



L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1.

CONCERNANT LE SYNDROME DU SARRAU BLANC ET L'HYPERTENSION MASQUÉE, LEQUEL DE CES ÉNONCÉS EST FAUX ?

- A** Le syndrome du sarrau blanc pourrait faire en sorte qu'un patient soit considéré comme hypertendu alors qu'il ne l'est pas.
- B** Une pression artérielle dont les valeurs sont de normale à élevée en présence de diabète doit faire penser à une hypertension masquée.
- C** Environ un adulte sur trois présente soit un syndrome du sarrau blanc, soit une hypertension masquée lors de la mesure clinique de la pression artérielle.
- D** L'hypertension masquée n'est pas associée à un risque cardiovasculaire augmenté.

2.

PARMI LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LA MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE, LEQUEL EST FAUX ?

- A** Après une mastectomie avec résection ganglionnaire et en l'absence de lymphœdème, on peut procéder à la mesure de la pression artérielle dans le bras opéré.
- B** Il existe des appareils validés par Hypertension Canada pour la mesure de la pression artérielle au poignet.
- C** Une différence de pression artérielle de 5 mmHg à 10 mmHg entre les deux bras est bénigne et fréquente.
- D** La MPAC-OS est supérieure à la MPAC pour la prédiction du risque cardiovasculaire, mais ne remplace pas les mesures ambulatoires pour établir un diagnostic d'hypertension artérielle.

3.

QUEL EST LE RÉGIME DE BASE DES PATIENTS HYPERTENDUS SELON HYPERTENSION CANADA ?

- A** Alimentation méditerranéenne
- B** Alimentation sans salière
- C** Régime DASH
- D** Alimentation cétogène

4.

POUR LE TRAITEMENT DE L'HYPERTENSION SYSTOLIQUE ISOLÉE, QUEL MÉDICAMENT N'EST PAS RECOMMANDÉ ?

- A** IECA
- B** ARA
- C** Diurétique thiazidique
- D** Amlodipine

5.

LEQUEL DES PROBLÈMES SUIVANTS NE JUSTIFIE PAS UN BILAN COMPLET D'HYPERTENSION SECONDAIRE ?

- A** Hypertension artérielle apparue à 35 ans
- B** Hypertension résistante à une trithérapie
- C** Atteinte d'organe cible disproportionnée
- D** Hypertension *de novo* à 170 mmHg/102 mmHg chez un homme de 54 ans

6.

LAQUELLE DES AFFIRMATIONS SUIVANTES SUR LES CAUSES FRÉQUENTES D'HYPERTENSION SECONDAIRE EST FAUSSE ?

- A** L'hypokaliémie est présente chez une minorité de patients atteints d'hyperaldostérionisme primaire.
- B** La dilatation des sténoses artérielles rénales par dysplasie fibromusculaire peut amener la guérison de l'hypertension.
- C** La présence de sténoses athéromateuses bilatérales est une indication absolue de revascularisation rénale.
- D** Le traitement de l'apnée du sommeil à l'aide d'un CPAP apporte une diminution modeste des valeurs de la pression.

L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

PARMI LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LE TRAITEMENT DES URGENCES HYPERTENSIVES, LEQUEL EST VRAI ?

- A Toute urgence hypertensive doit être traitée par des médicaments par voie intraveineuse.
- B Lors d'un AVC ischémique, il faut viser une PA d'au plus 160 mmHg/80 mmHg.
- C La nicardipine ne doit pas être utilisée en cas d'hémorragie intracrânienne.
- D Lors d'une dissection aortique, la PA doit être abaissée sous 120 mmHg/80 mmHg le plus rapidement possible.

8.

PARMI LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LE TABLEAU CLINIQUE DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE GRAVE, LEQUEL EST VRAI :

- A Une urgence hypertensive est possible à des valeurs de PA < 180 mmHg/100 mmHg.
- B L'urgence hypertensive relative nécessite un transfert rapide à l'urgence.
- C La présence de céphalées lorsque la PA dépasse 180 mmHg/100 mmHg signale une urgence hypertensive véritable plutôt que relative.
- D Un examen physique normal exclut l'urgence hypertensive véritable.

9.

LEQUEL DES MÉDICAMENTS ANTIHYPERTENSEURS SUIVANTS EST LE PLUS EFFICACE POUR TRAITER L'HYPERTENSION RÉSISTANTE ?

- | | |
|------------------|---------------------|
| A L'amlodipine | C La chlorthalidone |
| B Le périndopril | D La spironolactone |

10.

LEQUEL DES MÉDICAMENTS ANTIHYPERTENSEURS SUIVANTS DEVRAIT-ON ÉVITER EN CAS D'HYPERTENSION RÉSISTANTE ?

- | | |
|---------------------|----------------|
| A La spironolactone | C L'indapamide |
| B Le périndopril | D La clonidine |

SOYEZ
BRANCHÉS !

LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶

REPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe
ou activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures

de crédits de catégorie 1 **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1^{er} juin 2021.**

5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.