

XIII Reunión  
**Seimc**

# Precauciones de Contacto



**Pascuala Palazón**  
**Enfermera UCIH**  
**Hospital Morales Meseguer**  
**MURCIA**

**Sevilla**  
3-5 junio 2009

# Medidas de Aislamiento

- Diseñadas para prevenir la transmisión de microorganismos en centros sanitarios.
- Dirigidas a interrumpir las vías de transmisión.
- Tienen inconvenientes, pero son imprescindibles en la prevención de brotes epidémicos.



# Medidas de Aislamiento

- **CDC 1996** (vigente guía de aislamientos):
  - **Precauciones estandar.**
  - **Precauciones basadas en la transmisión.**
- **Objetivo:** evitar la transmisión de microorganismos relevantes desde un paciente a otros pacientes y al personal sanitario.
- **Confusión de conceptos** en muchos profesionales (protegerse a si mismo).



# Cadena Epidemiológica

- **La transmisión de infecciones requiere de tres elementos:**
  - 1. Fuente:** pacientes, personal sanitario, visitas, fómites.
  - 2. Huésped:** enfermedad base, inmunodepresión, procedimientos invasivos, antibióticos.
  - 3. Vías de transmisión.**

**Paciente**



**Transmisión**



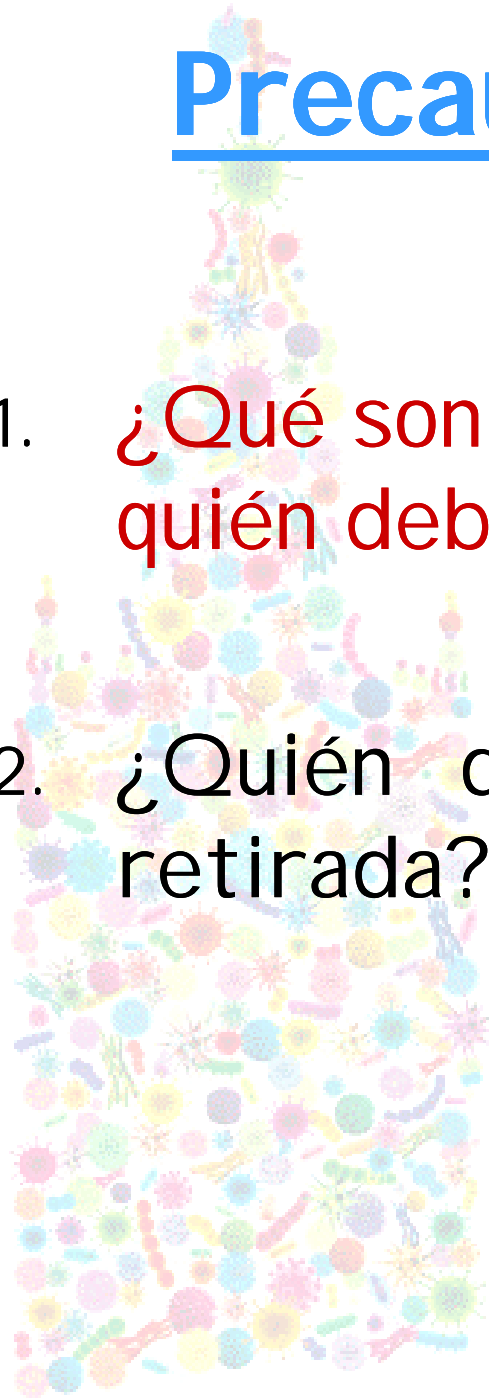
Contacto  
Aérea  
Gotas

**Microorganismos**



# Precauciones de Contacto

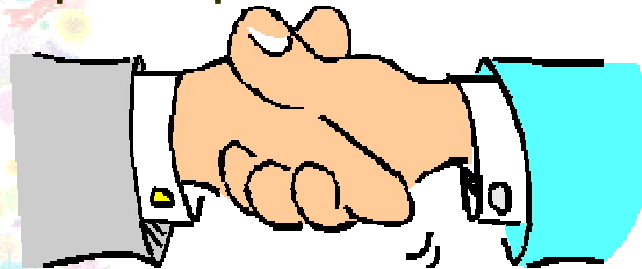
1. ¿Qué son las precauciones de contacto y a quién debe aplicarse?
2. ¿Quién debe indicar su instauración y retirada?



# ¿Qué son las precauciones de contacto?

Son las medidas indicadas para evitar la transmisión de microorganismos que se diseminan por contacto:

- **Contacto directo:** supone el contacto de piel a piel y la transferencia física de microorganismos a un paciente susceptible, por parte de una persona colonizada o infectada.



- **Contacto indirecto:** supone el contacto de un huésped susceptible con un objeto contaminado, normalmente inanimado, del entorno del paciente.

**El ambiente inanimado facilita la transmisión**



**Las superficies contaminadas aumentan la transmisión cruzada**

X representa lugares con cultivo positivo

**Abstract: The Risk of Hand and Glove Contamination after Contact with a VRE (+) Patient Environment. Hayden M, ICAAC, 2001, Chicago, IL.**



# ¿ En qué consisten ?

Habitación individual	Higiene de manos	Guantes	Mascarillas	Bata	Visitas
					
Puerta cerrada Agrupación por casos	Al entrar y salir de la habitación	Contactos directos con el paciente	Si cultivo positivo en muestra respiratoria	Higiene Curas	Restringidas

- **Restricción de salidas del paciente** de la habitación. Si hubiera de hacerse, deben mantener las medidas para evitar la transmisión por contacto en el transporte y en destino
- Siempre que sea posible **dedicar el equipo** de cuidados semicríticos **a un único paciente**

# ¿A quién debe aplicarse?

Las precauciones de transmisión por contacto se aplican **a los pacientes** que se sabe o sospecha están **infectados/colonizados por:**

□ Microorganismos Multiresistentes:

- Klebsiella (Blee).
- SARM.
- *Acinetobacter baumannii*.
- *Otros (Pseudomonas, Enterobacter, Enterococcus, ...)*

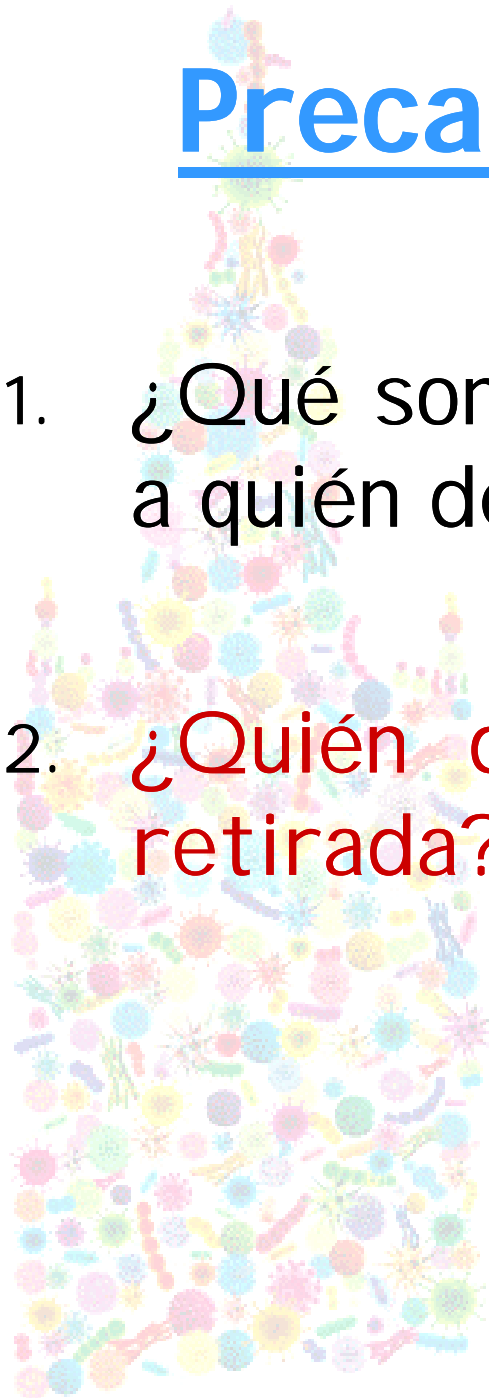
□ Infecciones de piel altamente contagiosas:

- Varicela/Herpes Zoster
- Pediculosis, Escabiosis

□ Infecciones entéricas: Clostridium difficile

# Precauciones de contacto

1. ¿Qué son las precauciones de contacto y a quién debe aplicarse?
2. ¿Quién debe indicar su instauración y retirada?



## ¿Quién debe indicar su instauración y retirada?

- ¿El medico responsable del paciente?
- ¿El personal de Control de la Infección Hospitalaria?
- ¿Un equipo multidisciplinar?

## ¿Quién debe indicar su instauración y retirada?

- **Delegar autoridad al personal de Control de Infecciones**, para tomar las decisiones que tengan que ver con la ubicación de los pacientes y las precauciones basadas en la transmisión. Cat I C
- **Involucrar al personal de Control de Infecciones, en la toma de decisiones** sobre el diseño de instalaciones (habitación de aislamiento) y de las necesidades de protección y valoración ambiental. Cat I B

**Guideline for Isolation control: Preventing  
transmisión of infectious agents in Healthcare  
settings. Junio 2007.CDC/HICPAC**

# ¿Quién debe indicar su instauración?

**Servicio de Microbiología**

(detecta)



**Unidad de Control de Infección Hospitalaria**

(informa y aísla)



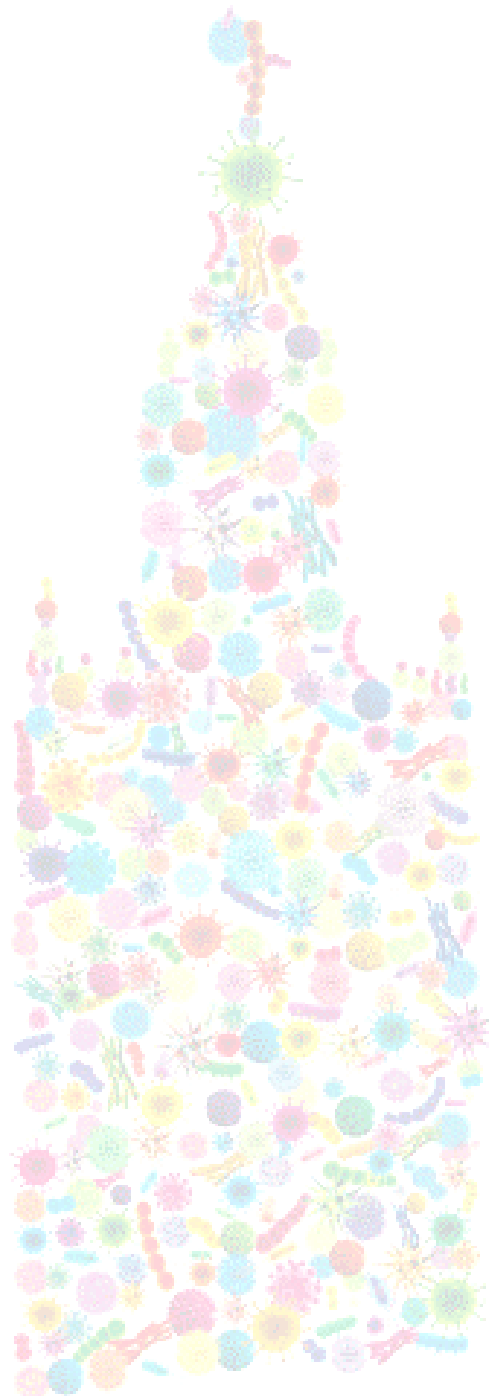
Control de microorganismos de adquisición nosocomial así como detección de brotes epidémicos













# ¿Quién debe indicar su instauración?

Las ECI deben ser las encargadas de desarrollar medidas orientadas a:

- **Comunicar** al personal sanitario:
  - la aparición de microorganismos multirresistentes.
  - las precauciones de contacto necesarias.
- **Control de portadores** cuando sea necesario (brotes).
- **Informar** al personal sanitario, del riesgo de transmisión que supone y su importancia.
- **Formar al personal** sanitario en la necesidad del cumplimiento de las precauciones de contacto.



## Normas de aislamiento

	NORMAS ESPECIFICAS	ENFERMEDADES
AISLAMIENTO CONTACTO	<p>Habitación individual. Puerta cerrada</p> <p>Higiene de manos al entrar y salir</p> <p>Uso de guantes</p> <p>Bata, mascarilla y protección ocular si se prevén salpicaduras, contacto estrecho y ante maniobras invasivas</p>   	<p><b>SARNA</b></p> <p><b>PEDICULOSIS</b></p> <p><b>VARICELA/ HERPES ZOSTER</b></p> <p><b>INFECCIÓN Y/O COLONIZACIÓN POR MICROORGANISMOS MULTI-RESISTENTES</b></p>
AISLAMIENTO AÉREO	<p>Habitación individual (presión negativa si posible). Puerta cerrada</p> <p>Higiene de manos al entrar y salir</p> <p>El personal y las visitas deben utilizar protector respiratorio FFP3</p> <p>El paciente debe permanecer en la habitación; si sale, debe utilizar mascarilla quirúrgica</p> <p>Uso de guantes si contacto con secreciones</p>    	<p><b>TUBERCULOSIS PULMONAR O LARÍNGEA</b></p> <p><b>VARICELA/HERPES ZOSTER</b></p> <p><b>SARAMPION</b></p>
AISLAMIENTO GOTAS	<p>Habitación individual o agrupación de casos. Puerta cerrada</p> <p>Higiene de manos al entrar y salir</p> <p>El personal y las visitas deben utilizar mascarillas quirúrgicas</p> <p>El paciente debe permanecer en la habitación; si sale, debe utilizar mascarilla quirúrgica</p>   	<p><b>INFECCIÓN MENINGOCÓCICA O POR <i>Haemophilus influenzae</i> (meningitis, sepsis...)</b></p> <p><b>DIFTERIA FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA</b></p> <p><b>INFECCIONES VÍRICAS: GRIPE, RUBEOLA, PAROTIDITIS</b></p>



# ¿Quién debe indicar su retirada?

El facultativo responsable del paciente,  
de acuerdo **con los**  
**criterios del personal del**  
**Control de la Infección**  
**Hospitalaria.**

