

16 de mayo, 2022

Estimados padres/tutores y estudiantes:

El Código de Educación del Estado de California 49428, Servicios de Salud Mental Estudiantil: Notificación Escolar, requiere que las escuelas compartan información con los estudiantes y las familias sobre cómo iniciar el acceso a los servicios de salud mental estudiantil disponibles en el campus y/o en la comunidad al menos dos veces al año. Estamos comprometidos a garantizar el acceso a estos servicios para nuestros estudiantes, ya que reconocemos que la salud mental tiene un impacto en el éxito académico.

Grossmont Secondary School apoya la salud mental y el bienestar de los estudiantes a través de una cultura escolar positiva y entornos de aprendizaje seguros y de apoyo. Anualmente, un promedio de 99% de padres y 99% de estudiantes reportan sentimientos de seguridad y apoyo en nuestras escuelas. A través del desarrollo profesional y entrenamientos, los maestros y el personal reciben las habilidades y herramientas necesarias para identificar a jóvenes en crisis, intervenir adecuadamente y brindar apoyo integral en colaboración con las familias. Los maestros y el personal participan en la capacitación de primeros auxilios de salud mental para jóvenes (YMHFA), prácticas informadas sobre el trauma (TIPS), y entrenamientos Altus de signos de suicidio (SOS). Altus Schools brinda servicios directos de salud mental a los estudiantes que apoyan el desarrollo y la estabilidad socioemocional. Los padres/tutores pueden iniciar el acceso a los servicios de salud mental para alumnos disponibles en la escuela o a través del sitio web de la escuela, etiquetado como Recursos comunitarios o a través de los socios comunitarios de la escuela.

Grossmont Secondary School colabora con organizaciones comunitarias para proporcionar a los estudiantes y padres/tutores con recursos, servicios y apoyos de salud mental y bienestar. La escuela proporciona a las familias una Guía de Recursos de Salud Mental y Bienestar que está organizada geográficamente por comunidad para facilitar el acceso.

Centros de Recursos Escolares:

Cada Centro de Recursos sirve como un centro de información para el apoyo de salud mental disponible en la escuela. Puede comunicarse con el maestro de su estudiante o el consejero asignado y preguntar sobre el apoyo disponible. También hay apoyo disponible a través del sitio web de la escuela en las Guías de Recursos de Salud Mental y Bienestar.

2-1-1:

<https://www.211.org/>

El 211 es una línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a los residentes con recursos que incluyen recursos de salud mental dentro del condado de San Diego. Algunas de las referencias incluyen profesionales de salud mental que aceptan Medi-Cal y aquellos profesionales que aceptan pacientes que no tienen seguro de salud.

Línea de Acceso y Crisis del Condado de San Diego:

888-724-7240

Si un estudiante está experimentando una crisis de salud conductual, marque el 911. Si el estudiante no está teniendo una crisis inmediata pero usted tiene preguntas, por favor llame al número de arriba.

Centros de salud calificados federalmente:

Muchos Centros de Salud Comunitarios ofrecen servicios de salud conductual sin costo o de bajo costo. Diríjase a la página <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> para encontrar una ubicación conveniente.

Seguro Privado/Médico de Atención Primaria:

Los cambios recientes en la ley requieren que la mayoría de los planes de seguro de salud del mercado cubran la salud mental y del comportamiento, la psicoterapia y los servicios de asesoramiento. Puede preguntar sobre esos servicios a través de sus planes de seguro de salud.

SITIO WEB: <https://altusgo.com/school/grossmont-secondary-school/healthandwellness/>

Para obtener más información o recursos, favor de contactar a:

Ana Maria Rojas

Administradora de Equidad e Inclusión, Altus Schools

arojas@altusschools.net

Teléfono: (858) 678-4818

Si usted o alguien que le importa está pasando por una crisis suicida o de salud mental, llame a la Línea de Acceso y Crisis al (888) 724-7240. Consejeros capacitados y con experiencia están disponibles los 7 días de la semana, las 24 horas del día para brindar apoyo, referencias e intervención en crisis. También puede llamar a la Línea de Acceso y Crisis si está preocupado por alguien, si solo necesita hablar, si tiene preguntas sobre cómo ofrecer apoyo o si está buscando información sobre recursos comunitarios, referencias de salud mental y servicios de apoyo de alcohol y drogas. Si se necesita atención médica de emergencia, llame al 9-1-1 o vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano.