

# Tularemia

## ¿Qué es la Tularemia?

La Tularemia es una enfermedad bacteriana poco común. También se conoce como “fiebre de conejo”, y se encuentra a menudo en conejos, roedores y liebres

## ¿Cómo contraen las personas la Tularemia?

La bacteria que causa la Tularemia puede entrar al cuerpo a través de la piel, los ojos, la boca o los pulmones. Los síntomas de infección dependen de cómo la bacteria ingresa al cuerpo.

Las personas pueden infectarse por:

- una picadura de garrapata o tábano
- un corte abierto que está expuesto a un animal infectado
- beber agua contaminada
- comer carne contaminada poco cocida
- cortar el césped o hacer trabajos de jardinería

## ¿Cuáles son los síntomas de la Tularemia?

Los síntomas generalmente aparecen de 3 a 5 días después de ser expuesto, pero pueden tardar hasta 14 días. Los síntomas varían según cómo la bacteria ingresó al cuerpo y puede incluir:

- Fiebre repentina, escalofríos, dolores de cabeza, diarrea, dolores musculares, dolor en las articulaciones, tos seca y debilidad progresiva
- Hinchazón de los ganglios linfáticos, dolor de garganta, llagas en la boca, dolor de pecho, u ojos hinchados y adoloridos

## ¿Cómo se diagnostica la Tularemia?

La Tularemia es una enfermedad poco común y puede ser difícil de diagnosticar.

Los síntomas pueden confundirse con otras enfermedades más comunes.

Es importante compartir con su proveedor de cuidado de salud cualquier exposición a animales enfermos o muertos y garrapatas y picaduras de moscas de venado. Los análisis de sangre pueden ayudar a confirmar el diagnóstico.

## ¿Qué animales propagan la Tularemia a humanos?

- garrapatas
- moscas de venado
- conejos
- ratas almizcleras
- perritos de la pradera
- otros roedores
- se sabe que los gatos transmiten la bacteria a los humanos.



-sobre-

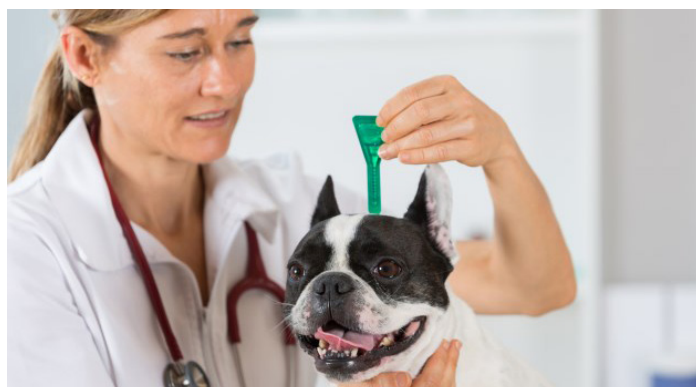
## ¿Cuál es el tratamiento para la Tularemia?

La Tularemia se trata con antibióticos. El tratamiento es efectivo cuando la enfermedad se diagnostica temprano.

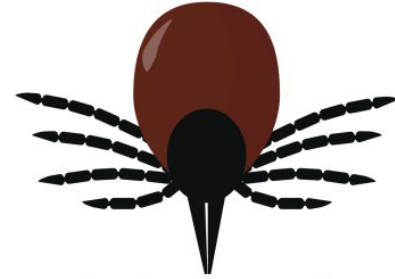
Aunque los síntomas pueden durar varias semanas, la mayoría de las personas pueden recuperarse por completo. No hay vacuna para la Tularemia.

## ¿Cómo me protejo a mí y a mi familia de la Tularemia?

- Evite el contacto con roedores, conejos y liebres salvajes.
- No toque animales enfermos o muertos.
- Retire cualquier animal muerto de su propiedad usando una pala o guantes para colocar el animal en bolsas dobles.
- Ponga el animal embolsado en un contenedor de basura al aire libre cubierto.
- Posteriormente, lávese las manos con jabón y agua corriente. Desinfecte herramientas con una solución que contiene 10% de blanqueador durante 10 minutos.
- Use guantes impermeables al despellejar o manipular cadáveres. animales, especialmente conejos, ratas almizcleras, perritos de las praderas y otros roedores
- Evite las picaduras de insectos: use repelente de insectos que contenga
- “DEET” en su piel, o trate la ropa con repelente de insectos.
- Use una máscara antipolvo sobre la nariz y la boca durante cualquier actividad que pueda levantar polvo contaminado, como cortar el césped en áreas donde puedan vivir roedores y conejos.
- Asegúrese de que la comida (especialmente los animales de caza) esté cocinada completamente (165°F) y que su agua proviene de una fuente segura



## removing a tick



do it properly



## ¿Cómo protejo a mis mascotas de la Tularemia?

- Trate a los perros para las garrapatas. Los perros son muy susceptibles a las picaduras de garrapatas y enfermedades transmitidas por garrapatas. Tratar regularmente a los perros con pesticidas que matan las garrapatas usando productos recomendados por su veterinario.
- Revise a los perros de garrapatas después de regresar de lugares donde puedan vivir las garrapatas. La ubicación más común para las garrapatas en los perros incluye las orejas, axilas, la ingle (entrepierna) y entre los dedos de los pies. Remueva las garrapatas de personas o mascotas inmediatamente.

## ¿Cómo elimino una garrapata?

1. Use pinzas de punta fina para sujetar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Jale hacia arriba con presión constante. No tuerza ni tire la garrapata: esto puede hacer que las partes de la boca se rompan y permanezca en la piel.
3. Después de quitar la garrapata, limpie a fondo el área de la picadura y sus manos con alcohol, un exfoliante de yodo, o agua y jabón.
4. Deseche la garrapata viva sumergiéndola en alcohol, colocándola en una bolsa/recipiente sellado, envolviéndolo fuertemente con cinta adhesiva o tirarlo por el inodoro. Nunca aplaste la garrapata con los dedos.

Si desarrolla salpullido o fiebre dentro de varias semanas de quitar una garrapata, consulte a su médico. Asegúrese de decirle al médico sobre la picadura de garrapata, cuando ocurrió la picadura y el lugar dónde haya adquirido la garrapata.