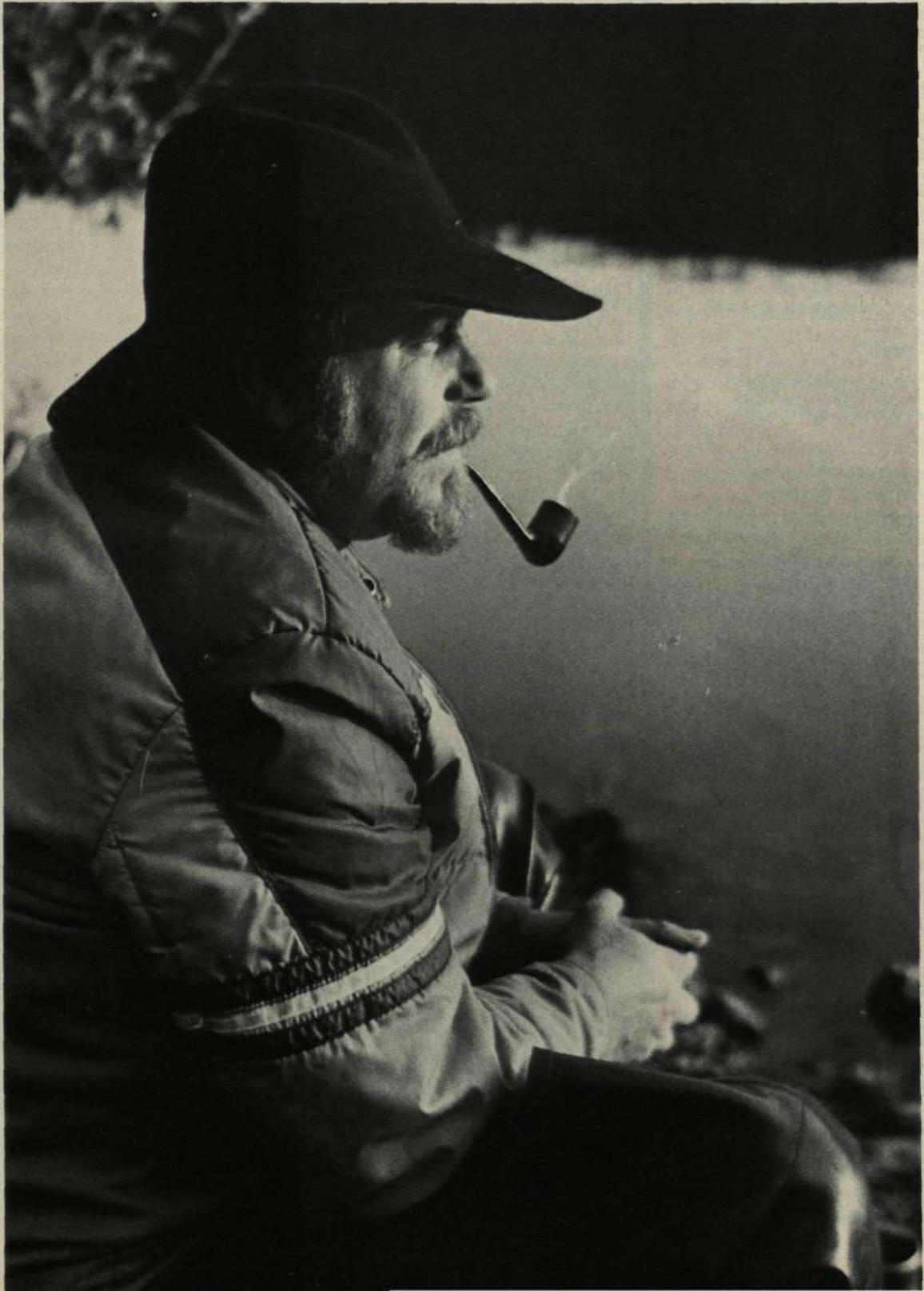


Remissan

HANDELSBANKENS PERSONALTIDNING ÄRGÅNG 32 Nr 11 1980



Lokalrapportörer

RN, Birger Nordlund, tfn 090/11 86 40
 RG, Lennart Jansson, tfn 026/12 93 70
 RC, Ingrid Klint, tfn 0762/227 95
 RB, Inga-Lill Ljung, tfn 08/769 2375
 RM, Lars Möllervärn, tfn 019/12 46 90
 RÖ, Kurt Hugosson, tfn 0470/260 20
 RV, Anders Wiking, tfn 0520/500 08
 RS, Inger Edberg, tfn 040 702 00
 CHK
 Jouko Granmar, CF, tfn 08/769 1175
 Bo Möller, CA, tfn 08/769 1882
 Lennart Sunnerholt, CU, tfn 08/769 1346
 Svenska Finans
 Lars Hultkvist, tfn 08/22 87 00

Redaktionskommitté

Siw Andersson, CAU, tfn 08/769 1808
 Inga-Lill Göransson, Uppsala-
 Industriområdet, tfn 018/15 08 18
 Leif Lundberg, CCM, tfn 08/769 1036
 Oscar Widman, CAP, tfn 08/769 1923

Handelsbankens personaltidning,
 Remissan, 103 28 Stockholm
 tfn 08/769 2084 eller 1245

Redaktör och ansvarig utgivare:

Olle Sethson
 I redaktionen: Kristina Eriksson

Eftertryck ur Remissan förbjudet om inte
 tillstånd erhållits av redaktionen.
 Tryckt hos VLT-Press, Västerås.

ISSN 0345-9721

Redigeringen av detta nummer
 avslutades den 21 november.

Sista dag för manus till nästa nummer är den 3 december och till nr 1 1981 den 2 januari.

Införda bidrag i Remissan honoreras.

Innehåll	sid
Smått&Gott	3
Tre kvinnor – tre chefer	4
»Allexpedition» på exportremburs.6	
Insänt	8
Resultatet av färgdiätävlingen	11
Södra Sverige 10 år	12
Mellansvenska profiler	14
Nackkont – sjukgymnastens råd och tips	16
Konstföreningens höstutlottning 18	
Facket har ordet	20

OMSLAGSBILDEN

Röding, harr och öring får vänta medan fiskaren tar sig en pipa rök.

En hälsning från den varma myggfria västerbottniska sommaren 1980, förmedlad av Erik Norrfors i Jörn.

Ortens blomsterkung Leif Degerman satt modell.

Redaktörens rader

På sistone har vi kunnat glädja oss åt en livlig dialog i våra spalter. Funderingar kring sådant som rör vårt dagliga knog och våra relationer uppåt och neråt.

Är det något en tidningsmakare välkomnar så är det livstecken från läsekretsen. Har du något på hjärtat – hör av dig. Svar får du alltid.

När Kurt Hugosson i Växjö av det regionala klubbstyret utsetts att efterträda Inga Andersson – som flyttat till Stockholm – som Remissans lokalrapportör för Östra Sverige, passade han strax på att påminna kamraterna inom regionen om sin existens. Jag kan inte neka mig nöjet att återge hans rader:

RÖ-facket har beslutat pröva mig som lokalrapportör för Remissan. Därigenom har jag plötsligt blivit beroende av just dig.

Händer det aldrig något, högtidligt intressant, tråkigt, roligt, upphetsande, irriterande, glädjande, skrämmande eller vardagligt på ditt kontor så skriv och berätta hur du upplever din enformighet.

»Men jag kan inte skriva», tänker eller tycker kanske någon. Ring då om du har något bra uppslag så kan vi hjälpa åt eller koppla in REDAKTIONEN.

*Av en fjäder kan bli en hel höna!
 Tillsammans kan vi göra RÖ känt
 bland Remissan-läsarna.
 Hör av dig!*

Inom varje regionbank finns alltså Remissans förlängda arm, liksom på huvudavdelningarna på centrala huvudkontoret och på Svenska Finans. Deras namn och telefonnummer finner du i spalten här till vänster.

Liksom Kurt är beroende av sina kamrater inom RÖ är »din» lokalrapportör beroende av dig och din vilja att hjälpa honom eller henne. Även om han sitter aldrig så centralt är det en omöjlighet att täcka hela det område som en regionbank består av. Han liksom du har ju i första hand sitt ordinarie jobb att tänka på. I regel brukar det fylla dagen väl – och mer än så ibland.

Inte behöver du skriva om du inte vill eller hinner. Men lyfta på luren till lokalrapportören eller till oss på redaktionen när du har kommit på något som du tror kan intressera våra läsare, det kan du säkert kosta på dig. Inte sant?

Vem vet – av just din fjäder kan det bli en hel höna!

Olle S

Ska 10 000 bankjobb försvinna? Möte om tekniken och jobbet

Nyligen har det – som bli uppmärksammat i Remissan – kommit en utredning från Arbetslivscentrum som menar att 10 000 bankjobb kommer att försvinna under 1980-talet. Många av de jobb som blir kvar kan bli kraftigt förändrade.

Utredningen har väckt stor oro på fackligt håll och fått stark kritik från bankernas företrädare.

Vad ska vi tro, hur kommer det att gå, vad för framtiden med sig för oss som nu arbetar i Handelsbanken?

Tisdagen den 9 december ord-

nar CHK-klubben tillsammans med RCs och RBs fackliga klubbar ett allmänt medlemsmöte för att diskutera dessa frågor.

Jan Wallander och Lars-Erik Ohlsson ger sin syn på saken. De fackliga företrädarna ger sin och därefter är ordet fritt för alla att ställa frågor och diskutera – eller bara lyssna.

Vik därför kvällen den 9 december. Den ger dig ett titthål vidare in i 80-talet!

Man räknar med att mötet ska äga rum i Masursalen på CHK kl 17.30.



Pär Leffler beundrar farbror Mats Nybergs fina regnbågsforell.

Hösttradition i Sundsvall . . .

I Sundsvall ordnar bankens idrottsförening sedan några år tillbaka varje höst en friluftsdag för de anställda med familjer.

En plats som blivit mycket attraktiv i sammanhanget är Mjösjön, ett naturskönt beläget fiske- och fritidsparadis fem mil utanför stan.

Här ägnade sig ett 60-tal handelsbankare åt fiske, frågetävling, promenader, korvgrillning och fika.

I frågetävlingen lyckades två familjer pricka in alla rätta svaren — nämligen Mats och Marianne Nyberg med söner Niklas och Fredrik samt Håkan Johansson — Eva Leffler med Pär och Lena. Fina priser delades ut.

Mats Nyberg var även den förste att få fisk. Han kunde nämligen spinna in en fin »regnbåge» i halvkilosklassen.

Nu ser vi fram emot en fin skidsäsong! *Rapportörer: M Svensson och K-E Backlund*

. . . och Gyllene Höstdag i Göteborg

Idrotts- och fritidsklubben i Göteborg med omnejd ordnar också varje år en friluftsdag för de sina.

I år hade arrangemanget förlagts till den, åtminstone för göteborgarna, mera centralt belägna Slottsskogen.

Som vanligt ingick en tipspromenad. RVU-familjen Bengt Roswall firade stora triumfer och belönades för sitt stora kunnande med diverse spel inför de långa och mörka vinterkvällarna.

Årets attraktion var fotbollsmatchen mellan ett damlag och direktionen. Damlaget var förstärkt med semestervikarier och en för dagen tillfälligt anställd målvakt. När matchen utvecklade sig i en för damerna ogynnsam riktning »förstärkte» även regionbankschefen Björn Rosén, damlaget.

Direktionen överraskade med ett piggt och aggressivt anfallsspel, som inte ens »änglarna» i sina bästa stunder kan presteras.

Herrarna vann med 3-0, och om inte domaren, Bo F. Nilsson, varit på alerten och blåst av matchen i absolut rätt ögonblick hade slutresultatet blivit 4-0.

Det var glädjande att se att spelarna var så vältränade och hade så bra kondition. Inga skador uppstod, om man undantar den förändring i rörelseschema som träningsvärken förorsakade veckan efter matchen. . .

I Slottsskogen kunde man dessutom åka rullskridskor, spela minigolf, titta på fallskärmshoppare och besöka Röda Korsets uppvisning.

Efter några aktiva timmar i strålande höstväder slog alla sig ner i gröngräset för pic-nic på grillad kyckling och potatissallad. Importerad från trafikrestauranger i Stockholm och avhämtad mot dokument på Göteborgs central.

För att läsaren inte ska behöva fundera över ovanstående positiva kritik av vår friluftsdag vill jag meddela att den är författad av en av de ansvariga för programmet . . .

BGA

Björn Rosén har bjudit upp Ingvar Holmänder till en lustiger dans. Bo Forsberg, Maj-Lis Anäng och Monica Delfs avvaktar i bakgrunden.



CU-besök

• Robert Beaumont, engelsman till börden och sedan 1 1/2 år chef för 60 man starka Manufacturers Hanover Banque Nordique i Paris — där vår bank äger en tiondel — har varit och presenterat sin bank för utlandssidans folk i Stockholm.

Årets vinst, tror Robert Beaumont blir troligen högre än toppåret 1978. Lyssnar gör Karl Cederquist och Lars Hellström, båda på avdelningen marknader inom CU.



Rosor, rosor, rosor

• 600 rosor gick åt när kamraterna på Baltzarsgatan i Malmö presenterade sitt nyfräscha kontor för allmänheten. Till återinvigningen hade malmökonstnären Nils-Ingvar Nilsson fått göra en målning, enligt uppgift inspirerad av Botticellis »Yngling med medaljong».

Närmast målningen på bilden regionbankschefen Göran Palm i samspråk med kc Ove Agrelin.





Tre kvinnor — tre chefer

Det har gått sakta, men elva har de i alla fall hunnit bli. De kvinnliga direktörerna i vår bank. Att en kvinna utnämns till bankdirektör ger inte längre samma genljud i massmedia som när Elsa Nygren för 14 år sedan blev landets första kvinnliga affärsbankdirektör.

Idag är det väl ingen som ser något märkvärdigt i att kvinnor innehar chefsbefattningar. Arbetslivet vimlar av exempel på kvinnor som klarar av chefsrollen minst lika bra som karlarna —

ofta bättre förresten.

Att vi valt att närma oss en trio nyutnämnda chefskvinnor har endast och allenast sin grund i att vi velat stilla vår nyfikenhet på hur de ser på sitt arbete i banken och på sin roll som chef, utifrån vars och ens egen arbetslivserfarenhet.

Två av dem är nämligen långvägare i banken och den tredje kommer utifrån, från industrin. Av långvägarna är en chef för ett av kontoren medan de två andra tillhör staben i Stockholm.

Personalfrågor har Birgitta Dufbäck sysslat med långt innan hon blev chef för utlandsreskontran i Stockholm.

Roligt arbeta med siffror

—Det som hjälpt mig i mitt jobb i banken är främst två egenskaper som jag tror mig besitta. Arbetsvilja och sunt förnuft. Samt en förstående make, bör väl tilläggas.

—Förresten är jag less på att ständigt höra att kvinnor inte vill ta ansvar.

Den som säger det är *Birgitta Dufbäck*, sedan ett par månader chef för utländska reskontran.

Det märkliga med Birgitta är att hon alla sina 34 år i banken tillhört den avdelning som hon nu är chef för. Vist har hon velat flytta på sig. Flera gånger, men varje gång har det hetat: du kan väl vänta lite.

Näja, Birgitta har inte väntat förgäves. Idag basar hon för en arbetsenhet på omkring 60 personer.

—Enformigt jobb? O nej, jag har alltid varit road av att arbeta med siffror.

—Datoriseringen på mitt arbetsområde finner jag enbart inspirerande. Har man arbetat med manuell bokföring och kämpat med regelbundet återkommande övertidstoppar, kan man inte annat än ställa sig positiv till ett hjälpmedel som vi idag inte skulle klara oss utan.

—Kanske har arbetet blivit mer operosligt. Förr kände man till de utländska bankerna och deras konton på ett annat sätt. Men fortfarande är det spännande! De stora utlandsaffärerna återspeglas ju hos oss på utlandsreskontran.

Birgitta hör till dem som varit med om att bygga upp Projekt Utland — förkortat till PRUT — som trädde i kraft 1974, ett grunddatasystem på utlandsidan. Och som sedan fyra år knyter samman utlandsreskontra och arbitrage i Stockholm med motsvarande enheter i Göteborg och Malmö.

Lärt sig våga

Lika road som Birgitta Dufbäck är av att arbeta med siffror, lika roligt tycker *Inga-Lill Göransson* i Uppsala det är att göra affärer. Är man dessutom intresserad av människor, av att hjälpa folk med vettiga argument, då vet man hur man ska lägga upp sin verksamhet.

—Det är faktiskt 60-talets förkättrade kampanjer — Sälj och Välj och allt vad de hette — som gjort mig till den jag är idag, säger Inga-Lill.

—Genom dem fick jag upp ögonen för hur roligt det är att sälja. Lärde mig våga. Naturligtvis har det underlättat att som jag ha fått växa upp i en egen-företagare-miljö.

Man kan förstå revisorernas tveksamhet när suttonåringen Inga-Lill — som börjat i banken året innan hemma i Kungsör — på sin tid sattes i kassan . . .

Det gick bra av allt att döma. Vid 24 års ålder sitter flickan som kc för ett av uppsalakontoren. Idag är hon chef för ett sk direktörskontor i stans industriområde, fjärran från Carolina Rediviva och Gustavianum, men en förträfflig utgångspunkt för affärstransaktioner.

Nu hör det till saken att Inga-Lill är tvåbarnsmamma.

—Det är fel att tro att man klarar allting galant. I själva verket har man tidvis fruktansvärda problem att brottas med. Barnpassning t ex.

—För att det ska fungera gäller det att ha gift sig med rätt person, en som har förståelse för att bankjobb inte alltid tar slut kl 17.

—Jag är ingen kvinnosaks-kvinna, säger Inga-Lill Göransson i Uppsala. Tycker inte om att kategorisera människor.



Ej sålt en enda bil

Direkt från koncernstaben på Volvo i Göteborg, där hon de senaste fem åren haft en rådgivande funktion, kom-



Foto:
Olle och Kristina

—Ens framtid ligger ingen annanstans än hos en själv, hävdar Gerd Key, nyanställd direktör på utlandssidan i Stockholm.

mer Gerd Key till centrala utlandsavdelningen i Stockholm.

Som civilekonom är det främst ekonomisidan hon ska ägna sig åt. Ekonomisk kontroll, redovisning men också personalrekrytering, personalutveckling och intendenturfrågor.

—Inte minst personalutvecklingsbiten ska det bli intressant att få arbeta med, säger Gerd. Ta vara på de resurser som finns i banken. Försöka utveckla individens starka sidor.

—Varför jag lämnade Volvo? Efter tretton år inom koncernen ville jag pröva något nytt. Ville söka mig till en verksamhet där jag dels kunde känna mig hemma, dels få större ansvar. Ramen för bankens verksamhet är ju densamma som den jag senast ägnat mig åt, ekonomisk politik och internationella frågor. Vidare hade jag en tidigare erfarenhet som ekonomichef inom Volvo som jag gärna ville utveckla.

—Handelsbanksfolket har jag hittills upplevt som goda handledare för nykomlingen.

—Andan på Volvo är nog tuffare än den jag kunnat spåra den korta tid som jag varit i banken. På min förra arbetsplats utsattes man för en öppen kritik, positiv som negativ. I banken förefaller man vara mer återhållsam.

—Någon bil har jag aldrig sålt. Här hoppas jag att indirekt kunna sälja banktjänster, slutar Gerd Key.

Olle S



Henro Walter är ställföreträdande chef för en av de enheter på exportremburs i Stockholm som nedanstående artikel handlar om. Här omgiven av Håkan Rosén och »gästande» Britta Eklund från en av de andra grupperna.

»Allexpedition» på stabsavdelning gör jobbet mer meningsfullt

Allexpedition har successivt införts på de flesta av våra kontor – och fungerar i stort sett bra. Inom rembursavdelningens exportsektion i Stockholm arbetar man sedan några år efter ett liknande mönster.

Lennart Sunnerholt, själv en av dem som jobbar på det nya sättet och Remissans nye man på centrala utlandsavdelningen, vittnar här om hur mycket mer stimulerande arbetet har blivit sedan den nya modellen infördes.

För drygt två år sedan genomfördes en omorganisation på exportrembursen i Stockholm. För oss som arbetar där innebar den en milstolpe i remburshanteringen, inte bara för Handelsbankens del utan kanske också för hela bankväsendet.

Förändring önskvärd

Vad hände då? Jo, från att ha varit en avdelning med klart uppdelade arbetsuppgifter som i och för sig skapade

specialister med mycket djupt kunnande inom resp område, men som för de flesta ofta innebar monotona arbetsuppgifter, fick vi en ny inriktning: alla skulle kunna allt.

Bakgrunden var den att både personal och arbetsledning önskade en förändring. Inom avdelningen fanns det en öststatsgrupp som arbetade självständigt och som skötte alla bitarna i remburshanteringen. Omgivningen hade kunnat konstatera att arbetet i den gruppen föreföll mer omväxlande, intressantare och effektivare än på övriga enheter inom rembursavdelningen.

Varför inte omorganisera hela exportremburs efter den modellen frågade man sig. I grupper med andra ord. Målet var att alla inom varje grupp skulle lära sig allt och på det viset få ett mer meningsfullt och omväxlande arbete. Den svenske exportören skulle därigenom få bättre service.

En referensgrupp tillsattes med representanter från olika enheter inom sektionen.

Referensgruppen kom fram till att en organisation anpassad till regionbankerna skulle vara den bästa lösning-

en eftersom våra kunder består av svenska exportörer. Exportremburs indelades i tre grupper, nämligen Norra och Södra Norrland, Västra och Södra Sverige, vidare Stockholm City och Storstockholm och slutligen Mellansverige och Östra Sverige.



Artikelförfattaren Lennart Sunnerholt, Remissans nye man på utlandsidan i Stockholm.

Efter 43 år i banken

har *Sture Larsson*, chef för rembursavdelningen i Stockholm, tagit farväl av sina arbetskamrater.

Sture har tillhört avdelningen praktiskt taget hela sin banktid, undantagandes en utflykt till dåvarande kommersiella utlandskontakter.



Att Sture varit en populär chef framgick av de hyllningar han fick ta emot på avskedsdagen.

Roland Ageby på exportremburs hade många och vackra ord att säga om sin chef, och *May Landblom*, mångårig medarbetare, fick stora famnen av densamme.

Sture Larsson skakar här hand med sin efterträdare *Jarl Wennerholm*, hitills marknadsansvarig för bl a Afrika och Mellanöstern på centrala utlandsavdelningen.

Oljemålningen på väggen bakom gratulanterna är utförd av Nils Åman – under många år ledande personlighet inom bankens konstförening – som donerat målningen till den avdelning han tillhört större delen av sitt arbetsliv.

► Större ansvar

Hur har det blivit? Två år efter omorganisationen. Har arbetet blivit mer omväxlande och intressant? Har det blivit effektivare? Har servicen till kunderna förbättrats?

Gör man en rundfrågning på de olika grupperna får man ett genomgående positivt svar. Jobbet har blivit mer omväxlande och intressant genom att man nu fått ökade kundkontakter och att man framförallt har möjlighet att handlägga ett ärende från början till slut. Man har fått större ansvar.

Likaså har arbetet blivit effektivare. Idag tar ett rembursärende en à två

dagar innan kunden får sin redovisning, mot tidigare fyra till fem dagar. En klar förbättring alltså.

Vidare har servicen till kunderna utökats genom att vi nu oftare inbjuder företagen hit till exportremburs för att lära ut remburs teknik eller erbjuder oss att komma till företaget. Ett bra sätt att värna om de som redan är kunder i banken eller att värva nya kunder. Ofta händer det ju att företaget är kund i en annan bank och då kan detta vara ett bra sätt att få in en fot i företaget och hjälpa vederbörande kontor att få en ny kund.

Kan alla allt idag? Svaret är att det

tar tid att bli fullärd, men vi är på god väg. Det här med remburs är inte så enkelt, minsann.

Vad tror vi om framtiden? Vi på exportremburs tror på den här kundpassade gruppindelningen men skulle vilja ha en ännu närmare kontakt mellan grupperna. Kan vi dessutom etablera en närmare och mindre formell kontakt med handläggarna på företagen vore mycket vunnit. En sak kan fastslås efter omorganisationen. Vi har blivit mer medvetna.

Lennart Sunnerholt

RHKs roll – debatten fortsätter

Prioritera, ja – men vad och hur?

En ökning av personalen på ett kontor är en stor investering. Det är därför rimligt att beslut om personaldimensionering inte vilar enbart på kontorschefen. Är en personalförstärkning av nöden måste han/hon vara överens med sitt RHK om åtgärden.

Det är kärnan i Tom Hedelius' svar på signaturen BÅS' insändare i oktobernumret, RHKs roll – hjälpa eller stjälpa?

Kollegan L-E Johansson, som tycks vara i samma situation som BÅS, föreslår i nedanstående inlägg att varje regionbank anställer en person för att gå igenom kontor för kontor i syfte att kamma hem rationaliseringsvinster.

Men, frågar vi oss – är det inte sådant som regionbankernas AR-chefer bl a är till för? Eller är det andra frågor som *de* måste prioritera?

Tack BÅS för Din insändare. Jag är övertygad om att många känner igen sig i Din situation och har liknande funderingar, men tyvärr låter vi tankarna så sällan gå vidare till Remissans insändarspalt. Om vi gjorde det lite oftare, kanske vi den vägen kunde ge varandra några tips om förändringar och åtgärder – för från RHK:s sida är det ju som Du skriver, ganska magert med råd.

Jo, ett råd får vi alltid och det är: PRIORITERA, men tips om vad och var vi ska minska tidsåtgång och arbetsinsatser på, får vi sällan.

När vi nu inte kan hitta några arbetsinsatsminskande åtgärder, kanske beroende på hemmablindhet, måste väl ändå kc + personalen på resp kontor vara de som bäst kan bedöma om kontoret behöver mer personal eller inte.

Eftersom våra befogenheter i det avseendet inte sträcker sig så långt – i övrigt har vi ju mycket stor frihet att handla – måste vi försöka finna andra lösningar med den personalbrist som tydligt råder på de flesta kontor.

Om det nu är så enkelt som hemmablindhet så kanske varje RHK skulle kunna anställa någon att syssla med förändring av arbetsrutiner på resp kontor. Denne måste då försöka se problemet även från kontorets sida och inte enbart stirra på PDS-rapporterna.

Visserligen skulle det kosta banken ca 45 miljoner kronor (lön+sociala avgifter) i 1980 år värde, men många kc och övrig personal skulle kunna få chansen att nå upp till de fem punkter som nämns i BÅS' insändare, för det är ju dit vi alla strävar.

Det är en stor investering, men jag tror – även om det är omätbart – att det kan ge banken något tillbaka.

L-E Johansson



Tom Hedelius: AR-funktionen väsentligast

L-E Johansson tar upp frågan om RHKs dimensionering för att hjälpa kontoren med arbetsfördelning, rationalisering osv.

Denna uppgift har varit en av huvuduppgifterna för AR- och intendenturchefen på RHK. Flera regionbanker har nu funnit att AR-funktionen är den väsentligaste. Följaktligen har man slopat alla andra uppgifter för denna medarbetare så att han eller hon kan koncentrera sig på detta område och ge kontoren den hjälp man vill ha.

Denna utveckling verkar ganska naturligt och jag har förstått att flera regionbanker kommer att följa efter.

Tom Hedelius

PERSONALEN inte enbart en kostnad

Marianne Bendix, ordförande i fackklubben vid centrala huvudkontoret, har också reagerat på vd:s svar på insändaren i förra numret, och skriver:

Käre Tom!

Min första tanke när jag läste Ditt svar till »BÅS» i förra numret av Remissan var att genast gå upp till bankledningen och erbjuda mig att ta en miljon idag för att därigenom spara 56 miljoner åt banken. Det verkar ju på Dig som om personalen enbart är en kostnad och inte en för banken nödvändig investering.

Ifjol fick vi ett överskott av rörelsen i Handelsbanken på 950 miljoner kronor. Det betyder 195 000 kronor per anställd. Om utvecklingen fortsätter i samma takt som under de senaste fem åren (t o m 1979) kommer den som ifjol började i banken att under sina 45 år fram till pensionen dra ihop 2 1/2 miljarder kronor.

Det är ju inget dåligt resultat av den investering som den anställde utgör. Visserligen hade vi en mycket god utveckling under de här åren, som vi kanske inte kan upprepa i all oändlighet. Men hur man än räknar kan vi konstatera att en anställd i Handelsbanken ger en mycket god vinst.

Det är självklart att vi inte ska ha för mycket personal. Men jag är också helt övertygad om att för smått tilltagna resurser kan innebära att vårt goda rykte försämrans genom att vi vid en del kontor inte kan erbjuda den service och höga kvalitet som kunderna har rätt att fordra, och som vi har ambitionen att erbjuda.

En bra produkt och ett fint system kan bli mindre bra genom missar som görs på grund av tidsbrist. En för hårt belastad personal slits dessutom snabbt

Svar till »En trogen handelsbankare»

Ta bättre vara på akademikerna!

ned, vilket leder till kostnader för banken som inte ger någon motsvarande intäkt.

Jag menar inte att alla kontor i banken är underbemannade. Men de som närmast kan bedöma situationen vid ett kontor är naturligtvis de som arbetar där. Den kontorschef som säger att det behövs en utökning av personalstyrkan — stadigvarande eller tillfälligt — har rätt att tas på allvar.

Detta för sin egen skull och för att talet om Handelsbankens policy med resultatansvar och närbeslut inte bara ska bli en klyscha utan förankring i verkligheten. En verklighet som ska gagna personalen och få dem att känna att de arbetar i en positiv atmosfär och därigenom bli vårt bästa konkurrensmedel.

Marianne Bendix

Ett noll till Marianne — Tom Hedelius replikerar

Utan att närmare gå in på Ditt räkneexempel, som inte är adekvat men onekligen mycket fyndigt — ett noll till Dig Marianne — vill jag gärna ge några kompletterande synpunkter.

Du trycker på att personalen inte enbart är en kostnad utan en nödvändig investering för att åstadkomma ett bra överskott. Jag håller helt med Dig om det.

Det var också därför jag i mitt svar vid tal om personalökningar använde ordet investering och inte kostnad. En investering är definitionsmässigt en åtgärd som beräknas ge så stora intäkter över hela sin livstid att det totalt sett uppstår ett överskott.

Vi är också överens om att den kontorschef som anser sig behöva öka personalstyrkan ska tas på allvar.

Det är självklart. Men eftersom en personalökning är en så stor investering måste kontorschefen fatta beslutet i samråd med RHK.

Varför inte ta tillvara iver och ambitionerna att lära som finns hos akademiker som kommer till banken?

Jag tror inte att akademiker slutar för att de inte blir t ex kontorschef så snabbt som »lovats». Tvärtom tror jag mer det är bristen på löften som får dem att sluta. Har man suttit på kontor eller en internavdelning ett bra tag och märker att några chanser till förändring inte finns inom räck- och synhåll, vad är då naturligare än att man ser sig om efter vad som erbjuds utanför banken?

Jag vet av egen erfarenhet hur oerhört rädd personalavdelningen är för att ge några som helst löften om möjligheter till befordran.

Den inställning till akademiker som kommer till uttryck i Din insändare — och som jag mött hos många i banken

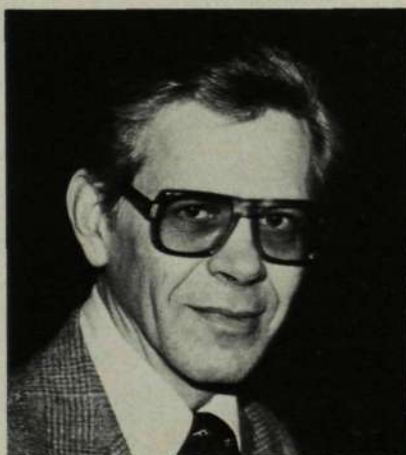
— är säkert en annan bidragande orsak till att akademiker med ambitioner lämnar banken! Att, både uttalat och outtalat, möta attityden »du ska inte tro att du har någon fördel av att ha en akademisk examen — snarare tvärtom», är inte särskilt stimulerande. Ja, inte är det egendomligt om man försöker hitta en mer positiv miljö att arbeta i.

Det gläder mig att Morgan Abrahamsson anser att banken behöver mer akademiker. Men ta då hand om dem på ett meningsfullt sätt sett ur såväl akademikerens som bankens synpunkt.

Lägg upp en utbildningsplan med såväl mål som delmål — med täta regelbundna avstämningar då både ros och ris ges. Ta tillvara och utveckla akademikerens iver och ambitioner. Fel omhändertagande betyder många bortkastade kronor för banken!

Academiker

Ja, men var försiktig med löften om framtida befordran — replik från Morgan Abrahamsson



Man blir inte en bra bankman eller en bra chef enbart därför att man är akademiker. För detta krävs andra egen-

skaper. Men finns dessa är det givet att akademiska kunskaper kan bidra till en framgångsrik utveckling inom bankyrket.

Jag tror att insändaren har rätt i påståendet att vi i banken i många fall försummar att på bästa sätt ta hand om särskilt vår relativt nyanställda personal, akademiker såväl som andra med vilja och förmåga till utveckling.

Jag vill gärna medverka till att vi bättrar oss i detta avseende. Hur detta ska gå till kräver sitt särskilda kapitel och till det hoppas jag få återkomma.

Några marskalkstavar i akademikerens ränslar bör vi dock inte placera ut. Vi bör hålla fast vid att alla befordrade tjänster ska tillsättas i öppen konkurrens där den som i praktiskt arbete visat sig vara bäst för jobbet ska få det.

Därför måste vi vara oerhört försiktiga med löften om framtida befordran. Alla bör dock känna till att befodringsutsikterna för välutbildade personer som visar prov på lite extra duglighet i jobbet för närvarande är utomordentligt goda i Handelsbanken.

Morgan Abrahamsson

Inte bara plus för PLUS

För att grupper i arbetslivet ska fungera på bästa sätt krävs kontakt och kommunikation medlemmarna emellan. För dessa ändamål är rätt använda samtal vårt bästa medel.

Samtal mellan gruppmedlemmar kan föras på många sätt i många sammanhang. PLUS introducerades 1978 som ett sådant alternativ mellan medarbetare och chef. En värdering gjordes i år och resultatet redovisades och kommenterades i förra numret av Remissan. Ytterligare reflexioner har väckts hos oss.

Tore Browaldh påpekade nyligen i sin senaste bok »Vägen vidare» att subjektiva bedömningar inte behöver motsvaras av verkligheten ens när det gäller invida rutiner i Handelsbanken. PLUS kom fram mot bakgrund av en känsla att de tidigare utvecklingssamtalen inte fungerade tillfredsställande. På vad sätt eller i vad mån studerades aldrig i någon undersökning.

PLUS – en förbättring?

PLUS avsågs innebära en förnyelse och uppläggningsen med ömsidighet i förberedelse och diskussion tänkt som en förändring från monolog till dialog.

Drygt 900 arbetsledare genomgick 1 1/2 dags kurs – märkligt nog inga medarbetare – men har detta verkligen

medfört några väsentliga förändringar av samtalens karaktär eller utfall i praktiken? Eller ändrat deras attraktivitet eller popularitet? Det kan vi tyvärr inte få reda på.

Hur lockande har PLUS-samtalet varit? Ungefär en tredjedel av medarbetarna och cheferna har inte deltagit. Orsakerna för medarbetarna har redovisats summariskt, och det verkar därför som om inget större intresse föreläggat. Om cheferna vet man inget, men får väl anta detsamma.

Hur man ska tolka det här vet vi inte. Bakom siffrorna kan dölja sig en allmän motvilja mot samtal om arbetsituationen, vilket i sin tur kan återspegla missförhållanden. Å andra sidan kan de tyda på så goda personrelationer att PLUS blir överflödiga. Vi hoppas att den senare orsaken dominerar.

En tredjedel har glädje av PLUS

Har man någon glädje av PLUS? Av de chefer som haft sådana samtal – och som man får förutsätta har en övervägande positiv eller neutral inställning till samtalsformen – anger omkring hälften att PLUS i hög grad är ett hjälpmedel, under det att resten är mer reserverade. Totalt sett finner vi

då att bara en tredjedel tillmäter PLUS något större värde.

Till alla har ställts ett antal frågor som rör deras relation till chefen, gruppen och kunskapsutnyttjandet. Av de som svarat anger ungefär en tredjedel att PLUS absolut inneburit något positivt – under det att resten är mer reserverad eller rent av negativ.

Här kan å andra sidan noteras att 10 personer angett att PLUS negativt påverkat möjligheten att tala öppet med chefen, vilket tyvärr är motsatsen till avsedd effekt. Även i vår verksamhet på läkarmottagningen har personer sökt oss för problem som uppstått till följd av PLUS-samtal.

Arbetsrelationer tabu?

»Avsikten med samtalet är att få en avstämning mellan medarbetaren och chefen om förväntningar och krav när det gäller arbetsuppgifter och samarbete samt önskemål om eventuella förändringar» står det på försidan till Blankett A, Planeringsamtal – Individuell förberedelse.

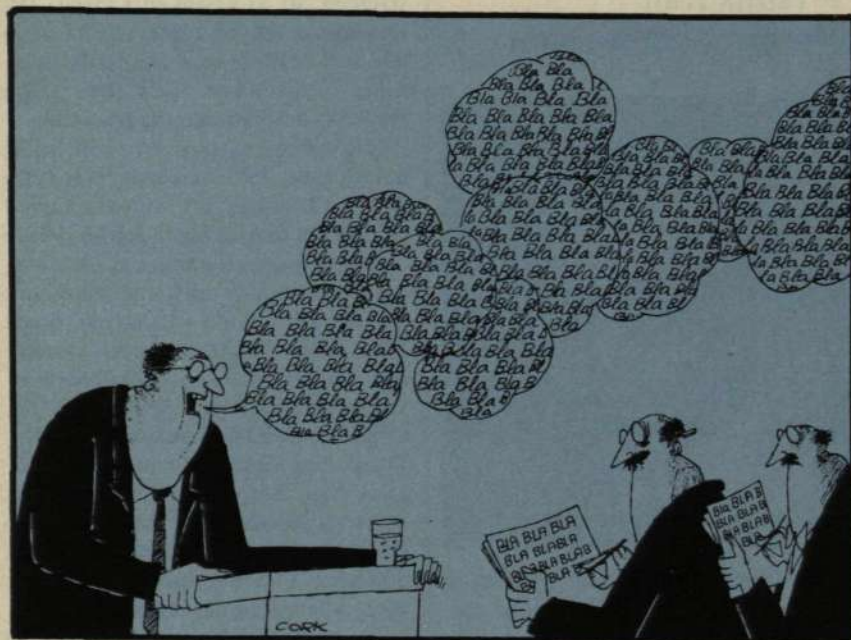
Vid uppföljningen noterades att medarbetarnas prestationer under det gångna året inte berördes i 27 % av samtalen och arbetsuppgifterna för den kommande perioden undveks i 13 % av dem. Förhållandet till arbetskamrater och samarbetsfrågor berördes för knappt 15 %.

Dessa samtal kan säkert ha varit mycket trevliga, men de förstnämnda verkar ha missat någon grundtanke i PLUS. Om sedan arbetsrelationerna inte berördes för 85 % – sådana samtalsämnen lär inte ha varit tabubelagda tidigare heller – undrar man hur det har varit med förnyelsen.

För få svar

Uppföljningens resultat ger i vårt tycke alltför få svar och väcker en rad frågor. *Text Vill du ha PLUS kvar? eller Vill du ha andra samtalsformer? eller Har andra arbetssamtal förekommit eller inte hos dem som ej haft PLUS?*

Sammanfattningsvis tycker vi att det är glädjande att PLUS kommit vis-a-vis tillgodo, men vi finner den andelen oroande låg. Vidare är det oklart hur





Fototävlingen avgjord Stockholm och Norrland i topp

Remissans och fotosektionens fototävling »Så minns jag sommaren 1980», som utlystes på försommaren, är nu avgjord.

●Segrade gjorde *Inga-Britt Eklund*, känd från framgångsrikt deltagande i tidigare fototävlingar i banken. Det var med ett motiv från det yttersta havsbandet i Stockholms skärgård som hon tog hem första priset. När Inga-Britt inte fotograferar återfinns hon som sekreterare på centrala utlandsavdelningen.

I förutsättningarna ingick att varje deltagare endast kunde vinna ett pris för bästa enskilda bild. I annat fall hade Inga-Britt tagit storslam – både första, delad tredje och femte plats – med hjälp av sin fantastiska Leica.

●Andra pris gick till *Erik Norrfors* i Jörn – känd för många av Remissans

läsare för sina naturbilder i tidningen under en lång rad av år. Sin vinnarbild kallar han anspråkslöst »Norrländsk natur – Norsjö» en imponerande vy över Petikåns mjukt slingrande lopp ner mot Skellefteälven.

Erik kammade även hem priset för bästa kollektion.

●Norränningarna höll sig väl framme. Tredje plats belades av lulegrabbben *Birger Paavola*.

–Den här bilden tog jag en afton sent i juli, berättar Birger. Det var under en vandring i Arjeplogsfjällen – jag hjälpte en uppsalaforskare med ripinventering – som jag tog bilden på det mäktiga fjällmassivet Guijjaurtjåkkå som speglar sig i Tjapkajaura.

●Hedersomnämning och dubbel-pack med film får i nu nämnd ordning följande: *Gudrun Larsson*, Skara, *Leif*

Gunnerstål, Luleå, och *Göran Granlund*, FUC i Stockholm.

Vinnarna har utsetts genom kollektiv bedömning. Ett trettiotal fotoentusiaster deltog i bedömningen i fotosektionens regi genom att betygsätta färgkomposition, motivval, kreativitet etc på en speciell blankett.

Ett sextiotal bilder insända av 20 personer fanns det att ta ställning till under kvällen. Glädjande nog ungefär lika många kvinnliga som manliga fotografer.

●Tyvärr kan Remissan inte publicera de vinnande bidragen eftersom tävlingen endast avsåg färgdia.

Kristina Eriksson



Inga-Britt Eklund, centrala utlandsavdelningen 1:a pris 250 kronor, 199 poäng.



Erik Norrfors, Jörn, 2:a pris 150 kronor, 192 poäng, samt kollektionspriset 200 kronor.



Birger Paavola, Luleå, 3:e pris 100 kronor, 189 poäng.



mycket förnyelse alla PLUS-anträngningarna inneburit och om ett icke försumbart antal personer har fått sina relationer till chefen försämrade.

I arbetslivet upplever man ofta att ekonomiska krav på lönsamhet och effektivitet förvisar omsorgen om människan till periferin. Tvärtemot denna farhåga står Jan Ekmans och Tom Hedelius' humana deklaration vid vd-skiftet 1978: »Bankens viktigaste och värdefullaste resurs är personalen.» I samma anda framhöll de också att det är »viktigt att vi fortsätter och intensifierar arbetet på att lära oss arbeta i grupp eller som ett lag, att vi lär oss tala med varandra och fungera tillsammans».

Omsorg om personalen betalar sig

Vi håller helt med om detta. Att vi måste vårda och måna om vår personal är självklart ur mänsklig synpunkt. Men det är också i praktiken nödvändigt. Möjligheterna till nya arbetsuppgifter och omplaceringar blir alltmer begränsade, sjukfrånvaron får alltmer kännbara effekter genom upplevd personalknapphet. I ett arbetsliv som för många innebär jäkt och stress och press och oro och monotoni och osäkerhet inför rationaliseringar mm kan en god gruppkontakt motverka mycket av problemen.

Som vi angav i inledningen kan samtal vara vårt bästa hjälpmedel. PLUS är en samtalsform som bör användas och propageras för bland dem som har

eller kan tros förvärva en positiv attityd till detta slags samtal. Och PLUS får endast vara ett led i en kontinuerlig kontakt – inte en sanktion att slarva med den.

Men den här typen av strukturerade återkommande institutionssamtal passar inte alla, vilket undersökningen också vittnar om. Påtvingade samtalsformer kan inte förväntas ge något värdefullt utbyte. Vi måste i stället alltefter behov tillämpa andra ömsesidiga samtal kring samarbete, prestation, planering och utveckling i våra arbeten.

Det är därför nödvändigt att dissoner kring de här faktorerna fortsätter.

Fredrik Wahlberg
Karl Lindberg



—Södra Sverige kommer att hävda sig väl i år, säger regionbankschefen Göran Palm. Överskottsmässigt ligger vi som trea bland regionbankerna. Liksom alla andra RS-are under jubileumsveckorna bär Göran Palm bankens blå slipover.

Framgångsrik tioåring

Södra Sverige jubilerar

Hursomhelst, den 2 januari 1971 var första arbetsdagen för förstlingen i den nya organisationen — regionbanken Södra Sverige. Ett halvår av förberedelser föregick starten.

Ungefär så lång tid hade *Per Lindblad* — först bland regionbankschefer, numera medlem av regionbanksstyret — och några till fått på sig att organisera upp den nya banken, att skriva instruktioner och att söka bena upp vad som skulle ligga på regionbanken och vad som centrala huvudkontoret borde sköta.

Hur det sen gick vet vi alla, vi som har varit med från början. Idag har vi nästan glömt att verksamheten faktiskt varit uppbyggd på annat sätt — så djupt har decentraliseringstanken gått oss i blodet.

Om en månad ungefär fyller äldsta barnet i vår regionbanksfamilj tio år. Att »nolla» för första gången är som många förälder vet — i varje fall i Skåne — nånting stort och viktigt. Sen finns det ju de som tycker att det är »glyttigt» att fira tioårsjubileet av en organisationsform.



Marianne Grevendahl och Harriet Silbersky, två av ankarna i jubileumskommittén.



Pilkastningskoncentration på Marienlyst.

Festprogram

Raskt åter till den unga jubilaren. Att man skulle fira de tio åren var alla ense om, berättar Remissans korrespondent i Malmö *Inger Edberg*.

Alla inom regionbanken uppmanades att komma med uppslag hur jubileet lämpligen skulle uppmärksammas.

Inte var det många förslag som kom in, men den trio som avdelats som jubileumskommitté — *Marianne Grevendahl* och *Harriet Silbersky* i Malmö och *Rolf Persson* i Kristianstad — lyckades ändå åstadkomma ett digert jubi-

Och så suger vi i för kung och RS. Jubileumsdragkamp på Frostavallen.

Här får man lära sig baka bröd på pinnar. Ett av inslagen i familjedagen på Frostavallen.



leumsprogram. För både personal och kunder. Hör här bara.

Stor familjedag på Frostavallen utanför Malmö i mitten av september. Tusen deltagare från hela regionen förlustade sig på alla möjliga och omöjliga sätt, från tipsrunda till superstartävling.

I slutet av månaden ockuperade 465 handelsbankare det berömda Marienlyst – hotellet på andra sidan Sundet – över en veckända, just den veckändan som sommartiden tog slut för-

resten. Perfekt inprickning av festkommittén!

Som slutläm ett jättefyrvärkeri som enligt uppgift syntes över hela Helsingborg.

3000 gäster

Kunderna fick också sitt. Över hela regionen ordnades det träffar på löpande band. Ledningen fick i tre veckors tid fara runt som skottspolar i de forna danska provinserna.

Kulmen för kundernas del blev en paneldebatt på Stadsteatern i Malmö kring ämnet »Permanent obalans eller tillfällig huvudvärk i svensk ekonomi – strategi inför 80-talet».

Debatten leddes av Bo Sigheden: i panelen namn som *Tore Browaldh* och *Per Lindblad*, PLM-chefen *Ulf Laurin* och lundaprofessorerna *Ingemar Ståhl* och *Bo Södersten*. Av 1500 inbjudna företagskunder kom 1200. Totalt 3000 gäster togs om hand under jubileumsveckorna.



Paneldebattörer på jubileumshumör. Scengolvet är Malmö stadsteaters.

Mellansvenska profiler



Att västeråsmötet klaffade så perfekt var i hög grad Siv Walltins förtjänst. Siv är i vardagslag västeråschefen Ingvar Landgårds högra hand och dessutom uppskattad ledamot i bankens konstförenings styrelse.



Andremannen i Sala Kenneth Nilsson fick rycka in som ställföreträdare för sin chef vid mötet i Västerås.

Västeråsettan, Ingvar Landgårds nyfina kontor vid Vasagatan, fick äran att fungera som mötesplats för drygt fyrtiotalet kolleger en onsdagskväll i början av månaden, de flesta kontorschefer från Västmanland. Anledningen till sammandragningen var vd-parets sedvanliga höstbesök, där Mellansverige stod i tur.

■ Kontorsbesök ingår också i det sedvanliga mönstret för vd-besöken. Remissan »hängde med» Jan Ekman, rörelsechefen Sten Kullberg och utlandschefen Olle Björnwall på en rundtur till kamraterna i Fagersta, Västanfors och Skultuna. Tom Hedelius i sällskap med centrala ekonomichefen Lennart Johansson, regionbankschefen Olof Hyltén-Cavallius och administrative chefen Hans Christer Palmers valde att stanna i Västerås, där man bl a hälsade på hos tre av de övriga kontoren.

■ Återsamling på Västerås 1, där personalen gruppvis fick komma till tals med vd-paret. Remissan har fångat några av de kamrater vi mötte på resan.



Aina Vikström, kc i Grangärde i Dalarna, en av de få icke-västmanlänningarna på mötet i Västerås. Här tillsammans med Bengt Gustafsson i Kopparberg.



Ett glatt hörn i Västerås: kontorscheferna Örjan Jelgert från Skultuna (tv) och Kungsörchefen Wilhelm Trahn.



Rolf Öberg, Mellansveriges personalchef, tycks ha skjutit undan bekymren med deltidare och gubbdagar för kvällen...



Kc i Arboga Sven Gustafsson, en skåning med röstresurser.



En av Mellansveriges rörelsechefer Sven-Eric Nilsson, omgiven av fr v expeditiionschefen på Västerås 1 Per Hultin och grängesbergschefen Harry Johansson.



Lars Pettersson, kc i Fagersta, hade verkligen bullat upp när bankens verkställande bekantade sig med hans kontor på sitt höstbesök.



Timanställda tjänstemän är ofta en tillgång för kontoren. Kristina Sjöberg i Västanfors är en av dem.



Britta Larsson i Fagersta är en av de många som oroar sig för vad den tekniska utvecklingen kan komma att innebära för oss som arbetar i bankerna. Jan Ekman kunde lugna henne på den punkten: de flesta bankchefer är skeptiska till de alarmerande resultat som Bo Hedberg och Marilyn Mehlmann kommit fram till i sin rapport.



När hon inte tillfälligtvis sitter i kassan i Skultuna tränar Ewa Filling handboll med ortens småflickor. Tidigare har Ewa varit aktiv spelare.



Rolf Carlsson, skyddsombud i Västerås, passade på att efterlysa Jan Ekman syn på bytesbalansen och på Sveriges kreditvärdighet. Tom Hedelius fick frågan: mer AKK att vänta? Svaret blev »locket på» f n för centralstyrd utbildning.



Jan-Åke Rundgren på Västerås 1 hörde till de ungdomar som fick träffa våra vd på deras höstbesök på sitt eget kontor.



Vem har inte ont i nacken då och då. I synnerhet vi som sitter mycket i jobbet. Vi är oftast fruktansvärt nonchalanta mot vår arma kotpelare som hämnas genom att ge oss nackont, ryggsmärtor och annat otyg.

I Remissans friskvårdsserie har turen nu kommit till sjukgymnasten. Inger Bjarke i Stockholm behandlar över 1000 av oss handelsbankare om året inte minst för skador som drabbar nackar och ryggar.

Inger kom till banken som konsult för ett par år sedan och startade då en ryggskola, som nu utökats med en nackskola.

Här visar hon hur man själv kan förebygga nacksmärtor. Inger återkommer i våra spalter med goda råd till oss som har dåliga ryggar – och vem har inte det idag?

Inger Bjarke framhåller gärna att hon är till för oss alla i banken i mån av tid. Västerås och Örebro hör till de handelsbanksplatser som utnyttjat Ingers tjänster.

Under mina tre år i banken har jag ofta träffat på onda nackar, domnade armar och fingrar. Bankfolk lever ett farligt liv, dvs ett mycket stillasittande sådant.

Vi sitter i bil – tunnelbana – buss till och från arbetet. Vi sitter på arbetstid, ofta utan små pauser, möjligen kaffestunden på förmiddagen, lunchen och kaffestunden på eftermiddagen

–Vill man skaffa sig nackont, då ska man hålla telefonluren så som Anita Jensen gör, påpekar Inger Bjarke, författare till månadens artikel i Remissans Lev-ung-längre-serie. Inger är konsulterande sjukgymnast i Stockholm och Anita sekreterare på bankens läkarmottagning.

Lev ung längre!



NACKONT!

undantagen. Sen är det dags för hemfärden för att så småningom hamna framför TVn.

Många av oss känner att kroppen inte mår bra av detta och om vi dessutom intar fel ställning får vi så småningom ont.

Hur komma till rätta med detta och vad ska vi ändra på?

I Stockholm har jag bedrivit något som jag kallar »Nackskola» under 1980. Hit kallas personer från olika kontor efter att ha konsulterat bankens läkare. Dessa patienter har man bedömt icke vara motiverade för individuell behandling utan i behov av ordentlig upplysning om sin nacke istället.

Grupperna har bestått av 3–6 deltagare och man har träffats tre gånger, under ca en timmes tid, med ett par dagars uppehåll. Detta har gett deltagarna möjlighet att tänka igenom sin egen situation och pröva det nya man fått lära. Man har då möjlighet att samla ihop frågor som sen diskuteras i gruppen.

Tanken är att lära deltagarna förstå bakgrunden till sina nackbesvär att lära dem lindra symptom att lära dem förebygga nya besvär

Orsaken till nackbesvär kan komma från olika strukturer, t ex

- I Leder
- II Nerver och diskar smärta och/eller stelhet
- III Muskler
- IV Senor och senfästen

I. Smärtan finns i ledkapseln och inte i själva skelettet eller brosket, varför en led inte bör snedbelastas. En led som är stel dvs ledkapseln är stram och förkortad, kommer fortare i ett onormalt läge, vilket kan ge smärta. Om man inte använder leden i hela sitt omfång nu och då förlorar kapseln sin elasticitet.

Behåll elasticiteten genom att vrida

huvudet maximalt från sida till sida (bli inte rädd om det knastrar) under dagen. Obs! Rulla inte huvudet, det bara sliter på kotorna.

II. Smärta från nerver och diskar. Mellan kotorna sitter disken = stötdämparen i ryggraden. Disken ger svikt åt ryggen och ökar rörelseomfånget. I mitten av kotorna löper ryggmärgen och därifrån löper nerverna ut genom små hål i kotorna.

Om man svankar blir hålen mindre och nerverna har mindre plats att komma ut genom hålen. Nerverna kan då komma i kläm vilket medför stickningar och domningar i armarna och ibland ända ut i fingrarna.

Undvik ytterläge för lederna i nacken – t ex klämma in telefonluren mellan örat och axeln – och avlasta istället. Råta på nacken, dra in hakan och för huvudet lätt bakåt (jfr kvinnor som bär vattenkrus på huvudet).

III. Muskeln som är i vila får syre och energi via pulsådern och slaggprodukterna slussas iväg via blodådrorna med hjälp av muskelpumpen. En spänd muskel stryper såväl tillförsel som avflöde, sura produkter samlas i muskeln och framkallar smärta.

Undvik därför statiskt muskelarbete! Ta minipaus i arbetet. Ta en slappna av skulder- och nackmuskulaturen mellan varje kund i kassan under några sekunder. Kom ihåg att efter en maximal muskelanspanning följer en maximal avspänning.

Dra upp axlarna till öronen – håll kvar – slappna av!

IV. Muskeln övergår i en sena som fäster vid benet. Smärta kan uppträda i senfästet, dvs där den elastiska senan övergår i benet. Vid långvarigt muskelarbete uppträder irritation i fästet p g a spänningar i senan.

Undvik därför statiskt muskelarbete!

Sammanfattningsvis vill jag betona:

Undvik

att belasta leder i onormala lägen
att spänna muskler statiskt under
en längre tid

Gör i stället:

Avlasta med hjälpmedel som skumgummikragar, kuddar etc.
Variera ställning
Ta minipauser
Öva aktiv avspänning

Förslag till övningar för nacken

Armpendlingar

Skulderrörelser

1. Dra upp axlarna – håll – slappna
2. Lyft upp armarna åt sidan, pressa kraftigt undan luften ner mot sidorna med armarna och handflatan
3. Rulla på axlarna

Kärrörelser

1. Bit ihop käken – slappna av
2. Pressa underkäken mot din egen knutna hand – slappna av

Sidoböjning av nacken

Tappa huvudet åt sidan

Sidovridning med liten nick i övre nacklederna

Titta åt sidan och nicka

Framåtböjning av nacken

res upp till medelläge med indragen haka, »gör dubbelhakor och rulla upp huvudet»

Avlastande rörelser

Om man har svårt att röra nacken p g a smärta kan man försöka göra rörelserna liggande. Vrid huvudet från sida till sida tills det gör ont. Andra avlastande rörelser för nacken kan ske i fyrfotaställning. Stå på knäna och armbågarna:

1. Runda ryggen mellan skulderbladen
2. Svanka mellan skulderbladen och håll hakan indragen
3. Lyft ena armen utåt–uppåt med rak rygg och följ handen med ögonen utan att böja huvudet bakåt.

Avspänning

genom djupandning är en mycket bra hjälp. »Suck» ofta. Genom utandning slappnar vi av muskulaturen i övre delen av kroppen.

Stärkande rörelser

Till sist rörelser som stärker nack- och halsmuskulatur:

1. Lagg dig bekvämt i sängen på rygg, dra de två nedersta hörnen av kudden framför nyckelbenen
2. Pressa huvudet mjukt rakt ner mot kudden – slappna av

3. Dra in hakan, lyft huvudet och titta på magen – håll kvar en stund och slappna av

4. Vrid huvudet åt ena sidan, lyft huvudet utan att vrida tillbaka – håll en stund – slappna av.

PROGRAM FÖR NACKTRÄNING



Böj huvudet rakt åt sidan, så långt det går.



Axlarna avspända



Upprepas åt andra sidan

Upprepa övningen 10 ggr, med avslappning mellan varje övning



Samma övning fast framåt och bakåt



III: Bo Jarlinger



Vrid huvudet rakt åt sidan, så långt det går



Axlarna avspända

Upprepas åt andra sidan

Upprepa övningen 10 ggr



Skjut hakan rakt framåt så långt det går



Drag huvudet bakåt

Upprepa övningen 10 ggr

Konst och konsthantverk för drygt en kvarts miljon

Nästan varje dragning händer det att någon vinner både konst och konsthantverk. Men att ett par äkta makar kammar hem sammanlagt tre vinster i samma utlottning, det hör till sällsyntheterna.

Men det är just vad som hänt *Ragnhild* och *Nils Bergholm* i Stockholm. Hon arbetar på Svenska Finans och han är chef för Sigab. Ragnhild är i den lyckliga situationen att hon kan välja precis det arbete hon helst vill ha bland konstvinster. Drogs som eta med andra ord. Och Nils hade turen att vinna både konst och konsthantverk. Grattis Bergholms!

Var lugn – alla medlemmar är med i dragningarna!

Undrar om mitt namn verkligen är med i dragningarna? Den frågan får vi

i konstföreningens styrelse ofta ofta från kolleger »som aldrig vinner».

Vi brukar lugna vederbörande med att om månadsavgiften dragits på lönen resp pensionen så är han eller hon med i utlottningarna. Men – lotteri är lotteri. Några vinner, andra inte.

För att alla ska få veta hur dragningarna i konstföreningen går till kommer vi emellertid att redovisa detta i ett kommande nummer av *Remissan*.

Tilläggs kan att vi den här gången lottade ut 75 konstverk till ett sammanlagt värde av 157 000 kronor och 81 konsthantverksalster värda totalt 99 764 kronor och 75 öre.

Olle S.

■ 75 konstverk söker ägare

1. Ragnhild Bergholm Svenska Finans
2. Gunne Ericson Söderhamn
3. Eivor Zetterlund Mora
4. Kajsa Gustafsson Sala
5. Christer Forsgren Svenska Finans
6. Frida Westbergh (pens) Bredbyn
7. Ingrid Sahlin CUBB
8. Sten Nyström (pens) Fagersta
9. Marianne Leppée (pens) Danderyd
10. Karin Lagerqvist Borås
11. Åke Seger (pens) Täby
12. Ingegerd Fougner Centr styr
13. Ingegärd Isaksson Luleå
14. Knut Skårdal (pens) Södertälje
15. Ulla Carlsson Marieberg
16. Märtha Olsson Sandviken
17. Eva Jacobsson CUBB
18. Nina Falklind Jönköping
19. Anna Andersson CE
20. Inger Bjarke CAPL
21. Per Backer Sollebrunn
22. Maj-Lis Wallin Gullänget
23. Kjell Johanneson Älvsjö
24. Eva Ståhlberg CS
25. Tore Sjögren Sundsvall
26. Eva-Britt Larsson Göteborg
27. Erik Åkesson Borlänge
28. Einar Ivarsson (pens) Filipstad
29. Evert Bromell CLK
30. Olov Hesselbom Vänersborg
31. Bengt Ahlin RBS
32. Els-Marie Allöv Västerås
33. Lilly Bertili RBNF
34. Karl-Gustaf Petersson Göteborg
35. Gösta Nordström (pens) Vänersborg
36. Gunilla Hult CUFL
37. Ingvar Landgård Västerås
38. Bengt Gravehed CUBR
39. Britta Rusth Upphärad
40. Per Johansson Göteborg
41. Annemarie Hökby Erik Dahlbergsgatan Sthlm
42. Björn Finn CUE
43. Susanne Hägglund CUBB
44. Eva Ericsson CUBR
45. Leif Backlund CUBR
46. Allan Sandberg (pens) Handen
47. Sven Bimark CUE
48. Lars-Olof Rehlin Hallsberg
49. Olof Nenzell CFIF-E
50. Hans Drott-Sigab
51. Inger Hultberg Axelsberg
52. Nils Thornell Vänersborg
53. Siv Olsson Bjuråker
54. Bertil Berenskiöld Vasagatan Sthlm
55. Erhold Granberg Västerås
56. Gunvor Heimerson, Göteborg
57. Bror Ståhl (pens) Sthlm
58. Paul Johansson Helsingborg
59. Nils Bergholm Sigab
60. Ulla-Britt Jansson Bjurholm
61. Margita Östholm Erik Dahlbergsgatan Sthlm
62. Sven-Olof Arosén RCF
63. Lars Nyberg CFKG
64. Ursula Hårleman Åkers



»Liten snäckfågel», en 21 cm hög brons-skulptur av Eric Gate, toppar höstutlottningens vinstlista. Skulpturen har gjutits i sex exemplar, av vilka detta är nummer tre i ordningen.

Malin Gunnarsson heter den unga silversmed som har skapat högsta vinsten i vårt konsthantverkslotteri. En silverdosa i form av en mussla med en »pärla» i guld; »Livets frukt» har Malin döpt sitt arbete till.

berga 65. Birgitta Björk Luleå 66. Britt-Marie Jönsson Malmö 67. Algot Malmberg (pens) Näsåker 68. Gunilla Ryman Karlstad 69. Curt Mähler Kvissleby 70. Gunnar Fall RÖA 71. Rajja Karlsstrand Orminge 72. Leif Johansson Tärsjö 73. Marita Breiting CLV 74. Lizzie Larsson Ängelholm 75. Birgit Jacobsson RCA.

■ De här kamraterna har konsthantverk att hämta

1. Ingrid Bolin CUBB 2. Karin Söderstedt Sigab 3. Elsie Heijnesson Offerdal 4. Sven Wisborg CUBR 5. Sigurd Aggebäck Malmö 6. Sven Schönberg Norrmalmstorg Sthlm 7. Gunnel Eriksson Karlskoga 8. Gerda Engström (pens) Romakloster 9. Per-Erik Olsson Ludvika 10. Ann Cedronius CUBB 11. Marianne Sävenfalk Farsta 12. Anita Alexandersson RVU 13. Anna-Brita Davidsop Malmö 14. Ullabritt Ericsson RÖA 15. Hans Hansson Hornsplan Sthlm 16. Inga-Lisa Björkman CAI 17. Torsten Engstedt CRA 18. Lennart Sennersten Strandvägen Sthlm 19. Irene Runnqvist CAAD-F 20. Gunvor Fällström Norrtull Sthlm 21. Ejvor Zetterlund Mora 22. Bertil Axeling CUBR 23. Ewey Ringström RBA 24. Louise Lund-



berg CAPP 23. Bruno Törnberg CAAU-1 26. Ingrid Palmgren Karlavägen Sthlm 27. Ann Sandström Fältöversten Sthlm 28. Jonas Åhlund Gävle 29. Thomas Halvorsen CFP 30. Nils Bergholm Sigab 31. Torsten Thimgren Birger Jarlsgatan Sthlm 32. Solveig Steenberg Farsta 33. Carina Eriksson CFIN-B 34. Birgitta Lundberg Nordmaling 35. Eva Westman CFIF-G 36. Klaus Müller Norrköping 37. Gösta Strömgren Umeå 38. Sverker Arvidson CAA 39. Inger Josefson CXS 40. Leif Segerfeldt RCA 41. Anitha Jerlerud CAPP 42. Gustaf Berggren (pens) Vällingby 43. Yngve Pehrsson CUVK 44. Sonja Kindstrand (pens) Sthlm 45. Ulla Eriksson CAPP 46. Rolf Tjernström CUVK 47. Marianne Frank Vännäs 48. Gunilla Hjelte CUE 49. Göran Olsson Strandvägen Sthlm 50. Yvonne Warming Midsommarkransen Sthlm 51. Torsten Carlson CAPF 52. Holger Clarkson RC 53. Lars Karlsson Skanstull 54. Urban Kaby CUE 55. Göran Edgren Gustav Adolfs Torg Sthlm 56. Lennart Appelqvist Kungsträdgården Sthlm 57. Barbro Turesson Norrköping 58. Birgit Svensson Härnösand 59. Inger Landh Ulricehamn 60. Margareta Lundqvist Gävle 61. Annmarie Östfors (pens) Sthlm 62. Susanne Bucchieri Skäggetorp 63. Gunvor Gell-Johansson Borås 64. Olov Ernsell CLK 65. Bo Forsberg Göteborg 66. Bertil Kempe CUBR 67. Ulla-Britt Jansson Bjurholm 68. Bibbi Lindberg CAIX 69. Lillemor Nilsson Norrtälje 70. May-Britt Nordström Humlegården Sthlm 71. Lars Ericson Tranås 72. Gunilla Larsson CUBR 73. Christina Näström CAA 74. Marianne Petersson RVU 75. Björn Sjölin Göteborg 76. Torsten Lindahl Svenska Finans 77. Miriam Karlsson Umeå 78. Rune Pettersson Kungsträdgården Sthlm 79. Anders Granström Bergby 80. Marianne Johansson Karlstad 81. Britta Wicksell (pens) Sthlm.

Du som har vunnit — kom ihåg att hämta din vinst den 2 december!

Konsthantverksvinsterna i årets höstutlottning ställs ut i banksalen på centrala huvudkontoret 19 november — 2 december.

Den 2 december med början kl 17 kan vinnarna hämta sina vinster.

Konstvinster visast först på kontoret Västerås Vasagatan 24 november — 8 december, varefter de återvänder till Stockholm där samlingen som vanligt ställs ut på kontoret vid Humlegården, från 11 december till 7 januari. Måndagen den 15 december kl 17—19 ordnas en särskild visning av konstverken för vinnare och andra intresserade.

PLOCK

● 100-åriga Bankföreningens traditionella bankmöte hölls den 30 oktober i Stockholm. Ordföranden Lars Nyren, vd i Götabanken, ondgjorde sig bl a över de påtvingade obligationsinnehaven. Riksbankschefen sa bl a att det var hög tid att korrigera de balansbrister vi har i statsbudgeten

Bland åhörarna Gunnar Emanuel Sträng, Erik Huss, Johannes Antonsen och Olle Wästberg.

● Lars Jacobsson, chef för ekonomiska sekretariatet i Stockholm, har tillsammans med Bilindustriföreningen utarbetat en prognos över 80-talets personbilsmarknad.

Har landets ekonomiska problem lösts under första hälften av 80-talet växer försäljningen av bilar mot slutet av decenniet, visar prognosen. 1990 säljs det sålunda 300 000 bilar om året. Består problemen blir siffran 200 000 bilar årligen.

Prognosen ingår i bankens småskriftserie.

● Fem års fängelse vardera fick de två män som tidigare i höst sprängde bankens servicebox i det hittills så lugna Älsby.

Tjänligt åt dem säger man förmodligen på orten.

● Kontoret vid Ringgatan i Uppsala har invigt sina nya lokaler i början av månaden.



MÅNADENS BILD

Sven Fjällström i Älvsbyn är en flitig leverantör av bidrag till vår inofficiella tävling Månadens bild.

Tyvär! blev hans vårflödesbild i förra numret oavsiktligt beskur på ett olyckligt sätt. Vi vill därför gärna kompensera honom

genom att ta in den här fina närstudien av en talltita, utförd med det 400 mm teleobjektivet till Svens Pentax.

Visst är hon fin den provianterande titan!

Alla har vi varit små . . .

Tante H. minns besök i banken på 20-talet

Även Tante H. har varit ung en gång. På den tiden, på 20-talet, hade hennes föräldrar sina affärer med dåvarande Enskilda. Det var fint.

Det kontor som lyckliggjordes med föräldrarnas besök var beläget vid Tegelbacken i Stockholm, i hörnan vid Vasabron. Lilla H. fick följa med ibland.

Då var det ett ståhej. Det räckte inte att tvätta sig som vanligt, nej till och med fötterna skulle vara rena. Den förhatliga gåbortsklänningen tvingades på lilla H. och likaså den ovanligt löjlige halmhatten. En rund historia, med stort rundat brätte, mörkblått band runt kullen och ett par tampar som »snygg» hängde ned bak.

Lilla H. hade fläta, en spinkig rättfärgad fläta omknuten med lindrigt rent taftband.

Så skrudad fick lilla H. gå med Mamma till Enskilda. De ribbstickade kliade hela vägen. Gräsligt.

Väl inne på Banken blev lilla H. alldeles förstummad av den sakrala atmosfären. Högt i tak. Marmor. Mahogny.

Entrén var precis i hörnan, och i innerhörnan av lokalen fanns en liten dörr in till nåt okänt och mystiskt. Ovanför var glas.

Det hände saker. Mamma stod och mumlade med en banktant som sedan gick in genom den lilla dörren och –

hör och häpna – LYFTES UPP I EN SORTS LÅDA BAKOM GLASET!!!

Det var fascinerande för lilla H. UPP GENOM TAKET!! Det var ju inte klokt! Lilla H. böjde huvudet så långt bakåt för att se att den löjlige hatten föll av. VART TOG TANTEN VÄGEN??

Det var otäckt egentligen. En banktant i en glaslåda som åkte upp genom taket. Lilla H. vågade aldrig fråga nån Stor om det otäcka i banken.

Det dröjde länge innan lilla H. kunde gå in i en Bank utan att vara rädd. Rädd för KONSTIGA SAKER. För stränga tanter. För bankfarbröder som hade pistol i skrivbordslådan.

Det var bäst man passade sig. Tante H. tycker det är lite mer human nu. Man får till och med säga »Du» till kamrern!

Tante H.

FACKET HAR ORDET

Lönegruppsförändringar — kärvare förhandlingsklimat?

Rapport från
Centrala
Företagsklubbens
(CeFK)
oktobersammanträde

Eftersom en del viktiga frågor inte hunnit slutbehandlas vid CeSams sепtembersammanträde och ytterligare några tillkommit, hade klubben beslutat kalla till en tvådagarsammanskomst utan vidhängade CeSamträff.

Nytt friskt blod och friska idéer tillfördes CeFK då mötet denna gång dominerades av suppleanterna. Man arbetade sig träget igenom frågorna på dagordningen. En del av dem var redan färdigbehandlade på regional nivå. I de fallen gick man till beslut, andra togs hem för vidare diskussion i de regionala klubbarna.

Följande ärenden avhandlades:

● En lägesrapport från de lokala löneförhandlingarna.

Frågan om en ändring av placering i lönegrupp för enskild tjänsteman har tagits upp i några regionbanker. Oenighet föreligger i vissa fall och respektive klubb ska i första hand komma med förslag till lokala lösningar. Pottförhandlingarna ska som bekant vara genomförda senast den 15 december.

● Från Studierådets planeringskonferens i september hade Anders Westberg, Kalix, positiva erfarenheter. Han framhöll att man får se konferensen som ett försök att skapa bättre kommunikationer mellan studieorganisatörer, utbildningschefer och SBmf:s representanter i Studierådet, bland de sistnämnda Roland Frölander, centrala ekonomiavdelningen, ledamot i Studierådets styrelse.

Det beslöts att de regionala studieorganisatörerna snarast bör träffas för att gemensamt diskutera allmänna utbildningsfrågor, såväl yrkesinriktade som fackliga.

● Janita Thörner på utbildningsavdelningen i Stockholm (CAU), ansvarig för MBA H-utbildningen, presenterade ett utbildningsförslag som godkändes.

Avsikten är att samtliga arbetsledare och kontaktombud i banken ska få gemensam utbildning under 1981. Kalender och tidpunkter meddelas senare.

● Diskussionen om Remissans policy bordlades till novembersammanträdet.

De förslag till tänkta motioner till SBmf:s kongress 1981 som föreligger har tidigare diskuterats och tas upp för beslut i de regionala klubbarna. Förslagen berör bl a § 22 och § 36 i kollektivavtalet.

● Vad som ska finnas i personalakterna har tidigare diskuterats. Ett ändringsförslag ska överlämnas till personalchefen Lars Nordström för vidare åtgärder.

Efter en allmän diskussion om deltids- och övertidsproblemet i banken beslöts att visst statistikunderlag från banken ska begäras för att man ska kunna tränga in djupare i denna viktiga fråga.

● Aspiranttjänstgöringens längd har numera ändrats till högst 12 kalendermånader. Banken prövar tertiälvis om aspiranten är lämplig för fortsatt tjänstgöring. Med anledning härav har Örjan Waller, centrala personalavdelningen, tagit fram förslag till en ny bedömningsblankett. Beslut nu i november.

● Personalpolitiska gruppen fick i uppdrag att titta på frågan om eventuella anpassningsgrupper i banken. Anpassningsgrupper är till för att bl a verka för ökad anställning av äldre och arbetshandikappade samt för en positiv inställning till dessa. Frågan kommer eventuellt att senare tas upp i CeSam.

● Förslag på ny ledamot i centrala fritidskommittén efter Gunnar Askehall, Västra Sverige, ska lämnas vid nästa sammanträde som blir den 25 och 26 november.

Klaus Lindeskog/Hans Lindblad
Södra Sverige-klubben

Skåningar går över gränsen

I förra numret av Remissan rapporterade Ingrid Klint i Vallentuna om en kontakt med »grannregionen» och uppmanade: »Gå över gränsen ibland!»

Så skedde också då delar av Södra Sveriges och Norra Norrlands regionbanksklubbar möttes i Luleå i oktober.

Syftet med träffen var att utbyta tankar och erfarenheter från klubbstyrelsearbetet.

Vi konstaterade en del olikheter i organisationen av regionbankerna och kom fram till att vi inte arbetar under riktigt samma villkor.

I RN finns 65 kontor, varav flera mindre, avstånden är långa, glesbygd och få industrier. I RS är det tvärtom – 37 kontor, varav få är mindre, nära mellan orterna, tätbefolkat och många industrier. RN har överskott på inlåning – RS underskott.

I klubbarbetet har vi i RS lättare att ha klubbmöten på grund av närheten. I RN får man ofta lösa detta via telefonsammanträden.

Trots olikheterna fann vi att i de fackliga frågorna har vi det mesta gemensamt.

På båda håll fann vi kontakten mycket givande och vill gärna uppmana till efterföljd.

RS-ledamöterna hann även med att utbyta råd och tips med kamraterna på kontoren i Luleå och Gammelstad.

Klaus Lindeskog/Hans Lindblad

En kreditförfrågan

Hänt i Karlskrona:

En grabb i 30-årsåldern släntrade fram till notariatavdelningen, placerade en helbutelj på disken och sa till tjänstemannen:

– Ta dej en jävel och va som folk!

– Nej tack, det är nog inte rätt tillfälle för det, svarade expeditören.

– Jaså, jag vill i varje fall låna 1 000 kronor.

– Då får du komma tillbaka en annan dag när du mår bättre.

– Nej det går inte för jag ska spela poker ikväll.

– Det hjälps inte, du får komma igen en annan gång.

– Å fassen, du förstår man är lite glad idag för man har muckat efter att ha suttit inne i två år.

– Jaså, vad har du gjort för ont då?

– Jo, jag har suttit inne för bankbedrägerier!

Planket

Charmig bostadsrätt

på 2 rum o kök till salu. 59 kvm i Vasastan, kyl och frys, dusch, slipade furugolv, 2 kakelungar. Avgift per månad 275 kr. Begärt pris 215 000 kr. Upplysningar genom Lena Eriksson tfn 08/769 1591.

Till sol och snö i Dolomiterna i januari

Till vår tidigare utannonserade skidsportresa till Dolomiterna (Val Gardena) i Italien 14-27 januari 1981 finns ännu några platser kvar. Ta tillfället att komma med på en annorlunda skidresa! Du som är intresserad, ta omgående kontakt med Jan Grauers, CAP/fk tfn 769 1754



Stuga i Dalarna uthyres
6 bäddar, modernt kök, storstuga med TV och öppen spis. Skidspår runt knuten. 3 km till närmaste skidlift. Svar till J Domeij tfn 0752/17334 eller RBU 08/769 2317.

FJALLSTUGA önskas hyra – desperat behov!!!

Stuga eller motsvarande i god skidterräng önskas hyra v 9 1981 av Lars Hellström CUM Stockholm, tfn 08/769 1701. Två vuxna och två barn.

Du som vill sluta röka – läs här!

Den senaste tidens antirökpropaganda har gjort att många i banken går i rökavvänjningstankar – tankar som givetvis bör övergå i handling!

Bankens läkare i Stockholm och fritidskonsulenterna tänker nu starta en försöksgrupp med ca 15 deltagare, där alla har ett uttalat intresse av att sluta röka.

Motion och diskussion om vettiga levnadsvanor kommer att ingå som en grundläggande del i verksamheten.

Kraven för att komma med i gruppen är

- att du röker minst 20 cigaretter om dagen
- att du är villig att motionera
- att du verkligen vill sluta röka.

Av praktiska skäl kan vi nu endast inbjuda dem som arbetar i Stockholm. Vi kommer att träffas en gång i veckan och sedan får det visa sig hur länge vi ska behöva hålla på.

Är du intresserad så hör av dig senast 5 december per post till läkarmottagningen, CAPL.



Kamrer Bo Andersson, projektfinansiering CUF, ny medarbetare inom SHL Luxemburg.



Ralph Björkman, importremburser CU, utsedd till bitr kamrer med ansvar för exportrembursenheten RM/RÖ.



Gudrun Elmér, avdelningen marknader inom CU, utsedd till kamrer och stf chef för utlandssekretariatet och kvarstår som chef för gruppen allmän korrespondens.



Bodil Andersson, Göteborg Frölunda Torg, utsedd till bitr kamrer och chef för expeditionen.



Erik Callans, Svenska Finans, utsedd till chef för kreditfunktionen inom factoringrörelsen.



Jane Engström, Uppsala City, utsedd till gruppchef inom kontoret.



Bitr kamrer Helge Andersson, myntpaketeringen RC, utsedd till chef för de sammanslagna enheterna huvudkassan och myntpaketeringen.



Ulla Carlsson, Stockholm Marieberg, utsedd till stf chef för Fleminggatan.



Kamrer Roland Ericson, Österbybruk, utsedd till gruppchef inom Uppsala City.



Bo Arvidsson, Skånska Banken, anställd som kamrer och chef för Vislanda.



Bitr kamrer Karin Egnell, utsedd till chef för språkgruppen CU.



Bitr kamrer Torbjörn Ericsson, långa krediter CU, utsedd till stf gruppchef inom avdelningen.





Kerstin Geijmo, centrala revisionsavdelningen, utsedd till bitr kamrer och chef för gruppen betalningar till utlandet, CU.



Kamrer Bo Kaijser, Lidingö, utsedd till chef för Huvudsta.



Göran Styrman, Svenska Finans, utsedd till chef för sektionen bokslut/budget inom ekonomi- och finansavdelningen.



Direktör Jan Henrik Gladh, Nordic Bank London, utsedd till chef för den svenska avdelningen inom banken.



Direktör Jan Kindström, Ulvsunda, utsedd till chef för Stockholm Fältöversten.



Direktör Anders Tuvehjelm, Kista, utsedd till chef för aktieavdelningen CF.



Anders Granström, Söderhamn, utsedd till chef för Bergby.



Katarina Leijonhufvud, SHL Luxemburg, utsedd till bitr representant vid representationskontoret i Frankfurt.



Dir ass Jarl Wennerholm, avdelningen marknader inom CU, utsedd till chef för avdelningen rembuser, inkasso och garantier.



Alf Hansson, långa krediter CU, ny medarbetare inom utländska emissioner CF.



Kamrer Lennart Olofsson, långa krediter CU, utsedd till chef för Lidingö-Näset.



Bitr kamrer Ulla Wiktorsson, långa krediter CU, utsedd till stf gruppchef inom avdelningen.



Anders Hälleberg, Pålshoda, utsedd till kamrer och chef för Örebro Landsstatshuset.



Linda Olsson, långa krediter CU, utsedd till bitr kamrer och stf gruppchef inom avdelningen.



Pensioneras 1 december 1980

Birgit Carlsson, Kristianstad

Sture Larsson, direktör, rembursavd, Stockholm

Leif Segerfeldt, bitr kamrer, RC RHK, Stockholm

Margit Söderlund, Skanstull, Stockholm

Kamrer Barbro Johansson, Uppsala Västertorg, utsedd till gruppchef inom Uppsala City.



Ingrid Palmgren, Stockholm Karlavägen, utnämnd till kamrer.



Avlidna

Nils Carlsson, bitr arkivarie, intendenturavd, Stockholm, avled 1980-11-06. Född 1902-12-04. Pensionerad 1968-01-01.

Erland Johansson, kontorsföreståndare och kamrer, Åsele, avled 1980-10-29. Född 1905-03-27. Pensionerad 1970-04-01.

Birgitta Lellky, Karlplan, Stockholm, avled 1980-10-07. Född 1910-07-03. Pensionerad 1975-08-01.

Reinhold Pettersson, Sundsvall, avled 1980-10-14. Född 1888-02-16. Pensionerad 1946-03-01.

Margit Pahlson, direktionssekretariatet, Stockholm, avled 1980-10-22. Född 1902-10-07. Pensionerad 1959-11-01.

Kamrer Christer Jonsen, Örebro Landsstatshuset, utsedd till stf chef för Hallsberg.



Göran Pettersson, långa krediter CU, utsedd till bitr kamrer och stf gruppchef inom avdelningen.



Bitr kamrer Per Johansson, utlandsrörelsen RV, utsedd till chef för gruppen utlandskorrespondens.



Direktör Georg Rannberg, RN RHK, utsedd till rörelsechef inom RB.



Ingvar Jönsson, Sundsvall, utsedd till kamrer och chef för Hammarstrand.



Civilingenjör Juris Robznieks, Fortifikationsförvaltningen, anställd som projektledare inom byggnadsavdelningen, Stockholm.



VING RESE RABATT

Vingreserabatten gäller på priser som är angivna i Vingresors gällande prislister. Du som är intresserad av att utnyttja rabatten, läs i Vingresors katalog om resmål och priser. Ytterligare upplysningar om rabattresorna finner du i IS 02911. Detta erbjudande gäller fr o m utgivningsdagen tills nya rabatter utkommer.

LANZAROTE

Hotell: Bermudas, Colina del Sol, Los Cocoteros

Från Stockholm	1 v	2 v
7.12-14.12	250	350
4.1-18.1	200	300

AGADIR

Hotell: Royal, Yasmina, Soraya, Nousa Villa (Club 33)

Från Stockholm	1 v	2 v
4.12	250	—
11.12	—	350
15.1	200	300

Från Göteborg	1 v	2 v
4.12-11.12	200	300
15.1	150	250

Från Malmö	1 v	2 v
4.12-11.12	200	300
18.12	200	—
8.1-15.1	150	250

COSTA DEL SOL

Hotell: Pyr, Puerto Azul, El Faro (från januari)

Från Stockholm	1 v	2 v
5.12	—	400
12.12	250	350
19.12	250	—
9.1-16.1	200	—

GAMBIA

Hotell: Sunwing

Från Stockholm	1 v	2 v
1.12-15.12	350	—
5.1-12.1	300	400

Från Köpenhamn	1 v	2 v
12.1	250	350

Från Göteborg	1 v	2 v
12.1	300	400

ISRAEL

Hotell: Melony Club, Shoulamit Garden, Queen of Sheba, rundtur

Från Stockholm	1 v	2 v
4.12-11.12	300	400
8.1-15.1	250	—

Från Göteborg	1 v	2 v
4.12-11.12	300	400
8.1-15.1	200	300

Från Malmö	1 v	2 v
4.12-11.12	250	350
8.1-15.1	175	275

MADEIRA

Hotell: Monte Rosa, Flora Sol, Do Mar

Från Stockholm	1 v	2 v
4.12-11.12	250	350
1.1-15.1	200	300

LONDON

Hotell: Park Avenue, London Metropole, Park Plaza

Från Stockholm	1 v	2 v
7.12	300	—
21.12-28.12	200	—

Från Göteborg	1 v	2 v
7.12-21.12	250	—
11.1	200	—

TENERIFFA

Hotell: Tenerife Sol, Onuba Club (Club 33), Las Lanzas, Caribe

Från Stockholm	1 v	2 v
5.12-12.12	250	350
19.12	250	—
2.1-9.1	200	300

Från Göteborg	1 v	2 v
5.12-12.12	250	350
19.12	200	—
2.1-9.1	—	300

Från Malmö	1 v	2 v
5.12	—	350
12.12	250	350
2.1-9.1	—	300

GRAN CANARIA

Hotell: Monte Rojo, Playa del Sol, Los Arcos, Australia (Club 33)

Från Stockholm	1 v	2 v
6.12-13.12	—	300
3.1-10.1	250	350

Från Göteborg	1 v	2 v
6.12-13.12	250	350
3.1-10.1	200	300

Från Jönköping	1 v	2 v
6.12	—	350
13.12	250	350
3.1-10.1	200	300

Från Malmö	1 v	2 v
13.12	—	300
3.1	175	275

Från Umeå	1 v	2 v
6.12	—	375
3.1-10.1	—	325

CYPERN

Hotell: Sunny Beach, Chriekla

Från Stockholm	1 v	2 v
3.12-10.12	200	300
17.12	200	—

Från Göteborg	1 v	2 v
10.12	200	300
17.12	200	—

Från Malmö	1 v	2 v
10.12	175	275
17.12	175	—

VINTERSPORT

GENÈVE

Hotell: Portes du Soleil (Avoiaz), Chamonix Sud (Chamonix), Gentianes, Millega (Val d'Isère)

Från Stockholm	1 v	2 v
20.12	250	—
3.1-10.1	200	—

Från Jönköping	1 v	2 v
3.1-10.1	200	—

Från Malmö	1 v	2 v
10.1	200	—

INNSBRUCK

Hotell: Anemone, Goldenes Kreuz (St Anton), Elfrieda (Ischgl), Rosengarten (Kitzbühel), Sonne Annex (Sölden)

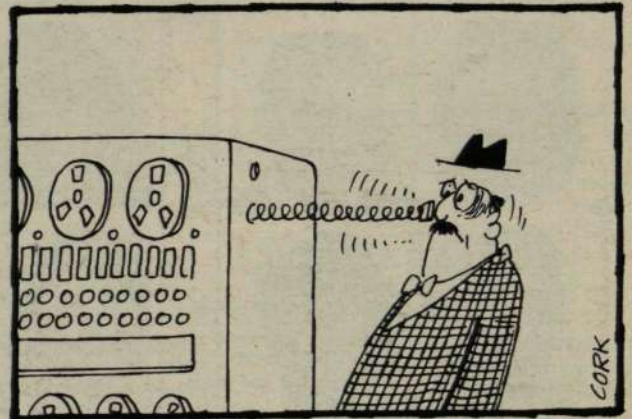
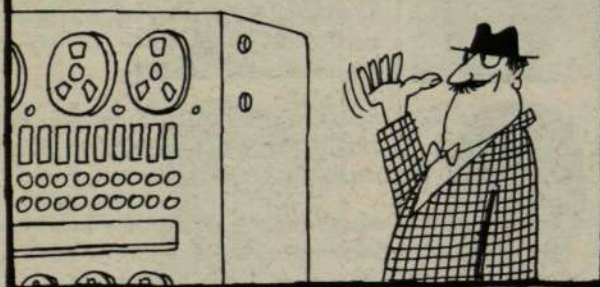
Från Sthlm/Arianda	1 v	2 v
20.12	200	—

Från Sthlm/Bromma	1 v	2 v
10.1	200	—

Från Göteborg	1 v	2 v
20.12	175	—

Från Västerås	1 v	2 v
3.1	200	—

418



CORK