

"Stark, synlig, hörselsmart" är temat för HRF:s arbete under åren 2017–2020.

- Ta till vara dina möjligheter och kräva din rätt!
- Träd fram och ställa krav!
- Få kunskap om dina möjligheter/rättigheter och var rustad med praktiska lösningar och strategier för en väl fungerande vardag!



HÖRSELLINJEN

Här kan du ställa frågor om hörselskador, hjälpmedel och mycket annat. Du kan också få personlig rådgivning.

Ring 0771–888 000. Öppet vardagar 9–15. Vanlig samtalstaxa.



Medlemsinformation 2019

**STARK
SYNLIG
HÖRSELSMART**



Hörselskadades kongress 2016 • 27-29 maj

www.hrf.se/mellerud

Välkommen till vår föreningslokal!

Besöksadress: Nygatan 1 i Mellerud med ingång från gården.

Öppet: torsdagar kl. 16.30-18.00 med uppehåll under sommaren.

Du är välkommen in på en pratstund. Lite fika står alltid framdukat.

Det finns alltid någon i lokalen, som kan bistå med råd kring strulande hörapparater.

Vi är sju hörselhjälpare, som kan hjälpa dig med enklare felsökning på din hörapparat och du träffar alltid någon av oss i lokalen – Inger, Mats, Michael, Britt-Marie, Ingegerd, Gun S. eller Lars-Åke.

Förutom batterier, tillhandahåller vi vaxfilter och mikrofonfilter till självkostnadspris.

Vi är med i Boulealliansen

Kontakta Mats Lundin för nyckel, tfn 070-226 40 96.



*Nu tar
krogrecensenter
allt tydligare
ställning
mot dålig ljudmiljö
på krogen!*

KONTAKTER

HRF - Hörselskadades förening i Mellerud

Besöksadress: Nygatan 1 Mellerud

Postadress: Låttaby Hagen 2, 464 91 Dals-Rostock

Telefon: 070-567 60 32

E-post: hrfmellerud@telia.com



STYRELSEN FÖR HÖRSELKADADES FÖRENING I MELLERUD 2019

Inger Andersson, ordförande	070-567 60 32
Mats Lundin, vice ordförande	070-226 40 96
Jan Andersson, kassör	070-399 18 79
Gun Bonde, sekreterare	070-561 21 63
Michael Melby	070-916 78 27
Sofia Lystad	073-502 21 21
Gunilla Jacobsson	073-801 97 30

HÖRSELVERKSAMHETEN - Vänerparken och Bäckefors sjukhus

Box 310, 462 24 Vänersborg

Tidsbeställning:

- SMS: 0700 – 82 27 39

- Telefon: 010-441 49 20 mån - fre 8–12

- E-post: aterbud.fyrbodahl.hoh@vgregion.se

Hemsida: www.vgregion.se/hoh

1177 VÅRDGUIDEN – via denna e-tjänst kan du logga in dig för att boka tid eller ta del av dina journaler.

TOLKVERKSAMHETEN – 010-441 23 00



samarbete i med



KALENDARIUM 2019

Fler aktiviteter kan tillkomma. Håll koll på Facebook och i Melleruds Nyheter
Förändringar i planeringen av lokalansvariga kan förekomma under året.

Detta jobbar HRF Mellerud med!

- Gör enkla hörseltest
- Batteri- och filterförsäljning
- Bistår med enklare hörselhjälp
- Driver krav på fortbildning i syfte att höja hörselkompetensen hos vård- och omsorgspersonal gällande hörselskadade vårdtagares behov
- Ljudmiljön på restauranger och i allmänna lokaler
- Utför Slingkoll i allmänna lokaler
- Lyfter våra frågor i Kommunala Funktionshinderrådet, Ritningsgranskarrådet och Hörselverksamhetens Brukarråd
- Följer upp ljudmiljöarbetet i skolorna i samarbete Miljö- och hälsorådet

Hörselhjälp och batteriförsäljning när lokalen inte är öppen:

Inger Andersson	telefon: 070-567 60 32
Britt-Marie Johansson	telefon: 072-311 41 15
Mats Lundin	telefon: 070-226 40 96
Ingegerd Andersson	telefon: 073-352 00 72
Gun Svensson	telefon: 070-396 16 97
Michael Melby	telefon: 070-916 78 27
Lars-Åke Karlsson	telefon: 070-698 90 17

Ingrid, batteriförsäljning Mellerud, telefon: 0530-413 11
Gunilla, batteriförsäljning Dals-Rostock, telefon: 073-801 97 30

Alla batterier nr 10 (gul) 13 (orange) 312 (brun) och 675 (blå)
Kostar 25 kr/karta. Samma höga kvalitet, nu med Hrf-logga!

Februari

- 7/2 **Öppet hus i lokalen** Mats/Håkan
Ritningsgranskarråd 10 - 12
- 14/2 **Öppet hus i lokalen** Inger/Kerstin Frej
- 21/2 **Årsmöte**, Café Älvan 18.00, Socialchef Malin Johansson
informerar om IBIC "Individens behov i centrum"
- 26/2 Funktionshinderrörelsen 18 - 20
- 28/2 **Öppet hus i lokalen** Mats/Jan B/Gun S
Hörseltest

Mars

- 7/3 **Öppet hus i lokalen** Gun B/Lars-Åke
Ritningsgranskarråd 10 - 12
- 14/3 **Öppet hus i lokalen** Sofia/Ingegerd o Gunhild
- 16/3 **Äldredag** 10.00 – 16.00 Kulturbruket på Dal
- 19/3 Funktionshinderrörelsen 18 - 20
- 21/3 **Öppet hus i lokalen** Jan A/Britt-Marie o Allan
Brukarråd Vänersborg 10 – 16
Boulealliansen årsmöte
- 27/3 KFR, Kommunala funktionshinderrådet 13 - 16
- 28/3 **Öppet hus i lokalen** Inger/Lars-Åke/Kerstin o Knut
Hörseltest

April

- 4/4 **Öppet hus i lokalen** Mats/Jan B
Ritningsgranskarråd 10 – 12
- 9/4 Funktionshinderrörelsen 18 - 20
- 11/4 **Öppet hus i lokalen** Inger/Anna-Lisa o Bertil
Styrelsemöte 18.00
- 13/4 Distriktets Årsmöte
- 18/4 **Skärtorsdag Stängt**
- 25/4 **Öppet hus i lokalen** Michael/Håkan H

Maj

2/5 Öppet hus i lokalen Inger/Gunilla
9/5 Vårfest i Hamrane bak & kaffestuga 18.00. Se annons Mld Nyheter

Lokalen är stängd 16 maj till 29 augusti, men du kan alltid nå någon av oss om du behöver hörselhjälp eller batterier.

Vi önskar alla
en riktigt
skön sommar!



7/5 Funktionshinderrörelsen 18 - 20
9/5 Ritningsgranskarråd 10 – 12
11/5 Distriktets Utbildningsdag
29/5 KFR, Kommunala funktionshinderrådet 13 – 16

Juni

4/6 Funktionshinderrörelsen 18 - 20
5/6 Ritningsgranskarråd 10 – 12

Juli

6/7 **Kanalyra** 10.00-14.00 Torget Mellerud

Augusti

15/8 Ritningsgranskarråd 10 – 12
29/8 **Öppet hus i lokalen** Michael/Britt-Marie o Allan

September

3/9 Funktionshinderrörelsen 18 – 20
5/9 **Öppet hus i lokalen** Inger/Gunilla/Kerstin Frej
12/9 Ritningsgranskarråd 10 – 12
12/9 **Öppet hus i lokalen** Mats/Anna-Lisa o Bertil
19/9 **Öppet hus i lokalen** Inger/Ingegerd o Gunhild
25/9 KFR 13 – 16

26/9 **Öppet hus i lokalen** Mats/Jan B/Gun S

Oktober

3/10 **Öppet hus i lokalen** Gun B/Lars-Åke
8/10 Funktionshinderrörelsen 18 - 20
10/10 **Öppet hus i lokalen** Sofia/Gun S
10/10 Ritningsgranskarråd 10 – 12
17/10 **Öppet hus i lokalen** Mats/Håkan
19/10 **Hörselskadades Dag, se Melleruds Nyheter**
24/10 **Öppet hus i lokalen** Gun B/Britt-Marie o Allan
31/10 **Öppet hus i lokalen** Inger/Gunilla/Lars-Åke
Hörseltest

November

5/11 Funktionshinderrörelsen 18 – 20
7/11 **Öppet hus i lokalen** Michael/Kerstin o Knut
7/11 Ritningsgranskarråd 10 – 12
14/11 **Öppet hus i lokalen** Inger o Jan A
21/11 **Öppet hus i lokalen** Sofia/Lars-Åke
27/11 KFR 13 – 16
28/11 **Grötfest i lokalen**

December

3/12 Funktionshinderrörelsen 18 - 20
5/12 Ritningsgranskarråd 10 - 12

Lokalen är stängd från 5 december och öppnar igen 16 januari 2020.

Hörseltest/Styrelsemöte

Styrelsemöte 18.00