, optaremos por lo directo: la estación Battersea Power Station de la línea mencionada del metro. Que lo disfruten. ■

(*) **Enrique Zattara** es periodista, escritor, filósofo y editor de El Ojo de la Cultura. <http://www.elojodelacultura.blogspot.co.uk/> edzattara@gmail.com

EN RIESGO DE ESCASEZ, los custodia para las pasarelas

Esta claro que el sector de la seguridad privada necesita atraer muchos nuevos reclutas, pero primero están obligados a obtener una licencia de la Autoridad de la Industria de Seguridad (SIA).

Colin Gordon (*)

EXPRESS NEWS

“La moda puede renovarse cada seis meses, pero una cosa nunca cambia: los sacabullas siempre visten de negro”. Así observó el autor y periodista brasileño Paulo Coelho. Además, según Barbara Anastacio, una conocida fotógrafa, residente en Londres, pero educada en Portugal y Bélgica, citada por The Guardian, son invariablemente estos hombres durante los desfiles que tienen los trajes mejores entallados e increíbles peinados.

También actúan como símbolos de disciplina y orden en medio del frenesí y las modelos glamorosas. Es divertido, reflexiona, que son estos vigilantes que, con su carisma, autoridad y paciencia, resaltan de todos los demás presentes. Declara Anastacio, “París tiene los más guapos. Nueva York los más grandes, Milán los más duros y Londres los más educados”.

Estos "estoicos guardianes de los espectáculos" fueron vistos otra vez supervisando las colas fuera de la sede Newgen del Consejo Británico de la Moda (BFC) en el Old Selfridges Hotel, Oxford Street W1, del 11 al 13 de junio para los shows de Labrum Londres, Robyn Lynch y Ahluwalia. Esta versión de verano de la Semana de Moda de Londres (LFW) mostró nuevos diseños tanto para hombres como para mujeres y constituyó un programa de 20 activaciones físicas y 14 digitales.

Sin embargo, como ha señalado la colaboradora de news.uk,

Crédito fotos: Cortesía de Pixabay y Unsplash.



Para un rol de vigilancia de tiendas, oficinas o locales autorizados para vender bebidas alcohólicas, se requiere un entrenamiento de 4 días y se debe pagar £180 como "guardián estático" o custodia de llaves.

75% de los clubes, discotecas, pubs y bares no tienen suficientes guardias de seguridad.

Sophie Gallagher, eventos como estos ya no tienen acceso a los mismos recursos de seguridad que estaban disponibles antes del covid. De hecho, la Asociación de Seguridad de Puertas del Reino Unido (UKDSA), la entidad comercial para los porteros con licencia, ya había advertido en marzo de 2021 sobre posibles desabastecimientos.

Clubes cierran temprano

En el periódico Observer, el 22 de mayo, su corresponsal de negocios, Sarah Butler, notó que estadísticas emitidas por la Asociación de Industrias Nocturnas (NTIA) indican que el 75% de los clubes, discotecas, pubs y bares no tienen suficientes guardias, por tanto, están cerrando temprano

por la noche o completamente los lunes, martes y miércoles. Igualmente, aunque hay 250 mil empleados de seguridad con licencia en el Reino Unido, 24 mil de los cuales son mujeres, muchos se mudaron durante la pandemia y encontraron otro tipo de trabajo con horarios más sociables.

El 25 de mayo, Michael Broomhead, editor de publica-



Está claro que el sector de la seguridad privada necesita atraer muchos nuevos reclutas.



£190 cuesta adquirir una licencia de la Autoridad de la Industria de Seguridad (SIA). La persona debe tener al menos 18 años, someterse a comprobación de su identidad y antecedentes penales.

250 mil empleados de seguridad tienen licencias en el Reino Unido, 24 mil de los cuales son mujeres, muchos se mudaron durante la pandemia y encontraron otro tipo de trabajo con horarios más sociables.

ciones digitales de Gales En Línea, destacó la creciente alarma en los círculos hospitalarios de que esta situación, combinada con el aumento del costo de vida, podría provocar la clausura de muchas de sus empresas.

Está claro que el sector de la seguridad privada necesita atraer muchos nuevos reclutas, pero primero están obligados a obtener una licencia de la Autoridad de la Industria de Seguridad (SIA). La tarifa para solicitar una es de £190, deben tener al menos 18 años, someterse a comprobación de su identidad y antecedentes penales, luego tomar un curso,

cuya duración dependerá del tipo de trabajo que estén buscando. Serán seis días, a un costo de £199, para un rol de vigilancia de tiendas, oficinas o locales autorizados para vender bebidas alcohólicas, 4 días y £180 como "guardián estático" o custodia de llaves y solo tres días, también por £180, para ser un operador de CCTV o participar en el control del espacio público.

El sitio web "Combination Legal" define a un sacabulla como una persona que aporta servicios de seguridad para el bar o discoteca por el que ha sido contratado. No obstante, no

están clasificados como agentes de seguridad y solo pueden usar la fuerza en defensa propia, en un nivel adecuado a la situación. Las tareas laborales permitidas por la ley incluyen pedir a una persona que abandone el establecimiento cuando esté justificado, negar la entrada a un cliente que parece estar visiblemente intoxicado y aplicar su derecho a realizar un "arresto ciudadano" de alguien en el proceso de cometer un delito, pero en el que él personalmente este presente. ■

(*) www.colindgordon.co.uk

EL ROL DEL PORTERO

El papel principal de los custodios, porteros y controladores de multitudes es, subraya UK Rules.co.uk, garantizar que el público esté seguro, mientras se divierte. Eso significa que necesitan mantener la "cabeza fría". Tienen derecho a cachear a alguien que quiere entrar, para verificar si lleva drogas o un arma ofensiva, pero esto debe limitarse a bolsos, bolsillos y ropa exterior. Un "registro completo" requiere consentimiento, debe realizarse a solas, salvo por la presencia de un testigo independiente. Las empresas privadas, tales como los clubes nocturnos, enfatiza "Rules UK", pueden elegir con quién hacer negocios, por lo que son libres de prohibir legalmente a cualquier individuo de sus instalaciones si así lo desean.



RECOMENDADOS

LIBROS DEL MES JUNIO



HISTORIAS PARA LEER CON TÉ

Pamy Rojas

Relatos. *El Ojo de la Cultura*

Esta colección de historias para adultos agrupa infusiones de sentimientos, emociones y situaciones para que los lectores saboreen cada página, cada narración, como si saborearan un té muy especial. Además, cada uno de los cuentos incluye una recomendación del té que se podría disfrutar mientras se lee la historia. Los temas son variados: violencia de género; misoginia; represión y liberación sexual, y religiosa; adicción al alcohol y los narcóticos; y nostalgia, entre muchos otros. En estos dieciocho relatos se puede encontrar desde cómo una mujer decide confeccionar una receta con una parte del cuerpo de su marido, hasta la forma liberadora en que reza una monja. En el libro *Con té* hay un cuento para cada emoción y una taza de té para cada cuento. Ya sea porque vas a reír o llorar, sorprenderte o emocionarte, sentirte menos culpable o más inocente, prepara tus tazas. Aquí hay un cuento para ti. Pamy Rojas, de nacionalidad portorriqueña, practica las múltiples posibilidades de la escritura como autora, publicista y periodista. Ha publicado anteriormente un libro para niños, *Achú, achú, Pirulo*, premiado con el International Latino Book Award.

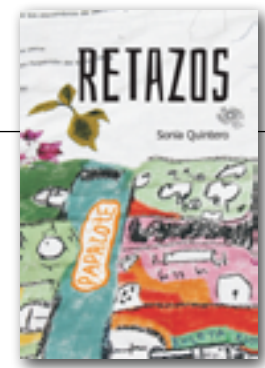


CROUCH END PERSPECTIVES

María Victoria Cristancho

Fotografías. *El Ojo de la Cultura*

El barrio de Crouch End, en el norte de Londres, está situado en el cruce de varias rutas antiguas. Uno viene de Islington sobre Crouch Hill y el otro de Holloway sobre Crouch End Hill. Después de reunirse en Crouch End Broadway, se dividen, uno va hacia el norte por Park Road (anteriormente Maynard Street) siguiendo la antigua ruta de los peregrinos hacia el pozo sagrado en Muswell Hill y el otro va por Tottenham Lane hasta la iglesia parroquial en Hornsey High Street y luego hacia el Tottenham. La fotógrafa colombiana María Victoria Cristancho crea en este volumen una colección que refleja la realidad de este sector de la ciudad no sólo desde la estética del arte visual, sino penetrando en la vida de su gente, como buena periodista que también es. El libro es el resultado de dos años de trabajo fotográfico, que representan una particular visión personal de Crouch End, capturando el encanto del área y esa especial mezcla de juventud profesional y de bohemia que la caracterizan. Cristancho ha vivido y trabajado como periodista y fotógrafa en lugares tan diversos como Latinoamérica, África y el Oriente Medio; y sus fotos han sido expuestas en Bogotá (Colombia), Abu Dhabi, los Emiratos Árabes y Londres. Actualmente es Editora de la edición impresa de Express News y corresponsal del periódico colombiano *El Tiempo*.



RETAZOS

Sonia Quintero

Poesía. *Ed. del autor*

Retazos es un libro lleno de recuerdos y memorias que se suman a nuevas experiencias creando una colcha de nostalgias. Sonia Quintero, poeta colombiana, reúne los hilos de diferentes colores, el retazo convertido en papel y la aguja afilada de los recuerdos para hilar un libro que sigue las huellas del errante peregrino. Retazos es también un regalo, un regalo al pasado y al puente que lo une al presente. A los que se fueron antes y a los que aún no han llegado, un regalo para lo que fuimos y quizás para lo que ya no seremos. Como una colcha, este "Retazo" se forma con muchas manos, muchos cuerpos, muchas risas y algunas lágrimas. Cada pedazo pertenece a alguien cercano que se metió entre tejidos y tertulias para quedarse siempre en la tela que cubre del frío. La autora, quien además es ilustradora, reside en Londres, es de origen colombiano y destaca por su intensa actividad como gestora cultural y promotora de la actividad poética en ámbitos populares, fundadora y organizadora del Newham Poetry Group. ■



ACÉRCATE A LA ESCRITURA CREATIVA

Si toda la vida quisiste escribir tus relatos o tus poesías, pero otras ocupaciones fueron postergando tu deseo, ahora es el momento adecuado para decidirte a empezar.

Los **TALLERES DE ESCRITURA CREATIVA** de El Ojo de la Cultura, coordinados por el escritor **ENRIQUE D. ZATTARA**, te ofrecen todos los niveles de aprendizaje, descubriendo además los recursos que utilizan los grandes escritores. Y con publicación final asegurada. Consúltanos en eljoodelacultura@gmail.com o en la página <https://www.lubidioms.com/escritura-creativa>

Isaac Bigio. (*)
ESPECIAL EXPRESS NEWS



Las celebraciones del Machaq Mara, Aymara, el Inti Raymi quechua y el We Trepangu de los mapuches está asociada al período nocturno más largo del año, mientras que en el hemisferio norte se conmemora los días más extensos.

En el mundo andino pre-colombino la noche más larga del año era festejada como el inicio de un nuevo ciclo agrario. El 21 de junio se celebró en el Lago Titicaca, como el inicio del año Nuevo Aymara, el cual se supone que es el 5.530. Esta cifra se da sumando los 530 años que van desde que los europeos iniciaron la conquista del Nuevo Mundo con los 5 milenios previos.

Esta idea puede parecer forzada. Sin embargo, las naciones y las culturas se crean muchas veces sobre lo que Anderson llamó las ‘comunidades imaginarias’ ideadas por elites.

El año oficial del mundo es el 2022 partiendo supuestamente del momento en que Cristo nació. Sin embargo, Jesús no nació en el año cero (el que no existe pues solamente hay el año uno y el menos uno). El primero de enero nuestro no coincide con el primer día del año del calendario de los primeros pueblos cristianos en Oriente o Etiopía.

El pueblo de la Biblia (el judío) celebra en septiembre el año nuevo 5.783, donde se supondría se inició el mundo. Esto, aunque la ciencia concluye que el cosmos tiene miles de millones de años.

En el mundo hay más festividades de años nuevos que semanas en el calendario anual. India tiene más de una decena de distintos calendarios.

Todas estas festividades se basan en creencias míticas pero la gente les sigue por tradición o por un deseo de afirmar su propia identidad étnica o cultural.

El equinoccio es una fecha muy importante que han tomado

DEL 21 AL 24 DE JUNIO SE MARCAN LAS NOCHES MÁS LARGAS AL SUR DE LA LÍNEA ECUATORIAL

‘Feliz Año Nuevo ANDINO 5530’



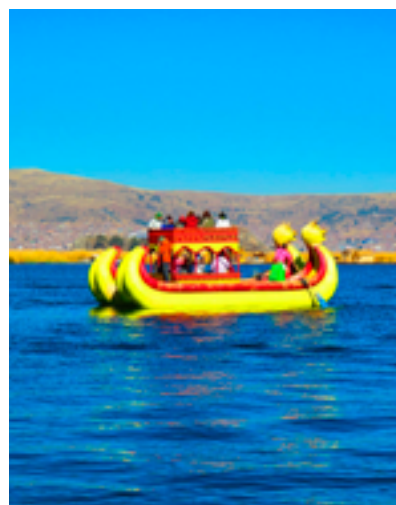
TODAS ESTAS FESTIVIDADES se basan en creencias míticas pero la gente les sigue por tradición o por un deseo de afirmar su propia identidad étnica o cultural.

en cuenta todos los pueblos del mundo. Se ha demostrado que hace decenas de miles de años en las cavernas de Francia éstas y sus pinturas rupestres estaban orientadas hacia los astros para determinar los ciclos anuales para saber en qué temporadas vendría tal o cual animal para cazar o pescar o fruto y planta a recolectar.

En el hemisferio norte el 21 al 24 de junio marca el periodo de más luz solar, mientras que en el sur el de las noches más largas. La navidad y el año nue-

vo occidental están determinados por el equinoccio de invierno del hemisferio del norte, mientras que las celebraciones del Machaq Mara aymara, el Inti Raymi quechua y el We Trepangu de los mapuches está asociada al mismo periodo que justo ahora se da al sur de la línea ecuatorial.

Estos últimos son los pueblos que domesticaron a la papa, el tubérculo más consumido hoy por la humanidad y sin el cual hubiese sido imposible la revolución industrial pues este alimento de fácil producción y preparación le dio mucha energía barata a los trabajadores de las primeras grandes fábricas en las islas británicas y celtas. ■



El primero de enero nuestro no coincide con el primer día del año del calendario de los primeros pueblos cristianos en Oriente o Etiopía.



Estos últimos son los pueblos que domesticaron a la papa, el tubérculo más consumido hoy por la humanidad y sin el cual hubiese sido imposible la revolución industrial.

(*) Isaac Bigio es politólogo, economista e historiador.

LA LLAMADA DIETA BLANDA DE PROTECCIÓN GÁSTRICA

CUANDO EL CUERPO PIDE



La comida blanda o como se conoce también, la dieta blanda es una dieta de protección gástrica recomendada para personas con problemas gastrointestinales, problemas de deglución y otras enfermedades para permitir que el cuerpo tolere bien los alimentos y sean de fácil digestión.

La comida o dieta blanda es un plan de alimentación casero y/o intrahospitalario que se sigue por periodos cortos de tiempo, frente a enfermedades del aparato digestivo como gastroenteritis, gastritis, úlceras, episodios de diarrea y vómito, cirugía digestiva, virus intestinales y otras afecciones del aparato digestivo incluyendo la boca y encías.

También se recomienda llevar una dieta blanda antes y después de una intervención quirúrgica para asimilar mejor la anestesia y que al despertar de la misma los episodios de vómito sean menores, además por el periodo de ayuno se requiere la incorporación de alimentos de forma paulatina y moderada.

La comida blanda no necesariamente incluye

alimentos blandos, sino de fácil digestión; sin embargo, en algunos casos, de problemas de masticación o deglución, la dieta blanda incluye solo líquidos y purés.

TIPOS DE DIETA BLANDA

De acuerdo a la afección que se requiere tratar, se debe seleccionar comida blanda propia para la afección.



SE DEBEN EVITAR ALIMENTOS FRITOS, CARNES GRASAS, VERDURAS Y FRUTAS CRUDAS, PICANTES, SALSAS, ALCOHOL, CEREALES, FRUTOS SECOS Y CAFÉINA.

Astringente

Esta es la dieta blanda más conocida, la cual se receta frente a problemas de dolor por gastritis y diarrea. Los alimentos blandos para el estómago en este tipo de dieta incluyen:

- pollo y pescado a la plancha, cocido o en el horno, preferiblemente sin condimentar
- gelatina no light
- arroz blanco
- tortilla francesa
- verduras cocidas
- papas al vapor
- arroz blanco
- plátano maduro
- manzana al horno

Se deben evitar alimentos fritos, carnes grasas, verduras y frutas crudas, picantes, salsas, alcohol, cereales, frutos secos y caféina.

La dieta astringente es pobre en fibra, elimina las grasas, la lactosa y los alimentos crudos.

No astringente

Este tipo de dieta se recomienda más en personas con problemas de masticación y deglución (disfagia), reflujo gástrico, vómitos y cuando se requiere limpiar el estómago.

Los alimentos más suaves en este tipo de dieta son:

- purés de legumbres
- caldos
- yogurt
- pollo
- fruta en compota
- huevo cocido
- sopa de arroz

Se deben excluir alimentos ricos en grasa y fibra ya que favorecen el tracto intestinal, cítricos, vinagre, alcohol, alimentos que producen gases, bebidas carbonatadas, alimentos grasos, caféina y picante.

Cereales refinados

Dentro de esta categoría, el cereal más común es el arroz blanco, pero también están





el trigo, el maíz, el mijo, pero en su versión refinada y no integral. Estos pueden estar presentes en forma de harina, de grano cocido o en pasta. El pan blanco también está incluido en esta categoría y las galletas de soda, todo bajo en sal y grasa.

Caldo casero

Para ayudar con la hidratación se puede consumir un consomé o caldo puede ser de verduras o aves, sin sal o con poca sal.

Carnes magras

La pechuga de pavo o pollo son las más recomendadas por tener un menor contenido graso, se pueden consumir cocidas o a la plancha y por supuesto sin piel.

Pescado blanco

Buscar un pescado de carne magra como la merluza, el bacalao, lenguado, cocidos al vapor o a la plancha.

Yogurt natural

A pesar de ser un lácteo, puede ser bien tolerado por el cuerpo por su contenido de fermentos y

probióticos; eso sí, debe consumirse 100% natural sin aditivos y conservantes

Huevos

La mejor forma de incorporar el huevo en este tipo de dieta es en tortilla o huevo cocido, sin embargo, para iniciar, deberías probar solo con la clara para identificar cómo lo toleras.

Crema de verduras o verduras cocidas

Cocinar sin piel verduras como zanahoria, patata,

calabaza, boniato, calabacín y consumirlas con poca sal, sea enteras, en puré o licuadas para hacer una rica crema.

Frutas asadas o cocidas

Las frutas más recomendadas son la manzana y la pera, también el membrillo y el banano maduro (este podría ser crudo), las demás si las debes cocer y consumirlas enteras, en puré o compota.

Legumbres

Para consumir este grupo de alimentos, las legumbres deben

estar peladas como lentejas sin piel, lentejas rojas o guisantes pelados; puedes preparar las legumbres cocidas y/o trituradas en puré. Este grupo es el ideal para las personas que llevan dietas veganas y vegetarianas.

Con estos grupos de alimentos que ya te mencionamos, puedes ir armando tu menú diario de acuerdo a tus gustos y a lo que mejor tolere tu estómago, ya que toda esta comida blanda para el malestar estomacal es ideal. ■



La comida blanda no necesariamente incluye alimentos blandos, sino de fácil digestión; sin embargo, en algunos casos, de problemas de masticación o deglución, la dieta blanda incluye solo líquidos y purés.

CONSEJOS PARA SEGUIR UNA DIETA BLANDA

Para que puedas llevar una dieta blanda de la mejor manera, es importante que sigas los consejos que te mostramos a continuación para hacerla más fácil de llevar.

- » Se debe mantener una hidratación adecuada con líquidos a temperatura ambiente (no fríos ni calientes).
- » Incluir alimentos que cumplan con todos los requisitos nutricionales
- » Comer en cantidades pequeñas, pero más frecuentes
- » Comer despacio y masticar bien los alimentos
- » Cocinar con poca sal y pocos o nada de condimentos. También utilizar poca grasa
- » Ingerir la comida tibia
- » No fumar
- » Reposar después de cada comida

**LATIN
AMERICAN
HOUSE**

**Menchú
Nursery**
English/Spanish Education

ESTAMOS RECLUTANDO!

Early Years Practitioner

La Casa Latinoamericana busca un@ Early Years Practitioner (Level 2 o arriba) para el Centro Infantil Menchú.

Visita casalatina.org.uk/vacancies para ver la descripción completa del cargo y solicitar.

EL PAISA DEL 'BORA' ENTRA AL RANKING DE LA UCI

Astrid López (*)

REDACTORA INTERNACIONAL
EXPRESS NEWS

La 85a. edición del Tour de Suiza 2022, prueba del calendario World Tour de la Unión Ciclista Internacional (UCI), que se disputó del 12 al 19 de junio, sobre un total de 1.331,1 kilómetros, repartidos en 8 etapas: 7 en línea y una contrarreloj individual, dejó un nuevo y grato resultado para Colombia, la victoria de Sergio Higuita como el Mejor de los Jóvenes en la vuelta y el segundo lugar en la tabla general, a tan solo minuto y doce segundos de Geraint Thomas, ganador de la competencia.

El pedalista del Bora-Hansgrohe, estuvo como líder hasta la última fracción, pero en la contrarreloj del último día, perdió la supremacía frente a Thomas, que al final se coronó en Suiza.

Aun así, el desempeño de Higuita ha sido impecable, no solo en la competencia del país europeo, sino en su participación en todos los eventos en los que ha hecho presencia con su magia, en

lo corrido del año, sin olvidar los alcances a lo largo de su carrera y en especial, en los últimos cuatro años.

Y es que este año, ya había subido al podio, al alzarse con el primer lugar en la vuelta a Cataluña, y en su tierra, donde sí es profeta; ocupó el primer puesto en la vuelta a Colombia en Ruta, todos estos logros bajo la bandera de su equipo Bora-Hansgrohe, al que pertenece desde enero de 2022.

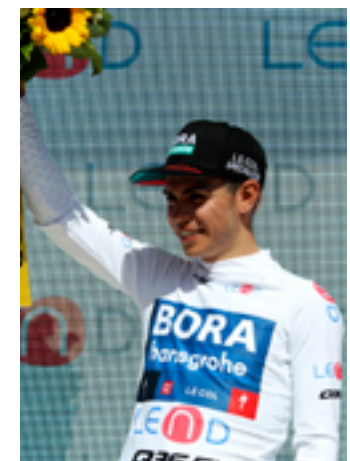
El antioqueño llegó a la cuadrilla del 'Bora' procedente del

EF Education Nippo, equipo en el que estuvo desde 2019 y con el que participó en una Vuelta a España y dos Tour de Francia, incluido el de ese año, en el que terminó en el puesto 25 de la clasificación general, además con el que obtuvo el título del Tour Colombia 2020.

A Higuita, con 24 años le esperan muchos kilómetros de registro y unos años de gloria, y aunque no estará en la próxima edición del Tour de Francia, sí está fichado para la Vuelta a España.

El 'paisita' ha tenido hasta ahora, un año realmente de lujo, pues ha sumado en su palmarés varios logros de destacar como una etapa ganada y el puesto 13 al final de la Vuelta al Algarve, fue décimo en la Strade Bianche, logró su primer título en el World Tour, al imponerse en la Vuelta a Cataluña. Además, fue quinto en la Lieja Bastonia, se impuso en una etapa en la Vuelta a Romandía y ahora sale segundo en Suiza.

Cabe decir que Higuita es grande entre los grandes. En el ranking de la UCI, el primer



El pedalista colombiano está viviendo uno de los mejores años de su carrera. La juventud y el potencial del ciclista antioqueño, le auguran un futuro brillante, no por nada, se alzó con la camiseta del mejor de los jóvenes en el Tour de Suiza 2022.

HIGUITA NO ESTARÁ EN LA PRÓXIMA EDICIÓN DEL TOUR DE FRANCIA, PERO SÍ EN LA VUELTA A ESPAÑA.

suramericano del escalafón, en la quinta casilla, está el ecuatoriano, Richard Carapaz, que quedó segundo del Giro de Italia 2022. Y el segundo es Sergio Higuita, en el puesto 18 y muy cerca, aparece Daniel Felipe Martínez, otro colombiano que cierra el Top 20 de la prestigiosa lista de la UCI. ■



EL PAISITA DE ORO, ocupa el puesto 18 y muy cerca, aparece Daniel Felipe Martínez, otro colombiano que cierra el Top 20 de la prestigiosa lista de la UCI.

(*) Para comentarios se pueden comunicar con **Astrid López** al email journalism4@globalcommunity.media

BORA
hansgrohe

EL REY BLANCO DE LOS EVENTOS TENÍSTICOS

WIMBLEDON, prende motores



Del 27 de junio al

10 de julio, Londres recibirá a los reyes del tenis mundial en el All England Lawn Tennis and Croquet Club, el recinto magno del deporte. Los colombianos Robert Farah y Juan Sebastián Cabal son la expectativa del encuentro, junto al siempre favorito Rafa Nadal.

El calendario marca el inicio del prestigioso torneo de Wimbledon 2022, el Grand Slam en superficie de hierba, considerado como uno de los más importantes del calendario anual del tenis por ello, del 27 de junio al 10 de julio, éste el tercer Gran Slam tras los encuentros de Australia y el Roland Garros, abrirá sus puertas a los participantes que por tradición, visten siempre de blanco a lo largo del torneo.

Wimbledon es uno de los torneos más antiguos, que se juega en el Reino Unido desde 1877. Los reyes de este torneo han sido en su historia, Federer con 8 eventos ganados y Navratilova con 9 victorias.

En esta oportunidad, Robert

**UNO DE LOS
ENCUENTROS MÁS
ESPERADOS ES
EL DE RAFA NADAL
Y NOVAK DJOKOVIC
QUE SOLO SE CRUZARÁN
HASTA LA FINAL,
POR SER AMBOS
CABEZA DE LISTA.**

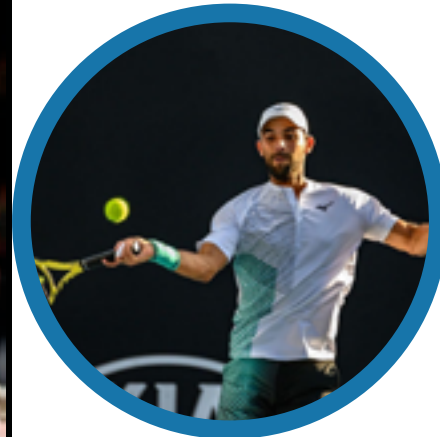
1877
ES EL AÑO EN EL QUE
EL MÍTICO CAMPEONATO
TENÍSTICO DE WIMBLEDON
INICIÓ EN REINO UNIDO.

Farah y Juan Sebastián Cabal, los colombianos de oro del deporte de la raqueta, ya se encuentran en territorio británico, gracias a su participación en el torneo Queen's Club, del cual fueron eliminados en días pasados.

Los campeones Cabal y Farah buscan repetir su odisea de 2019, cuando se llevaron la corona ante la pareja francesa de Mahut y Roger-Vasselin, tras ganar tres sets de cinco, en un extenso partido de cuatro horas y 56 minutos, decidido por 6-7 (5), 7-6 (5), 7-6 (6), 6-7 (5) y 6-3. En una final reñida, en la que la dupla colombiana inició ganando los primeros puntos, pero los franceses remontaron, aunque el desenlace ya es historia, la victoria fue de los cafeteros.



Robert Farah



Juan Sebastián Cabal

Ahora, la pasión y el profesionalismo se unen en las manos de la dupla ganadora colombiana, en un nuevo impulso que apunta a repetir en la casa inglesa su hazaña de campeones.

Uno de los encuentros esperados es el de Rafa Nadal y Novak Djokovic que ya saben que no se cruzarán en Wimbledon hasta la final. Y es que cada uno irá por un lado del cuadro, después de que el All England Club haya colocado al serbio y el español como primer y segundo cabeza de serie respectivamente, tras la definición de las listas para el torneo, en la hierba londinense.

De esta forma, Djokovic, número tres del ranking ATP, se presenta como primer favorito, mientras que Nadal, cuarto del ranking, se ubica en la segunda línea en el All England Club. ■

¡Ya está aquí la televisión que estabas esperando!

CONTENIDOS EN ESPAÑOL

24 horas de entretenimiento: Música - noticias
- deportes - variedades y mucho más



androidtv

DESCARGA LA APP GRATIS



Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play



SEIS SELECCIONADOS LATINOS ENTRE LOS MEJORES



Inglterra cuenta con jugadores en su mayoría, que son líderes en sus equipos alrededor del mundo, por lo que los ingleses, pueden entrar sin dificultad entre los finalistas.



Un bloque de titanes latinoamericanos irá a QATAR 2022

En el Mundial de Fútbol, el encuentro deportivo más importante del planeta, estarán los equipos de Argentina, Brasil, Costa Rica, Ecuador, México y Uruguay, que tendrán el compromiso de conquistar la copa para el continente.

Astrid López

REDACTORA INTERNACIONAL
EXPRESS NEWS



El último país que ganó el boleto No. 32 al encuentro máximo del deporte de las masas fue precisamente, un latinoamericano: Costa Rica, que derrotó a Nueva Zelanda e ingresó al ramillete de los mejores de todo el mundo en la cita orbital. La más especial de los últimos tiempos, tras haber tenido que ser aplazada por la pandemia, en un país mágico como Qatar.

Con lo que quedan definidos los ocho grupos de selecciones que disputarán la justa del orbe, entre el 21 de noviembre y el 18 de diciembre, en la que Francia, actual campeón de la Copa, buscará conservar la corona y 31 equipos lucharán en la cancha por alcanzar el trono, que los lleve a la cima del balompié mundial.

Los equipos son: Qatar (anfitrión) que ganó su cupo de manera directa por su calidad de sede del encuentro; le siguen Ecuador, Senegal, Países Bajos, Inglaterra, Irán, Estados Unidos,

Gales, Argentina, Arabia Saudí, México, Polonia, Francia, Australia, Dinamarca, Túnez, España, Costa Rica, Alemania, Japón, Bélgica, Canadá, Marruecos, Croacia, Brasil, Serbia, Suiza, Camerún, Portugal, Ghana, Uruguay y Corea del Sur.

La próxima edición del máximo encuentro del deporte del balompié se realizará en las fechas establecidas debido a que en ellas, el clima es más benévolo, pues el resto del año, las temperaturas alcanzan altas temperaturas, que pueden afectar el rendimiento de los seleccionados. Aspectos como estos harán de esta edición, una única e irrepetible en la historia de los mundiales, en la que la tecnología utilizada en su organización y realización, será desbordante y marcará un punto diferencial.

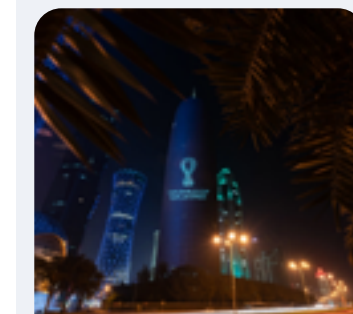
En principio, Qatar contará con una experiencia única en lo que a apuestas en línea a gran escala se refiere, pues se contará con una infinidad de posibilidades de estadísticas en vivo para establecer márgenes de juego y análisis en cuestión de segundos.

Además, las transmisiones

en vivo de los partidos, también prometen ser completamente novedosas: mapas de calor en directo, estadísticas minuto a minuto, seguimiento a las principales figuras de cada partido, análisis de faltas, líneas imaginarias de juego previas a las acciones, y una serie de comentaristas especiales, harán que cada partido genere una inmersión de adrenalina y pasión sin límites, dignas del rey de los deportes.

Otro aspecto para tener en cuenta es que en especial, esta versión de la competencia cuenta con la presencia de grandes figuras, para las que posiblemente, esta sea su última Copa del Mundo: Lionel Messi, Cristiano Ronaldo, Karim Benzema, e incluso Neymar JR., quienes han señalado que Qatar tiene un gusto especial por saber: ¿quién se llevará la máxima gloria?

Por otra parte, los modernos estadios deportivos que se han construido de manera exclusiva para esta edición, prometen dejar un punto muy elevado para las próximas sedes que sueñen con organizar las siguientes ediciones de la competencia reina de



32 son los países seleccionados a disputar la corona del máximo encuentro deportivo del planeta.

¿Quiénes son los favoritos?

Aunque falta poco menos de cinco meses para el Mundial, los pronósticos de las casas de apuestas colocan a Brasil, Inglaterra y Francia como los tres principales candidatos a ganar la Copa del Mundo, estas selecciones ya han ganado antes la competición.

- Francia en su calidad de campeón defensor y por contar con jugadores como Karim Benzema y Kylian Mbappé, se presenta de manera indudable como uno de los favoritos a ganar la vigésimo segunda edición del encuentro máximo del fútbol.

- En el caso de Inglaterra, el equipo inglés cuenta con jugadores en su mayoría, que son líderes en sus equipos alrededor del mundo y además, son la base de quienes llegaron hasta semifinales en el mundial pasado, por lo que los ingleses pueden entrar sin dificultad entre los finalistas.

- Argentina, como siempre está entre los líderes del deporte a nivel mundial y mucho más con lo que mostró durante las eliminatorias, lo que confirmó en el partido ante Italia, donde se enfrentaron los campeones de América y Europa. Además, el equipo cuenta con Lionel Messi, el genio del deporte mundialista.

- Brasil, el pentacampeón del mundo, siempre será uno de los favoritos en cualquier torneo que se presente. Ahora, con Neymar como una de sus principales figuras y respaldado por Vinicius Jr. y Rodrygo, cuenta con una poderosa defensa que puede llevarlos a la corona. ■

fútbol a nivel global. Lo que se denomina como, la innovación arquitectónica al servicio integral del espectáculo.

Si de oferta hotelera y gastronómica se refiere, no se podría pedir más, pues el lujo y confort se concentran en Qatar, con fantásticos hoteles que serán un sueño para los miles de fanáticos y fanáticas de todas partes del mundo que se darán cita para pasar unas de las vacaciones más inolvidables de sus vidas. Esto dejará en un lugar líder en materia turística al país de oriente y lo convertirán en un destino ideal para este momento y el futuro.

También, y según la opinión de muchos periodistas deportivos y de los mismos jueces, el próximo mundial de Qatar también será la gran prueba de fuego para el VAR, el recurso televisivo que se ha ido posicionando como un protagonista más del juego, aunque su implementación aún no ha dejado del todo satisfechos a los protagonistas. Si todo sucede como se espera, el próximo mundial podría ser considerado el más justo de toda la historia

SOPA DE LETRAS

N	J	A	S	A	I	R	I	N	A	M	B	W	O	L	L	I	R	G	W	R	A	E	T	I	U	Q	O	M	Y
I	Q	J	N	C	X	T	E	R	T	U	L	I	A	R	N	S	E	C	U	L	A	R	U	R	A	N	E	M	U
C	I	O	T	I	A	E	A	V	J	M	T	R	I	L	O	B	U	L	A	D	O	O	I	T	L	O	V	C	E
O	Q	N	I	O	Q	S	S	L	A	L	H	O	R	R	E	J	I	D	O	O	T	N	E	M	E	R	C	N	I
N	E	A	O	S	O	U	T	C	B	J	L	L	E	U	N	A	M	E	S	O	J	D	O	R	E	R	O	L	F
S	T	G	T	I	M	T	I	A	O	A	T	S	I	L	A	U	S	N	E	C	E	E	O	M	E	L	D	A	R
U	N	E	N	A	A	R	W	L	Ñ	R	H	A	O	T	S	I	S	P	E	L	A	N	A	P	E	T	I	J	N
M	E	R	E	R	R	E	P	A	O	R	A	T	D	A	G	S	N	C	L	O	T	L	R	A	E	S	A	P	
I	M	O	I	E	G	G	C	P	U	B	J	E	C	E	U	N	O	I	L	A	R	E	D	E	F	R	X	F	G
R	E	A	M	I	V	D	R	A	U	N	L	H	D	A	R	T	I	P	N	S	E	C	A	H	E	R	A	D	J
I	L	D	A	R	L	Q	E	J	R	N	D	E	C	E	L	A	S	M	L	F	G	E	T	A	T	S	O	T	N
A	B	R	L	B	E	N	I	I	N	P	T	O	I	P	R	S	M	E	E	E	I	R	O	A	N	I	U	Q	I
A	I	A	I	A	D	T	F	N	A	E	F	A	N	I	T	O	Z	A	R	F	K	N	S	E	X	T	E	T	O
L	S	C	F	S	K	M	E	A	I	B	H	S	R	O	T	A	U	G	E	C	A	H	A	R	T	N	O	C	Q
A	I	A	A	E	V	I	R	M	C	O	N	B	O	L	R	R	U	L	T	R	A	N	Z	A	Z	Q	M	J	N
R	V	R	W	D	E	T	G	X	E	R	O	I	N	O	G	I	X	O	M	I	N	O	N	A	L	L	E	U	H
M	I	E	B	T	N	I	R	N	H	E	O	O	M	I	S	I	R	E	M	I	R	P	A	L	O	I	R	A	M
O	D	L	I	E	T	G	A	Z	C	L	U	D	O	G	E	I	C	A	O	I	C	N	A	R	I	P	X	I	Ñ
N	N	A	E	G	A	A	R	R	N	F	S	R	A	S	N	E	F	E	D	T	O	S	I	G	A	R	A	C	H
I	I	G	L	A	J	R	U	A	A	I	O	I	R	Z	O	N	O	I	C	N	E	V	B	O	N	V	R	E	O
O	Q	A	O	N	I	G	Z	D	S	R	N	U	R	A	I	C	M	S	I	A	I	N	A	M	A	O	U	R	J
S	S	C	R	A	S	Y	L	R	N	P	I	R	R	O	N	N	A	C	S	E	Y	E	A	R	R	L	D	G	A
O	M	A	R	D	T	U	U	A	O	E	D	T	A	E	S	R	U	R	W	V	E	T	T	I	I	L	A	O	L
N	T	R	U	L	A	N	D	B	I	R	O	S	J	N	C	A	E	M	I	M	T	S	S	N	G	I	L	Z	D
U	C	E	S	A	O	T	W	S	M	S	O	N	N	V	A	T	L	P	N	N	N	I	I	E	U	L	A	A	R
R	A	L	I	T	D	O	C	E	O	O	C	O	A	E	L	G	Y	E	M	I	A	R	Y	V	E	C	J	R	E
O	Ñ	O	A	P	A	A	U	D	R	N	U	C	R	S	I	M	P	Y	R	E	S	O	A	D	T	U	O	B	R
T	A	I	U	P	C	J	S	U	C	E	E	E	F	A	Z	V	W	C	R	A	A	L	S	A	A	C	N	R	O
W	S	R	E	T	O	G	O	C	A	R	L	W	B	R	A	D	A	T	N	E	R	O	N	A	D	I	E	T	A
R	G	F	D	K	T	C	I	N	D	O	N	E	S	I	A	G	S	J	C	A	N	C	E	L	A	C	I	O	N

ACROMION, ADIETAR, ADVENIR, AFILAMIENTO, ALBAHACA, ALDANA, ALHORRE, ANIQUILABLE, ANTOSTA, ANÓNIMO, ARCAR, ARMONIOSO, AZOTINA, BIELORRUSIA, CAGALERA, CALIZA, CANCELACIÓN, CARDA, CASTAÑO, CAÑAS, CENSUALISTA, CIEGO, COGOTE, COLORISTE, CONSTRUIR, CONSUMIR, CONTRAHACÉ, CRESTUDO, CUCLILLO, DEFENSAR, DENTECER, DESABRIERAS, DESBARDAR, DULZURAR, EJIDO, EMPERNAR, ENSAYISTA, ENTADA, ENVESAR, EPANALEPSIS, ESCORREDERO, FEDERAL, FLORERO, FRANJAR, FRIOLERA, FÉMINA, GOZAR, GRAMO, GRECIA, GREFIER, GRILLO, GUATO, HOJALDRERO, HUELLA, INCREMENTO, INDIVISIBLEMENTE, INDONESIA, INMUNIZADOR, LEUCO, LITAR, MANIJA, MANIRJAS, MANIAIS, MARETA, MELDAR, MENAR, MITIGAR, MOQUITEAR, NARIGUETA, OBVENCIÓN, OCARINA, OJALADURA, ORÉGANO, OXIGONIO, PASEAR, PERSONERO, PRIMERÍSIMO, PUNDONOR, QUINAO, RANCIO, RASANTE, REHACÉ, REPUNTAR, RIFLERO, ROSALERA, SANCHECIA, SECULAR, SEXTETO, SINFÍN, SONIDO, TERTULIAR, TOCADO, TORUNO, TOSIGAR, TRILOBULADO, ULTRANZA, VENTAJISTA, VOLTIO, YESCA, YUNTO

Horóscopo



POR: ÁNGELES MONTELONGO
WHATSAPP: 07752596555 - CONSULTAS PSÍQUICAS DEL ALMA

ARIES:

21-3 / 20-04

Planeta: Planeta: Marte.
Elemento: Fuego.
Mensaje del Mes: Si piensas en positivo atraerás la buena fortuna, la preocupación está bien, pero un exceso te podría bloquear, aprovecha este momento para resolver algunos asuntos pendientes desde hace tiempo.
Números de la Suerte y Día: 23 - 29 / Sábado
Personaje famoso: Paquita la del barrio, cantante.



LIBRA:

23-09 / 22-10

Planeta: Venus.
Elemento: Aire.
Mensaje del Mes: Tu preocupación por el futuro te impide disfrutar del presente, presta atención al momento que vives y saborearlo. Tus esfuerzos y dedicación están asegurando el éxito y tú situación financiera está mejorando.
Números de la Suerte y Día: 17 - 26 / Domingo
Personaje famoso: Iñaki Gabilondo, periodista.



TAURO:

21-04 / 21-05

Planeta: Venus.
Elemento: Tierra.
Mensaje del Mes: Déjate ayudar por los que te rodean, eso mejorará tus relaciones personales y alcanzarás más fácilmente tus objetivos. Podrías llegar a un acuerdo económico importante, lee la letra pequeña antes de firmar.
Números de la Suerte y Día: 5 - 19 / Viernes
Personaje famoso: Harper Lee, escritora.



ESCORPIO:

24-10 / 23-11

Planeta: Plutón
Elemento: Agua
Mensaje del Mes: Has actuado con mucha generosidad y ahora tu ayuda se ve como una obligación hacia los demás. Dedica más tiempo a tus asuntos y tu descanso. Afrontarás situaciones difíciles sin ningún contratiempo.
Números de la Suerte y Día: 10 - 26 / Viernes
Personaje famoso: Katy Perry, cantante.



GÉMINIS:

23-05 / 21-06

Planeta: Mercurio.
Elemento: Aire.
Mensaje del Mes: Te enfrentarás a una situación algo tensa, deberás mantener la calma. Necesitarás concentrarte más en tus actividades. Conocerás a una persona con la que vas a tener una conexión especial.
Números de la Suerte y Día: 7 - 9 / Lunes
Personaje famoso: Patrick White, escritor.



SAGITARIO:

24-11 / 21-12

Planeta: Júpiter.
Elemento: Fuego.
Mensaje del Mes: Debes tomar una decisión con repercusión a largo plazo y a partir de ahí trazar un plan. Tu optimismo moverá montañas, tomarás esa decisión y te irá bien, tu autoestima se verá reforzada.
Números de la Suerte y Día: 7 - 14 / Jueves
Personaje famoso: Rita Ora, cantante.



CÁNCER:

22-06 / 23-07

Planeta: Luna
Elemento: Agua
Mensaje del Mes: Intenta modificar tu rutina diaria para poder disponer más tiempo de ti, podrías retomar alguna afición o hobby. No disperses tus fuerzas en diferentes objetivos, piensa en cuál te importa más y tendrás recompensas.
Números de la Suerte y Día: 11 - 17 / Domingo
Personaje famoso: Michelle Rodríguez, actriz.



CAPRICORNIO:

22-12 / 20-01

Planeta: Saturno.
Elemento: Tierra.
Mensaje del Mes: Piensas las cosas más de lo necesario, y eso hace que gastes una energía muy valiosa. Vas a necesitar el apoyo de gente de tu confianza para que los cambios que deseas sean posibles y te permitan avanzar. ¡Lo conseguirás!
Números de la Suerte y Día: 4 - 29 / Miércoles
Personaje famoso: Juan Ramón Jiménez, escritor.



LEO:

24-07 / 22-08

Planeta: Sol.
Elemento: Fuego.
Mensaje del Mes: No te sientas mal por no llevar la iniciativa y no asumas responsabilidades que no te corresponden. Aquello que digas o hagas tendrá un importante impacto a tu alrededor, habrá seguidores que te animarán a continuar en esta línea.
Números de la Suerte y Día: 2 - 26 / Lunes
Personaje famoso: Cole Sprouse, actor.



ACUARIO:

21-01 / 18-02

Planeta: Urano.
Elemento: Aire.
Mensaje del Mes: No debes imponer tus puntos de vista en determinados temas, aprende a escuchar y ponerte en la piel de los demás. Te estás haciendo preguntas que no tienen respuestas, debes entender que gran parte de nuestra vida está fuera de control.
Números de la Suerte y Día: 3 - 18 / Martes
Personaje famoso: Mariano Mores, pianista.



VIRGO:

24-08 / 22-09

Planeta: Luna.
Elemento: Tierra.
Mensaje del Mes: Debes asumir las responsabilidades que te corresponden sin demorarlas más. No pierdas la oportunidad de ampliar tu círculo social, mantén una actitud abierta, te llevarás una sorpresa con alguien que creías conocer bien.
Números de la Suerte y Día: 5 - 13 / Viernes
Personaje famoso: Shaila Durcal, cantante.



PISCIS:

19-02 / 29-03

Planeta: Neptuno.
Elemento: Agua.
Mensaje del Mes: La búsqueda de la perfección te está haciendo perder un tiempo precioso, asume que nada es perfecto y a pesar de todo la vida es maravillosa. No te aferres al pasado, ordena tus ideas avanza y disfruta.
Números de la Suerte y Día: 11 - 17 / Jueves
Personaje famoso: James Blunt, cantante.



Youtube:
ExpressNewsTV



Twitter:
@ExpNewsUK



Facebook:
ExpressNewsUK



Instagram:
@expnewsuk



AREPAS
COLOMBIANAS
EN LONDRES

▶ AREPAS DE QUESO Y MANTEQUILLA
(PAQUETE X 5 UNIDADES 500 G): **£3,5**

▶ AREPAS RELLENAS DE QUESO
(PAQUETE X 4 UNIDADES 640 G): **£4,5**

DOMICILIOS GRATIS

PARA LAS ZONAS DE HOLLOWAY, ARCHWAY, CAMDEN, KENTISH TOWN, FINSBURY PARK, HIGHBURY Y ANGEL

PRODUCTOS CONGELADOS
100% NATURALES

PEDIDOS AL WHATSAPP
0 759 415 2256

CLASIFICADOS



FLATS

Rento flat de 4 habitaciones en Framlingham Close, E5 9PR, se puede aplicar para beneficios, ideal para una familia. Zona residencial y muy tranquila, autobuses las 24 horas. Más información 07440367902

Rento casa de 5 habitaciones en Cornwall Road, N15 5AQ con 2 baños completos, cerca de la estación de Seven Sister. Autobuses las 24 horas. Se puede aplicar para beneficios. Informes al 07440367902.

Rento hermosa casa con 4 habitaciones en E5 9NQ, zona residencial y muy tranquila. Se puede aplicar a beneficios. Tiene jardín, patio, cocina, comedor extra grande, dos baños, jacuzzi. Esta reformada. Informes al 07440367902

Se renta flat de dos habitaciones con salón separado, cerca de la estación de tren de Forest Hill. Se puede aplicar a beneficios, sin deposito. Para más información deje su mensaje al 07731518937

Alquilo flat de dos habitaciones más salón en Holloway, N19 4NN, £1,650, ubicado a 9 minutos en bus de Finsbury Park. Para más información llamar al 07402496502

Se renta casa de 3 cuartos con jardín, en Dulwich SE22 9PL. Se entrega reformada y en muy buenas condiciones. Las habitaciones son tamaño doble. Para más información llamar a los 07466933537 - 07944415132

Flat de una habitación más salón, se pueden hacer 2 habitaciones. Ubicado en Lorsch Lane 1300, N17 6TA. Para más información llamar al 07402496502

Se renta flat de una habitación, en planta baja y con jardín. £1,150 por mes e incluye la electricidad. 50 Sydenham Road, Croydon, CR0 2EF. Más información llamar al 07950816386



CUARTOS

Rento habitación sencilla en Seven Sister cerca del metro, autobuses las 24 horas. La casa tiene internet y todos los servicios incluidos, ambiente familiar con amplio jardín. Mas información 07440367902

Alquilo habitación doble en Finsbury's Park, N4 2QR para una persona. £580. Para más información llamar al 07402496592

Se renta una habitación sencilla, £390 al mes, todo incluido, en el área de la Old Kent Road. Informes al 07427253102

Se alquila habitación grande por día, £30 una persona, 2 personas £50 a 30 minutos de London Bridge. Informes al 07366364336

Se alquila habitación entre Lewisham y Greenwich a partir de 1 junio. £550+£250 de depósito. Llamar al 07496841311 entre 16:00 hasta 22:00

Alquilo 2 habitaciones una sencilla y una doble solo para chicas cerca de Elephant. La doble £700 y la sencilla £500. Informes al 07402496502

Rento habitación doble en Manor House en casa familiar, sólo viven 3 personas con internet y todo, servicio incluido. Autobuses las 24 horas, no fumadores. Informes al 07440367902



EMPLEOS

Necesito 2 personas para trabajar 2 horas en la madrugada en limpieza de oficinas en NW10 7NU, de lunes a viernes de 5:30am a 7:30am. £10.70ph. Debe tener documentos. Informes al 07481779722

Se necesita un limpiador para trabajar en Wimbledon 7 días a la semana de 9:00 a 11:00am y domingo 10:00-12:00am. £10,85 por hora. Informes al 07481779722

Se necesitan drivers con coche grande tipo familiar de 7 plazas o furgoneta para hacer entregas. Las rutas no están dentro del congestión charge. Interesados llamar a Michael 07877 653191

Trabajo en cafetería y restaurante en la City de 10am a 3pm tiene derecho almuerzo Lunes a viernes, £10.40 por hora. Para empezar lo más pronto posible. Papeles al día. Interesados llamar al teléfono 07453313656

Se necesita mujer para trabajar de 5am a 8am en cocinas, área Oxford Circus. £10.85ph. Se requieren todos los documentos para trabajar. Pago mensual. Informes al 07826520942

Se busca una persona para trabajar en la zona de King Cross de lunes a viernes £11,05ph. Se necesita hablar inglés. Para empezar lo antes posible. Interesados contactar solo WhatsApp 07766043519

Se necesita una housekeeping manager para un hotel en el centro de Londres con experiencia. Se requiere buen inglés oral y escrito. Para más informes llamar al 07748191047

Se necesita un limpiador para trabajar en Tower Hill/ Aldgate East. 2 horas por día de 6pm a 8pm de lunes a viernes. £9.50ph. Interesados llamar a Sophie al 07860945493



ESTUDIO FLAT

Rento estudio flat en Stamford Hill cerca del Barclays, autobuses las 24 horas, ideal para pareja o una persona. Informes al 07440367902

Se renta aparta-estudio nuevo en IG4 5RP, máximo 2 personas. Interesados llamar al 07557522933

Rento estudio flat en Tupark Lane, autobuses las 24 horas, puede aplicar para beneficios. Zona residencial y muy tranquila. Informes 07440367902

Alquilo un hermoso estudio con jardín en Finsbury Park £1,050. Para más información llamar al 07402496502

Quiromasajista profesional ofrece terapia de masajes para tratar diferentes tipos de patologías como dolores de espalda, ciática, problemas lumbares etc. Atención de lunes a sábado con cita previa. Interesados escribir al WhatsApp 07407737460

Curso de conversación en inglés en Vauxhall. Periodo de Duración 10 semanas. £5 por hora. Fecha inicio 4 de julio. Más informes al 07832294229 - 07407094811

Busco persona que cuide mascotas. Interesados llamar al teléfono 07963514261

Vendo coche de bebé de medio uso en buenas condiciones por £70. Si alguien está interesado puede llamar o enviar WhatsApp al 07727193123.

Mudanzas de vivienda/oficina, transporte al aeropuerto, envíos a Europa, almacenamiento, embalaje/suministros. Contamos con seguro a todo riesgo. Precios sin competencia. Para más Información llamar al 07462170197.

SE REQUIERE ASISTENTE DE NÓMINA

Conocimientos básicos de inglés indispensable.

Interesados por favor enviar la hoja de vida:

adminmanager@p-gfinancial.co.uk

GRAN MAESTRO SANKOUN

Gran Vidente, Medium competente, soluciona todos los problemas en 72 horas. Especialista en el retorno inmediato de la persona querida, quitar mal de ojo y protección, cualquier problema de pareja, puede ayudar en la salud, los concursos, a mejorar en el deporte, los negocios, impotencia sexual, problemas familiares, judiciales, de trabajo, exámenes, atracción de clientes para vendedores, protección contra todos los miedos, accidentes en la vía, ayuda a dejar el tabaco, el alcohol y las drogas de forma inmediata. TRABAJO SERIO, CON SEGURIDAD, GARANTÍA Y CONFIANZA. Todos los días de 8 a 22h

PAGA DESPUÉS DE LOS RESULTADOS
07459 774522

ExpressNEWS
UK

**CONSIGUE TU
PERIÓDICO
GRATIS
CADA 15 DÍAS**



+44 7305 090052

+44 7772615667

SALESDIRECTOR@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

**ExpressNews Unit 4 Holles House,
Overton Road London SW9 7AP**



**ENCUÉNTRANOS EN
UNDERGROUND STATIONS:**

- BAKER STREET
- CHARING CROSS
- CLAPHAM SOUTH
- HOLBORN
- SEVEN SISTERS
- VICTORIA
- WILLESDEN GREEN





LATIN MARKET

PÁ COMPARTIR PÁ LAS QUE SEA

Aguardiente Antioqueño, este y muchos otros licores latinos, los encuentras en Latin Market



Visita nuestro canal de YouTube
Y aprende paso a paso las mejores
recetas de nuestra gastronomía
latinoamericana.



Our stores

- 183 Stockwell Road, London SW9 9SJ
- 652 Old Kent Road, London SE15 1JF
- Unit 93 Brixton Village, London SW9 8PS

Social media

- Instagram: @latinmarket
- Facebook: @latinmarteuk

Contact

- Phone: 07517756052
- Email: nfo@latinmarket.co.uk
- Web: latinmarket.co.uk