

## GWASANAETHAU DIOGELU AC ERTHYLU

Dydd Mercher 8 Rhagfyr 2021

13:00 - 14:00

Cadeirir gan Dr Nicola Flower, Arweinydd DPP Meddygon Teulu  
ar gyfer De Orllewin Cymru.

### Trosolwg

Mae beichiogrwydd aml yn cael ei ystyried i fod yn gyfnod o lawenydd. Fodd bynnag, i rai gall fod yn gyfnod o bryder, straen ac ofn. Mae'n bwysig, fel ymarferwyr, ein bod yn gallu cynnig cyngor diduedd, diweddaraf a chywir i'r rhai sy'n gwneud dewisiadau am feichiogrwydd. Mae erthylid yn gynnig o ofal iechyd atgenhedlol pwysig, a dylid gwneud atgyfeiriadau amserol a gwybodus am gymorth i'r rhai sydd eu hangen.

Mae angen cymorth ychwanegol ar rai plant ac oedolion pan fyddant yn ceisio am gymorth ynghylch dewisiadau beichiogrwydd. I bobl ifanc ac oedolion sy'n byw mewn cartrefi neu gymunedau lle mae bregusrwydd ychwanegol e.e. iechyd meddwl, cam-drin domestig, camfanteisio, cam-drin rhywiol - gall beichiogrwydd fod yn gyfnod hynod bryderus. Mae'n bwysig felly bod ymarferwyr sy'n dod mewn i gysylltiad â phobl a allai fod mewn perygl ychwanegol, yn deall y gefnogaeth sydd ei hangen arnynt.

Bydd y cyflwyniad hwn yn manylu ar:

- y gwahanol fathau o erthylid a'r amserlenni pwysig y mae angen i glinigwyr eu hystyried,
- trefniadau comisiynu yng Nghymru a'r effaith ar gleifion
- prosesau diogelu mewn lleoliadau erthylid
- teithiau cleifion dienw
- awgrymiadau ar gyfer trafodaethau cefnogol
- ystyriaethau atal cenhedlu.

Ymunwch â ni ar gyfer y weminar hwn i gael gwybod mwy.

**Siaradwr:** Amy Bucknall RN, BSc, MSc. Nyrs Ddynodedig ar gyfer Diogelu, Tîm Diogelu Cenedlaethol GIG Cymru.

**Ar gyfer:** Clinigwyr.

**Y Newid:** Cyflwyniad ac astudiaeth achos claf, ynghyd â chyfle i ofyn cwestiynau i'r siaradwyr arbenigol yn ystod y weminar.

I gofrestru ar gyfer y gweminar hwn, ewch i <https://gpcpd.heiw.wales/study-days/>

Uned Cefnogi Ailddilysu, Addysg a Gwella Iechyd Cymru,  
Tŷ Dysgu, Cefn Coed, Nantgarw. CF15 7QQ.