

HOMØOPROFYLAKSE

NB: Det er vigtigt at du ser hele den medfølgende video, og ikke går i gang med at give homøoprofylakse som angivet i denne guide, før du har set denne video.

Ligeså er det vigtigt at du læser hele guiden, før du går i gang.

Homøo betyder at det er homøopatisk, og profylakse betyder forebyggende. Så homøoprofylakse betyder at det er et homøopatisk sygdomsforebyggende middel.

Homøoprofylakse er ikke det samme som vaccine, men homøoprofylakse bruges ofte i de samme situationer som vaccine. Og i de tilfælde hvor både homøoprofylakse og vaccine bruges som en del af et nationalt sygdomsforebyggende program, der er det den samme myndighed, der tilbyder begge dele.

Men at kalde homøoprofylakse for en homøopatisk vaccine er ikke korrekt. Der er tale om 2 vidt forskellige teorier.

Et profylakse program

Hvis man vælger at følge dette program, så tages homøoprofylaksen som følger:

- Første gang (potens 200c): Tag 2 piller på et hvilket som helst passende tidspunkt i løbet af dagen. De 2 piller tages på samme tid.
- Anden gang (potens 200c): tag 2 piller om morgenen, 2 piller om aftenen og igen 2 piller om morgenen. Så man tager profylaksen 3 gange over 24 timer, og man tager 2 piller på samme tid.
- Tredje gang (potens 10M): tag 2 piller om morgenen, 2 piller om aftenen og igen 2 piller om morgenen. Så man tager profylaksen 3 gange over 24 timer, og man tager 2 piller på samme tid.
- Fjerde gang: tag 2 piller om morgenen, 2 piller om aftenen og igen 2 piller om morgenen. Så man tager profylaksen 3 gange over 24 timer, og man tager 2 piller på samme tid.

Man lader en måned gå mellem hver gang, og man kan med fordel vælge en fastsat dag hver måned, hvor man tager profylaksen.

Når man har været den del af programmet, hvor man tager proylaksen i potens 200c, så er man kommet igennem programmet.

Den efterfølgende del af programmet, som består af potens 10M, er en fordybelse. Man skal tage denne fordybelse med, for at have fuldført programmet.

Sådan tages homøopatiske lægemidler

Undgå at spise, drikke, ryge, børste tænder, tygge tyggegummi etc minimum et kvarter før og efter lægemidlet tages.

Undgå at røre ved pillerne. Doser pillerne op i låget af glasset, og 'hæld' pillerne derfra ind i munden. Lad derefter pillerne smelte under tungen. Hvis du taber en pille på gulvet, eller har rørt (meget) ved en pille, så skal denne kasseres.

Hvis der er tale om en baby, så placer forsigtigt pillerne imellem underlæben og gummerne, og hold forsigtigt på læben udefra, så pillerne ikke smutter. Hold så længe du kan uden at barnet bliver ked af det. Fjern pillerne igen hvis de ikke er fuldstændigt opløste, så barnet ikke får pillerne galt i halsen.

Hvis barnet er lidt ældre og gerne vil knase pillerne, på trods af dine opfordringer til blot at lade pillerne smelte under tungen, så forsøg med at give 1 pille ad gangen, og opfordrer til at man sutter langsomt på den. Og giv så den anden pille derefter.

Hvis barnet 'sluger' pillerne, og du har været nødt til røre ved pillerne, så må man gerne gentage processen *efter et par minutter*, og igen give 2 piller på samme måde som beskrevet.

NB: når vi gentager midler eller giver flere af gangen, så er det ikke for at 'give mere', det er blot en forsikring af at midlet er blevet givet mindst 1 gang. Homøopati er ikke toksiske doser, det er energi, og man kan derfor ikke på den måde komme til at overdosere, så længe man holder sig til instruktionerne i denne guide. Hvis du tidligere er blevet instrueret i at tage blot 1 pille, og det er altså ikke forkert.

BESTILLINGSGUIDE

Herunder ser du links til profylakse angivet i profylaksekalenderen. For at se hvilken profylakse der tilhører hvilken sygdom, kig venligst på profylakse kalenderen.

Pertussin

<https://www.helios.co.uk/shop/pertussin>

Pneumococcin

<https://www.helios.co.uk/shop/pneumococcin>

Lathyrus sativus

<https://www.helios.co.uk/shop/lathyrus-sativus>

Haemophilus

<https://www.helios.co.uk/shop/haemophilus-influenza>

Meningococcus

<https://www.helios.co.uk/shop/meningococcus-nosode>

Tetanus toxin

<https://www.helios.co.uk/shop/tetanus-nosode>

Parotidinum

<https://www.helios.co.uk/shop/parotidinum>

Morbilinum

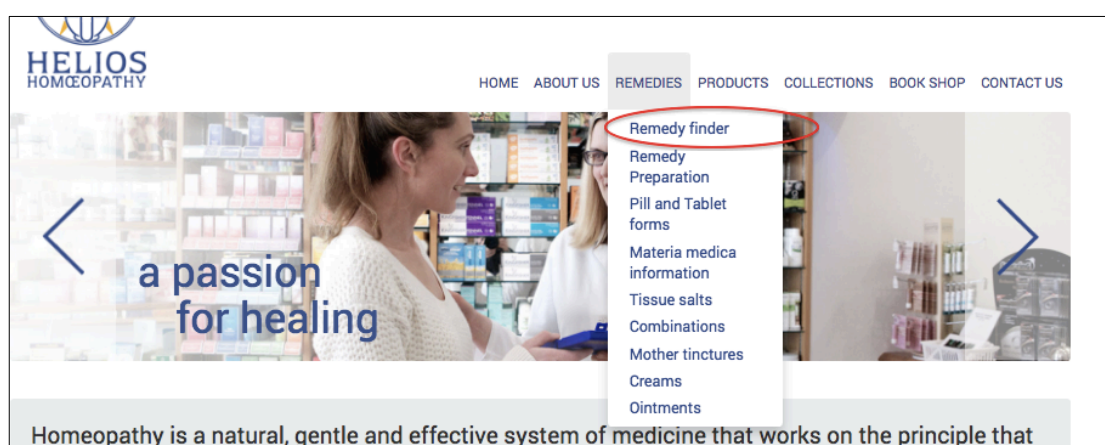
<https://www.helios.co.uk/shop/morbillinum>

Hver profylakse koster 4.95 pund, så hvis man bestiller hele pakken, inkl. ruebella, så er det 16 forskellige flasker (da hver profylakse bestilles i potens 200c og i potens 10M), og det koster sammenlagt 79,20 pund. Dertil kommer naturligvis forsendelse, som varierer efter hvor meget man bestiller, men max. er 22,50 pund.

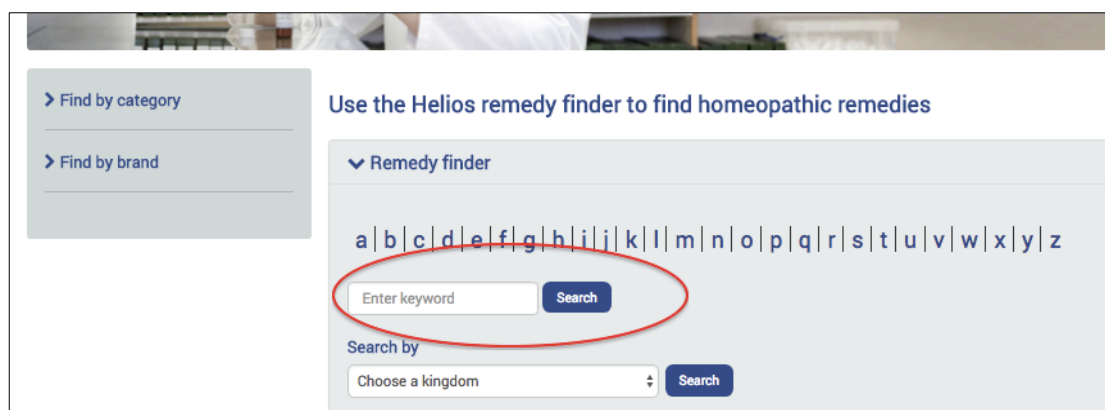
Bemærk at der er utroligt mange piller i flaskerne i forhold til hvor mange man skal bruge. Man har altid kun brug for meget få piller, når man behandler homøopatisk, men af praktiske årsager får man altid mange. Og husk at det ikke ville ændre noget på prisen. Homøopati er utroligt billig medicin, så det er ikke antallet af piller man betaler for egentlig, det er selve håndteringen af flaskerne man hovedsageligt betaler for. En håndtering som ville tage længere tid, hvis man også skulle tælle pillerne.

Step-by-step guide til bestilling af homøopatiske lægemidler fra www.helios.co.uk

1: Hjemmesiden: Vælg 'Remedy Finder' fra 'Remedies' i hovedmenuen. Eller brug links angivet i denne guide, og gå videre til punkt 4.




2: Vælg lægemiddel: Skriv navnet på lægemidlet i 'search', eller søg efter lægemidlet alfabetisk.



3: Klik på navnet for lægemidlet: Sådan ser det ud hvis man har valgt lægemidlet 'arnica'.

Arnica (Leopardsbane) from £4.95



Botanical Name: *Arnica montana* Linn.
 Family: Compositae
 Synonyms: English: Celtic nard, Leopard's bane, Mountain arnica, mountain tobacco
 French: Arnique
 German: Arnika, Wohlverleth.
 Part used: Whole plant

For kit replacements, [please follow this link](#)

sku: arn

Form [Guide to remedy forms](#)

Choose a form*

Size [Guide to remedy sizes and prices](#)

Potency [Guide to remedy Potencies](#)

[Add to basket](#)

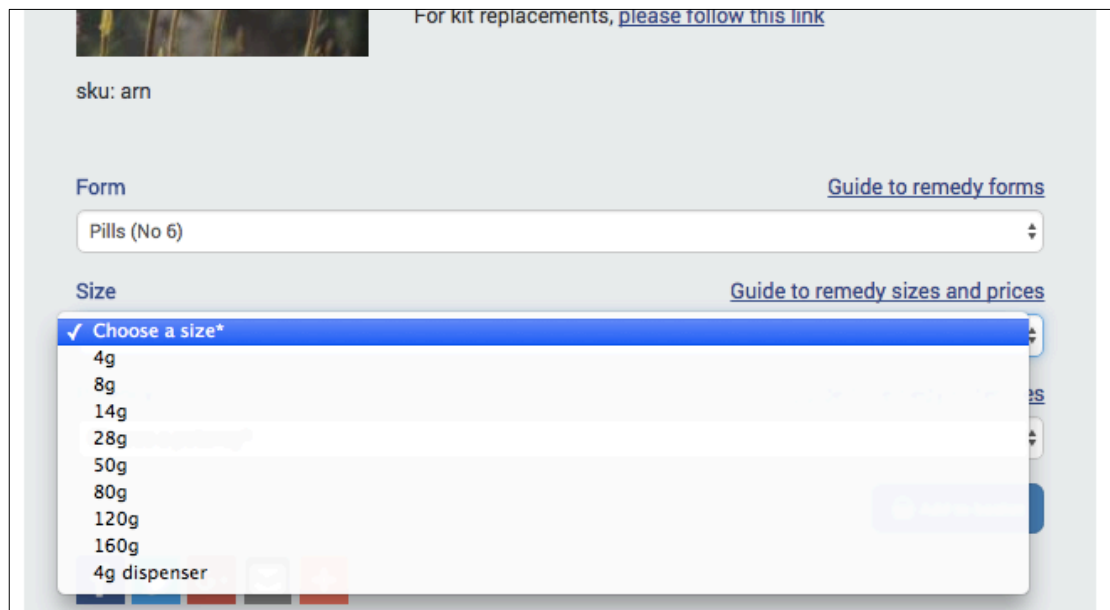
4: Vælg pille størrelse (form): Her vælger du hvilken slags piller du vil have det enkelte lægemiddel i. De fleste vælger den der hedder 'Pills (no 6)'. Du kan læse mere om de enkelte pilleformer her:

<https://www.helios.co.uk/remedies/pill-and-tablet-forms>

Form [Guide to remedy forms](#)

- ✓ Choose a form*
- Tablets
- Soft Tablets
- Large Soft tablets
- Pills (No 6)**
- Pills (No 3)
- Granules
- Oral liquid (23% alc.)
- Medicating potency
- LM liquid (10% alc.)
- LM granules

5: Vælg hvor mange piller du vil have: Jeg anbefaler at man køber 4g. Denne indeholder ca. 100 piller i str. no. 6, og det er på nær enkelte undtagelser rigeligt. Og hvis man løber tør, så er det bare og bestille et større glas næste gang.



For kit replacements, [please follow this link](#)

sku: arn

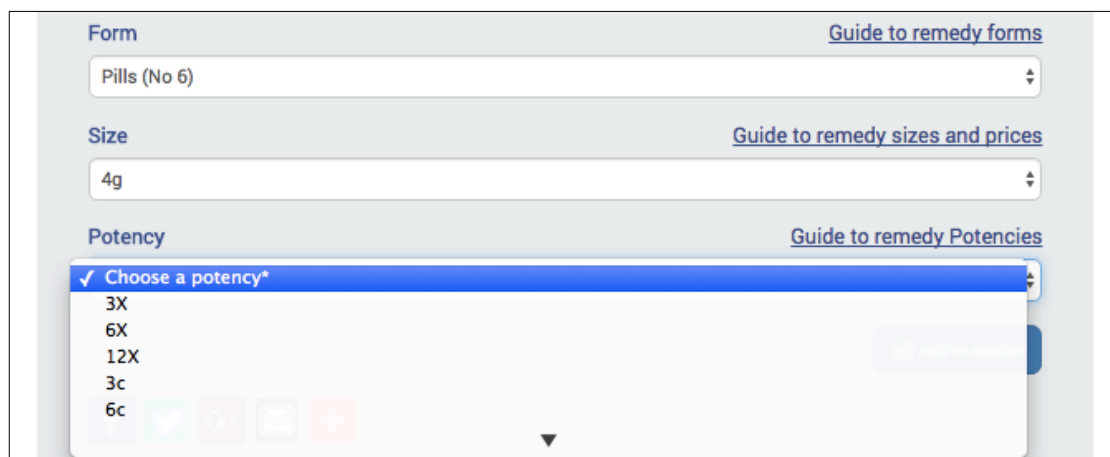
Form [Guide to remedy forms](#)

Pills (No 6)

Size [Guide to remedy sizes and prices](#)

- ✓ Choose a size*
- 4g
- 8g
- 14g
- 28g
- 50g
- 80g
- 120g
- 160g
- 4g dispenser

6: Vælg potens: Her skal du vælge den potens du vil have lægemidlet i. Du skal bestille alle midler fra homøoprolakseprogrammet i en potens 200c og en potens 10M. Du skal bestille en potens ad gangen.



Form [Guide to remedy forms](#)

Pills (No 6)

Size [Guide to remedy sizes and prices](#)


4g

Potency [Guide to remedy Potencies](#)

- ✓ Choose a potency*
- 3X
- 6X
- 12X
- 3c
- 6c

7: Tilføj kurv: Klik på 'Add to basket'.

Arnica (Leopardsbane)
from £4.95



sku: arn

Botanical Name: Arnica montana Linn.
 Family: Compositae
 Synonyms: English: Celtic nard, Leopard's bane, Mountain arnica, mountain tobacco
 French: Arnique
 German: Arnika, Wohlverleth.
 Part used: Whole plant

For kit replacements, [please follow this link](#)

Form [Guide to remedy forms](#)


Pills (No 6) ▾

Size [Guide to remedy sizes and prices](#)

4g ▾


Potency [Guide to remedy Potencies](#)

30c ▾



[Add to basket](#)

8: Køb mere/ Betal: Hvis du skal have flere lægemidler, så starter du bare med 'Remedy finder' igen. Hvis du ikke skal have mere, så klik på 'My basket', og vælg 'check out', og følg instruktionerne der fra.

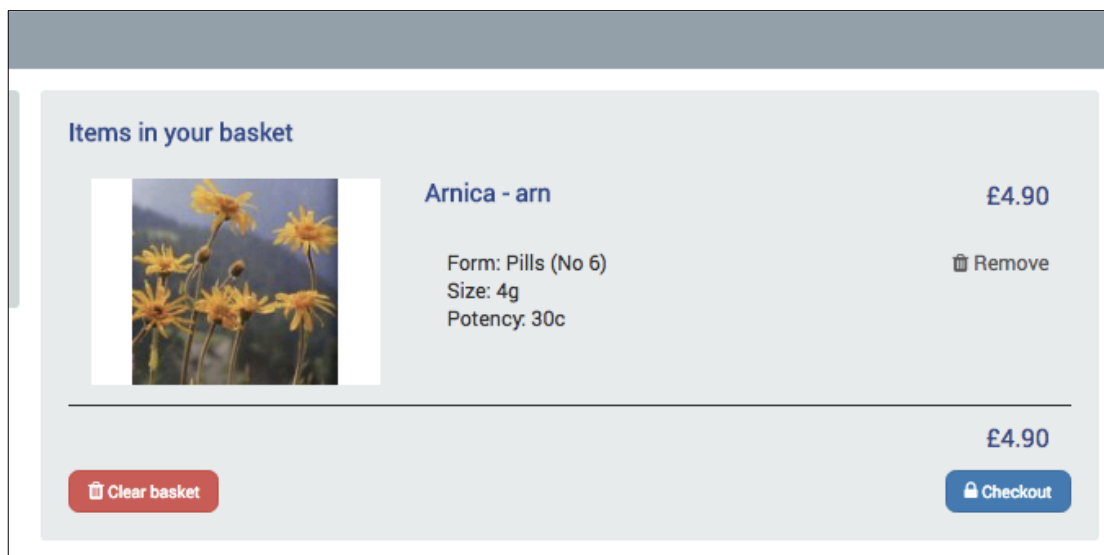


HELIOS
HOMŒOPATHY

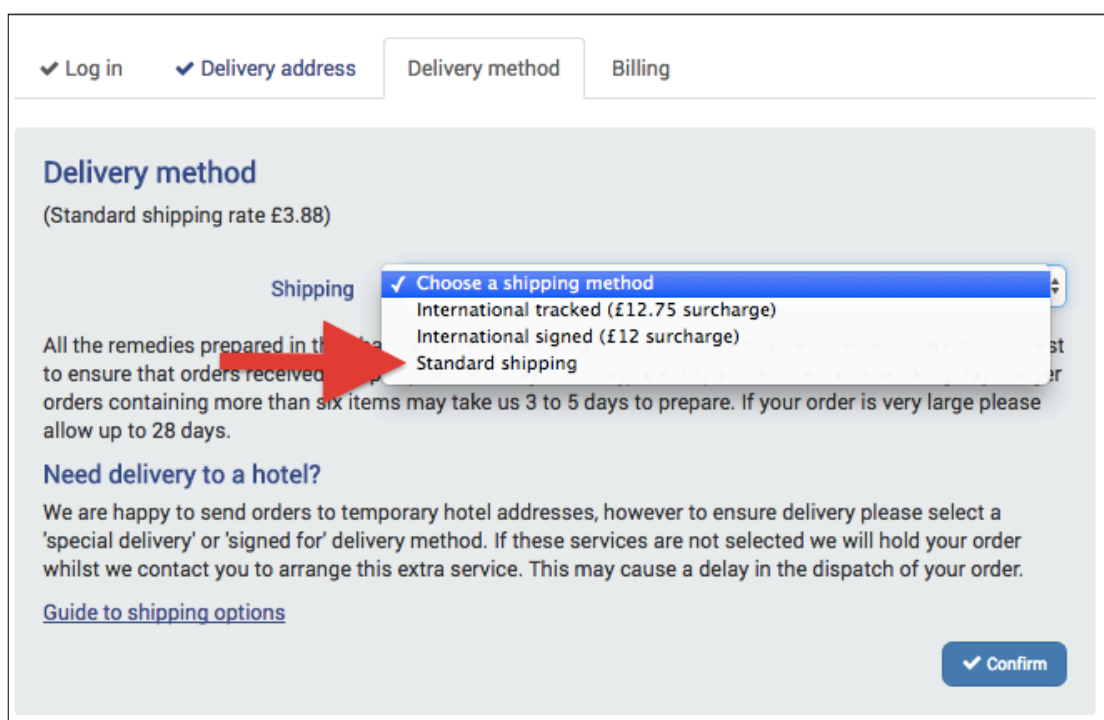
[Log in / Register](#) [English](#) ▾ [My basket \(1\)](#)

Enter keyword

[HOME](#) [ABOUT US](#) [REMEDIES](#) [PRODUCTS](#) [COLLECTIONS](#) [BOOK SHOP](#) [CONTACT US](#)



9: Vælg forsendelse: Jeg bruger selv 'standard shipping', når jeg bestiller fra Helios. Jeg har aldrig haft nogen problemer. Levering tager en uge eller mindre. Når jeg har oplevet problemer med levering, hvilket er yderst sjældent, så har de altid været upåklageligt behjælpelige. Hvis du bestiller kits, så koster levering noget mere. Følg yderligere instruktioner fra hjemmesiden.



Andre engelske homøopatiske apoteker der kan levere de samme homøopatiske lægemidler er:

<https://www.ainsworths.com/>

<http://www.nelsonspharmacy.com/>