

PACIENTE EXPUESTO

PREGUNTAS FRECUENTES



¿Qué hacer si estuvo potencialmente expuesto a alguien con enfermedad confirmada de coronavirus (COVID-19)?

Si cree que ha estado expuesto a alguien con COVID-19 confirmado por laboratorio, siga las pautas a continuación para controlar su salud y evitar contagiar a otros si se enferma.

¿Qué es la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus llamado SARS-CoV-2. Los síntomas más comunes de la enfermedad son fiebre, tos y falta de aire. La mayoría de las personas con COVID-19 tendrán síntomas leves, pero algunas personas se enfermarán y es posible que necesiten hospitalización.

¿Cómo sé si estuve expuesto?

Por lo general, debe estar en contacto cercano con una persona enferma para infectarse. El contacto cercano incluye:

- Vivir en el mismo hogar que una persona enferma con COVID-19 o cuidar a una persona enferma con COVID-19
- Estar a menos de 6 pies de una persona enferma con COVID-19 durante aproximadamente 10 minutos, O
- Estar en contacto directo con las secreciones de una persona enferma con COVID-19 (por ejemplo, toser, besarse, compartir utensilios, etc.).

Si no ha estado en contacto cercano con una persona enferma con COVID-19, se considera que tiene bajo riesgo de infección. Puede continuar yendo al trabajo o la escuela, pero debe controlar su salud durante 14 días y mantenerse alejado de los demás si se enferma.

¿Qué debo hacer si estoy en contacto cercano con alguien con COVID-19 pero no estoy enfermo?

Debe controlar su salud en busca de fiebre, tos y falta de aliento durante los 14 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma con COVID-19.

¿Qué debo hacer si estoy en contacto cercano con alguien con COVID-19 y me enfermo?

Si se enferma con fiebre, tos o falta de aliento (incluso si sus síntomas son muy leves), **debe quedarse en casa y lejos de otras personas**. Si tiene alguna de las siguientes condiciones que pueden aumentar su riesgo de una infección grave (edad de 60 años o más, está embarazada o tiene condiciones médicas), comuníquese con el consultorio de su PCP y dígalos que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Es posible que quieran controlar su salud más de cerca o hacerle una prueba de COVID-19.

Si no tiene una afección de alto riesgo pero desea asesoramiento médico, puede llamar a su clínica local de GHC-SCW o llamar a la línea de enfermería de GHC-SCW al: 608-661-7350 o al número gratuito 855-661-7350 para obtener asesoramiento sobre, a dónde deben acudir para recibir atención. Nuestras enfermeras están de guardia 24/7. Infórmeles que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Sus proveedores de atención médica pueden ayudarlo a decidir si necesita ser evaluado en persona. **GHC Care OnDemand** es nuestra nueva clínica en línea 24/7. No se necesitan citas para visitas médicas, y el servicio es gratuito* para la mayoría de los miembros de GHC-SCW. Visite ghccareondemand.com para comenzar una visita virtual. *Los miembros con planes elegibles de Badgercare, Medicare o HSA tienen restricciones o limitaciones.

Actualmente no hay medicamentos para tratar COVID-19 y las recomendaciones de tratamiento incluyen: **quedarse en casa, descansar, tomar líquidos y tomar medicamentos para reducir la fiebre (Tylenol / Acetaminofeno)**.

Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal de despacho que puede haber estado expuesto a COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia o inmediatamente después de que lleguen.