

### Catéter intermitente TruCath<sup>™</sup> con punta acodada para hombres

#### Antes de empezar, reúna los suministros que necesita para insertar el catéter. Necesitará:

- Catéter intermitente TruCath<sup>™</sup> con punta acodada
- Jalea lubricante OneShot HR<sup>®</sup> 3g
- Algo para asear el área: jabón, agua y un paño de aseo o toallitas sin aromatizante
- Un recipiente para recolectar la orina. (Si orina directamente en el inodoro, no necesitará el recipiente).
- Toalla de manos



#### Cómo usarlo

*Si puede, trate de orinar y vaciar la vejiga todo lo que pueda antes de usar un catéter intermitente.*

1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón y séquelas.
2. Póngase en una posición cómoda. Si está sentado en el inodoro, separe las piernas. Si está acostado, puede tener las rodillas rectas o dobladas.
3. Lave el área de la uretra de adelante hacia atrás usando jabón y agua o una toallita sin aromatizante.
4. Lubrique el catéter con un sobre individual de Jalea lubricante OneShot HR<sup>®</sup> 3g.
  - Desprenda la parte superior del sobre individual de lubricación.
  - Aplique lubricante en la punta y a lo largo del catéter (las primeras pulgadas del catéter).
5. Saque el catéter del empaque.
6. Coloque la punta acodada en ángulo según la posición de las 12 en punto en el reloj e insértela en la uretra. Deslice cuidadosamente el catéter hacia adelante y use el embudo con muescas como guía hasta que llegue a la vejiga; sentirá algo de resistencia cuando llegue al esfínter de la vejiga. Continúe insertando hasta que la orina comience a fluir.
7. Sosténgalo en esa posición hasta que se detenga el flujo de orina. Asegúrese de que el extremo del embudo esté dirigido a un inodoro o recipiente de recolección. Cuando termine de drenar, saque el catéter lentamente.
8. Deseche el catéter en un recipiente para desechos; no lo deseche en el inodoro. Lávese las manos con agua y jabón.

*Consulte con su proveedor de atención médica si observa algún olor poco usual o si la orina está turbia o poco clara. El catéter intermitente TruCath<sup>™</sup> con punta acodada está previsto para usarse una sola vez.*