

Cryfhau Eich Cyfrinair

ENW

Cyfarwyddiadau

Dilynwch y camau i greu cyfrinair cryf.






Ymarfer

1. Dechreuwch gydag ymadrodd . Meddyliwch am ddyfyniad neu grŵp o eiriau hawdd eu cofio.	Enghraifft: <i>Mae gas gen i arogl caws glas.</i>
2. Ysgrifennwch lythyren gyntaf pob gair yn yr ymadrodd.	
3. Gwnewch rai o'r llythrennau yn brif lythrennau .	
4. Ychwanegwch un neu ddau o rifau cofiadwy .	
5. Dysgwch ef ar y cof . Ailadroddwch eich cyfrinair newydd yn eich pen er mwyn i chi ei gofio.	

Eich Tro Chi

1. Dechreuwch gydag ymadrodd . Meddyliwch am ddyfyniad neu grŵp o eiriau hawdd eu cofio.	
2. Ysgrifennwch lythyren gyntaf pob gair yn yr ymadrodd.	
3. Gwnewch rai o'r llythrennau yn brif lythrennau .	
4. Ychwanegwch un neu ddau o rifau cofiadwy .	
5. Dysgwch ef ar y cof . Ailadroddwch eich cyfrinair newydd yn eich pen er mwyn i chi ei gofio.	

Awgrymiadau Cyfrinair i'w Cofio

-  Dechreuwch gydag _____ cofiadwy.
-  Dim ond eich _____ ddylai wybod eich cyfrinair.
-  Peidiwch byth â defnyddio unrhyw wybodaeth _____ a allai ddatgelu pwy ydych chi yn eich cyfrinair.
-  Dylech greu cyfrineiriau sy'n cynnwys o leiaf _____ nod.
-  Defnyddiwch lythrennau, rhifau a _____ yn eich cyfrinair.



PREIFATRWYDD A DIOGELWCH

Rydyn ni'n gofalu
am breifatrwydd pawb

commonsense.org/education/uk/digital-citizenship/resources
Gellir ei rannu gyda phriodoledd ar gyfer defnydd anfasnachol. Caniateir ailgymysgu.

