

生殖和性健康

26



出口工厂中的大多数工人, 无论男女, 都处于性活跃和养育家庭的年龄。但是, 许多工厂并没有考虑到这些在人们生活中处于中心地位的活动, 他们的工作条件可能导致怀孕困难、婴儿出生缺陷以及青年工人的生殖系统癌症和疾病。给工人的生殖和性健康带来危险的工厂, 违反了国家和国际的劳工和卫生标准。

工人应该对工厂提出以下要求:

- 不能歧视、惩罚或解雇怀孕或有孩子的女工。
- 提供产假和陪产假, 并在必要时让父母有时间照顾孩子。
- 改善工作条件, 替换掉会损害男性和女性生殖健康的化学品。
- 保证工厂或其附近有优质的保健诊所和托儿中心, 能让工人方便使用。

工作会影响生殖健康

暴露于会影响生殖器官的化学物质和工作条件中，都可能影响生殖和性健康。工厂中控制或限制生殖选择的政策和做法，也会损害我们的生殖和性健康。

女工会面临许多来自工厂的挑战。有些老板拒绝雇用已婚女性、孕妇或有子女的女性。一些工厂甚至制定了阻止女工怀孕的政策。



他们让我去一个实验室验血。他们说：“法律规定要检查工人是否健康。”但我知道，这是要看看我是否怀孕。他们会将结果直接发给老板。如果你怀孕了，他们就会告诉你没有工作岗位。

化学品和恶劣的工作条件会伤害女性，造成的问题包括每月出血、怀孕并发症、流产或婴儿健康受损。化学品还会引起乳腺、子宫和卵巢癌症。危害生殖健康的化学品对女性的影响比对男性更大，因为前者的身体承担了更多的生育任务。

但男性也会受到工厂条件的伤害。化学品、高温、压力和过度劳累，都可能减弱人的性欲和性能力（性无能），或减弱生育能力。一些化学品会损害精子，从而导致流产或婴儿出生缺陷。还有些化学品会导致睾丸癌。

女性在社区中也会面临生殖和性伤害，因为其生殖和性健康可能被男性所控制。缺乏信息，无法获得有关性健康、计划生育、家庭暴力、性传播疾病和癌症的服务，也会令她们受到伤害。



对女性生育和家庭生活的控制

对大多数人来说，生育是其性健康的重要组成部分。生殖健康对女性来说尤为重要，因为她们负责怀孕、分娩、喂养婴儿，并且通常是照顾家庭的主力。

然而，在许多工厂中，女性被迫要在生育和工作之间做出选择。雇主会通过工厂政策来试图控制工人的行为以及有关性和生育计划的决定。前者会试图阻止女性在受雇的同时成为母亲。有些老板只会雇佣没有孩子的未婚女性。



如果女工怀孕，雇主常常不会将她们换到更安全的岗位，不会为产前检查和分娩买单，也不会提供分娩前后的带薪休假，这就迫使她们要么选择让自己和婴儿面临健康风险，要么为照顾家庭而辞职。当女性无法得到更安全的工作和保健时，她们可能因而流产、怀孕和分娩困难、早产、甚至死亡。

雇主很少质疑男性有了孩子会影响工作。



为了得到工作，我们必须去绝育

在巴西，我们的工会收到了许多女性的投诉，雇主要求她们提供已经绝育的证据，才会雇佣她们。雇主否认了这些投诉，因为这些要求是口头提出的，并没有书面证据。还有一些公司会进行“经期检查”，以确保其女性员工没有怀孕。后者必须把自己经期开始的日期写在公共休息室一块巨大的黑板上。到了该日期，她们必须去见医生，以证明确实来了月经。这种做法是如此的屈辱和错误！

强迫孕检：通常，申请工作的女性必须证明自己没有怀孕。她们必须提供医生证明或让雇主指定的医生来检查。如果怀孕或拒绝检查，她们将不会被录用。

禁止怀孕的压力：有些女工要被迫签署协议，声明她们不会在工作期间生育。

骚扰或解雇：如果女工怀孕，她会被解雇，或因骚扰而辞职。这些骚扰包括言语虐待、更高的生产配额、更长的工作时间，或是被转到更困难的工作岗位，例如从坐姿岗位转到站姿岗位，或是去更热的工作区域。



为了不让女工怀孕，我们工厂的诊所会提供避孕药。但却不提供有助于预防艾滋病和其他性传播疾病的避孕套。

但是我怀孕了！

即使我告诉人事部的女士我怀孕了，我仍被转去做夜班，时间是晚上7点到早上7点。最糟糕的是，我不得不站着工作。随着怀孕时间的增长，每天站立12小时变得越来越困难和痛苦。我向工头要一把椅子，被拒绝了，他说看不出我怀孕了。但我有一个大肚子！几周后，我被派去检查每日的配额卡，这里会使用几种对孕妇有害的化学品。我再也受不了，于是就辞了职，也因此失去了产假。



合同工与产假

我通过萨尔瓦多的人力资源（临时工）机构找到了一家工厂工作。虽然我和厂里其他工人干一样的活，但付我工资的老板，是这家人力资源机构。当我怀孕时，我去这家机构询问产假，他们说这是工厂的责任。然后我去了工厂，后者说这是人力资源机构的责任。这样的推诿持续了一段时间后，我决定联系“劳动保障研究支援中心（CEAL）”。他们向工厂和人力资源机构投诉，并让二者达成协议，由人力资源机构提供带薪产假。



没有带薪产假：许多国家都要求雇主给予带薪产假或工资补偿，但老板经常禁止工人休产假：如果工人想在产后重返工作岗位，就不能要求带薪产假。因为丈夫对产后妻子和新生儿的支持作用不被社会承认，其陪产假通常也不被重视和给予，而且法律一般也不做要求。

工厂没有托儿所：女工必须找人在工作时间照看她们的孩子，否则孩子就无人看管。如果工人被迫加班，谁来帮他们喂养和照顾孩子？

没有场所或时间在工厂里哺育婴儿：这不利于喂养婴儿，也会伤害母亲的母乳喂养能力。婴儿应至少由母乳喂养1年。

孟加拉工厂里的托儿服务

“善心（Phulki）”是一个致力于在孟加拉的工厂里建立托儿所的组织。他们会说服工厂主提供空间、启动资金和保育员的工资，这样使用该服务的工人就只需为食品和其他花费支付小额费用。

该项目非常成功，因为它对工人和工厂都有利。这是一个可持续的模式，适用于每个工厂。工人不必再担心他们的孩子独自在家，也不用寻找通常很昂贵的托儿服务。母亲们可以在休息时给孩子喂奶。在拥有托儿设施的工厂里，雇主发现工人较少请假，生产效率也更高。



工作不影响生殖健康的权利



国际劳工组织《化学品公约（第170号）》和《职业安全与健康公约（第155号）》规定，雇主必须保护工人的健康（包括生殖健康）不受化学品和工作条件的影响。

国际劳工组织《保护产妇公约（第183号）》规定：

- 必须为女性及其子女提供医疗福利，包括产前、分娩和产后护理。
- 禁止强迫孕检，除非该工作被证明会对孕妇及其婴儿有害。

《联合国消除对女性一切形式的歧视公约（CEDAW）》规定，各国必须通过以下方式保护孕妇：

- 规定雇主以怀孕或产假为由解雇女工为非法行为。
- 对怀孕期间的女工给予特殊保护，特别是当其从事的工作被证明是有害时。

联合国、国际劳工组织和其他促进工人权利的国际组织的作用，详见附录A



化学品

目前使用的大多数化学品，其对生殖和性健康的影响，都是没有经过测试的。化学工业界常常挑战健康研究的结果，并反对监管或禁止危险化学品，声称这样做是不公平地限制了它们的权利——其实也就是限制了利润。职业安全健康专业人士可以对自身、工厂管理层和工人进行教育，让各方学习有关化学品的知识，并不断寻求使用更安全的化学品的方法，从而发挥重要作用。

工作会使你不孕么？

我在一家电子厂的无尘室工作。我们将晶片浸入化学品中来制造电脑芯片。工作几个月后，我的月经出了问题。以前我的经期是很规律的，但工作后却开始紊乱或根本不来。有一次我以为是怀孕了，并担心会失去工作。因为在这家工厂，孕妇会被解雇。还好最后还是来了。但大约一年前，我的月经完全停止了。停了5个月后，我告诉了一个同事。她也有同样的问题！另一个女工也是这样。为什么我们都有同样问题？

于是我们一起去看医生。做了许多测试，也没有任何发现，医生就问我们在工作中使用什么化学品。我们并不知道，甚至也不知道如何找出是什么化学品。医生让我们去找化学品容器上的标签。上面的名字很长，我们必须一个字母一个字母地背下来，然后晚上回到宿舍后再写下来。我们把名单交给医生。其中有一种叫“2-溴丙烷”，医生发现，一些研究表明该化学品会影响妇女的生殖系统。我想，老板会不会为了让我们不会有孩子而故意选择这种化学品！这样我们就可以一直工作，而不用担负家庭责任。我们都很生气。

医生让我们去找厂里的职业健康主管。后者说并非只有我们这几个受害者。而且不只是女性，男性也出现了问题。劳工部和国家职业健康研究所也发起了调查，并发现了一系列2-溴丙烷引起生殖系统问题的案例。在政府迫使下，该公司停止了使用2-溴丙烷。他们还必须向我们支付健康赔偿。



化学品造成的生殖健康问题

丙酮: 用于制造和清洁芯片和 LED (光二极管), 可能导致流产和男性生育能力降低。

苯: 用于制造和清洁芯片和 PCB (印刷电路板), 可能导致男性的生育能力降低、月经问题和孕妇贫血, 也可能伤害子宫内的胎儿。

镉: 用于焊接和电镀, 可能会损害男、女性的生殖系统, 导致出生缺陷和前列腺癌。

四氯化碳: 用于制造、装配和清洁芯片, 可以影响睾丸和男性生育能力, 并可能损害子宫内的胎儿。

己烷: 在服装和电子厂中用作清洁剂, 鞋厂用的胶水中也会含有, 可能导致男性生育能力下降。

铅: 焊料、电池、彩色塑料、釉料和油漆中都会含有, 可能会损害男性生殖系统, 也会导致月经问题、婴儿出生缺陷和幼儿学习能力低下。

三氯乙烯 (TCE): 服装厂中用于清洁污点, 电子工厂中用于清洁、组装、焊接、封装和粘合, 可能导致出生缺陷。

甲苯: 鞋厂用的胶水中会含有, 电子厂中用于清洁、组装和焊接, 可能导致出生缺陷。

二甲苯: 用于制造、清洁和组装芯片、PCB (印刷电路板), LCD (液晶显示器) 和 LED (光二极管), 可能导致出生缺陷。

有关生殖系统癌症的信息, 请参阅384页“及早发现生殖系统癌症”。

有关危害生殖健康的化学品的更多信息, 请参阅附录B: 常见化学品

组织起来，要求更安全的化学品

尽可能了解你所使用的化学品。如果雇主将化学品送到工作台之前，先将其分装或混合，你要取得原始容器的标签。

了解女性和男性是否出现了性或生殖健康问题的迹象。谈论这方面的问题可能令人尴尬，但了解工厂中有多少人有这些问题，和了解有多少人呼吸问题或受到机器伤害同样重要。

加入或组织一些保护工人免受生殖健康危险的团体，向职业安全与健康专业人士寻求帮助，了解技术信息和替代方案。工会和消费者团体可以帮忙向雇主和政府施压，要求使用更安全的化学品。

导致不育的化学品在美国被禁用

我和妻子想要一个孩子，但她怀不上。我们都去看了各自的医生。她的检查是正常的，但我的检查显示精液中没有精子。我知道一些化学品会导致生殖问题，但我工作中要接触多达100种化学品，所以很难弄清到底是什么导致了这个问题。

我告诉了同事，他们说也有其他夫妇生不出孩子。我说服了5个同事去做检查，结果显示我们所有6个人都精子很少或没有精子！我们的工会，石油、化工和核能工人（现在也包括部分钢铁工人）工会，将我们送去求医。医生确认了结果，并做了更多检查，最后认同我们的问题是由于接触有毒化学品而造成的。

工厂的100种化学品中，有4种已被证明会影响动物的生殖。其中有一种叫DBCP的化学品，正在被大量生产。工会让其他两个生产DBCP的工厂的工人做了检查，并得到了类似结果。我们又发现DBCP是唯一一种这3家工厂都在生产的产品，这下DBCP与生育问题之间的关联变得清楚了。

我们要求禁止DBCP，但化工行业认为只需要更好的安全措施就行了。但是，已有太多的人变得不育，我们不能让其继续下去。工会的媒体宣传得到了环境保护局（EPA）的关注，我们终于说服后者在加州禁用DBCP，然后又将禁令扩大到全国范围。不幸的是，EPA没有禁止生产DBCP，所以其他国家的公司可以继续购买和使用，这让世界各地都有工人无法享有得到孩子的喜悦。



及早发现生殖系统癌症

任何人都可能得癌症。但在早期发现，癌症是可能治愈的。发现癌症的方法之一是定期检查和测试。有些可以在家做，有些则需要去诊所做。

乳房检查

每个女性都可以学会检查自己的乳房。应每月都做，时间在经期结束几天之后为好。

在镜中查看乳房是否有任何变化、肿块或凹陷。伸展手臂，举过头顶，然后用指尖在乳房上画圈按压，检查是否有肿块。挤压乳头，如果有出血，就应去医院进一步检查。

如果发现无痛的、形状不规则的硬块，且按压不会移动，就应去医院进一步检查。

断定肿块是否为癌症的唯一方法，是将其全部或部分切下，送去实验室进行“活体组织检查”。

宫颈检查

女性可能患上宫颈癌很长时间后都没有任何迹象。下面两个测试都可以检测到早期迹象：

巴氏测试：卫生工作者轻轻刮下一小块宫颈组织，将其送去实验室。阳性结果意味着需要治疗。巴氏测试应每3年进行一次。过程并不痛苦，且只需几分钟。

醋酸测试：也叫视觉检查，卫生工作者在宫颈开口处涂一点白醋（并不会疼），观察是否有任何组织变白。如果有，就需要再进行巴氏测试，来确认是否为癌症，或通过冷冻疗法来治疗。

要了解有关醋酸测试和巴氏测试的更多信息，请参阅《妇女身边的医生》一书，或向卫生工作者咨询。

睾丸检查

男性应每月做一次睾丸自我检查。用手指轻揉睾丸，感觉是否有肿块、肿胀或疼痛感，以及大小、形状或质地是否有变化。如果有，应去就医。超声波测试可以确认是否为癌症。这种癌症生长迅速，所以应尽快治疗。

有关计划生育和性传播疾病的教育

对许多人来说，工厂工作期间是他们人生中性生活最为活跃的时期。获得有关计划生育、性保健以及预防和治疗性传播疾病 (STIs) 的信息和资源，对他们来说非常重要。

工人和工人组织，可以与女性组织、卫生工作者、非营利组织、甚至政府卫生官员合作，来筹划以下工作坊：

- 癌症的早期检测
- 计划生育
- 性传播疾病的检测、治疗和预防



我从来没听说过巴氏测试，直到“女工网络”的健康宣传车来到我们的厂区并提供了免费检测。

如果工作坊包含了鼓励人们去探索工作、文化、社会、家庭和个人喜好

是如何影响他们的生殖和性健康的讨论和活动，它们才会最有效。工作坊还应包含有关社区资源的信息，如免费或低价的诊所和政府项目，以及在工厂内开展教育和提供服务的最佳方式。

工人健康委员会可以邀请那些提供免费或低价服务的组织，为社区提供性传播疾病的检查和治疗、产后护理、乳房检查、巴氏和醋酸测试以及计划生育等服务。

本章的其余部分提供了一些可以在工作坊中使用的有关这些主题的信息。你要和工厂里的女工与男工交流，找出他们认为最重要的问题。

有关计划生育的信息

计划生育是指规划你想要的孩子的数量和他们出生的时间。如果暂时不想要孩子，有很多避孕方法你可以选择。其中，男用或女用避孕套是唯一可以同时可以预防性传播疾病的方法。对于不同的人来说，每种方法各有利弊；有某些健康问题的女性，应避免使用其中某些方法。下表列出了每种方法的优点和缺点。向卫生工作者咨询，有助选出最适合你的方法。

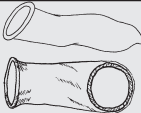









(后续)



健康
资讯



有关计划生育的信息 (续)

种类	避孕效果	对性传播疾病和艾滋病病毒的防护	使用频率	其他重要信息
避孕套 	好	最好	每次性交时	与杀精剂和水基润滑剂一起使用时效果最佳。每次性交都要使用。
避孕药 	非常好	没有	每天	重要的是,要每天同一时间服用。如果你有乳腺癌、高血压或肝脏疾病,或者是处于怀孕或哺乳期,使用前应先向卫生工作者咨询。
植入式避 	最好	没有	一次3或5年	必须由经过专门培训的卫生工作者植入和移除。根据类型的不同,有效期为3或5年。
避孕针 	非常好	没有	1、2或3个月有效	根据不同类型,要每隔1、2或3个月注射一次。
宫内节育器 	最好	没有	5或12年	根据类型的不同,有效期为5或12年。必须由经过专门培训的卫生工作者装入和移除。
体外射精 	最差	没有	每次性交时	男性每次性交时都要体外射精。但即使这样,性交过程中阴茎分泌物还是会进入女性阴道,导致怀孕或传播性病。
哺乳期避孕(只有前6个月有效) 	非常好	没有	每天用母乳喂养孩子几次(包括白天和夜晚)	这种方法只有在婴儿只吃母乳且母亲月经没有恢复的情况下有效。
安全期避孕 	好	没有	每次性交都要在安全期内	对于月经周期不固定的女性,这种方法并不可靠。
非插入式性交 	最好	看情况	每次性交时	如果阴茎不插入或不接触阴道,女性就不会怀孕。肛交很容易传播性病,口交相对来说不太容易传播性病,爱抚则很少会传播性病。
结扎 	最好	没有	一次即可永久有效	男女都可结扎。一旦结扎,女性就不会怀孕,男性也不会使女性怀孕。

更多有关计划生育的信息,请参阅《医生就在你身边》或《妇女身边的医生》等书。

意外怀孕

许多女性都经历过意外怀孕。如果她们的伴侣、家庭、社区或工作场所妨碍她们获得有关计划生育的信息和服务，或不让她们做出最适合自己的选择，那就更有可能意外怀孕。

使用上文提到的计划生育方法，可以预防怀孕。还有一些紧急的计划生育方法，也被称为“事后药”（如“B计划”、“后定诺”等），但必须在无保护性行为后5天内使用才有效。详见《妇女身边的医生》。

如果女性决定终止妊娠，她可以选择3种不同的堕胎方法。

药物堕胎：也称药物流产，孕妇在单独服用米索前列醇、或同时服用米索前列醇和米非司酮后，会将胚胎排出。因为不需要器械进入子宫，所以感染的风险较小，但最好在诊所附近实施，以便发生大出血时送医。

抽吸堕胎：也称真空抽吸或MVA，是指将特殊的管子（套管）由阴道插入宫颈，然后把胚胎抽吸到一种注射器中的手术。该手术可以在诊所或医生的办公室里花大约10分钟完成。

刮宫堕胎：也称“D加C（扩张和刮出）”，是指通过用小而尖锐的匙形器具刮擦子宫来移除胚胎。通常在手术室内进行，约需20分钟，手术时可以给女性实施全身麻醉。

不安全堕胎可能导致感染、疼痛、不育、甚至死亡。但是，安全堕胎造成伤害的可能性比分娩更小。安全堕胎的条件包括：

- 由受过训练且具有经验的卫生工作者实施。
- 使用适当的器械或药物。
- 在清洁条件下实施。任何进入阴道和子宫的物品必须消毒。
- 除非是在医院用特殊设备实施，否则应在上次月经出血后不超过3个月内实施。

通常，堕胎是女性很难做出的决定。打算或需要堕胎的女性应得到尊重和有尊严的待遇。准备一份社区内提供安全堕胎服务的诊所列表，有助挽救女性的生命。还可以通过让更多人获得有关计划生育的信息和资源，来减少堕胎的需求。



关于性传播疾病 (STIs) 和其他生殖器感染的信息

性传播疾病 (STIs) 是指在性行为期间由一个人传播给另一个人的疾病, 男女都会被感染, 有时甚至他们的孩子也会被感染。虽然只有阴道性交会导致怀孕, 但性传播疾病却可以通过多种性行为传播, 包括口交和肛交。有时候, 用生殖器摩擦已感染者的生殖器, 也会使你感染性病。

有些生殖器感染并不是性病, 你可以通过学习来识别。如有疑问, 应立即检查。阴道分泌物的气味、颜色或质地发生改变, 以及阴部内外瘙痒, 也可能是酵母菌或细菌感染的迹象, 不一定是性传播的。酵母菌感染可以自愈或使用抗真菌药物 (如咪康唑、制霉菌素、克霉唑等) 来治愈。详见《妇女身边的医生》。对于细菌感染, 则需要使用抗生素。

如果排尿时有疼痛或烧灼感, 且尿的气味不好, 看起来浑浊, 或者尿中带有血或脓, 则可能是尿道感染 (UTI)。尿道感染并不是性病。大量喝水可以治愈尿道感染, 但如果2天后仍未好转, 则需要使用抗生素 (如复方新诺明) 或求医。

性传播疾病的常见表现有:

- 生殖器分泌物有异味
- 生殖器瘙痒
- 生殖器疼痛
- 生殖器或肛门内、外或附近出现疮、水疱、疣、皮疹、刺激或瘙痒
- 睾丸疼痛或肿胀
- 性交时疼痛
- 排尿时疼痛
- 下腹部疼痛
- 生殖器出血

患有性病却没有任何迹象, 也是非常常见的。许多女性和男性都患有性病却不自知。以艾滋病病毒为例, 它可以在人体内很长时间, 却不引起任何症状。这就是为什么定期体检是很重要的, 特别是在性行为过程中没有使用避孕套的情况下。

(后续)

(接续)

以下是最常见的性传播疾病:

- **淋病和衣原体感染:** 如果及早治疗, 是很容易治愈的。因为二者病征相同, 如果测试出其中一个为阳性, 则应针对二者同时治疗。
- **毛滴虫病:** 一种引起瘙痒的性病, 通常男性感染者不会有病征, 但他们还是会传染给其他人。
- **梅毒:** 导致生殖器上出现无痛疮。因为这些疮可能会自行消失, 很容易让人误以为已治愈, 但疾病会继续在身体中蔓延。如果不治疗, 梅毒可能会导致严重问题, 甚至是死亡。
- **软性下疳:** 会导致生殖器或肛门生疮, 有痛感。
- **生殖器疱疹:** 会导致生殖器或口腔反复生疮, 有痛感。它是一种不可治愈的病毒, 但治疗可以减轻病症。疱疹容易传播, 患上以后应停止性交; 每次性交都要使用避孕套。
- **艾滋病病毒:** 非常严重的性传播疾病, 如果不加以控制, 可导致艾滋病。关于艾滋病病毒的感染症状、管理和预防, 请参见第30章。

如果出现了性传播疾病的症状:

- **立即治疗。** 向卫生工作者寻求对症的抗生素和了解更多预防性传播疾病的信息。也可以从《医生就在你身边》和《妇女身边的医生》两本书中找到更多信息, 包括治疗性传播疾病的药物。
- **不要等到病重时再治疗。** 及早治疗可以防止严重问题的发生, 并防止把疾病传染给他人。
- **确保性伴侣同时接受治疗。** 如果他或她没有得到治疗, 你可能在与其发生性行为时再次被感染。
- **即使病症消失, 也要吃完医生开出的药量。** 只有完成了整个疗程, 你才会被彻底治愈。
- **采用更安全的性行为。** 更安全的性行为是指减少与性伴侣的生殖器和体液进行直接接触。每次性交都使用避孕套, 会保护你和你的性伴侣免受性病感染。
- **艾滋病病毒检测。** 艾滋病病毒感染经常与其他性传播疾病同时发生。

如果吃药后症状不消失, 就应去看医生。因为你可能患的是另一种疾病。



健康
资讯