

# CONSEJOS PARA SEPARAR LA REALIDAD DE LA FICCIÓN EN LAS VACUNAS COVID-19

**Una gran cantidad de investigaciones científicas han demostrado que las vacunas COVID-19 son seguras y altamente eficaces para proteger contra las enfermedades graves. Sin embargo, algunas personas no están recibiendo la protección que necesitan porque creen son verdaderos los mitos y bulos que han leído sobre las vacunas.**

U of U Health les ofrece ocho consejos sencillos para ayudar a distinguir la realidad de la ficción. Si tiene preguntas sobre las vacunas, hable con con su proveedor de atención médica o médico de cabecera.



## Examine la fuente

¿El autor pertenece a una organización de prestigio?

- Evalúe si la fuente es una autoridad reconocida en el tema.
- Puede confiar más en los medios de información que:
  - o comprueban sus contenidos,
  - o citan organizaciones sanitarias de renombre,
  - o agencias gubernamentales de salud,
  - o expertos en la materia de esas organizaciones
- Si no está familiarizado con la fuente, evalúe otra información que haya emitido.
- Si no se puede saber quién es el autor del contenido en cuestión, es una señal de alarma.
- Lea la información de forma crítica, y piénselo dos veces antes de compartirla.



## Examine las cualificaciones del "experto"

¿Los expertos que figuran en la lista que le dan tienen formación en el tema que se discute?

- Tener un título médico o de posgrado no garantiza la experiencia.
- Confíe más en los expertos que se mantienen al día con la información más reciente.
- Los expertos que saben sobre las vacunas COVID-19 incluyen los virólogos, los especialistas en enfermedades infecciosas, epidemiólogos y médicos de atención primaria.



## Lea más allá del titular

¿Las afirmaciones del titular son coherentes con el resto del contenido?

- Algunos titulares se escriben con el objetivo de impulsar al lector a compartir el artículo.
- Eso significa que no siempre reflejan con exactitud los puntos principales del artículo.
- Lea el artículo completo para asegurarse de que contiene buena información que usted se sienta cómodo compartiendo.



## Busque pruebas sólidas que respalden las afirmaciones que le dan

Busque enlaces a estudios científicos sólidos.

- Un artículo fiable tendrá un enlace a la fuente original que respalda las afirmaciones subyacentes.
- Busque enlaces que lo dirijan a estudios publicados en revistas científicas o médicas acreditadas y revisadas por expertos.
- Cuestione la información si sólo cita blogs, páginas web personales o de empresas o estudios no relacionados.

Para obtener más consejos, →  
consulte el otro lado



## Compruebe la fecha

¿Está la información actualizada?

- La información está cambiando rápidamente a medida que la investigación científica cada día revela más sobre el coronavirus, la enfermedad Covid-19, y las vacunas.
- La información sanitaria actualizada va a ser más fiable que los datos que se publicaron hace varias semanas, meses o años atrás.
- Desconfíe de los artículos sin fecha.



## Cuidado con las tácticas del miedo

¿La publicación es anecdótica y cargada de emociones?

- Si un artículo o una publicación en las redes sociales le enfada, le da miedo o le provoca otra fuerte emoción, mírelo más de cerca.
- ¿Está escrito con el objetivo de escandalizar o provocar?
- ¿Las imágenes que lo acompañan son alarmantes?
- ¿Se basa el mensaje en historias anecdóticas en lugar de en datos?
- Si es así, analice la fuente y las afirmaciones subyacentes, y piense antes de compartirlo.



## Piense antes de compartir

Si la credibilidad está en duda no difunda la noticia.

- La información falsa se difunde más rápido que las correcciones de la información inexacta.
- Resista el impulso de compartir rápidamente las noticias de última hora o las publicaciones de tendencia en las redes sociales.
- Antes de compartirlas, comprueba si otras fuentes creíbles llegan a las mismas conclusiones.
- Comprueba los comentarios para ver si un experto cualificado ha corregido la información errónea o ha aportado un contexto que la sitúe en una perspectiva diferente.



## Sea escéptico, no cínico

Hay buena información, pero hay que saber dónde buscarla.

- Es bueno ver las noticias con escepticismo pero debe saber que hay buena información por ahí.
- Si varias fuentes fiables llegan a conclusiones similares basadas en datos que están respaldados por una variedad de expertos, entonces lo más probable es que se trate de información correcta.

***“Aunque a veces tengamos que comprobar nuestra primera impresión, y nos cueste un poco más de trabajo para encontrarla, la búsqueda de información precisa es importante cuando se trata de mantenernos a salvo, a nosotros mismos y a los que nos rodean.”***

Benjamin Lyons, PhD, Profesor Adjunto de Comunicaciones Sanitarias en la Universidad de Utah.



**HEALTH**  
UNIVERSITY OF UTAH