



## NIÑOS PEQUEÑOS — EL MANEJO DEL COMPORTAMIENTO Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

# Comprenda los comportamientos problemáticos con el método ABC

¿Qué siente usted cuando su hijo pequeño expresa enojo y se pone agresivo?

**A**ntecedentes: *¿qué estaba pasando antes de que ocurriera el comportamiento?*

**C**omportamiento: *¿qué pasó?*

**C**onsecuencias: *¿qué pasó inmediatamente después del comportamiento?*

**Algunos datos básicos sobre el comportamiento de los niños pequeños (y todo el comportamiento humano):**

- Si recibe una recompensa después de un comportamiento, se repetirá el comportamiento.
- Si no recibe ninguna recompensa por un comportamiento, es menos probable que se repita el comportamiento en el futuro.
- Las recompensas son más eficaces que los castigos para definir las decisiones futuras.
- Lo que un niño considera una recompensa tal vez no sea una recompensa para otro niño.

**Haga todo lo posible para organizar el entorno de su hogar y las transiciones a lo largo del día para que no ocurran comportamientos indeseados. Preste mucha atención a los antecedentes: ¿qué pasa inmediatamente antes de un comportamiento indeseado? Trate de apoyar y fomentar las respuestas positivas de su hijo para anticipar y prevenir los comportamientos indeseados.**

