



Boutique

Soyez libre
d'être nature
avec Naturalia

Page 15



Santé / bien-être

Un livre sur
le consentement
pour les enfants

Page 14

angers.maville.com

GRATUIT Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération N° 291 - du 13 au 19 octobre 2021

Comme des chefs !

Passez le tablier pour des ateliers culinaires.



Photo Katell Morin

La cuisine, ça se pratique à tout âge ! Découvrez les ateliers de deux organismes destinés aux petits ou aux plus grands. **Pages 12 et 13**

Théâtre

Julie Ortiz



« Mouton Noir »,
un spectacle autour
du harcèlement
scolaire

Page 2

Angers vu par

Photo Alice Labrousse



L'illustratrice
Marie Leroy

Page 16

www.lacaverne.com Facebook la Caverne Angers

NEUF > DESTOCKAGE > OCCASION > BROCANTE

MEUBLES / DÉCORATION / LITÉRIE / ÉLECTROMÉNAGER / 100% DÉCO / CUISINE / CULTURE / SPORTS / SALONS / JOUETS

EXIT WAY OUT

LA CAVERNE
DES PARTICULIERS

ZONE CARREFOUR ST-SERGE
7 RUE VAUCANSON - 02 41 34 77 71

ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

MERCREDI 13

Théophile. Ils sont habiles et ambitieux.

JEUDI 14

Enora. Elles sont déterminées.

VENDREDI 15

Aurélié. Elles sont dynamiques.

SAMEDI 16

Heidi. Elles sont passionnées.

DIMANCHE 17

Soline. Elles sont intuitives.

LUNDI 18

Lucas. Ils sont sociables, à l'écoute.

MARDI 19

René. Ils sont consciencieux.

angers.maville.com

4, bd Albert Blanchain - 49000 Angers
redaction@angers.maville.com



Alice LABROUSSE
Journaliste
02 41 44 78 74
06 31 58 13 26
alice.labrousse@angers.maville.com



Katell MORIN
Journaliste
02 41 44 78 81
06 31 58 19 46
katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdo

4, boulevard Albert Blanchain - 49000 Angers

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN : 2273-8444

Imprimerie du « Courrier de l'Ouest »

Tirage : 40 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse des journalistes de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg / tonne.



IMPRIM'VERT
10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org



Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

« Mouton noir », le harcèlement scolaire vécu par une ado de 15 ans

Katell Morin

katell.morin@angers.maville.com

La C^{ie} angevine Piment Langue d'Oiseau s'apprête à présenter « Mouton Noir » au Théâtre du Champ de Bataille, une pièce de théâtre écrite par l'auteur belge Alex Lorette sur le thème du harcèlement scolaire. Marie Gaultier signe la mise en scène de ce spectacle.

La pièce fait le parallèle entre deux destins : celui de Camille, 15 ans, qui subit les humiliations quotidiennes de la part d'élèves de son établissement ; et celle d'Albi, une jeune truie albinos qui doit lutter pour survivre dans un élevage industriel. Pouvez-vous nous en dire plus sur l'histoire ?

À 15 ans, Camille est harcelée verbalement par des personnes de son établissement et par sms également. Elle se crée une amie imaginaire, Mila, qui est un peu son ange ou son démon, celle avec qui elle parle. Les adultes qui l'entourent ne voient pas les signes envoyés par la jeune fille. La mère de Camille comprend que sa fille a un problème mais elle ne pense pas que cela soit si grave. La solution qu'elle trouve est alors de faire manger sa fille pour qu'elle aille mieux. L'alimentation, les conflits de générations, font partie des sujets abordés. Le texte n'est pas linéaire. Camille se renferme de jour en jour et on découvre assez vite que son destin sera tragique. En parallèle, il y a l'histoire d'un cochon albinos dans un élevage industriel, rejeté par ses congénères de par sa différence. Albi fait de ce rejet une force. Ces deux mises à mort, sociale et physique, en font une vraie pièce. Il y a beaucoup de passages drôles même si ce n'est pas une comédie.

Comment sont incarnés les per-



Julie Ortiz

Sur scène, 4 comédiens incarnent les personnages tour à tour.

sonnages sur scène ?

Pour créer de la distance et dans l'idée de ne pas attribuer un physique à telle ou telle personne de la pièce, les 4 comédiens s'emparent des 17 personnages. Tour à tour, ils incarnent un rôle différent avec un code vestimentaire précis pour permettre au public de se repérer. Les 35 scènes sont aussi annoncées avec leur titre et le nom des personnages. La pièce est assez longue, 1 h 50 dans sa version destinée au tout public et 1 h 25 pour les scolaires.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de mettre l'accent sur le sujet du harcèlement scolaire ?

C'est surtout parti d'un coup de cœur pour le texte d'Alex Lorette. Je cherchais des pièces pour les ados puisque j'interviens auprès des lycéens de Jean Bodin aux Ponts-de-Cé. Avec l'équipe enseignante, on s'est dit que ça pouvait remuer les élèves, que la thématique était délicate pour faire jouer des ados.

fait un selfie à Auschwitz ? ». L'auteur, Sylvain Levey, est parti d'un fait divers : une jeune Américaine qui s'est photographiée en souriant avec un sweat-shirt rose à Auschwitz et a été harcelée par la suite. Ça s'inscrit dans la continuité de « Mouton noir ». J'avais très envie de travailler autour des réseaux sociaux, du harcèlement qui naît aussi par ce biais. Ça interroge sur ce qu'on a le droit de faire, de ne pas faire, le rapport à l'image... En 2023, on partira sur une dystopie autour de la lecture avec « Silence », une pièce dans laquelle je suis seule à jouer.

Pour le Réveillon, vous présenterez aussi « Potiche », une co-production des C^{ie} Spectabilis et Piment Langue d'Oiseau. Pouvez-vous nous donner un avant-goût de la pièce ?

C'est un vaudeville dans lequel on aborde la place de la femme dans la famille, dans la société et dans le monde de l'entreprise. L'histoire se déroule dans les années 70 dans une province de la bourgeoisie française et le personnage principal est une femme mariée à un homme qui dirige une entreprise de parapluies. Lui est désagréable avec ses ouvriers, ses enfants et sa femme qu'il prend pour une potiche. Elle va finalement être amenée à endosser un autre rôle et se révéler être femme d'action...

Mouton noir : Du 20 au 22 octobre, À 20 h, Théâtre du Champ de Bataille, Tout public (séances scolaires en journée), De 8 à 15 euros, Réservation par internet sur cham-pdebataille.net ou au théâtre, 10 rue du champ de bataille

Vendredi 26 novembre, À 20 h 30, MPT Monplaisir, 3 rue de l'Écriture, Infos au 02 41 43 84 09 De nombreuses autres dates sont prévues en 2022 dans le département.

PORTES OUVERTES
LES 16 ET 17 OCTOBRE 2021

RETROUVEZ UN LARGE CHOIX DE VEHICULES D'OCCASION

Une équipe plus proche de vous !

VENEZ LA DÉCOUVRIR NOUVELLE E-208

UGO TOMBINI AUTOMOBILES
13 bd de la Liberté - ANGERS
02 41 66 89 50 www.ugotombiniauto.fr

UGO TOMBINI AUTOMOBILES
13 bd de la Liberté - ANGERS
02 41 66 89 50 www.ugotombiniauto.fr

VENEZ LA DÉCOUVRIR NOUVELLE C3 YOU

PORTES OUVERTES
LES 16 ET 17 OCTOBRE 2021

RETROUVEZ UN LARGE CHOIX DE VEHICULES D'OCCASION



Jon Edward Sunde

Il incarne à lui seul une certaine vision de l'Amérique. Celle des vastes espaces, des contrées perdues entourées de lacs, de forêts enneigées, là-même où la route du rêve américain semble s'être arrêtée. C'est donc sur les pas de Bon Iver, non loin d'Eau Claire au fin fond du Wisconsin, que J.E. Sunde a commencé à composer, mais il choisit Minneapolis pour mieux distiller et faire rayonner sa folk intimiste et pastorale. Tel un passeur, touché par la grâce, il invoque coude à coude les esprits éternels d'Elliott Smith et Leonard Cohen...

Jeudi 28 octobre,
À 21 h,
Le Chabada,
56 boulevard du Doyenné,
tarif unique : 5 euros,
Infos sur lechabada.com



Graham Gardner



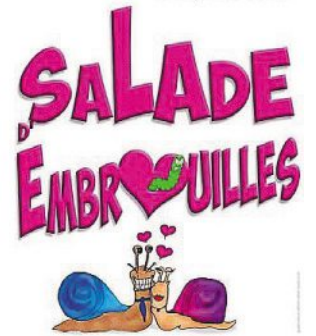
Mondial du Lion

Le championnat du monde d'équitation aura lieu du 21 au 24 octobre au Lion-d'Angers. Les cavaliers passeront des épreuves de dressage, de cross et saut d'obstacles dans le vaste parc départemental de l'Isle Briand de 162 hectares.

Parc de l'Isle Briand,
Le Lion-d'Angers,
sur réservation sur www.mondialdulion.com

Salade d'embrouilles

Une comédie de Rodolphe Le Corre



Salade d'embrouilles

« Les cons, ça ose tout. C'est même à ça qu'on les reconnaît. » Pauline aurait dû se souvenir de cette réplique d'Audiard lorsqu'elle a demandé à Nathan, son collègue de travail, de se faire passer pour son petit ami à un repas de famille. Au menu : quiproquos sauce maison, délires en croûte et salade d'embrouilles !

Du 20 au 23 octobre,
À 20 h 30,
Le Bouffon Bleu,
11 rue Elise Deroche,
De 13 à 17 euros,
09 87 34 67 58

Richard Shroeder



La maison Tellier

Helmut et Raoul, duo fondateur de la Maison Tellier, vous invitent à une errance musicale aux origines du groupe, concert littéraire, lecture musicale, conférence chantée en vue de retourner aux sources de leurs créations. À l'origine du Monde, de leur Monde, il y a

la nouvelle de Maupassant, publiée en 1881, instantané d'une Époque qui se trouvait Belle, et qui leur offre matière à des duels entre les indispensables de leur discographie (de Simon & Garfunkel à RATM) et les créateurs de cette Belle Époque. Entourés de penseurs et d'auteurs qui les accompagnent depuis toujours (Bergson, Nietzsche, Stevenson et Maupassant), ils revisitent et questionnent ainsi leur processus créatif à l'œuvre depuis plus de 15 ans, et la joie toujours renouvelée, toujours partagée qu'ils en retirent.

Jeudi 14 octobre,
À 20 h 30,
Le Chabada,
56 Boulevard du Doyenné,
15 euros avec la carte Chabada (2 pour 1) et en prévente, 18 euros sur place,
02 41 96 13 40

Patrick Bruel



Patrick Bruel

« Vous êtes venus nombreux, très nombreux dans mon salon lors de mes StandUp@Home pendant cette période si étrange... À moi de venir vers vous pour un moment acoustique, en plus petit comité. Partage, rires, chansons, et surtout l'émotion de se retrouver. À tout à l'heure... Musicalement Patrick »

Samedi 16 octobre,
À 20h,
Amphitea,
Route de Paris, Angers,
de 39 à 80 euros,
Infos sur events.destination-angers.com/

Publicité

ANTOINE ET BARTHELEMY « LE VÊTEMENT PLAISIR »

Depuis 1965 votre boutique Antoine et Barthélemy est reconnue pour son offre incomparable de marques de prêt-à-porter au féminin et au masculin. Depuis toutes ces années, nous avons su renouveler nos marques afin de vous surprendre chaque saison. Nous sommes attachées aux valeurs de la vente-conseil avec une équipe de professionnelles qui vous oriente dans le choix d'un modèle adapté à votre morphologie, à vos goûts, à votre style ainsi qu'à votre budget. Des univers différents cohabitent sur plus de 300 m² avec un espace Cérémonie, un espace Citadin et Casual. L'accueil et le service sont les valeurs que nous portons depuis toujours avec un atelier de retouches intégré, réalisées par du personnel qualifié.

La gamme de prix est large et permet à chacun d'adapter son budget, des facilités de paiement vous sont également proposées. Le stationnement en bord de Loire est facile et gratuit. Au plaisir de vous accueillir en boutique.

Femme Taille du 36 au 56
GERRY WEBER, ELISA CAVALETTI, EVA KAYAN, ESTHEME CACHEMIRE ...

Homme Taille du 40 au 64
CAMEL, PIERRE CARDIN, DANIEL HECHTER, MEYER PANTALON



L'équipe Antoine et Barthélemy « Le vêtement plaisir ».

ANTOINE ET BARTHELEMY

43 Quai Victor Hugo - CHALONNES-SUR-LOIRE • Tél. 02 41 78 02 29 - www.antoine-et-barthelemy.fr





CONCERTS

VENDEDI 15 OCTOBRE Kham Meslien

Des paysages arides, baignés de lumière, où la matière s'apaise... Si les compositions de Kham Meslien évoquent les grands espaces, c'est que le musicien emprunte la puissance narrative de la contrebasse et la chaleur des mélodies accrocheuses. Accompagné d'un looper et d'effets, d'un charango et de percussions, il explore les sonorités de son instrument, superpose les boucles et les improvisations, évoquant les premiers disques solo d'Henri Texier ou encore le pianiste Nils Frahm. Bassiste du groupe Lo'Jo jusqu'en 2016, Kham Meslien s'est produit sur tous les continents. Il joue également dans le trio Sweet Back, et a collaboré avec de nombreux musiciens internationaux.

À 20 h 30,
De 4 à 10 euros,
Centre Brassens,
Allée Georges Brassens à Avrillé,
02 41 31 11 30

VENDEDI 15 OCTOBRE Michel Jonasz

L'Auditorium du Centre de Congrès accueillera le 15 octobre 2021, le chanteur Michel Jonasz.

À 20 h 30,
Centre de Congrès,
33 boulevard Carnot,
de 49 à 62 euros,
Infos sur events.destination-angers.com

VENDEDI 22 OCTOBRE One night of Queen

One Night Of Queen est le spectacle hommage rendu à Queen le plus authentique et le plus impressionnant qui n'ait jamais été présenté sur scène avec ses tubes rock les plus légendaires.

À 20 h 30,
Amphitéa,
Route de Paris, Angers,
De 40 à 55 euros,
Infos sur events.destination-angers.com

MARDI 26 OCTOBRE Lumer

Le quatuor de Hull a su transformer sa frustration due à l'ennui, en un post punk brillamment frénétique. Lumer joue fort avec une agressivité jubilatoire et un chant rauque et brutal.

À 20 h 45,
Joker's pub,
32 rue Saint-Laud,
5 euros en prévente,
7 euros sur place,
Infos sur www.jokerspubangers.com



Zoufris Maracas.

Zoufris Maracas et Tarmac Rodéo

Vendredi 29 octobre

Les Zoufris Maracas ont décidé de revenir sur scène avec un nouveau live et une nouvelle formation avec 9 musiciens : le Zoufris Maracas Super Combo. Pour ce format inédit, les Zoufris se sont entourés de pointures. Après l'avoir invité à de nombreuses reprises en studio et sur scène, ils ont définitivement embarqué le guitariste Philippe Odje dans l'aventure. Originaire du Bénin, il s'est illustré dans la musique world et reggae en travaillant avec des sommités comme Salif Keita, Mory Kanté et Manu Dibango. Le percussionniste Edmundo Carneiro a également rejoint le groupe. À l'aise dans tous les styles, il a collaboré avec des centaines d'artistes de tout genre allant de Baden Powell à Saint Germain, en passant par Chucho Valdes, Seu Jorge et Jacques Higelin pour ne citer qu'eux. On retrouvera aussi Yann Lupu au trombone que vous avez déjà pu voir sur scène avec les Babylon

Circus. Ces derniers musiciens sauront enrichir de leur groove et de leur talent les compositions et les live des Zoufris Maracas.

Tarmac Rodéo

Le septet est de retour avec son premier album « Saltimbanque Prohibition ». Toujours au croisement d'influences swing dixieland et rock, les sonorités se modernisent pour un rendu plus électrique, donnant place à des titres résolument rétro-punk & modern-swing. Réputé pour ses lives explosifs, ce cabaret swing-punk distille un show projetant son public du chic music-hall au speakeasy grunge et sordide.

À 20 h,
Centre Culturel Jean Carmet,
37 route de Nantes à Mürs-Érigné,
Tarifs : Prévente 22 euros (www.ligloo.org) ;
Sur place 25 euros ; Érimürois 10 euros (en prévente auprès du CCJC),
02 41 57 81 85



Tarmac Rodéo.

LUNDI 1^{ER} NOVEMBRE Samantha Martin & Delta Sugar

C'est un groupe blues-soul puissant qui bouscule les oreilles ! Après un accueil massif aux États-Unis, le groupe de Toronto vient conquérir nos cœurs et nos oreilles.

À 17 h 30,
Joker's pub,
32 rue Saint-Laud,
7 euros en prévente,
11 euros sur place

MERCREDI 10 NOVEMBRE Titi Robin & Ma Gavali

Après de nombreuses collaborations, l'Angevin Titi Robin est de retour sur la scène angevine avec une toute nouvelle création. Le virtuose guitariste renoue ici avec la saveur gitane et la puissance rythmique de ses premières formations et replonge dans la force du compas catalan et de ses palmas. Un retour aux sources qui marque également les retrouvailles avec Roberto Saadna, son compagnon de scène et ami à la voix unique et brûlante. Un grand moment de rumba en perspective !

THV,
1 rue Jean Gilles à Saint-Barthélemy-d'Anjou,
De 10 à 20 euros,
02 41 96 14 90 ; billetterie@thv.fr

DANSE

SAMEDI 13 NOVEMBRE Envolez-vous pour l'Inde

Dans le nom de Shantala Shivalingappa, il y a celui de Shiva, dieu de la danse. C'est dire combien la danse et bien sûr le chant sont imprégnés de spiritualité dans les créations de cette artiste formée au style Kshipudi mais aussi marquée par d'autres rencontres en Occident.

À 18 h,
Au Grand Théâtre,
Place du Ralliement,
De 4 à 25 euros

CABARET

LES 19 ET 26 OCTOBRE Le cabaret Au cas où

Le Cabaret Au Cas Où s'invite de nouveau aux Folies Angevines, pour une série de dates pleines d'humour, d'impro et de chansons !

À 20 h,
Les folies angevines,
6 Avenue Montaigne,
De 10 à 15 euros,
lesfolies.coop



VS

EAB VS TARBES LOURDES

Vendredi 15 Octobre
20h00
Salle Jean Bourin

Billetterie en ligne sur www.etoileangersbasket.fr

SCAN ME



THÉÂTRE

LES 13 ET 16 OCTOBRE

Vrai

N'ayant pas les mêmes facultés d'expression à l'oral comme à l'écrit, l'équipe du spectacle a bien du mal à s'accorder sur quoi dire vraiment pour présenter Vrai. Ne maîtrisant pas non plus tous les paramètres, il leur a semblé plus pertinent d'en dire le moins possible afin de ne pas raconter de bêtises sur le contenu de la pièce. Enfin, afin de ne pas conditionner au préalable les sens des spectateurs et leur manière d'appréhender cette représentation, quoi de mieux que d'en savoir le moins possible ?

À 17h le 13 octobre,
À 15h et 17h le 16 octobre,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
de 5 à 25 euros,
Infos sur lequai-angers.eu

DU 13 AU 15 OCTOBRE

Akila

Dans la France post-attentats, pendant une minute de silence dans la cour d'un lycée, Akila, une des élèves se couvre les cheveux d'un foulard blanc. Ce geste interdit provoque l'indignation dans la communauté scolaire. Plus tard on découvre également qu'elle est la sœur d'un des terroristes coupables de l'attentat et la seule de sa famille à vouloir lui rendre les honneurs funèbres. Revisitant le mythe d'Antigone, Marine Bachelot Nguyen se saisit de sujets d'actualité brûlants : le terrorisme, les attentats, le racisme... pour évoquer cette violence propre aux tragédies familiales où s'invalent le poids des lois et des traditions.

À 20 h 30 le 13 et 14 octobre,
À 21h le 15,
THV,
1 rue Jean Gilles à Saint-Barthélemy
d'Anjou,
De 10 à 20 euros,
Infos sur www.thv.fr/Agenda

DU 13 AU 16 OCTOBRE

Le Fils

C'est l'histoire d'une femme de nos jours, issue d'une petite bourgeoisie et pharmacienne, qui par l'intermédiaire de son mari est amenée à fréquenter des catholiques traditionalistes, dont le discours radical semble l'attirer. S'agira-t-il d'un chemin sans retour ?

À 21h le 13 et 14 octobre,
À 19h le 15 octobre,
À 17h le 16 octobre,
Le Quai,
de 5 à 25 euros,
Infos sur lequai-angers.eu



L'amour se cuisine froid et la liberté se gagne avec les dents...

La très excellente et très pitoyable tragédie de Juliette et Roméo

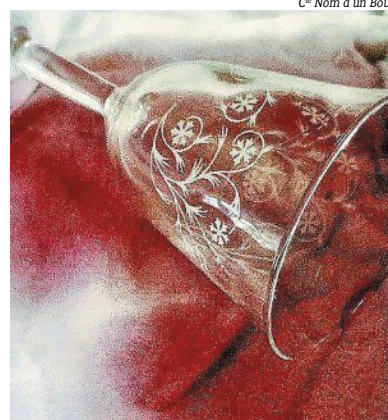
Une pièce proposée par la C^{ie} Nom d'un Bouc.

Jeudi 21 octobre

Deux familles ennemies, deux adolescents à peine sortis de l'enfance, un monde archaïque sur le point d'être bouleversé. L'histoire d'amour tragique de Roméo et Juliette, un mythe que l'on croit connaître... Mais au-delà de la vision populaire, une histoire de faux-semblants. Une histoire sans amour. À l'image d'un dîner mondain où les protagonistes alternent entre politesse et violence, tous les personnages dissimulent leur vraie nature. Dans Vérone comme autour de la table, l'amour des deux héros est une chance : pour Juliette d'échapper à sa condition de jeune femme soumise au patriarcat, pour Roméo de fuir une réalité qui l'empêche d'être heureux. Pas d'amour donc mais un élan de (sur) vie pour échapper au désespoir d'une vie toute tracée. Un récit d'émancipation dans un monde aux règles écrasantes... La pièce est interprétée par Leslie Quévet, Benjamin Tudoux, Charles Lemale, Yolaine Vallée sous

la direction de Jacques Guoin. Elle dure 1 h 50 et est accessible à partir de 10 ans.

À 20 h,
Centre culturel Jean Carnet,
37 route de Nantes à Mûrs-Érigné,
Tarif plein 8 euros, réduit 6 euros
Réservations : centre.jean.carnet@ville-murs-erigne.fr ou 02 41 57 81 85



C^{ie} Nom d'un Bouc

THÉÂTRE (SUITE)

MARDI 19 OCTOBRE

Il nous faudrait un secrétaire

Embarqués sur le même bateau-spectacle, ils nous font croire à une histoire parfois foutraque, parfois moins drôle ; reflet lucide de nos humanités. Ce duo improbable, à la fantaisie débordante et l'esprit facétieux, construit et déconstruit à vue le théâtre et la danse.

À 20 h 30,
Mardi 19 octobre,
THV,
1 rue Jean Gilles, Saint-Barthélemy d'Anjou,
De 10 à 20 euros,
Infos sur thv.fr

LES 18 ET 19 NOVEMBRE

Cactus

C'est l'histoire d'une rencontre entre Martin, universitaire enfermé dans une vie qui ne lui convient pas toujours et Stéphane, « tueur » dans un abattoir, au bord de la chute. Une histoire d'amitié mais aussi de révélation réciproque ou comment l'altérité, une fois qu'on a accepté de l'envisager, devient source d'apprentissage et de déplacement du regard. Une histoire de chair plus que de sang. Une interrogation sur cet univers complexe qu'est l'abattoir. Un jeu de miroirs troublant entre l'homme et l'animal, entre l'homme et l'homme, entre deux mondes qu'a priori tout oppose.

À 20 h,
Théâtre du Champ de Bataille,
10 rue du Champ de Bataille,
De 8 à 15 euros,
Informations : 02 41 72 00 94 ou contact@champdebataille.net

OPÉRA

DIMANCHE 17 OCTOBRE

Partenope

Vingt ans après Rinaldo, son premier triomphe londonien, Haendel offrait au public anglais une nouvelle épopée amoureuse et guerrière, consacrée cette fois à Parthénopée, légendaire reine de Naples. Les jeunes solistes rassemblés par William Christie et Les Arts Florissants s'emparent avec enthousiasme des personnages déchirés et déchirants de cet opéra follement baroque, où les sentiments s'exacerbent sous la pression d'une musique survoltée.

À 16 h,
Grand théâtre d'Angers,
Place du Ralliement,
De 15 à 45 euros,
www.angers-nantes-opera.com

Vous avez un bouchon ?

On a la solution !!!



LA COMPAGNIE DES DÉBOUCHEURS

www.compagnie-deboucheurs.com

24H/24, 7/7jrs sans majoration
Devis et déplacement gratuits

02 41 09 78 83



LES 13 ET 16 OCTOBRE

C* en attendant la marée



Têtes en bois

Un spectacle mêlant marionnettes et musique jouée en direct pour parler aux plus petits d'entraide et de coopération. Deux caisses tombent d'un camion. Celles-ci contiennent des marionnettes en bois. Chacune d'entre elles est incomplète : l'une ne retrouve pas ses yeux, l'autre ses oreilles. Elles vont vivre séparément une aventure haute en couleur et en musique au cours de laquelle elles feront l'expérience du handicap. Leurs retrouvailles les amèneront à comprendre le sens de la coopération et du partage. Le thème abordé pour ce nouveau spectacle est la coopération. Il sera sans parole. De la musique en direct et des ambiances sonores l'accompagneront.

Le 13 octobre à 16h30,
Le 16 octobre à 10h30 et 16h30,
Théâtre du champ de bataille,
10 rue du champ de bataille,
De 5 à 8 euros,
Infos au 02 41 72 00 94



Cap Loire

Un atelier pour découvrir comment le papier se recycle.

Papier recyclé

Apprendre aux plus jeunes comment recycler son papier.

Les 23 et 24 octobre

Saviez-vous que la production de papier 100% recyclé économise environ 90% d'eau ? Comment fabrique-t-on du papier sans utiliser le bois comme matière première ?

Découvrez le principe de recyclage en confectionnant une feuille de papier recyclé et repartez avec ! Places limitées. Sur réservation. Animation familiale adaptée aux enfants à partir de 4 ans.

À 11h et 16h30,
Cap Loire,
20 rue d'Anjou,
Montjean-sur-Loire,
Tarifs : 6€,
Infos sur caploire.fr

JEUDI 28 OCTOBRE

Pascal Xicluna



Petit terrien... Entre ici et là

Dans Petit Terrien... entre ici et là, une danseuse interroge la loi de la gravité terrestre en jouant avec des objets culbuto... grands, longs, petits, plusieurs, unique... L'espace prend vie par oscillation et la vibration des objets, les ombres amplifient et démultiplient le mouvement, délicatement accompagné par les sons de la Terre, pour aller progressivement vers l'envol et l'apesanteur. À partir de 2 ans - 35 minutes

À 10h30 et 16h30,
Le Trois-Mâts,
Place des Justices,
de 4 à 6 euros,
Infos sur www.letroismats.fr

SUR INSCRIPTIONS
Voir sites des établissements

PORTES OUVERTES

Enseignement Catholique d'Anjou
Réseau Angers Est

Collèges Lycée

Collège LA MADELEINE	Collège ST-AUGUSTIN	Collège MONGAZON	Lycée MONGAZON
vendredi 15 octobre 17h - 20h samedi 16 octobre 9h - 12h	samedi 16 octobre 10h - 16h	vendredi 15 octobre 17h - 20h samedi 16 octobre 9h - 12h	samedi 8 janvier 2022 9h - 16h30

QUAND VOUS REFERMEZ

angers.maville.com

UNE NOUVELLE VIE S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES, PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE. DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS.

CONSIGNESDETRI.FR

CITEO
Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio

RENTRÉE 100% HYBRIDE



GAMME SWIFT HYBRID

À partir de

119 €/MOIS⁽¹⁾

ENTRETIEN INCLUS^(a)

LLD 37 MOIS - 1^{ER} LOYER 2 000 €
PRIME À LA CONVERSION 1 500 €
DÉDUITE SOUS CONDITION DE REPRISE



OUVERT LE WEEK-END DU 16 ET 17 OCTOBRE*

Gamme à partir de
12 290€⁽²⁾

PRIME À LA
CONVERSION
DÉDUITE

ALLGRIP
SELECT

androidauto Apple CarPlay

Consommations mixtes Suzuki Swift (WLTP) : 4,7 à 5,4 l/100 km. Émissions CO₂ cycle mixte (WLTP) : 106 à 121 g/km.

(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid Avantage, 1^{er} loyer de 2 000 € après déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion^(b), puis 36 loyers de 119 €. Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 15/11/2021 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Arval Service Lease - SA au capital de 66412800€ - Immatriculée sous le n°352 256 424 RCS Paris. Siège social : 1, bd Haussmann - 75009 Paris - Identifiant CE FR 68352256424 - ORIAS n°07022411. Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Dualjet

Hybrid Pack option peinture métallisée So'Color, LLD pour 37 mois et 30 000 kilomètres, 1^{er} loyer de 2 000 € après déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion^(b), puis 36 loyers de **159€**. (a) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus • Assistance + : 24h/24 7j/7 au véhicule et aux passagers • Assurance Perte Financière, souscrite auprès de Greenval Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Trinity Point, 10-11 Leinster Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenval-insurance.ie) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est disponible auprès de Arval Service Lease. (2) Prix TTC de la Swift 1.2 Dualjet Hybrid Avantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 2 000 € offerte par votre concessionnaire et d'une prime à la conversion^(b) de 1 500 €. (b) Voir conditions sur www.primealaconversion.gouv.fr. *Ouverture selon arrêté préfectoral.

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

ANGERS

100 rue des Ponts-de-Cé
02 41 74 19 19



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.angers.maville.com

Du 13 au 19 octobre 2021

CINÉMA PATHÉ

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, Thriller, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, dim. 17: 16h40, 19h15, 22h / jeu. 14: 19h15, 22h / lun. 18: 16h50, 19h15, 22h / mar. 19: 14h15, 16h40, 19h15, 22h. (Scènes pouvant heurter le public)

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, Drame, Thriller, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

mer. 13, sam. 16, lun. 18, mar. 19: 16h15, 19h15, 21h50 / jeu. 14, ven. 15: 14h, 16h15, 19h15, 21h50 / dim. 17: 10h45, 16h15, 19h15, 21h50.

CANDYMAN

Sortie le 29/09/2021, 1h31, Epouvante-horreur, de Nia DaCosta. Avec Yahya Abdul-Mateen II, Teyonah Parris, Nathan Stewart-Jarrett...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, lun. 18, mar. 19: 22h15 / jeu. 14: 21h30 / dim. 17: 22h05. (Int. -12 ans)

CDM : LA CAMARGUE

Sortie le 13/10/2021, 2h30, de Yves Pezrat. Choyée entre les bras du Rhône, cette région française est une pépite d'authenticité. Ecrin de lumières

flamboyantes, marais, faune et flore, flamants roses, chevaux, taureaux, gardians, raseteurs. Éclairent cette séduisante Camargue que je vous invite à découvrir.

lun. 18: 14h30, 17h30, 20h.

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, Drame, Science fiction, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac...

mer. 13, sam. 16: 13h50, 19h / jeu. 14: 13h50, 20h30 / ven. 15: 13h35, 16h35, 21h25 / dim. 17: 10h30, 13h30, 16h35, 21h / lun. 18: 13h45, 21h25 / mar. 19: 13h50, 15h50, 21h25. mer. 13, sam. 16: 17h, 21h25 / jeu. 14: 17h / ven. 15: 19h / lun. 18: 16h25 / mar. 19: 19h10. (VO)

EIFFEL

Sortie le 13/10/2021, 1h49, Drame, de Martin Bourboulon. Avec Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps... Venant tout juste de terminer sa collaboration sur la Statue de la Liberté, Gustave Eiffel est au sommet de sa carrière. Le gouvernement français veut qu'il crée quelque...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, lun. 18: 14h, 16h30, 19h15, 21h45 / jeu. 14: 14h, 16h30, 19h15, 21h50 / dim. 17: 11h, 14h, 16h30, 19h15, 21h45 / mar. 19: 14h, 16h30, 19h, 22h.

FATIMA

Sortie le 06/10/2021, 1h53, Drame, Historique, de Marco Pontecorvo. Avec Harvey Keitel, Goran Visnjic, Sônia Braga...

lun. 18: 19h40.

JAMES BOND 25

Action, Espionnage, Avec Daniel Craig,

mer. 13, sam. 16: 14h15, 16h, 19h30, 21h15 / jeu. 14, ven. 15, mar. 19: 14h15, 16h, 19h30 / dim. 17: 10h30, 14h15, 16h, 19h30, 21h15 / lun. 18: 14h15, 16h50, 20h15. mer. 13, ven. 15, sam. 16: 13h30, 16h45, 20h / jeu. 14: 13h30, 16h45, 20h15 / dim. 17: 10h30, 13h45, 16h55, 20h30 / lun. 18: 13h30, 16h45, 20h30 / mar. 19: 13h30, 16h45, 20h30 / mer. 13, sam. 16: 17h40, 20h30 / jeu. 14: 17h40, 21h / ven. 15, lun. 18: 17h40, 21h15 / dim. 17: 17h40, 20h15 / mar. 19: 21h20. (VO)

L'HOMME DE LA CAVE

Sortie le 13/10/2021, 1h54, Thriller, de Philippe Le Guay. Avec François Cluzet, Jérémie Renier, Bérénice Bejo...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, lun. 18: 14h10, 16h35, 19h / dim. 17: 14h10, 18h20, 19h40 / mar. 19: 14h10, 16h35, 19h, 21h50.

LA FAMILLE ADDAMS 2 : UNE VIRÉE D'ENFER

Sortie le 13/10/2021, 1h33, Animation, de Greg Tiernan, Conrad Vernon. Avec Charlize Theron, Oscar Isaac, Chloë Grace Moretz...

Dans cette nouvelle aventure, on retrouve Morticia et Gomez perdus face à leurs enfants qui ont bien grandi, ils sautent les repas de famille, et ils passent leur temps rivé à leurs écrans...

mer. 13, ven. 15, sam. 16: 13h30, 15h35, 17h45, 19h45 / jeu. 14, lun. 18, mar. 19: 13h30, 15h35, 17h45 / dim. 17: 10h50, 13h30, 15h35, 17h45. jeu. 14, mar. 19: 19h45. (VO)

LE DERNIER DUEL

Sortie le 13/10/2021, 2h32, Drame, Historique, de Ridley Scott. Avec Matt Damon, Adam Driver, Jodie Comer...

Basé sur des événements réels, le film dévoile d'anciennes hypothèses sur le dernier duel judiciaire connu en France entre Jean de Carrouges et Jacques Le Gris.

mer. 13, sam. 16: 16h45, 20h15 / jeu. 14: 13h45, 16h45 / ven. 15: 13h45, 20h15 / dim. 17: 10h45, 16h45 / lun. 18: 16h40, 20h15 / mar. 19: 13h45, 16h45, 20h15. mer. 13, sam. 16: 13h45 / jeu. 14: 20h15 / ven. 15: 16h45 / dim. 17: 13h45, 20h15 / lun. 18: 13h40. (VO) (Int. -12 ans)

LE LOUP ET LE LION

Sortie le 13/10/2021, 1h39, Aventure, de Gilles de Maistre. Avec Molly Kunz, Graham Greene (II), Charlie Carrick...

A la mort de son grand père, Alma, jeune pianiste de 20 ans revient dans la maison de son enfance, perdue sur une île déserte du Canada. Là, tout bascule quand un louveteau...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, lun. 18, mar. 19: 13h30, 15h45, 17h55, 20h05 / jeu. 14: 13h30, 15h45, 17h55 / dim. 17: 11h, 13h30, 15h45, 17h55, 20h05.

LE MALADE IMAGINAIRE

2h20, Argan règne sur une cour de médecins mécréants et ignorants qui abusent de ses faiblesses. Père tyrannique, hypocondriaque fâcheux, obnubilé par ses névroses, il souhaite marier sa fille Angélique au neveu de Monsieur Purgon, son fidèle médecin traitant...

jeu. 14: 20h / dim. 17: 10h30, 16h30 / lun. 18: 13h30, 19h30 / mar. 19: 19h.

LES AMOURS D'ANAÏS

Sortie le 15/09/2021, 1h38, Comédie, Romance, de Charline Bourgeois-Tacquet. Avec Anaïs Demoustier, Valeria Bruni Tedeschi, Denis Podalydès...

jeu. 14: 17h / dim. 17: 19h45 / lun. 18: 14h10 / mar. 19: 13h50.

LES BODIN'S EN THAÏLANDE

Sortie le 17/11/2021, 1h40, Comédie, de Frédéric Forestier. Avec Vincent Dubois, Jean-Christian Fraisein, Maria Bodin, vieille fermière roublarde et autoritaire de 87 ans, doit faire face à une nouvelle épreuve : son grand nigaud de fils, Christian 50 ans, a perdu le goût de la vie...

AVANT-PREMIERE : mar. 19: 19h15. PIL Sortie le 11/08/2021, 1h29, Fantastique, Aventure, de Julien Fournet. Avec Kaycie Chase, Paul Borne, Julien Crampon...

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 14h.

PINGU

Sortie le 08/09/2021, 0h40, Animation, Famille,

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 13h30.

POURRIS GÂTÉS

Sortie le 15/09/2021, 1h35, Comédie, de Nicolas Cuche. Avec Gérard Jugnot, Camille Lou, Artus...

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 14h30, 22h15 / jeu. 14: 13h50, 16h55 / ven. 15: 13h50, 16h55, 22h15 / lun. 18: 22h15 / mar. 19: 13h45, 16h55, 22h15.

RON DÉBLOQUE

Sortie le 20/10/2021, 1h46, Science fiction, Aventure, de Jean-Philippe Vine, Sarah Smith. Avec Zach Galifianakis, Jack Dylan Grazer, Olivia Colman...

AVANT-PREMIERE : dim. 17: 10h45.

SAM LE POMPIER & LE MYSTÉRIEUX SUPER-HÉROS

Sortie le 13/10/2021, 0h58, Comédie, Aventure,

mer. 13, sam. 16: 13h45, 15h15, 16h50 / dim. 17: 11h, 13h45, 15h15, 16h50.

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE...

Sortie le 01/09/2021, 2h12, Fantastique, Action, de Destin Daniel Cretton. Avec Simu Liu, Awkwafina, Tony Leung Chiu Wai...

mer. 13, sam. 16, lun. 18, mar. 19: 21h30 / jeu. 14, ven. 15: 14h15, 21h30 / dim. 17: 10h40, 21h30.

TRALALA

Sortie le 06/10/2021, 2h00, Comédie, de Arnaud Larrieu, Jean-Marie Larrieu. Avec Mathieu Amalric, Josiane Balasko, Mélanie Thierry...

tj. 13h45 (sauf lun. 18).

VENOM: LET THERE BE CARNAGE

Sortie le 20/10/2021, 1h37, Action, Fantastique, de Andy Serkis. Avec Tom Hardy, Stephen Graham, Woody Harrelson...

AVANT-PREMIERE : ven. 15: 19h45, 22h. mar. 19: 20h45. (3D)

Publicité

La tendance phare pour le parquet : les chevrons

Le parquet est un revêtement de sol intemporel. Et pourtant, il évolue, non seulement techniquement, mais aussi en suivant des tendances. Celle du moment, c'est le parquet posé en bâton rompu ou celui appelé point de Hongrie. Nonobstant leurs différences subtiles, ces deux types de parquets se reconnaissent à leurs chevrons, soit autant d'angles compris entre 45 et 50°. Ils forment des pointes qui ajoutent un effet de motif à votre sol, aussi bien dans sa longueur que dans sa largeur.

En plus de ce motif, déjà très esthétique, le positionnement des lames de bois leur confère des nuances de teintes, plus ou moins intenses selon votre sélection. Ces élégantes variations apportent encore plus de caractère à la pièce.

Ce type de pose est à la fois très moderne et très classique. On le retrouve ainsi déjà dans les appartements haussmanniens, pour agrandir les pièces et leur ajouter de la noblesse.

Il existe cependant une différence de taille entre le passé et le présent. Alors que les parquets du 19^e siècle comportaient des lames d'une largeur moyenne située entre 70 et 90 mm, celles d'au-

jourd'hui sont bien plus larges. Leur taille atteint ainsi les 120 à 140 mm de large. L'effet de chevron est donc d'autant plus impressionnant. La pièce est visuellement agrandie, pour votre plus grand plaisir.

En sélectionnant aussi bien l'essence de bois qui vous séduit le plus que la largeur de ses lames, vous pourrez ainsi profiter d'un parquet sur mesure. Les flèches formées par le bois guideront ensuite la lumière naturelle et créeront de la profondeur dans tous vos espaces. La pose sera calculée afin de centrer au mieux les motifs : le but est de mettre en beauté une pièce, la vôtre.



À L'ÂME DU BOIS, vous trouverez ces parquets dans différentes teintes qui sublimeront votre intérieur. Il ne vous restera plus qu'à choisir celle qui répondra le plus à vos envies : nous nous chargeons de tout le reste.

SHOW-ROOM OUVERT
du lundi au vendredi,
de 9h à 18h30
et le samedi de 10h à 18h30



LES 400 COUPS

7 JOURS

Sortie le 06/10/2021, 1h28, **Animation, Comédie dramatique**, de Yuta Murano. Avec Mathieu Dupire, Clara Quilichini, Rie Miyazawa...

dim. 17 : 10h45.

A GOOD MAN

1h48, de Marie-Castille Mention-Schaar. **AVANT-PREMIERE : mar. 19 : 20h.**

AFTER LOVE

Sortie le 29/09/2021, 1h29, **Drame**, de Aleem Khan. Avec Joanna Scanlan, Nathalie Richard, Nasser Memarzia...

mer. 13, dim. 17, mar. 19 : 13h15. (VO)

BAGDAD CAFÉ

Sortie le 11/07/2018, 1h48, **Comédie, Drame**, de Percy Adlon. Avec Marianne Sagebrecht, Cch Pounder, Jack Palance...

dim. 17 : 17h45.(VO)

CETTE MUSIQUE NE JOUE POUR PERSONNE

Sortie le 29/09/2021, 1h47, **Comédie, Romance**, de Samuel Benchetrit. Avec François Damiens, Ramzy Bedia, Vanesa Paradis...

tj. 15h15 (sauf jeu. 14).

DEBOUT LES FEMMES !

Sortie le 13/10/2021, 1h25, **Documentaire**, de François Ruffin, Gilles Perret.

mer. 13, sam. 16, dim. 17 : 13h15, 17h30 / jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19 : 17h30.

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, **Drame, Science fiction**, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, dim. 17, lun. 18, mar. 19 : 15h25, 20h45 / jeu. 14 : 15h25.(VO)

EUGÉNIE GRANDET

1h45, de Marc Dugain.

mer. 13, ven. 15, sam. 16, dim. 17, mar. 19 : 15h20, 20h / jeu. 14 : 20h / lun. 18 : 15h20.

FLAG DAY

Sortie le 29/09/2021, 1h48, **Drame, Thriller**, de Sean Penn. Avec Dylan Penn, Sean Penn, Josh Brolin...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, lun. 18 : 22h10.(VO)

FREDA

Sortie le 13/10/2021, 1h29, **Drame**, de Gessica Geneus. Avec Néhémie Bastien, Fabiola Remy, Djanaina François...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, lun. 18, mar. 19 : 13h15, 17h40 / jeu. 14 : 17h40 / dim. 17 : 13h15.(VO)

ILLUSIONS PERDUES

Sortie le 20/10/2021, 2h29, **Drame, Historique**, de Xavier Giannoli. Avec Benjamin Voisin, Cécile de France, Vincent Lacoste...

AVANT-PREMIERE : jeu. 14 : 20h30.

JAMES BOND 25

Action, Espionnage, Avec Daniel Craig,

tj. 13h15, 16h40, 20h30.(VO)

JULIE (EN 12 CHAPITRES)

Sortie le 13/10/2021, 2h08, **Comédie, Drame**, de Joachim Trier. Avec Renate Reinsve, Anders Danielsen Lie, Herbert Nordrum...

Julie, 30 ans, pense avoir trouvé une certaine stabilité auprès d'Aksel, 45 ans, auteur à succès, elle rencontre le jeune et séduisant Eivind.

tj. 13h15, 16h, 20h35.(VO)

L'HOMME DE LA CAVE

Sortie le 13/10/2021, 1h54, **Thriller**, de Philippe Le Guay. Avec François Cluzet, Jérémie Renier, Bérénice Bejo...

A Paris, Simon et Hélène décident de vendre une cave dans l'immeuble où ils habitent. Un homme, au passé trouble, l'achète et s'y installe sans prévenir. Peu à peu, sa présence va bouleverser la vie du couple.

tj. 15h45, 20h30, 22h.

LA LA LAND

Sortie le 25/01/2017, 2h08, **Romance, Comédie musicale**, de Damien Chazelle. Avec Ryan Gosling, Emma Stone, John Legend...

lun. 18 : 20h.(VO)

LE KIOSQUE

Sortie le 06/10/2021, 1h16, **Documentaire**, de Alexandra Pianelli.

jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19 : 13h15 / dim. 17 : 11h.

LE SOMMET DES DIEUX

Sortie le 22/09/2021, 1h30, **Aventure, Animation**, de Patrick Imbert. Avec Lazare Herson-Macarel, Eric Herson-Macarel, Damien Boisseau...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, lun. 18 : 18h40 / dim. 17 : 11h, 18h40.

LES INTRANQUILLES

Sortie le 29/09/2021, 1h58, **Drame**, de Joachim Lafosse. Avec Leïla Bekhti, Damien Bonnard, Gabriel Merz Chammah...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, lun. 18 : 15h10, 19h45 / dim. 17 : 15h10, 20h15 / mar. 19 : 15h10.

MON LÉGIONNAIRE

Sortie le 06/10/2021, 1h47, **Drame**, de Rachel Lang (II). Avec Louis Garrel, Camille Cottin, Ina Marija Bartaitė...

tj. 22h10 (sauf lun. 18).

PETITE SOEUR

Sortie le 06/10/2021, 1h39, **Drame**, de Véronique Reymond, Stéphanie Chuat. Avec Nina Hoss, Lars Eidinger, Marthe Keller...

ven. 15, sam. 16, lun. 18 : 13h15. (VO)

STORIA DI VACANZE

Sortie le 13/10/2021, 1h40, **Drame**, de Fabio D'Innocenzo, Damiano D'Innocenzo. Avec Elio Germano...

tj. 13h15, 18h25.(VO)

TOUT S'EST BIEN PASSÉ

Sortie le 22/09/2021, 1h52, **Comédie, Drame**, de François Ozon. Avec Sophie Marceau...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, mar. 19 : 17h35 / dim. 17 : 10h45, 17h35.

TRALALA

Sortie le 06/10/2021, 2h00, **Comédie**, de Arnaud Larrieu, Jean-Marie Larrieu. Avec Mathieu Amalric...

tj. 13h15, 19h30.

UN TRIOMPHE

Sortie le 01/09/2021, 1h46, **Comédie**,

de Emmanuel Courcol. Avec Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho...
tj. 18h15.

CINÉVILLE

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, **Thriller**, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lelouche, Karim Leklou, François Civil...

mer. 13 : 20h45 / jeu. 14, lun. 18 : 16h, 20h45 / ven. 15 : 22h20 / sam. 16 : 19h10, 22h20 / dim. 17 : 21h05 / mar. 19 : 16h, 21h05. (Scènes pouvant heurter le public)

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Drame, Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

mer. 13, jeu. 14, dim. 17, lun. 18, mar. 19 : 20h40 / ven. 15 : 19h25, 22h / sam. 16 : 21h45.

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, **Drame, Science fiction**, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac...

tj. 14h, 17h10, 20h25.

EIFFEL

Sortie le 13/10/2021, 1h49, **Drame**, de Martin Bourboulon. Avec Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps...

mer. 13, jeu. 14, dim. 17, lun. 18, mar. 19 : 14h05, 16h20, 18h35, 20h50 / ven. 15, sam. 16 : 14h05, 16h20, 20h10, 22h20.

LA FAMILLE ADDAMS 2 : UNE VIRÉE D'ENFER

Sortie le 13/10/2021, 1h33, **Animation**, de Greg Tieman, Conrad Vernon. Avec Charlize Theron, Oscar Isaac, Chloe Grace Moretz...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, lun. 18, mar. 19 : 13h40, 15h50, 18h / dim. 17 : 11h10, 13h40, 15h50, 19h.

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, **Comédie, Aventure**, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...

mer. 13 : 13h50 / dim. 17 : 11h.

LE LOUP ET LE LION

Sortie le 13/10/2021, 1h39, **Aventure**, de Gilles de Maistre. Avec Molly Kunz, Graham Greene (II), Charlie Carrick...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, lun. 18, mar. 19 : 14h, 16h10, 18h15, 20h20 / dim. 17 : 10h50, 14h, 16h10, 18h15, 20h20.

LES BODIN'S EN THAÏLANDE

Sortie le 17/11/2021, 1h40, **Comédie**, de Frédéric Forestier. Avec Vincent Du Bois, Jean-Christian Fraiseinet.

AVANT-PREMIERE : mar. 19 : 18h30.

MOURIR PEUT ATTENDRE

Sortie le 06/10/2021, 2h43, **Action**, de Cary Joji Fukunaga. Avec Daniel Craig, Rami Malek, Léa Seydoux...

mer. 13, jeu. 14, lun. 18, mar. 19 : 13h40, 16h55, 20h10 / ven. 15 : 13h40, 16h55, 20h10, 21h25 / sam. 16 : 13h40, 15h50, 16h55, 20h10, 21h25 / dim. 17 : 10h30, 13h40, 15h50, 16h55, 20h10.

PIERRE LAPIN 2

Aventure, Famille, de Will Gluck.

dim. 17 : 11h10.

POURRIS GÂTÉS

Sortie le 15/09/2021, 1h35, **Comédie**, de Nicolas Cuche. Avec Gérard Jugnot, Camille Lou, Artus...

mer. 13 : 15h50, 18h25 / jeu. 14, lun. 18 : 18h25 / ven. 15 : 13h50, 19h20 / sam. 16 : 13h50, 19h45 / dim. 17, mar. 19 : 13h50.

RON DÉBLOQUE

Sortie le 20/10/2021, 1h46, **Science fiction, Aventure**, de Jean-Philippe Vine, Sarah Smith. Avec Zach Galifianakis...

AVANT-PREMIERE : dim. 17 : 11h.

TOUT S'EST BIEN PASSÉ

Sortie le 22/09/2021, 1h52, **Comédie, Drame**, de François Ozon. Avec Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas...

jeu. 14, lun. 18 : 13h45 / ven. 15 : 16h / dim. 17 : 18h15.



PORTES OUVERTES

Du 15 au 17 Octobre

NISSAN

3 MOIS DE LOYER OFFERTS⁽¹⁾

Découvrez nos offres sur Nissan.fr/offres

(1) Trois loyers offerts après paiement du 1er loyer majoré, sur location longue durée 49 mois pour Nissan QASHQAI et JUKE neufs, sous réserve d'acceptation par DIAC. Offre réservée aux particuliers jusqu'au 31 octobre 2021, dans la limite des stocks disponibles, chez les concessionnaires participants. Modèles présentés: Versions spécifiques. NISSAN WEST EUROPE : nissan.fr
Qashqai : Consommations gamme cycle combiné (WLTP l/100km): 6,3 - 7,1. Émissions CO₂ (WLTP g/km): 142 -159.
Juke: Consommations gamme cycle combiné (WLTP l/100km): 5,9 - 6,3. Émissions CO₂ (WLTP g/km) : 134 -143.



NISSAN ANGERS

15, Boulevard de la Liberté - Tél. 02 41 66 34 34

www.nissan-angers.fr

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 13 OCTOBRE 2021





LA RECETTE

Le burger Pause Madeleine



Ingrédients :

- 1 Rillaud frais angevin
- 1 Pain burger (ici burger au Black curry fait par nos boulangers)
- 1/2 oignon
- Crème fraîche épaisse
- Sauce moutarde à l'ancienne
- Deux tranches de Tome Angevine
- Une galette de pomme de terre
- Huile d'olive

Préparation :

1. Faire revenir l'oignon haché dans une poêle avec une cuillère à soupe d'huile d'olive. Prélever la moitié des oignons cuisinés pour le montage du burger.
2. Enfouir la galette de pomme de terre au four environ 10 minutes.
3. Trancher le rillaud, le faire revenir dans la poêle avec le reste des oignons, ajouter une cuillère à soupe de moutarde à l'ancienne dans la cuisine.
4. Dans un bol, mélanger 2 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse avec une cuillère à café de moutarde à l'ancienne. Saler et poivrer.
5. Couper le pain burger, étaler la crème fraîche moutardée sur les deux faces du burger. Ajouter les oignons puis la galette de pomme de terre, puis une fine tranche de tome angevine, superposer la préparation rillaud/oignons et finir par une autre tranche de tome angevine avant de refermer le burger.
6. Enfouir votre burger au four préchauffé à 200°C pendant 5 à 10 min. À la sortie du four, ajouter une feuille de salade dans le burger pour un peu de croquant. Servir chaud avec des frites ou une salade verte.

Pause Madeleine

À la fois salon de thé et snack, Pause Madeleine vous offre une petite pause cocooning dans votre journée : que ce soit pour un goûter où tout le savoir-faire de la maison Barthelaix vous chouchoute ou que ce soit pour un repas sur le pouce, vous serez enchantés par le lieu et les propositions gourmandes qui y sont. Sucré, salé, le tout fait maison par la famille Barthelaix, 4^e génération ! Et on ne vous parle même pas de leurs madeleines : testées et validées !

Photo. Charlotte et Lucie Barthelaix, accompagnées de leur père qui tient la boulangerie, pâtisserie et chocolaterie d'à côté.

7 rue saumuroise



LE PARCOURS

Une entreprise familiale

Charlotte : « Je n'étais pas partie pour travailler dans l'entreprise familiale au départ. J'ai fait une licence de psychologie mais je prenais trop les choses à cœur, ce domaine n'aurait pas été bon pour moi. Mes parents m'ont proposé un job de vendeuse en boulangerie et le local d'à côté s'est libéré. J'ai toujours rêvé d'ouvrir un salon de thé et ça s'est concrétisé ! Aller vers le client, c'est naturel quand on a grandi dans une famille de boulangers. Pour le reste, je suis autodidacte surtout pour le domaine de barrista. Pause Madeleine a ouvert le 9 mars et depuis, nous sommes plutôt contents, le bouche à oreille fonctionne bien ! »

LE CONCEPT

Salon de thé toute la journée, et snacking aux repas

« Le midi c'est plus le côté snack qui ressort. On a des entreprises et pas mal d'étudiants dans le coin. On a des sandwiches, des burgers, des salades. On travaille avec des produits frais, le plus possible de saison. On vend de bons produits et accessibles en terme de prix. Le côté salon de thé concerne surtout les matinées et les après-midis. On a des glaces artisanales, des pâtisseries maison. On ne veut que de l'artisanal en sucré comme en salé ! Le samedi, on veut proposer des brunchs de 10 à 14h avec des viennoiseries, de la charcuterie, des œufs brouillés. On met ça en place pour octobre. »

LES LIEUX

Décoration soignée et chaleureuse

M. Barthelaix : « L'origine, c'est la maison Barthelaix qui est située juste à côté. C'est à la maison mère que tout est cuisiné, ici on fait l'assemblage et le froid. La maison Barthelaix existe depuis les années 50. Mon grand-père était situé Chaussée Saint-Pierre, puis 20 ans après mes parents ont repris l'entreprise, ils ont ouvert le Mazagran qui était le café de la mairie. On est arrivé ensuite rue Saumuroise en 1988 et j'ai repris l'affaire en 2003. Et maintenant, mes filles Charlotte et Lucie ont Pause Madeleine ! » Et c'est dans un espace intimiste et chaleureux à la décoration actuelle et cocooning que vous accueille cette 4^e génération.

LA CUISINE

Gourmandises à toute heure !

Charlotte : « Nos burgers sont très appréciés, les sandwiches aussi. Les demandes évoluent en fonction de la météo : s'il fait beau, les clients sont plus tentés par une salade. Les madeleines plaisent beaucoup ! Je ne suis pas très objective mais je n'en ai jamais mangé d'aussi bonnes ! Tous les produits sont faits maison. Depuis peu, nous avons un cuisinier. On veut proposer des plats chauds pour l'hiver. On a déchargé un peu l'équipe pâtissière grâce à lui. Pour les goûters, les chocolats viennois, les thés venant d'herboristerie locale et de la Brûlerie de la Maine sont appréciés ! Et nos clients aiment nos cookies, brownies, gâteaux au chocolat et éclairs. »

Tapissier Décorateur
depuis 3 générations

Donnez de la personnalité à votre intérieur !

Confection de rideaux
Réfection sièges

24, Bd Gaston Birgé • ANGERS
02 41 27 15 02 • www.atds-sechet.fr

Séchet
A.T.D.S.

AMIR
RE\TOUR CHAPITRE 1

2 DÉCEMBRE 2021
CHABADA - Angers

Réservations sur ospectacles.fr



-20%

DU 6 AU 16 OCTOBRE 2021

SUR L'ENSEMBLE DU MAGASIN
sur présentation de ce coupon

NATURALIA

Soyez libre d'être nature.



Magasin alimentaire bio

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

* hors promotions en cours

ANGERS

**5 rue Vaucanson
Quartier St Serge**



Apprentis cuistots d'un jour



L'Outil en Main
 37 route de Bouchemaine
 prospection@loutilenmain-angers.fr
 www.loutilenmain.fr
 06 41 72 88 13

La cuisine est une affaire de goûts mais aussi de technique ! Les ateliers culinaires sont un bon moyen de s'initier ou se perfectionner dans l'élaboration de bons petits plats. Cette semaine, l'antenne angevine de l'association L'Outil en Main nous ouvre les portes de sa spacieuse cuisine de 66 m². Enfants et ados s'y retrouvent chaque mercredi, aux côtés de Gérard, pour apprendre à cuisiner. Découvrez également L'atelier Gourmand et ses ateliers dédiés aux adultes ou aux familles.



Etienne Begouen

À LA DÉCOUVERTE DE LA CUISINE, LA BOULANGERIE ET LA PÂTISSERIE

Chaque mercredi, par groupe de trois, les jeunes de 9 à 14 ans découvrent dans la cuisine de L'Outil en Main des astuces pour préparer des plats gourmands. Sur trois semaines, un même groupe d'enfants explore la cuisine, la boulangerie et la pâtisserie. Quiche lorraine, poissons, viandes, cakes salés et sucrés, crêpes, bugnes à la fleur d'oranger, tartes aux pommes, pizzas, sablés, pudding... Toute sorte de recette y passe. C'est dans ses précieux ouvrages de cuisine que le chef, Gérard Cortassa, trouve l'inspiration. « Quand ils ont terminé, ils repartent avec ce qu'ils ont concocté. » C'est grâce aux dons d'entreprises que L'Outil en Main a réussi à se procurer tout l'équipement nécessaire pour cui-

siner. « Les ateliers durent trois heures et abordent tous les aspects, de l'organisation à la vaisselle ! Ça fait partie du métier. Quand les enfants arrivent, ils enfilent un calot, un tablier propre et pendant la dernière demi-heure, je leur apprend à manier le balai », sourit Gérard.



Etienne Begouen

DERRIÈRE LES FOURNEAUX AVEC GÉRARD

À 76 ans, Gérard est le seul bénévole « cuistot » de l'association. « Je suis aidé d'un autre bénévole. Il se charge des courses et m'accompagne pendant l'atelier. » Passionné de cuisine, c'est à 14 ans que le chef a commencé à se former en apprentissage puis dans de nombreux établissements, aux côtés de grands maîtres. Curieux de s'essayer à plusieurs domaines, il a d'abord été rôtisseur, a ensuite enfilé le tablier pour les officiers supérieurs sur le Clémenceau avant d'être chef

dans un restaurant traditionnel pendant douze ans, puis de s'aventurer dans la restauration collective... « J'ai passé mon CAP pâtissier avec un collègue à 40 ans. J'adore faire découvrir différents aspects de la cuisine aux jeunes. Je suis bénévole depuis douze ans à L'Outil en Main et je suis resté en contact avec trois jeunes qui ont décidé de s'orienter vers la boulangerie et la cuisine », glisse-t-il avec une once de fierté.

TRANSMISSION, PARTAGE ET INITIATION AUX MÉTIERS MANUELS

La vocation de L'Outil en Main ? La transmission, le partage du savoir-faire par des bénévoles et l'initiation des enfants aux métiers manuels. La cuisine est ici l'un des nombreux ateliers que les jeunes explorent au fil de l'année le mercredi. « Les enfants s'inscrivent pour découvrir 10 ateliers dans l'année et passent trois semaines sur un atelier », précise Jean-Christophe Breger, chargé de communication de l'association. Soixante bénévoles, d'anciens professionnels qualifiés,

proposent de découvrir la peinture, la couture, l'art floral, la menuiserie-charpente, l'électricité, la taille de pierre et la maçonnerie, le métier de plombier chauffagiste, plâtrier stafeur, métallier/forgeron, couvreur, tapissier, vitrailiste (et cuisinier !) « À la fin de la saison, ils repartent avec la création réalisée dans chaque domaine de compétences. Et quand les enfants ont envie de découvrir un métier en particulier, on les garde 1 an dans l'atelier concerné. »

L'ASSOCIATION A BESOIN DE BÉNÉVOLES À LA RESCOUSSE !

L'association est en recherche active de bénévoles pour aider Gérard Cortassa dans sa mission de transmission auprès des jeunes. Les profils recherchés ? D'anciens professionnels souhaitant partager leur passion de la cuisine avec les jeunes. « On cherche des boulangers, des pâtisseries, des cuisiniers ou même des chocolatiers, détaille Jean-Christophe Berger. Nous sommes tout à fait ouverts à l'intervention de professionnels actifs. Dans ce cas, on proposera à l'entreprise du professionnel une indemnisation. Si les personnes ne sont pas disponibles pour l'année entière, ça nous intéresse quand même ! Malheureusement si



Etienne Begouen

on ne trouve pas, on sera obligés de fermer ces ateliers », regrette Jean-Christophe Berger.

VOTRE SPÉCIALISTE DES CHAUSSURES, CHAUSSONS, SEMELLES ORTHOPÉDIQUES POUR PIEDS SENSIBLES

Large choix de chaussures, chaussons

VOTRE **CONFORT** EST NOTRE PRIORITÉ

MEPHISTO Gabor remonte SUAVE Semelleflex LA VAGUE Ciel Esquise

Chausseur inimitable TROUVÉ — DEPUIS 1920 —

25 rue Saint-Aubin
ANGERS • 02 41 25 19 91

10€*
 DE RÉDUCTION IMMÉDIATE !
 à partir de 50€ d'achats
 SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ
 *Offre valable jusqu'au 29 octobre 2021, voir conditions en magasin.

Service Conseil



« La semaine du goût, c'est toutes les semaines chez nous »

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

L'Atelier gourmand est une création angevine née en 2005 à l'initiative de Claire Leahy, passionnée de cuisine. À l'époque, elle souhaitait elle-même prendre des cours mais n'avait pas trouvé son bonheur dans les environs. Elle l'a donc créé. Et la suite, on la connaît ! Rencontre avec la fondatrice.

Pouvez-vous revenir sur votre concept et son évolution depuis sa création ?

Dans le 1^{er} atelier que j'ai créé, les chefs cuisinaient en même temps que les élèves et je me suis rendue compte que ça n'allait pas. Maintenant, les chefs ne cuisinent plus mais aident les élèves de façon personnalisée. Les particuliers prennent des cours mais aussi les entreprises pour des team buildings. On fait aussi des événements comme les enterrements de vie de jeune fille ou des anniversaires.

Faites-vous quelque chose de spécifique pour la semaine du goût ?

Chez nous, la semaine du goût, c'est toutes les semaines. On travaille les produits de saison uniquement. Il y a un nouvel engouement pour les épices, ça devient quelque chose que l'on développe de plus en plus. On fait aussi plus de recettes exotiques comme des recettes asiatiques, indiennes notamment. Mais on reste sur des recettes où il ne faut pas de matériels trop perfectionnés, car notre volonté c'est que les gens apprennent ici pour le refaire ensuite chez eux.

Quelles sont les nouveautés de l'Atelier gourmand ?

Nous avons créé l'Escape cook. Moi j'adore jouer et ça,

c'est une nouveauté chez nous. On va faire un cours de cuisine avec un escape game. Les gens sont rassemblés pour un cours mais le chef a disparu pourtant les invités arrivent dans 2h ! Ils doivent donc résoudre des énigmes pour cuisiner le repas pour leurs invités. On fait également pour les groupes d'amis ou des entreprises des cours sur le thème Top chef où l'on fait trois équipes différentes et chacune fait un plat. On les accompagne pour un menu où les plats ont chacun un ingrédient imposé. Il faut que cela soit ludique. On crée, on s'amuse !

Vous avez pu voir évoluer la clientèle des cours de cuisine. Y a-t-il eu de gros changements dans leurs attentes ?

Il n'y a pas de volonté d'augmenter en technicité chez notre clientèle. On a très peu de novices mais pas non plus de personnes trop expérimentées. Ils aiment la cuisine mais ne sont pas professionnels et souhaitent apprendre de nouvelles choses. Par contre, pour la saisonnalité des produits, ils sont très attentifs. Il y a aussi de plus en plus de gens qui font du compost chez eux ou ont des poules et ils emportent plus fréquemment les déchets des cours avec eux, c'est quelque chose qui ne se faisait pas avant.

Quels sont les cours phares ?

Les macarons toujours un succès ! Les sushis, ça plaît beaucoup aussi. Dernièrement, les recettes indiennes marchent très bien ! On fait également des menus à thèmes comme à la période de la saison du pâté aux prunes ou la saison des Accroche-cœurs ou en février avec Food'Angers ou encore en fin d'année pour des repas de fêtes. On s'est rapproché d'associations pour Octobre Rose et l'année prochaine,



Claire Leahy a fondé l'Atelier gourmand en 2005.

pourquoi pas faire un menu entièrement rose à cette occasion. On a fait des cours pour les étudiants d'une résidence privée en visio pendant le confinement mais c'était exceptionnel, nous n'avons pas vocation à faire des cours en visio.

Comment l'entreprise l'Atelier gourmand s'est développée depuis ses débuts ?

À la base, je suis ingénieure en thermique énergétique et je travaillais dans l'informatique avant de me reconverter et de lancer l'Atelier

gourmand en 2005. À cette époque, il n'y avait pas beaucoup d'ateliers culinaires en France, il n'en existait que 3. Depuis, ça s'est développé. Et depuis 2011, j'ai commencé à franchiser. Désormais, il y a 14 ateliers gourmands en France et dont un en Côte d'Ivoire. Je ne sais pas si ce sont uniquement les émissions de télé qui ont développé les ateliers culinaires mais en tout cas, les chefs et les émissions ont permis d'ouvrir la discipline, la cuisine s'est déringardisée et c'est tant mieux ! On se prend au jeu, on s'amuse.

L'Atelier gourmand
11 rue Joseph Fourier, Beau-couzé

www.atelier-gourmand.fr

Tarifs : 38 euros les 2h de cours (adulte)
pour les ateliers adulte-enfant : 38 euros le binôme
Escape cook - 45 euros les 2h par adulte

1 fois par mois, il y a une soirée accord mets et vins



POMMES NOMBREUSES VARIÉTÉS ANCIENNES ET RÉCENTES

À CUEILLIR ou cueillies
DU 2 AU 30 OCTOBRE

du lundi au vendredi de 14h à 17h30
le samedi de 9h à 12h et 14h à 17h30

VENTE DIRECTE AU VERGER

À PARTIR DU 5 NOVEMBRE
ET PENDANT TOUT L'HIVER
le vendredi de 14h à 18h
Légumes et autres produits BIO



à 2min après Tiercé,
Earl le Biau Verger • 445 rte de Tiercé RD52
49330 ETRICHE



Le Biau Verger

www.macueille.net

suivre la disponibilité
et maturité des variétés
au 06 25 04 60 40

Retrouvez nous sur les marchés LE SAMEDI PLACE MOLIERE
et LE MERCREDI PLACE LAFAYETTE.



Le consentement raconté aux enfants



Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

Claire Prodhomme, ancienne enseignante, a écrit un livre sur le consentement pour les enfants entre 3 et 10 ans. Un projet qu'elle a entrepris avec l'association Les petits ambassadeurs. Rencontre.

Comment en êtes-vous venue à ce projet ?

L'association Les petits ambassadeurs cherchait un ou une auteur sur Instagram et comme je les suivais déjà, je me suis proposée. Ils avaient déjà une illustratrice. C'est un livre qui peut convenir aux enfants entre 3 et 10 ans. Le sujet touche tout le monde. Le droit des enfants, c'est quelque chose qui m'intéresse et que j'aimerais développer dans mes différents projets. C'est aussi aux adultes de changer les choses. Il faut progresser, guérir de ses blessures et avancer avec bienveillance avec les enfants. Je pense que plus on s'occupe avec bienveillance des enfants, plus on les conduira à se comporter de façon bienveillante en-

vers eux-mêmes mais aussi envers les autres. Mais je pense que cela passe par l'adulte aussi. Le projet de livre jeunesse sur le consentement est né grâce à l'association, qui milite pour les droits enfants.

Pouvez-vous nous résumer l'histoire de ce livre ?

Le livre s'intitule : « Non, je ne veux pas ». C'est l'histoire de Lou et Chacha qui sont les poupées de Lucie. Elle va chez sa mamie où il y a plusieurs membres de la famille présents. La mamie souhaite faire un bisou à Chacha, la tante veut coiffer les poupées, le grand-père veut que l'une d'entre elles s'assoit sur ses genoux et la petite fille, Lucie, explique que ses poupées ne veulent pas. Et à travers Lucie, on explique aux enfants qu'il s'agit de leur corps et que s'ils refusent, c'est leur droit, ils seront toujours aimés même s'ils refusent. C'est à la fois pour les enfants et les adultes. On avance tous ensemble avec ses besoins propres pour que chacun se sente respecté. On avance avec amour et bienveillance pour expliquer

le consentement aux enfants. À la fin du livre, il y a des petits ateliers d'écriture et autre pour les enfants autour de la thématique.

Quel est le but ?

Les petits ambassadeurs veulent prévenir le harcèlement scolaire, le harcèlement sexuel qui arrive plus tard. C'est ouvrir le dialogue aux enfants.

Vous avez lancé une campagne de financement participatif. Pouvez-vous nous en parler ?

La campagne de financement participatif continue jusqu'à mi-octobre. Les premiers lecteurs qui ont précommandé le livre le recevront début octobre. Le livre est ensuite disponible sur le site de thebookedition.com qui est une librairie en ligne.

Non, je ne veux pas 10 euros en pré-commande
helloasso.com/associations/les-petits-ambassadeurs/collectes/non-je-ne-veux-pas
15 euros sur le site
www.thebookedition.com

EN IMAGES

Le livre « Je ne veux pas »

Salomé Rougerie



Voici en images quelques pages du livre.

Salomé Rougerie



- Oh, comme tu es mignonne Loulou, viens faire un bisou à mamie. Loulou ne bouge pas. Mamie se rapproche.
- Allez fais un bisou à ta petite mamie, je ne te vois pas souvent.
Loulou chuchote à l'oreille de Lucie.
- Loulou ne veut pas de bisous, dit Lucie.

Salomé Rougerie



Loulou, Lucie et Geoffrey redescendent dans le salon.
Quand tout le monde est rassemblé, mamie dit :
- Et si on chantait ?
- Oh oui, crient tous les enfants.
Toute la famille commence à chanter, heureux d'être tous ensemble. Loulou et Chacha se sentent rassurés et protégés. Ils savent également qu'ils ont cette capacité de dire ce qu'ils ressentent et de dire non quand on ne respecte pas leur opinion et leur corps. Ils sont toujours aimés, y compris quand ils ne sont pas d'accord.

UniCentre

L'automne, la saison des amours



consultez nos profils sur www.unicentre.eu

UniCentre vous offre aujourd'hui avec ses 50 années d'expérience, et ses milliers d'adhérents, la possibilité de rencontrer celle ou celui que vous attendez.

CHARMANTE MAMAN, séparée, aide-soignante, 35 ans, appréciant les plaisirs de la vie, balades, ciné, bowling, sport, vacances. Son désir rencontrer un homme affectueux avec qui elle partagera complicité et Amour. REF4101AM

SENTIMENTAL, OUVERT D'ESPRIT, il apprécie resto, ciné, voyages, sport. Ce jeune homme de 35 ans, contrôleur de gestion, célibataire, sera attiré par votre beauté intérieure et votre envie de concrétiser des projets à deux. REF4106AM

GENEREUSE, NATURELLE, 49 ans, divorcée, hôteesse d'accueil, curieuse de tout, attaché aux valeurs familiales, et prête à ouvrir son cœur à un homme qui sera lui redonner confiance en un avenir à deux. REF4102AM

SYMPA, son désir, rencontrer une femme joyeuse, coquette, aimante, pour fonder ensemble une vie de famille. Célibataire, 41 ans, il aime sorties culturelles, danser, resto, voyages, musique, cuisiner, faire du sport. REF4107AM

ELEGANTE, OUVERTE D'ESPRIT, 59 ans, divorcée, formatrice, elle aime sports nautiques, sorties culturelles, lecture, musique, moto. Si vous êtes curieux et avez envie de tendresse, venez faire sa connaissance ! REF4103AM

TEMPES GRISONNANTES, ce chef d'entreprise, 50 ans, séparé, souhaiterait partager sa vie avec une femme dynamique et tendre. Il apprécie musique, voitures anciennes, ciné, musées, spectacles, voyages. REF4108AM

MODERNE, Sylvie désire rencontrer un homme pour enseigner sa vie, veuve, retraitée du commerce, elle aime marcher, danser, voyages, cuisiner. Vous êtes attentionné et dynamique, appelez la ! REF4104AM

GENEREUX, ROMANTIQUE, SPORTIF, des atouts qui lui donnent beaucoup de charme. 62 ans, retraité pâtissier, divorcé, a beaucoup d'Amour à donner, et aspire à une rencontre sincère, pour vivre en harmonie à deux. REF4109AM

50^e

année d'expérience

MODERNE, DYNAMIQUE, 70 ans, retraitée secrétaire, veuve, elle souhaite profiter de la vie avec un homme généreux, aimant dialogue, ciné, resto, visites... capable de faire battre à nouveau son cœur. REF4105AM

NE PARAISANT PAS SES 74 ANS, veuf, retraité chef d'entreprise, autodidacte, s'intéresse à tout : ciné, théâtre, histoire... Aime marcher, lire, découvrir, voyager et voudrait partager une retraite à deux ensoleillée auprès d'une femme active et coquette. REF4110AM

Vous ne faites pas de rencontres ? Vous êtes déçu(e) de vos rencontres ? Vous fuyez les contacts virtuels ? Renseignez-vous. Entretien gratuit et confidentiel sur rendez-vous.

Une annonce vous intéresse ? Téléphonez ou écrivez à UniCentre - Cabinet Sabrina DAVID - 02 41 86 93 83 - 30 Avenue du Lac de Maine 49 000 Angers - anjou@unicentre.eu



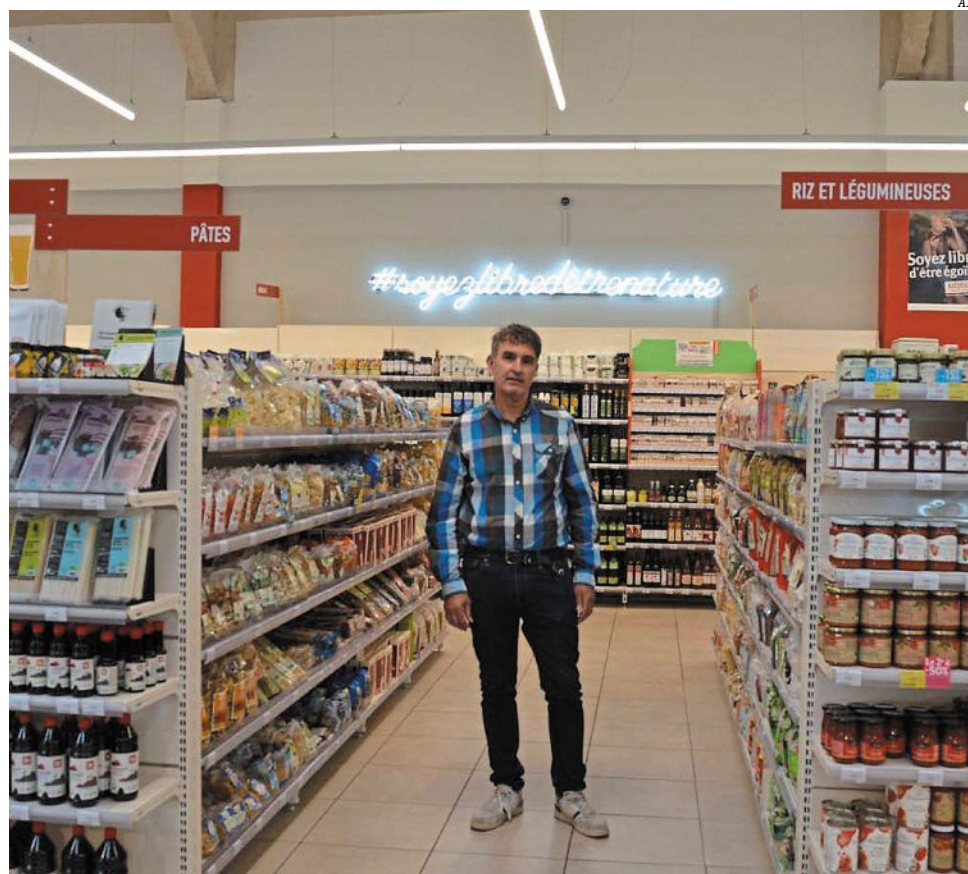
C'EST NOUVEAU

El Amir



Fatma Zohra Fraoussi se lance dans la création d'une entreprise de mode où elle compte collaborer avec des créatrices algériennes pour proposer des robes traditionnelles orientales modernisées. Son projet a d'ailleurs remporté le concours Pays de la Loire Talents des cités. Elle a gagné 1000 euros afin de développer son projet et commencer les démarches administratives pour créer sa micro-entreprise. « Mon idée, c'est de mettre en avant la double culture. Je suis française et algérienne et c'est une force. Le mélange des cultures fait de beaux mariages et de beaux enfants. C'est aussi de la transmission. Au travers des vêtements, je veux moderniser des robes qui sont traditionnelles mais qui peuvent aussi être pratiques pour la vie quotidienne et jolies ! » Fatma Zohra aimerait à l'avenir avoir son propre showroom à Angers et développer ses liens avec des créatrices algériennes dans un premier temps et pourquoi pas également marocaines. Tout d'abord, ce sera des robes qu'elle fera faire avec de la broderie algéroise, de la broderie berbère ou encore kabyle. Elle souhaite que n'importe quelle femme puisse porter ses robes et ce peu importe ses origines. Après les robes, elle aimerait créer une collection homme avec des tuniques gilets, mais aussi des pantalons brodés. À découvrir fin 2021 début 2022.

Sur Instagram et Facebook : El Amir



Philippe Fernandez a changé d'enseigne en 2020 pour Naturalia.

Soyez libre d'être nature

L'enseigne Naturalia implantée dans le quartier Saint-Serge fêtera bientôt ses 1 an.

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

Après avoir travaillé longtemps dans la grande distribution, c'est en 2017 que Philippe Fernandez opère un virage vers le bio. Une première enseigne dès 2017 puis en 2020, il se rapproche de l'enseigne Naturalia dont il partage les valeurs et qu'il trouve plus en adéquation avec les besoins quotidiens de la clientèle. Il reste dans les mêmes locaux, rue Richard Lenoir, dans le quartier Saint-Serge, mais change de nom. Ce sera Naturalia ! Et depuis ce choix, les clients peuvent profiter des produits bio locaux et nationaux. « Naturalia est le 5^e enseigne la plus aimée des Français. En presque un an, nous avons su fidéliser une

clientèle assez jeune et qui fait ses courses du quotidien chez nous. Avant, au sein de ma première enseigne bio, les gens venaient souvent pour du dépannage, un produit précis. Maintenant avec Naturalia, ils viennent faire leurs courses de tous les jours pour toute la famille. Nous avons plus de 8 000 références alimentaires dans le magasin. » Du fromage, au pain, en passant par les fruits et légumes, les compléments alimentaires ou encore les surgelés, tout est bio. De quoi contenter toute la famille ! Comme le dit le gérant, « on est bio mais pas radicaux ». Ils se veulent pédagogiques et proposent même les conseils d'une naturopathe en magasin. « On est ouvert à ceux qui débutent dans le bio. » Et cette année,

ils veulent aller plus loin dans leurs démarches et leurs valeurs écologiques. « On vient de lancer un clic and collect. On cherche à augmenter le nombre de producteurs locaux avec lesquels on travaille. On a mis une balance à disposition et les gens peuvent venir avec leur propre contenant pour le vrac, on veut privilégier le zéro déchet. » Parmi les producteurs locaux, vous pouvez retrouver les savons Zébilles, les produits de GIE Bio Fraiche à Chemillé, la EARL Les coquelicots à Saint-Léger, Bio Verger, un fabricant de spiruline à Sainte-Gemmes-sur-Loire etc. Si vous ne le connaissez pas déjà, peut-être que la curiosité vous mènera jusqu'aux portes de Naturalia !

5 Rue Richard Lenoir, Angers

IL AIME

L'étang Saint-Nicolas



« Je trouve ça super ! Il est aussi bien pour une balade en famille que pour un parcours sportif ! Ça, j'adore ! »

Endurance shop/Tri running



« Ce sont deux boutiques que j'aime beaucoup. Ils sont très compétents. Ils peuvent vous renseigner sur vos besoins que vous soyez débutants ou confirmés ! »

Endurance shop : 7 place du Pilon, Angers
Tri Running : 21 Rue du Landreau, Beaucouzé

La place du Ralliement



« Elle vit selon les saisons. La disposition florale que la mairie met en place, je trouve ça sympa ! »



Krys.com

la **2^{ème}** paire de marque offerte*



Nikon
Krys
Vous allez vous aimer

* Du 2 septembre 2021 au 27 octobre 2021, pour l'achat d'un équipement optique complet (1 monture optique + 2 verres correcteurs), votre 2ème paire optique de marque vous sera offerte si son prix de vente TTC est inférieur ou égal au prix de vente TTC net facturé de la 1ère monture choisie. Votre 2ème paire optique de marque sera équipée soit de 2 verres unifocaux 1,5 blancs, correction - 6/+6, cylindre 3 (sphère + cylindre <=+4) soit de 2 verres progressifs organiques 1,5 blancs, correction - 6/+4, cylindre 4 (sphère + cylindre <=+4), add 1 à 3. La monture de votre 2ème paire est à choisir, concomitamment à l'achat du 1er équipement complet, parmi les montures signalées en magasin. Hors marques listées en magasin. Offre valable pour un même porteur. Options de verres et de montures avec suppléments de prix possibles, voir prix en magasin. Offre valable dans les magasins Krys participants dont la liste figure sur le site krys.com. Offre non valable sur un premier équipement équipé en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial au titre du forfait 100 % santé / Classe A. Non cumulable avec tout autre forfait, promotion ou avantage en cours. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 02/09/2021. Modèles portés : à gauche : GU2830 052 / à droite : LV1027 PY3. Crédit photo : Fabio Piemonte. KGS RCS Versailles 421 390 188. Retrouvez cette offre sur le site krys.com. KRYSS GROUP SERVICES EXPANSION RCS Nanterre 325 061 844.

4, rue Voltaire **ANGERS - 02 41 87 53 53**

De préférence
sur rendez-vous

C.Cial Grand Maine **ANGERS - 02 41 73 30 61**



... Marie Leroy

Après des études en graphisme, puis une mise à niveau en Art et quelque temps aux Beaux-Arts à Angers, et une licence info-com et un master en Culture, patrimoine et tourisme à l'Esthna, Marie Leroy revient à la création, ses premiers amours. Désormais, illustratrice, elle confectionne des affiches pour des événements musicaux comme le festival Les Z'éclectiques mais aussi des entreprises locales comme Cook'n'Run. Elle a également lancé un fanzine, auto-édité, avec quelques amis, nommé « Beuglantine » qui revient pour une 2^e édition prochainement. Passionnée de photos et de dessins, vous pouvez découvrir son univers via Instagram : @marieleroy.illu ou encore @beuglantine. Un nouveau talent à découvrir.

À noter dans vos agendas :
Exposition en décembre au Garage



■ La librairie Myriagone

« Andrea est super cool. J'y ai fait un stage. C'est un lieu trop bien pour l'inspiration et pour s'ouvrir à d'autres horizons. Il y a de tout : des romans, des essais... etc. »



■ Le Pick Eat

« Parce que j'y ai bossé et que l'équipe est géniale, il faut y aller, je ne pouvais pas ne pas le citer ! »

Les adresses

Le Garage
23 boulevard Foch

La Galerie David d'Angers
33 rue Toussaint

La librairie Myriagone
16 rue Bodinier

Le Pick Eat
15 rue des Poeliers

Le Joker's pub
32 rue Saint-Laud

En Rouge et Loire
Avenue de la Boire salée



■ Le Garage

« Il faut y aller pour leur programmation qui est super cool ! Je suis d'ailleurs trop contente de faire une expo là-bas en décembre ! »



■ La Galerie David d'Angers

« Ce lieu est magnifique, on l'oublie trop souvent mais la lumière sur les statues, c'est beau. C'est apaisant comme lieu. »



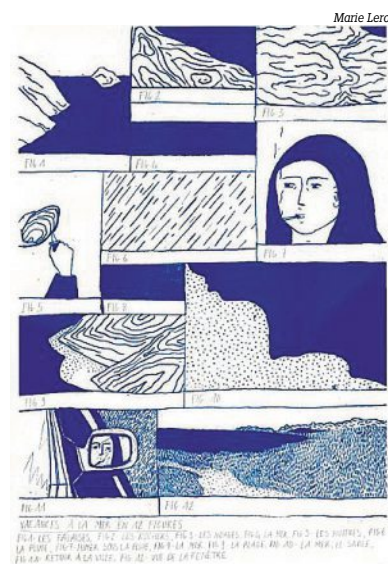
■ Le Joker's pub

« Le Joker's aussi, c'est un des lieux dont la programmation est cool. »



■ En Rouge et Loire

« On y allait beaucoup cet été. Ça fait du bien d'être dehors. Cette guinguette est plus calme que le Héron Carré. »





L'IMAGE DU JOUR

Radio G fête ses 40 ans !



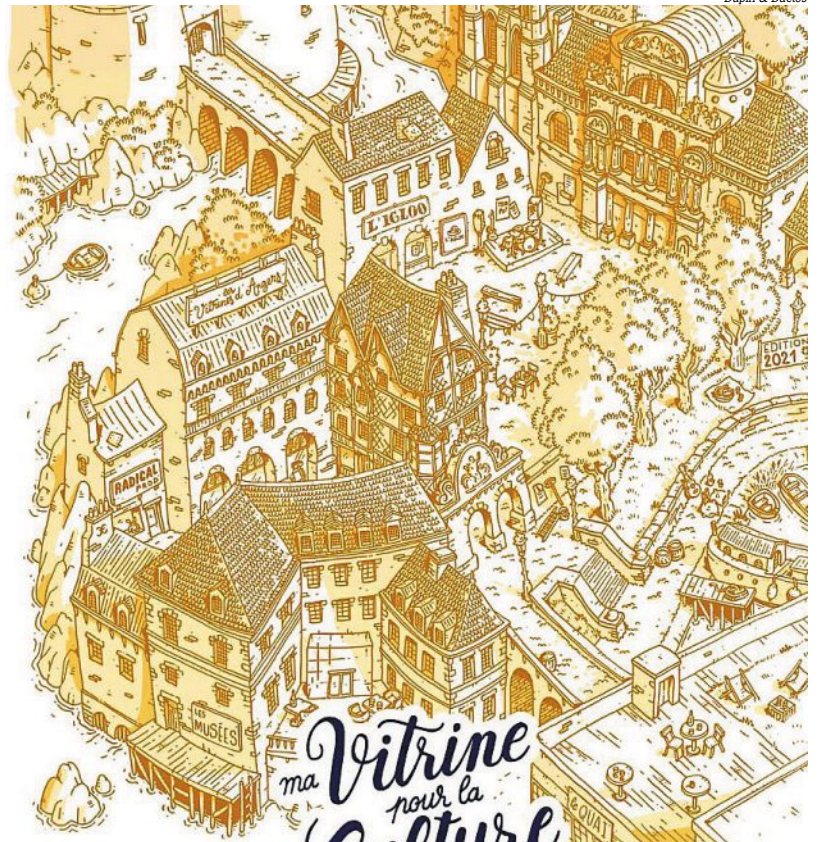
Du 18 au 22 octobre, Radio G fête ses 40 ans d'existence - un fait rare pour une radio associative ! C'est l'occasion pour les salariés de la station angevine et leurs bénévoles de bousculer les programmes et proposer durant la semaine une émission éphémère de 11 h à 13 h dans 5 communes différentes : le lundi à Mûrs-Érigné, le mardi à Beaucouzé, le mercredi à Trélazé, le jeudi à Saint-Léger, le vendredi à Angers, place Lorraine ainsi que de 18 h à 20 h, des jeux avec les habitants de ces villes et des interviews d'artistes

comme Mymi Rose, Titi Robin ou encore Fred Charcot ! Le week-end, un direct de 40 heures sera réalisé par les bénévoles et salariés pour l'événement afin d'aborder leurs expériences de la radio. Ils se relayeront nuit et jour pour ce direct exceptionnel ! Une semaine de travail et de festivités pour Radio Gribouille ou désormais Radio G et ses équipes. Joyeux anniversaire Radio G !

101.5 fm
ou www.radio-g.fr

LE HASHTAG DE LA SEMAINE

#MaVitrinePourLaCulture L'Igloo



L'agence L'Igloo a fédéré des structures culturelles pour une campagne d'affichage. Illustrée par les artistes locaux Dupin & Duclos, cette affiche vous rappelle la richesse et de la diver-

sité culturelle que nous avons au sein de notre si jolie ville d'Angers. Retrouverez-vous tous les participants à cette campagne ? Avis aux amateurs !



Classique & Jazz
partout avec vous !

CLAZZ
Radio

*Ecoutez-nous sur www.clazz.radio
ou sur l'application gratuite pour mobiles,
tablettes et enceintes connectées.*



Des afterworks « géants » en ville

Chaque deuxième jeudi du mois, Julie Hardy et Fabio Rubino rassemblent 100 à 150 personnes à travers leurs soirées. Celles-ci sont organisées dans différents cafés et restaurants d'Angers.

Katell Morin
katell.morin@angersmaville.com

Rencontre avec Julie Hardy, co-organisatrice d'Angers afterwork et responsable de l'agence événementielle Galina.

Vous venez de lancer « Angers Afterwork », des soirées destinées à permettre aux actifs, aux collègues, de se retrouver pour décompresser après le travail. Comment se déroulent-elles ?

Le lancement de ces soirées prévu à l'origine en septembre a eu lieu le 7 octobre. Elles se dérouleront le deuxième jeudi du mois jusqu'en juillet. L'idée est de réunir les Angevins après le travail autour d'un verre pour se changer les idées, échanger et faire des rencontres. En général, ce sont des actifs qui participent aux afterworks mais il n'y a pas de limite d'âge. Un étudiant souhaitant faire des rencontres professionnelles peut très bien venir. On espère accueillir 100 à 150 personnes à chaque fois. Les soirées commencent à partir de 19 h avec un apéritif jusqu'à environ 22 h. Ensuite, un DJ met l'ambiance jusqu'à la fin de soirée prévue aux alentours de minuit. Il y aura aussi régulièrement des petites animations. On a toute une équipe avec nous dont un DJ qui interviendra régulièrement ainsi qu'un photographe et vidéaste puisqu'on proposera des live sur les réseaux.

Combien coûte l'entrée et où se déroulent les soirées ?

L'entrée à l'afterwork est fixée à 14 euros lorsqu'on achète son billet sur place et comprend l'accès au lieu, les animations et des petites gourmandises à grignoter. On



Angers Afterwork

La prochaine soirée Angers afterwork est programmée le 10 novembre.

accepte les règlements en espèces ou en cartes bancaires. Les boissons ne sont pas comprises dans le prix. Chaque mois, la soirée se déroule dans un lieu nouveau pour varier les plaisirs. La première a eu lieu au Café Saint-Aubin, celle de novembre aura lieu au Black Peat, boulevard Foch. On pense aussi à la pizzeria L'eau à la bouche, Les folies angevines...

Faut-il s'inscrire pour participer ?

Il est possible de réserver en ligne en prévente, le montant est alors fixé à 12 euros. On tenait vraiment à proposer des soirées abordables et instaurer une régularité pour permettre aux gens de s'organiser plus facilement. Il pourra y avoir des partenariats mis en place avec des entreprises : par exemple si un manager veut

remercier ses salariés sans s'embêter à organiser une soirée lui-même, on pourra réduire le prix d'entrée pour le groupe...

Le concept fait ses preuves depuis plusieurs années au Mans...

Fabio Rubino avec qui j'organise les rendez-vous Angers afterwork dirige l'agence événementielle « Friendly Time » et programme des afterworks au Mans depuis 2010. Aujourd'hui, ses événements rassemblent plus de 200 personnes chaque mois et beaucoup plus encore pour la date anniversaire ! Pour ma part, avec mon agence Galina, j'organise des événements pour les particuliers et les entreprises. On m'a parlé de Fabio et de ses soirées, j'ai trouvé le concept intéressant. Je l'ai contacté et on a tout de

suite accroché tous les deux. On a donc décidé de travailler en partenariat sur ces événements. Lui a la recette magique des afterworks depuis le temps qu'il fait ça, et moi, le réseau à Angers et la connaissance de la ville !

À quels types de thématiques peut-on s'attendre ?

Pour l'instant, c'est vraiment le lancement mais beaucoup de choses sont possibles : des soirées blanches, latino, street dance, des initiations aux cocktails... À chaque Afterwork anniversaire, sans doute en octobre, on organisera des soirées encore plus importantes : au Mans, la soirée anniversaire attire chaque année 800 à 1000 personnes. Pour l'instant, on attend déjà de voir comment les actifs angevins accueillent ces afterworks !

AFTERWORKS

Plus d'infos sur :



Angers Afterwork

angers-afterwork.fr

angers_afterwork sur Instagram

@angersafterwork sur Facebook



Angers Afterwork

Guillaume Lebreton/Le Mans Afterwork



Bruno Balandreau/Le Mans Afterwork



Le Mans Afterwork





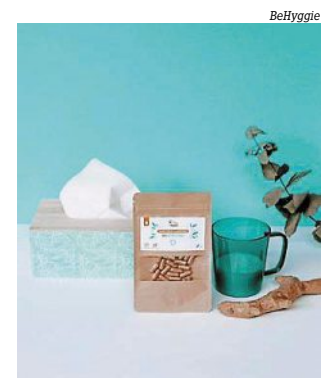
Julien Lefeuvre-Gibeau est le fondateur de BeHyggie.

EN IMAGES

BeHyggie



Les produits.



BeHyggie, partenaire bien-être

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

Julien Lefeuvre-Gibeau a créé BeHyggie, une marque de compléments alimentaires angevine. Il nous explique son parcours.

Comment en êtes-vous venu à créer votre marque de compléments alimentaires ?

Je travaille dans les compléments alimentaires depuis 12 ans. J'avais envie de développer une gamme qui corresponde à mes valeurs : saine, responsable, efficace et authentique ! Des produits qui répondent aux besoins des clients. J'ai un bac + 5 en Nutrition, un Master en biochimie de l'alimentation et santé. J'ai voulu lancer

ma propre marque. BeHyggie vient du terme danois « Hygge », qui désigne une sorte de bonheur. La société existe depuis janvier mais la marque a été officiellement lancée depuis début juin.

Que peut-on retrouver dans votre gamme ?

Il y a une quinzaine de produits et 9 infusions. L'idée, c'est de définir une routine bien-être. Quand on va sur le site, on répond à un formulaire sur nos besoins et ensuite cela nous propose une routine bien-être. Ce sont des compléments à prendre tous les jours. Ça n'a pas vertu à soigner, c'est de la prévention. Il faut que ce soit pris régulièrement pour que cela

soit efficace.

Quels maux sont concernés par vos compléments ?

On peut prévenir des manques d'énergie, l'immunité, les performances sportives, la detox, la concentration, la digestion, le sommeil, le stress etc. Et les infusions viennent en complément de ces thématiques. Cela se destine à tout le monde, à toute personne qui a envie de prendre sa santé en main avec une approche préventive naturelle. Certains compléments ont des contre-indications, elles sont notées sur l'emballage de chaque produit.

D'où viennent vos compléments ?

Tout est fabriqué en France et même localement. Tout est recyclable dans l'emballage. Les produits sont sans gluten, sans lactose et sans OGM. L'ensemble des produits est vegan sauf un. La fabrication se fait ici pour éviter les longs trajets, tout est en circuit court.

Où peut-on les trouver ?

On peut les acheter uniquement sur le site BeHyggie. On peut retrouver tous les produits sur notre page Facebook et sur notre compte Instagram.

www.behyggie.com
www.facebook.com/behyggie/
@behyggie sur Instagram
Le siège de BeHyggie est actuellement à WeForge, 25 rue Lenepveu, Angers

47° CROSS
Jeudi 11 novembre 2021
Parc de Pignerolle - Saint-Barthélemy-d'Anjou
17 courses pour tous les niveaux

Le Courrier de l'ouest | Angers | Avec le soutien de LA QUALITE ESPACE ANJOU

GRATUIT | **INSCRIVEZ-VOUS** sur www.courrierdelouest.fr | **Le Courrier de l'ouest**

événement éco-engagé 2021 en Parc de la Loire



VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Boulevard de la Résistance et de la Déportation
02 41 05 40 00

Horaires d'ouverture :

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

Le jeudi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

Le samedi de 10h à 13 h uniquement pour les formalités administratives et les déclarations de naissance, reconnaissance et décès, ainsi que le Point Info Famille

À noter : Un bureau d'état civil est à votre disposition au sein du CHU pour les déclarations de naissance et de reconnaissance. Ouvert du lundi au vendredi.

Mairies de quartier

Les Justices : 42 place des Justices, 02 41 79 14 40

La Roseraie : 1 bis rue Henri-Bergson, 02 41 66 92 50

Monplaisir : 2 bis bd Auguste Allon-
neau, 02 41 37 52 97

Hauts de Saint-Aubin : 1 rue du Général Lizé, 02 41 35 07 12

Lac de Maine : place Guy Riobé, 02 41 73 37 04

Préfecture Maine-et-Loire

Place Michel Debré
02 41 81 81 81

Police municipale

02 41 05 40 17

Objets trouvés

02 41 05 44 79

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier

DE 8 HEURES À 13 H 30

MARDI

JUSTICE MADELEINE SAINT-LEO-
NARD, rue de Villesicard
NEY CHALOUERE, place Ney

MERCREDI

CENTRE-VILLE, place La Fayette
MONPLAISIR, boulevard Auguste
Allonneau

JEUDI

DOUTRE SAINT-JACQUES, place du
docteur Bichon
JUSTICE MADELEINE SAINT-LEO-
NARD, square Jeanne d'Arc

VENDREDI

BELLE BEILLE, place Marcel Vigne
DEUX CROIX BANCHAIS, place Ca-
mille Claudel
CENTRE-VILLE, rue Saint-Julien, mar-
ché des producteurs locaux, **de 16 h
à 19 h**

LES HAUTS DE SAINT-AUBIN, place de
la Fraternité, **de 15 h à 19 h**

SAMEDI

CENTRE-VILLE, grand marché : places
du général Leclerc, Louis Imbach,
Pierre Mendès France
CENTRE-VILLE, place La Fayette
DOUTRE SAINT-JACQUES, place Gré-
goire Bordillon
CENTRE-VILLE, marché bio, place
Molière
LA ROSERAIE, place Jean XXIII

DIMANCHE

MONPLAISIR, boulevard du Doyenné
LAC DE MAINE, parc de loisirs du lac
de Maine, esplanade de la Pyramide
(de début mars à fin octobre)

DÉCHETTERIES

Villechien

Rue de la Paperie
Saint-Barthélémy-d'Anjou

La Baumette

Allée Seuil en Maine, Angers

Lac Bleu

Rue de la Ternière, Avrillé

Les Brunelleries

Ecopole Anjou-Loire, Bouchemaine

Le Petit Guichard

Z. A. Le Moulin des Landes
Saint-Sylvain d'Anjou

La Claire Brunette

D 751- Route des Coteaux
Juigné-sur-Loire
Du 1^{er} avril au 31 octobre, ouvert le
dimanche matin

Recyclerie Emmaüs

Le Sauloup-Route de Saint-Léger
Saint-Jean-de-Linières

Horaires d'ouverture :

En été (du 1^{er} avril au 31 octobre) : du
lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et
de 13 h 30 à 17 h 30, le samedi de
8 h 30 à 18 h. (Fermée le dimanche
matin.)

En hiver (du 2 novembre au 31 mars) :
du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et
de 14 h à 17 h, le samedi de 9 h à 17 h.
(Fermée le dimanche matin.)

CULTURE

Les bibliothèques

ANNIE-FRATELLINI
2 mail Clément Pasquereau
02 41 81 89 93

MONPLAISIR

3 rue de l'écriture. 02 41 60 10 60

LAC DE MAINE

Place Guy Riobé. 02 41 48 05 43

NELSON MANDELA

Rue Isidore Odorico. 02 41 19 98 10

SAINTE-NICOLAS

47 rue St Nicolas. 02 41 87 79 42

LES JUSTICES

42 place des Justices. 02 41 66 97 23

LA ROSERAIE

1 bis Henri-Bergson. 02 41 68 90 50

BELLE-BEILLE

5 rue Eugénie Mansion. 02 41 73 36 09

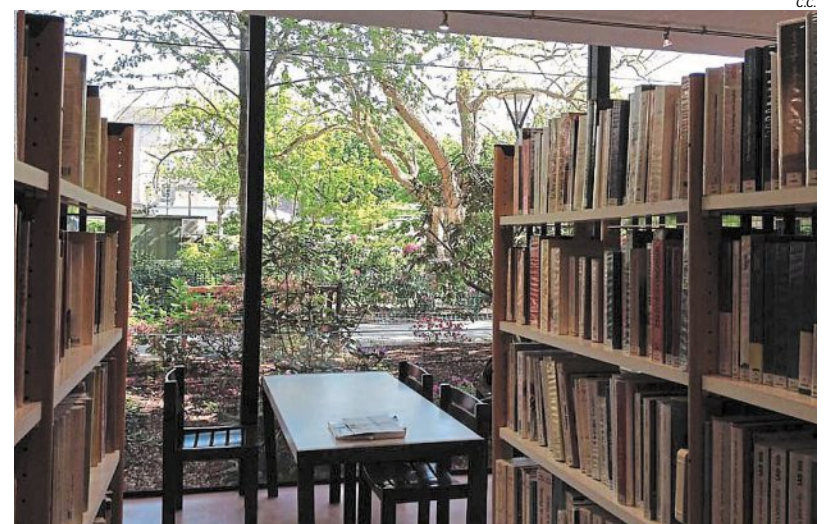
Médiathèque TOUSSAINT

49 rue Toussaint. 02 41 24 25 50

URGENCES

Les numéros

SAMU : 15
N° D'APPEL D'URGENCE
EUROPÉEN : 112
POLICE SECOURS : 17
SAPEURS-POMPIERS : 18
N° D'URGENCE POUR LES
PERSONNES SOURDES ET
MALENTENDANTES : 114





La promenade musicale

Cette semaine, détour du côté de la médiathèque Jean Carnet qui vient d'être labellisée Fond scène 49 pour une balade en musique. Grâce au soutien du bibliopole du département et du Chabada, l'établissement continue de mettre sur le devant de la scène les musiciens locaux avec aujourd'hui une collection de 500 CD. Mélomane dans l'âme, Thierry Dupont, le responsable, compte faire l'acquisition de nouveaux albums pour compléter la proposition.

« Nous les achetons aux artistes en double exemplaire, l'objectif étant la conservation, le prêt de CD au public et aux bibliothèques du coin intéressées. »



Katell Morin



« ZenZile, les maîtres de la dub ! Ils multiplient les collaborations, c'est intéressant. Ce sont des personnes simples, accessibles et qui ne se la pètent pas. »



« Jean-Louis Bergère, un chanteur qui offrait un grand mélange de chanson pop rock, mélancolique. C'était une personne d'une grande générosité. Il avait plein de choses à dire. »



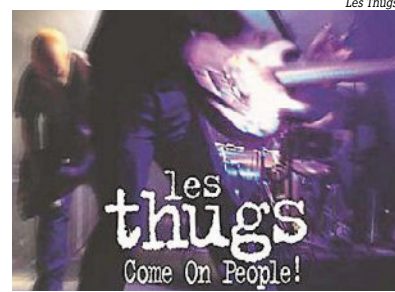
Lo'Jo

LO'JO

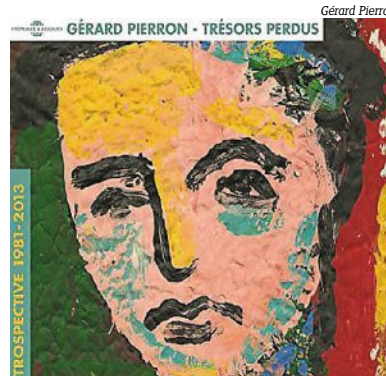
« Cette liste est non exhaustive bien sûr car le paysage musical angevin est extrêmement riche ! Je ne pouvais passer à côté de Lo'Jo, un immense groupe de musique du monde qui tourne à l'international. Ils ont vécu à La fontaine du Mont et hébergé pas mal d'artistes. Ils les ont accompagnés. Lo'Jo a donné naissance à plein de « petits » comme Titi Zaro. »

LES THUGS

« C'est du rock garage, indépendant. Ils chantaient en anglais. Ils ont été précurseurs, beaucoup de groupes se sont inspirés d'eux. Ils se sont arrêtés il y a pas mal d'années et ont monté une nouvelle formation : Lane. »



Les Thugs



Gérard Pierron

GÉRARD PIERRON

« Il est poétique, humaniste, engagé... Gérard Pierron a une reconnaissance au-delà de l'Anjou et chante depuis plus de 50 ans. Il a eu un grand prix de l'Académie Charles-Cros, une belle récompense. C'est un artiste à découvrir si ce n'est pas déjà fait ! »

BONBON VAUDOU

« Un mélange de musique acidulée, douces, exotiques. Ils sont venus jouer ici il y a 3 ans et commencent à cartonner. JereM et Auriane Lacaille sont de très bons musiciens. Auriane faisait partie du duo de femmes Titi Zaro avec Coline Linder, un groupe là encore de grande qualité. »



Bonbon vodou



Thylacine

Thylacine

« C'est un jeune artiste électro très prometteur. Il a composé un album dans son studio caravane, celui d'avant dans le transsibérien. Je trouve le concept de création super. »



arcania

Arcania

« Ce groupe de metal sera présent au festival Omega Sound Fest organisé à Mûrs-Erigné les 15 et 16 octobre. En parallèle des concerts, nous organisons une exposition en lien avec le metal le

samedi après-midi à la médiathèque, des conférences et un concert acoustique avec un des groupes programmés. L'entrée sera libre. »

A singer must die

« C'est du pop rock symphonique avec du chant en anglais. Le groupe a arrêté mais le niveau était très fort. C'est à découvrir ! »

À la gueule du ch'val

« Il y a une belle école angevine de fanfares et elle en fait

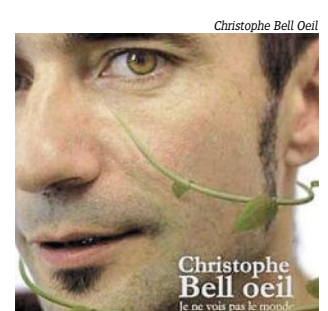
partie, comme Jo Bithume ! »

Titi Robin

« C'est un artiste emblématique et d'une grande humilité qui compose une musique aux sonorités gitanes, méditerranéennes. Il a toujours de beaux projets en cours et joue dans le monde entier. »

Cherry Plum

« Ils jouent très bien et proposent un mélange de rock, de blues... Leur musique est super aussi en acoustique. »



Christophe Bell Oeil

« C'est un type humainement formidable. Il joue plein d'instruments, son univers se rapproche de celui des Ogres de Barback. Il a beaucoup tourné en France et en Europe dans les années 90. »



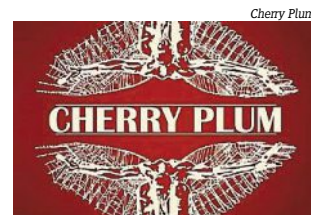
A singer must die



À la gueule du ch'val



Mathias Benguigui



Cherry Plum

Médiathèque Jean Carnet
37 Route de Nantes à Mûrs-Erigné
02 41 57 82 11



/MOTS/FLÉCHÉS/

PI-ROUETTES	IRRÉLIGIEUX	DÉGRADAI PEU À PEU	CORPS BRILLANTS	DU GAZ DANS L'AIR	ARBRES À SCULPTER
ESCALIERS MOBILES	RÉPONSE INDÉCISE	TISSU TRÈS FIN	L'ENNEMIE DU FEU		ŒUVRE GRAVÉE
				VENT FAMILIER	
TEXTES CLAMÉS					
ARTISAN				TOUR ABRÉGÉ	MÈCHE TRESSÉE
				MOUVEMENTS	
FEMME DES ANTILLES	ÉLÈVE DANS UN PELOTON		GREC PAR SA MER		
	PATELIN		MINIMES		
					GALLIUM SYMBOLISÉ
SOUTIEN DE COQUE		PRÉFIXE PRIVATIF	BON, D'ACCORD !		
JUPES VIRILES		DRAINS CUTANÉS	AJOUTER DE L'OUZO		
				PRÉTENTIEUX	PATRON MINIATURE
					À TOI
ARTICLE ANDALOU		PETIT CLAVECIN			
N'HÉSITANT PAS		HUILE OU FLEUR			
			JOUER SUR LE TAPIS		CRAVATE DE CHANVRE
			CONTE-NANCE		
S'ATTARDER TROP LONG-TEMPS (S')	COINS À L'OMBRE			PEU CHARNU	
	LINGE DE LIT			FUTURE ÉTOILE	
					MÉMOIRE DE DISQUE
					ROND POPULAIRE
CIRCULE EN IRAN	VIEILLE ARMÉE		PRENDRE DU POIL DE LA BÊTE		
	MÉTAL LÉGER		ARGON		
		SOLEIL PHARAONIQUE		ALLÈGE LE MOUTON	
ÔTERA UNE VOYELLE				INDIEN DE L'UTAH	

/MOTS/CROISÉS/

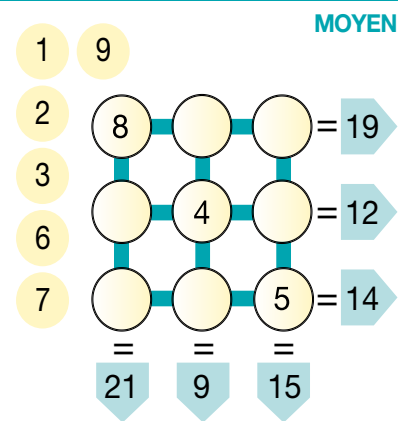
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT 1. Fait partie d'un monde étrange. 2. Échange. Orientées. 3. Faire des méandres. Ses jours sont comptés. 4. Préparer la bête. Actinium symbolisé. 5. Support de navire. Institut de sondage. 6. Radius ou cubitus. Fera tout comme. 7. La petite est chère. Mémoire d'ordinateur. 8. Auteur des *Bleus à l'âme*. Texto ! 9. Une présélection. Complètement usée. 10. Pas encore traité. Bien enveloppé derrière.

VERTICALEMENT A. Diplôme post-bac. Stimulé dans son essor. B. Diaprés. Passage triomphal. C. Vivre en marge. Entrer en action. D. Fond d'un parc à huîtres. Musée voué à la culture arabe. E. Supprime. F. Rendu moins dense. *Confer*. G. Ancien mari. Rôti d'autrefois. Mouille sa chemise. H. Roue à gorge. Sérieuses menaces. I. Célèbre bataille. Espèces animales. J. En matière de. Palourde américaine. Qui a été grugé.

FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

SUDOKU MOYEN

1	7	4	7	2	5	9	6	8
8	2	7	1	4	9	5	7	3
5	9	3	7	6	8	1	4	2
4	1	5	6	7	2	8	9	3
7	8	9	6	1	9	4	7	5
9	6	2	8	1	4	3	5	7
3	5	1	7	2	8	9	6	4
6	2	4	9	3	5	7	8	1
2	8	7	1	5	6	4	3	9
9	4	6	3	8	9	7	2	5
5	1	7	2	8	9	6	4	3
8	2	7	1	4	3	5	6	9

MOTS FLÉCHÉS

MOTS CROISÉS

FUBUKI

21 9 15
6 3 5 14
7 4 1 12
8 2 9 19

SUDOKU

FACILE

	8	9		7		5	1	
2						9		
	1	5	6	3	9			
1		4			8		9	
	7		5		3		8	
	5		4			2		1
			8	6	2	1	5	
			6					4
2	1		4		6	3		

SUDOKU

MOYEN

1								2
	2	5		8	3	6		
		8	7			1		3
			4					6
4	1		2		6		3	7
6					9			
2		1			7	3		
		7	6	4		9	2	
8								1



MOTS FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCF JEUX

SUDOKU

Facile

RÉSERVE À LA BANQUE	COORDONNE DEUX MOTS	ACCORD PARFAIT	MAISON D'OUVRIERS	INFO EN IMAGES	ESPACE GAZONNÉ AU GOLF	ESPÈCE DE LENTILLE
FUTILITÉS	HARCELER	ID EST, EN BREF	FUTUR GRADÉ	DÉFAUT PESANT	UN MOIS	
RENVOYAIT LE MANANT	GRANDS TROUBLES			FRANCS ET LOYAUX	EXEMPLE DE NUDITÉ	
COUPE FRISÉE	CAPITALE AU NORD				PAUME	
		SILLONS BIEN MARQUÉS				
FRÔLES		ESQUIVAI				
ANNEAU DE PAPIER			BIDULE OU MACHIN			CANAUX DE DÉRIVATION
			CHOSE AGGLUTINÉE			
				COR ANCIENNE AMOUREUSE		ELLE RESTE MINEURE EN TURQUIE
PAS NET			DE MAUVAIS GOÛT		DÉTIENS	
IL AVANTAGE LES GRIMPEURS			D'UN AUXILIAIRE		CANTON SUISSE	
	ENVIEUSE					
	FLEUVE VENANT DES ALPES					
QUI NE FAIT PLUS UN PLI				RÉGION DU MAROC		
ÉTRIQUÉE						
				MATIÈRES TEXTILES		

		8		6	4	2
			2			6
		2	7	4	9	1
2			4			3
3	7	6		5	4	1
5				3		9
7	6	3	1	2	8	
1				4		
8	5		9		2	

SOLUTIONS

8	5	6	7	9	2	4	1	3
2	7	6		5	4	1		
3	7	6		5	4	1		
5				3		9		
7	6	3	1	2	8			
1				4				
8	5		9		2			

SUDOKU

S	E	T	R	O	I	T	E	S	O	I	S
R	E	P	A	S	S	E	R	I	F		
C	O	L	D	E	S	I	R	E	U	S	E
F	L	O	U	A	M	E	R				
O	E	I	L	E	T						
R	A	S	E								
A	R	O									
F	I	E	M	O	I	S					
S	O	T	I	S	E	S					
C	E	O	U	J	G						

MOTS FLÉCHÉS

V O L V O

VOLVO XC40 I HYBRIDE RECHARGEABLE

À PARTIR DE 455€/MOIS

1^{er} Loyer de 4000€ | Bonus écologique de 1000€ déduit



LLD 36 MOIS⁽¹⁾ | SOUS CONDITIONS DE REPRISE⁽²⁾ | ENTRETIEN & GARANTIE INCLUS⁽³⁾

(1) Exemple de Location Longue Durée pour un XC40 Recharge T4 Inscription Business neuf pour 30 000 km, 1er loyer 5 000 € ramené à 4 000 €, après déduction du Bonus écologique de 1 000 € puis 35 loyers de 455 €. (2) Offre valable dans le cadre de la reprise de votre véhicule par votre concessionnaire suivant l'évaluation proposée. (3) Prestations de Arval Service Lease Entretien-Maintenance et extension de garantie un an au-delà garantie constructeur incluses. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/12/2021, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N° ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr). Détails sur www.volvocars.fr. Modèle présenté : VOLVO XC40 R-Design Recharge T4 avec options, 1er loyer de 5 000 € ramené à 4 000 €, après déduction du Bonus écologique de 1 000 € puis 35 loyers de **514€**

RCS Angers B 930 282 935

Volvo XC40 : Consommation en cycle mixte (L/100 km) WLTP : 0-7.9 - CO₂ rejeté (g/km) WLTP : 0-171.

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

ANGERS

100 rue des Ponts-de-Cé
02 41 74 19 19

* L'Université d'Angers est classée
1^{re} en France pour son taux de réussite
en licence. Rejoignez-nous !



M'ESSAYER C'EST M'ADOPTER !

Vous êtes en première ou en terminale ?
Pendant vos vacances, **du 2 au 5 novembre 2021**,
testez les cours à l'Université d'Angers !

*Un accueil personnalisé & des créneaux ouverts
dans les facultés et instituts.*

Inscriptions obligatoires à partir du 18 octobre
sur univ-angers.fr

Port du masque obligatoire.



Des doutes sur votre orientation ?
L'UA vous donne rdv à ses portes ouvertes
le 29 janvier 2022. #UAformation

Suivez-nous :    