

# Underhållstöd och underhållsbidrag

Vad är egentligen skillnaden mellan underhållsstöd och underhållsbidrag? Läs mer och ansök via länkarna.

## Underhållsstöd

Underhållsstöd betalas av Försäkringskassan till föräldern som barnet lever med. Underhållsstöd ska gå till kostnader för barnet såsom mat, kläder och aktiviteter.

## Underhållsbidrag

Underhållsbidrag är det ekonomiska bidrag barnets boendeförälder får av den andra föräldern i syfte att bidra till barnets försörjning och kostnader. Föräldrarna räknar ut underhållsbidraget genom att beräkna hur mycket barnet kostar och hur mycket föräldern kan betala.